

アレルギー疾患対策  
現状、評価、課題  
平成22年12月9日

(独)国立病院機構相模原病院  
統括診療部外来部長  
谷口 正実

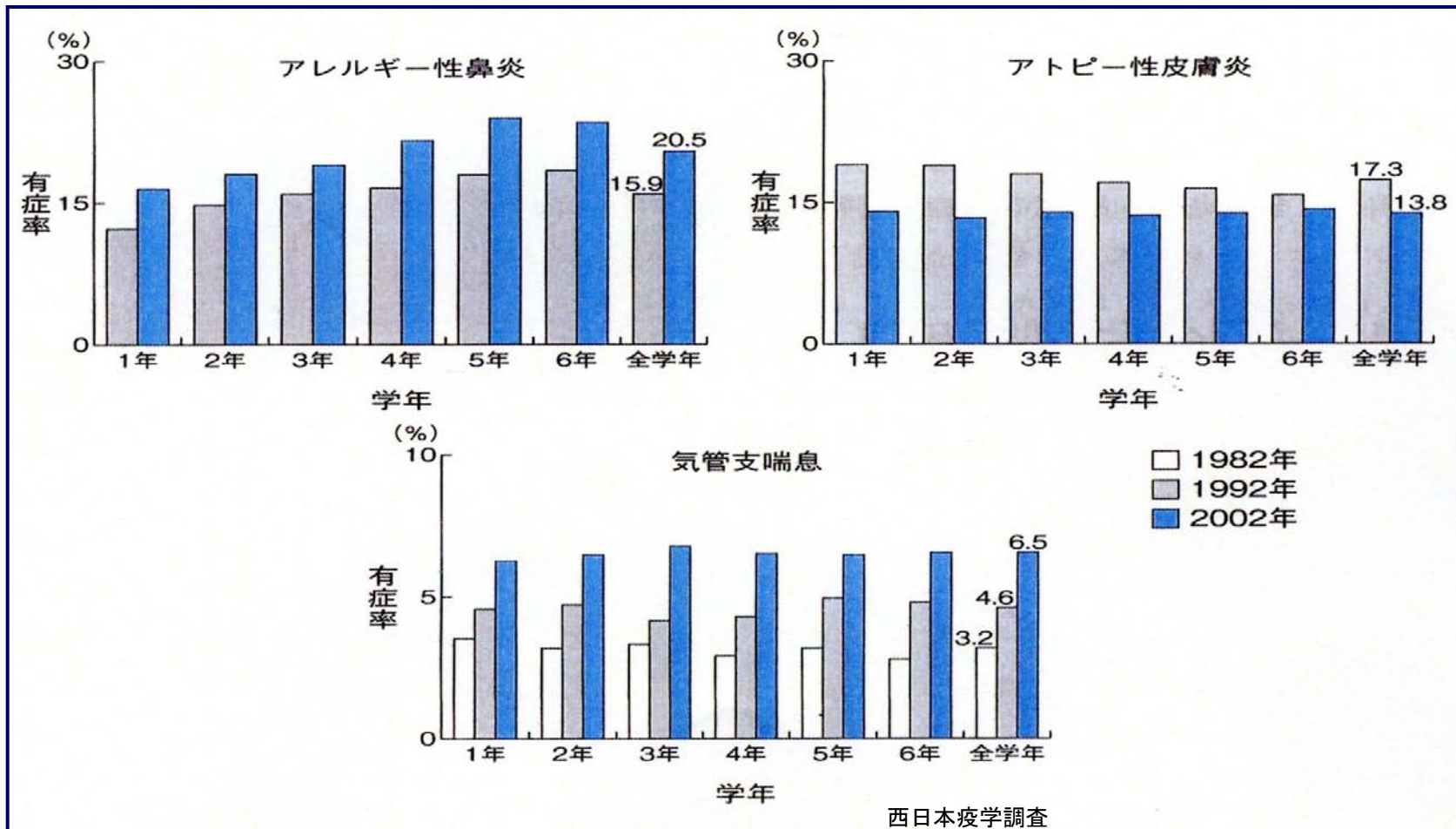
# アレルギー疾患対策 現状、評価、課題

- アレルギー疾患患者数の変化
- 重症例、死亡例、入院数の変化
- 医療費の変化
- 過去の対策の効果
- 患者からの要望
- 過去5年間の活動内容
- 今後の課題、今後行うべきこと

