

自治体における取組み状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等（会場、内容等）	実施時期
北海道	小樽市	自殺予防に関する相談援助技術専門研修事業（小樽市医師会館）	10月18日
		こころの健康相談（小樽市保健所内）	毎週月・水・金
		精神保健デイケア事業（小樽市保健所内）	10月24日
	函館市	ホームページによる広報	通年
		精神保健福祉相談 （内容：保健師，精神保健福祉士による電話や来所相談）	通年
		心の健康相談 （会場：総合保健センター，内容：精神科医による面接相談）	月2回
		精神保健家族セミナー（会場：総合保健センター，内容：医師等の講話や参加者同士の意見交換）	年4回（7～11月）
		ふれあい交流事業（会場：函館市市民体育館他，内容：スポーツ大会，ボウリング大会）	年2回
		函館いのちのホットライン（内容：夜間17:30～20:00の電話相談）	週2回（月・金）
		函館市自殺予防対策連絡会議（会場：総合保健センター）	年1回
		函館市自殺予防対策実務者会議（会場：総合保健センター）	年3回
		自殺予防パネル展（会場：函館中央図書館）	9月8日～9月17日
	精神保健福祉センター	ホームページによる広報	通年
		精神保健福祉相談（来所、電話、メール）	通年
		相談援助グループ（ギャンブル研究会）	毎月2回
		相談援助グループ（青年グループ）	毎月2回
		精神保健福祉相談（テレビ電話）	毎月1回
		相談援助グループ（自死遺族のための交流会）	毎月1回
		相談援助グループ（子どもを自死で亡くされた方のための交流会）	年間4回
		相談援助グループ（青年期親の会）	毎月1回
		相談援助グループ（摂食障害を考える家族の会）	毎月1回
		地域自殺予防情報センターからメールマガジンの発行	月刊
		こころの電話相談員勉強会	年間9回
		基礎研修（依存症研修）	10月10～11日
		自殺予防ゲートキーパー専門研修 （北海道障がい者保健福祉課、保健所と共催）	10月20日
	北斗市	自殺予防対策事業「傾聴・ボランティア育成事業」	10月10・24日 11月14・28日
		脳に損傷を受けた当事者や家族の悩みを聞く相談会（主催：脳外傷友の会コロポックル道南支部）	10月2日
	七飯町	脳に損傷を受けた当事者や家族の悩みを聞く相談会（主催：脳外傷友の会コロポックル道南支部）	10月16日 毎月1回
	森町	脳に損傷を受けた当事者や家族の悩みを聞く相談会（主催：脳外傷友の会コロポックル道南支部）	10月9日
	知内町	健康づくり講演会にてパンフレット配付	6月30日
		高次脳機能障害相談会および学習会	11月6日
		介護予防教室にてテーマ「うつ予防について」	11月15～20日
		新生児訪問、健康教育にてパンフレット配付、ポスター掲示	4～3月
渡島保健所	高次脳機能障がい者支援者研修	10月13日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健相談（心の健康相談）	10月18日
		平成24年度労働安全衛生大会（主催：函館地区協議会）健康教育	10月19日
	八雲町	ポスターやリーフレットの掲示	通年
		地区組織団体（保健推進委員）等関係団体と連携をとり、うつ病をテーマに地区健康教育を行う。	通年
		〈八雲地区〉三障害合同で月1回教室を行っている。 〈熊石地区〉精神疾患を対象に月1回教室を行っている。	月1回月1回
		地区組織団体（保健推進委員）等関係団体と連携をとり、一般住民対象にメンタルヘルズ講演会予定。	11月2回
		成人健康相談で相談支援とパンフレットの配布	月1回
		八雲総合病院で出産時、EPDSを使用し産後うつ病が疑われる場合、関係機関と連絡をとる。	随時
		3カ月健診、6カ月相談でEPDSを使用し、産後うつ病スクリーニングを行っている。	月1回
		すこやか親子支援連絡会議	2ヵ月
		母子手帳交付時に産後うつ病のリーフレット配布	随時
	八雲保健所	精神科医師による健康相談（会場：八雲保健所）	10月11日
		地域自殺対策連絡会議	10月15日
	俱知安保健所	こころの健康相談 会場：俱知安保健所、俱知安保健所余市支所	9/27、10/11、10/25、11/1、11/22
		自殺対策研修会 会場：後志総合振興局	11月中
	黒松内町、俱知安保健所	自殺対策講演会 会場：黒松内町保健福祉センター	11月20日
	余市町	庁舎内にポスターの掲示	通年
		自殺予防パンフレットの配布	9月号広報
	江別保健所	こころの健康相談（会場：江別保健所石狩支所）	10月16日
		こころの健康相談（会場：江別保健所）	10月18日
	石狩市	自殺予防ゲートキーパーステップアップ研修（石狩市保健福祉センター・ゲートキーパー研修を受けた人にむけてライフリンク代表清水氏）の講話	7月6日
		自殺予防ゲートキー研修（石狩市保健福祉センター・精神科医の講話・保健師による相談の受け方演習対象を替えて2回実施）	9月12日、10月24日
		市民図書館にて自殺予防パネル展示（リーフレット設置・土日はDVD上映）	9月中（1ヶ月間）
		石狩市広報にてうつ・自殺予防関連（睡眠障害のチェックリスト）掲載	平成24年11月号（予定）
		新港地域内企業のFAX使用サポートネットFを利用し12月講演会のPR・うつ自殺予防健康教育のご案内（400社）	24. 11、25. 3（予定）
		睡眠障害と健康（仮題）講演会（石狩市保健福祉センター・精神科医師の講話）	12月8日（予定）
	新篠津村	講演会「身近な人の悩みを『聴く』ということ」（会場：新篠津村保健センター）	12月6日
	岩見沢保健所	こころの健康相談 会場：①岩見沢保健所②夕張市保健福祉センター 内容：精神科医師による相談	①毎月第3木曜日 ②5月、8月、11月、3月の第2水曜日
		精神保健家族のつどい「あゆみの会」 内容：家族同士の交流会	毎月第4木曜日
		就労グループミーティング 内容：就労に関する当事者交流会	毎月第1金曜日
		ひきこもりの家族の会「いちょうの会」 内容：ひきこもりの家族を対象とした交流会	毎月第2火曜日
