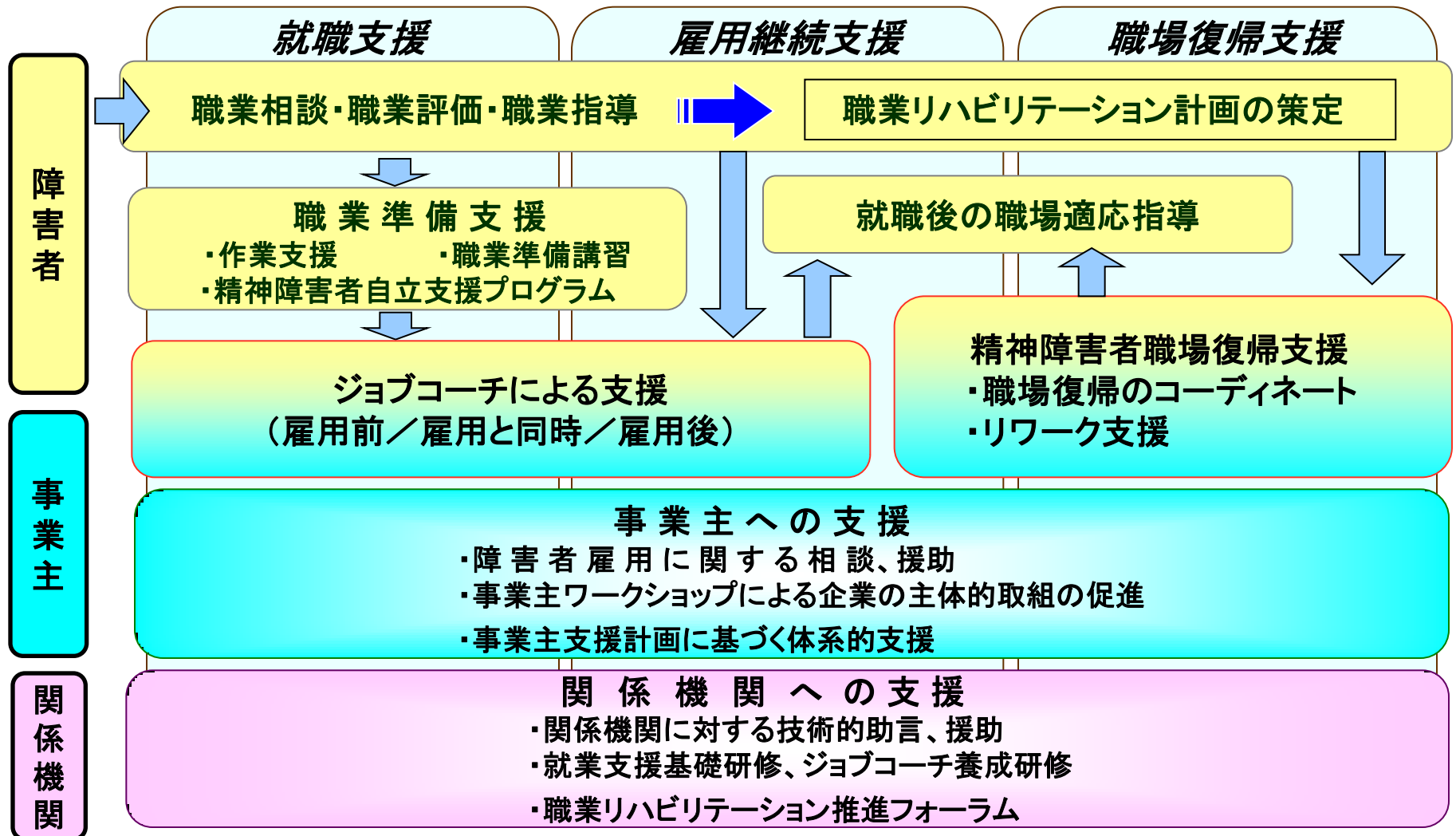


地域障害者職業センターの 精神障害者職場復帰支援 (リワーク支援)について

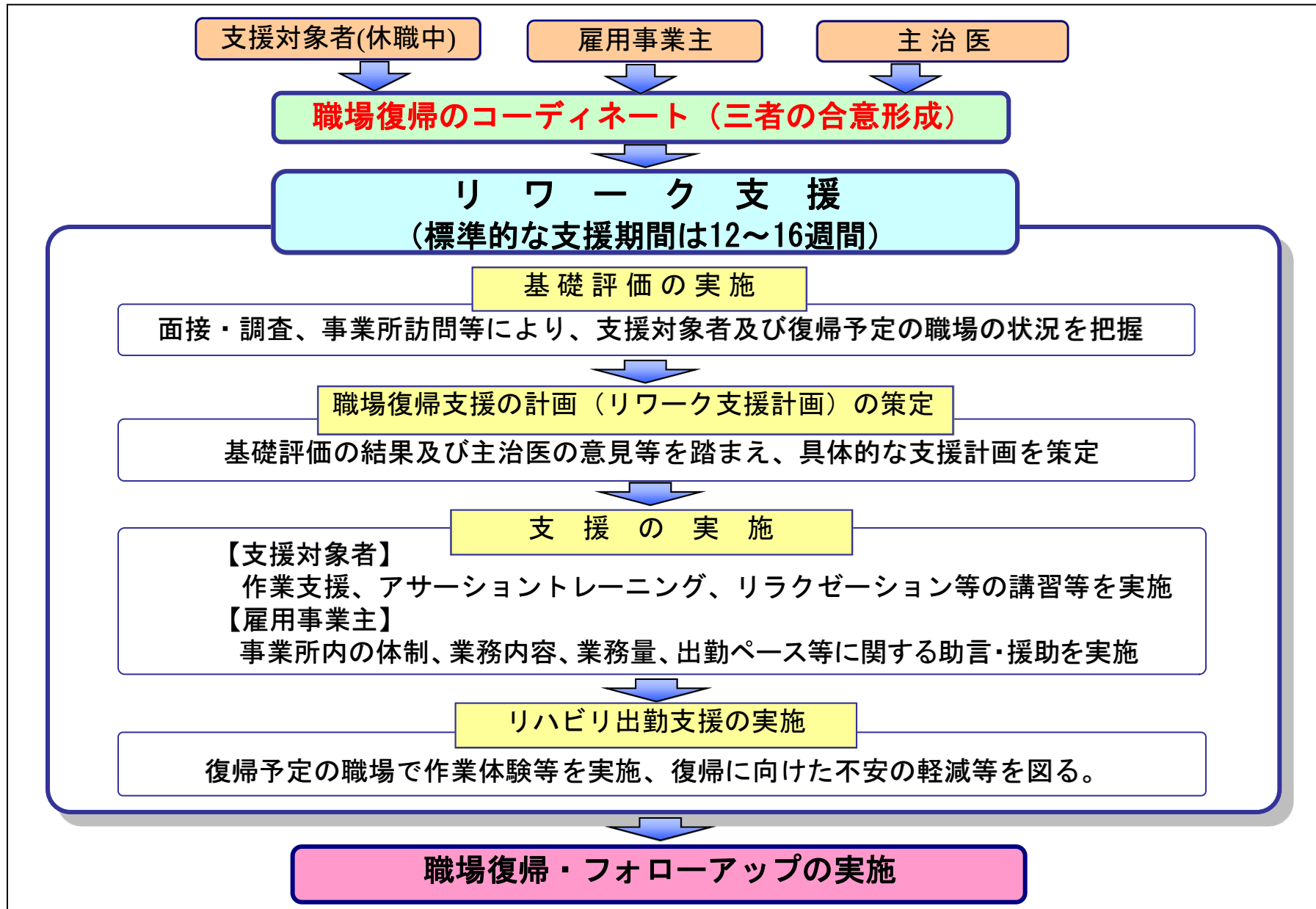
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
職業リハビリテーション部 那須 利久

地域障害者職業センターの業務



- 他の就労支援機関では対応困難な精神障害者、発達障害者、高次脳機能障害者等に重点的に支援を展開
- 事業主に対する障害者の雇用管理に関する専門的な支援の実施
- 地域の関係機関がより適切な職業リハビリテーションを実施できるようにするための助言・援助等の実施

職場復帰支援(リワーク支援)の流れ



職場復帰支援（リワーク支援）の内容①

支援の対象

職場復帰を希望している精神障害のある方と雇用事業主の方の双方を対象としています。

リワーク支援の開始に向けた調整（コーディネート）

雇用事業主の方、休職中の精神障害のある方、主治医のいずれからの支援要請をきっかけに、相談等を通じて三者の意思確認や意見を確認し、三者の同意に基づき、職場復帰に向けた活動の進め方や目標について合意形成を図ります。

職場復帰支援（リワーク支援）の内容②

ご本人への支援

リワーク支援は、①職場復帰に向けたウォーミングアップ、②体調・心理面の特徴についての自己理解を深める、③復帰後の安定した勤務に向けて「セルフケア」、「セルフコントロール」を可能にする、などを目的に次の支援を行っています。

