

10. 高齢者の生きがいと健康づくりについて

(1) 老人クラブについて

① 老人クラブの重要性

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者自身の自主的な活動組織であり、地域のニーズに応じた様々な活動展開を行うことで、高齢者の生きがいと健康づくりを進めている。

その取組内容は、高齢者の閉じこもり予防や次世代育成支援、地域の再構築等の社会を取り巻く様々な問題に対応したものであり、全国規模で地域の見守り活動を展開するなど、その活動は、今や地域の担い手として欠くことができないものであると認識している。

また、市町村老人クラブ連合会は、個々の単位老人クラブと連携し、より実効性が高まる活動(例：市町村を挙げて取り組む環境美化や防犯・防災活動など)を展開するとともに、高齢者を取り巻く悪質商法被害の予防や交通事故防止等の安全対策に対する意識啓発など、行政と一体となった情報伝達機能も有し、単位老人クラブ活動と地域社会をつなぐ牽引役を担っているところである。

② 平成24年度予算(案)等

老人クラブは、全国各地に活動組織を展開するとともに、全国規模の民間団体ネットワークとしても有数のものであり、厚生労働省としても高齢者の生きがいと健康づくり及び社会参加の促進の観点から、その活動に対して引き続き支援していくこととしており、平成24年度予算(案)においては、老人クラブ活動に必要な所要額(27.6億円)の予算を確保したところである。

都道府県等におかれては、都道府県老人クラブ連合会、市町村老人クラブ連合会、単位老人クラブが行う生きがいづくり及び健康づくり活動について、その必要性・重要性について再度認識していただくとともに、所要の財源措置等にご配慮願いたい。

③ 全国老人クラブ連合会創立50周年記念全国老人クラブ大会について

全国老人クラブ連合会は、昭和37年の創設以来、高齢者自身による地域社会活動等を推進するなど、わが国の老人福祉の向上に寄与してきたところである。その50年の歩みを記念するとともに、老人福祉の一層の充実、発展を期するため、以下のとおり、全国老人クラブ連合会創立50周年記念全国老人クラブ大会を開催する予定である。

- 日時：平成24年10月4日（木）
- 場所：日比谷公会堂（千代田区日比谷公園内）
- 主催：厚生労働省、全国老人クラブ連合会、東京都、東京都老人クラブ連合会

なお、大会開催に際し、厚生労働省としては、多年にわたり、老人クラブの発展向上に尽力し、功績のあった老人クラブ育成功労者、また、優良老人クラブ及び優良市町村老人クラブ連合会に対する厚生労働大臣表彰を行うこととしている。そのため、本年4月以降、厚生労働大臣表彰要綱等を定め、各都道府県等に対し、表彰者・団体の推薦等について協力をお願いすることとしているのでご了知願いたい。

（2）明るい長寿社会づくり推進機構について

47都道府県に設置されている「明るい長寿社会づくり推進機構」は、高齢者の生きがいと健康づくりの推進を図るため、①組織づくり、②人づくり、③気運づくりを積極的に推進しきたところであり、特にねんりんピックの開催にあたっては、選手派遣等において御尽力いただいているところである。

今後はこれらに加え、老人クラブ連合会や高齢者の生きがいづくり、健康づくり関係団体などの連携促進を積極的に図っていくことにより、県内の団塊の世代等の生きがいづくりや健康づくりを推進するにあたっての中核機関として位置づけていただくとともに、その事業推進に支障が生じないよう各都道府県においては所要の財源措置にご配慮願いたい。

(3) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）について

① ねんりんピックへの積極的な取組みについて

平成23年度の第24回くまもと大会は、10月15日（土）から18日（火）まで「火の国に 燃えろ！ねんりん 夢・未来」をテーマに、常陸宮同妃両殿下をお招きして盛会のうちに閉幕したところである。選手団の派遣等に当たって都道府県・指定都市の方々にはひとかたならぬ御支援、御尽力をいただいたところであり、この場をお借りして御礼申し上げる。くまもと大会では、次のような成果があつた旨報告があつたところである。ねんりんピック未開催の都県におかれでは、このような成果も考慮し、平成31年度以降の開催についてご検討願いたい。

