

## 母子健康手帳に関するご意見

検討項目	ご意見
1 乳幼児健診関係	<p>各委員からのご意見</p> <p>【海野委員】 ① 児へのビタミンK投与に関する記録欄 ② 「胆道閉鎖症」早期発見のための記載</p> <p>【榎本委員】 P20 6～7か月頃(保護者の記録) 追加項目 ・保護者の方のむし歯や歯周病の治療は済んでいますか はい いいえ ・はじめて歯が生えてきたのはいつ頃ですか ( )ヶ月 ・離乳食で心配なことはありますか はい いいえ ・仰向けに寝かせて、口のまわりにタッチしたり、くちの中をのぞいたりしていますか はい いいえ ・生えた歯を一日一回はガーゼで拭いていますか はい いいえ ・離乳食は口移しや大人と同じ食器で与えていますか はい いいえ ・哺乳に関連した反射の残存 なし あり ・口や唇の触覚過敏の残存 なし あり</p> <p>移動項目 P22の下の方左記載の「歯の生えた月日を記入しましょう」をここに移動する</p> <p>P22 9～10か月頃 追加項目 ・歯ブラシによる歯みがきをはじめていますか はい いいえ ・歯みがきの時、気持ちよさそうにしていますか はい いいえ ・子育てに関するお母さんの気持ちはどれですか 😊 😐 ☹️ ・離乳食で心配なことはありますか はい いいえ</p> <p>P22の図は残し、「むし歯など……おきましょう。」までも残し。</p> <p>P24 1歳の頃 追加項目 ・手づかみ食べをしますか はい いいえ ・食べることで困っていることはありますか はい いいえ ・ひとり歯みがきの練習をしていますか はい いいえ ・歯みがきの時、気持ちよさそうにしていますか はい いいえ ・子育てに関するお母さんの気持ちはどれですか 😊 😐 ☹️ ・おしゃぶりを頻繁に与えてはいませんか はい いいえ P26の図と文言をここにも入れる</p> <p>P25 1歳健康診査 ・変更項目歯の汚れ きれい ふつう きたない → きれい 少ない 多い ・不正咬合 異常なし・要観察( ) → かみ合わせよい ・経過観察</p> <p>P26 1歳6か月の頃 変更項 ・P26の質問「哺乳瓶を使っていますか」の但し書き(哺乳瓶を使って飲むのは、むし歯予防などのためにやめるようにしましょう)は(哺乳瓶を使って甘いものを飲むのは、むし歯予防などのために止めるようにしましょう)と語句を追加する。</p>

検討項目	ご意見
	<p>追加項目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お子様の生活リズムについてお聞きします。食事の時間、間食の時間、起きる時間、寝る時間、歯みがきについて記入してください 0時 6時 9時 12時 15時 18時 24時</li> <li>・仕上げ磨きをするときの気持ちはどうですか 😊 😐 😞</li> <li>・手づかみ食べ できている うまく出来ない</li> <li>・むし歯予防のために歯科医院などでフッ化物を利用したことがありますか はい いいえ</li> </ul> <p>P27 1歳6か月健康診査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯の罹患型は残す(保護者には難解でも、行政には必要なので) → (他の表記の仕方でカリエスリスクを保護者に知らせることも重要)</li> <li>・歯の状態の表はそのまま → (表は保護者には難解であるが、図式化すると記入が難しくなる)</li> </ul> <p>変更項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯の汚れ きれい ふつう きたない → きれい 少ない 多い</li> <li>・不正咬合 異常なし・要観察( ) → かみ合わせ よい・経過観察</li> <li>・食物のみ込み(嚥下) 良好 要観察</li> </ul> <p>P28 2歳の頃</p> <p>変更項目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯みがきの練習をはじめていますか → ひとりでの歯みがきの習慣は定着しましたか はい いいえ</li> </ul> <p>追加項目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お子さんの前で、歯みがきをしていますか はい いいえ</li> <li>・仕上げ磨きは、喜んでしますか はい いいえ</li> <li>・食べることで、気になることはありますか はい いいえ</li> <li>・奥歯が何本、生えていますか 上 本 下 本</li> <li>のどが渴いたときにいつもジュースやスポーツドリンクを飲ませて いませんか はい いいえ</li> <li>フッ素塗布をしたことがありますか はい いいえ</li> <li>・指しゃぶりをしていますか はい いいえ</li> </ul> <p>P29 2歳健康診査</p> <p>変更項目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯の汚れ きれい ふつう きたない → きれい 少ない 多い</li> <li>・不正咬合 異常なし・要観察( ) → かみ合わせ よい・経過観察</li> </ul> <p>P30 3歳の頃</p> <p>変更項目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いつも指しゃぶりをしていますか (いつもはトル 3歳、4歳 5歳) → 指しゃぶりをしますか はい いいえ 指しゃぶりをどんな時しますか しない ぼーっとしている時 寝るとき 他</li> <li>・歯みがきや手洗いをしていますか → 歯みがきをしていますか はい いいえ → 手洗いをしていますか はい いいえ</li> </ul> <p>追加項目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お子様の生活リズムについてお聞きします。 食事の時間、間食の時間、起きる時間、寝る時間、歯みがきについて 記入してください 0時 6時 9時 12時 15時 18時 24時</li> <li>・口をぽかんと開けていることがありますか はい いいえ</li> <li>・仕上げ磨きの時、気持ちよさそうにしていますか はい いいえ</li> <li>・噛み合わせや歯並びで気になることがありますか はい いいえ</li> <li>・食具 スプーンをうまく使える 使えない</li> <li>・むし歯予防のため家庭でフッ化物入りの歯みがき剤を利用していますか はい いいえ</li> <li>・フロス(糸ようじ)は使用していますか はい いいえ</li> </ul>