# 小児アレルギー疾患 (AR,AD,BA)の

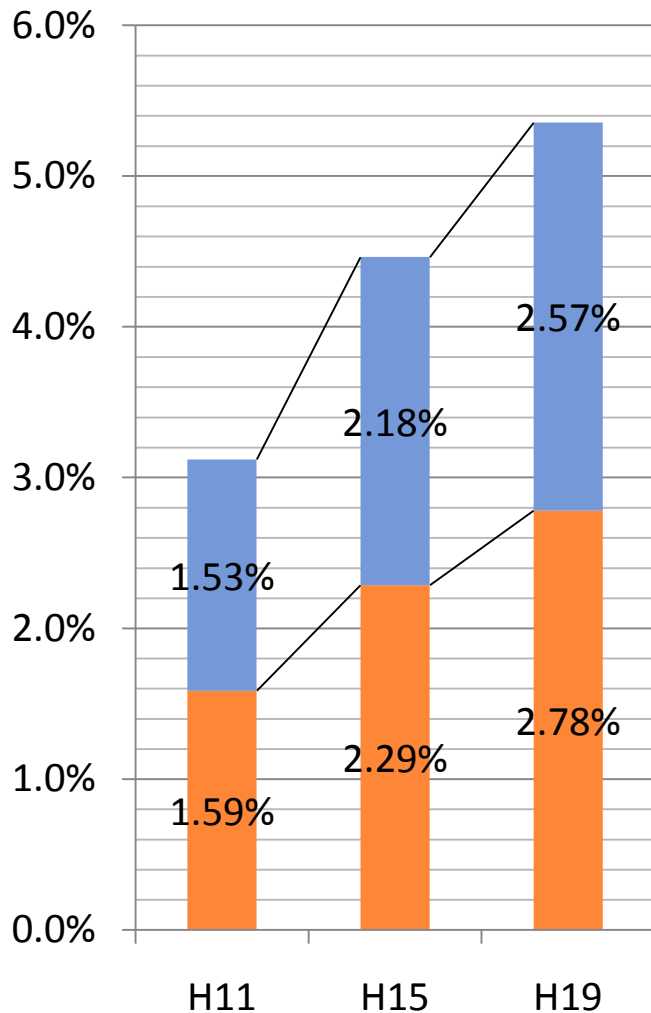
1992年と2002年のそれぞれの学年別有症率の推移

➡ここ10年で小学生のアレルギー性鼻炎:30%増加、アトピー皮膚炎:減少、気管支喘息:40%増加



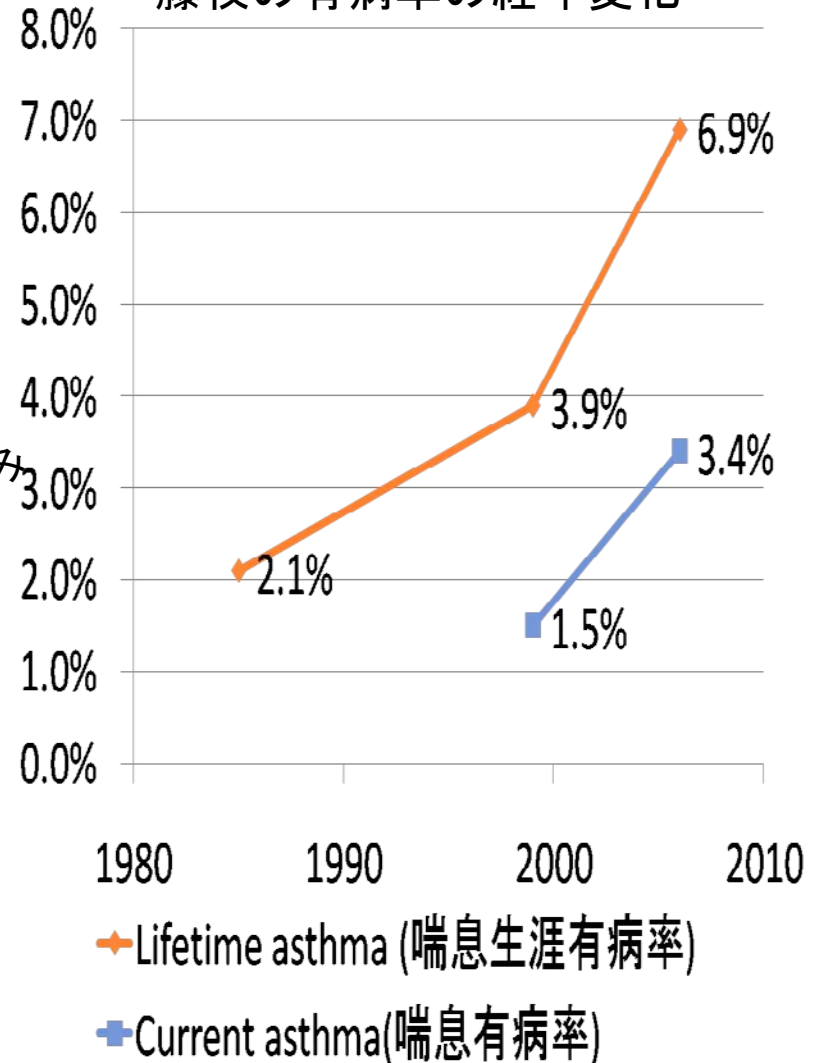
# 成人喘息は最近10年で約2倍の増加

健保組合レセプト調査(環境保全機構研究)と藤枝住民調査(厚生科学赤澤班の1部)から  
**成人喘息増加率 > 小児喘息増加率?**

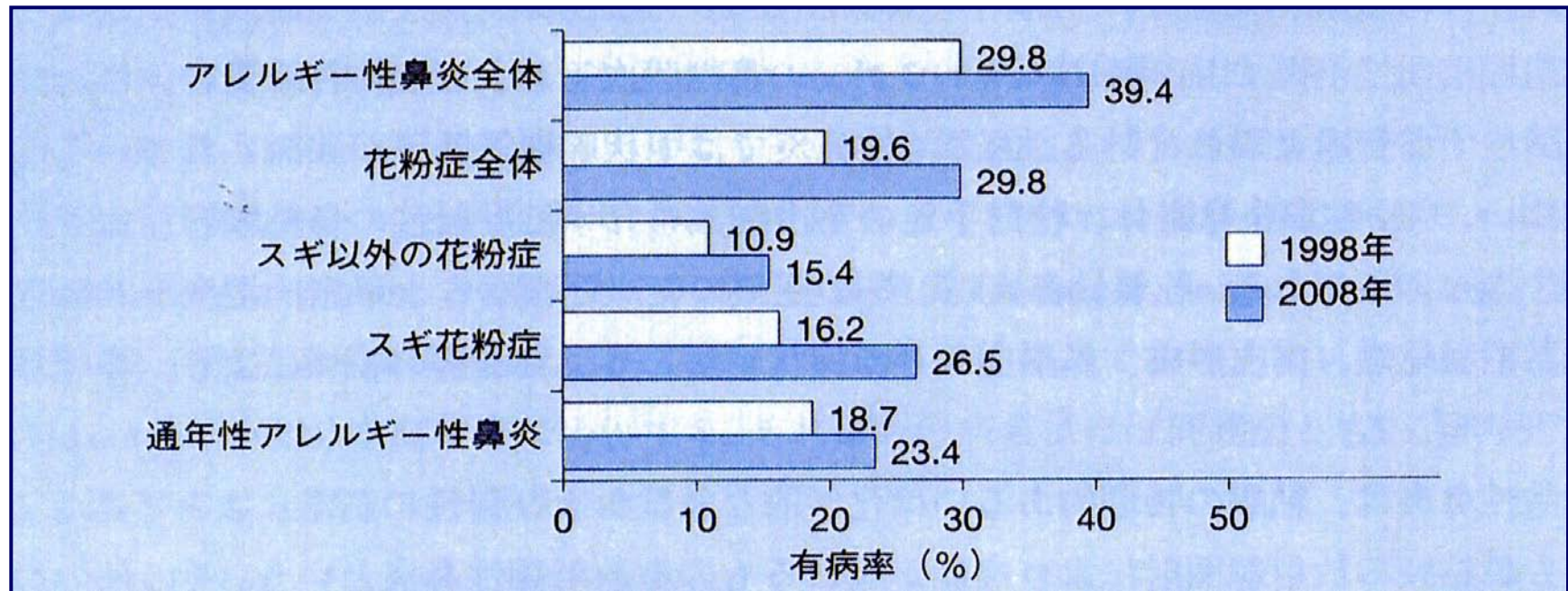


■ レセプト病名のみ  
 ■ 臨床喘息

藤枝の有病率の経年変化



# 全国の耳鼻科医とその家族における アレルギー性鼻炎有病率 1998年と2008年の比較



(鼻アレルギー診療ガイドライン2009年版)

## 日本人一般成人(20-44歳)における喘息、鼻アレルギー有症率

2006年全国一般住民調査(厚生科学赤澤班)より(Fukutomi et al. IAAI 2010)