		高次脳機能障がい者と家族のつどい（通称「つどい」） 内容：当事者交流会・家族交流	奇数月第3金曜日
	南幌町	こころの健康相談 会場：南幌町保健福祉総合センターあいくる 内容：精神科医師による相談	毎月1回
		家族会 会場：南幌町保健福祉総合センターあいくる 内容：茶話会	毎月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防ゲートキーパー研修 会場：南幌町保健福祉総合センターあいくる	10月25日
	由仁町	心の健康講演会（予定 うつからの回復）	11月24日
		心の健康パンフレットの配布	11月～
	芦別市	芦別市自殺予防ゲートキーパー養成研修会 会場：芦別市総合福祉センター	9月12・14日
	赤平市	「自殺予防週間」啓発 広報掲載（予防週間のお知らせ・ゲートキーパーの紹介・ゲートキーパー養成研修会案内）	9月
		ゲートキーパースキルアップ研修（昨年度養成したゲートキーパーが相談援助の応用ができるよう、また活動の振り返りができるように演習とグループ討議を行う。）	10月19日
		自殺予防ゲートキーパー養成研修（市民の自殺予防ゲートキーパーを養成し、地域住民が見守り助け合う地域コミュニティの再構築を目指す。）	10月26日・11月2日
	新十津川町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
	滝川保健所	自殺対策企画評価ワーキング 会場：滝川保健所	10月23日
		こころの健康相談 会場：滝川保健所	毎月1回
		ひきこもり家族交流会 会場：滝川保健所	年8回程度
		高次脳機能障がい者家族交流会	年4回程度
	室蘭市	「食と健康のまつり」にて自殺予防普及啓発パネル展 こころの健康づくりに関するパンフレットの配布	9月11日
	登別市	PC、携帯電話によるセルフメンタルチェックシステム 「こころの体温計」の運用	通年
		自殺予防週間普及啓発 新聞記事掲載	9月9日（予定）
		自殺予防週間普及啓発パネル展	9月12～18日
		自殺予防に係る 懸垂幕作成	9月中
	伊達市	自殺予防パネル展	12月10～14日
	洞爺湖町	自殺予防パンフレットの設置	通年
		保健師による心の健康相談	通年
		自殺予防パネル展	6月4日～15日
	豊浦町	自殺予防対策パネル展示（集団健診会場、豊浦町地域交流センター）	7月27日～ 8月3日
		心の健康図書コーナー設置（中央公民館図書室）	8月～
		町職員のメンタルヘルス研修（精神科医師講演）	11月29日
		心の健康リーフレット配布（献血、集団健診・検診等事業にて）	各事業にて随時
		ストレスに関する講話（健康づくり教室にて）	年度2回
		自治会だよりにて心の健康に関する内容掲載（1地区）	10月
		各地区で心の健康教育実施（10地区）	10地区年度内1回（4月～3月）
	壮瞥町	9月号 広報掲載（不眠について）	9月
		生活習慣病健診結果説明会時、うつの自己チェック項目と相談先を記載したポケットティッシュを配付	9月4日～7日
		自殺予防啓発パネル展（がん検診実施時）	10月24日
	室蘭保健所	心の健康相談	月2回
		ひきこもり家族交流会	月1回
		アルコール問題を抱える家族の集い	月1回
		高次脳機能障害交流会	年4回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神障がい者地域生活支援事業地域移行研修会 内容：グループディスカッション	9月26～27日
		やさしい精神保健講座 内容：講話、施設見学、活動報告、グループワーク	8月10～13日4回実施
		管内市町における自殺予防普及啓発パネル展	通年ルー式
		自殺予防普及啓発パネル展 会場：室蘭工業大、日本工学院北海道専門学校	10月2～16日
		うつ病・自殺予防研修 内容：講演会	8月9日
		ひきこもり学習会 内容：講演、体験発表	8月22日
		高次脳機能障害学習会 内容：講演会	6月1日
		関係ポスターの庁舎内掲示	通年
		広報記事掲載（自殺予防） 伊達市、壮瞥町、室蘭市	4・8・9月
		地元新聞記事掲載（自殺予防）	9・3月
	上川保健所	こころの健康相談 場所：上川合同庁舎 相談室 内容：精神科嘱託医師による相談	毎月1回
		上川中部自殺対策連絡会議 場所：上川合同庁舎 講堂	8月22日
		高次脳機能障がい支援者研修 場所：上川合同庁舎 講堂 内容：①講演「高次脳機能障がいの基礎知識～障がい特性を理解する」 講師 旭川医大リハビリテーション科教授 太田哲生氏 ②実践報告	9月4日
		かみかわ青年期親の会 場所：上川合同庁舎相談室 内容：ひきこもりの問題に悩む家族が集い、交流する場を提供する。	年5回
	鷹栖町	健康づくり講演会 会場：鷹栖地区住民センター 内容：「早く気づいて！こころの病気～身近な人のうつを支えるために～」	10月30日
		ゲートキーパー研修 会場：サンホールはびねす 内容：上川保健所の協力で民生委員、福祉委員、保健推進委員、老人会見守り隊へ実施	11月、2月、3月で計4回
	比布町	健康相談（一般住民）	10月22日
		健診時に普及啓発パンフレット配布	10月24日
	幌加内町	上川管内Dブロック民生委員・児童委員協議会交流研修 場所：幌加内町民研修センター 内容：「自殺予防ゲートキーパー研修」 講師：上川保健所保健師	8月23日
	旭川脳外傷リハビリテーション講習会実行委員会	旭川脳外傷リハビリテーション講習会 場所：旭川大雪クリスタルホール 内容：講演「高次脳機能障害を抱えた家族から伝えたいこと」 講師：漫画家 柴本 礼氏	12月8日
	和寒町	健康づくり講演会【札幌医科大学保健医療学部公開講座】「うつ病の理解と対応」（和寒町保健福祉センター）	9月28日
	名寄保健所	自殺予防パネル店（イオン名寄店）	9月7日～9月17日
		高次脳機能障がい普及啓発研修（名寄市総合福祉センター）	9月24日
		平成24年度上川北部自殺対策連絡会議（名寄市民文化センター）	10月11日
		精神保健相談	10月12日
		自殺予防地域ゲートキーパー研修（下川町）	10月26日
	上富良野町	ポスターとリーフレットによる啓発活動	10月22日～10月28日
		こころの健康講座の開催（町内、ゲートキーパーの養成）	9月11日、11月13日
