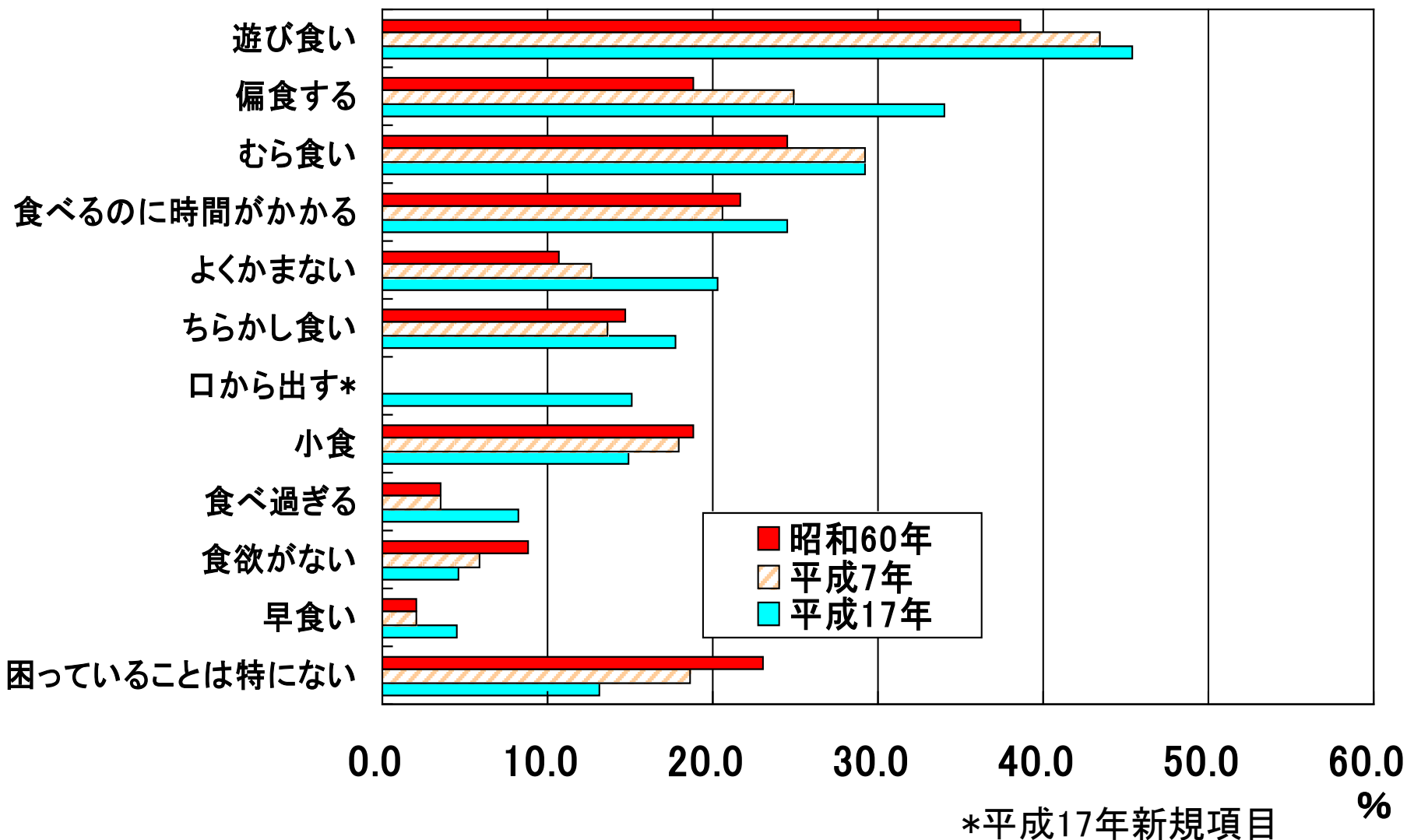


保護者の食に関する調査 関係資料

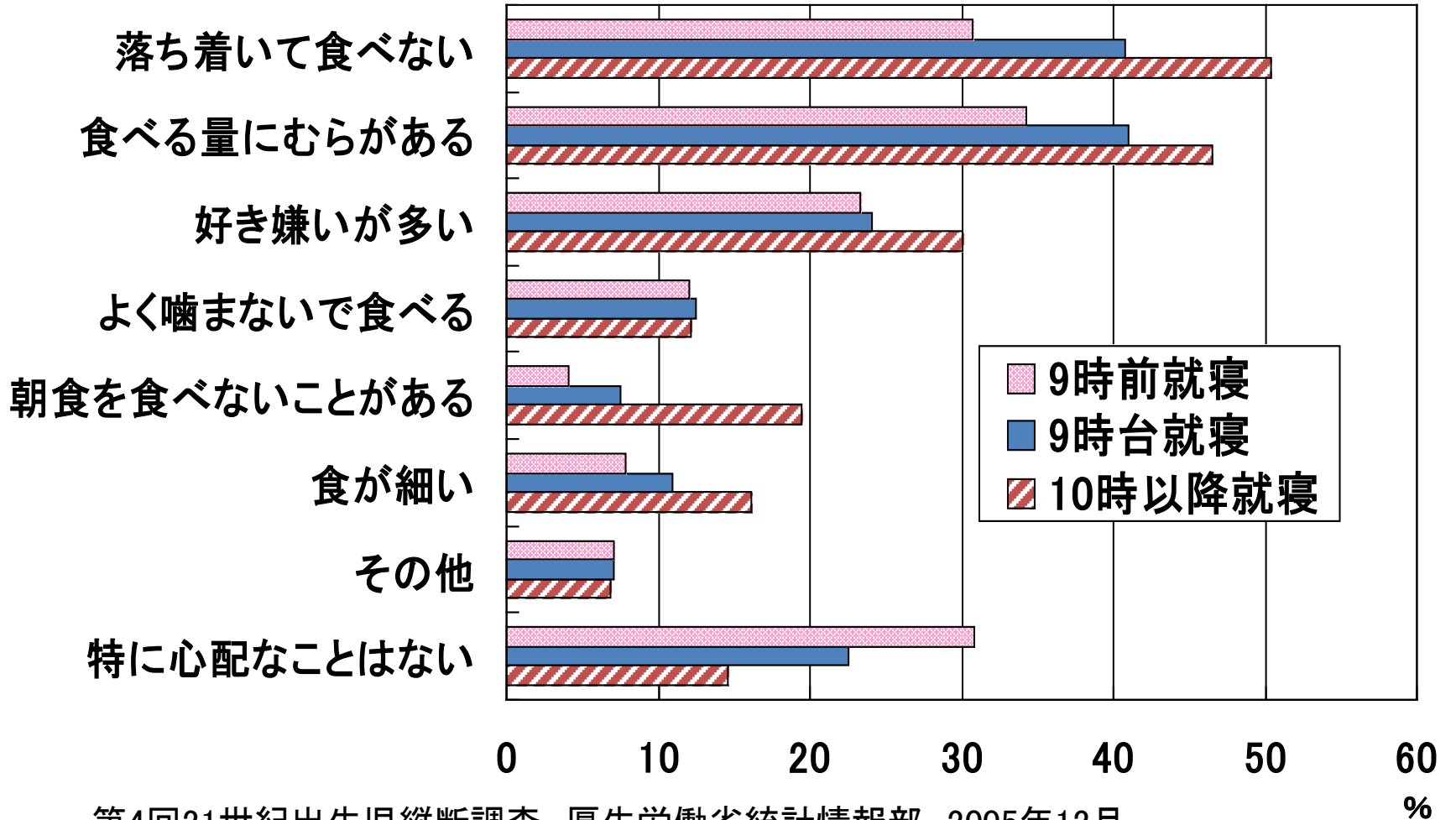
平成23年12月19日
日本子ども家庭総合研究所
母子保健研究部
堤ちはる

子どもの食事で困っていること(1歳以上、複数回答)



平成17年度乳幼児栄養調査結果報告、厚生労働省、2006年6月、調査対象者2241名。

普段の食事で心配なこと(複数回答)



第4回21世紀出生児縦断調査、厚生労働省統計情報部、2005年12月、調査対象は平成13年に出生した約4万人、調査時の対象児3歳6か月、就寝時間は第2回調査からの時間。

■調査の概要

「幼児健康度に関する継続的比較研究」 研究代表者 衛藤隆 平成23年3月

〈平成22年度調査〉

有効回答数5,097人 (人)

調査対象：1歳から7歳未満の幼児(調査日当日
における年齢)計10,501人。

男	女	1歳	1歳6カ月	2歳	3歳	4歳	5-6歳
