

②

全ての方に返送をお願いします  
締め切り：平成25年7月末日

秘

# 健康実態調査 調査票

平成25年5月

厚生労働省

□□-□□-□□□□





# 問1 生活習慣について

該当するものに○をつけてください。

(1) 1日平均どのくらい歩きますか？（農作業・家事など日常動作を含めます）

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ア. 90分以上       | ウ. 30分以上～60分未満 |
| イ. 60分以上～90分未満 | エ. 30分未満       |

(2) 運動（スポーツ）をどのくらいしますか？（ウォーキング、ジョギング、体操も含めます）

- |            |              |
|------------|--------------|
| ア. ほぼ毎日    | エ. 月1回程度     |
| イ. 週2～4回程度 | オ. ほとんどしていない |
| ウ. 週1回程度   |              |

(3) お酒をどのくらい飲みますか？

- |            |             |
|------------|-------------|
| ア. ほぼ毎日    | エ. 月1～3回程度  |
| イ. 週3～5回程度 | オ. 年1～10回程度 |
| ウ. 週1～2回程度 | カ. 飲まない     |

飲む と答えた方におうかがいします。

1日に飲む量をおしえてください。

⇒ ビール大びんに換算して※1  本くらい

※1 換算方法	ビール大びん
ビール小びん1本	0.5本
ビール中びん1本	0.8本
日本酒1合（180ml）	1本
ウイスキーダブル1杯	1本
焼酎の水割り（お湯割り）1.5杯	1本

(4) タバコをどのくらい吸いますか？

- |         |   |   |
|---------|---|---|
| ア. 吸う   | ⇒ | 約 <input type="text"/> 年間、1日に約 <input type="text"/> 本吸っている                              |
| イ. やめた  | ⇒ | 約 <input type="text"/> 年間、1日に約 <input type="text"/> 本吸っていたが、 <input type="text"/> 年前やめた |
| ウ. 吸わない |   |   |

(5) 睡眠時間はどのくらいですか？

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ア. 9時間以上       | エ. 6時間以上～7時間未満 |
| イ. 8時間以上～9時間未満 | オ. 5時間以上～6時間未満 |
| ウ. 7時間以上～8時間未満 | カ. 5時間未満       |

(6) 1日の労働時間はどのくらいですか？（家事なども含みます）

ア. 10時間以上	オ. 6時間以上～7時間未満
イ. 9時間以上～10時間未満	カ. 5時間以上～6時間未満
ウ. 8時間以上～9時間未満	キ. 4時間以上～5時間未満
エ. 7時間以上～8時間未満	ク. 4時間未満

(7) 常用しているサプリメント、健康食品あるいは漢方薬がありますか？

ア. ある	イ. ない
-------	-------

ア. ある と答えた方におうかがいします。

常用しているサプリメント、健康食品あるいは漢方薬の名称と摂取の  
効果をおしえてください。

						ア た 不 快 症 状 が 改 善 し た と 思 う	イ 特 に 効 果 が あ る と は 思 わ な い	ウ そ の 他	
例. 名称：	鉄分サプリメント	を	1	年間、週	2	回摂取	ア	イ	ウ
1. 名称：		を		年間、週		回摂取	ア	イ	ウ
2. 名称：		を		年間、週		回摂取	ア	イ	ウ
3. 名称：		を		年間、週		回摂取	ア	イ	ウ
4. 名称：		を		年間、週		回摂取	ア	イ	ウ
5. 名称：		を		年間、週		回摂取	ア	イ	ウ

## 問2 健康・悩み・ストレスについて

該当するものに○をつけてください。

(1) あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか？

ア. ある      イ. ない

ア. ある と答えた方におうかがいします。

悩みやストレスの原因としてあてはまるものすべてに○をつけてください。  
その中で最も気になる原因の記号を記入してください。

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| ア. 家族との人間関係           | シ. 妊娠・出産                         |
| イ. 家族以外との人間関係         | ス. 育児                            |
| ウ. 恋愛・性に関すること         | セ. 家事                            |
| エ. 結婚                 | ソ. 自分の学業・受験・進学                   |
| オ. 離婚                 | タ. 子どもの教育                        |
| カ. いじめ, セクシュアル・ハラスメント | チ. 自分の仕事                         |
| キ. 生きがいに関すること         | ツ. 家族の仕事                         |
| ク. 自由にできる時間がない        | テ. 住まいや生活環境<br>(公害, 安全及び交通事情を含む) |
| ケ. 収入・家計・借金等          | ト. その他                           |
| コ. 自分の病気や介護           | ナ. わからない                         |
| サ. 家族の病気や介護           |                                  |