	富良野保健所	精神保健相談（会場：富良野保健所）	10月3日、10月17日
		対面型相談支援事業（会場：富良野保健所、内容：多重債務者に対する司法書士の相談と保健師による精神健康相談）	10月11日
	留萌保健所	こころの健康相談（留萌合同庁舎）	月1回
		高次脳機能障がい講演会（留萌合同庁舎）	8月2日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	苫前町	役場庁舎内、健診会場等でのポスター掲示	9月中旬～10月
	増毛町	自殺予防啓発のリーフレット配布（各健診会場にて）	4月、10月
	遠別町	各種検診受診者に対し、こころの健康相談窓口を記入したリーフレット「死にたい」と思うあなたへティッシュ（保健所作成）を配布	H24.5～H25.2
	初山別村	心の健康づくり講演会の開催（会場：初山別村自然交流センター。内容：高齢者向けの講演会）	10月23日
	北見市	講演会「知っておきたい心の健康」 会場：とむての森	9月25日
		講演会「心がふっと軽くなる「瞬間の心理学」」 会場：ホテル黒部	10月11日
	美幌町	こころの健康相談 会場：美幌町保健福祉総合センター	10月23日、11月27日
		ゲートキーパー研修 会場：美幌町保健福祉総合センター	11月17日
	津別町・北見保健所	こころの健康相談 会場：津別町林業研修センター	9月27日
	訓子府町・北見保健所	こころの健康相談 会場：訓子府町総合福祉センター	10月25日
	北見消費者協会・北見保健所	消費生活展・自殺予防パネル展 会場：まちきた大通りビル	10月12～13日
	北見地方精神保健協会	研修会「職場の心の健康づくりを考える～メンタルヘルスを保つために～」 会場：美幌町保健福祉総合センター	9月21日
	網走保健所	こころの健康相談（場所：保健所健康相談室、内容：精神科専門医による相談）	月1回（第1金曜日）
		自殺予防パネル展（オホーツク総合振興局1階ロビー）	9月10～16日
	網走地方精神保健協会	精神保健講演会（場所：オホーツク・文化交流センター、内容：子どもの虐待と、その影響～精神科医からみた児童虐待～）	9月26日
	網走保健所、網走地方精神保健協会、斜里町	移動精神保健相談会（会場：斜里町総合保健福祉センターぽると21、内容：精神科専門医による相談会）	10月19日
	網走保健所、網走地方精神保健協会、小清水町	精神保健学習会及び移動精神保健相談会 会場：小清水町ふれあいセンター 内容：精神障害の理解を深める学習会（予定）と本人・家族等の精神科専門医による相談会	11月9日
		自殺遺族のための「わかちあいの会・With」	毎月1回（第2月曜日）
	網走市	（自殺予防講演会） こころといのちの講演会「人生あきらめたらあかん！」 講師：市岡裕子氏 会場エコーセンター2000	9月6日
		自殺予防パネル展示：エコーセンターロビー 相談窓口等のパンフレット配布	9月6日
		「いのちの電話」通話料助成	通年
	紋別保健所	自殺予防連絡協議会（遠軽町）	5月15日
		健康教育（紋別税務署）	5月29日
		健康教育（滝上高校）	6月28日
		健康まつり・メンタルヘルス講演会（滝上町）	8月26日
		こころの健康アンケート調査結果報告（遠軽地区連合会）	8月31日
		福祉イベントでの啓発活動（紋別市）	9月2日
		職域管理者を対象としたメンタルヘルス研修（道立流氷科学センター）	9月11日
		ゲートキーパー研修会（滝上町）	9月13日
		メンタルヘルス自殺予防講演会（雄武町）	10月17日
		老人クラブ健康教育（遠軽町）	10月17日
		当事者によるシンポジウム（紋別市）	11月2日
高次脳機能障害者支援研修会（遠軽町）		11月27日	
帯広保健所	こころの健康相談	月7回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		いのちを守るパネル展(自殺予防) (会場：更別村老人保健福祉センター)	9月4日～11日
		精神保健福祉講演会 (講演：「気づいてください、こころのサインに」～ストレスケア外来の最前線から～ 講師：東京女子医科大学 神経精神科教授 坂本 薫氏)	41167
		おびひろ健康まつりで「こころの健康相談」のポスター展示及びパンフレット配布	9月2日
		健康増進普及月間でパネル展示(アルコール関連) 会場：十勝合同庁舎ロビー	9月3～7日
	帯広市	おびひろ健康まつり 自殺予防パネル展	9月2日
		うつ病と自殺講演会 自殺予防パネル展	9月15日
		心理相談員による心理相談 (会場：帯広市保健福祉センター、内容：来所相談)	10月16日 毎月1回
		メンタルヘルス講座 (会場：帯広市保健福祉センター、内容：心理相談員による講話)	10月23日 年2回(2/14)
		精神科医師相談 (会場：帯広市保健福祉センター、内容：来所相談)	10月24日 年3回 (6/27、2/27)
	士幌町	「こころの健康」パンフレット全戸配布	10月22～28日
	芽室町	うつスクリーニングテストの実施 (会場：芽室町保健福祉センター 内容：巡回ドック及び胃・肺がん検診受診者のうち、 35歳～64歳の方を対象にうつ病のチェックリストを実施。必要な方には個別に対応する。)	7月12～13日 9月8～9日 11月26～27日 1月26～27日
		精神保健弁護士相談会及びこころの健康相談の開催 (会場：芽室町保健福祉センター 担当：釧路弁護士会帯広弁護士協会弁護士及び町保健師 内容：弁護士による法律相談及び保健師によるこころの健康相談)	9月4日 12月18日 3月5日
		自殺予防啓発用キャリーファイルの作成 (町広報に折込み、全世帯に配布)	10月
		自殺予防対策研修会の開催 (会場：芽室町 ふれあい交流館 講師：社団法人 北海道家庭生活総合カウンセリングセンター 副理事長 善養寺 圭子氏 テーマ：「聴く」ということ(相談の受け方、自殺念慮の聴き方)(仮))	10月24日 年3回 (6/27、2/27)
		こころの健康講演会の開催 (会場：芽室町中央公民館 講師：医療法人倫生会北広島メンタルヘルスクリニック 穴澤 龍治院長 テーマ：うつ病の理解と予防(仮))	2月