2,596	2,432	1,028	1,074	792	623	649	931

調査時期：平成22年9月1日～30日。

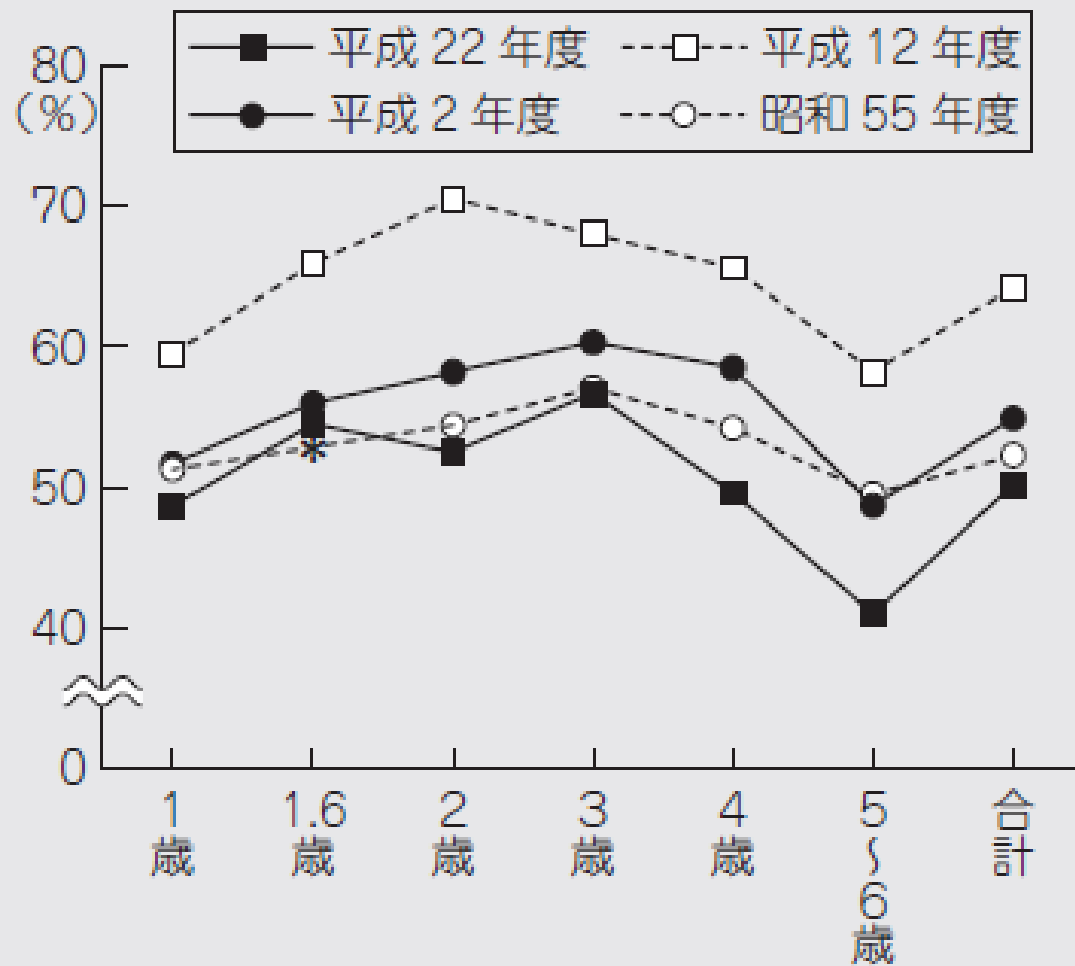
調査方式：保護者に調査票を配布し、郵送により回収。

〈昭和55・平成2・12年度〉

(人)

	総数	1歳	1歳6カ月	2歳	3歳	4歳	5-6歳
平成12年度	6,875	1,398	1,392	1,022	867	872	1,324
平成2年度	8,749	1,806	1,948	1,176	1,020	1,124	1,675
昭和55年度	15,053	6,835	—	1,693	1,746	1,841	2,938

図 1. 食事について心配事ありの割合
(昭和55・平成2・12・22年度)



(注) 調査対象は、P16～19に同じ。昭和55年度は1歳6カ月の調査はしていない。以下同様。

図2. 偏食・少食・食べ過ぎなどで困っている割合
(2歳以上) (平成22年)

