

【計画に対するマイナスイメージ】

計画はやっかい、関わりたくない。業者に委託した方が楽。計画を立てても変わらない。計画を立てなくても実践をしっかりやればいい。データ分析をしても、対策は一般論。数字から実態は分からない。

1-1 関連する法律の目的-53目標項目の位置づけを考える

平成24年6月1日 「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」(案)、健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(案)をもとに

(定義) 第六条 この法律において「健康増進事業実施者」とは、次に掲げる者をいう。							
	健康増進法	母子保健法	学校保健安全法	労働安全衛生法	高齢者の医療の確保に関する法律 (国保法他医療保険各法、後期高齢者医療制度)	介護保険法	
計画名	健康増進計画				特定健康診査等実施計画	介護保険事業計画	
計画策定	都道府県・義務 市町村・努力義務				保険者の義務	市町村の義務	
目的	(目的) 第一条 この法律は、我が国における急速な高齢化の進展及び疾病構造の変化に伴い、国民の健康の増進の重要性が著しく増大していることにかんがみ、国民の健康の増進の総合的な推進に関し基本的な事項を定めるとともに、国民の栄養の改善その他の国民の健康の増進を図るための措置を講じ、もって国民保健の向上を図ることを目的とする。	(目的) 第一条 この法律は、母性並びに乳児及び幼児の健康の保持及び増進を図るため、母子保健に関する原理を明らかにするとともに、母性並びに乳児及び幼児に対する保健指導、健康診査、医療その他の措置を講じ、もって国民保健の向上に寄与することを目的とする。	(目的) 第一条 この法律は、学校における児童生徒等及び職員の健康の保持増進を図るため、学校における保健管理に関し必要な事項を定めるとともに、学校における教育活動が安全な環境において実施され、児童生徒等の安全の確保が図られるよう、学校における安全管理に関し必要な事項を定め、もって学校教育の円滑な実施とその成果の確保に資することを目的とする。	(目的) 第一条 この法律は、労働基準法(昭和二十二年法律第四十九号)と相まって、労働災害の防止のための危害防止基準の確立、責任体制の明確化及び自主的活動の促進の措置を講ずる等その防止に関する総合的計画における労働者の安全と健康を確保するとともに、快適な職場環境の形成を促進することを目的とする。	(目的) 第一条 この法律は、国民の高齢期における適切な医療の確保を図るため、医療費の適正化を推進するための計画の作成及び保険者による健康診査等の実施に関する措置を講ずるとともに、高齢者の医療について、国民の共同連帯の理念等に基づき、前期高齢者に係る保険者間の費用負担の調整、後期高齢者に対する適切な医療の給付等を行うために必要な制度を設け、もって国民保健の向上及び高齢者の福祉の増進を図ることを目的とする。	(目的) 第一条 この法律は、加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となり、入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練並びに看護及び療養上の管理その他の医療を要する者等について、これらの者が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行うため、国民の共同連帯の理念に基づき介護保険制度を設け、その行う保険給付等に関して必要な事項を定め、もって国民の保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とする。	
(具体的な施策)	(生活習慣病の発生の状況の把握) 第十六条	(知識の普及) 第九条 (保健指導) 第十条 (新生児の訪問指導) 第十一条 (健康診査) 第十二条 (栄養の摂取に関する援助) 第十四条 (妊産婦の訪問指導等) 第十七条 (未熟児の訪問指導) 第十九条	(健康相談) 第八条 (保健指導) 第九条 (就学時の健康診断) 第十一条 (児童生徒等の健康診断) 第十三条 (職員の健康診断) 第十五条	(安全衛生教育) 第五十九条 (健康診断) 第六十六条 (保健指導等) 第六十六条の七 (面接指導等) 第六十六条の八 (健康教育等) 第六十九条	(特定健康診査) 第二十条 (特定保健指導) 第二十四条		
基本方針素案 目標54項目	<input type="checkbox"/> 健康寿命の延伸 <input type="checkbox"/> 健康格差の縮小	<input type="checkbox"/> 適正体重の子どもの増加 ア 全出生数中の低出生体重児の割合の減少 イ 肥満傾向にある子どもの割合の減少			<input type="checkbox"/> 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 <input type="checkbox"/> 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下) <input type="checkbox"/> 脂質異常症の減少(LDLコレステロール160mg/dl以上の割合) <input type="checkbox"/> メタボ予備群・メタボ該当者の減少 <input type="checkbox"/> 特定健診・特定保健指導の実施率の向上 <input type="checkbox"/> 合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少 <input type="checkbox"/> 治療継続者の割合の増加 <input type="checkbox"/> 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1cが8.0%以上の者の割合の減少) <input type="checkbox"/> 糖尿病有病者の増加の抑制	<input type="checkbox"/> 介護保険サービス利用者の増加の抑制 <input type="checkbox"/> 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上 <input type="checkbox"/> ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している国民の割合の増加 <input type="checkbox"/> 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制 <input type="checkbox"/> 足腰に痛みのある高齢者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 就業又は何らかのの地域活動をしている高齢者の割合の増加	
	栄養・食生活	<input type="checkbox"/> 健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加 ア 朝・昼・夜の三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合 イ 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合			<input type="checkbox"/> 適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少) <input type="checkbox"/> 適切な量と質の食事をとる者の増加(主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加、食塩摂取量の減少、野菜・果物摂取量の増加)		
	身体活動・運動				<input type="checkbox"/> 日常生活における歩数の増加 <input type="checkbox"/> 運動習慣者の割合の増加		
	休 養			<input type="checkbox"/> 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少			
	喫 煙		<input type="checkbox"/> 妊娠中の喫煙をなくす	<input type="checkbox"/> 未成年者の喫煙をなくす		<input type="checkbox"/> 成人の喫煙率の減少	
	飲 酒		<input type="checkbox"/> 妊娠中の飲酒をなくす	<input type="checkbox"/> 未成年者の飲酒をなくす		<input type="checkbox"/> 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	
地域の絆による社会づくり	<input type="checkbox"/> 地域のつながりの強化 <input type="checkbox"/> 健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加 <input type="checkbox"/> 健康格差対策に取り組む自治体の増加						

(定義) 第六条 この法律において「健康増進事業実施者」とは、次に掲げる者をいう。					★		
この法律の規定により健康増進事業を行う市町村				その他健康増進事業を行う者であって、政令で定めるもの		食育基本法	精神保健及び精神障害者福祉に関する法律
(第19条の2項による事業)			(第17条1項による事業)		食育推進計画		
がん対策基本法	肝炎対策基本法	歯科口腔保健の推進に関する法律			都道府県・努力義務 市町村・努力義務		
がん対策推進計画							
都道府県・義務							
(目的) 第一条 この法律は、我が国のがん対策がこれまでの取組により進展し、成果を収めてきたものの、なお、がんが国民の疾病による死亡の最大の原因となっている等がんが国民の生命及び健康にとって重大な問題となっている現状にかんがみ、がん対策の一層の充実を図るため、がん対策に関し、基本理念を定め、国、地方公共団体、医療保険者、国民及び医師等の責務を明らかにし、並びにがん対策の推進に関する計画の策定について定めるとともに、がん対策の基本となる事項を定めることにより、がん対策を総合的かつ計画的に推進することを目的とする。	(目的) 第一条 この法律は、肝炎対策に関し、基本理念を定め、国、地方公共団体、医療保険者、国民及び医師等の責務を明らかにし、並びに肝炎対策の推進に関する指針の策定について定めるとともに、肝炎対策の基本となる事項を定めることにより、肝炎対策を総合的に推進することを目的とする。	(目的) 第一条 この法律は、口腔の健康が国民が健康で質の高い生活を営む上で基礎的かつ重要な役割を果たしているとともに、国民の日常生活における歯科疾患の予防に向けた取組が口腔の健康の保持に極めて有効であることに鑑み、 <u>歯科疾患の予防等による口腔の健康の保持</u> (以下「 <u>歯科口腔保健</u> 」という。)の推進に関し、基本理念を定め、並びに国及び地方公共団体の責務等を明らかにするとともに、 <u>歯科口腔保健の推進に関する施策の基本となる事項を定めること等により、歯科口腔保健の推進に関する施策を総合的に推進し、もって国民保健の向上に寄与することを目的とする。</u>			(目的) 第一条 この法律は、近年における国民の食生活をめぐる環境の変化に伴い、国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむための食育を推進することが緊要な課題となっていることにかんがみ、食育に関し、基本理念を定め、及び国、地方公共団体等の責務を明らかにするとともに、食育に関する施策の基本となる事項を定めることにより、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、もって現在及び将来にわたる健康で文化的な国民の生活と豊かで活力ある社会の実現に寄与することを目的とする。	(この法律の目的) 第一条 この法律は、精神障害者の医療及び保護を行い、障害者自立支援法(平成十七年法律第百二十三号)と相まってその社会復帰の促進及びその自立と社会経済活動への参加の促進のために必要な援助を行い、並びにその発生予防その他国民の <u>精神的健康の保持及び増進に努めること</u> によつて、精神障害者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上を図ることを目的とする。	
(市町村による健康増進事業の実施)第十九条の二 ・がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・歯周疾患検診 ・骨粗しょう症検診 ・無保険者に対する健康診査(40歳以上) ・特定健康診査非対象者に対する保健指導	(がんの予防の推進)第十二条 (がん検診の質の向上等)第十三条 (がん患者の療養生活の質の維持向上)第十六条 (がん医療に関する情報の収集提供体制の整備等)第十七条	(肝炎の予防の推進)第十一条 (肝炎検査の質の向上等)第十二条	(歯科口腔保健に関する知識等の普及啓発等)第七条 (定期的に歯科検診を受けること等の勧奨等)第八条	(市町村による生活習慣相談等の実施) 第十七条 ・健康手帳の交付(40歳以上) ・健康教育(40歳から64歳) ・健康相談(40歳から64歳) ・機能訓練(40歳から64歳) ・訪問指導(40歳から64歳)	(家庭における食育の推進)第十九条 (学校、保育所等における食育の推進)第二十条 (地域における食生活の改善のための取組の推進)第二十一条	(正しい知識の普及)第四十六条 (相談指導等)第四十七条	
<input type="checkbox"/> 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 <input type="checkbox"/> がん検診の受診率の向上		<input type="checkbox"/> 口腔機能の維持・向上 <input type="checkbox"/> 歯の喪失防止 <input type="checkbox"/> 歯周病を有する者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加 <input type="checkbox"/> 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	<input type="checkbox"/> COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度の向上		<input type="checkbox"/> 自殺者数の減少 <input type="checkbox"/> 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少 <input type="checkbox"/> メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加 <input type="checkbox"/> 小児人口10万人当たりの小児科医・児童精神科医師の割合の増加		
				<input type="checkbox"/> 食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業の数及び飲食店の数の増加 <input type="checkbox"/> 利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設等の割合の増加 <input type="checkbox"/> 住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加	<input type="checkbox"/> 共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)		
				<input type="checkbox"/> 受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の低下			
				<input type="checkbox"/> 健康づくりに関する活動に取り組む、自発的に情報発信を行う企業登録数の増加 <input type="checkbox"/> 健康づくりに関して身近で気軽に専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加			