	大樹町	こころの健康相談 (会場：大樹町保健福祉推進センター、内容：精神科医による相談)	9月20日 12月20日 3月21日
	更別村	いのちを守るパネル展 (会場：更別村老人保健福祉センター 内容：パネル展示、アンケート及びパンフレット 配置)	9月4～11日
	本別町	こころの健康相談事業 “ほっと相談”の実施 (会場：本別町健康管理センター(要予約) 内容：心理カウンセラーによる相談事業 で、対象は町民とその関係者)	10月26日 15～19時
	浦幌町	ホームページに自殺予防啓発内容掲載、相談窓口の掲載	10月22～28日
	釧路保健所	こころの健康相談(精神科医師による相談) 会場：保健所	10月24日 年3回 (6/27、2/27)
		こころの健康相談(保健師による電話及び来所相談) 会場：保健所	随時
	釧路町	健康福祉フェスティバル ・内容：講演会「心と体のリラックス」：パンフレット配布 ・会場：釧路町保健福祉センター	9月1日
	講習会実行委員会	脳外傷リハビリテーション講習会 内容：講演「高次脳機能障害者への社会生活力支援～自立を支援する生活版ジョブコーチ ～」 会場：アクアペール	10月27日
	根室市	自殺予防パンフレット全戸配布	9月・3月
		市広報誌に自殺予防週間(月間)の啓発記事を掲載	9月・3月
		自殺予防街頭啓発キャンペーン(啓発資材の配布)	9月13日
	根室保健所	自殺予防パネル展の開催	9月9日 9月10～14日
		地元新聞、地元ラジオ局による自殺予防週間普及啓発	9月7日 9月10日
		こころの健康づくり講演会の開催	9月27日
	青森県	今別町	1 検診会場における精神保健に関するパンフレットの配布(会場：今別町開発センター)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	蓬田村	1 精神保健福祉士によるこころの健康相談開設	通年
	外ヶ浜町	1 こころの電話・いのちの電話のポスター掲示（役場・公民館）	通年
		2 こころの各種相談窓口が記載されたカードの配置（役場他）	通年
		3 町の広報紙へこころの相談窓口についての記事掲載	通年
		4 健診会場、健診結果説明会でこころの健康に関するリーフレット配布	9月～11月
		5 健康まつり会場でうつ病・こころの健康に関するパンフレット等の配布	9月30日
	弘前市	1 こころの健康についての講話、パンフレット配布（弘前市民センター他、市内会場）	5月8日～1月20日（計60回）
		2 市広報掲載	27日
		「自殺予防特集号」	9月1日号
		「精神保健福祉に関する知識の普及啓発について」	10月15日号
		「こころの健康相談お知らせ」	通年（毎月1日号）
		3 こころの健康相談（弘前市保健センター）	通年（毎月第2・4火曜日）
		4 自殺対策ポスター掲示	通年
		5 自殺対策ラジオコマーシャル（市内全域：地元FM局）	通年
		6 自殺対策緊急強化事業（高崎町会・櫻庭町会）	通年
		7 人材養成研修	
		①弘前市健康推進協議会 健康づくり講演会（弘前市保健センター）	10月4日
		②支え合う地域づくり講演会（高崎町町会集会所）	10月10日
		③弘前市中堅職員研修（弘前市役所）	10月16日
		8 自殺対策普及啓発グッズ（うちわ）作成、配布 9 市民の健康まつり（弘前市保健センター）	7月～9月
	9 市民の健康まつり（弘前市保健センター）	7月7日～8日	
	①「ストレスに負けない元気な心をつくる」等パンフレット配布		
	②「精神障がい者の福祉制度」のリーフレット作成、配布		
	10 出前講座「精神障がい者の福祉制度」		
	①弘前市総合福祉センター	7月2日	
	②宮川交流センター	7月20日	
	黒石市	1 相談窓口開設	
①保健師による「こころの健康相談（黒石市役所）」		通年	
②専門相談員によるこころの健康相談（産業会館）		毎月1回（第3月曜日）	
2 健康教室			
①保健師による「こころの健康づくり」について		9月28日	
②市民対象講演会	12月予定		
③医師等による市民を対象とした「自殺予防の健康教室」	1月予定		
④医師等による専門職を対象とした「こころの健康づくり教室」	2月予定		
3 市広報掲載「よく眠れていますか～こころの健康～」	9月1日号		
4 ホームページ上にメンタルヘルスチェック「こころの体温計」を掲載 チェックの結果に応じ、相談機関の周知を行っている。また、QRコード付きポケットティッシュを制作し市民に配布予定	通年		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		5 垂れ幕の設置 自殺予防週間の周知のため、市役所に垂れ幕を設置	9月10日～30日
		6 婦人科検診での啓発 ①啓発バック配布 ②うつ病についてのリーフレット配布	
	田舎館村	1 法律相談 弁護士による相談（予約制、1日5組：田舎館村役場相談室）	9月19日、12月12日、3月15日
		2 「こころとからだ」の相談 弁護士による相談（田舎館村役場相談室）	9月11日（奇数月の第2水曜日）9月号
		3 広報掲載「ひとりで悩まないで～自殺予防週間です」	
		4 健康教室	11月以降
		5 予防啓発のためのPRグッズ配布 「自殺予防」「うつ病予防」等について	11月予定
	板柳町	1 こころの健康相談 保健師、司法書士がこころの悩みや多重債務などの相談に対応（パンフレット配布）	通年
		2 健康意識調査を実施（自己記入式で健診事後指導者対象） 健診結果説明会で、こころの問題に関連した問診（継続した不眠やストレス、うつ家族の健康状態等の悩み）の記載内容に保健師が個別の相談に対応	7月11日～8月3日
		3 こころの健康づくり研修会（第1回） 講演「こころの声に気づいていますか？」	9月8日
		4 自殺対策パンフレットの配布 自殺対策の普及啓発のため、職域及び毎戸にパンフレットを配布	10月26日～
		5 自殺予防メッセージ及びこころの相談先入り封筒を作成 健康福祉課から町民へ発信する公文書の封筒裏面に、自殺予防メッセージ及び県内のこころの相談先を印刷し、普及啓発	通年