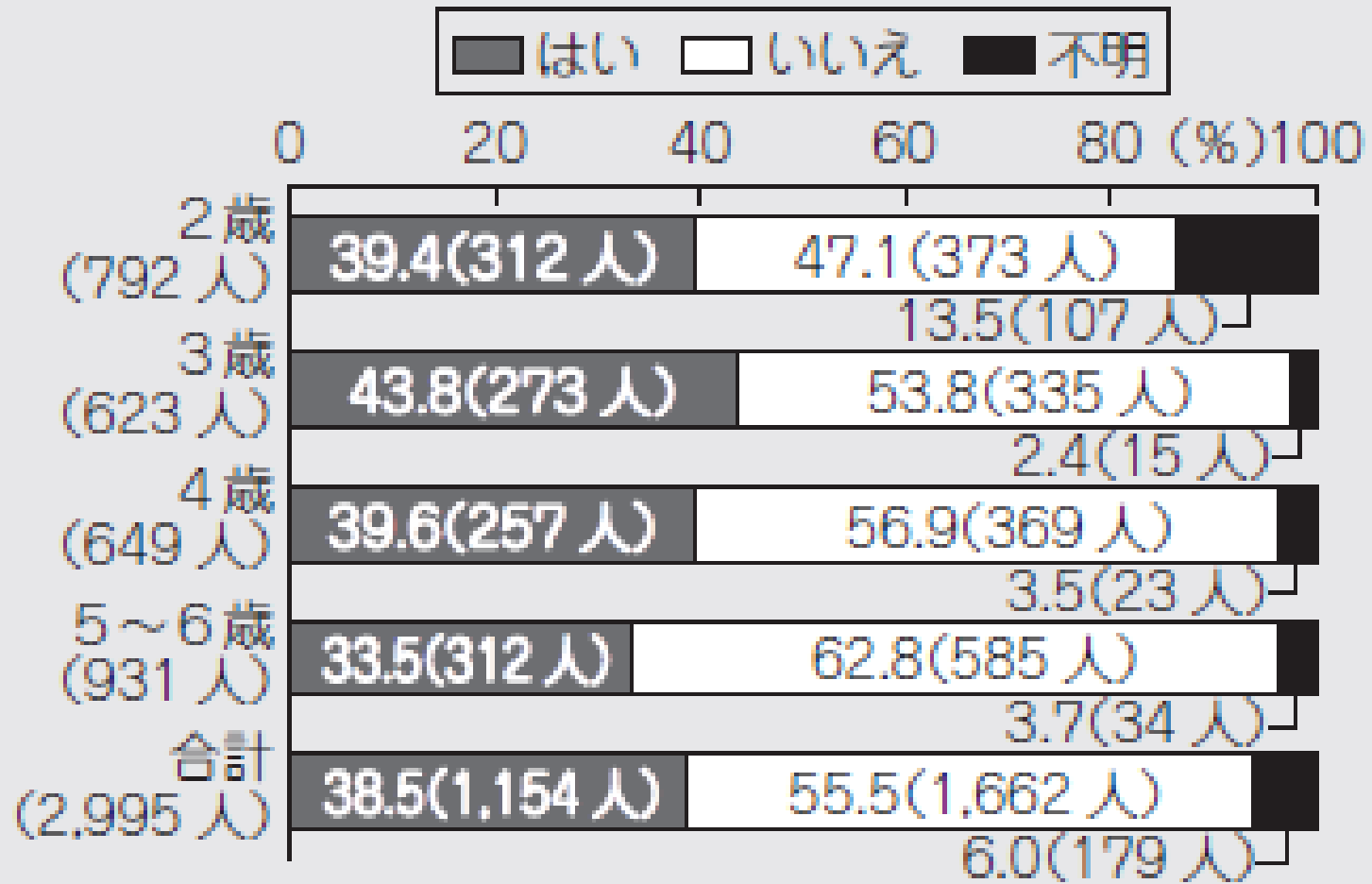


表1. 食事について心配なことの内容 (昭和55・平成2・12・22年度)

区 分	(人, %)															
	1 歳				1 歳 6 ヵ月				2 歳				3 歳			
	昭和55年度	平成2年度	平成12年度	平成22年度	55	2	12	22	55	2	12	22	55	2	12	22
少食である	1,135 (16.6)	234 (13.0)	144 (10.3)	94 (9.1)	— (—)	284 (14.6)	143 (10.3)	103 (9.6)	316 (18.7)	212 (18.0)	143 (14.0)	77 (9.7)	343 (20.1)	185 (18.1)	141 (16.3)	77 (12.4)
食べすぎる	— (—)	— (—)	— (—)	75 (7.3)	— (—)	— (—)	— (—)	63 (5.9)	— (—)	— (—)	— (—)	37 (4.7)	— (—)	— (—)	— (—)	20 (3.2)
むら食い	— (—)	— (—)	187 (13.4)	198 (19.3)	— (—)	— (—)	294 (21.1)	268 (25.0)	— (—)	— (—)	218 (21.3)	229 (28.9)	— (—)	— (—)	153 (17.6)	147 (23.6)
好き嫌いが 多い	594 (8.7)	149 (8.3)	95 (6.8)	85 (8.3)	— (—)	252 (12.9)	194 (13.9)	182 (16.9)	209 (12.3)	188 (16.0)	176 (17.2)	171 (21.6)	286 (16.7)	211 (20.7)	188 (21.7)	177 (28.4)
落ち着いて 食べない	2,109 (30.9)	589 (32.6)	198 (35.6)	263 (25.6)	— (—)	604 (31.0)	458 (32.9)	311 (29.0)	549 (32.4)	361 (30.7)	379 (37.1)	227 (28.7)	512 (29.9)	291 (28.5)	259 (29.9)	174 (27.9)
よく噛まない	— (—)	— (—)	— (—)	150 (14.6)	— (—)	— (—)	— (—)	162 (15.1)	— (—)	— (—)	— (—)	76 (9.6)	— (—)	— (—)	— (—)	42 (6.7)
その他	170 (2.5)	71 (3.9)	74 (5.3)	60 (5.8)	— (—)	115 (5.9)	67 (4.8)	45 (4.2)	41 (2.4)	42 (3.6)	33 (3.2)	24 (3.4)	39 (2.3)	41 (4.0)	29 (3.3)	33 (5.3)
不明	30 (0.4)	15 (0.8)	8 (0.6)	10 (1.0)	— (—)	12 (0.6)	15 (1.1)	6 (0.6)	— (—)	5 (0.4)	3 (0.3)	4 (0.5)	— (—)	8 (0.8)	4 (0.5)	6 (1.0)

(人, %)