基本的な方向

①健康寿命の延伸と健康格差の縮小
□健康寿命の延伸

③社会生活を営むために必要な機能の維持・向

②生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

⑤栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

④健康を支え、守るための社会環境の整備

「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」(案)をもとに目標値を整理

参 考

資料3

□ 目標項目 (54項目) h24.5.11 国保連合会研修会資料一部

	次世代の健康		働く世代の健康			高齢者の健康		死亡
	胎児(妊婦)	0才	18才	20才	40才	65才	75才	
	母子保健		食育	精神保健/自殺対策		健康増進事業/特定健診・保健指導		介護予防
生活習慣病の予防	がん	□がん検診の受診率の向上						□75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少
	循環器疾患	□適正体重の子どもの増加 ア 全出生数中の極低出生体重児・低出生体重児の割合の減少 イ 肥満傾向にある児童・生徒の割合の減少		□がん検診の実施率の向上 □メタボリックシンドローム予備群・該当者の減少 □適正体重を維持している人の増加(肥満、やせの減少) □高血圧の改善(最高血圧の平均値の低下) □脂質異常症の減少 □糖尿病有病者の増加の抑制				□脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少
	糖尿病					□治療継続者の割合の増加	□合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	
	歯・口腔の健康	□乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加		□過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加 □歯周病を有する者の割合の減少		□歯の喪失防止 □口腔機能の維持・向上		
生活習慣の改善・社会環境の改善(NCDリスクの低減)	飲酒	□妊娠中の飲酒をなくす	□未成年者の飲酒をなくす	□他者の飲酒が原因で困った経験のない人の割合の増加	□生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低減			
	喫煙	□妊娠中の喫煙をなくす	□未成年者の喫煙をなくす	□成人の喫煙率の低下	□COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度の向上			
	栄養・食生活	□健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加 ア 朝・昼・夜の三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合 イ 運動やスポーツをほとんど毎日(週に3回以上、週に7時間以上)している子どもの割合 □食事を1人で食べる子どもの割合の減少 □利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加		□適切な量と質の食事をとる人の増加(主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の増加、食塩摂取量の減少、野菜・果物摂取量の増加)		□低栄養傾向の高齢者の割合の減少		
	身体活動	□住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加		□日常生活における歩数の増加 □運動習慣者の割合の増加		□要介護状態の高齢者の割合の減少 □足腰に痛みのある高齢者の割合の減少 □就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加 □ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している国民の割合の増加		
	休養			□睡眠による休養を十分とれていない者の減少 □過労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少				
	こころの健康	□小児人口10万人当たりの小児科医・児童精神科医師の割合の増加		□気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少 □メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加		□認知機能低下ハイリスク高齢者の発見率の向上		□自殺者数の減少
	社会環境	□自分と地域の人たちとのつながりが強い方だと思う国民の割合の増加 □健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合の増加 □健康づくりに関する活動に自発的に取り組む企業数の増加 □健康づくりに関して身近で気軽に専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加						

死亡の状況

人口動態統計特殊報告

資料4

	都道府県別生命表				年齢調整死亡率（全死因）				年齢調整死亡率															
									脳梗塞			急性心筋梗塞			糖尿病			腎不全						
	平成17年				平成22年				平成22年			平成22年			平成22年			平成22年						
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女						
1	長野	79.84	沖縄	86.88	青森	662.4	青森	304.3	岩手	35.8	福島	17.4	福島	36.7	福島	15.5	茨城	9.0	徳島	5.2	青森	12.8	秋田	6.6
2	滋賀	79.60	島根	86.57	秋田	613.5	栃木	295.7	青森	35.7	長野	16.9	高知	34.0	長崎	13.0	青森	9.0	香川	4.6	徳島	12.3	北海道	6.3
3	神奈川	79.52	熊本	86.54	岩手	590.1	和歌山	294.5	秋田	33.2	栃木	16.7	鳥取	33.8	高知	12.1	山梨	8.7	静岡	4.4	北海道	10.9	山口	6.2
4	福井	79.47	岡山	86.49	和歌山	576.9	大阪	289.9	栃木	32.5	宮城	16.4	青森	32.0	鳥取	12.1	鳥取	8.6	茨城	4.2	愛媛	10.2	滋賀	6.1
5	東京	79.36	長野	86.48	大阪	576.7	茨城	289.1	福島	32.2	茨城	16.3	福井	26.7	茨城	11.4	香川	8.5	山口	4.2	高知	10.0	香川	6.0
6	静岡	79.35	石川	86.46	福島	576.2	岩手	288.6	山口	30.8	岩手	16.2	鹿児島	26.6	青森	11.4	佐賀	8.3	岩手	4.2	秋田	10.0	鹿児島	5.9
7	京都	79.34	富山	86.32	高知	575.6	埼玉	288.0	石川	29.9	群馬	15.7	茨城	26.4	山形	11.3	岩手	8.3	沖縄	4.1	静岡	9.7	青森	5.8
8	石川	79.26	広島	86.27	山口	573.8	群馬	287.8	新潟	29.8	山形	15.6	山形	25.7	栃木	11.2	福岡	8.3	北海道	4.1	鹿児島	9.6	大阪	5.8
9	奈良	79.25	新潟	86.27	栃木	573.7	山口	287.1	山形	29.8	新潟	15.6	長崎	25.4	三重	10.7	群馬	8.0	青森	4.0	和歌山	9.3	岩手	5.6
10	岡山	79.22	鳥取	86.27	長崎	572.8	秋田	282.4	茨城	29.5	青森	15.5	沖縄	25.0	和歌山	10.6	沖縄	7.6	和歌山	4.0	福井	9.3	徳島	5.5
11	熊本	79.22	福井	86.25	鳥取	570.0	福島	281.4	宮城	29.5	秋田	14.9	宮崎	24.8	宮崎	10.3	富山	7.6	栃木	3.9	大阪	9.2	高知	5.5
12	富山	79.07	滋賀	86.17	愛媛	565.6	兵庫	280.2	富山	29.1	三重	14.2	和歌山	24.6	山梨	10.2	大阪	7.6	福島	3.8	滋賀	9.2	山梨	5.5
13	広島	79.06	山梨	86.17	茨城	563.4	鹿児島	279.5	高知	28.8	鹿児島	14.2	新潟	23.6	大分	10.2	大分	7.5	鹿児島	3.6	三重	9.1	埼玉	5.4
14	埼玉	79.05	宮崎	86.11	鹿児島	562.7	北海道	279.0	長野	28.4	島根	14.2	大分	23.3	岡山	10.2	福島	7.4	群馬	3.5	福島	9.1	京都	5.3
15	愛知	79.05	静岡	86.06	北海道	561.2	千葉	278.7	群馬	27.3	埼玉	13.9	三重	23.2	埼玉	9.9	宮城	7.4	大阪	3.5	岐阜	9.0	茨城	5.3
16	岐阜	79.00	大分	86.06	佐賀	560.3	鳥取	278.5	鹿児島	27.2	静岡	13.8	兵庫	22.9	兵庫	9.9	長崎	7.4	埼玉	3.5	島根	8.9	兵庫	5.1
17	大分	78.99	佐賀	86.04	福岡	557.6	徳島	277.8	山梨	27.2	富山	13.6	岩手	22.8	鹿児島	9.9	千葉	7.3	兵庫	3.5	栃木	8.9	大分	5.0
18	千葉	78.95	神奈川	86.03	徳島	552.3	静岡	277.8	鳥取	26.7	岐阜	13.5	山梨	22.6	沖縄	9.8	徳島	7.2	富山	3.5	山口	8.9	鳥取	5.0
19	香川	78.91	京都	85.92	群馬	549.1	愛知	277.1	佐賀	26.5	千葉	13.4	岡山	22.6	石川	9.7	鹿児島	7.2	三重	3.4	香川	8.8	群馬	5.0
20	三重	78.90	香川	85.89	山梨	549.1	三重	276.4	静岡	26.2	山口	13.3	栃木	22.4	福井	9.5	岡山	7.2	山梨	3.4	大分	8.8	和歌山	4.9
21	山梨	78.89	高知	85.87	沖縄	547.3	長崎	275.5	埼玉	26.0	★全国	12.8	埼玉	22.2	北海道	9.2	新潟	7.2	鳥取	3.4	山梨	8.8	福岡	4.9
22	★全国	78.79	長崎	85.85	新潟	544.7	岐阜	274.9	宮崎	25.6	大分	12.6	神奈川	21.9	愛知	8.7	東京	7.1	高知	3.4	岩手	8.6	宮城	4.9
23	群馬	78.78	奈良	85.84	★全国	544.3	★全国	274.9	徳島	25.5	鳥取	12.4	岐阜	21.9	愛媛	8.5	栃木	7.1	★全国	3.3	愛知	8.6	広島	4.9
24	新潟	78.75	福岡	85.84	兵庫	544.2	高知	274.3	千葉	25.5	高知	12.4	北海道	21.5	★全国	8.4	静岡	7.0	千葉	3.2	埼玉	8.5	石川	4.9
25	兵庫	78.72	北海道	85.78	埼玉	541.3	香川	274.3	和歌山	25.5	石川	12.4	富山	20.6	千葉	8.4	秋田	7.0	広島	3.2	茨城	8.5	長崎	4.8
26	沖縄	78.64	★全国	85.75	島根	540.6	東京	273.6	島根	25.4	神奈川	12.4	★全国	20.4	岐阜	8.3	愛媛	6.9	石川	3.2	山形	8.4	岡山	4.8
27	宮崎	78.62	宮城	85.75	宮城	539.4	愛媛	272.1	★全国	25.4	山梨	12.3	千葉	20.3	滋賀	8.1	兵庫	6.7	東京	3.1	宮崎	8.4	★全国	4.8
28	宮城	78.60	山形	85.72	宮崎	539.3	福岡	272.0	愛媛	25.2	愛知	12.2	愛知	20.0	新潟	8.1	三重	6.7	福井	3.0	★全国	8.3	岐阜	4.8
29	山形	78.54	東京	85.70	愛知	538.3	宮崎	270.6	三重	24.0	宮崎	12.1	徳島	19.6	岩手	8.0	★全国	6.7	愛知	3.0	兵庫	8.2	山形	4.7
30	島根	78.49	鹿児島	85.70	富山	537.3	山形	269.2	北海道	24.0	徳島	11.9	滋賀	19.5	宮城	7.9	長野	6.7	福岡	3.0	広島	8.2	富山	4.7
31	茨城	78.35	徳島	85.67	三重	537.1	佐賀	268.3	東京	24.0	岡山	11.7	石川	19.5	神奈川	7.9	埼玉	6.5	岐阜	3.0	京都	8.2	熊本	4.6
32	福岡	78.35	愛媛	85.64	東京	535.9	奈良	268.1	大阪	24.0	兵庫	11.6	広島	19.5	長野	7.9	北海道	6.3	島根	3.0	長崎	7.9	愛媛	4.5
33	佐賀	78.31	山口	85.63	石川	535.4	山梨	267.9	岡山	23.6	東京	11.5	愛媛	18.4	広島	7.9	熊本	6.3	宮城	2.9	千葉	7.7	福井	4.5
34	北海道	78.30	兵庫	85.62	岡山	534.8	宮城	267.5	奈良	23.5	北海道	11.5	長野	18.2	富山	7.5	福井	6.0	岡山	2.9	福岡	7.7	宮崎	4.4
35	鳥取	78.26	三重	85.58	香川	531.5	沖縄	267.0	大分	23.4	和歌山	11.3	静岡	17.0	静岡	7.4	山口	5.9	滋賀	2.9	富山	7.6	千葉	4.3
36	愛媛	78.25	岐阜	85.56	山形	530.7	京都	266.7	愛知	23.3	大阪	11.1	福岡	17.0	福岡	7.3	宮崎	5.7	秋田	2.8	奈良	7.6	沖縄	4.3
37	大阪	78.21	千葉	85.49	広島	527.1	神奈川	266.6	香川	23.3	奈良	11.0	宮城	16.9	佐賀	7.2	高知	5.6	新潟	2.8	鳥取	7.4	福島	4.3
38	長崎	78.13	岩手	85.49	静岡	526.7	石川	264.8	長崎	23.2	香川	11.0	香川	16.7	徳島	6.9	愛知	5.5	宮崎	2.8	熊本	7.3	静岡	4.3
39	山口	78.11	群馬	85.47	千葉	526.3	滋賀	263.1	兵庫	23.0	京都	11.0	佐賀	16.2	奈良	6.8	石川	5.4	長野	2.8	宮城	7.2	三重	4.2
40	徳島	78.09	福島	85.45	岐阜	520.2	富山	262.5	神奈川	22.9	愛媛	10.9	東京	16.1	大阪	6.7	和歌山	5.4	愛媛	2.7	岡山	7.1	愛知	4.1
41	栃木	78.01	愛知	85.40	大分	519.0	広島	259.3	福井	22.8	長崎	10.7	秋田	16.0	香川	6.5	京都	5.4	神奈川	2.7	東京	7.1	東京	4.1
42	福島	77.97	和歌山	85.34	奈良	515.0	岡山	258.7	岐阜	21.8	福岡	10.6	大阪	15.9	山口	6.4	島根	5.2	山形	2.7	新潟	6.9	栃木	4.0
43	和歌山	77.97	埼玉	85.29	神奈川	512.8	熊本	257.1	福岡	21.8	福井	10.5	山口	14.8	秋田	6.4	山形	5.0	長崎	2.7	長野	6.8	佐賀	4.0
44	鹿児島	77.97	茨城	85.26	京都	512.2	大分	255.6	滋賀	21.0	佐賀	10.5	京都	14.4	群馬	6.1	岐阜	4.9	京都	2.6	沖縄	6.7	神奈川	3.5
45	高知	77.93	大阪	85.20	熊本	508.2	福井	255.2	広島	20.8	滋賀	10.2	群馬	14.1	東京	6.1	神奈川	4.8	奈良	2.5	群馬	6.7	奈良	3.4
46	岩手	77.81	秋田	85.19	福井	499.9	島根	254.7	熊本	19.5	広島	9.8	熊本	13.5	京都	6.0	広島	4.7	大分	2.3	神奈川	6.2	長野	3.4
47	秋田	77.44	栃木	85.03	滋賀	496.4	新潟	254.6	京都	19.1	熊本	9.7	奈良	13.1	熊本	5.4	奈良	4.1	熊本	2.2	石川	6.1	新潟	3.4
48	青森	76.27	青森	84.80	長野	477.3	長野	248.8	沖縄	17.7	沖縄	9.1	島根	12.5	島根	4.5	滋賀	3.5	佐賀	2.2	佐賀	5.5	島根	3.0

