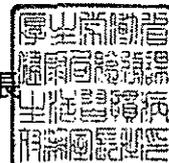


健習発0628第1号

平成23年6月28日

各 都道府県
政令指定都市 健康増進計画担当課長 殿

厚生労働省健康局総務課
生活習慣病対策室長



「健康日本21」を踏まえた健康増進施策の
取組状況等の調査について（依頼）

健康増進施策につきましては、日頃からご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、平成12年度より開始されました、21世紀における国民健康づくり運動（「健康日本21」）が平成24年度をもって終了することを踏まえ、平成22年度より、健康日本21評価作業チームを立ち上げ、最終評価の検討を行っているところです。

そこで、各自治体の「健康日本21」を踏まえた健康増進施策の取組状況について、その現状を把握し、「健康日本21」の運動の最終評価を行うため、「健康日本21」の9分野及びその代表目標項目の取扱について、今般、調査をさせていただきますたく思います。

つきましては、別添実施要領に基づき、ご記入の上、7月22日（金）までに、電子ファイル（下記メールアドレスにエクセルファイルにて送信）にてご提出いただきますようご協力お願い申し上げます。

なお、各都道府県におかれましては、実施要領に基づき、管下市町村（但し、政令指定都市は除く。）（東京都におかれましては特別区及び管下市町村）への様式の配布並びに回収も併せてお願い申し上げます。

<お問い合わせ先・回答送付先>

厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室

原、磯

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2

TEL：03-5253-1111（内線2396、2338）

FAX：03-3502-3099

E-mail：sukoyaka@mhlw.go.jp

(都道府県用)

健康増進施策の取組状況等について

健康増進計画のご担当者のお名前、所属、連絡先をご記入ください。

都道府県名	
所属・職名	
担当者名	
TEL	
FAX	
E-mail	

回答欄に必要事項を記入してください。

1 健康増進施策の推進体制について

(1) ①庁内に部局横断的な組織体制がありますか。いずれかを選択してください。

1 ある 2 ない

回答欄	該当する番号を選択してください
-----	-----------------

②あると回答した場合、そのトップは誰ですか。知事、△△部長等具体的に記述してください。

()

(2) 関係団体、民間企業、住民組織が参加した協議会・連絡会等の体制がありますか。いずれかを選択してください。

1 ある 2 ない

回答欄	該当する番号を選択してください
-----	-----------------

2 「健康日本21」地方計画(又は健康増進計画、以下同じ。)の評価について

(1) 地方計画の評価を行う体制はありますか。いずれかを選択してください。

1 ある 2 ない

回答欄	該当する番号を選択してください
-----	-----------------

(2) これまでに中間評価等の評価を行ったことがありますか。いずれかを選択してください。

1 ある 2 ない

回答欄	該当する番号を選択してください
-----	-----------------

(3) 地方計画を見直し、二次計画の策定を行いましたか。いずれかを選択してください。

1 策定した 2 策定中 3 ない

回答欄	該当する番号を選択してください
-----	-----------------

3 健康増進施策の取組状況について

「健康日本21」が策定されて以降、9分野及びその代表目標項目について、取組を充実させましたか。以下の点に注意してご回答ください。

・示された代表目標項目について、目標値をたてている項目に対し、対象者区分(性別、年齢、等)をご記入の上、目標値、ベースライン値、直近値(直近値に関しては調査年もご記入)をご記入ください。ベースライン値及び直近値に関しては、それぞれの出典調査も併せてご記入ください。

・対象者区分が複数ある場合は、適宜、行を追加し、それぞれに対象者区分をご記入の上、目標値、ベースライン値、直近値(調査年も含む)、出典調査をご記入ください。

・「充実した」、「縮小した」、「変わらない」、「未実施」に関しては、健康日本21が策定された平成12年から現在までを対象として、以下の基準により、該当する番号を回答欄に記載してください(プルダウンリストで選択できます)。