---

	男性	女性	全体
最近12か月の喘鳴 (=喘息有症率)	9.8 %	9.0 %	9.4 %
医師により確認された 現在の喘息 (=喘息有病率)	5.2 %	5.6 %	5.4 %
花粉症を含む鼻アレルギー	45.3 %	48.9 %	47.2 %

---

## 小括①

## —有病率と最近10年での変化—

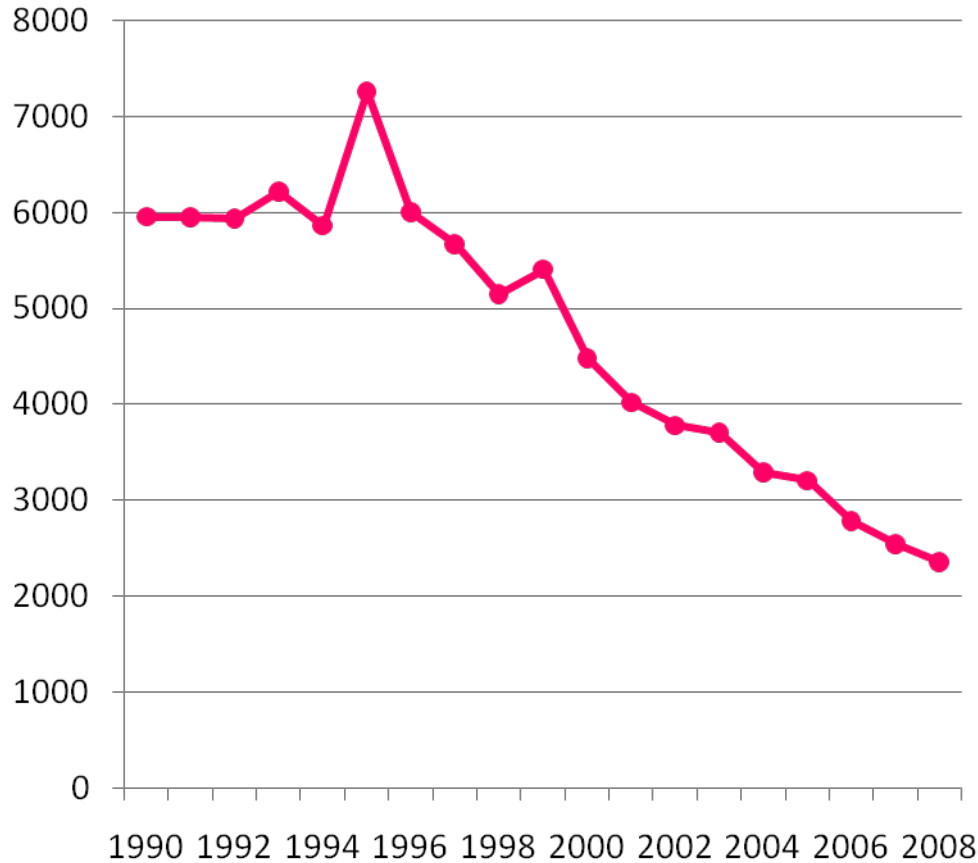
	現在の有病率	10年での増加率
小児喘息	約10%～	2倍
成人喘息	5～6%	3倍(?)
花粉症＋鼻アレルギー	40～49%	30%(?)
小児アトピー性皮膚炎	10～20%	やや減少
成人アトピー性皮膚炎	?	?

# アレルギー疾患対策 現状、評価、課題

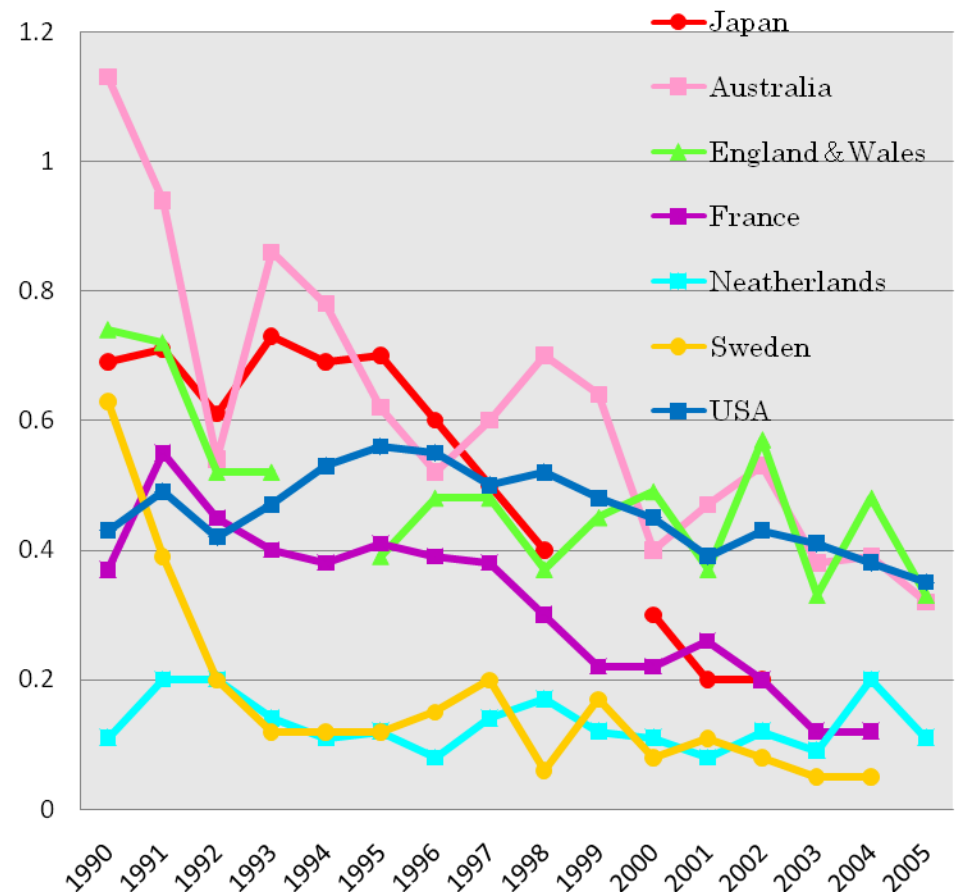
- アレルギー疾患患者数の変化
- 重症例、死亡例、入院数の変化
- 医療費の変化
- 過去の対策の効果
- 患者からの要望
- 過去5年間の活動内容
- 今後の課題、今後行うべきこと



● 喘息死総数や若年喘息死数は、毎年漸減している しかしまだ欧州諸国より高いままである(特に喘息患者あたりでは多い)



