

# 保健師の人材育成について

(市町村保健師の立場から)



市川市 保健スポーツ部

保健センター健康支援課

松崎 順子

# 人事制度と研修



## 千葉県地域保健分野研修

### 職名

主事補・技師補

主事・技師  
主任

主査

副主幹  
主幹

課長  
(副参事)

新任保健師研修会

中堅前期保健師研修会  
5～10年目

中堅後期保健師研修会  
15年目

管理者クラス  
保健師研修会

### 市川市指定研修

新規採用職員研修 前期・後期

**考課試験**

新主事・技師研修

コミュニケーション研修

**主事・技師研修**

新主任研修

**問題解決研修**

新主査研修

**ディベート研修**

新副主幹研修

副主幹研修(昇任8年)

新主幹研修

コーチング研修

新課長研修

論理的コミュニケーション研修

業務改善を通して効率的な仕事の進め方、問題提起意識を養う

論理的思考方法の習得、設定型問題解決、課題発見能力について

説明能力、論理的思考方法について

在職年数

1

2

5

6

8

12

14

18

試験

# 市川市の新人保健師の育成 (健康支援課の場合)



ジョブコーチ(中堅保健師 10年前後)

チェックリスト

チェックリスト(23年度)		見学	同行実施	単独実施
1 母子保健事業 母子健康手帳	発行 保健指導			
母親学級	1週 2週			
両親学級	受付・計測			
育児相談	相談 4か月児 10か月児 その他			
子ども館、子育て支援センター	復命 相談			
発達相談 心理個別相談	受付 計測 集団 相談 復命			
4か月赤ちゃん講座	準備 受付・計測 集団指導(パネルシッター等) 相談・育児相談			
1歳6か月児健康診査	問診・育児相談 歯科健診 心理相談 復命			
3歳児健康診査	準備 受付・計測 尿検査 握力測定 集団 医師による健診 歯科健診 問診・育児相談 セレクト 結果説明 精密検査受診券発行 心理相談 復命			
幼児グループ	ケース検討 計画 実施 報告			
母子健康教育				
思春期講座				
親子セミナー	保健推進員ブロック会 保健推進員総会(4月)、新年会(1月)			
会議	発達センターとの連絡会 発達支援会議 発達支援センター(個別相談等)			
他施設	子ども発達支援センター あおぞらキッズ おひさまキッズ 市川児童相談所 市川健康福祉センター			
事業チェックリスト(23年度)				
2. 成人保健事業				
生活習慣病予防	準備 講義			
更年期講座				
健康教育	企画・準備 講義			
健康づくり支援事業	企画・準備 講義			
がん予防教室				
依頼による	失語症友の会・げんき会 地域ケア会議 民生委員地区協議会			
施設	健康増進センター メンタルサポートセンター 身体障害者センター 地域福祉支援課・高齢者支援課・介護保険課・福祉事務所			
3. 訪問				
	地区資料づくり 地区担台帳 訪問記録 新生児 1-2か月児 乳児 幼児 成人 老人 精神			
4. その他				
	月報			
	文書の書き方			
	残り			
	窓口			
	管内研			



## 新任保健師研修会

新任期に必要な基本的知識・技術を習得する

**3年目研修**  
状況がみえ、なれてきた頃に  
他市町村と交流を図る

## 中堅前期保健師研修会 5～10年目

中 総合的な推進に必要な知識・技術を高める

## 中堅後期保健師研修会 15年目

組織の中でのリーダーとしての役割を認識し、地域保健活動を総合的に推進する上で管理的な役割を遂

**熟練者研修**  
職場での役割など再認識する

## 管理者クラス 保健師研修会

これからの時代に求められる地域保健分野の  
管理者像を考える



## ○全国・地区ブロック研修会

参加費や旅費のかかるものは、予算措置が必要なため、参加が難しくなっている。

## ○分野別研修会

実施主体は多様で数多くあるため、見極めて業務に支障のない程度に参加している。

管内保健所主催の研修も多く、出席者数を調整せざるを得ない。

## ○工夫点

- ・「地区診断」や「地区組織活動」をテーマで必要性や意義、事例を交えた研修  
(必要性の実感が持てない保健師が多い)
- ・職場内での提案や意見等出しやすい環境づくりを習得  
(業務の改善や達成感を得られるように推進役が必要)
- ・分散配置では、研修の情報が入手しにくいこともあり孤立を予防するしくみ

# 市町村保健師の人材育成の目指すもの



自治体職員として立ち位置を自覚し、公衆衛生行政の担い手として、国・県の施策を注視し、各分野別の施策に反映できるよう育成する。

新しい政策・施策に  
順応できる力

## 所属する部署(職場)

- 先輩 同僚 後輩  
(上司) (部下)
- ①組織の目標の共有
  - ②問題解決
  - ③政策立案

…〔コミュニケーション能力育成〕  
(ストレス対処法)

問題に気づき →どのように解決するか  
企画・計画・実施・評価の推進役

職場におけるリーダーシップを図る人材  
が重要

(前例踏襲から)

変化する

市民ニーズへの

対応力



## 国

- 1 研修カリキュラム作成
  - ・人材育成に関するガイドライン
  - ・年代別研修の基本スタイル
- 2 全国レベルの研修
- 3 ブロック別研修会
- 4 管理者・指導者研修

## 県

- 1 年代別研修
- 2 分野別研修
  - 母子保健、児童虐待
  - 生活習慣病予防
  - 介護予防、自殺対策
  - 地区組織活動など
- 3 その他

## 市町村

- 1 自治体職員研修
  - ・指定研修
  - ・行政ニーズ対応研修
  - ・能力開発研修
  - ・人事管理研修
  - ・自治大学校
  - ・市町村アカデミー
- 2 職場研修(OJT)



ICHIKAWA city  
Public health service center