- 1 充実した : 予算の増額、条例等関係法令の整備、取組内容の見直しや関係機関との連携強化などにより、取組の質を向上させた場合、等。
- 2 縮小した : 予算額の大幅な削減、投入する労力の減少のあった場合、等。
- 3 変わらない : 「充実した」、「縮小した」にあてはまらない場合。
- 4 未実施 : その分野の目標項目を設定していない場合。

・示された代表目標項目を設定していない場合は、「対象者区分」の項目に、「未設定」とご記入ください。

① 栄養・食生活	1 充実した	2 縮小した	3 変わらない	4 未実施	回答欄	該当する番号を選択してください	
	対象者区分				目標値	ベースライン値	直近値(H.〇〇年)
					(出典調査)	(出典調査)	
・適正体重を維持している人の増加		()	()	()	()	() (H. 年)	
・脂肪エネルギー比率の減少		()	()	()	()	() (H. 年)	
・野菜の摂取量の増加		()	()	()	()	() (H. 年)	
・朝食を欠食する人の減少		()	()	()	()	() (H. 年)	
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を認知している国民の割合の増加		()	()	()	()	() (H. 年)	

② 身体活動・運動	1 充実した 2 縮小した 3 変わらない 4 未実施				回答欄	該当する番号を選択してください
	対象者区分	目標値	ベースライン値	直近値(H.〇〇年)		
		()	()	()(H. 年)		
・日常生活における歩数の増加(成人、高齢者)		()	()	()(H. 年)		
・運動習慣者の増加		()	()	()(H. 年)		
	1 充実した 2 縮小した 3 変わらない 4 未実施				回答欄	該当する番号を選択してください
③ 休養・こころの健康づくり	対象者区分	目標値	ベースライン値	直近値(H.〇〇年)		
		()	()	()(H. 年)		
・睡眠による休養を十分にとれていない人の減少		()	()	()(H. 年)		
・自殺者の減少		()	()	()(H. 年)		
	1 充実した 2 縮小した 3 変わらない 4 未実施				回答欄	該当する番号を選択してください
④ たばこ	対象者区分	目標値	ベースライン値	直近値(H.〇〇年)		
		()	()	()(H. 年)		
・未成年者の喫煙をなくす		()	()	()(H. 年)		
・公共の場及び職場における分煙の徹底及び効果の高い分煙に関する知識の普及		()	()	()(H. 年)		
・禁煙支援プログラムの普及		()	()	()(H. 年)		
・喫煙をやめたい人がやめる		()	()	()(H. 年)		
	1 充実した 2 縮小した 3 変わらない 4 未実施				回答欄	該当する番号を選択してください
⑤ アルコール	対象者区分	目標値	ベースライン値	直近値(H.〇〇年)		
		()	()	()(H. 年)		
・多量に飲酒する人の減少		()	()	()(H. 年)		
・未成年者の飲酒をなくす		()	()	()(H. 年)		
	1 充実した 2 縮小した 3 変わらない 4 未実施				回答欄	該当する番号を選択してください
⑥ 歯の健康	対象者区分	目標値	ベースライン値	直近値(H.〇〇年)		
		()	()	()(H. 年)		
・(学齢期のう蝕予防)一人平均う歯数の減少		()	()	()(H. 年)		
・(歯の喪失防止)80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加		()	()	()(H. 年)		

⑦ 糖尿病	1 充実した 2 縮小した 3 変わらない 4 未実施				回答欄	該当する番号を選択してください
	対象者区分	目標値	ベースライン値	直近値(H.〇〇年)		
		()	()	()	()	()
・糖尿病検診受診後の事後指導の推進		()	()	()	()	()
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者・予備群の減少		()	()	()	()	()
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を導入した健診・保健指導の受診者数の向上		()	()	()	()	()
・糖尿病有病者の増加の抑制(推計)		()	()	()	()	()
⑧ 循環器	1 充実した 2 縮小した 3 変わらない 4 未実施				回答欄	該当する番号を選択してください
	対象者区分	目標値	ベースライン値	直近値(H.〇〇年)		
		()	()	()	()	()
・健康診断を受ける人の増加		()	()	()	()	()
・高脂血症の減少		()	()	()	()	()
・生活習慣の改善等による循環器病の減少(推計)		()	()	()	()	()
⑨ がん	1 充実した 2 縮小した 3 変わらない 4 未実施				回答欄	該当する番号を選択してください
	対象者区分	目標値	ベースライン値	直近値(H.〇〇年)		
		()	()	()	()	()
・がん検診の受診者の増加		()	()	()	()	()