区 分	4 歳				5 ~ 6 歳				合計			
	55	2	12	22	55	2	12	22	55	2	12	22
少食である	361 (19.6)	216 (19.2)	152 (17.4)	75 (11.6)	535 (18.0)	261 (15.6)	177 (13.4)	97 (10.4)	2,670 (17.9)	1,392 (15.9)	900 (13.1)	523 (10.3)
食べすぎる	— (—)	— (—)	— (—)	16 (2.5)	— (—)	— (—)	— (—)	20 (2.1)	— (—)	— (—)	— (—)	231 (4.5)
むら食い	— (—)	— (—)	133 (15.3)	106 (16.3)	— (—)	— (—)	164 (12.4)	120 (12.9)	— (—)	— (—)	1,149 (16.7)	1,068 (21.0)
好き嫌いが 多い	366 (19.9)	273 (24.3)	198 (22.7)	161 (24.3)	652 (22.0)	343 (20.5)	300 (22.7)	170 (18.3)	2,107 (14.0)	1,416 (16.2)	1,151 (16.7)	946 (18.6)
落ち着いて 食べない	432 (23.5)	237 (21.1)	210 (24.1)	111 (17.1)	482 (16.3)	237 (14.1)	215 (16.2)	121 (13.0)	4,084 (27.1)	2,319 (26.5)	2,019 (29.4)	1,207 (23.7)
よく噛まない	— (—)	— (—)	— (—)	30 (4.6)	— (—)	— (—)	— (—)	28 (3.0)	— (—)	— (—)	— (—)	488 (9.6)
その他	43 (2.3)	43 (3.8)	31 (3.6)	32 (4.9)	63 (2.1)	64 (3.8)	62 (4.7)	46 (4.9)	356 (2.4)	376 (4.3)	296 (4.3)	243 (4.8)
不明	— (—)	9 (0.8)	4 (0.5)	4 (0.6)	— (—)	14 (0.8)	10 (0.8)	12 (1.3)	30 (0.2)	63 (0.7)	44 (0.6)	42 (0.8)

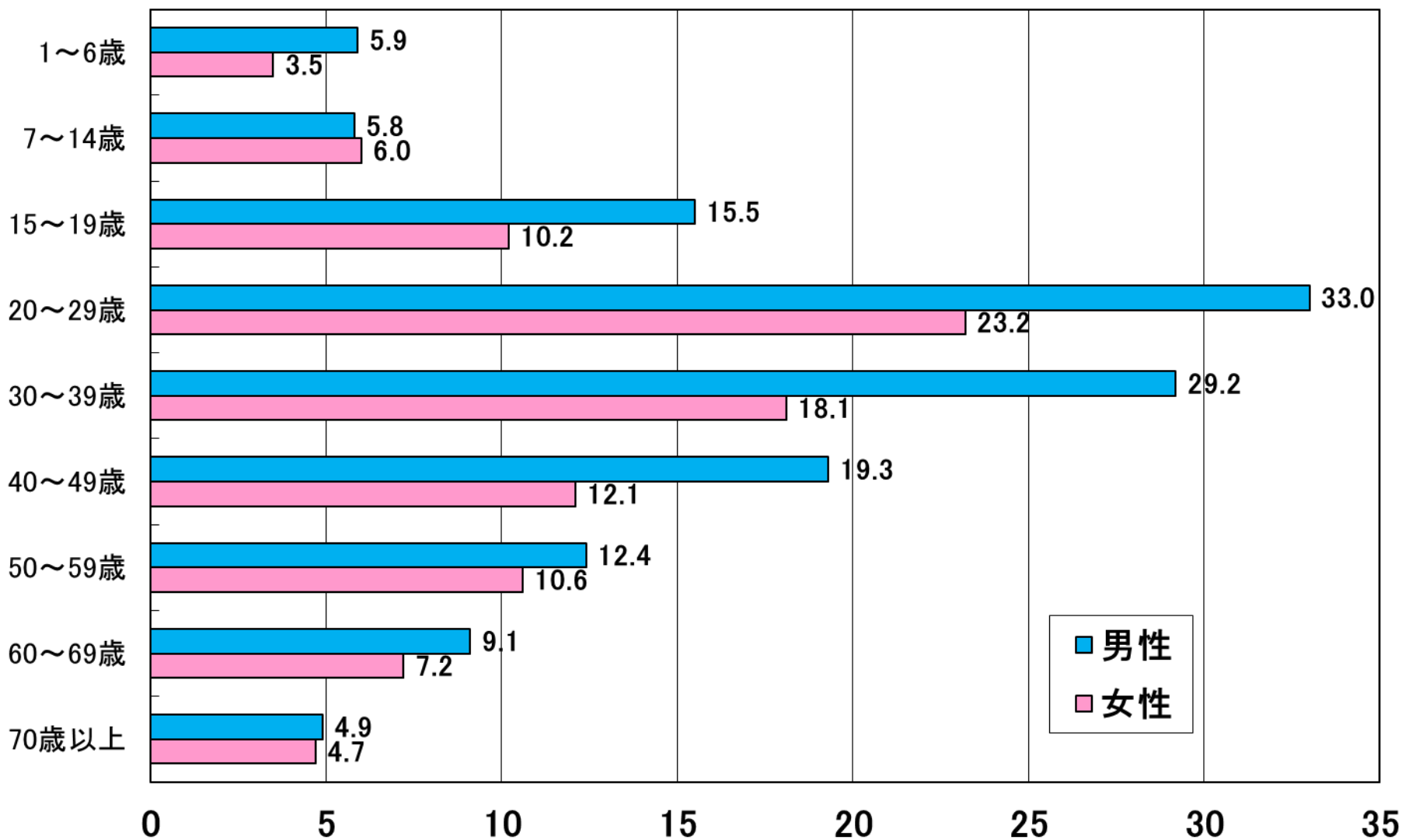
(注) 複数回答。%は、対象者数(回答者数)に対する百分率。論理的に矛盾する回答を削除して計算した。

表2. 朝食のとり方 (平成12・22年度)