		6 こころの健康づくり研修会（第2回～3回） （仮称）よりよい人間関係づくりのために～内観法を学ぼう～	平成25年1～3月までに2回予定
		7 思春期教室を開催（2校）	10月11日、11月8日
		8 産後うつスクリーニングを実施	通年
		9 精神障害者社会復帰事業（デイ・ケア）	通年
		10 精神保健福祉手帳交付及び更新時面接（保健指導）	通年
	平川市	1 総合相談 司法書士、精神保健福祉士による相談（健康センター内にて夜間実施）	
		2 自殺予防啓発講演会（健康センター）	10月27日
		3 こころの健康診断～うつスクリーニング～重点7町会にて実施	10月3日～10月31日
		4 こころの健康教育 講演と地区住民による寸劇重点4町会にて実施	
	西目屋村	1 「こころの健康相談のご案内」にて相談窓口等を周知し、「リーフレット」にて、うつ病の正しい知識と対象法を伝える。	9月
		2 総合健康相談（こころの健康含む）	通年
	藤崎町	1 こころの健康相談	10月3日、17日
		2 こころの健康相談ポスター掲示	通年
		3 こころの健康相談広報掲載	10月号
		4 こころの健康相談周知 こころの健康相談のチラシ、グッズ、「のめばのまれる」パンフレット配布 ①健診結果説明会参加者 ②乳児健診受診者	10月23日 10月24日
大鰐町	1 精神障害者社会復帰相談指導事業	10月26日	
	2 自殺予防リーフレット配布	10月下旬～11月上旬予定	
	3 家族の健康カレンダーに「こころの健康づくり」欄を掲載（毎戸配布）	通年（毎年3月に毎戸配布）	
弘前保健所	1 啓発活動	9月中	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		①自殺予防週間の啓発ポスターの掲示	
		2 精神保健福祉相談の実施（嘱託医）	9月13日、10月11日、10月25日
	八戸市	1 こころの電話相談（八戸市健康増進課内にて、保健師によるこころの電話相談を実施）	毎週水曜日
		2 庁内健康相談（こころや体についての個別相談）	月～金曜日
		3 市民健康づくり講座（精神科医師による講演） （八戸ポータルミュージアム「心が傷を負ったとき～震災後の心のケア～」	9月2日
		4 市民健康づくり講座（小児科医による講演） （八戸ポータルミュージアム「こどものためのストレスケア」	9月20日
		5 自殺防止キャンペーン（世界自殺予防デーに合わせて）街頭キャンペーン、庁舎内キャンペーン	9月8日、10日
		6 ラジオ放送による自殺防止広報（八戸ビーエフエム放送）心の相談窓口の周知等	9月、12月、3月の毎日
		7 八戸市民公開講座こころの健康教室 （八戸市総合福祉会館「現代うつ病と自殺予防 主催：弘前大学精神科治療研究会）	10月13日
		8 認知症予防教室 会場：小中野公民館、鮫公民館、三八城公民館 内容：講演「現代うつ病と自殺予防」、パネルトーク	10月12日、17日、19日
		9 こころの健康づくり講演会 会場：館公民館 講師：県立保健大学講師	10月19日
		10 小中学校教員を対象にした「こどもの心のケアの研修会」	11月20日
		11 家庭訪問による産後うつ質問用紙票を活用したスクリーニングと保健指導	通年
		12 館地区こころの健康づくり事業において、うつスクリーニングと保健指導	10月
		13 自殺対策強化月間に市庁舎に懸垂幕を設置	3月
		14 こころの相談窓口周知のためのリーフレット配布やポスター掲示（家庭訪問、健康教育等で）	通年
	おいらせ町	1 特定健診受診者に対して 受診者全員に町作成のオリジナルリーフレット（自殺の現状と相談先を案内）自殺予防啓発ティッシュを配布	7月～12月
		2 特定健診（集団）受診者に対して 受診者全員に「こころの問診」を実施し、必要者には会場で保健師・看護師が個別相談に対応	
		3 特定健診（集団）受診者に対して 健診会場に町作成の「こころの健康相談窓口」紹介用ポスターを掲示	
		4 特定健診（個別）受診者に対して 受診者全員の結果通知に町作成のオリジナルリーフレット（自殺の現状と相談先を案内）を同封	
		5 婦人科健診（集団）受診者に対して 受診者全員に町作成のオリジナルリーフレット（自殺の現状と相談先を案内）を配布し集団健康教育を実施	
		6 婦人科検診（老人福祉センター） ①検診会場において「こころの健康」に関する健康教育を保健師が実施する。 ②町作成のオリジナルリーフレットを配布	
		3 こころの健康教室（百石小学校） ①臨床心理士による健康教育を実施。 ②教室参加児童（6学年）と協職員に対し町作成のオリジナルポケットティッシュを配付。	
		4 思春期教室（下田中学校） ①教室参加生徒（3学年）と教職員に対し、5小学生に対して（「こころの健康教育」実施） 臨床心理士による健康教育の実施に合わせて、町作成のオリジナルティッシュと啓発グッズを配布（教職員にも配布）。健康教育後アンケートを実施。	
		6 中学生に対して（「いのちのお話の健康教室」） 助産師による健康教育の実施に合わせて、町作成のオリジナルティッシュと啓発グッズを配布	
		7 高校生に対して 受験の時期に合わせて、町作成のオリジナルティッシュと啓発グッズを配布予定	11月頃
		8 職域に対して 商工会の登録事業所に、町の自殺の現状とうつ病の早期発見、相談先を明記した町作成のオリジナルリーフレットを送付	6月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		9 精神障害者に対して 精神障害者の自立支援に向けた取組として 月1回、当事者の集まる場を設定し、仲間作り、生活指導、作品づくりなどを行っている。	通年
		10 精神障害者家族会に対して 勉強会等の実施	通年
		11 自殺・うつ予防対策事業をモデル地区住民に対して実施 「こころの健康診断事業」を官学連携事業として実施	12月頃
		12 自殺・うつ予防対策事業をモデル地区住民に対して実施 「こころの健康診断事業」実施済み地区へのフォローとして町作成の自殺予防リーフレット等を送付予定	12月頃
		13 妊産婦に対して 窓口での面接や訪問時にうつ病についての聞き取りや相談を実施しグッズを配布	通年