4 その他(自由記載)

・都道府県における健康増進施策の取組状況について、以下の例を参考に、自由に記載してください。
 例:工夫した独自の目標項目、目標値を設定した例
 目標設定値、目標を達成するための取組が困難であった例 等

(市区町村用)

健康増進施策の取組状況等について

健康増進計画のご担当者のお名前、所属、連絡先をご記入ください。

市区町村名	
所属・職名	
担当者名	
TEL	
FAX	
E-mail	

回答欄に必要事項を記入してください。

1 健康増進施策の推進体制について

(1) ①庁内に部局横断的な組織体制がありますか。いずれかを選択してください。

1 ある

2 ない

回答欄

該当する番号を選択してください

②あると回答した場合、そのトップは誰ですか。市長、△△部長等具体的に記述してください。

(

)

(2) 関係団体、民間企業、住民組織が参加した協議会・連絡会等の体制がありますか。いずれかを選択してください。

1 ある

2 ない

回答欄

該当する番号を選択してください

2 「健康日本21」地方計画(又は健康増進計画。以下同じ。)の評価について

(1) 地方計画の評価を行う体制はありますか。いずれかを選択してください

1 ある

2 ない

回答欄

該当する番号を選択してください

(2) これまでに中間評価等の評価を行ったことがありますか。いずれかを選択してください。

1 ある

2 ない

回答欄

該当する番号を選択してください

(3) 地方計画を見直し、二次計画の策定を行いましたか。いずれかを選択してください。

1 策定した

2 策定中

3 ない

回答欄

該当する番号を選択してください

3 健康増進施策の取組状況について

「健康日本21」が策定されて以降、9分野及びその代表目標項目について、取組を充実させましたか。以下の点に注意してご回答ください。

・「充実した」、「縮小した」、「変わらない」、「未実施」に関しては、「健康日本21」が策定された平成12年から現在までを対象として、以下の基準により、該当する選択肢に1つ、○をつけてください(プルダウンリストより選択できます)。

1 充実した : 予算の増額、条例等関係法令の整備、取組内容の見直しや関係機関との連携強化などにより、取組の質を向上させた場合、等。

2 縮小した : 予算額の大幅な削減、投入する労力の減少のあった場合、等。

3 変わらない : 「充実した」、「縮小した」にあてはまらない場合。

4 未実施 : 目標項目を設定していない場合。

	充実した	縮小した	変わらない	未実施
① 栄養・食生活				
・適正体重を維持している人の増加				
・脂肪エネルギー比率の減少				
・野菜の摂取量の増加				
・朝食を欠食する人の減少				
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を認知している国民の割合の増加				
② 身体活動・運動				
・日常生活における歩数の増加(成人、高齢者)				
・運動習慣者の増加				
③ 休養・こころの健康づくり				
・睡眠による休養を十分にとれていない人の減少				
・自殺者の減少				

④ たばこ				
・未成年者の喫煙をなくす				
・公共の場及び職場における分煙の徹底及び効果の高い分煙に関する知識の普及				
・禁煙支援プログラムの普及				
・喫煙をやめたい人がやめる				
⑤ アルコール				
・多量に飲酒する人の減少				
・未成年者の飲酒をなくす				
⑥ 歯の健康				
・(学齢期のう蝕予防)一人平均う歯数の減少				
・(歯の喪失防止)80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加				
⑦ 糖尿病				
・糖尿病検診受診後の事後指導の推進				
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者・予備群の減少				
・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を導入した健診・保健指導の受診者数の向上				
・糖尿病有病者の増加の抑制(推計)				
⑧ 循環器病				
・健康診断を受ける人の増加				
・高脂血症の減少				
・生活習慣の改善等による循環器病の減少(推計)				
⑨ がん				
・がん検診の受診者の増加				