日本の喘息死亡者実数の経年変動  
喘息予防・管理ガイドライン2009

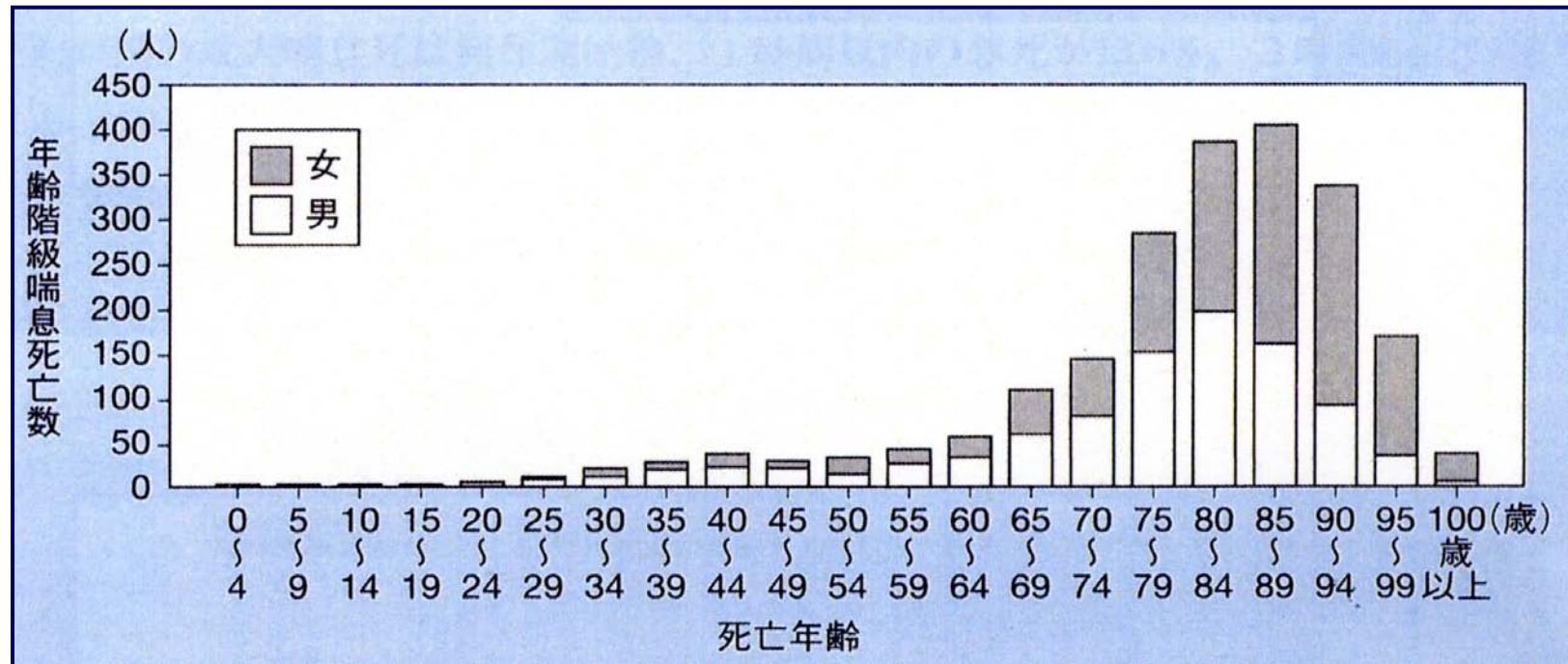


Asthma Mortality Rate (Per 100,000 persons in the 5- to 34-Year Age Group)

Wijesinghe M. Chest. 2009. 改編

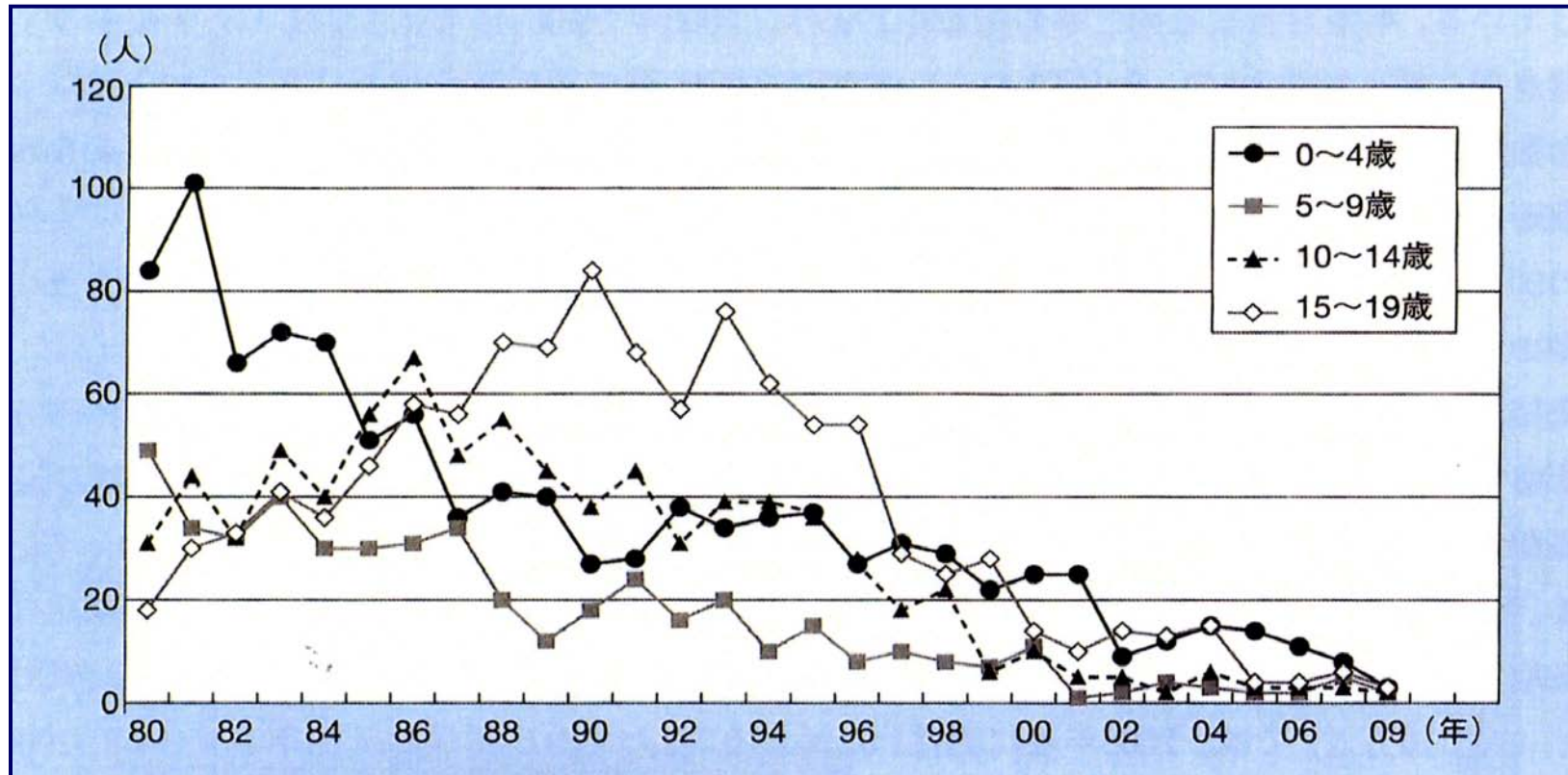
# 年齢階級喘息死亡数男女別(2009年)