（参考：第24回ねんりんピック2011熊本開催結果概要）

- ・交流大会 22種目を13市町で開催
- ・イベント 「くまもっと！サプライズ健康ダイスキふえすた」、「地域文化伝承館」、「ファッションショー」、「音楽文化祭」、「シンポジウム」、「美術展」、「熊本城界隈めぐり『歴史探検スタンプラリー』」 等
- ・参加選手・役員数 9, 328人
- ・ボランティア数 延べ5, 864人（期間中）
- ・参加者数 延べ55万人（期間中の観客等一般来場者を含む）
- ・経済波及効果 107億円（推計値）

※「第24回全国健康福祉祭くまもと大会」大会報告書より

高齢者の社会参加、健康づくりや地域間、世代間の交流は、活力ある長寿社会の形成に今後とも欠くことのできない重要な課題である。各自治体においては、ねんりんピックをはじめ、多様な健康関連イベント、福祉・生きがい関連イベント等にできるだけ多くの高齢者の方々が参加できるよう、「明るい長寿社会づくり推進機構」や各種団体とともに参加の機会の確保について特段の御配慮をお願いする。

また、多くの自治体にあっては、地方版ねんりんピックの開催に努力されている

と承知しており、健康増進、文化活動の推進を図る観点から、引き続き積極的な取組みについてもご配慮願いたい。

② 第25回宮城・仙台大会（ねんりんピック宮城・仙台2012）について

平成24年度は、宮城県において第25回宮城・仙台大会（ねんりんピック宮城・仙台2012）が開催される予定である。

本大会は、東日本大震災からの復興の確かな歩みを発信するとともに、支援をいただきた多くの方々に心からの感謝を伝えることを目標としている。

都道府県・指定都市におかれましては引き続き本大会へのご支援・ご協力をお願いする。

（第25回ねんりんピック宮城・仙台2012の概要）

- ・テーマ 伊達の地に 実れ！ねんりん いきいきと
- ・期 日 平成24年10月13日(土)～10月16日(火)
- ・会 場 仙台市をはじめ13市町

選手募集については、「第25回全国健康福祉祭宮城・仙台大会の概要（別添1）」を参照されたい。また、できる限り多くの選手が参加できるよう管内関係機関への周知についてご協力いただきたい。

※ ねんりんピック宮城・仙台2012ホームページアドレス

<http://nenrin2012.jp/>

③ 今後の開催予定

ねんりんピックの今後の開催予定については、第29回大会まで決定していたところであるが、今般、新たに第30回大会を秋田県、第31回大会を富山県と決定したのでご承知願いたい。

第26回（平成25年度） 高知県

第27回（平成26年度） 栃木県

第28回（平成27年度） 山口県

第29回（平成28年度） 長崎県

第30回（平成29年度） 秋田県

第31回（平成30年度） 富山県

また、開催が決定している自治体にあっては、今後、開催期日等の内容を決定する際には、例年、介護支援専門員実務研修受講試験を10月の第4日曜日に実施していること等を勘案の上、日程等を調整されたい。

（4）生活・介護支援センター養成事業について

① 事業創設の背景

少子高齢化の進展、高齢者のみの世帯の増加、地域の高齢者のニーズの多様化等の理由から、介護保険制度等社会保障制度と相まって、市民の主体性に基づき運営される住民参加型サービス等、地域の日常生活支援サービスの担い手となる生活・介護支援センターを養成することとし、平成21年度より当該養成事業に必要な経費を支援しているところである。

② 平成24年度予算（案）

平成24年度予算（案）においては、平成22年度補正予算により「介護基盤緊急整備等臨時特例交付金」に積み増しした「地域支え合い体制づくり事業」の実施期間を平成24年度まで延長し、平成23年度に引き続きその対象事業として実施することとしているので、事業の継続的な実施について、配慮をお願いする。

③ その他

当該養成事業の実施主体は市町村としているが、事業を実施するにあたり、地域の高齢者の実情を十分に把握し、総合相談支援等の十分な実績のある在宅介護支援センター等の団体へ、その全部又は一部を委託することもできることから、これらの積極的な活用について、管内市町村に周知願いたい。

また、各都道府県におかれでは、複数の市町村が共同して研修会を行ったり、都道府県内で集中して実施した方が効率的な場合にあっては、その広域的な調整や取りまとめにご協力願いたい。