介護、医療の状況

介護保険事業報告

国保中央会資料

資料5

認定者割合（65歳以上）			介護保険料 (平均保険料基準額)		1号被保険者 1人あたり介護給付費		1人あたり 一般療養諸費用額		1人あたり 後期高齢者医療費		高血圧症の治療にか かる薬剤を服薬して		脂質異常症の治療に かかる薬剤を服薬し		糖尿病の治療にかか る薬剤を服薬してい		メタボリックシンドローム リスク保有者の割合 *1			
平成21年度			第5期(H24-27)		平成21年度		平成22年度		平成22年度		平成22年度		平成22年度		平成22年度		平成21年度			
割合	人数		円		円		円		円								男	女		
長崎県	20.9	77,489	沖縄	5,880	徳島県	275,056	山口県	361,495	福岡	1,146,623	福島県	36.0	富山県	24.4	福井県	7.2	沖縄県	23.4	愛媛県	4.5
徳島県	20.7	43,118	新潟	5,634	沖縄県	270,538	島根県	360,394	高知	1,084,142	長崎県	35.7	石川県	24.4	愛知県	7.2	秋田県	22.0	栃木県	4.4
和歌山県	19.8	54,029	石川	5,546	鳥取県	270,376	香川県	359,997	北海道	1,070,441	青森県	35.4	島根県	23.4	香川県	7.1	宮城県	21.6	沖縄県	4.4
愛媛県	19.2	72,918	富山	5,513	青森県	264,704	大分県	356,486	大阪	1,058,790	島根県	35.3	三重県	23.3	石川県	7.0	熊本県	21.4	茨城県	4.3
島根県	19.1	39,717	和歌山	5,501	長崎県	264,463	広島県	355,986	広島	1,045,569	富山県	35.2	愛知県	23.1	富山県	6.9	福島県	20.7	宮城県	4.2
鹿児島県	18.9	85,315	青森	5,491	島根県	264,146	長崎県	354,086	長崎	1,041,832	石川県	34.9	滋賀県	22.1	沖縄県	6.7	茨城県	20.7	秋田県	4.2
岡山県	18.9	90,785	長崎	5,421	愛媛県	260,753	佐賀県	351,597	鹿児島	1,015,623	徳島県	34.8	兵庫県	21.9	宮城県	6.6	青森県	20.3	山口県	4.2
秋田県	18.7	59,917	鳥取	5,420	石川県	258,248	徳島県	348,988	佐賀	1,012,611	香川県	34.0	山口県	21.9	青森県	6.5	山形県	20.2	高知県	4.2
大分県	18.5	58,556	広島	5,411	富山県	256,615	鹿児島県	347,472	沖縄	992,184	愛知県	33.9	京都府	21.6	長崎県	6.4	北海道	19.9	熊本県	4.2
広島県	18.5	124,406	愛媛	5,379	和歌山県	255,682	高知県	341,516	大分	991,247	鹿児島県	33.9	鳥取県	21.4	東京都	6.4	栃木県	19.8	大分県	4.2
鳥取県	18.4	28,291	大分	5,351	新潟県	254,513	岡山県	337,936	山口	989,205	群馬県	33.7	新潟県	21.2	島根県	6.3	岩手県	19.7	青森県	4.1
高知県	18.2	39,708	島根	5,343	佐賀県	253,171	石川県	337,002	熊本	988,639	三重県	33.4	大阪府	21.2	鹿児島県	6.3	愛媛県	19.4	岡山県	4.1
熊本県	18.2	84,240	秋田	5,338	高知県	249,579	北海道	336,643	京都	979,657	宮城県	33.3	奈良県	21.2	徳島県	6.3	群馬県	19.1	鹿児島県	4.1
大阪府	18.0	346,058	三重	5,314	鹿児島県	249,079	富山県	327,576	石川	976,573	沖縄県	33.0	宮城県	21.0	三重県	6.3	山梨県	19.1	群馬県	4.0
青森県	18.0	63,590	大阪	5,306	福井県	248,303	福岡県	326,448	兵庫	945,142	山形県	33.0	岡山県	20.9	高知県	6.3	岡山県	19.1	福岡県	4.0
福岡県	17.8	197,271	徳島	5,282	岡山県	248,277	愛媛県	324,117	岡山	940,887	埼玉県	32.9	東京都	20.7	大分県	6.3	鹿児島県	19.1	宮崎県	4.0
香川県	17.6	44,721	京都	5,280	熊本県	246,002	秋田県	321,770	徳島	938,358	新潟県	32.3	神奈川県	20.5	大阪府	6.2	兵庫県	18.9	千葉県	3.9
佐賀県	17.5	36,159	福井	5,266	広島県	245,969	熊本県	321,385	香川	935,772	長野県	31.8	岐阜県	20.3	群馬県	6.2	福岡県	18.9	福井県	3.9
沖縄県	17.4	41,645	岡山	5,224	秋田県	244,295	福井県	319,064	愛知	911,995	宮崎県	31.8	北海道	20.2	岩手県	6.2	大分県	18.9	広島県	3.9
京都府	17.3	104,175	香川	5,195	香川県	242,692	鳥取県	315,394	★全国	904,795	東京都	31.7	香川県	20.2	福島県	6.1	千葉県	18.8	佐賀県	3.9
三重県	17.2	76,715	福岡	5,165	大分県	242,123	兵庫県	311,957	愛媛	903,376	山口県	31.7	静岡県	20.0	栃木県	6.1	和歌山県	18.8	岩手県	3.8
新潟県	17.2	106,327	宮崎	5,142	福岡県	239,406	大阪府	311,495	奈良	893,803	栃木県	31.6	福島県	20.0	佐賀県	6.1	富山県	18.7	福島県	3.8
石川県	17.1	46,767	熊本	5,138	宮崎県	234,854	宮崎県	309,985	和歌山	891,878	★全国	31.6	福井県	19.9	★全国	5.9	高知県	18.6	埼玉県	3.8
山口県	17.1	69,257	佐賀	5,129	長野県	232,888	京都府	305,194	滋賀	889,512	和歌山県	31.5	★全国	19.8	和歌山県	5.9	神奈川	18.4	富山県	3.8
兵庫県	17.1	216,401	高知	5,021	山形県	231,520	新潟県	304,551	東京	887,826	大阪府	31.3	広島県	19.6	山梨県	5.8	徳島県	18.4	香川県	3.8
北海道	17.0	227,345	東京	4,992	京都府	230,498	和歌山県	303,167	宮崎	884,568	静岡県	31.1	和歌山県	19.3	兵庫県	5.8	★全国	18.4	北海道	3.7
山形県	16.9	54,124	兵庫	4,982	山口県	226,825	三重県	300,375	福井	877,060	岩手県	31.1	埼玉県	19.2	鳥取県	5.8	東京都	18.3	三重県	3.7
岩手県	16.7	60,325	山口	4,978	三重県	225,119	山形県	297,516	鳥取	857,068	神奈川	31.0	徳島県	19.1	埼玉県	5.7	香川県	18.3	徳島県	3.7
富山県	16.6	47,235	★全国	4,972	岩手県	222,070	奈良県	297,514	島根	848,788	滋賀県	30.9	千葉県	19.1	山形県	5.7	広島県	18.2	長崎県	3.7
福島県	16.3	81,998	鹿児島	4,946	群馬県	219,414	★全国	294,863	富山	845,907	秋田県	30.9	群馬県	18.8	静岡県	5.7	山口県	18.2	兵庫県	3.6
★全国	16.2	4,696,384	長野	4,920	山梨県	219,199	岩手県	291,237	神奈川	839,844	大分県	30.8	長野県	18.8	岐阜県	5.7	宮崎県	18.2	鳥取県	3.6
宮崎県	16.1	47,084	山梨	4,910	兵庫県	219,048	岐阜県	290,505	埼玉	836,062	岡山県	30.7	山形県	18.8	長野県	5.7	鳥取県	17.8	★全国	3.6
長野県	16.1	91,266	宮城	4,896	★全国	218,842	滋賀県	290,229	福島	825,625	鳥取県	30.6	栃木県	18.6	新潟県	5.6	埼玉県	17.7	山形県	3.5
宮城県	15.9	82,106	群馬	4,893	大阪府	218,236	宮城県	287,366	群馬	820,857	北海道	30.5	秋田県	18.5	千葉県	5.5	福井県	17.7	神奈川	3.5
東京都	15.8	408,799	岩手	4,851	滋賀県	215,460	福島県	285,360	岐阜	820,854	岐阜県	30.1	長野県	18.3	福岡県	5.5	奈良県	17.7	奈良県	3.5
福井県	15.7	31,449	滋賀	4,796	福島県	215,339	長野県	279,368	宮城	819,140	京都府	30.0	青森県	18.1	北海道	5.4	長崎県	17.5	長野県	3.4
奈良県	15.7	51,863	神奈川	4,787	宮城県	212,361	静岡県	278,216	山梨	810,619	高知県	30.0	愛媛県	17.8	広島県	5.4	長野県	17.4	静岡県	3.4
群馬県	15.7	73,058	山形	4,784	北海道	211,716	山梨県	277,441	茨城	803,363	千葉県	29.9	福岡県	17.6	滋賀県	5.4	石川県	17.3	愛知県	3.4
滋賀県	15.4	44,104	愛知	4,768	東京都	210,454	神奈川	276,078	栃木	798,162	熊本県	29.6	大分県	16.9	岡山県	5.3	佐賀県	17.3	滋賀県	3.4
岐阜県	14.7	73,054	岐阜	4,749	静岡県	208,445	青森県	275,778	秋田	795,093	兵庫県	29.5	鹿児島県	15.8	奈良県	5.3	三重県	17.2	島根県	3.4
山梨県	14.6	30,844	静岡	4,714	岐阜県	207,477	愛知県	272,469	青森	789,354	奈良県	29.3	山梨県	15.7	熊本県	5.3	静岡県	16.9	山梨県	3.3
神奈川	14.4	255,616	福島	4,705	奈良県	201,647	群馬県	269,923	三重	783,296	福井県	29.1	沖縄県	15.7	京都府	5.3	愛知県	16.9	岐阜	3.3
栃木県	14.4	62,590	北海道	4,631	神奈川	196,890	埼玉県	266,544	山形	782,384	福岡	28.5	熊本	15.5	宮崎	5.2	大阪	16.7	石川	3.2
静岡県	14.0	124,014	奈良	4,592	栃木	195,041	東京都	266,523	千葉	777,734	茨城	28.2	佐賀	15.5	茨城	5.2	岐阜	16.3	和歌山	3.2
愛知県	13.9	204,423	茨城	4,528	愛知	192,842	千葉県	261,821	長野	770,560	佐賀	28.1	茨城	14.8	山口	5.2	京都	16.3	京都	3.1
茨城県	13.2	87,022	埼玉	4,506	茨城	187,455	栃木	261,643	静岡	767,965	山梨	28.1	宮崎	14.8	秋田	5.0	滋賀	15.9	東京	3.0
千葉県	13.1	168,289	千葉	4,423	千葉県	173,850	茨城	250,223	新潟	733,880	愛媛	27.7	高知	14.7	神奈川	4.9	島根	15.9	新潟	3.0
埼玉県	12.8	182,201	栃木	4,409	埼玉県	167,693	沖縄	247,837	岩手	730,269	広島	27.2	岩手	14.0	愛媛	4.6	新潟	15.8	大阪	2.9

