

健康日本 2 1 代表目標項目一覧



新規目標項目

分野	目標項目	策定時のベースライン値(または参考値)	中間実績値	目標値	
一次予防(健康増進、健康づくり)					
栄養・食生活	適正体重を維持している人の増加 【糖尿病、循環器病にて再掲】	児童・生徒の肥満児	10.7%	10.2%	7%以下
		20歳代女性のやせの者	23.3%	21.4%	15%以下
		20~60歳代男性の肥満者	24.3%	29.0%	15%以下
		40~60歳代女性の肥満者	25.2%	24.6%	20%以下
	脂肪エネルギー比率の減少【がんにて再掲】	20~40歳代	27.1%/日	26.7%/日	25%以下
栄養・食生活	野菜の摂取量の増加【がんにて再掲】	成人	292g/日	267g/日**	350g以上
		中学、高校生	6.0%	6.2%	0%
	朝食を欠食する人の減少	男性(20歳代)	32.9%	34.3%	15%以下
身体活動・運動	日常生活における歩数の増加(成人、高齢者) 【糖尿病にて再掲】	成人(男性)	8,202歩	7,532歩	9,200歩以上
		成人(女性)	7,282歩	6,446歩	8,300歩以上
		70歳以上(男性)	5,436歩	5,386歩	6,700歩以上
		70歳以上(女性)	4,604歩	3,917歩	5,900歩以上
	運動習慣者の増加 【循環器病にて再掲】	男性	28.6%	30.9%	39%以上
身体活動・運動	運動習慣者の増加 【循環器病にて再掲】	女性	24.6%	25.8%	35%以上
		女性	24.6%	25.8%	35%以上
休養・こころの健康づくり	睡眠による休養を十分にとれていない人の減少	とれていない人の割合	23.1%	21.2%*	21%以下
たばこ 【循環器病、がんにて再掲】	未成年者の喫煙をなくす	喫煙している人の割合			
		男性(中学1年)	7.5%	3.2%	0%
		男性(高校3年)	36.9%	21.7%	0%
		女性(中学1年)	3.8%	2.4%	0%
		女性(高校3年)	15.6%	9.7%	0%
たばこ 【循環器病、がんにて再掲】	公共の場及び職場における分煙の徹底及び効果の高い分煙に関する知識の普及	分煙を実施している割合			
		公共の場)			
		都道府県	89.4%	100%	100%
		政令市等	95.9%	100%	100%
		市町村	50.7%	89.7%	100%
		保健所	95.5%	100%	100%
		職場)	40.3%	55.9%	100%
		効果の高い分煙に関する知識の普及 (知っている人の割合)			
		男性	-	77.4%	100%
		女性	-	79.0%	100%
たばこ 【循環器病、がんにて再掲】	禁煙支援プログラムの普及 【歯の健康にて再掲】	禁煙支援プログラムが提供されている市町村の割合	-	39.7%	100%
		多量に飲酒する人の割合			
		男性	4.1%	5.4%*	3.2%以下
		女性	0.3%	0.7%*	0.2%以下
		飲酒している人の割合			
		男性(中学3年)	25.4%	16.7%	0%
		男性(高校3年)	51.5%	38.4%	0%
		女性(中学3年)	17.2%	14.7%	0%
		女性(高校3年)	35.9%	32.0%	0%
		栄養・食生活 【身体活動・運動、糖尿病、循環器病にて再掲】	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を認知している国民の割合の増加	-	-
たばこ	喫煙をやめたい人がやめる	①喫煙率、②禁煙希望者の割合			
		男性(20歳以上) ①43.3%、②24.6%	-	-	
		女性(20歳以上) ①12.0%、②32.7%	-	-	

二次予防(疾病の早期発見、早期対策)					
分野	目標項目	策定時のベースライン値(または参考値)	中間実績値	目標値	
循環器病 (糖尿病)	健康診断を受ける人の増加 (糖尿病検診の受診の促進)	4,573万人 (参考値)	5,850万人*	6,860万人以上	
がん	がん検診の受診者の増加	胃がん 1,401万人 (参考値)	1,777万人*	2,100万人以上	
		子宮がん 1,241万人 (参考値)	1,056万人*	1,860万人以上	
		乳がん 1,064万人 (参考値)	842万人*	1,600万人以上	
		肺がん 1,023万人 (参考値)	1,100万人*	1,540万人以上	
		大腸がん 1,231万人 (参考値)	1,432万人*	1,850万人以上	
糖尿病	糖尿病検診受診後の事後指導の推進	糖尿病検診における異常所見者の事後指導受診率			
		男性 66.7%	74.2%	100%	
		女性 74.6%	75.0%	100%	
糖尿病 【循環器病にて再掲】	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の 該当者・予備群の減少	1,960万人	-	10/25%以上の減少 (平成24/27年) (対平成20年)	
糖尿病 【循環器病にて再掲】	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念 を導入した健診・保健指導の受診者数の向上	特定健診健康診査の実施率			
		-	-	70/80% (平成24/27年)	
		特定保健指導の実施率			
-	-	45/60% (平成24/27年)			
疾病の発症、死亡者等の減少					
分野	目標項目	策定時のベースライン値(または参考値)	中間実績値	目標値	
休養・ こころの健康づくり	自殺者の減少	31,755人	30,247人	22,000人以下	
歯の健康	(学齢期のう蝕予防) 一人平均う蝕数の減少	全国平均(12歳) 2.9歯	1.9歯	1歯以下	
	(歯の喪失防止) 80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯 を有する人の増加	80歳(75~84歳)20歯以上 11.5%	25.0%	20%以上	
	60歳(55~64歳)24歯以上 44.1%	60.2%	50%以上		
糖尿病 【循環器病にて再掲】	糖尿病有病者の増加の抑制(推計)	糖尿病有病者数 690万人	740万人	1,000万人	
循環器病	高脂血症の減少	高脂血症の人の割合			
		男性 10.5%	12.1%	5.2%以下	
		女性 17.4%	17.8%	8.7%以下	
	生活習慣の改善等による循環器病の減少(推計)	脳卒中死亡率(人口10万対)			
		全体 110.0	102.3	†	
		男性 106.9	99.9	†	
		女性 113.1	104.5	†	
		脳卒中死亡数			
		全体 13万7,819人	12万9,055人	†	
		男性 6万5,529人	6万1,547人	†	
		女性 7万2,290人	6万7,508人	†	
		虚血性心疾患死亡率(人口10万対)			
	全体 57.2	56.5	†		
	男性 62.9	63.4	†		
	女性 51.8	50.0	†		
虚血性心疾患死亡数					
全体 7万1,678人	7万1,285人	†			
男性 3万8,566人	3万9,014人	†			
女性 3万3,112人	3万2,271人	†			

注) 中間実績値は平成18年8月迄に公表されている数値である。
* の中間実績値は、策定時のベースライン値を把握した調査と中間実績値等を把握した調査とが異なっている数値。
† は、目標値としての設定はなされておらず、他の目標項目の達成度に応じた推計値が記載されている項目。