

健習発0706第1号
平成23年7月6日

健康日本21推進全国連絡協議会

御中

加入会員団体

厚生労働省健康局総務課
生活習慣病対策室長



「健康日本21」の推進に関する取組状況等の調査について（依頼）

健康増進施策につきましては、日頃からご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、平成12年度より開始されました、21世紀における国民健康づくり運動（「健康日本21」）が平成24年度をもって終了することを踏まえ、平成22年度より、健康日本21評価作業チームを立ち上げ、最終評価の検討を行っているところです。

そこで、健康日本21推進全国連絡協議会にご加入いただいている会員団体を対象に、「健康日本21」を踏まえた健康増進施策の取組状況について、その現状を把握し、「健康日本21」の運動の最終評価を行うため、「健康日本21」の9分野及びその代表目標項目の取扱について、今般、調査をさせていただきたく思います。

つきましては、別添実施要領に基づき、ご記入の上、7月22日（金）まで、電子ファイル（下記メールアドレスにエクセルファイルにて送信）にてご提出いただきますようご協力お願い申し上げます。

<お問い合わせ先・回答送付先>

厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室

健康指導係 原、磯

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2

TEL：03-5253-1111（内線2396、2338）

FAX：03-3502-3099

E-mail：sukoyaka@mhlw.go.jp

(団体用)

「健康日本21」の推進に関する取組状況等について

ご担当者のお名前、連絡先をご記入ください。

団体名	
担当者名	
TEL	
FAX	
E-mail	

回答欄に必要事項を記入してください。

1 健康日本21の推進の取組体制について

各項目について、いずれかを選択してください。

- | | | |
|---------------------------------|------|-------|
| (1) 担当者を決めましたか。 | 1 はい | 2 いいえ |
| (2) 年度ごとに計画を立てて、取組を行いましたか。 | 1 はい | 2 いいえ |
| (3) 取組の評価を行いましたか。 | 1 はい | 2 いいえ |
| (4) 他の機関や団体との連携を図りましたか。 | 1 はい | 2 いいえ |
| (5) 自分の団体のホームページなどで取組みを公表しましたか。 | 1 はい | 2 いいえ |

2 健康増進施策の取組状況について

「健康日本21」が策定されて以降、9分野及びその代表目標項目について、それぞれの取組を実施しましたか。該当する選択肢に○をつけてください。(プルダウンリストより選択できます。)

	実施した	実施していない
① 栄養・食生活		
・適正体重を維持している人の増加		
・脂肪エネルギー比率の減少		
・野菜の摂取率の増加		
・朝食を欠食する人の減少		
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を認知している国民の割合の増加		
② 身体活動・運動		
・日常生活における歩数の増加(成人、高齢者)		
・運動習慣者の増加		
③ 休養・こころの健康づくり		
・睡眠による休養を十分にとれていない人の減少		
・自殺者の減少		
④ たばこ		
・未成年者の喫煙をなくす		
・公共の場及び職場における分煙の徹底及び効果の高い分煙に関する知識の普及		
・禁煙支援プログラムの普及		
・喫煙をやめたい人がやめる		
⑤ アルコール		
・多量に飲酒する人の減少		
・未成年者の飲酒をなくす		
⑥ 歯の健康		
・(学齢期のう蝕予防)一人平均う歯数の減少		
・(歯の喪失防止)80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加		

⑦ 糖尿病		
・糖尿病検診受診後の事後指導の推進		
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者・予備群の減少		
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を導入した健診・保健指導の受診者数の向上		
・糖尿病有病者の増加の抑制(推計)		
⑧ 循環器病		
・健康診断を受ける人の増加		
・高脂血症の減少		
・生活習慣の改善等による循環器病の減少(推計)		
⑨ がん		
・がん検診の受診者の増加		

3 その他(自由記載)

・団体における、「健康日本21」の推進に関する取組状況について、以下の例を参考に、自由に記載してください。
 例:「健康日本21」に参加して、団体として、活性化につながった例
 「健康日本21」に参加して、団体として、メリットがあった例 等

「健康日本21」の推進に関する取組状況等の調査について

実施要領

(健康日本21推進全国連絡協議会 加入会員団体用)

1. 目的

健康日本21推進全国連絡協議会加入会員団体（以下、「団体」という。）において、「健康日本21」の推進に関する取組状況等を把握し、「健康日本21」の最終評価（健康日本21評価作業チーム）及び次期国民健康づくり対策をはじめとする健康増進施策の推進を行う。

2. 対象地域

健康日本21推進全国連絡協議会にご加入いただいている全会員団体

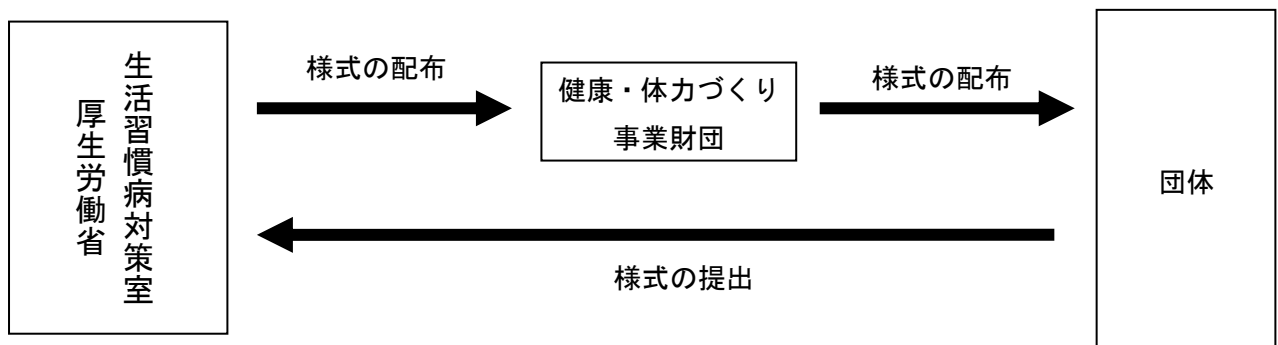
3. 対象期間

「健康日本21」が策定された平成12年から現在まで。

4. 様式

様式：（団体用）「健康日本21」の推進に関する取組状況等について

5. 実施の流れ



○健康・体力づくり事業財団より配布された様式【（団体用）「健康日本21」の推進に関する取組状況等について】にご回答ください。

6. 回答の提出期限【厚生労働省に提出する期限】

平成23年7月22日（金）

7. 回答の提出方法

電子ファイル（エクセルファイル）にて【sukoyaka@mhlw.go.jp】までご提出をお願いいたします。

8. 活用方法

ご回答いただいた調査票に関しましては、健康日本21評価作業チームの検討資料及び次期国民健康づくり対策をはじめとする健康増進施策の推進に活用させていただきます。また、必要に応じ、公開いたしますことをご留意ください。