検討項目	ご意見
	<p>P31 3歳健康診査            変更項目            ・歯の汚れ きれい ふつう きたない → きれい 少ない 多い            ・不正咬合 異常なし・要観察( ) → かみ合わせ よい・経過観察</p> <p>P32 4歳の頃            変更項目            ・いつも指しゃぶりをしていますか (いつもはトル 3歳、4歳 5歳)            → 指しゃぶりをしますか はい いいえ            指しゃぶりをどんな時しますか しない ぼーっとしている時 寝るとき 他            ・P32の質問「歯みがき、口すすぎ、手洗いをしていますか」は「歯みがき」と「ブクブクうがい」、「手洗い」をそれぞれ単独の質問とする。            ・口ゆすぐ → 口ゆすぎ(ブクブクうがい)</p> <p>追加項目            ・お子様の生活リズムについてお聞きします。            ・食事の時間、間食の時間、起きる時間、寝る時間、歯みがきについて記入してください            0時 6時 9時 12時 15時 18時 24時            ・仕上げ磨きの時、気持ちよさそうにしていますか はい いいえ            ・噛み合わせや歯並びで気になることがありますか はい いいえ</p> <p>・フッ素塗布をしたことがありますか はい いいえ            ・かかりつけの歯科医はいますか はい いいえ            ・家族そろって食事していますか いつも よく たまに            ・仕上げ磨きを一日に何回していますか 2回以上 1回・0回            ・よく噛んで食べる習慣はありますか はい いいえ</p> <p>P33 4歳健康診査            変更項目            ・歯の汚れ きれい ふつう きたない → きれい 少ない 多い            ・不正咬合 異常なし・要観察( ) → かみ合わせ よい・経過観察</p> <p>追加項目            ・咀嚼 異常なし 要観察</p> <p>P34 5歳のころ            変更項目            ・いつも指しゃぶりをしていますか (いつもはトル 3歳、4歳 5歳)            → 指しゃぶりをしますか はい いいえ</p> <p>追加項目            ・お子様の生活リズムについてお聞きします。            ・食事の時間、間食の時間、起きる時間、寝る時間、歯みがきについて記入してください            0時 6時 9時 12時 15時 18時 24時            ・きちんと朝食を食べていますか はい いいえ            ・口の中の食べ物を飲み物で流し込むことはありませんか はい いいえ            ・かかりつけの歯科医はいますか はい いいえ            ・仕上げ磨きの時の保護者の気持ちはどうですか            ・ブクブクうがいができますか はい いいえ            ・食具 箸を使い始めている 使っていない            ・食事マナー 気をつけている あまり気をつけていない            ・咀嚼 よく噛んでいる あまり噛まない</p>

検討項目	ご意見
	<p>P35 5歳健康診査            変更項目            ・歯の汚れ きれい ふつう きたない → きれい 少ない 多い            ・不正咬合 異常なし・要観察( ) → かみ合わせ よい・経過観察</p> <p>P38 6歳の頃            変更項目            ・P37の質問「6歳臼歯ははえましたか」の「6歳臼歯」を正式名称の「第一大臼歯」に変更する。</p> <p>追加項目            ・お子様の生活リズムについてお聞きします。            食事の時間、間食の時間、起きる時間、寝る時間、歯みがきについて記入してください            0時 6時 9時 12時 15時 18時 24時            ・かかりつけの歯科医はいますか はい いいえ            ・食べることで心配なことはありますか はい いいえ            ・自分から歯を磨こうとしていますか はい いいえ            ・食事を楽しそうに食べていますか はい いいえ            ・のどが渴いたときにいつもジュースやスポーツドリンクを飲ませていませんか            はい いいえ            ・食具 箸をうまく使える 使えない            ・食事マナー 気をつけている あまり気をつけていない            ・咀嚼 よく噛んでいる あまり噛まない</p> <p>P38 6歳健康診査            変更項目            ・歯の汚れ きれい ふつう きたない → きれい 少ない 多い            ・不正咬合 異常なし・要観察( ) → かみ合わせ よい・経過観察</p> <p>【小野委員】            胆道閉鎖症等の早期発見を目的とした改正            p.16 質問文修正 ○うすい黄色～クリーム色、白っぽい便が続いていますか * はい いいえ 欄外の記載を質問事項に加える。○白目(しろめ)や皮ふが黄色～黄緑色にみえますか * はい いいえ 脚注 *印の二つとも「はい」の場合は、胆汁が流れにくい状態が疑われるので、一日も早く、小児科専門医、小児外科医等の診察を受けてください。さらに、1か月健診のページ(p.16とp.17の間)に便カラーチャートおよび便色記入欄を綴じ込むことを希望。印刷はヘキサクローム印刷が、紙質はキャストコート紙以上のものがが必要です。</p> <p>【小原委員】            アレルギーや病歴(おたふく等)を小児科で書いてもらう欄(P49)連動してはどうでしょうか 保護者の記録の質問形式は変えられないのでしょうか</p> <p>【梶委員】            保護者の記録            ○6～7か月離乳食を始めましたか            ○9～10か月の頃 離乳食は順調にすすんでいますか            ○1歳1日3回の食事のリズムがつかえましたか            ○1歳6ヶ月の頃 食事や間食の時間は決まっていますか            ○2歳の頃 肉や繊維のある野菜は食べますか            ○3歳の頃 よく噛んで食べますか            ○4歳の頃 食べ物の好き嫌いがありますか            ○5歳の頃 家族と一緒に食べていますか            ○6歳の頃 朝食を毎日食べますか            子どもの内容はありますが、            保護者である母親の食事が乱れている場合がありますので、離乳期に母親への質問をいれたいです。資料添付(1)</p>

