

# 本検討会における論点案

## 【1】日常生活における熱中症対策

- 暑さへの対応について
  - ・水分の補給など、暑さへの対応はどうあるべきか。
- 居住空間について
  - ・熱中症予防に適した居住空間とはどのようなものか。
- 服装について
  - ・熱中症予防に適した衣服とはどのようなものか。
- 発生時期について
  - ・熱中症が最も発症しやすい時期はいつか。
- 発症しやすい人について
  - ・熱中症を発症しやすい人の特徴とはどのようなものか。

## 【2】運動における熱中症対策

- 環境条件について
  - ・運動を中止すべき環境条件とはどのようなものか。
  - ・湿球黒球温度(WBGT)を指標とした場合の、運動時の注意点とはどのようなものか。
- 運動時について
  - ・運動時の水分の補給や休憩のとり方などはどうあるべきか。
- 服装について
  - ・運動時に熱中症になりにくい服装とはどのようなものか。

## 【3】職場における熱中症対策

- 作業環境管理について
  - ・WBGT(暑さ指数)の低減対策として、どの様な対策が考えられるか。
- 作業管理について
  - ・作業時間の短縮(日中の作業中止)や熱への順化など、作業管理はどうあるべきか。
- 作業環境について
  - ・今夏の電力需給対策を受けたオフィス等における適切な作業環境はどうあるべきか。