		14 その他の対象者に対して 健康教育高齢者サロンや町内会の集まり、保育園等での健康教育の実施	通年
	三戸町	1 心の健康相談（三戸町保健センター）	通年
		2 普及啓発 ①地区での健康教室で、うつ病の講話を実施 ②パンフレット、クリアファイルの配布	健診時 7月～12月
	五戸町	1 いのちの電話のポスターの掲示及びいのちの電話相談センター 広報カードの配置（庁舎・医療機関・公共施設等の窓口）	通年
		2 「こころの相談ネットワーク」電話番号一覧表の配置（庁舎窓口）	通年
		3 健康相談「みんなの保健室」の開催	通年（毎週木曜日）
		4 傾聴ボランティアによる訪問活動	通年
		5 「こころの健康診断（うつクリーニング）」の実施及び要支援者に対する訪問・電話相談、精神科医師による「こころの健康相談会」開催	8月17日～
		6 精神科医師による地域関係者（保健協力員、民生委員、理・美容師等）対象の研修会開催	11月12日
	田子町	1 精神障害者社会復帰事業の開催	4月～3月
		2 小学生対象の「こころが元気になる教室」の開催	6月、8月
		3 地区相談員の傾聴に関する学習会の開催	11月
		4 心の健康づくり講演会の開催	2月
		5 ストレスへの対処について学ぶ「心を軽くする教室」の開催	2月
	南部町	1 こころの電話相談（専用電話） 健康福祉課保健師対応	月～金（通年）
		2 こころのメール相談（専用アドレス） 健康福祉課保健師対応	通年
		3 精神障害者家族会（南部町老人福祉センター）毎月2回、定例会等で精神障害者の家族が集まり、勉強会や情報交換会を実施。	10月
		4 弁護士等による無料法律相談（社会福祉協議会委託）	10月23日
		5 認知症予防教室（介護予防拠点施設）	毎週火・水（通年）
		6 広報掲載 自殺予防と相談窓口について	10月号
		7 精神科医によるこころの健康相談	年6回
		8 認知症予防教室（介護予防拠点施設）	毎週火、水
9 ゲートキーパー養成研修会 民生委員対象に3地区で開催		7月、8月	
10 こころの健康診断（うつスクリーニング）		11月～12月予定	
階上町	1 うつ病予防スクリーニングの実施。	10月	
	2 こころとからだの健康相談	11月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		3 精神障害者家族学習会	年5回
	新郷村	1 自殺予防パンフレット毎戸配布	10月18日
		2 こころの健康づくり教室（講演）	12月上旬
	八戸保健所	1 県南地区精神障害者家族会研修会にて、「こころの相談窓口パンフレット」の配布。（南部町ユートリア）	10月25日
		2 アルコール問題を話し合う家族の集い「ブーケの会」にて、うつ病予防等のパンフレットの配布	10月24日、10月26日
		3 嘱託医による精神保健福祉相談の実施	10月24日
	五所川原市	1 こころの相談	10月9日
		2 精神障害者家族会レクリエーション	10月18日
		3 自殺予防に関するポスター・パンフレット 掲示、配布（産業まつり）	10月20日～10月21日
	つがる市	1 こころの相談日（市役所相談室）	10月5日、10月10日、10月25日
		2 デイケア（木造ふれあいプラザ）	10月4日、10月11日、10月18日、10月
	鱒ヶ沢町	1 心の健康に関するパンフレット毎戸配布	9月下旬
		2 町広報に心の健康に関する記事を掲載	9月号、10月号
		3 地区健康相談時、健康教育を実施「不眠とうつ」	10月
	深浦町	1 精神障害者当事者会の開催	10月16日、11月6日
	鶴田町	1 こころの相談日（役場）	10月9日、10月23日
	中泊町	1 心の健康相談（中里保健センター）	10月9日、10月23日
		2 心の健康づくり講演会（中里保健センター）	10月29日
		3 自殺予防に関するポスター掲示等	期間中
	五所川原保健所	1 こころの相談（保健所）	10月12日、11月9日
		2 自殺予防に関する旗の掲示、パンフレット等の配布	9月10日～9月16日
		3 心の健康づくり教室（稲垣西小学校）	11月5日
	十和田市	1 広報掲載	5月号
		「悩みを誰かに、どこかに、話していますか？」「十和田市いのちを守る運動月間」	7月号
		2 傾聴ボランティア養成講座（十和田市保健センター、対象：市民）	7月～9月
		3 こころの相談（十和田市保健センター、内容：市民を対象とした精神科医による相談）	毎月第1水曜日
		4 十和田市相談窓口ガイドブックのホームページ掲載	通年
		5 多重債務からの立ち直りを考える公開講座	8月11日
		6 多重債務とこころの無料相談会開催	8月11日、10月13日、9月30日
		7 こころの健康講座（十和田市保健センター、内容：一般市民を対象とした精神科医による講話「うつ病を知ろう～睡眠と運動が大事です～」）	10月8日
		8 借金・多重債務とこころの無料相談会（十和田市保健センター、青森りんごの会との共催）	11月12日、12月10日
	三沢市	1 こころのケア相談（保健相談センター） こころのケア相談員による電話・来所相談	通年
		2 自殺予防講習会の開催（総合社会福祉センター：ボランティア団体等を対象に傾聴の講習会）	10月12日、10月26日、11月9日
		3 上十三地区精神障害者家族学習交流会の開催（総合社会福祉センター）	10月15日
		4 自殺予防講演会（公会堂）	2025年1月
		5 こころの相談に関するパンフレットや相談	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	野辺地町	1 傾聴サロンの開設（町健康増進センター）※出張サロンも検討中	月2回13時～15時
		2 こころの健康づくり特別講演会の開催（野辺地町健康増進センター）	11月9日、9月11日
		3 精神保健福祉研修会の開催（保健協力員、食生活改善推進員を対象）	12月11日
		4 傾聴ボランティアスキルアップ事業 ①スキルアップ研修会の開催（2回） ②県内外研修参加（3回）	9月12日、3月6日 7月、9月、3月
		5 こころの健康相談（野辺地町健康増進センター、保健師による相談、電話相談専用回線あり）	毎週火、木 8:30～17:15