検討項目	ご意見
	<p>【加藤委員】 P18首がすわるといのはどんな感じが分からないという保護者がいますので、「支えなしでぐらつかない状態」等の表現を加えてはどうでしょうか。</p> <p>【田中委員】 P16以降の下段に医師等の指導記載段が必要か。</p> <p>【福井委員】 健診の大切さを呼び掛けるような記述がほしい(ただし、命令調ではなく、エンパワメント的に)</p> <p>【淵元委員】 ① 乳児期で記載のページがない時期(2ヶ月・5ヶ月・8ヶ月・11ヶ月)の記載欄を追加。 ② 各健診について都道府県で実施時期が異なるので、1歳健診以降に、「次の健康診査までの記録」や「任意の予防接種記載」、「病気に関する記載ページ」を増やす ③ 各時期の「保護者の記録」に、その時期に罹った病気や、受けた予防接種を記録できる欄を追加する。 ④ 保護者の記録(51頁)に「母子健康手帳は子どもの成長の記録です。小学校入学後も身長体重の記録・予防接種歴などを保護者自身で記入しましょう」とあるので、対応できるだけのページ数を確保する ⑤ 保護者の記録(14頁)「先天性代謝異常検査を受けましたか」の次に、「ビタミンKの投与を受けましたか」を追加する。 ⑥ 早期新生児期の経過(15頁)の「新生児の異常」や「その後の経過中の異常」を記載する欄を広げる。 ⑦ 晚期新生児期の経過(15頁)の記載欄を増やす。 ⑧ 14または15頁に「新生児訪問時の記録」の欄を追加する。 ⑨ 保護者の記録6～7か月頃(20頁)の離乳食に関する設問の後に、「73頁参照」と追加する。</p> <p>【松平委員】 ①胆道閉鎖症早期発見のための母子健康手帳への便色調カード綴じ込</p> <p><b>各自治体からの意見</b></p> <p>①P14～15 先天性代謝異常検査、新生児聴覚検査欄の追加(36市町村) ②P15 K2シロップ投与の有無と実施日の記載追加(14市町村) ③P16～17 胆道閉鎖症の早期発見・治療につなげるための便色調カードの掲載(7市町村) ④P16～ 発育状況の目安として必要な項目であり、必ず測定し、記入しているため「カウプ指数」の記入欄の追加(19市町村) ⑤P17～ 次の健診までの記載欄に「頭囲・胸囲」を追加(この時期は、変化が大きく頭囲・胸囲の追跡が必要なため)(3市町村) ⑥P20 保護者の記録(6～7か月頃)の「寝返りをしますか」に「月 日頃」と日付欄を追加(3市町村) ⑦P22 「子育てについて困難を感じることはありますか」の質問は、虐待防止のため、どの年齢層にも必要な項目と考える(2市町村) ⑧P22 発達障害のチェックとして「人見知りの有無」を追加(3市町村) ⑨P22 9～10か月でむし歯になる子は少ないため、むし歯の記入は必要ないのではないか(3市町村) ⑩P22 歯の生えた月日を図に記入しようについて、図を大きくして歯の生えた月日を記入出来る欄にすれば良いのではないかと(3市町村) ⑪P26 保護者の記録(1歳6か月の頃)について、〇ママ、ブーブーなど意味のあることばをいくつか話しますか?「ことばを話しはじめた時: 歳 月頃」を追記(3市町村) ⑫P27～ フッ素塗布を実施している自治体が増えてきたため、「フッ素塗布:有無」欄を追加(4市町村) ⑬1歳6か月健診に「尿検査」の結果を追加(6市町村) ⑭3歳児健診に「尿検査」の結果を追加(33市町村) ⑮3歳児健診に「胸囲」の記入欄を追加(8市町村) ⑯6歳以降18歳まで健康診断の結果が入れられるようにする(生活習慣病について保健指導する中で、子どものころの情報が重要であるため)(6市町村) ⑰3歳時点で日本脳炎接種を勧奨しているため、3歳児健診予防接種欄に「日本脳炎」を追加(2市町村)</p>
2 妊婦健診 期別表(妊婦)	各委員からのご意見