⇒ 最も気になる原因は ア～ナ のうち

問3 介護や日常生活動作の状況について

該当するものに○をつけてください。

(1) あなたは病院や診療所に入院、または、介護施設かいごしせつに入所中ですか？

ア. はい      イ. いいえ

(2) 現在要介護認定ようかいごにんていを受けていますか？

ア. はい      イ. いいえ

ア. はい と答えた方におうかがいします。

現在の要介護度ようかいごどの状況をおしえてください。

ア. 要支援 1	オ. 要介護 3
イ. 要支援 2	カ. 要介護 4
ウ. 要介護 1	キ. 要介護 5
エ. 要介護 2	

介護が必要となった原因としてあてはまるものすべてに○をつけてください。その中で主な原因である記号を記入してください。

ア. 脳血管疾患 <small>のうけっかんしゅっかん</small> ※1	ク. 糖尿病 <small>とうようびょう</small> ※7
イ. 心臓疾患 <small>しんぞうしゅっかん</small> ※2	ケ. 視覚・聴覚障害 <small>しかく ちょうかくしやうがい</small> ※8
ウ. がん <small>がん</small> ※3	コ. 骨折・転倒 <small>こっせつ てんとう</small> ※9
エ. 呼吸器疾患 <small>こきゅうきしゅっかん</small> ※4	サ. 脊髄損傷 <small>せきずいそんしやう</small> ※10
オ. 関節疾患 <small>かんせつしゅっかん</small> ※5	シ. 高齢による衰弱 <small>こうれい すいじやく</small> ※11
カ. 認知症 <small>にんちしやう</small> ※6	ス. その他
キ. パーキンソン病	セ. わからない

⇒ 主な原因は ア～セ のうち

※1 脳出血、脳こうそく、くも膜下出血、脳卒中、その他の脳血管疾患及びその後遺症など

※2 狭心症、心筋こうそく、不整脈、心筋炎、その他の心臓疾患

※3 すべての部位の悪性新生物（白血病を含む）及び肉腫

※4 肺炎、気管支炎、胸膜疾患など

※5 関節リウマチ、関節炎、関節の変形、腰痛症

※6 アルツハイマー病など

※7 糖尿病及び糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症などの合併症

※8 緑内障、網膜はくり、難聴など

※9 屋内外を問わず、何らかの原因で骨折又は転倒したもの

※10 脊髄の機能が傷害されたもの

※11 特にこれといった病気と診断されてないものの、老いて体の機能が衰弱したもの

(3) 以下の動作の中で介助なしに自分で行うことができるものすべてに○をつけてください。なお、自分で行うことができるが、実際に行っていない場合は「できる」と判断してください。

ア. <small>せんがん</small> 洗顔	ケ. <small>しょくじ じゅんび あとしまつ</small> 食事の準備・後始末（調理を含む）
イ. <small>こうくうせいしき</small> 口腔清拭（はみがきなど）	コ. <small>しょくじ</small> 食事
ウ. <small>からだ せいしき</small> 身体の清拭（体を拭う）	サ. <small>ふくやく</small> 服薬（薬をのむ）
エ. <small>せんぱつ</small> 洗髪	シ. <small>さんぽ</small> 散歩
オ. <small>きがえ</small> 着替	ス. <small>そうじ</small> 掃除
カ. <small>にゆうよく</small> 入浴	セ. <small>せんたく</small> 洗濯
キ. <small>たいいこうかん ききよ</small> 体位交換・起居（寝返りや体を起こすなど）	ソ. <small>かいもの</small> 買い物
ク. <small>はいせつ</small> 排泄（トイレ）	タ. <small>にちじょうかいわ</small> 日常会話

**問4 この1年間の治療状況について**  
該当するものに○をつけてください。

(1) 現在の受診の頻度はどのくらいですか？

ア. 入院中	エ. 数か月に1回程度
イ. 毎週1回以上	オ. 受診していない
ウ. 毎月1～3回程度	

(2) この1年間の治療の内容をおしえてください。あったことすべてに○をつけてください。

ア. 手術を受けた ⇒ 手術の内容：	<input type="text"/>
イ. 入院した	
ウ. 外来で治療を受けた	
エ. 油症検診を受けた	



問5 ユシヨウカンジャジュリョウケン ユシヨウケン 油症患者受療券（油症券）※<sup>1</sup>の使用状況について  
 該当するものに○をつけてください。