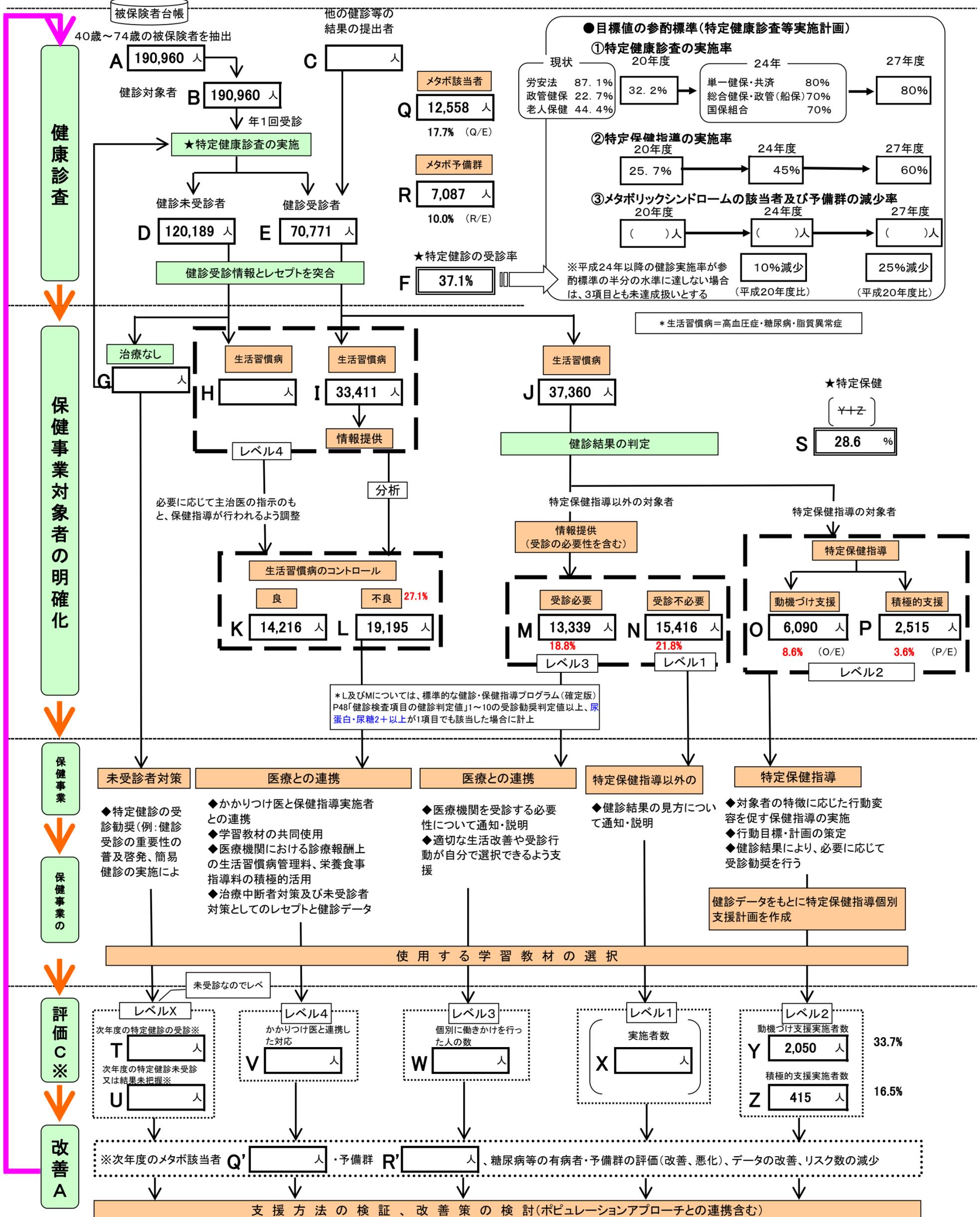
*1政府管掌健康保険生活習慣病予防健診、全国健康保険協会都道府県支部別健診データ