検討項目	ご意見
<p>関係(妊娠中の経過)</p>	<p><b>【明石委員】</b> ①P4に検査項目を追加(HTLV-1、GBS、HCV)</p> <p><b>【海野委員】</b> 1) 超音波検査所見記載欄の追加 (ア) 妊娠初期 実施日(妊娠週日) 頭殿長(CRL) (イ) 妊娠20週頃の所見(胎児発育、羊水量、胎盤位置など) (ウ) 妊娠30週頃の所見(胎児発育、羊水量、胎盤位置、胎位など) 2) 胎児発育曲線の掲載 3) 妊娠初期スクリーニング検査の記載の充実 (ア) 梅毒血清反応 実施日 結果 (イ) B型肝炎抗原検査 実施日 結果 (ウ) C型肝炎抗体検査 実施日 結果 (エ) 血液型検査 実施日 結果 (オ) HTLV-I抗体検査 実施日 結果 (カ) HIV抗体検査 実施日 結果 (キ) 風疹抗体検査 実施日 結果 (ク) クラミジア抗原 実施日 結果 (ケ) 白血球数、ヘモグロビン濃度、血小板数 実施日 結果 (コ) 初期随時血糖検査 実施日 結果 (サ) 中期随時血糖/50gGCT 実施日 結果 (シ) 75g OGTT検査 実施日 結果(もし、実施した場合) (ス) B群連鎖球菌培養検査 実施日 結果 (セ) 子宮頸部がん細胞診 実施日 結果(もし、実施した場合) 4) ノンストレステスト(NST)所見記載欄の追加 実施日 結果 5) 妊娠中の内服薬や処方薬の記録欄、 6) 妊娠中の検査報告書・処方控・超音波検査写真等の貼付ページ 7) 妊娠リスクスコア自己採点表の掲載 8) 妊婦本人と助産師等の記載欄の充実</p> <p><b>【榎本委員】</b> P11 妊娠中と産後の歯の状態(P11)で歯周疾患の分類が「なし、歯肉炎、歯周炎」となっていますが、「なし、軽度、中等度、重度」の様に程度をはっきり表した方が受診者にわかりやすい 変更項目(検討要) → 図式化された図が活用されていないので削除すべきなのか P50 変更項目 ・P50の上3つの表の保健指導(有、無)の後ろの予防処置(有、無)は段落を変える。</p> <p><b>【小原委員】</b> P5 「赤ちゃん誕生を迎える両親の気持ちを記入しておきましょう」よりも、「赤ちゃんを迎えるママの気持ち」「パパの気持ち」「〇〇の気持ち」という欄の方が記入しやすい(月日も入れる)</p> <p><b>【梶委員】</b> 妊婦の健康状態 葉酸を摂るようにしていますか。(追加)</p> <p><b>【田中委員】</b> 腹囲は削除。初期の超音波所見(CRL, BPD)記載欄。[体重]の記載欄を血圧の横に移動できませんか？</p> <p><b>【福井委員】</b> HTLV1抗体検査結果を記入する欄が必要ではないか。</p>

検討項目	ご意見
	<p><b>【淵元委員】</b></p> <p>① 妊娠中の経過(4～7頁)の後に、出産の状態(8頁)・出産後の母体の経過(9頁)、妊娠中と産後の体重変化の記録(10頁)・妊娠中と産後の歯の状態(11頁)・母親学級受講記録(12頁)とあるが、妊娠・分娩・産後が入り交じり、わかりにくい。</p> <p>② 妊婦自身が記録するページの淵を濃くするなど自覚を持たせる工夫をする。</p> <p>③ 妊婦の健康状態等(2頁)にBMI記載欄の追加</p> <p>④ 妊娠中の経過(4～7頁)を増やす。 ・多胎や切迫などで頻回受診すると記載欄が不足する。 ・1回の健診の幅を広げ、検査や特記事項を記載しやすくする。</p> <p>⑤ 妊婦中の経過(4～5頁)に追加でHCV・ATL・風疹抗体価・GBS等の記載欄を追加する。</p> <p>⑥ 感染症の記載欄に検査結果を貼付できるようにしてほしい。</p> <p>⑦ インフルエンザの予防接種や貧血等の投薬を受けた場合の記載欄を追加してほしい。</p> <p>⑧ 妊婦自身の記録(6頁)「出産前後の連絡先」という項目を「緊急時連絡先」にする。あるいは「緊急時連絡先」の追加</p> <p>⑨ 母親学級受講記録(12頁)の次ページ「予備欄」は有効なのでこのまま残してほしい。</p> <p>⑩ 妊娠中と産後の体重の変化の記録(10頁):上限20kg・下限-5kgとし、横は産後1年位欄があるとうれしい。また、妊婦中と産後の食事(56頁以降)参照としておく合わせて見てくれるのでは？</p> <p><b>各自治体からの意見</b></p> <p>①P4～ 血液検査結果等(超音波、血糖値含む)を記載できる欄を追加(15市町村)</p> <p>②P4～ 公費負担対象となっている全ての感染症検査の実施日の記入欄及び検査結果欄の追加(31市町村)</p> <p>③P8 出産の状態「分娩の経過欄」について、アプガースコア( )点の記載(12市町村)</p> <p>④P8 出産の状態「妊娠期間欄」について、妊娠 週 日を追記(5市町村)</p> <p>⑤P8 出産の状態「分娩の経過欄」に帝王切開を加える(よくある事項)(4市町村)</p> <p>⑥P10 妊娠中と産後の体重変化の記録について、乳幼児の体重曲線のように妊婦・産婦のBIM毎の目安線が予め入っているとよい(6市町村)</p>