(1) 油症券を使用していますか？

ア. はい      イ. いいえ

(2) この1年間、油症券を**使用せずに**受診したことがありますか？

ア. はい      イ. いいえ

ア. はい と答えた方におうかがいします。

今後、油症券の使用を希望する医療機関（病院、診療所、歯科、調剤薬局）がありますか？

ア. はい      イ. いいえ

ア. はい と答えた方におうかがいします。

油症券の使用を希望する医療機関の所在地と医療機関名をおしえてください。

1. 市町村名：		医療機関名：	
2. 市町村名：		医療機関名：	
3. 市町村名：		医療機関名：	

※<sup>1</sup> 油症患者受療券（油症券）を、カネミ倉庫株式会社と契約している医療機関で提示すると、窓口での利用者負担の支払を要することなく、油症に関連する医療を受けることができます。  
 なお、油症券を使わずに、油症に関連する医療を受けた場合には、支払った自己負担分を、カネミ倉庫株式会社に請求できます。また、油症券を持っていない方は、必要な場合は、カネミ倉庫株式会社に改めて交付を請求することもできます。

**問6 これまでにかかったことのある病気（今かかっている病気・症状も含む）について**

該当するものに○をつけてください。小児期の病気については、ご両親にお聞きになってください。分からないところは、できればかかりつけの医師・歯科医師の先生に確認してください。

(1) **悪性腫瘍（がん）**にかかったことがありますか？

ア. ある      イ. ない

ア. ある と答えた方におうかがいします。

具体的な診断名と治療歴をおしえてください。

	ア な し 過 い た 去 に 治 が 療	イ あ し 過 た 去 に 治 が 療	ウ 現 在 治 療 中	エ そ の 他
例. 診断名： 胃がん	ア	イ	ウ	エ
1. 診断名：	ア	イ	ウ	エ
2. 診断名：	ア	イ	ウ	エ
3. 診断名：	ア	イ	ウ	エ
4. 診断名：	ア	イ	ウ	エ

(2) **脳・精神・神経の病気・症状**について、  
これまでにかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| ア. <b>脳腫瘍</b>               | ケ. <b>統合失調症</b> ※4    |
| イ. <b>脳卒中・脳出血・くも膜下出血</b> ※1 | コ. <b>幻覚</b> ※5       |
| ウ. <b>脳梗塞</b> ※2            | サ. <b>認知症</b>         |
| エ. <b>頭痛</b>                | シ. <b>もの忘れ</b>        |
| オ. <b>頭重（頭が重い）</b>          | ス. <b>かっとなりやすい・短気</b> |
| カ. <b>神経痛</b>               | セ. <b>その他</b>         |
| キ. <b>知的障害</b>              | ソ. <b>病気・症状はとくにない</b> |
| ク. <b>躁うつ病</b> ※3           |                       |

- ※1 脳卒中・脳出血・くも膜下出血… 脳機能が強く障害され、突然に意識障害や失語などの症状が起こる
- ※2 脳梗塞… 脳の血管が閉塞して精神機能に障害が出る。急性で激烈なものは脳卒中と呼ばれる
- ※3 躁うつ病… 気分の上がり下がりが過剰で日常生活に支障をきたす。またそれを繰り返す
- ※4 統合失調症… 幻覚や妄想があり、自分の考えや気持ちがまとめられない状態が長く続く
- ※5 幻覚… ないものがあるように見えたり、聞こえたりする

(3) 自律神経系の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |              |                |
|--------------|----------------|
| ア. 起立性低血圧※1  | カ. 不安神経症※4     |
| イ. 過敏性腸症候群※2 | キ. 自律神経失調症※5   |
| ウ. 多汗症※3     | ク. その他         |
| エ. 汗が出にくい    | ケ. 病気・症状はとくにない |
| オ. 不眠        |                |

- ※1 起立性低血圧… 急に立ち上がったときにめまいや失神が起こる  
 ※2 過敏性腸症候群… 腸の検査で明らかな異常が認めないが、腹痛や腹部の不快感、便秘や下痢が長く続く  
 ※3 多汗症… 日常生活に支障をきたす発汗  
 ※4 不安神経症… 不安が強すぎて日常生活に支障をきたす  
 ※5 自律神経失調症… いろいろな自覚症状があるのに検査では異常が見つからない