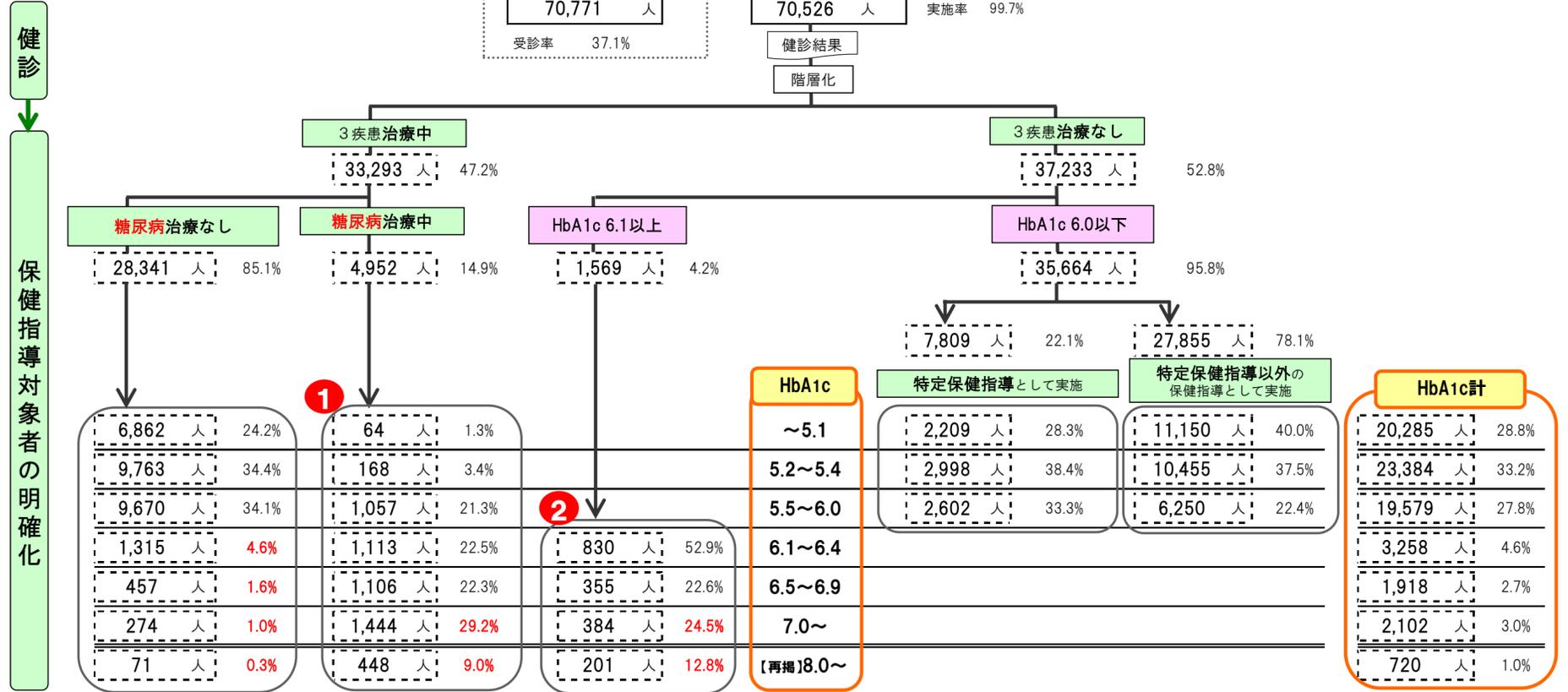
患者調査の実態【入院・入院外】（人口10万対）（平成20年度）

資料6

順位	病床数	総数						糖尿病			循環器疾患			虚血性心疾患			脳血管疾患			順位													
		入院	退院患者 平均在院日数	入院外	入院	退院患者 平均在院日数	入院外	入院	退院患者 平均在院日数	入院外	入院	退院患者 平均在院日数	入院外	入院	退院患者 平均在院日数	入院外	入院	退院患者 平均在院日数	入院外														
1	高知	2,489	高知	2,191	徳島	54.1	香川	6,548	山口	40	徳島	94.5	香川	288	高知	541	富山	100.1	徳島	1,091	長崎	32	福島	36.0	高知	95	高知	437	富山	208.6	愛媛	190	1
2	鹿児島	2,067	鹿児島	1,964	高知	50.8	佐賀	6,516	徳島	39	富山	85.8	徳島	252	山口	385	高知	88.8	高知	1,067	宮崎	27	秋田	33.9	長崎	89	山口	294	山口	184.3	新潟	179	2
3	熊本	1,976	長崎	1,860	山口	50.0	長崎	6,439	熊本	37	茨城	72.3	長崎	225	鹿児島	385	山口	83.9	宮崎	978	北海道	26	香川	31.1	島根	83	鹿児島	278	石川	158.8	徳島	175	3
4	長崎	1,934	熊本	1,852	熊本	47.0	徳島	6,339	大分	35	福島	61.7	島根	222	熊本	376	岩手	79.4	長崎	974	徳島	25	福岡	29.2	愛知	73	富山	265	熊本	150.2	高知	171	4
5	徳島	1,931	山口	1,813	富山	46.5	広島	6,222	宮崎	35	三重	57.7	青森	204	北海道	375	熊本	75.8	島根	972	富山	23	佐賀	27.5	和歌山	73	北海道	263	高知	147.4	鹿児島	159	5
6	山口	1,891	徳島	1,752	福岡	46.3	高知	6,208	北海道	34	佐賀	56.8	和歌山	201	徳島	367	福岡	72.5	和歌山	943	高知	23	鹿児島	24.5	滋賀	72	徳島	262	岩手	138.3	大分	156	6
7	北海道	1,816	大分	1,733	佐賀	46.2	福岡	6,199	石川	34	大阪	53.7	大分	191	富山	359	佐賀	69.4	愛媛	943	鹿児島	23	山口	21.5	愛媛	72	熊本	254	徳島	133.6	宮崎	153	7
8	佐賀	1,805	佐賀	1,726	長崎	45.7	愛媛	6,123	愛媛	34	山口	49.5	岩手	177	宮崎	353	石川	69.0	鹿児島	930	香川	22	宮城	19.6	大分	71	宮崎	244	山梨	130.7	広島	144	8
9	宮崎	1,739	宮崎	1,687	岩手	45.3	熊本	6,119	長崎	34	熊本	48.0	宮崎	177	長崎	351	山梨	68.9	山形	914	愛媛	21	奈良	19.0	京都	69	佐賀	229	島根	128.6	和歌山	143	9
10	大分	1,738	北海道	1,565	鹿児島	45.0	島根	6,081	福岡	33	愛媛	47.5	愛媛	175	佐賀	333	福島	66.4	大分	899	熊本	21	兵庫	18.4	徳島	69	長崎	225	福岡	128.0	秋田	139	10
11	福岡	1,729	福岡	1,520	宮崎	44.0	和歌山	5,961	鹿児島	33	福岡	46.6	広島	174	大分	308	秋田	64.7	秋田	875	大分	21	富山	18.2	福岡	67	石川	224	北海道	124.3	福岡	134	11
12	石川	1,656	愛媛	1,456	愛媛	40.2	青森	5,926	佐賀	31	鹿児島	45.5	山梨	170	石川	300	広島	63.6	香川	860	石川	20	熊本	16.7	福岡	67	島根	213	秋田	119.3	島根	127	12
13	富山	1,636	石川	1,445	和歌山	39.9	山口	5,907	和歌山	28	石川	42.8	福岡	170	福岡	294	愛媛	62.2	福島	855	滋賀	19	宮崎	15.9	青森	65	福岡	212	大阪	112.8	香川	119	13
14	島根	1,626	島根	1,419	広島	38.4	宮崎	5,797	福岡	27	香川	42.5	石川	165	愛媛	290	鹿児島	61.7	青森	843	和歌山	19	青森	15.8	香川	65	秋田	199	滋賀	112.7	岩手	111	14
15	愛媛	1,603	富山	1,413	北海道	38.3	山形	5,785	富山	26	和歌山	41.6	北海道	163	島根	278	栃木	59.2	熊本	824	山口	19	北海道	15.6	石川	64	愛媛	198	鹿児島	112.6	山梨	111	15
16	香川	1,583	香川	1,366	秋田	38.2	兵庫	5,773	岡山	26	北海道	40.5	秋田	163	秋田	270	徳島	59.2	福岡	821	奈良	18	広島	15.1	岐阜	64	岩手	197	佐賀	111.9	佐賀	109	16
17	岡山	1,558	秋田	1,332	福岡	38.0	愛知	5,661	香川	26	★全国	38.6	佐賀	162	岩手	255	北海道	57.8	広島	819	広島	18	栃木	14.3	広島	63	大分	196	福岡	110.7	福島	108	17
18	鳥取	1,537	岡山	1,276	石川	37.4	鹿児島	5,655	高知	26	岡山	38.5	山形	161	沖縄	242	島根	56.5	愛知	817	福岡	18	茨城	13.4	福岡	62	沖縄	173	京都	110.4	鳥取	108	18
19	秋田	1,515	鳥取	1,272	香川	36.6	岐阜	5,607	広島	25	兵庫	38.1	富山	161	広島	238	宮崎	56.1	佐賀	806	佐賀	18	★全国	13.3	宮崎	58	鳥取	168	広島	110.0	宮城	106	19
20	広島	1,449	広島	1,264	青森	36.4	岩手	5,604	青森	24	埼玉	37.9	岐阜	161	香川	237	茨城	53.5	鳥取	780	青森	17	千葉	13.3	大阪	57	新潟	166	千葉	109.6	愛知	106	20
21	福岡	1,437	福岡	1,253	山梨	35.7	大分	5,551	京都	23	東京	37.4	兵庫	158	福岡	234	新潟	53.5	新潟	778	福岡	17	愛媛	13.2	富山	56	広島	161	愛知	108.5	山口	106	21
22	和歌山	1,434	沖縄	1,246	島根	35.7	大阪	5,493	兵庫	23	宮城	37.2	高知	153	岡山	231	静岡	52.8	岩手	775	沖縄	17	島根	11.7	秋田	54	青森	160	奈良	105.7	沖縄	102	22
23	岩手	1,401	和歌山	1,229	★全国	36	秋田	5,477	島根	23	高知	36.7	熊本	153	鳥取	228	★全国	53	山梨	774	京都	16	高知	11.7	群馬	54	福岡	159	沖縄	105.1	東京	95	23
24	福島	1,400	岩手	1,220	山形	35.3	岡山	5,406	福島	21	滋賀	35.5	山口	151	福島	226	和歌山	51.5	山口	759	大阪	16	京都	11.6	山梨	54	香川	158	★全国	104.7	★全国	94	24
25	京都府	1,388	青森	1,186	埼玉	34.9	鳥取	5,394	三重	21	沖縄	34.9	鹿児島	151	青森	225	大阪	51.3	群馬	747	島根	16	東京	11.1	奈良	54	★全国	156	栃木	104.3	福岡	94	25
26	沖縄	1,386	福島	1,160	福島	34.8	★全国	5,376	大阪	21	京都	33.6	愛知	150	和歌山	225	福岡	51.2	三重	718	★全国	15	岩手	10.6	鹿児島	54	福島	156	茨城	103.4	岐阜	94	26
27	青森	1,353	京都	1,144	大分	34.8	新潟	5,351	★全国	20	島根	33.5	岡山	150	京都	221	千葉	51.0	静岡	716	山形	15	新潟	10.4	★全国	53	栃木	155	福岡	102.2	兵庫	93	27
28	山梨	1,301	山形	1,120	三重	34.4	栃木	5,334	岩手	20	新潟	32.8	大阪	149	★全国	219	愛知	50.7	宮城	714	岐阜	15	福岡	10.4	北海道	53	岡山	155	愛媛	101.3	岡山	93	28
29	山形	1,288	新潟	1,092	千葉	34.1	京都	5,279	滋賀	19	岐阜	32.8	福島	148	新潟	216	奈良	50.3	福岡	704	岡山	15	石川	10.2	山形	53	和歌山	152	長崎	101.3	山形	90	29
30	群馬	1,260	★全国	1,090	長野	33.9	北海道	5,277	沖縄	19	奈良	32.7	★全国	147	山形	211	香川	49.7	★全国	701	秋田	14	和歌山	10.2	三重	50	山形	151	宮崎	96.1	長崎	90	30
31	★全国	1,256	群馬	1,030	沖縄	33.7	静岡	5,273	新潟	18	大分	32.2	福岡	147	大阪	210	山形	49.4	岐阜	699	三重	14	大阪	10.1	兵庫	50	山梨	149	群馬	96.0	千葉	88	31
32	新潟	1,244	山梨	1,000	茨城	33.6	千葉	5,173	秋田	17	青森	28.9	静岡	147	群馬	208	長崎	47.7	北海道	697	兵庫	13	神奈川	9.1	岡山	50	京都	149	静岡	95.7	石川	87	32
33	大阪府	1,241	大阪	1,000	群馬	33.6	長野	5,168	群馬	17	長野	28.5	京都	147	栃木	197	群馬	47.0	富山	680	岩手	12	大分	9.0	静岡	48	群馬	148	埼玉	95.5	北海道	84	33
34	奈良	1,178	兵庫	990	岡山	33.6	奈良	5,115	岐阜	16	千葉	26.9	三重	144	山梨	192	兵庫	47.0	石川	678	宮城	12	愛知	8.7	鳥取	48	大阪	140	神奈川	91.2	長野	83	34
35	兵庫	1,155	長野	969	新潟	33.2	東京	5,044	栃木	15	神奈川	26.8	栃木	141	滋賀	192	埼玉	45.7	京都	677	福島	12	長崎	8.5	佐賀	48	静岡	138	和歌山	90.6	茨城	79	35
36	長野	1,143	三重	969	栃木	33.0	石川	5,044	長野	15	岩手	25.8	鳥取	140	三重	190	京都	45.7	茨城	655	静岡	12	沖縄	8.3	熊本	48	三重	136	三重	89.4	富山	79	36
37	宮城	1,139	奈良	961	滋賀	31.9	群馬	5,030	奈良	15	広島	25.3	新潟	138	奈良	189	東京	44.8	兵庫	654	群馬	11	山形	8.2	神奈川	46	長野	135	岡山	88.9	栃木	77	37
38	三重	1,116	宮城	948	京都	31.6	福島	4,949	茨城	14	福岡	24.9	群馬	131	長野	185	大分	44.1	岡山	644	千葉	11	静岡	8.1	埼玉	45	茨城	126	香川	88.6	三重	77	38
39	茨城	1,108	栃木	918	静岡	31.5	滋賀	4,915	千葉	14	山梨	24.9	滋賀	131	静岡	185	岡山	42.1	長野	637	神奈川	11	徳島	8.1	宮城	42	兵庫	125	大分	88.4	熊本	76	39
40	栃木	1,097	滋賀	891	奈良	31.4	福岡	4,911	東京	14	群馬	24.5	奈良	129	兵庫	181	三重	41.7	大阪	622	愛知	11	山梨	7.8	東京	42	奈良	125	東京	86.1	奈良	67	40
41	静岡	1,072	茨城	884	大阪	31.1	山梨	4,904	山梨	14	栃木	24.4	千葉	127	茨城	175	沖縄	41.2	栃木	621	茨城	10	鳥取	7.7	長野	41	滋賀	123	兵庫	85.4	静岡	66	41
42	滋賀	1,063	岐阜	881	東京	30.9	三重	4,900	愛知	14	静岡	24.2	東京	123	宮城	167	滋賀	40.4	滋賀	621	栃木	10	滋賀	7.5	栃木	40	東京	115	新潟	84.2	青森	64	42
43	岐阜	999	静岡	852	兵庫	30.9	富山	4,878	鳥取	14	愛知	23.9	長野	123	岐阜	160	鳥取	40.3	奈良	618	埼玉	10	群馬	7.4	千葉	38	愛知	114	山形	75.9	群馬	64	43
44	東京都	996	東京	823	愛知	29.9	宮城	4,718	宮城	13	宮崎	23.5	宮城	116	東京	158	神奈川	39.9	千葉	599	東京	10	岡山	7.4	新潟	36	埼玉	113	鳥取	74.4	埼玉	63	44
45	千葉	925	愛知	800	宮城	29.3	茨城	4,609	埼玉	13	山形	23.2	神奈川	116	愛知	157	青森	39.6	東京	549	長野	10	埼玉	7.3	茨城	35	宮城	112	岐阜	72.8	京都	60	45
46	愛知	919	埼玉	741	鳥取	28.6	埼玉	4,586	神奈川	12	長崎	23.1	埼玉	112	埼玉	152	長野	38.3	沖縄	548	鳥取	10	長野	7.2	山口	33	神奈川	111	青森	69.6	神奈川	59	46
47	埼玉	882	千葉	740	神奈																												