検討項目	ご意見
3 乳幼児身体発育曲線	<p>各委員からのご意見</p> <p><b>【加藤委員】</b>            体重・身長に関して、お子さんの計測値が上下の境界線より下にあるか上にあるかを保護者は大きく気にします。しかし実は、サンプルサイズの関係で、この境界線は必ずしもこれが絶対というわけではなく、確率的にこの上下にある程度の幅をもって存在する可能性があります。ですから、この幅(信頼区間と申します)にあたる部分を、段階的に濃淡をつけて表したらいかがかと考えます。            また、矢印で発達の目安を表すのも不安の種となっているようです。発達スクリーニングでも、75%通過年月齢や、90%通過年月齢になった時点で、その項目ができるかどうかを問題にすることが多いです。したがって、これらにあたる年月齢を左右の端として、点線の楕円のような和らいだ方法でこれを表現してはいかがかと考えます。            さらに、発育曲線の利用の仕方として、早産低出生体重児は必ずしもこのまま使用できるものではなく、保健所・保健センター・医療機関に相談するのが良い旨書き加えたらいかがかと考えます。            以上のイメージを添付ファイルにいたしましたので、参考になさってください。</p> <p><b>【福井委員】</b>            経過観察や医療機関紹介、治療の判断はSD値で行われている。SD値も併記する等の検討はいかがか。(例えば3歳児～5歳児のみなど)  <b>【参考資料】</b>「乳幼児の発達支援ガイドー身長・体重からのアプローチ」平岩幹男ほか著</p> <p><b>【淵元委員】</b>            ① 51頁に「7歳以降の記録」があるので、成長曲線もあるとよい。</p> <p>各自治体からの意見</p> <p>①6歳以降の発育曲線を追加(4市町村)</p>
4 歯科保健関係	<p>各委員からのご意見</p> <p><b>【福井委員】</b>            母乳とう歯の関係について言及</p> <p><b>【淵元委員】</b>            ① 妊婦中と産後の歯の状態(11頁)に、「むし歯や歯周病に気をつけて」や「つわりの時期が終わったら歯の健診を受けましょう」という文章を追加すると、もっと意識的に気をつけるのでは？</p> <p>各自治体からの意見</p> <p>①P11 歯の状態記号について、未処置歯、処置歯をむし歯(未処理歯・処置歯)と変更又はむし歯(あり 本・なし)などに変更(4市町村)            ②P25～ 歯の汚れ欄「きれい・ふつう・きたない」の「きたない」という表現を変更すべき(19市町村)            ③P27、31 むし歯の罹患型の表現について「02の歯きたない」という表現を嫌がる方がある為表現の見直し(12市町村)</p>



検討項目	ご意見
5 予防接種関係	<p>各委員からのご意見</p> <p><b>【明石委員】</b> ①P49に続けて別添の内容で追加する</p> <p><b>【出石委員】</b> 時系列の配慮でP51に定期予防接種2種(ジフテリア2期・日本脳炎2期)の記入欄があるが、電話などで保護者に説明する際に、任意接種の予防接種は同じページ(P47)のほうがわかりやすい。また、P77下段の説明に子宮頸がんワクチンという単語も入れたい。</p> <p><b>【海野委員】</b> 内容の充実 HPVワクチンに関する記載</p> <p><b>【小野委員】</b> わが国で行うことのできるワクチンの名称と接種回数とをあらかじめ記載しておくことが必要。小児科学会が提唱している任意接種(B型肝炎、インフルエンザ、ヒトパピローマウイルス、ロタウイルスワクチン)もすべて具体的に記載してもらいたい。日本小児科学会が推奨するワクチン接種スケジュール表の掲載を希望する。 接種時の月齢が記入できる欄の増設を希望。(接種開始月齢により接種回数の異なる予防接種あり) p.49 疾患の罹患歴 突発性発疹、ヘルパンギーナ等の追加</p> <p><b>【小原委員】</b> 定期以外の予防接種の頁が足りない。なぜ任意と定期があるのか説明がほしい</p> <p><b>【加藤委員】</b> 国際化に伴い、正式な予防接種記録とされているこの欄が、海外で重要視されます。したがって、西暦年号が必ず入っていることが望まれます。また、その他の予防接種記録が日本語で書かれていると、海外では何の事か分かってもらえません。医療機関で英語をかいてもらうのでは、表記がまちまちになる恐れもありますので、「その他の予防接種」欄に、任意接種など、国内で受ける可能性のある予防接種を、和英並列で表記し、医療機関で○で囲んでもらうなどの配慮をすれば、正確な記録になるかと思われれます。</p> <p><b>【田中委員】</b> 接種ワクチンも増加したので、予防接種のスケジュールを示す図表があると便利かもしれません。</p> <p><b>【福井委員】</b> 子宮頸がん予防の記録欄はどうするか 定期外接種の予備ページは1ページでは足りない。</p> <p><b>【淵元委員】</b> ① 任意接種が増えたので記載欄(48頁)を増やす。 ② 任意接種も定期接種に準じたワクチン毎の記載欄を設ける ③ 任意・定期にかかわらず、先進国では接種されている子どもの予防注射は名称を明記する ④ HPVの説明の追加</p> <p><b>【松平委員】</b> ①接種日を西暦で記載、②注射部位・注射量・注射経路の記載必須義務、③予防接種スケジュールは「日本小児科学会」や「VPDを知って、子どもを守ろうの会」作成を参照にて作成</p> <p>各自治体からの意見</p> <p>①P46～ 「DPT」第2期の欄を追加、「日本脳炎」第2期の追加(57市町村) ②P46～ ヒブワクチン、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防ワクチン欄を追加(40市町村) ③P49以降 予防接種スケジュールの一覧表を掲載(22市町村) ④その他の予防接種欄の追加(38市町村)</p>