○第25回全国健康福祉祭宮城・仙台大会の概要

選手の募集を行う種目を中心に記載したものであり、全国健康福祉祭全般の詳細については、別途大会実行委員会から送付される「開催要領」を参照願いたい。

1 会期 平成24年10月13日（土）～10月16日（火）

2 募集チーム数等

(1) スポーツ交流大会

種 目	参加資格	募 集 チ 一 ム 数 等	参加費	募 集 方 法
卓 球	60歳以上	1チーム8人以内 (監督1、選手6[男3・女3]、登録選手8以内) 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	1人 1,000円	各都道府県 ・政令指定 都市の推薦
テニス	同 上	1チーム9人以内 (監督1、選手6[男4・女2]、登録選手8以内) 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	同 上	同 上
ソフトテニス	同 上	1チーム9人以内 (監督1、選手6[男3・女3]、登録選手8以内) 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	同 上	同 上
ゲートボール	同 上	1チーム9人以内 (監督1、選手5[女2～4]、登録選手8以内) 各道府県・政令指定都市：3チーム、都：6チーム	同 上	同 上
ペタング	同 上	1チーム4人以内 (監督1、選手3[女1以上]、登録選手4以内) 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	同 上	同 上
ゴルフ	同 上	1チーム3人 (ハンドイキャップ25以内) 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	1人 1,000円 <small>(グリーンは別途)</small>	同 上
弓 道	同 上	1チーム8人以内 (監督1、選手5[女1以上]、交替選手2以内) 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	1人 1,000円	同 上

* 宮城県、仙台市の募集チーム数等は別途定める。

* 政令指定都市は熊本市（平成24年4月移行予定）を含む。

(2) ふれあいスポーツ交流大会

種 目	参加資格	募 集 チ 一 ム 数 等	参加費	募 集 方 法
ケラウンド・ゴルフ	60歳以上	各道府県・政令指定都市：6人、都：12人	1人 1,000円	各都道府県 ・政令指定 都市の推薦
なぎなた	同 上	1チーム5人以内 (監督1、選手3、登録選手4以内) 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	同 上	同 上
太極拳	同 上	1チーム8人以内 (監督1、選手6～7) 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	同 上	同 上
ソフトバレーボール	同 上	1チーム9人以内 (監督1、選手8[男女各3以上]、登録選手8以内) 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	同 上	同 上
サッカー	同 上	1チーム20人以内 (監督1、選手11、登録選手19以内) 各都道府県・政令指定都市：計56チーム	同 上	同 上
水泳	同 上	各都道府県・政令指定都市：8人[男4女4]、 都：16人[男8女8]	同 上	同 上
ダンススポーツ	同 上	1チーム9人以内 (監督1、スタンダード・ラテンの部各2組以内) 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	同 上	同 上

* 宮城県、仙台市の募集チーム数等は別途定める。

* 政令指定都市は熊本市（平成24年4月移行予定）を含む。

(3) 福祉・生きがい関連イベント

種 目	参加資格	募 集 チ 一 ム 数 等	参加費	募 集 方 法
囲 暫	60歳以上	1チーム3人（男2・女1） 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	1人 1,000円	各都道府県 ・政令指定 都市の推薦
将 棋	同 上	1チーム3人 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	同 上	同 上
俳 句	募集句 制限なし 高齢者：60歳以上 一般：60歳未満 当日句 500 年齢制限なし	1人2句以内（雜詠）	無 料	事前募集
		1人2句以内（嘱目）		当日募集
健康マージャン	60歳以上	1チーム4人以内 各道府県・政令指定都市：1チーム、都：2チーム	1人 1,000円	各都道府県 ・政令指定 都市の推薦
美 術 展	同 上	・日本画の部 ・工芸の部 ・洋画の部 ・書の部 ・彫刻の部 ・写真の部	無 料	同 上

* 宮城県、仙台市の募集チーム数等は別途定める。

* 政令指定都市は熊本市（平成24年4月移行予定）を含む。

3 参加申込

平成24年6月1日（金）から6月30日（土）の期間に、各都道府県・政令指定都市の所管部局を通じて大会実行委員会へ申し込むこと。（別途、開催要領で定める。）

4 参 考

60歳以上：昭和28（1953）年4月1日以前に生まれた人