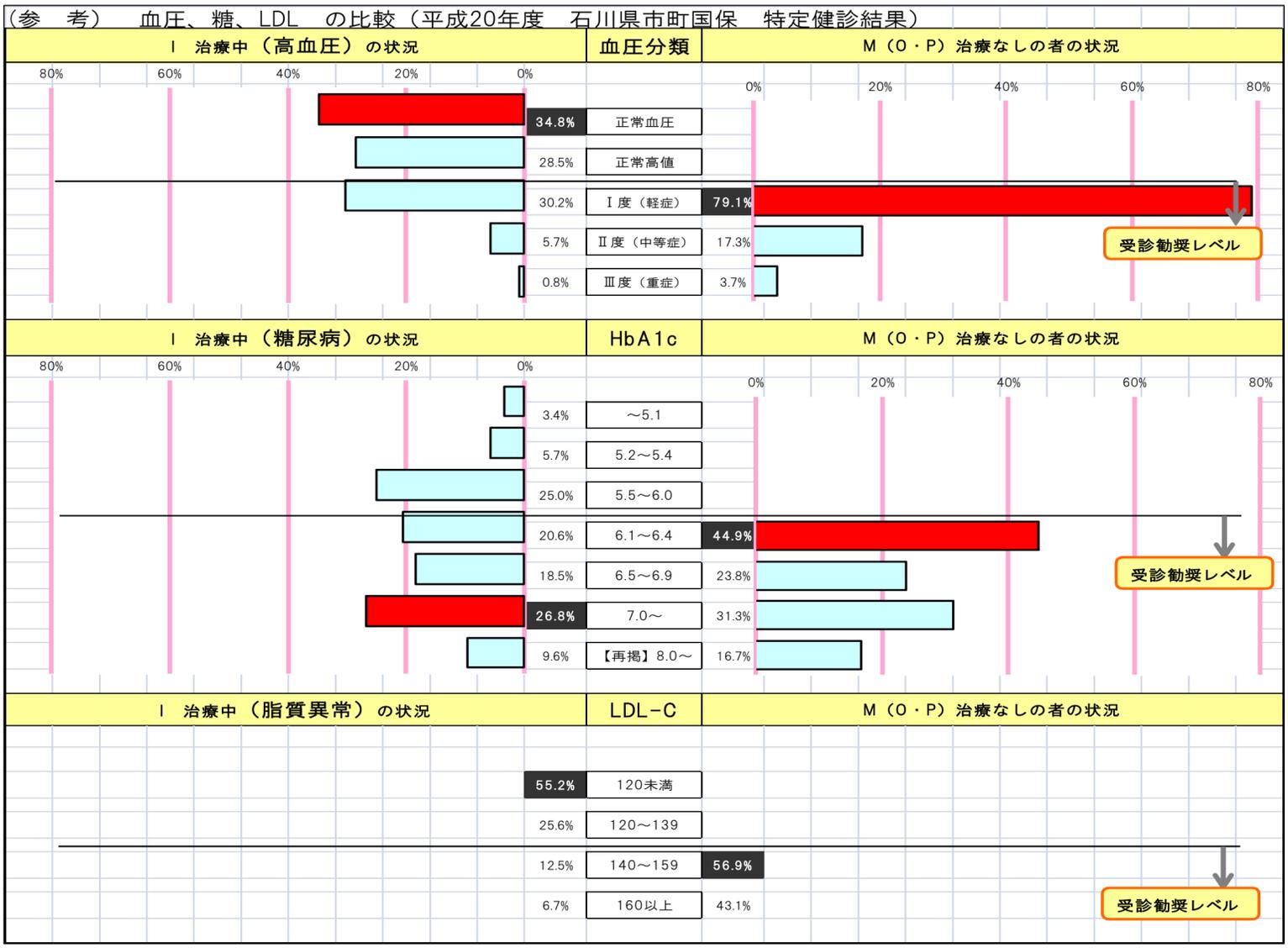
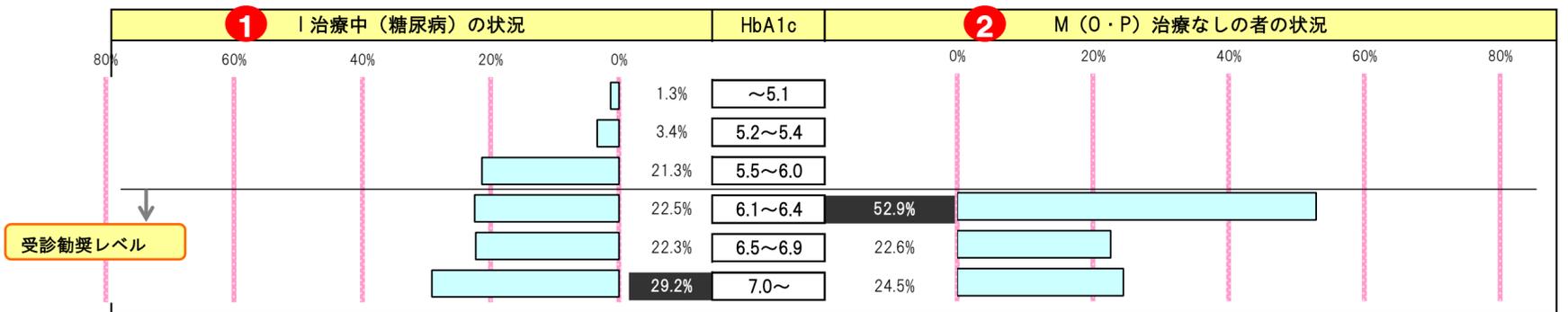
健診から保健指導実施へのフローチャート（平成22年度 石川県市町国保）