検討項目	ご意見
6 栄養・タバコ・アルコール関係	<p>各委員からのご意見</p> <p>【小野委員】 p.73離乳の進め方の目安 (5行目に続けて)まず離乳食を与えた後、母乳やミルクを欲しがるだけ与えましょう。 酒とタバコの害を具体的に記述。放射線についての記述が必要。</p> <p>【小原委員】 タバコ・アルコールに関しては、分かっているもやめられない方も多いと思います。相談先を記載してはどうでしょうか</p> <p>【梶委員】 P56◎神経管閉塞障害の発症リスク低減のために、 葉酸の栄養機能食品などの妊娠前からの服用は⇒ 葉酸の栄養機能食品(サプリメントを含む)の服用は、 P57◎一部の魚ばかり⇒同じ魚ばかり (変更) 妊娠に気がついてから食生活に気をつければ心配ありません。⇒このままで良いのか P72 人工乳(粉ミルク)に使う水⇒硬水ではなく、軟水を使用する。(追加) スプーンが口に入ることも受け入れられていくので、離乳開始以降でよいです。⇒同時に(変更) p74 詳しくは、市町村の栄養士などに相談してください。⇒詳しくは、市町村・保健センターの管理栄養士・栄養士が電話や個別で相談を受けています。(変更)</p> <p>【田中委員】 P52一番下:[むくみ]を削除、あるいは[腹痛]の後に移して[急なむくみの増強]</p> <p>【福井委員】 卒乳に関する考え方を紹介してはどうか</p> <p>【淵元委員】 ① 妊娠・授乳期の妊婦の食事についての項目を充実させる ② 離乳食についての情報を充実させる ③ 乳幼児期の栄養(72頁)に卒乳に関する記載</p>
7 産科医療保障制度	<p>各委員からのご意見</p> <p>【淵元委員】 ① 頁の移動: 出産の記録の前後の方がいいのではないか。</p>
8 働く女性・男性のための出産・育児に関する制度	<p>各委員からのご意見</p> <p>【内山委員】 ①現行通り続行</p> <p>【福井委員】 医療機関から地域へ情報提供する情報提供書の活用を推進するような文言を入れてはどうか。 「乳幼児医療費の助成」について記入してはどうか。</p>

検討項目	ご意見
9 子育て悩み 相談関係	<p>各委員からのご意見</p> <p><b>【出石委員】</b> P83 乳幼児揺さぶられ症候群(SBS症候群) 高い高いなどあやしたり、ソファからの転落程度では発生しない という説明を加筆 P86またはP61にこんにちは赤ちゃん訪問をぜひ利用しましょう等、加筆</p> <p><b>【小原委員】</b> 自分の自治体では、名称を連絡先を自分で記入するようになっていましたが、これが自分で調べられる人は大丈夫な所もあり工夫が必要だと思います</p> <p><b>【田中委員】</b> 各地の連絡場所が決まっているので医療機関に問合せすることを明示。</p> <p><b>【福井委員】</b> 「乳児家庭全戸訪問事業」について追加する。 母乳育児・母乳トラブルの相談先として、助産師の「母乳外来」を紹介してはどうか。 P82 育児のストレスを表にしたほうが見やすくないか。 「産後うつ」についての記述がほしい。</p> <p><b>【淵元委員】</b> ① 育児のしおり 乳児期(63頁)に転落予防について「寝返りできなくても転落することがあるので注意しましょう」など追加する。 ② 揺さぶられ症候群(83頁)をSIDS同様に独立させる。</p>
10 子どもの事 事故関係	<p>各委員からのご意見</p> <p><b>【小原委員】</b> #8000やテープによる情報提供も有効かと思いますが、せめて日中はもう少し後々顔の見える支援ができる保健センターや最寄りの小児科などに相談する手段も提供してはどうでしょうか</p> <p><b>【福井委員】</b> 「子どもの事故予防教室」のようなイラスト入りにはできないか。</p> <p><b>【淵元委員】</b> ① 事故の予防(69頁)を具体的に記載 ・例えばベッドから離れるときは柵を上げる ・洗剤などは別の容器に移し替えない(特に飲み物などの空き容器)など ② 起こったときの対処方法</p>
11 薬の影響 関係	<p>各委員からのご意見</p> <p><b>【小野委員】</b> 向精神薬だけでなく、解熱薬や降圧剤による胎児毒性についての注意喚起が必要。</p> <p>その他(患者団体等からの要望)</p> <p><b>【陣痛促進剤による被害を考える会(全国薬害被害者団体連絡協議会)】</b> ○母子健康手帳に「陣痛促進剤」のリスク説明の記載を早急に行ってください。 ○PMDAのホームページに出産時によく使用される医薬品の添付文書へのリンクをまとめたページを作成し、そのアドレスを母子健康手帳に記載してください。</p>