		6 不眠調査（特定健康診査、がん検診の間診 時実施） フォローが必要な町民に機会をとら え支援	通年
		7 こころの健康づくりリーフレット作成配布	11月
		8 こころの健康づくり応援図書コーナー（町立図書館）	通年
	七戸町	1 広報掲載「自殺予防週間、大切な命を守るためにできること」	9月号
		2 広報掲載「借金・多重債務とこころの無料相談会」	10月号
		3 広報掲載「自殺対策強化月間」	3月号
		4 うつ病予防啓発及び相談窓口啓発ティッシュ配布、パンフレット等の配布	通年
		5 傾聴ボランティア（ゲートキーパー）養成講座の開催	7月25日、8月7日、8月31日、10月11日、10月23日、11月5日
		6 こころの健康づくり講演会・自殺予防フォーラムの開催	12月2日
		7 借金・多重債務とこころ無料相談会の開催	7月14日
		8 精神障害者家族懇談会の開催（年4回）	9月1日
		9 こころの検診（対象：城内地区の40歳～64歳 438名） ・こころの健康づくり講演会・健診説明会 ・診票の配布回収 ・一次スクリーニング ・電話による二次スクリーニング ・精神科医とのカンファレンスにてその後のフォロー検討 ・要フォロー者に対する家庭訪問・電話によるフォロー検討 ・精神科医によるこころの健康相談	6月上旬～8月下旬
	六戸町	1 こころの健康教室（六戸小学校4年生、開知小学校4年生）	10、11月予定
		2 児童に対するグッズ配付	10、11月予定
		3 こころのケアナースPRポスターの掲示	随時
		4 こころの健康教室（小松ヶ丘地区住民対象）	10月17日
		5 健診受診者へのチラシ配布	9月～10月
	横浜町	1 「こころの健康」に関するチラシの配布PR（対象：総合健診受診者）	9月5日～7日
		2 当事者の会開催	毎月1回
		3 「家族懇談会」の開催 ※当事者の会に合わせて開催（会場：保健センター）	年2回 10月、12月
		4 地区健康教室の開催（講話：「こころの健康」）	
		5 こころの健康関係機関の連絡会議開催	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	東北町	1 こころの健康度チェック（うつ病予防スクリーニング）の実施	通年
		2 こころの健康づくり（自殺予防）対策協議会	10月
		3 ゲートキーパー研修の開催	10月
		4 命の出前講座（町内5校の小学4年）	8月～2月
		5 精神障害者家族会研修会の開催	随時
		6 町広報に精神障害者の社会復帰に関する記事掲載	8月
		7 精神科デイケアの実施	月1回
	六カ所村	1 健康展において心の健康づくりパンフレット等配布（文化交流プラザスワニー）	11月2日、3日
		2 心の健康づくりに関する健康教育（泊地区ふれあいセンター）	11月～12月
		3 六カ所版相談窓口パンフレットの配布	
	上十三保健所	1 上十三地区保健協力員連絡会合同研修会	9月25日
		2 上十三地区家族学習交流会（十和田市保健センター）	9月7日、9月26日
		3 精神保健福祉相談（精神科医による相談：月1回、上十三保健所）	10月3日、11月9日
		4 上十三地域自殺対策ネットワーク会議の開催	11月
	むつ市	1 イベント会場での自殺予防パンフレットの配布・のぼり設置 ①健康ウォーキング大会（脇ノ沢） ②産業まつり（川内公民館） ③うまいもんまつり川内公民館	9月22日 10月中 10月28日
		2 自殺予防標語を活用した啓発・PR ①懸垂幕の設置（本庁舎） ②ポスター掲示（本庁舎・各庁舎・公民館・図書館他）（市内小学校、中学校、高校等） ③ポケットティッシュの配布（各イベント会場・庁舎配備）	9月3日～20日 9月配布、掲示 随時
		3 「こころの相談窓口一覧表」を窓口に設置	9月中
		4 広報によるメッセージ 標語PR、自殺予防週間PR、心の悩み相談窓口紹介等	8月下旬号
		5 図書館での「生きることを考える」をテーマにした本の紹介とむつ市の自殺予防の取組紹介	8月末～9月
		1 「こころの健康相談」（大間町公民館）	9月中
		2 「こころの健康相談窓口一覧表」を各施設に掲示	随時
		3 自殺予防に関するパンフレットを窓口に配置	随時
	東通村	4 広報掲載 内容：うつ予防	9月号
		1 健康まつり（東通村保健福祉センター）	10月末
		2 広報掲載（内容：こころの健康づくり）	10月中旬
		3 こころの健康づくりに関するパンフレットを窓口に配置	随時
	風間浦村	1 精神障害者デイケア「げんきの会」（作業所見学、体験）	9月18日
2 広報「かざまうら」健康だより欄掲載（自殺予防「声をかけることから始めてみよう」）		9月号	
3 自殺対策ポスターの掲示		通年	
佐井村	1 メンタルヘルスに関する普及啓発のためのパンフレットを毎戸配布	9月～10月	
	2 思春期教室（佐井中学校）	10月中	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		3 広報にこころの健康に関する記事掲載	10月号
	むつ保健所	1 職場のメンタルヘルス研修会（むつ保健所）	9月5日
		2 精神保健福祉相談（むつ保健所）	9月5日、10月19日
		3 ホームページに掲載（こころのバリアフリー宣言）	10月22日～28日
岩手県	中部保健所	精神保健相談（庁内） ひきこもりの居場所事業「フリースペース」（庁内） ひきこもり家族相談会（庁内） こころサロン北上 自死遺族の会（北上分室）	10/17 10/18 10/19 10/27
	一関保健所	出前講座 精神保健福祉相談 ゲートキーパー研修	10/15 10/18 10/29
	宮古保健所	自殺対策普及啓発用リーフレット管内全戸配布 精神保健相談・自殺関連こころの相談（宮古保健所、宮古市） メンタルヘルス出前講座（三陸国道事務所） ゲートキーパー養成研修（岩手県生活衛生同業組合岩泉支部） ひきこもり家族教室（宮古保健所） 地域を元気にし隊養成講座（こころのヘルスアップサポーター養成講座）（宮古保健所） こころサロンみやこ（自死遺族交流会）（宮古保健所）	10/1 10/11・23 10/5 10/15 10/25 10/31 11/2
