

日本保育園保健協議会

保育所における 食事の提供に関する 全国調査ご協力のお願い

趣旨●平成20年「保育所保育指針」と同時に策定された「保育所における保育の質の向上のためのアクションプログラム」及び、「第二次食育推進基本計画」(平成23年3月)等に基づき、現在、厚生労働省では、「保育所における食事の提供ガイドライン」を作成しております。日本保育園保健協議会は、保育現場の実態を踏まえたガイドラインになるよう実態調査を行い、その結果をガイドライン作成委員会へ提出いたします。つきましては、本アンケートにご協力くださいますようお願いいたします。

提出期限
平成23年
10月10日

回答返信方法●アンケートB4判4頁にご記入の上、返信封筒にてお送りください。またはアンケートを4ページともPDFに変換し
回答専用 e-mail: h23investigation@lion.ocn.ne.jpへ
送信してください。

※なお、本調査は保育所における食育の提供ガイドライン作成検討会
(厚生労働省事務局等・現員事務局(食育課長等))と協力し、日本保育園保健協議会が
個人情報保護法に準拠して実施するものです。

1 保育所について伺います

1 保育所名 (私立：法人名|国名、公立：市区町村名+国名)

2 記入者 (園長又は主任保育士またはその代理者)
園長 主任保育士 代理人職種 ()

3 保育所の所在地 (詳しく)
〒 都道府県 区・市・町・村
丁目 番地
TEL. FAX.

4 保育所の設置主体 (該当に○を付けてください) 公設公営 公設民営 民設民営 認可外

5 開所時間 通常 (時 分 ~ 時 分) 延長 (時 分 ~ 時 分)

6 定員・在籍数 (数を記入してください)
(クラス年齢で記入・平成23年9月1日現在)

	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	合計
定員	人	人	人	人	人	人	人
在籍数	人	人	人	人	人	人	人

7 保育士の人数 (数を記入してください) 常勤 (人) 非常勤 (人) その他 (人)

8 保育所の給食形態 自園調理 業務委託 外部搬入
*本調査では、下記の基準でご回答ください。
常 勤: 6時間以上/日かつ、5日以上/週 or 30時間~40時間/週(出勤)
非常勤: 6時間未満/日又は、4日以下/週 or 15時間~30時間/週
その他: (3時間以下/日、5日以上/週) or 15時間未満/週

9 調理員の人数 (業務委託や外部搬入の園は、0人となります) 常勤 (人) 非常勤 (人) その他 (人)

10 調理員の配置基準はありますか ある ない
屋食を作る場合 () 食に1人の比率で調理員を配置している

11 調理員が保育室で子どもの喫食状況を観察する している していない

12 食事の提供状況について (該当に○を付け、例として9月1日の人数を記入してください)
朝食 (人) 昼食 (人) 間食 (おやつ) (人)
補食 (人) 夕食 (人)

13 栄養士は自園に配置されていますか (業務委託の栄養士は含まない)
(専任・兼任) (いいえ) (主管課に配置・その他)
(該当に○を付け、空欄に数を記入してください) (管理栄養士 人・栄養士 人)
★「はい」と答えた方にお尋ねします
栄養士が行っている業務について実施している
全ての項目に○を付けてください
全体の栄養管理 個人の栄養管理 献立作成 調理 衛生管理
保育室での子どもの喫食状況の観察 成長曲線の確認 除去食の対応 授乳の相談
離乳食の相談 栄養相談 食物の栽培や収穫 食育計画の作成 食の安全への配慮
地域向け子育て支援 その他 ()

★「いいえ」と答えた方にお尋ねします
誰が中心に給食運営していますか
(該当に○を付けてください)
園長 主任保育士 保育士 看護師 調理員 主管課栄養士 委託先の栄養士
その他 ()

14 看護職は自園に配置されていますか (該当に○を付けてください) はい (常勤・非常勤・その他) いいえ

15 保育計画の中に位置付けられた食育の計画がありますか? ある ない

16 給食に関する園医のかかわりについて (該当するもの全てに○を付けてください)
給食委員会へ参加 毎月献立表のチェック
給食の試食 食中毒発生時の対応に関する相談
食物除去に関する相談 全くかかわりなし