検討項目	ご意見
12 その他母子健康手帳に関する事	<p>各委員からのご意見</p> <p><b>【明石委員】</b> ①P2 今までの妊娠の欄は、家庭状況もあり不用(表紙の子の母子健康手帳で良い)</p> <p><b>【出石委員】</b> 最近の保護者は、生活体験と・育児体験がすくないために、より具体的な説明をしないと、理解を得られにくい状況が生じております。ゆえに、育児に関する説明は、より具体的な表現に変更できるとよいかと思えます。具体案は以下参照ください。P60◎清潔の項目【行楽目的などで、むやみに新生児を連れて人ごみに出ない】を加筆 P66 2歳のころ【排泄のサイン】という表現では理解されなため、【排泄間隔が開き、排尿排便時の不快な感覚をしめすようになったら】というような表現に変更 P68 5～6歳のころ 就学の準備にふれ、心配があれば入学前に専門機関に相談することを勧める内容を載せる</p> <p><b>【内山委員】</b> ①手帳後半の「情報」の部分について、充実した内容と思われるが、当事者にさらに活用してもらえるような工夫が必要と考えます。</p> <p><b>【海野委員】</b> ① 子宮がん検診・乳がん検診に関する記載の追加(公費補助制度) ② 不妊症治療に対する公費助成及び避妊法に関する記載 ③ 妊婦の理解を促進するために、産科の病気と発症しやすい要因に関する説明を52ページ以降に記載すること。 ④ 地震、震災などの災害時の対応と情報提供体制に関する記載</p> <p><b>【榎本委員】</b> P67 3歳頃 追加項目 ・うがいはインフルエンザやむし菌の予防に有用です。正しいうがいの方法を身につけて、病気の予防に役立てましょう。うがいには大きく分けて、口の中を清潔にする「ブクブクうがい」と喉を清潔にする「ガラガラうがい」があります。 ・「ブクブクうがい」・・・3歳の終わりころから「ブクブクうがい」を始めましょう。まず、コップから水を口め含んで出すというような簡単な練習から始めます。次に含んだ水を口の中で動かして出すということを練習します。少し下から見るようにして練習すると上手いきます。大人が見本を見せながら行くと上達が早くなります。どの段階も上手にできたらほめてあげましょう。 P67 4歳頃 ・「ガラガラうがい」・・・ブクブクうがいができるようになったら、練習を始めます。目安としては、4歳頃です。 水を口に含んだら上を向く練習を始めます。水をのみこまないようになったら、喉をゴロゴロさせる練習をしてみましょう。大人が見本を見せながら行くと上達が早くなります。ゴロゴロができれば、力を入れてガラガラ行くと完成です。 どちらのうがいの練習も最初は周囲に漏らしてしまいます。入浴時等に練習するのも一方法です。 * 4歳の問診票(P32)に「口すすぎ」という表現がありますが、「ブクブクうがい」という表現に変更し、うがいは各種疾病の予防に有効ですから、任意記載部に「うがい」の項目を作り「ガラガラうがい」と「ブクブクうがい」の違い、それぞれの効用、練習法などを記載。</p> <p>P74 変更項目 幼児期の食事の心がけ 2. 冒頭に「五感を大切に」を追加 3. 冒頭に「日本の伝統を味わって」を追加 6. 終わりに「おやつ、お弁当」を追加</p> <p><b>【松平委員】</b> ①母子健康手帳を紙ベースは残しつつ、電子ファイル化し個々の子どもがUSBなどの電子チップで持ち歩いて医療機関に上書きしてもらえる体制(震災時への対応) ②母子健康手帳の全国統一のA6サイズ(現在のは小さい)</p>