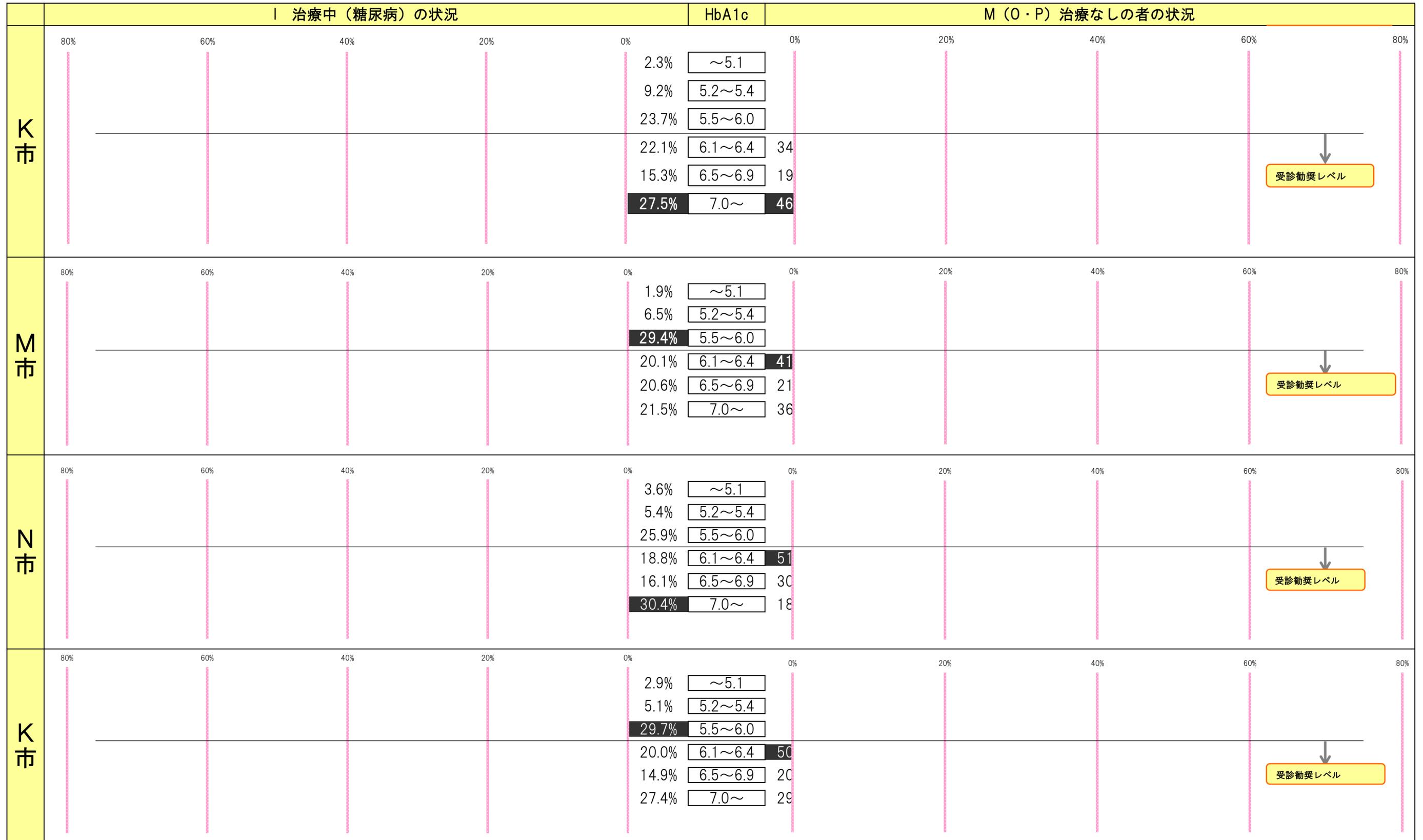


健診

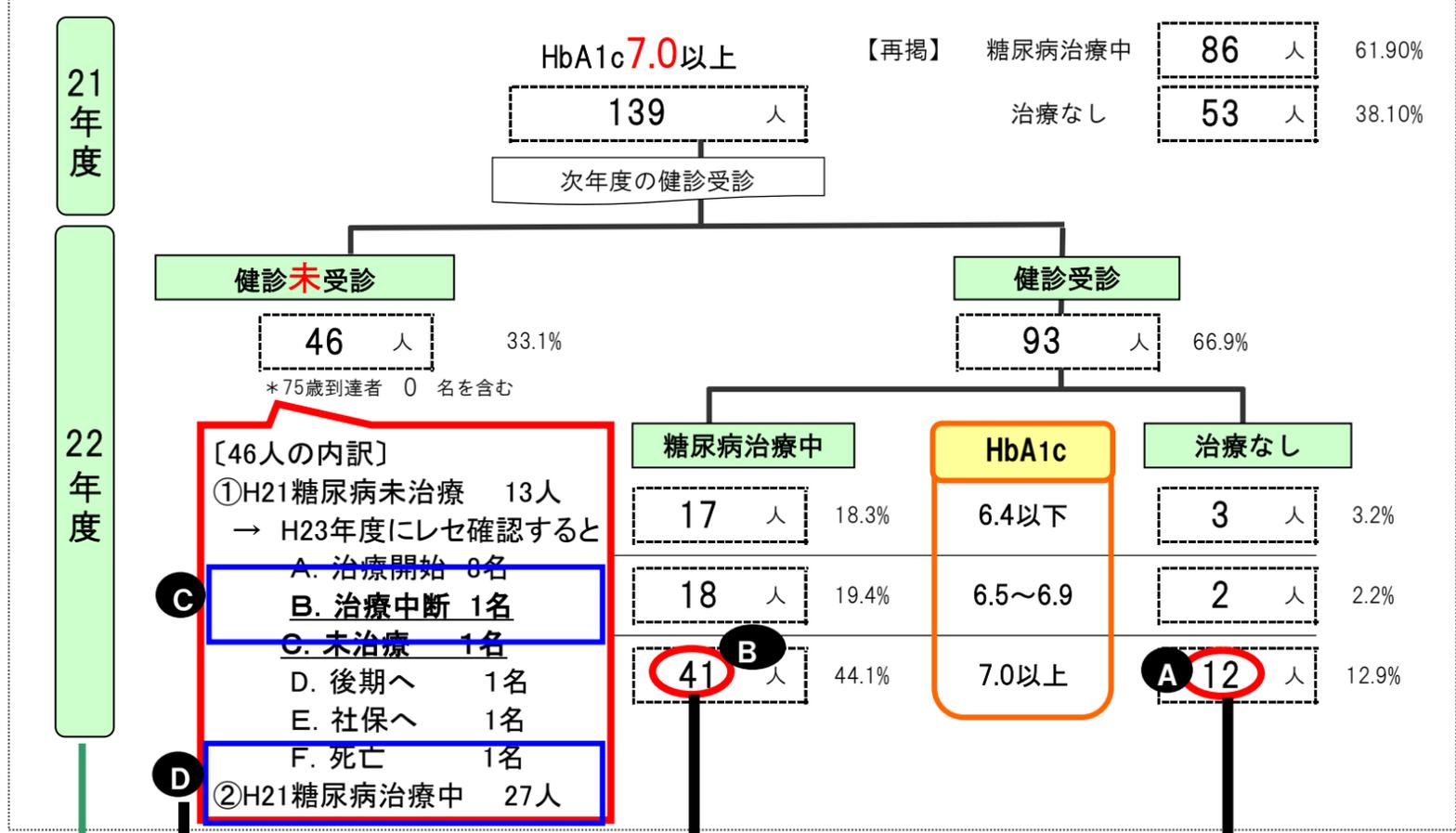
保健指導対象者の明確化



糖尿病フローチャート(市町の比較)



慢性高血糖者（HbA1c7.0以上）の状況



実態

課題

解決するために(計画)

健診未受診：未治療、中断者	健診継続受診：糖尿病治療中者	健診継続受診：糖尿病未治療者
<ul style="list-style-type: none"> ●血糖が高いなんて初めて言われた。 ●健診の結果が間違っているのではないかと、病院では言われたことがない。 ●症状がないので大丈夫。気にしていない。 ●受診しても治療は必要ないと言われた。 ●他の病気で通院しているが、血糖が高いと言われたことがない。 	<ul style="list-style-type: none"> ●空腹感で間食を食べる。逆に体重が増えた(SU剤服用者)。 ●低血糖が不安で食べる。 ●血液検査の結果は知らない。 ●食事について特に言われていない。 ●食事に気をつけるよう言われているが、どうすればいいのか。 ●甘いものだけ気をつけている。甘い、酒は止められない。 ●インスリン注射を勧められているが、注射は面倒くさくてイヤ。 ●インシュリンを打ったら終わりだ。 	<ul style="list-style-type: none"> ●どこも悪くないので大丈夫。 ●薬は死ぬまで飲まないといけないので飲まない。飲みたくないのをやめた。薬はできるだけ飲まない方がいい。 ●薬の前に自分の努力でなんとかしたい。わかっているが行動につながらない。 ●医師から大丈夫と言われて安心してている。 ●酒、甘いものは止められない。 ●母親が糖尿病だった。治療した方がいいか迷っている。 ●HbA1cは100のうち、たった2%高いだけ。

<ul style="list-style-type: none"> ●自覚症状がないと問題意識が持ちにくい。 ●検査の意味、値が理解されていない。 ●保健側の受診必要の基準と、医療側の基準が異なる。→ 保健側に対する信頼がない？ 	<ul style="list-style-type: none"> ●SU剤が合っていない人がいる。 ●検査の意味、値が理解されていない。 ●薬剤の作用、BOT療法の利点が知られていない。 ●低血糖を起こして食べたり、また間食を食べている。 ●食事の問題 単純糖質が多い。バランス基準量を超えるアルコール量 生活リズム、夜遅い食事など 	<ul style="list-style-type: none"> ●自覚症状なく、血管変化、糖尿病の病態・合併症について知らない。 ●糖尿病治療について知らない。薬を飲むことはいけないことと思っている。 ●HbA1c等糖尿病検査の意味がわかっていない。 ●食事やアルコールなど生活習慣と糖尿病の関連がわからない。
--	---	--