区 分	(人, %)													
	1 歳		1 歳 6 カ月		2 歳		3 歳		4 歳		5 ~ 6 歳		合計	
	平成12年度	22	12	22	12	22	12	22	12	22	12	22	12	22
毎日食べる	1,249 (89.3)	952 (92.6)	1,206 (86.6)	1,002 (93.3)	869 (85.0)	724 (91.4)	725 (83.6)	578 (92.8)	766 (87.8)	613 (94.5)	1,186 (89.6)	884 (95.0)	6,001 (87.3)	4,753 (93.3)
週に1~2回 ぬく	88 (6.3)	47 (4.6)	97 (7.0)	42 (3.9)	107 (10.5)	38 (4.8)	89 (10.3)	30 (4.8)	63 (7.2)	23 (3.5)	92 (6.9)	30 (3.2)	536 (7.8)	210 (4.1)
週に3~4回 ぬく	6 (0.4)	2 (0.2)	13 (0.9)	2 (0.2)	10 (1.0)	5 (0.6)	13 (1.5)	4 (0.6)	5 (0.6)	2 (0.3)	9 (0.7)	2 (0.2)	56 (0.8)	17 (0.3)
週に1~2回 しか食べない	22 (1.6)	7 (0.7)	29 (2.1)	11 (1.0)	21 (2.1)	7 (0.9)	17 (2.0)	3 (0.5)	19 (2.2)	5 (0.8)	21 (1.6)	6 (0.6)	129 (1.9)	39 (0.8)
その他	32 (2.3)	16 (1.6)	35 (2.5)	14 (1.3)	13 (1.3)	14 (1.8)	18 (2.1)	7 (1.1)	17 (1.9)	3 (0.5)	13 (1.0)	2 (0.2)	128 (1.9)	56 (1.1)
不 明	1 (0.1)	4 (0.4)	12 (0.9)	3 (0.3)	2 (0.2)	4 (0.5)	5 (0.6)	1 (0.2)	2 (0.2)	3 (0.5)	3 (0.2)	7 (0.8)	25 (0.4)	22 (0.4)
合 計	1,398 (100.0)	1,028 (100.0)	1,392 (100.0)	1,074 (100.0)	1,022 (100.0)	792 (100.0)	867 (100.0)	623 (100.0)	872 (100.0)	649 (100.0)	1,324 (100.0)	931 (100.0)	6,875 (100.0)	5,097 (100.0)

幼児健康度に関する継続的比較研究、平成22年度厚生労働科学研究費補助金
成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業、研究代表者 衛藤隆 より作成

朝食の欠食率(1歳以上)

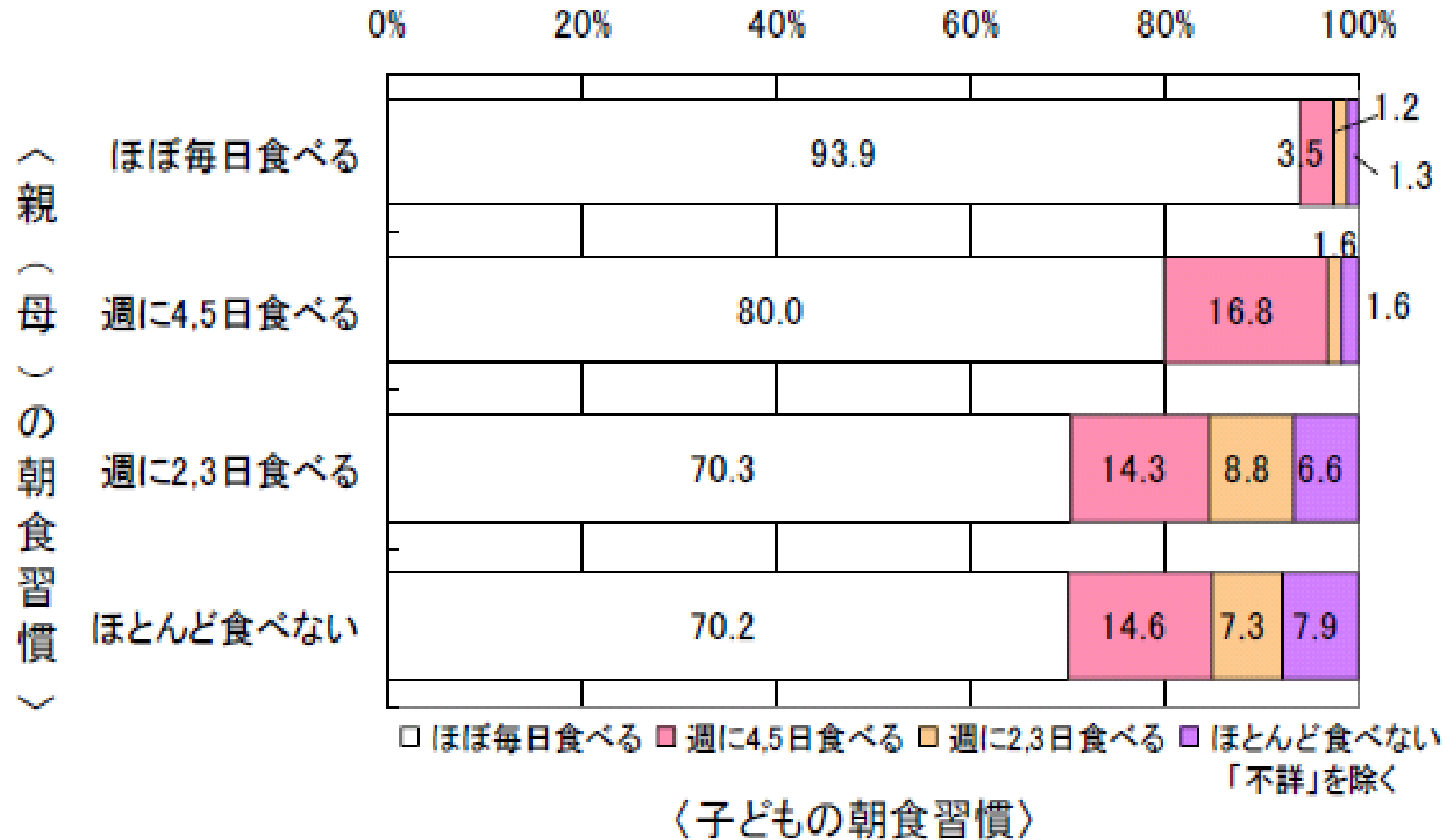


厚生労働省健康局「平成21年 国民健康・栄養調査結果の概要」 2011.

%

9

子どもと母親の朝食習慣



平成17年度乳幼児栄養調査報告(平成18年、厚生労働省)
調査対象: 1~3歳児2247名、母親2714名.