## 喘息死の85%以上は60歳以上である



# 小児(0~19歳)喘息死の推移

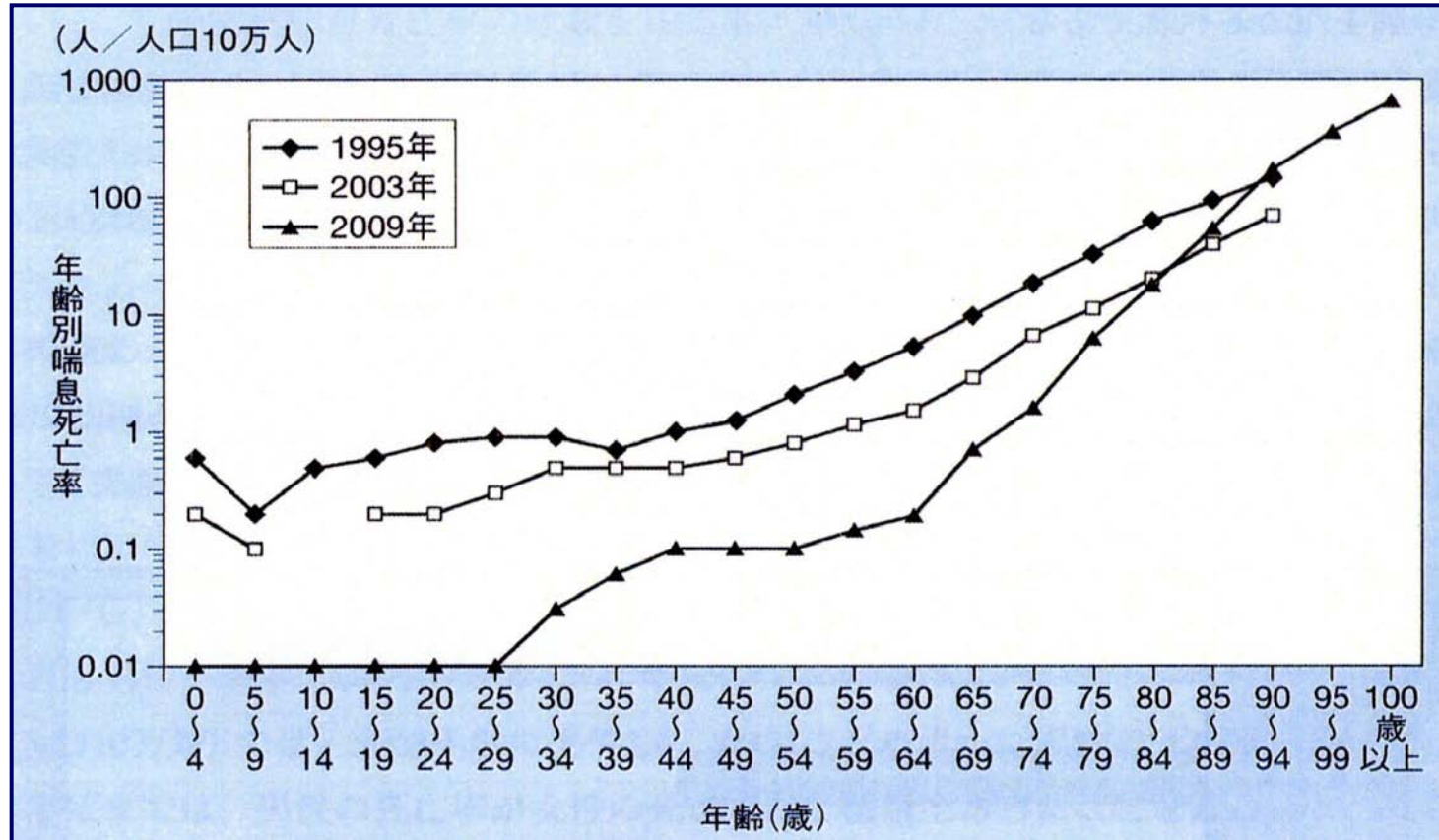
## 19歳以下の喘息死はここ数年著明に減少した



アレルギー疾患 診断・治療ガイドライン2010より

# 年齢別喘息死亡率の年次推移

高齢者だけでなく30歳以上の喘息死の減少は不十分である

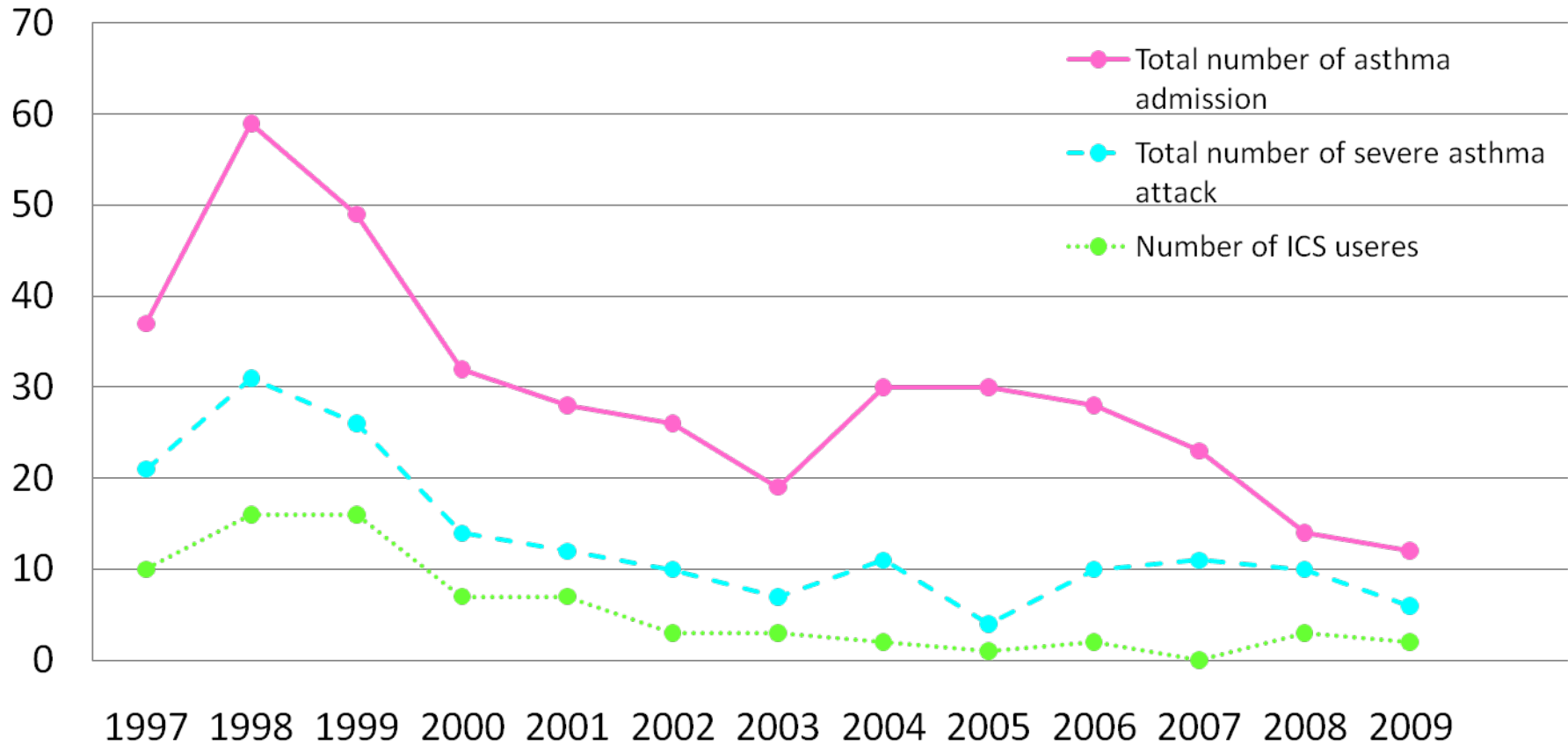


アレルギー疾患 診断・治療ガイドライン2010より

# 【国立病院機構相模原病院における成人喘息(大)発作入院数】

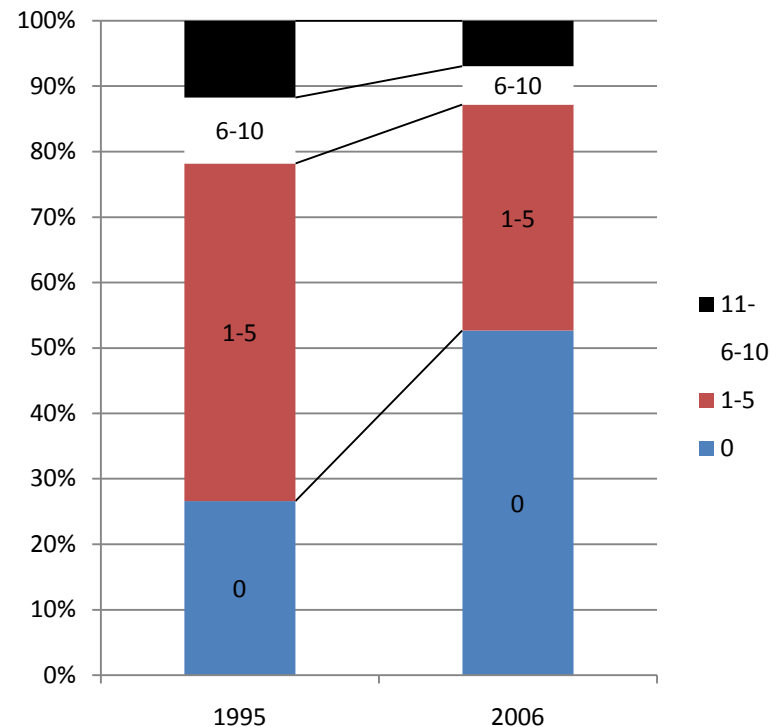
## 成人喘息入院、大発作入院も10年で1/3に減少

(n)



(year)

全国国立病院機構病院24施設に通院中の成人喘息患者2524例に  
おける1995年と2006年における生涯喘息入院回数の変化  
➡ 発作入院の既往がない患者が半数以上となった



2006年の頻度は1995年の年齢・性別分布によって標準化.  
(福富友馬ら 2010 アレルギー学会誌)



## 小括②

# 入院、死亡数の変化と課題

- ここ10年で喘息入院数1/3へ、発作死1/2以下へ
- 喘息死の残された課題
  - 国際的には十分に低率とはいえない
    - ★★ 高齢者喘息死(合併症?喘息?)
    - ★ 青壮年喘息死(不定期通院例が主体)
  - 今後、喘息有病率増加に併せて喘息死亡者数も低下しない?
- 重症例難治例の残存(医療費の多くを占める)
  - 乳幼児喘息
  - 成人難治性喘息(頻度は5%以下、しかし喘息医療費全体の50%以上を占めるとされる)
  - 成人アトピー性皮膚炎