<p>《保健指導において》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●定期受診の目的や病院で何をみているかを伝える。 ●健診の継続受診の大切さを説明。 ●自覚症状で判断せず、血液データ等の健診結果から住民自身が経年的に自分の健康管理が出来るよう説明する。 <p>《医療との連携》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レセプトから受診状況を確認。 ●コントロール不良者等に対する医療機関との連携、専門医の紹介基準等の確認 ●医師との事例検討、保健と医療の連携パスの検討 	<p>《保健指導において》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●メカニズムを伝える。 ●検査の意味を伝える。 ●薬の作用等を説明する。 ●合併症の状態を説明する。 ●食事で何をどれだけ食べるのかがわかるように伝える。(果物、間食、アルコール、脂肪量、複合糖質など) ●生活リズムが不規則であることの影響を説明する。 <p>《医療機関と実態を共有するために必要と思われるもの》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●低血糖を起こしている時間帯を確認し、内服と食との関係を見る。(事例を集めていく) <p>《市の特徴として資料作成が必要と思われるもの》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●アイスの糖質、脂質量(よく食べるもの、売れているもの)の情報収集 ●餅の食べ方(揚げる・焼く)、餅に入れる材料(砂糖の量)などについて情報収集する ●糖質の多いかぼちゃやさつまいもの食べ方について情報収集する。 	<p>《保健指導において》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●薬に抵抗感を持っている方に対し、糖尿病服薬治療の目的、薬の作用等を伝える。 ●自覚症状なく血管変化が起きていることの説明。 ●医師から大丈夫と言われている根拠。ただ大丈夫だけでなく、どう行動していけば大丈夫なのか糖尿病治療の段階について説明。 ●普段の食生活、アルコールが高血糖につながっているという関連がわかる説明。何をどれだけ食べるのかがわかる説明。 ●事例を通して保健師としての力量形成。 <p>《資料作成が必要と思われるもの》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ノンカロリー・ノンシュガー・ノンアルコール商品の紹介ができるもの。
--	---	---

Cさんの経過

介護保険利用中の透析患者 平均医療費:580万円 介護サービス利用料:98万円(A町) 資料11

年月	S13	S23	S33	S48	S51	S53	S63	H10	H12	H20										
年齢	10代	20代	23歳	30代	45歳	48歳	50代	60代	70代	72歳(定年)	80歳	81歳								
検査場所	職場健診			職場健診								町の健診(ほぼ毎年受診)								
検査結果	毎年職場健診受けていたが、			健診受ける暇すらなかった。			高血糖、高血圧を指摘され、治療開始。		尿糖		透析開始		胃癌手術							
	太っていた			60kg			空腹BS200血圧 200/100~		48kg		健診の時、尿が出なかった。1日100ccほど		体重44kg。BMI14.9 おかゆと野菜をちよつとつまむ程度の食							
							年齢		60	63	65	67		70	72	73	74	76	77	78
							尿蛋白		-	-	-	-		-	±	-	2+	2+	2+	
							尿潜血		-	-	-	-		-	-	-	-	-	±	
							尿糖		+	2+	-	±		±	±	±	+	2+	2+	
							クレアチニン				1	1		1.1	1.1	1.2	0.9	1	1.4	1.9
							e-GFR				59	58		52	51	46	63	56	39	28
							高尿酸血症												5.8	5.1
							HbA1c				7.8	7.8			9.1		9.7	10	9.3	11
							中性脂肪				122	157		85	88	54	71	109	109	125
							LDL-ch				123	117		111	101	128	135	112	131	155
							高血圧		204	208	170	152		174	198	160	188	192	178	178
							肥満		100	106	92	84		80	100	74	94	94	110	86
							GOT		10	18	20	21		23	24	19	24	23	27	33
						GPT		8	14	21	23	16		18	16	13	14	17	21	
						γ-GTP				55	44	33	38	29	35	45	37	47		
						BMI		20.3	19.3	20.7	20.3	19.0	19.8	19.2	19.8	18.5	16.4	19.4		
身体症状	特に何もなし						治療のためか時々低血糖の症状?があった。			急にやせる H20夏。			胸が苦しくなり救急車で搬送 すぐに透析開始 シャント手術を4回した。							
診断				糖尿病 高血圧						慢性腎不全			胃がん							
医師の指示 治療状況	かかりつけ医なし			町内のかかりつけ医で毎年健診。 DM、HT治療のため月1回受診していた。						腎専門医へ			手術のみ 専門病院へ							
本人の生活と 思い	17歳	23~30歳	30~36歳	43~62歳	63~72歳	75歳でほとんどの歯を失ったため、柔らかい菓子パンやおかゆ、プリンなどの摂取が多くなった。缶ジュースを1日2~3本飲んでた。妻は食事指示に従って調理したが、間食は本人にまかせていた。						透析の原因が糖尿病だとは思っていない「糖尿病は関係ない。ストレスや」と話す。やせてしまえばすぐ転ぶ。透析に5時間半かかり、全身がだるく、いつも1日の3/4は寝ている。「ゆっくりした老後を夢見ていたのに最後にこんなことになるとは…。これまで一生懸命働いてきたのに」								
生活不規則。食事をとる時間がなく、アンパンとジュースで過ごしていた												生活リズムは整ってきた。								
忙しい。妻の食事はあまり食べられず。相変わらずな生活。												早期5~深夜0時まで1日14時間働いた。お腹がすくと菓子パンとジュースを摂取。何も考えずつまんでいた。菓子パンの空袋が5つになること								
甘いものを控えるよう指導されたが、守れなかった。夜はお腹がすいてしまう。忙しくて食事には全く関心がなかった。無意識に食べていたものもあるかもしれない。												忙しく飲んだり飲まなかったりしていたこともある。薬はいろいろ変えてみたそう。血圧は時々測っていたが家では150/80~90。病院では170台だったが特に何も言われず。家でも測る習慣はなかった。								

番号	母の年齢	妊娠中の母体の状況											
		妊娠前体重	妊娠週数	体重	体重の増減	最高血圧	最低血圧	蛋白	浮腫	糖	血色素	異常の有無(判定)	異常の内容
1	34	62	31	74.5	12.5	(150)	70	(±)	なし	(+++)	(11.3)	異常なし	
			36	78.5	16.5	(160)	80	(±)	なし	なし	11.3	異常なし	
2	27	56	24	66.9	10.9	(142)	72	(+)	なし	-	(11.9)	異常なし	
			33	70.5	14.5	(150)	94	-	なし	-	11.5	異常なし	
3	22	54	29	68	14	(147)	85	(±)	なし	-	(10.3)	(要治療)	貧血
			35	67.3	13.3	(149)	95	(+)	なし	-	11.0	異常なし	
4	38	58	24	71	13	(140)	80	(+)	なし	-	12.6	(要経過観察)	妊娠中毒症
			32	71	13	(146)	68	(++)	なし	-	(10.7)	(要経過観察)	妊娠中毒症
5	35	73	34	79.9	6.9	(148)	95	-	あり	(+++)	(6.7)	(要治療)	貧血
			35	82.6	9.6	(140)	79	-	あり	(±)	(7.3)	異常なし	
6	29	54	12	52	-2	(145)	66	(±)	なし	-	13.1	異常なし	
			33	62.8	8.8	(147)	79	-	なし	-	11.3	異常なし	
7	26	75	9	76.5	1.5	(145)	84	(±)	なし	-	(11.9)	異常なし	
			29	82.8	7.8	(155)	87	-	あり	-	(10.3)	(要治療)	妊娠中毒症
8	24	82	18	86.7	4.7	(141)	70	-	なし	-	13.9	異常なし	
			26	89.2	7.2	(141)	76	-	なし	-	13.9	異常なし	
9	41	73	19	73	0	(142)	83	-	なし	-	12.5	異常なし	
			33	77.9	4.9	(148)	95	-	なし	-	12.6	(要経過観察)	妊娠中毒症
10	30	65	22	67.3	2.3	(140)	60	-	なし	-	(11.8)	異常なし	
			32	68.8	3.8	(140)	70	-	なし	-	11.5	異常なし	
11	34	64.5	13	62	-2.5	(149)	83	-	なし	-	12.9	異常なし	
			28	63.7	-0.8	(141)	81	-	なし	-	11.1	異常なし	
12	40	97	16	91.3	-5.7	(147)	80	(±)	なし	-	(10.1)	異常なし	
			28	96.2	-0.8	(143)	71	(±)	なし	-	(9.4)	異常なし	
13	31	78	8	78.95	0.95	(144)	85	(±)	なし	-	12.0	異常なし	
			30	79.45	-1.45	(142)	63	(±)	なし	-	11.6	異常なし	
14	34	84.15	22	79.85	-4.3	(147)	85	(±)	なし	-	12.5	(要経過観察)	妊娠中毒症
			31	81.85	-2.3	(152)	109	(±)	なし	-	11.3	(要治療)	貧血
15	31	105	19	100	-5	(158)	97	-	なし	-	15.6	異常なし	
			33	99.3	-5.7	(160)	106	-	なし	-	12.2	異常なし	

妊娠初期、後期ともに血糖++以上だった人

番号	母の年齢	妊娠前体重	妊娠週数	体重	体重の増減	最高血圧	最低血圧	蛋白	浮腫	糖	血色素	異常の有無	異常の内容
1	27	46	22	52.1	6.1	110	48			(+++)	(10.7)	異常なし	
			33	55.6	9.6	114	70			(++)	(9.9)	異常なし	
2	36	54	19	54.5	0.5	106	66	(±)		(++)	(10.3)	(要治療)	貧血
			38	67.7	13.7	110	66	(±)		(++)	(10.4)	(要治療)	貧血
3	23	52	23	57.5	5.5	94	50			(+++)	(10.6)	異常なし	
			32	62.0	10.0	100	46			(+++)	(10.1)	異常なし	
4	27	52	27	51.0	-1.0	98	44			(+++)	(11.0)	異常なし	
			36	55.0	3.0	100	40			(++)	11.5	異常なし	
5	27	37	13	37.6	0.6	115	70			(+++)	(11.3)	(精密検査)	糖尿病、出血
			29	44.8	6.8	123	72	(±)		(+++)	(8.6)	(要治療)	貧血

ライフサイクル	幼児	学童・学生	成人
健診対象年齢	3歳児 幼稚園 (4・5・6歳)	小学校 (7~12歳) 中学校 (13~15歳) 高等学校 (16~18歳) 大学 (19~22歳)	就労 妊娠中 被扶養者 (40歳~) 勤労者と家族 (40歳~74歳)
健診名	3歳児健診	学校検尿(地域により学校腎臓病検診)	職域健診 妊婦健診 特定健診
根拠法	母子保健法	学校保健法	労働安全衛生法 母子保健法 高齢者医療確保法
腎臓の視点での健康実態把握	検査及び問診項目	尿蛋白 尿潜血 腎に関する疾患の現病歴・既往歴	尿蛋白 尿潜血 クレアチニン 尿酸 妊娠高血圧症候群の既往
	家族世帯	・腎疾患の家族歴 ・生活習慣	
	地域	・保健師は地域特有の生活習慣を把握 ・各種健診結果を把握、管理 ・健康に関する情報を集約	

… 医療保険者によっては実施している