2

保育所における給食の役割について重要なこととして、保育計画の中で優先順位が高いものを3つ選んで○を付けてください

- ①子どものよりよい成長・発達
- ②家庭の補完としての食事の提供
- ③保護者や地域の育児支援としての食事
- ④みんなで楽しく食べる食習慣を身につける
- ⑤栄養のバランスが分かる食事
- ⑥食前の手洗い、食後の歯磨きなど含めた食習慣を身につける
- ⑦その他（具体的に）

3

乳幼児期に身につけたい食習慣として、優先順位が高いものを3つ選んで○を付けてください

- ①食事の前には必ず手を洗う
- ②良く噛んで食べる
- ③味わって食べる
- ④きちんとした姿勢で食べる
- ⑤食事はみんなで楽しく食べる
- ⑥食具（箸等）が上手に使える
- ⑦偏食・好き嫌いが無い
- ⑧食事の後には歯を磨く

4

給食を実施する際、気を配っていることのうち優先順位が高いものを3つ選んで○を付けてください

- ①衛生面
- ②栄養面
- ③多くの子が喜んでくれる食事
- ④嫌いな物を食べられる工夫
- ⑤残飯の量（なるべく少なくする）
- ⑥地産の食材を多く取り入れる
- ⑦旬の食材を中心に
- ⑧調理の過程が自然に目・耳・匂いで感じられる
- ⑨経済面
- ⑩行事を意識している
- ⑪歯の生え方（成長）や咀嚼・嚥下機能にあった食事（調理）

5

保育所の給食と家庭での食事の関連で、次の項目の実施状況について○を付けてください

- | | |
|--------------------|--------------|
| ①献立表の配付 | （ はい ・ いいえ ） |
| ②食事の相談 | （ はい ・ いいえ ） |
| ③給食の試食会 | （ はい ・ いいえ ） |
| ④調理体験 | （ はい ・ いいえ ） |
| ⑤園児が調理室を見えるようにしている | （ はい ・ いいえ ） |
| ⑥栽培活動 | （ はい ・ いいえ ） |

6

給食の提供に関してあてはまるものに○を付けてください

- | | |
|-----------------------|--------------|
| ①園児が調理する人たちと日頃から接している | （ はい ・ いいえ ） |
| ②調理の過程が匂い、音などで感じられる | （ はい ・ いいえ ） |
| ③保育との連携が十分にとれている | （ はい ・ いいえ ） |
| ④調理体験を取り入れられている | （ はい ・ いいえ ） |
| ⑤調理室が外から見える | （ はい ・ いいえ ） |
| ⑥離乳食について給食の個別対応をしている | （ はい ・ いいえ ） |
| ⑦アレルギー食の給食の個別対応をしている | （ はい ・ いいえ ） |
| ⑧体調不良児への対応をしている | （ はい ・ いいえ ） |
| ⑨急な予定変更などにも対応している | （ はい ・ いいえ ） |
| ⑩食材の産地や流通経路が明確である | （ はい ・ いいえ ） |
| ⑪衛生管理の状況を直接把握している | （ はい ・ いいえ ） |
| ⑫調理したての温かい料理が食べられる | （ はい ・ いいえ ） |
| ⑬自園で栽培し、収穫した食材を使用している | （ はい ・ いいえ ） |



7-① 給食の個別対応を行っていますか

1. 行っている 2. 行っていない

7-② 7-①で「行っている」と答えた方におたずねします 個別対応は、どの様な子どもを対象に行っていますか (複数回答可 人数は平成23年9月1日の実数)

- | | | |
|------------------|--------------|-----------|
| ①肥満 | 1. 行っている(人) | 2. 行っていない |
| ②やせ | 1. 行っている(人) | 2. 行っていない |
| ③偏食 | 1. 行っている(人) | 2. 行っていない |
| ④便秘 | 1. 行っている(人) | 2. 行っていない |
| ⑤食物アレルギー | 1. 行っている(人) | 2. 行っていない |
| ⑥早食い(幼児) | 1. 行っている(人) | 2. 行っていない |
| ⑦咀嚼・嚥下がうまくできない | 1. 行っている(人) | 2. 行っていない |
| ⑧病児食(ネフローゼ、糖尿病等) | 1. 行っている(人) | 2. 行っていない |
| ⑨体調不良児 | 1. 行っている(人) | 2. 行っていない |
| ⑩宗教上の理由(牛・豚の禁止) | 1. 行っている(人) | 2. 行っていない |
| ⑪その他 | 1. 行っている(人) | 2. 行っていない |