末子が1歳未満の子どもの母親への調査

調査対象者

26都道府県、218か所の市区町村で開催された、乳幼児健康診査(健診)、育児教室、離乳食講座などへの来室者のうち、末子が1歳未満の子どもの母親16,265名

調査方法・時期

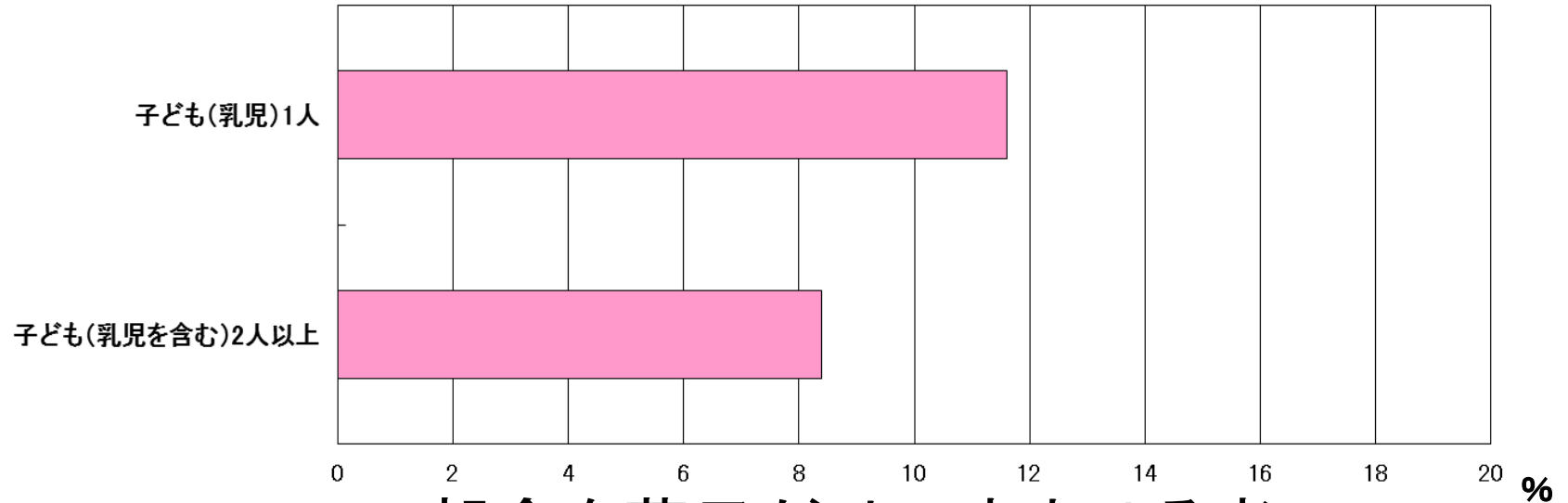
上記自治体の各会場にて対象者に調査票を配布し、回答後、その場で回収
あるいは、郵送にて事前送付し、回答済の調査票を当日回収。
平成19年10月～20年2月に実施

調査内容

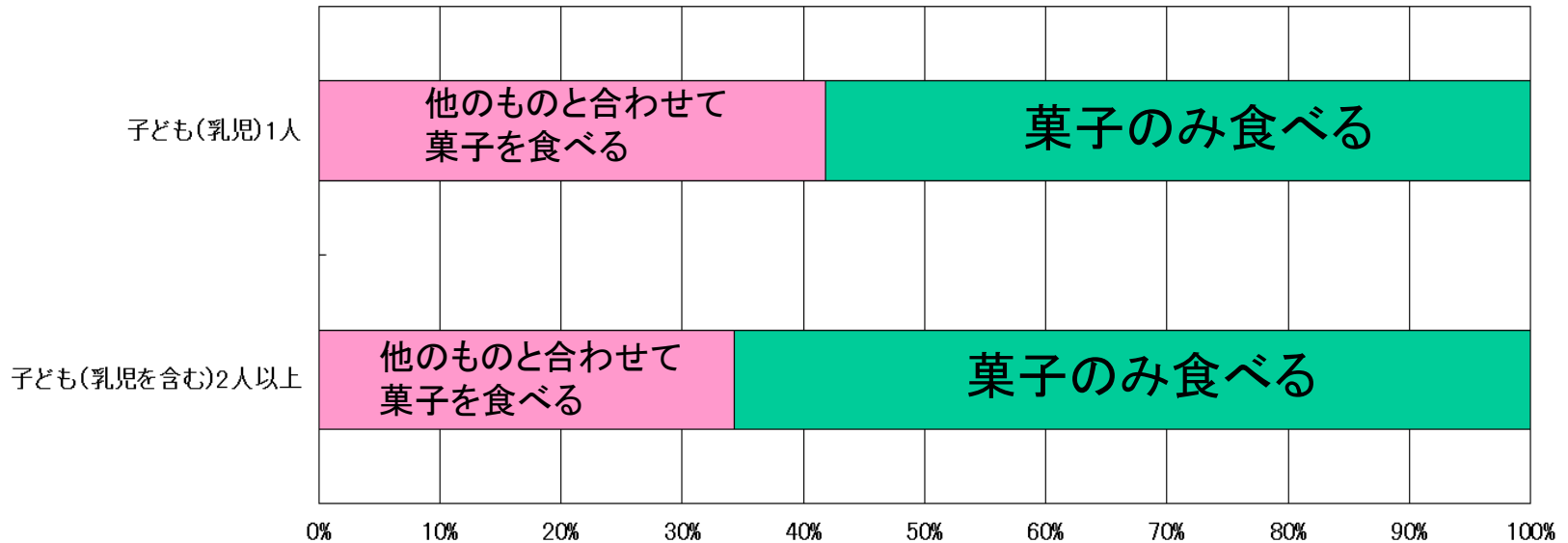
- ・妊娠中の体重管理
- ・妊娠期と授乳期の食生活の悩み
- ・アルコール、たばこの摂取状況
- ・葉酸の認知度
- ・食事内容
- ・出産後、食事に関して知りたいことなど

堤ちはる他：妊産婦の食生活支援に関する研究（I）－妊娠中および出産後の食生活の現状について－、
日本子ども家庭総合研究所紀要 第44集、93－122、平成19(2007)年度。

朝食に菓子を摂取する者 (n=16,265)



朝食を菓子だけですませる者 (n=1,690)



幼児の保護者への調査

平成22年度こども未来財団の研究より

調査方法

調査対象：全国国公立幼稚園園長会の都道府県会長、事務局、理事の所属する111幼稚園、及び全国社会福祉協議会全国保育協議会に所属する保育所から無作為に228施設を選び、調査協力依頼。