(4) 眼の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |                            |                |
|----------------------------|----------------|
| ア. 眼脂過多 (めやにが多い)           | キ. 遠視          |
| イ. 瞼板腺 (まつげの根元) からのチーズ様分泌物 | ク. 乱視          |
| ウ. 結膜 (白目) の色素沈着           | ケ. 弱視          |
| エ. 白内障                     | コ. その他         |
| オ. 緑内障                     | サ. 病気・症状はとくにない |
| カ. 近視                      |                |

(5) 口の中の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| ア. 舌がん                     | ク. 口内炎になりやすい        |
| イ. 歯牙形成不全 (子どもの時に歯が生えなかった) | ケ. 虫歯になりやすい         |
| ウ. 歯周病 (歯槽膿漏)              | コ. 歯の知覚過敏 (歯がしみる)   |
| エ. 歯肉炎 (歯ぐきの病気)            | サ. 永久歯 (全歯) を早期に失った |
| オ. 顎関節症 (あごの関節の異常)         | シ. その他              |
| カ. 味覚異常                    | ス. 病気・症状はとくにない      |
| キ. 歯肉の色素沈着 (歯茎が黒い)         |                     |

(6) 耳・鼻の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| ア. メニエール病 <sup>びょう</sup> ※1             | キ. 蓄膿症 <sup>ちくのうしょう</sup>             |
| イ. めまい                                  | ク. 鼻血がよく出る <sup>はなち</sup>             |
| ウ. 中耳炎 <sup>ちゅうじえん</sup>                | ケ. 鼻血が止まりにくい <sup>はなち</sup>           |
| エ. 真珠腫性中耳炎 <sup>しんじゆしゆせいちゅうじえん</sup> ※2 | コ. その他                                |
| オ. 鼻炎を起こしやすい <sup>びえん</sup>             | サ. 病気・症状はとくにない <sup>びょうき しょうじょう</sup> |
| カ. 難聴 <sup>なんちよう</sup>                  |                                       |

※1 メニエール病… 回転性めまい、耳鳴り、難聴などの症状を繰り返す  
 ※2 真珠腫性中耳炎… 中耳炎を繰り返すうちに起こり、症状は難聴、耳だれ、痛みなど□

(7) 甲状腺の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| ア. 甲状腺がん <sup>こうじょうせん</sup>           | オ. 甲状腺機能低下 <sup>こうじょうせんきのうていか</sup> ※4 |
| イ. 甲状腺腫 <sup>こうじょうせんしゆ</sup> ※1       | カ. その他                                 |
| ウ. 慢性甲状腺炎 <sup>まんせいこうじょうせんえん</sup> ※2 | キ. 病気・症状はとくにない <sup>びょうき しょうじょう</sup>  |
| エ. バセドウ病 <sup>びょう</sup> ※3            |  |

※1 甲状腺腫… 甲状腺がはれる  
 ※2 慢性甲状腺炎… 甲状腺の組織に慢性の炎症が起きる  
 ※3 バセドウ病… 甲状腺ホルモンが過剰に分泌される  
 ※4 甲状腺機能低下… 甲状腺ホルモンの合成及び分泌が低下した状態

(8) のど・気管支・肺の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| ア. 肺がん <sup>はい</sup>                                   | ケ. 呼吸困難 <sup>こきゅうこんなん</sup>           |
| イ. 肺線維症（慢性間質性肺炎） <sup>はいせんいしゅう まんせいかんしつせいはいえん</sup> ※1 | コ. 息切れ <sup>いきぎ</sup>                 |
| ウ. 無気肺 <sup>むきはい</sup> ※2                              | サ. 風邪を引きやすい <sup>かぜ ひ</sup>           |
| エ. 肺水腫 <sup>はいすいしゆ</sup> ※3                            | シ. 風邪が治りにくい <sup>かぜ なお</sup>          |
| オ. 肺気腫 <sup>はいきしゆ</sup> ※4                             | ス. せき                                 |
| カ. 肺炎 <sup>はいえん</sup>                                  | セ. たん                                 |
| キ. 慢性気管支炎 <sup>まんせいきかんしえん</sup>                        | ソ. その他                                |
| ク. 嗄声（声がかれる） <sup>させい こえ</sup>                         | タ. 病気・症状はとくにない <sup>びょうき しょうじょう</sup> |

※1 肺線維症… 肺が硬くなる  
 ※2 無気肺… 肺がふくらまない、肺に空気が入らない  
 ※3 肺水腫… 肺内に液体成分がたまる  
 ※4 肺気腫… 長年のタバコで息切れが強くなる

(9) <sup>しんぞう</sup> <sup>びょうき</sup> 心臓の病気・症状について、  
 これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