検討項目	ご意見
	<p><b>【小野委員】</b>  子どもが成人になるまで使用できる手帳にすることを考慮していただきたい。(参考:米国ユタ州のbaby your baby health keepsake book)母子手帳は重要な個人情報であり、医療機関や行政の乳幼児健診で使用する以外、たとえば学校入学時等に安易に提出を求められることのないよう運用面での注意が必要。</p> <p><b>【小原委員】</b>  自分で記入するところ、医療機関が記入するところがわかりにくい。色分けなどしてあると良い。記録ページとワンポイントの説明を時期ごとのセットにできると良い</p> <p><b>【加藤委員】</b>  ①小児期から生活習慣病の発症を捉え早期に対応できる助けとすること、思春期やせ症をいち早くとらえ適切な対応を行うことなど、6歳以降の成長曲線は大きなニードを呼んでいます。また、乳幼児期の発育状況を参考にすることも重要であるため、これが母子健康手帳に加えられているとよいという現場の声も大きいです。そのため、任意記載部分で6歳以降の発育曲線を載せたらいかがでしょうか(別添参照)。  ②東日本大震災からは、いざ災害となったときの情報がいかに重要であるかを教えられます。母子健康手帳に災害の視点を盛り込む必要があるでしょう。災害の時どうするか、とりあえず持って逃げるもの、追って取りに帰って持ち出すものなどのリストを載せたらどうでしょう。また、省令記載欄だけでは災害地でお産になったときなど、情報が足りません。医療機関からもらうような検査結果の紙を張り付けられるような欄をつくったらどうでしょうか。  ③任意記載の内容の中で、育児の不安や困難について、積極的に相談していただきたい旨数か所にかかれています。とてもよいことです。しかしなお、何か困りごとがあるようなことは恥ずかしいことだとか、自分は相談をするような問題を抱えた親ではないというふうを考え、なかなか相談できない保護者も多いのではないのでしょうか。気軽な相談を促せるよう、「育児での心配や悩みは誰にでもあることですから」P62L13の辺りに追加  「子育て中は誰にとってもストレスがたまりやすい」P82L3  P82L20「子育ての悩みは誰にでもあるものです」を追加  P83L15「誰にでもあることですからどなたでも気軽に」を追加  などしたらどうでしょう。</p> <p><b>【田中委員】</b>  インデックスが必要ではないか。ペリネイタルビジット関連の欄(項目)が必要。P16にカラー刷りの便の色。P60か61に聴覚スクリーニングの解説。妊娠中に行う各検査(特にガイドラインで推奨レベルA・Bの検査)についての説明があると親切かもしれません。妊産婦の体重変化を記録するグラフの他に、妊婦自身が胎児の推定体重を記録するグラフがあると便利かもしれません。P61にマススクリーニングのことが書いてあるのですがPKUだけ例示する書き方で現行6疾患でも今回の0331発出の母子保健課長の推奨での19疾患のどちらでも取れるような書き方でそのままでよいのですが、マススクリーニング検査の同意書はいずれにしても母子手帳に入れることになるとおもいますのでその点も考慮してください。</p>

検討項目	ご意見
	<p><b>【福井委員】</b>  P52以降は、「マタニティ・パス」の活用も考えられる。  P98「母子手帳について」は、一番最初にもってくるのはどうか。  「診察時以外も、妊娠中は母子手帳を常時携帯する」旨を入れてはどうか。</p> <p><b>【淵元委員】</b>  (1) 分娩に関すること  ① 出産の状態(8頁)に、胎位だけではなく、誘発・促進・吸引・臍帯巻絡・羊水混濁等をマーク出来るような形式に。  ② 同頁の妊娠期間を週だけではなく「週 日」とする  ③ 同頁アップガールスコア記載欄を設ける  ④ 出産後の母体の経過(9頁)の「退院時及び産後の針スタンお解きに記入してもらいましょう」→「出産後・退院時・・・」とする。  ⑤ 同上:少なくとも産褥1日目・退院時・1か月・2か月が記載でき、予備欄がほしい。</p> <p>(2) その他  ① 母子健康手帳の名称について  ② 自由スペースを設け、写真を貼ったり手形足型等の工夫に  ③ 退院時の記録 自宅分娩もあるので選択可能の記載方法へ  ④ プレネイタルビジットについても記載する  ⑤ 新生児訪問や乳児家庭全戸訪問について</p> <p><b>各自治体からの意見</b></p> <p>①父親の育児参加を促進するためにも「母子健康手帳」の名称を「親子手帳」に変更(11市町村)  ②表紙について、子の生年月日欄を追加、子の性別欄を追加(5市町村)  ③表紙について、保護者の氏名にも「ふりがな」を追加、交付日の横に交付番号欄を移動(2市町村)  ④P1 子の氏名欄に「ふりがな」を追加(読み方が難しい)、子の保護者欄について、職業欄の削除、子の保護者のみ標記(人権的配慮)(2市町村)  ⑤P2 病気の既往歴欄について、精神疾患、心の病気を追加(5市町村)  ⑥P2 たばこをすいますか欄について受動喫煙を意識してもらうため、夫・同居者の喫煙の有無を追加(6市町村)  ⑦各項目にインデックスを付ける(2市町村)</p> <p><b>その他(患者団体等からの要望)</b></p> <p><b>【不育症そだってねっと】</b>  母子健康手帳に流産について触れているページがないこと等から、不育症について記載して下さい。</p>

検討項目	ご意見
13 今後の母子保健施策について	<p>各委員からのご意見</p> <p><b>【明石委員】</b> ①新生児の赤ちゃん 名古屋市として「新生児聴覚検査」について説明文を追加予定</p> <p><b>【小野委員】</b> 子どものこころの健康度や幸せ度を評価する指標をつくって戴きたい。 思春期の子どもと体の様々な問題に対処できる施策をつくって戴きたい。 ムンプス、水痘、Hib、肺炎球菌、B型肝炎ウイルスの予防接種の定期接種化。</p> <p><b>【小原委員】</b> 母子手帳を発行する窓口を保育園や子育てひろばにしているかどうかという話があります。住所等を記載して、貰うにも関わらず、発行窓口と保健機関や児童課等との連携がなく、もったいない。小学校の入学の際などにも活用してほしい</p> <p><b>【田中委員】</b> 手帳と直接関係ないが、災害時特別診察補助券？等は考えられないでしょうか。プライバシー問題がどこまで許されるのか分かりませんが、急に他医療機関に駆け込んだ場合の最低限の検査結果等の記載欄(または結果添付欄)。</p> <p><b>【福井委員】</b> 妊娠糖尿病妊婦の増加に伴い、分娩後のフォローアップが重要である。連携できるような仕組みを入れることが必要。</p>