その内の47幼稚園、68保育所の年中児、年長児クラスに通う保護者

調査方法：幼稚園、保育所を通じて自記式調査票を配布、回収

調査時期：平成22年12月

調査内容：生活する上で、及び子どもを育てるうえで優先順位が高いもの、食生活の悩みの有無、サプリメント使用状況、水分補給等

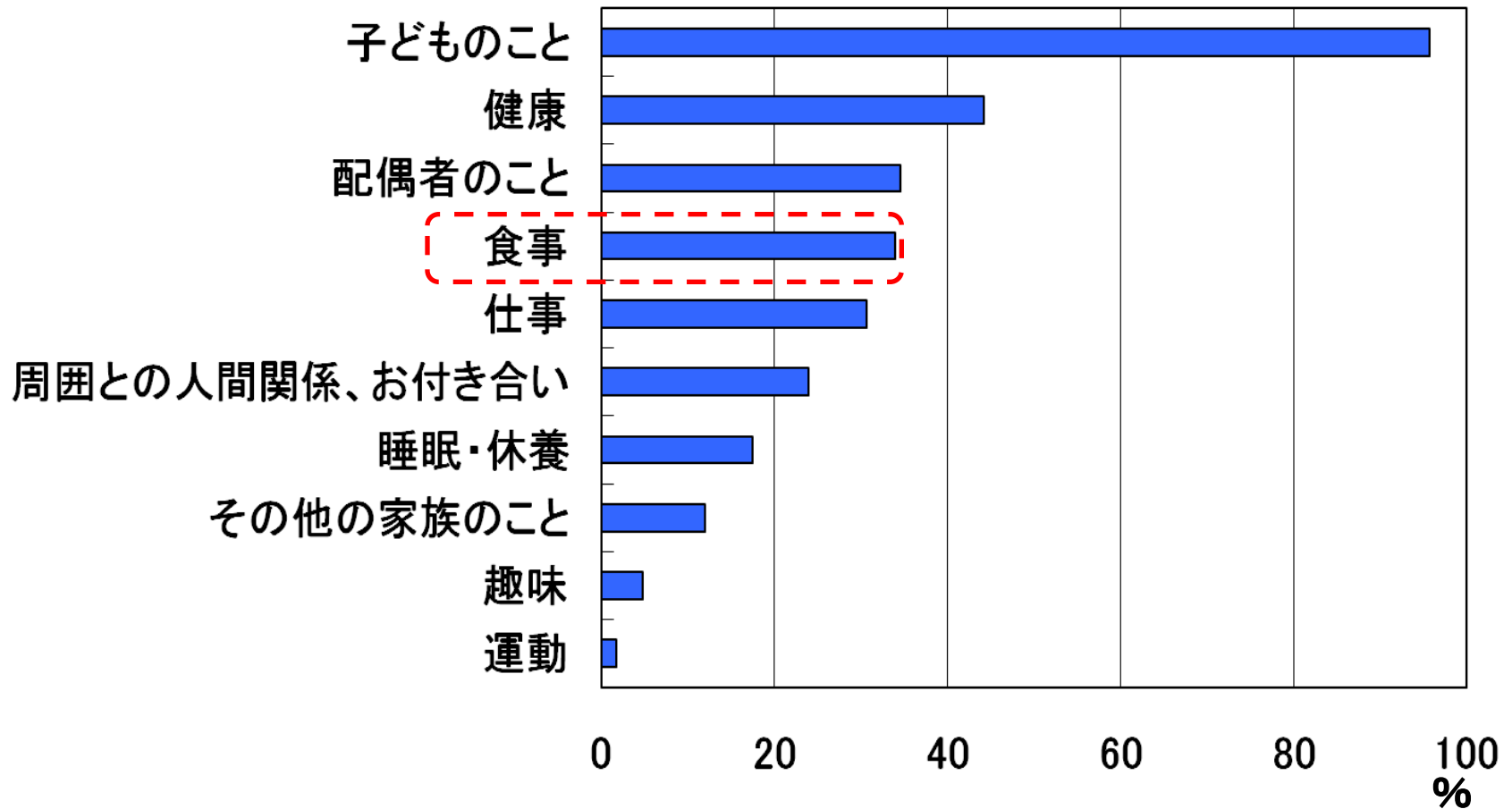
回収状況

回収率：回答数／協力施設に在籍する年中児、年長児数

幼稚園 2476名／3169名(回収率78.1%)

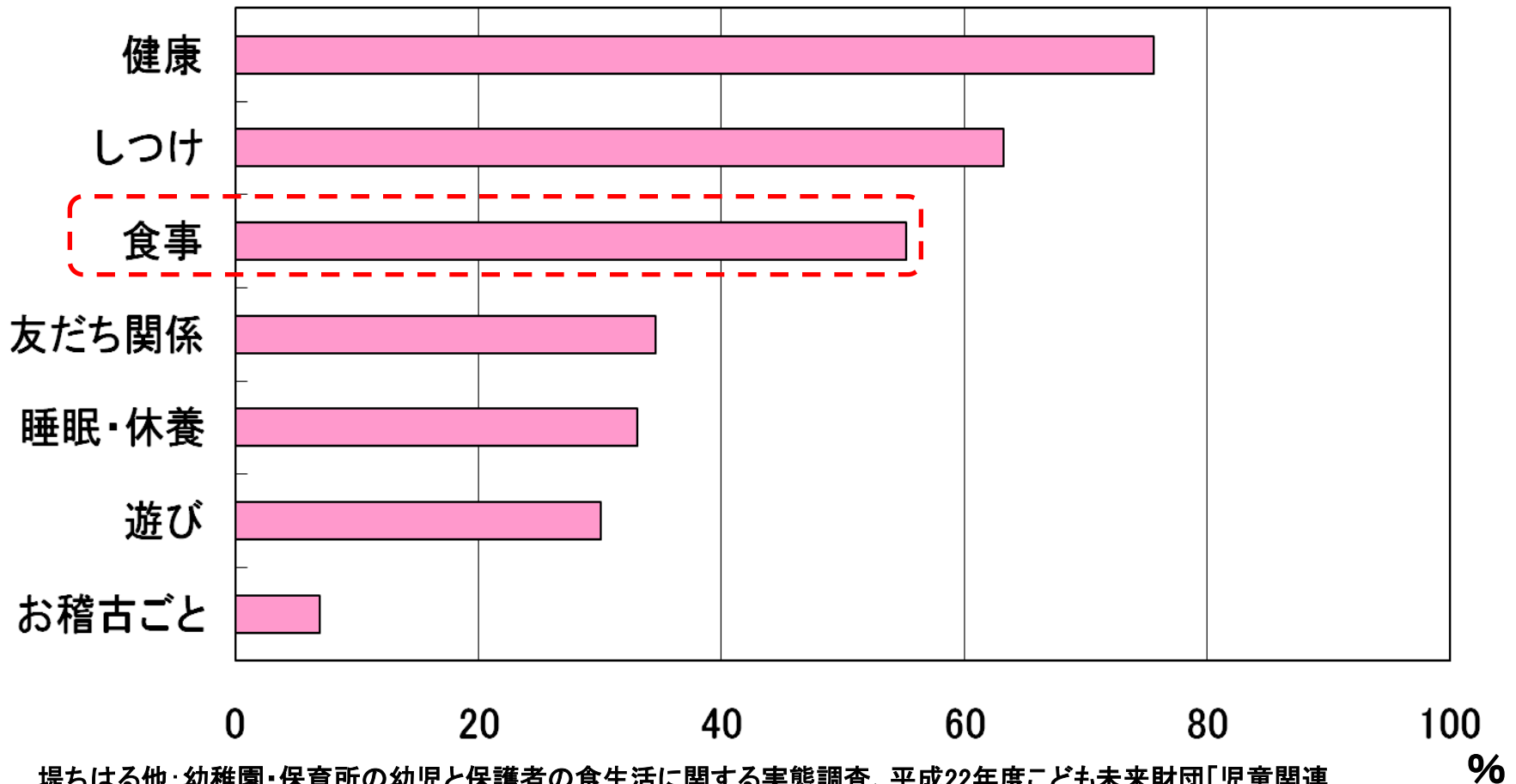
保育所 1711名／2755名(回収率62.1%)