ア. <sup>しんきんこうそく</sup>※1 心筋梗塞

イ. <sup>きょうしんしよ</sup>※2 狭心症

ウ. <sup>しんふぜん</sup>※3 心不全

エ. <sup>しんひだい</sup> 心肥大

オ. <sup>ふせいみやく</sup> 不整脈 (脈がとぶ)

カ. <sup>ひんみやく</sup> 頻脈 (心拍数が増加している状態)

キ. <sup>どうき</sup> 動悸 (異常にドキドキする)

ク. その他

ケ. <sup>びょうき</sup> <sup>しやうじやう</sup> 病気・症状はとくにない

※1 心筋梗塞… 心臓の血管が完全に詰まった状態で、胸が痛い

※2 狭心症… 心臓の血管が狭くなり、胸が痛くなる

※3 心不全… 心臓が弱った状態で息切れ、足のむくみがある

<sup>しんぞう</sup> <sup>びょうき</sup> 心臓の病気にかかったことがある 方におうかがいします。

過去・現在の治療状況についておしえてください。

ア. 過去に治療したことがない

ウ. 現在治療中

イ. 過去に治療したことがある

エ. その他

ウ. 現在治療中 の方は治療方法をおしえてください。

ア. 食事または運動療法のみ

ウ. 注射薬

イ. 内服薬

エ. その他

(10) <sup>こうけつあつ</sup> <sup>けっかん</sup> <sup>びょうき</sup> 高血圧や血管の病気・症状について、  
 これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

ア. <sup>こうけつあつ</sup> 高血圧

イ. <sup>ていけつあつ</sup> 低血圧

ウ. <sup>どうみやくこうか</sup> 動脈硬化

エ. <sup>どうみやくりゅう</sup>※1 動脈瘤

オ. <sup>じやうみやくえ</sup> 静脈炎

カ. <sup>じやうみやくしゅ</sup> 静脈瘤

キ. その他

ク. <sup>びょうき</sup> <sup>しやうじやう</sup> 病気・症状はとくにない

※1 動脈瘤… 動脈の一部が「瘤」=「こぶ」のように膨らんだ状態

ア. <sup>こうけつあつ</sup> 高血圧 にかかったことがある方におうかがいします。

過去・現在の治療状況についておしえてください。

ア. 過去に治療したことがない

ウ. 現在治療中

イ. 過去に治療したことがある

エ. その他

ウ. 現在治療中 の方は治療方法をおしえてください。

ア. 食事または運動療法のみ

ウ. その他

イ. 内服薬

(11) 肝臓・胆のう・脾臓の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |          |                |
|----------|----------------|
| ア. 肝臓がん  | キ. 胆石症         |
| イ. 胆のうがん | ク. 黄疸          |
| ウ. B型肝炎  | ケ. 脾腫（脾臓がはれる）  |
| エ. C型肝炎  | コ. その他         |
| オ. 肝機能障害 | サ. 病気・症状はとくにない |
| カ. 胆のう炎  |                |

(12) すい臓の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |          |                |
|----------|----------------|
| ア. すい臓がん | エ. その他         |
| イ. すい炎   | オ. 病気・症状はとくにない |
| ウ. 糖尿病   |                |

ウ. 糖尿病にかかったことがある方におうかがいします。

過去・現在の治療状況についておしえてください。

- |                 |          |
|-----------------|----------|
| ア. 過去に治療したことがない | ウ. 現在治療中 |
| イ. 過去に治療したことがある | エ. その他   |

ウ. 現在治療中の方は治療方法をおしえてください。

- |                |          |
|----------------|----------|
| ア. 食事または運動療法のみ | ウ. インスリン |
| イ. 内服薬         | エ. その他   |

(13) 腎臓・膀胱の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |         |                |
|---------|----------------|
| ア. 腎がん  | キ. 膀胱結石        |
| イ. 膀胱がん | ク. 血尿          |
| ウ. 腎炎   | ケ. 蛋白尿         |
| エ. 膀胱炎  | コ. その他         |
| オ. 腎結石  | サ. 病気・症状はとくにない |
| カ. 尿管結石 |                |

(14) 食道・胃・腸・肛門の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

ア. 食道がん	ケ. 下痢
イ. 胃がん	コ. 便秘
ウ. 大腸がん	サ. 腹部膨満感（おなかが張る）
エ. 大腸ポリープ	シ. 痔疾（ぢ）
オ. 慢性胃炎	ス. 腹痛
カ. 胃潰瘍	セ. その他
キ. 十二指腸潰瘍	ソ. 病気・症状はとくにない
ク. 腸閉塞	

