

## 団体(H.23.9.6版)

選択数/総回答数	(割合)
----------	------

## 1 健康日本21の推進の取組体制について

(1) 担当者を決めましたか。	1 はい	61/75	(81%)
	2 いいえ	14/75	(19%)
(2) 年度ごとに計画を立てて、取組を行いましたか。	1 はい	46/75	(61%)
	2 いいえ	29/75	(39%)
(3) 取組の評価を行いましたか。	1 はい	30/75	(40%)
	2 いいえ	45/75	(60%)
(4) 他の機関や団体との連携を図りましたか。	1 はい	50/75	(67%)
	2 いいえ	25/75	(33%)
(5) 自分の団体のホームページなどで取組を公表しましたか。	1 はい	45/75	(60%)
	2 いいえ	30/75	(40%)

## 2 健康増進施策の取組状況について

	実施した	実施していない
① 栄養・食生活		
・適正体重を維持している人の増加	24/54 (44%)	30/54 (56%)
・脂肪エネルギー比率の減少	24/54 (44%)	30/54 (56%)
・野菜の摂取量の増加	29/55 (53%)	29/55 (47%)
・朝食を欠食している人の減少	29/55 (53%)	26/55 (47%)
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を認知している国民の割合の増加	28/57 (49%)	29/57 (51%)
② 身体活動・運動		
・日常生活における歩数の増加(成人、高齢者)	34/55 (62%)	21/55 (38%)
・運動習慣者の増加	31/56 (55%)	25/56 (45%)
③ 休養・こころの健康づくり		
・睡眠による休養を十分にとれない人の減少	20/50 (40%)	30/50 (60%)
・自殺者の減少	13/50 (26%)	37/50 (74%)

④ たばこ		
・未成年者の喫煙をなくす	22/52 (42%)	30/52 (58%)
・公共の場及び職場における分煙の徹底及び効果の高い分煙に関する知識の普及	26/54 (48%)	28/54 (52%)
・禁煙支援プログラムの普及	23/54 (43%)	31/54 (57%)
・禁煙をやめたい人がやめる	21/53 (40%)	32/53 (60%)
⑤ アルコール		
・多量に飲酒する人の減少	25/56 (45%)	31/56 (55%)
・未成年者の飲酒をなくす	13/52 (25%)	39/52 (75%)
⑥ 歯の健康		
・(学齢期のう蝕予防)一人平均歯数の減少	12/52 (23%)	40/52 (77%)
・(歯の喪失防止)80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加	18/53 (34%)	35/53 (66%)
⑦ 糖尿病		
・糖尿病検受診後の事後指導の推進	23/52 (44%)	29/52 (56%)
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者・予備群の減少	31/54 (57%)	23/54 (43%)
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を導入した健診・保健指導の受診者数の向上	26/53 (49%)	27/53 (51%)
・糖尿病有病者の増加の抑制(推計)	21/50 (42%)	29/50 (58%)
⑧ 循環器病		
・健康診断を受ける人の増加	30/55 (55%)	25/55 (45%)
・高脂血症の減少	23/51 (45%)	28/51 (55%)
・生活習慣の改善等による循環器病の減少(推計)	24/55 (44%)	31/55 (56%)
⑨ がん		
・がん検診の受診者の増加	27/53 (51%)	26/53 (49%)