1. 生活リズムの構築と体調や気分の自己管理

- ・多少ストレスがあっても体調管理や疲労回復が行えることを目指します。
- ・毎日の活動内容、疲労、気分、睡眠などを「生活リズム表」に記録し、定期的に振り返りながら生活リズムの改善と安定を図ります。

2. 基礎体力・集中力・持続力等の向上

- ・適度なペース配分により疲労をため込まない仕事の仕方を学びます。
- ・簡易作業や事務作業を通じて集中力、持続力、疲労感を確認します。
- ・段階的に職場を意識した目標を設定し、負荷を高めていきます。

3. ストレス対処法・対人スキルの習得

- ・物事の考え方やコミュニケーションのスタイルの特徴について理解を深め、職場で求められる現実的でバランスの取れた考え方や対処法を学びます。
- ・これまでの職業生活について見つめ直し、病気の再発防止のための取組みについて整理し、自分にとって無理のない働き方を考えます。

職場復帰支援（リワーク支援）の内容③

雇用事業主への支援

ご本人の職場復帰に向け、必要に応じて産業保健推進センター等の公的支援機関や事業所内の産業保健担当者と調整しながら、次の支援を行っています。

- 職場復帰に係る労働条件、職務内容の設定方法等に関すること。
- 企業の上司、同僚等に対して、ご本人の病気の状況、職場復帰に当たっての留意事項等の理解の促進に関すること。
- 職場復帰後のご本人の状況把握のポイント、状況に応じた対応方法等の雇用管理に関すること。 など

職場復帰支援(リワーク支援)実施状況

(開始者数:人)

(職場復帰率:%)