(15) 血液・リンパの病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

ア. 白血病	オ. リンパ節の腫大（リンパの腫れ）
イ. 悪性リンパ腫	カ. その他
ウ. 脂質異常症（高脂血症）※1	キ. 病気・症状はとくにない
エ. 貧血	

※1 脂質異常症… 血液中の中性脂肪やコレステロールの値の上昇

ウ. 脂質異常症（高脂血症）にかかったことがある方におうかがいします。  
過去・現在の治療状況についておしえてください。

ア. 過去に治療したことがない	ウ. 現在治療中
イ. 過去に治療したことがある	エ. その他

ウ. 現在治療中の方は治療方法をおしえてください。

ア. 食事または運動療法のみ	ウ. その他
イ. 内服薬	

(16) 男性のみ  
ご回答ください。 前立腺・男性機能に関する病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

ア. 前立腺がん	エ. インポテンツ
イ. 前立腺肥大	オ. その他
ウ. 男性不妊（子供ができない）	カ. 病気・症状はとくにない

(17) 女性のみ  
ご回答ください。

子宮・卵巣・婦人科系の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

ア. 子宮がん	ク. 不正出血
イ. 卵巣がん	ケ. 月経不順
ウ. 乳がん	コ. 過多月経 (月経が多い)
エ. 子宮内膜症	サ. 過少月経 (月経が少ない)
オ. 子宮筋腫	シ. その他
カ. 卵巣のう腫	ス. 病気・症状はとくにない
キ. 月経困難症 (生理痛)	

(18) 女性のみ  
ご回答ください。

月経・妊娠・出産に関することについて、  
おしえてください。

初経	ア. あり	<input type="text"/> 歳	イ. なし																			
閉経	ア. あり	<input type="text"/> 歳	イ. なし																			
不妊症	ア. あり		イ. なし																			
妊娠回数	<input type="text"/> 回																					
	出産について						妊娠中の異常					新生児の異常										
	ア 正常分娩	イ 帝王切開	ウ 早産	エ 死産	オ 自然流産	カ 人工流産	キ その他	ア 入胎は選り	イ 方イウを	ウ は出産時	エ 期を記し	オ その他	ア とくに	イ 切迫流産	ウ 切迫早産	エ 妊娠中毒症※	オ その他	ア とくに	イ 低出生体重児	ウ 先天異常	エ 奇形	オ その他
記入例	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	昭和・平成 58年12月	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ				
1回目の妊娠	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	昭和・平成 年 月	ア	イ	ウ	エ	オ	ア	イ	ウ	エ	オ				
2回目の妊娠	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	昭和・平成 年 月	ア	イ	ウ	エ	オ	ア	イ	ウ	エ	オ				
3回目の妊娠	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	昭和・平成 年 月	ア	イ	ウ	エ	オ	ア	イ	ウ	エ	オ				
※ 妊娠中毒症… 現在では妊娠高血圧症候群に名称の変更がなされている																						



(19) 骨・関節の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| ア. 骨肉腫※1         | ク. 痛風              |
| イ. 今までに骨折したことがある | ケ. 関節痛             |
| ウ. 過去1年間に骨折した    | コ. 骨痛 (骨がうずくような痛み) |
| エ. 椎間板ヘルニア       | サ. 肩こり             |
| オ. 骨粗しょう症        | シ. 腰痛              |
| カ. 骨の変形          | ス. その他             |
| キ. ガングリオン※2      | セ. 病気・症状はとくにない     |

※1 骨肉腫… 腕や脚の大きな骨を侵す、骨のがん  
 ※2 ガングリオン… 関節の周辺に生じるこぶ。こぶの中にゼリー状の液体が詰まっている

オ. 骨粗しょう症 にかかったことがある方におうかがいします。  
 過去・現在の治療状況についておしえてください。

- |                 |          |
|-----------------|----------|
| ア. 過去に治療したことがない | ウ. 現在治療中 |
| イ. 過去に治療したことがある | エ. その他   |

ウ. 現在治療中 の方は治療方法をおしえてください。

- |                |        |
|----------------|--------|
| ア. 食事または運動療法のみ | ウ. 注射薬 |
| イ. 内服薬         | エ. その他 |