4 その他(自由記載)

・市区町村における健康増進施策の取組状況について、以下の例を参考に、自由に記載してください。

例:工夫した独自の目標項目、目標値を設定した例
 目標設定値、目標を達成するための取組が困難であった例
 地方計画を策定していないが、それに変わる取組を行った例 等

健康増進施策の取組状況等の調査について

実施要領（都道府県、市区町村用）

1. 目的

都道府県及び市区町村（政令指定都市、特別区を含む。以下同じ。）において、「健康日本21」を踏まえた健康増進施策の取組状況等を把握し、「健康日本21」の最終評価（健康日本21評価作業チーム）及び次期国民健康づくり対策をはじめとする健康増進施策の推進を行う。

2. 対象地域

全都道府県及び全市区町村

（但し、東日本大震災に係る被災3県（岩手県、宮城県、福島県）においては、東日本大震災による影響を踏まえ、県のみ調査とする。）

3. 対象期間

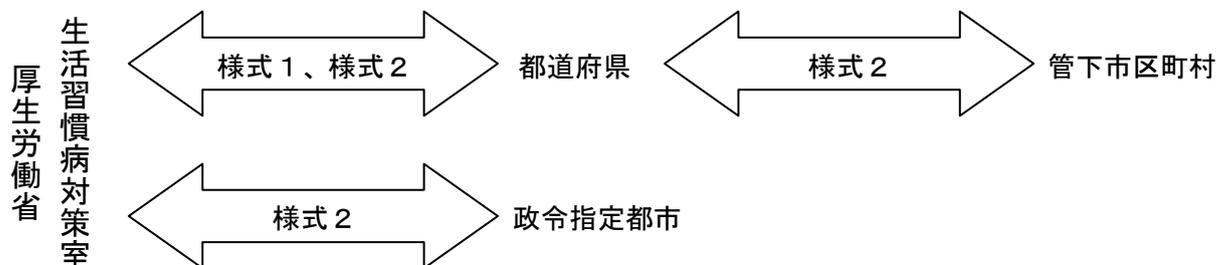
「健康日本21」が策定された平成12年から現在まで。

4. 様式

様式1：（都道府県用）健康増進施策の取組状況等について

様式2：（市区町村用）健康増進施策の取組状況等について

5. 実施の流れ



○【都道府県】

- ・ 様式 1 【(都道府県用) 健康増進施策の取組状況等について】にご回答ください。
- ・ 管下市区町村へ、様式 2 【(市区町村用) 健康増進施策の取組状況等について】の電子ファイル(エクセルファイル)の配布及びご回収をお願いいたします。(集計作業は不要です。)

○【政令指定都市】

- ・ 様式 2 【(市区町村用) 健康増進施策の取組状況等について】にご回答ください。

6. 回答の提出期限

平成23年7月22日(金)

7. 回答の提出方法

電子ファイル(エクセルファイル)にて【sukoyaka@mhlw.go.jp】までご提出をお願いいたします。

○【都道府県】

- ・ 都道府県にご回答いただいた様式 1、及び管下市区町村からご回収いただいた様式 2をご提出ください。様式 2 におきましては、シート別にして、ご提出ください。

○【政令指定都市】

- ・ ご回答いただいた様式 2をご提出ください。

8. 活用方法

ご回答いただいた調査票に関しましては、健康日本 2 1 評価作業チームの検討資料及び次期国民健康づくり対策をはじめとする健康増進施策の推進に活用させていただきます。また、必要に応じ、公開いたしますこともご留意ください。