# アレルギー疾患対策 現状、評価、課題

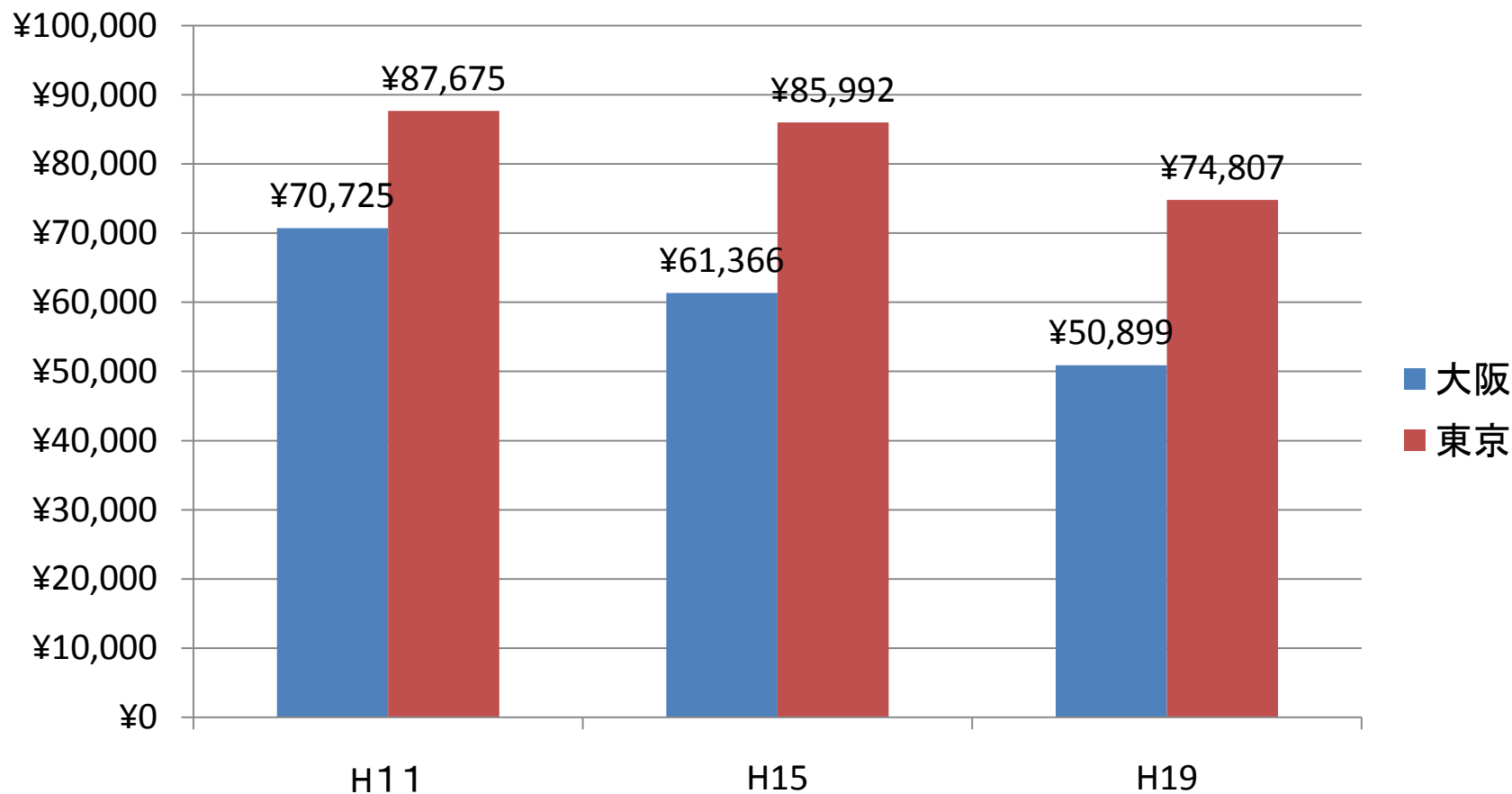
- アレルギー疾患患者数の変化
- 重症例、死亡例、入院数の変化
- 医療費の変化
- 過去の対策の効果
- 患者からの要望
- 過去5年間の活動内容
- 今後の課題、今後行うべきこと



# 喘息患者一人当たりの年間総喘息医療費

(某健康保険組合加入者約8万人調査:環境保全機構研究秋山班の成績から)

平成11年から19年にかけて一人当たりの喘息医療費は20%減少



# 小括③

## 医療費の変化と課題

- ここ10年で
  - 1人当たりの医療費は減少（薬剤費比率は増加）
  - 全体の医療費は増加
- 重症例難治例の残存（医療費の多くを占める）

# アレルギー疾患対策 現状、評価、課題

- アレルギー疾患患者数の変化
- 重症例、死亡例、入院数の変化
- 医療費の変化
- 過去の対策の効果
- 患者からの要望
- 過去5年間の活動内容
- 今後の課題、今後行うべきこと

年	会員数 (A)	認定・認定専門医			構成割合 (B/A)・(C/A)	備考
		認定医 (B)	認定専門医	計 (C)		
1989	4,669	790		-	16.9	
1990	5,357	781	0	-	14.6	認定専門医は認定医と重複計上
1995	6,813	1,307	521	-	19.2	"
1997	7,141	1,475	587	-	20.7	"
1998	7,421	1,590	626	-	21.4	"
1999	7,807	1,626	649	-	20.8	"
2000	7,984	1,794	720	-	22.5	"
2001	8,053	1,925	783	-	23.9	"
2002	8,340	1,933	786	-	23.2	"
2003	8,859	2,031	818	-	22.9	"
2004	8,950	2,031	835	-	22.7	"
2005/10/5制度改定						
2005	9,301	8	2,240	2,248	24.2	専門医へ一本化(重複計上なし)
2006	9,491	8	2,450	2,458	25.9	
2007	9,525	8	2,659	2,667	28.0	
2008	9,774	8	2,818	2,826	28.9	
2009	9,861	8	2,854	2,862	29.0	
2010	9,859	9	2,963	2,972	30.1	

日本アレルギー学会「認定医・認定専門医」の年次推移

## 小括④

# 過去の対策の効果のまとめ

- 喘息死の減少(諸外国より急速な減少)10年で1/2
- 大発作や喘息入院の減少:10年で1/3~1/2  
(国立病院機構相模原病院投稿中の成績から)
- 発作受診回数の減少:8年で1/2 (環境保全機構秋山班レセプト研究から)
- ガイドラインの普及、治療法の普及
  - 成人喘息吸入ステロイド薬の普及:  
(H11)35%から(H19)52%へ(環境保全機構秋山班レセプト研究から)
- 喘息医療費 (環境保全機構秋山班レセプト研究から)
  - 「1個人あたり」20%減少⇔ただし薬剤費割合は増加
  - 総医療費の増加(←患者数の増加の影響)
- アレルギー専門医の増加(10年で50%増加)

# アレルギー疾患対策 現状、評価、課題

- アレルギー疾患患者数の変化
- 重症例、死亡例、入院数の変化
- 医療費の変化
- 過去の対策の効果
- **患者からの要望**
- 過去5年間の活動内容
- 今後の課題、今後行うべきこと

Q あなたは、現在の日本のぜん息治療やぜん息医療、アレルギー関係する医療に何か望むことはありますか？もしあればご自由にお書きください。

—Web調査全国2010年施行、2000余例の喘息患者の声から—

A <多かったコメント(頻度の高かった順)> ①と②が最多

- ① 原因の究明・根治療法の開発・研究。アレルギーを完治できるような薬が欲しい。(圧倒的多数)
- ② 薬代・検査代を安くしてほしい。難病指定にしてほしい。喘息の医療費を無料にすべき、など。
- ③ アレルギー・喘息の対して、理解がない医者が多い。専門医をもっと増やしてほしい。
- ④ 病院へ通うのが大変。病院アクセスの改善。
- ⑤ 喘息の薬を市販してほしい。
- ⑥ 喘息やアレルギーをまわりに理解してもらえない。喘息やアレルギーに関する知識や情報をもっと一般に広めてほしい。

# アレルギー疾患対策 現状、評価、課題

- アレルギー疾患患者数の変化
- 重症例、死亡例、入院数の変化
- 医療費の変化
- 過去の対策の効果
- 患者からの要望
- 過去5年間の活動内容
- 今後の課題、今後行うべきこと



# リウマチ・アレルギー対策委員会(前5年間)

## 厚生科学審議会疾病対策部会専門委員会 (座長 九州大学 水田教授)

### 検討事項

1. リウマチ・アレルギー対策の基本的方向性
2. 研究の推進
3. 医薬品の開発促進等
4. 医療提供体制の確保
5. 患者QOLの向上と自立等
6. 情報提供・相談体制
7. 患者を取り巻く環境の改善
8. 関係機関との連携