(20) 皮膚・爪の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |                           |                |
|---------------------------|----------------|
| ア. 皮膚がん                   | ケ. 湿疹がしやすい     |
| イ. ざ瘡 (にきび)               | コ. 皮膚の掻痒 (かゆみ) |
| ウ. 毛孔の開大・面皰 (毛穴が広がる、黒にきび) | サ. 乾燥肌 (さめ肌)   |
| エ. 色素沈着 (肌が黒くなる)          | シ. 脱毛          |
| オ. 爪の変形                   | ス. 白斑          |
| カ. 粉瘤 (皮膚のふくら)            | セ. 紫斑 (内出血)    |
| キ. 粘液嚢腫 (関節のふくら)          | ソ. その他         |
| ク. 掌蹠膿疱症※1                | タ. 病気・症状はとくにない |

※1 掌蹠膿疱症… 手のひら (手掌) や足の裏 (足蹠) に膿 (うみ、膿疱) が たまる病気

(21) アレルギー疾患<sup>しつかん</sup>について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |                               |                                       |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| ア. アトピー性皮膚炎 <sup>せいひふえん</sup> | カ. 食物アレルギー <sup>しょくもつ</sup>           |
| イ. アレルギー性鼻炎 <sup>せいびえん</sup>  | キ. 薬物アレルギー <sup>やくぶつ</sup>            |
| ウ. 花粉症 <sup>かふんしょう</sup>      | ク. その他                                |
| エ. 喘息 <sup>ぜんそく</sup>         | ケ. 病気・症状はとくにない <sup>びょうき しょうじょう</sup> |
| オ. 蕁麻疹 <sup>じんましん</sup>       |                                       |

(22) 膠原病<sup>こうげんびょう</sup>について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| ア. 関節リウマチ <sup>かんせつ</sup>              | オ. シェーグレン症候群 <sup>しょうこうぐん</sup>       |
| イ. 全身性エリテマトーデス (SLE) <sup>ぜんしんせい</sup> | カ. ベーチェット病 <sup>びょう</sup>             |
| ウ. 強皮症 <sup>きょうひしょう</sup>              | キ. その他                                |
| エ. 皮膚筋炎 <sup>ひふきんえん</sup>              | ク. 病気・症状はとくにない <sup>びょうき しょうじょう</sup> |

膠原病<sup>こうげんびょう</sup>にかかったことがある方におうかがいします。

過去・現在の治療状況についておしえてください。

- |                 |          |
|-----------------|----------|
| ア. 過去に治療したことがない | ウ. 現在治療中 |
| イ. 過去に治療したことがある | エ. その他   |

ウ. 現在治療中の方は治療方法をおしえてください。

- |                |        |
|----------------|--------|
| ア. 食事または運動療法のみ | ウ. 注射薬 |
| イ. 内服薬         | エ. その他 |

(23) その他の病気・症状について、  
これまでかかったことのあるものすべてに○をつけてください。

- |  |  |
|--|--|
| ア. 全身倦怠感 (体がだるい) <sup>ぜんしんけんたいかん</sup> | キ. 日光に当たると顔が腫れたり湿疹 <sup>しっしん</sup> ができたりする |
| イ. 手足のしびれ <sup>てあし</sup>               | ク. 指が腫れる <sup>ゆび</sup>                     |
| ウ. 体がつる <sup>からだ</sup>                 | ケ. 全身に痛みがある <sup>ぜんしん</sup>                |
| エ. のどがつる                               | コ. 手足に痛みがある <sup>てあし</sup>                 |
| オ. 筋肉の痛み <sup>きんにく</sup>               | サ. その他                                     |
| カ. 体がむくむ <sup>からだ</sup>                | シ. 病気・症状はとくにない <sup>びょうき しょうじょう</sup>      |

**問7 その他のことについて**

これまでの症状や病気について、書ききれなかったことや、特に研究してもらいたいこと、ご要望などを、自由に記入してください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

## 調査の説明

○ 本調査票の、「同意書」「回答欄」及び、同封の「③口座振込依頼書」にご記入いただき、7月末までに、自治体まで郵便でご返送ください。

※ 身体の都合などにより、ご自分では記入できない場合には、ご家族又は成年後見人に代理でご記入いただくことができます。

また、施設に入所している場合などは、その施設の職員の方などに記入を助けていただくこともできます（その場合は、施設の職員の方は、ご本人、ご家族又は成年後見人に、記入する内容を確認してください）。

※ ご自分や代理の方が記入することが難しいなどの理由で、調査員による聞き取りを希望される場合には、同封している「④聞き取り希望連絡票」をご返送いただくか、自治体の連絡先にご相談ください。