8-① 給食の外部搬入を行っている園に伺います

1. それは自治体の方針ですか 経営者の方針ですか

1. 自治体 2. 経営者

2. 自園調理と外部搬入を比較していかがですか？

(該当するもの全てに○を付けてください)

- ①調理室が最小限の規模ですむ
②調理の人材を確保する必要がない
③食事の支度や後片付けが楽である
④主食を持参しなくてよい
⑤光熱水費の削減
⑥人件費の削減
⑦食材の購入・管理が不要となり、負担が軽減される

8-② 給食の外部委託を行っている園に伺います

1. それは自治体の方針ですか 経営者の方針ですか

1. 自治体 2. 経営者

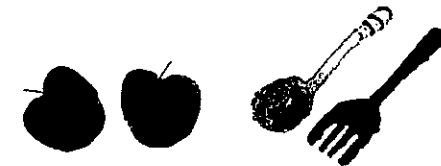
2. 自園調理と外部搬入を比較していかがですか？

(該当するものすべてに○を付けてください)

- ①調理の人材を確保する必要がない
②食事の支度や後片付けが楽である
③主食を持参しなくてよい
④光熱水費の削減
⑤人件費の削減
⑥食材の購入・管理が不要となり、負担が軽減される

9 園児の家庭における食の問題はそれぞれ何割くらいありますか

- ①朝食抜き (割)
②外食で済ませることが多い (割)
③離乳食が進まない (割)
④夕飯の時間が遅い (割)
⑤好きなものしか与えない (割)
⑥惣菜中心で調理しない(出来ない・苦手) (割)
⑦ファーストフードが主(バーガー・ポテト・スナック類) (割)
⑧菓子パン類が主 (割)
⑨使用する食材が少ない (割)
⑩楽しんで食事をしていない(孤食等) (割)



10

食に関する保護者支援として実行していること全てに○を付けてください

- ①食に関するパンフレット等の配布
- ②食事バランスガイドの啓発
- ③食に関する保護者の悩みや個別相談への対応
- ④家庭で楽しく食べるための助言
- ⑤離乳食講習会の実施
- ⑥試食会の実施
- ⑦行事を通しての食育の啓発
- ⑧特にしていない

11

保育所で食育を進めるにあたって、どのようなサポートを日本保育園保健協議会または行政に望みますか

(希望する全ての項目に○を付け、()内に優先順位を記入してください)

- ①園児および保護者向けの給食メニューの解説 ()
(例：地場産物の使用、季節や行事食の解説)
- ②園児・保護者向けの食に関するパンフレット制作 ()
- ③家庭での食生活の実態と問題点の指導 ()
- ④食に関してのQ&A集 (Qの例：嫌いなものがある、朝食欠食) ()
- ⑤食に関する保育士対象研修会 ()
- ⑥食に関する保護者対象講習会 ()
- ⑦食の安全情報の提供 ()
- ⑧その他 () ()

12

保護者の給食への期待度について (該当するものを1つ選んで○を付けてください)

- ①非常に高い
- ②高い
- ③やや高い
- ④普通
- ⑤関心が無い

★①非常に高い, ②高いと答えた方に伺います

最も関心が高いことは何ですか (該当するものを1つ選んで○を付けてください)

- ①一人ひとりの状況に合わせたきめ細かな対応
- ②献立
- ③衛生面
- ④行事やイベントなどの食育
- ⑤食事マナーやあいさつの食育
- ⑥その他 ()



一般社団法人 日本保育園保健協議会

〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5-8 麹町センタービル402

Tel 03-6912-1222 Fax 03-6912-1224

HP: <http://www.nhhk.net/>