幼児の母親が生活する上で 優先順位が高いものの3つ



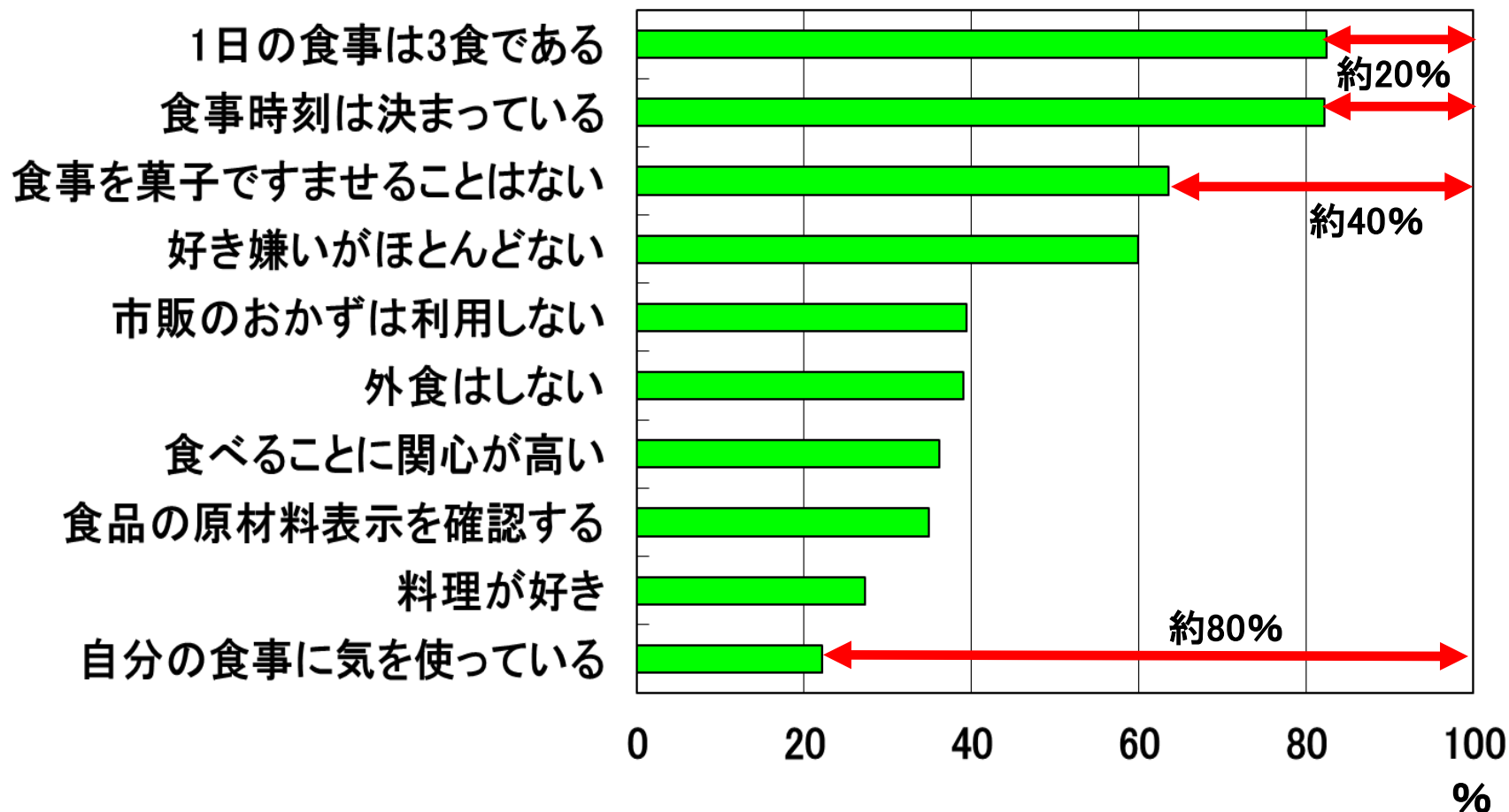
堤ちはる他：幼稚園・保育所の幼児と保護者の食生活に関する実態調査、平成22年度こども未来財団「児童関連サービス調査研究等事業」、幼児期の食の指針策定のための枠組みに関する調査研究、9-38、2011年3月。
調査対象：保育所・幼稚園の年中・年長児の母親4187名。

幼児の母親が子育てする上で 優先順位が高いものの3つ



堤ちはる他：幼稚園・保育所の幼児と保護者の食生活に関する実態調査、平成22年度こども未来財団「児童関連サービス調査研究等事業」、幼児期の食の指針策定のための枠組みに関する調査研究、9-38、2011年3月。
調査対象：保育所・幼稚園の年中・年長児の母親4187名。

幼児の母親の食生活にあてはまるもの



堤ちはる他：幼稚園・保育所の幼児と保護者の食生活に関する実態調査、平成22年度こども未来財団「児童関連サービス調査研究等事業」、幼児期の食の指針策定のための枠組みに関する調査研究、9-38、2011年3月。
調査対象：保育所・幼稚園の年中・年長児の母親4187名。