○ この調査について、ご不明な点等があるときは、別に同封しております自治体の連絡先まで御連絡ください。

○ この調査につきまして、次の点をどうぞご理解ください。

### 1. 本調査の結果は治療法開発を含む医学的研究のみに利用されます。

本調査は、研究の推進や、皆様方お一人お一人の今後の治療や健康管理のお役に立てていただくよう、医学的研究として有効に活用いたします。

### 2. 調査に際して、個人情報十分に保護されます。

回答いただいた内容は、厚生労働省及び厚生労働科学研究費補助金による油症に関する研究班で分析を行うこととしています。また、調査結果の公表にあたっては、個人を特定できない形で行います。

また、回答いただいた内容は、個人情報に関連する法律や規程にしたがって保存・管理し、情報が流出することのないようその取扱いには十分に配慮いたします。

3. 同意書で表明した調査協力についての判断は自由意思に基づくものであり、返送後に撤回することもできます。

本調査に協力するかどうかはあなた様の御判断によりますが、回答いただける場合は、同封する「同意書」及び「調査票」に必要事項を記載してください。なお、回答できない項目については、記載いただかなくて結構ですし、返送いただいた後で、途中でお気持ちが変わられた場合には、いつでも同意を取り下げることが可能です（「同意の撤回」といいます。）ので、自治体の連絡先まで御連絡ください。返送後に同意を撤回した場合には、回答いただいた内容を破棄します。ただし、既に調査票の集計が終了していた場合には、集計データを破棄できない場合があります。

また、健康調査支援金として、19万円をお支払いいたしますが、これは本調査に協力いただいたことに対するものであり、本調査以外の調査等への協力を強制するものではありません。

4. 健康実態調査に協力いただけない場合でも、このことにより不利益を受けることはありません。

仮に調査に協力いただけない場合でも、そのことにより、自治体等からのお知らせなどに関して不利益を被ることはまったくありませんので、御安心ください。

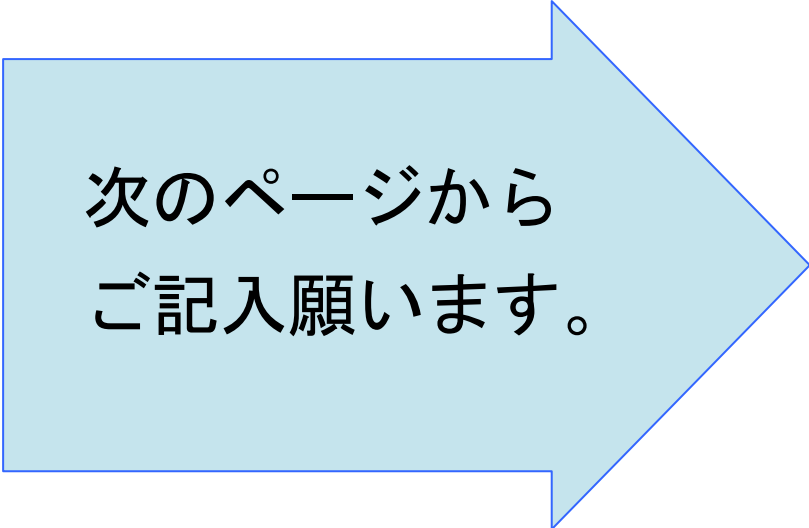
（厚生労働省における担当者）

食品安全部企画情報課 山本、萩森、村井

電話番号：03-5253-1111

（内線2492）

※ 本調査に関する質問等は、別に同封しております自治体の連絡先まで御連絡ください。



次のページから  
ご記入願います。

# 同意書

厚生労働大臣 殿

私は、健康実態調査の調査票に回答し、かつ、回答内容が厚生労働省及び厚生労働科学研究費補助金による油症に関する研究班で利用されることについて、文書による説明を受け、以下の項目についてその内容を十分理解いたしました。

1. 本調査の結果は治療法開発を含む医学的研究のみに利用されること。
2. 調査に際して、個人情報十分に保護されること。
3. この同意書で表明した調査協力についての判断は自由意思に基づくものであり、その判断は撤回可能であること。※
4. 研究協力の意思を途中で撤回しても、このことによって自治体からのお知らせ等今後の支援について不利益は受けないこと。

※ 調査票の集計が終了していた場合は、集計データを破棄できない場合がある。

その上で、調査に協力するか否か、以下のように判断いたします。

本調査に協力することに、

1. 同意します。
2. 同意しません。



いずれかに○を付けてください。

平成 年 月 日

(ご本人署名) 氏名 \_\_\_\_\_

ご本人による判断が困難な場合

(代諾者署名) 氏名 \_\_\_\_\_