

## まつ毛エクステ授業カリキュラム計画表

目的：美容技術における様々な知識と技術の習得  
 法令順守の上での実際的な作業と正確な対処方法の理解  
 3級検定試験合格と将来の就業幅拡大の可能性づくり

2時間×17回 3時間×2回 全40時間

回数	時間	主題	
1	1	まつ毛エクステーションとは	教科書に合わせて筆記授業
	1	毛髪化学・まつ毛について アレルギーとパッチテスト	まつ毛の役割と特徴 パッチテストの実際 接触性皮膚炎。アトピー性皮膚炎について など
2	1	目周りの構造	瞼、瞬きについて 眼球・瞼・涙器の構造と働き
	1	瞼、眼球とその病気	眼球部に関する疾患
3	1	商材と関連設備	人工毛の特徴と種類 ツィザー、サージカルテープ グルーの成分とホルムアルデヒド発生の可能性について プレケア剤、リムーバーの種類と特徴など
	1	グルー及び薬品の特性	
4	1	衛生基準と消毒の実際	衛生心得と消毒方法の実際 感染症防止 ウィルスや細菌に関する感染症など
	1	まつげ、瞼に関する感染症	
5	1	ワゴンセッティング	衛生を踏まえたセッティング、技術について など
	1	施術手順	
6	1	カウンセリングの実際	実際の施術に対するトラブル事例と対処 カウンセリングの重要性と実際
	1	施術によるトラブル例と対処	
7	2	アイテープ・プレケア Jカール装着(右)	実習スタート アイテープ、プレケアの仕方 ツィザーワークについて 装着とオフ作業について など
		全オフ	
8	2	ワゴンセッティング ツィザーワーク Jカール装着(左)	アイテープ、プレケアの仕方 ツィザーワークについて 装着とオフ作業について など
9	2	ワゴンセッティング ツィザーワーク Jカール装着 リペア	アイテープ、プレケアの仕方 ツィザーワークについて 装着とリペアについて など
10	2	ワゴンセッティング ツィザーワーク 束タイプ	種類の違う商材にて、特徴と装着方法 など
11	2	ツィザーワーク Cカール装着	種類の違う商材にて、特徴と装着方法 など
12	1.5	ツィザーワーク Cカール装着 根本角度	まつ毛エクステデザインとその種類 カール具合によつての装着角度の違い など
	0.5	デザインについて	
13	2	ツィザーワーク Cカールデザイン1	目尻長めデザイン
14	2	ツィザーワーク Cカールデザイン2	中央長めデザイン
15	2	Cカール装着60分	時間内で片目30本～40本程装着 施術中の衛生 装着の仕方、仕上がりのチェック など
16	1	下まつ毛装着について	時間内で片目30本～40本程装着 施術中の衛生 装着の仕方、仕上がりのチェック 下まつ毛装着方法 など
	1	Cカール装着60分	
17	1	Cカール装着60分	
	1	Jカール装着60分	
18	3	検定対策	3級検定に向けて
19	3	検定対策	

施術中の確認	41
ドライアップ	42
施術の終了	43
後片付け	43
リムーブ	43
リペア	45
(完成型手本)	47

## はじめに

---

### ■アイドレッサーとは…

目には「眉目清秀」「眉目端正」「眉目秀麗」の言葉が昔から使われてきたことから明らかなように、目がその人の代名詞のごとく使われてきました。また目には「目は心の窓」「目は心の鏡」「目は口ほどにものを言う」などと目ヂカラの表現としても周知のところです。

昔から化粧として眉線を引くことが盛んに行われ、近年からはマスカラ、アイライナー、アイシャドー、つけまつ毛、描きまつ毛などと時代を追うにつれ、多様化してきています。そのような中「まつ毛エクステンション」という技術が生まれ、仕上がりが自然であること、普段のお手入れが不要であること等、様々な理由により年齢問わず、幅広く支持されています。

しかしながら安全性を確保できていない未熟な技術者により、「まつ毛エクステンション」によるトラブルが続出いたしました。

そこで厚生労働省はまつ毛に係る施術を美容行為と位置付けた上で、いわゆるエクステンションは美容師法に該当する（平成20年3月7日健発第0307001号）として美容師のみが行うことができる業であることを示し、技術者が限定されています。

アイドレッサー(和製英語：Eye Dresser)とは、目や眉などの美しさを探求するのみならず、安全・安心性を考慮し、お客様の目元を美しくすることを職業とする美容師資格保持者のことです。美容師としての資格を基に、進化するまつ毛美容に関して、専門の知識や技術的な訓練を受けて、より安全・安心なサービスをお客様に提供することが義務とされます。

---

## 目次 Contents

はじめに	5
第1章 まつ毛エクステンション関連設備	7
まつ毛エクステンション用具と使用目的	8
ベッド	8
スツール	8
ワゴン	8
ライト	9
低反発まくら	9
ブランケット	9
タオル	9
第2章 まつ毛エクステンション関連材料	11
まつ毛エクステンション商材と使用上の注意事項	12
人工毛	12
ツイーザー	13
スパチュラ	13
リムーバー	13
グループレート	13
ラッシュトレイ・ラッシュスポンジ	14
ドライアップ用材料（ドライヤー・エアープロア・エアークンプレッサー）	14
前処理材料	14
サージカルテープ	14
スクリュースブラシ	15
マイクロスティック	15
マスク	15
綿棒	15
コットン	16

消毒材料	16
精製水	16
鏡	17
ゴミ箱（ゴミ袋）	17
グルー	17
グルー	17
グルーについて	17
グルーの種類	17
グルーの成分	18
グルー使用上の注意事項	20

第3章 まつ毛エクステンション施術前の準備事項	25
お客様を迎える準備	26
身だしなみ	26
言葉づかい	27
コミュニケーション	27
笑顔	27
サロン環境	28
ワゴンセッティング	28
手指消毒および器具の消毒	29

第4章 まつ毛エクステンションの施術の手順	31
基本装着	32
基本的な施術の流れ	32
姿勢	32
テーブルワーク	33
フレケア	36
準備	36
人工毛の装着	37