(前5年間)

# アレルギー対策の基本的方向性

1. 「自己管理が可能な疾患」へ
2. 施策の柱
  - ①医療提供の確保
  - ②情報提供・相談体制の確保
  - ③研究開発及び医薬品開発の推進
3. 国と地方公共団体との役割分担と連携

# 前5年間でのアレルギー対策の現状と問題点

## 主なアレルギー対策の経緯

### (ア)厚生労働省におけるアレルギー対策

- 病院および診療所におけるアレルギー科の標榜 4,480施設(H14現在)  
→ 5,787施設(H17現在)

- 普及啓発
- アレルギー物質を含む食品に関する表示について
- アナフィラキシーに対するエピネフリンの自己注射用キット
- 研究の推進
- 花粉症対策における関係省庁との連携
- シックハウス対策

### (イ)地方公共団体におけるアレルギー対策

- 各都道府県間の較差

### (ウ)アレルギーに関する専門医療等(日本アレルギー学会)

- アレルギー認定医制度(S62 日本アレルギー学会)
- アレルギー専門医制度(H16 日本アレルギー学会)
- 専門医 2,300名[内、指導医 414名](H17.7現在)  
→ 2,851名[内、指導医 503名](H21.11現在)
- 認定施設 273施設377科 → 460科(H21.11現在)
- アレルギー専門医数 約1.6/100,000(一般人口)

# 免疫アレルギー疾患等予防・治療研究事業

## ①国が関与(投資)する必要性

- 免疫アレルギー疾患を有する患者は**国民の30%以上**に上り、増加傾向にある。
- 小児から高齢者まで幅広く罹患し、QOLを大きく損なうため、疾病による社会への損失が大きく、疾患対策への**社会的ニーズも高い**。

## ②知的財産の確保、活用体制

### <アレルギー研究の例>

各種ガイドライン作成と普及

➤ 「**Evidence Based Medicine (EBM) に基づいた喘息治療ガイドライン**」の策定、「**患者向けの自己管理マニュアル**」を作成するなどして、喘息死減少に寄与した (**1995年 7,253人 → 2008年 2,348人**)。

自己管理、生活環境改善に資する研究

➤ 花粉症、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー等に関する**患者のセルフケアマニュアル**を作成すると共に、**コメディカルを対象とした管理マニュアル**を作成した。

➤ 研究班として全国12箇所で**自動花粉測定器を用いたリアルタイム花粉測定**を行っており、花粉曝露と症状との関連等について、研究している。

### <リウマチ研究の例>

臨床疫学に関する研究

➤ **メトトレキサートや生物学的製剤による寛解導入療法**の開発・普及により、関節リウマチの寛解率が向上した (**2000年8.5% → 2008年30.3%**)。

## ③施策の先進性、独自性を示す客観的データ

➤ より安全で効果的な**減感作療法**の開発を行う。特にスギ花粉症に対する**舌下免疫療法**の有効性についてエビデンスを蓄積し、早期の臨床応用を目指す。



- 2015年頃までにリウマチ、気管支喘息、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎等の診療ガイドラインの改訂を行い、得られた成果の普及を通じて、リウマチ・アレルギー疾患にかかる医療の標準化や均てん化を図る。

# 前5年間でのアレルギー対策の現状と問題点

#は世界共通の問題点

## (1) 医療面の問題

- 適切なアレルギー診療の可能な医療機関 →体系的計画的整備
- #早期診断・早期治療の問題 →ガイドラインによる標準的医療提供+α
- アレルギー疾患を診療する医師の資質 →縦割り診療科の問題
- アレルギー疾患に関連した死亡 →喘息死対策

## (2) 情報提供・相談体制面の問題

- 慢性期医療管理の問題 →自己管理を可能にする体制整備
- 情報の問題 →適切な情報提供と選択
- 相談の問題 →適切な相談対応窓口整備

## (3) 研究面の問題

- 患者の実態把握 →経年的な疫学調査システム、情報収集体制整備
- #予防法が未確立 →発症・悪化因子の解明=>予防法の確立
- どの医療機関でも実施できる抗原確定診断法が未確立→正確な原因診断
- #根治的治療法が未確立 →臨床につながる基礎研究の充実

# 過去5年間の実施状況まとめ

◎十分な成果あり、○成果あり、△やや不十分な成果、×成果無し

## ● 医療体制

- 専門医療機関の整備：△
- 病診連携：△
- 人材育成：○～△
  - 専門医育成：○～△
  - 準専門医育成(かかりつけ医の準専門医化)：△
  - 医師以外の専門従事者の育成：△

## ● 情報提供

- 診療GLの発行、普及：◎
- 標準治療の普及：○～◎
- HPや講習会での情報公開、情報提供：○
- 相談体制の確保：△～○

## ● 研究推進：◎～△

# アレルギー疾患対策 現状、評価、課題

- アレルギー疾患患者数の変化
- 重症例、死亡例、入院数の変化
- 医療費の変化
- 過去の対策の効果
- 患者からの要望
- 過去5年間の活動内容
- 今後の課題、今後行うべきこと

# 今後5年で行うべきこと ①(医療体制)

★特に必要なもの、★★そのなかで特に重要なもの

- ★専門医医療機関の整備、
- ★病診連携の整備
- ★人材育成とそれに対する援助
  - － 専門医を増やす対策、専門医教育
  - － ★★非専門医やかかりつけ医の準専門医化？(臨床専門医？)
  - － 専門看護師、専門保健師、専門薬剤師
- 医療の標準化



# 今後5年で行うべきこと ②(情報提供)

★特に必要なもの、★★そのなかで特に重要なもの

- 専門情報の普及、対策
  - － 医師や医療関係者向け
    - 標準的治療方法の普及
    - ★原因把握や診断方法の普及
    - 相談窓口
  - － 患者、家族、妊婦、一般向け
    - 標準的治療、正しい治療や対応法の情報提供
    - 個々人に応じた原因への対策方法に関する情報提供
    - ★予防(発症予防)法の情報提供
    - 相談窓口
  - － 学校や職場への啓蒙

# 今後5年で行うべきこと ③(研究推進)

★特に必要なもの、★★そのなかで特に重要なもの

## 実態調査から根治治療開発まで、さらに発症予防へ

- ★★基盤となる疫学研究や実態調査の開始と継続、それに対する援助
- ★増加するアレルギーの要因調査と予防法の開発
- さらなるGLの整備、普及(改定、新規作成など)
- ★原因(アレルゲンなど)の診断方法の確立、標準化
- ★減感作療法(舌下免疫療法も含め)の確立と普及
- ★★根治につながる治療法の開発
- ★難治アレルギーの解明、対策、治療法
- ★喘息死の実態調査とその対策(高齢者、青壮年)
- アナフィラキシー対策、新規アレルギーへの対応
- その他