	久慈保健所	フリースペース（ひきこもり者のための居場所支援） （久慈地区合同庁舎2階 栄養相談室） 精神保健相談（精神科医による相談 要予約） （久慈地区合同庁舎2階 結核相談室）	10/18 10/19
	二戸保健所	第38回岩手県精神保健福祉大会（実行委員会として参画） （二戸市文化センター） ひきこもり家族教室（二戸地区合同庁舎） 被災地（陸前高田市）保健活動支援（陸前高田市） 傾聴ボランティアフォローアップ研修会（軽米町農村環境改善センター）	10/26 10/22 10/26～29 10/29
	盛岡市保健所	こころの健康相談（保健師による随時相談）（会場：盛岡市保健所） こころの健康相談（精神科専門医による面接相談）（会場：盛岡市保健所） 精神障がい者デイケア（盛岡市保健所） ほんわか家族教室（ひきこもり家族教室）（会場：盛岡市保健所）	10/22～10/28 9:00 ～16:00 10/23 10/24 10/28
宮城県	塩竈市	いのちの電話ポスター・リーフレット（災害ダイヤル等）の配布・各施設への掲示	7月～
		こころの健康づくりサポーター養成講座 会場：塩竈市保健センター 内容：講話と演習 対象：一般市民、ケアマネ、民生員、健康推進員等	11月
		精神障害者家族会主催市民向け座談会「おしゃべりサロン」（年7回）	通年
		被災地区支援茶話会「ほっとサロン&マッサージでリラックス」	6月～3月
		「ストレッチでこころもからだもリフレッシュ」リーフレットの配布 対象：18～39歳の特別健診対象者	8月
		メンタルヘルス講演会	3月予定
	気仙沼市	支援者研修会の開催 会場：本吉公民館 内容：自殺予防について	10月4日
		スタッフ研修会の開催 会場：気仙沼市民健康管理センター 内容：悲嘆の支援と注意点	10月8日
		わかちあいの会の開催 会場：気仙沼市民健康管理センター 内容：遺族の集まり	10月8日
		こころの健康づくり講演会の開催 会場：保健センター、公民館等 内容：PTSD、うつ予防、認知症予防	10～11月
		こころの健康シンポジウムの開催 会場：はまなすホール 内容：講演「災害と精神医療」 パネルディスカッション	10月20日
	白石市	精神保健福祉相談（こころの相談）・もの忘れ相談（通年/月1回） 内容：精神科医による個別相談	通年
		こころの健康づくり講演会 内容：自殺予防についての講話（今年は歌を交えての講話を実施） 対象：市民	9月18日
		カラーセラピーを印刷したキャリアファイルの配布 対象：健康料理講習会参加者、講演会参加者等	9月～12月頃
		自殺予防に関するパンフレットを全戸配布	12月
	名取市	被災者メンタル相談 会場：名取市保健センター 内容：精神保健福祉士・保健師による来所相談、訪問	10月22日（月） 10月28日（金）

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころの相談：（毎月第3金曜日） 会場：名取市保健センター 内容：精神科医による相談	通年
		保健師によるこころの健康相談・家庭訪問	通年
		被災者メンタル相談（毎週月・金曜日）	通年
		広報誌に「こころの健康」に関する記事の掲載	9月・3月
		メンタルヘルス・自殺予防のポスター掲示・リーフレット配布	随時
		被災者支援者のこころの支援セミナー 内容：メンタルケアについての学習・支援者のメンタルケア	年間6回
	角田市	自殺予防啓発のぼり旗設置（各自治センター等）	9月～3月
		相談窓口のチラシ配布（各自治センター）	9月～3月
		自殺予防週間街頭キャンペーン（市内スーパー3ヶ所、駅）	9月11日、9月13日、9月14日
		自殺予防人材養成研修会 対象：角田市役所職員、議員等	8月20日、10月18日
		自殺予防講演会 対象：（一般市民、健康づくりサークルメンバー）	
		自殺予防講演会 会場：桜自治センター 対象：桜地区住民	11月14日
		自殺予防講演会（桜自治センター、桜地区住民）	6月16日
		図書館での自殺特集展示	9月
	岩沼市	広報掲載（アルコール関連問題に関する啓発）	10月号
		心の健康相談（通年/月1回） 会場：岩沼市保健センター	通年
		被災者訪問相談事業（通年/月1回） 訪問・電話	通年
		被災者支援担当者に対する支援者支援 会場：市役所 内容：勉強会及び事例検討、スーパーバイズ等	通年
		心の健康チェック事業 会場：各健診会場 内容：基本健診、特定健診、後期高齢者健診の受診者を対象に「ストレス問診票」を記入してもらいハイリスク者に対して個別相談・保健指導を実施	6月～7月
		遺族ケア（通年/1～2ヶ月に1回） 会場：市民会館 グリーフケア研究会共催	通年
		法律相談（通年/月1回） 会場：法律事務所	通年
	登米市	心の元気サポーター養成研修 内容：先進地との交流会（久慈市） 参集者：傾聴グループ実践活動者及び活動希望者	10月22日～23日
		こころの相談（通年/年間73回） 会場：登米総合支所 内容：精神科医による相談	10月23日
		傾聴研修会（3回シリーズ） 会場：南方庁舎 内容：仙台傾聴の会代表の講話と実技	10月26日～11月9日
		こころの講演会 会場：南方農村環境改善センター 講師：みやぎ心のケアセンター 福地成先生	11月16日
		若い世代の精神障害者の家族セミナー（2回シリーズ） 会場：市内公共施設 内容：20代、30代の精神疾患を有する者の家族を対象に研修会及び家族の交流の場を設ける	11月～12月
	東松島市	こころの健康チェック事業（通年/月1回） 内容：精神科医による相談 対象：大人の方	通年
こどものこころのケア相談（通年/月1回） 内容：児童精神科医による相談		通年	
大崎市	健康と福祉のつどい 会場：古川保健福祉プラザ 内容：こころの健康コーナー展示 対象：市民	10月20日・21日	
	はーとホッと教室（通年/月1回） 会場：古川保健福祉プラザ 内容：育児に悩む母親を対象としたグループミーティング	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		大崎市こころの健康相談（通年/月1回） 会場：古川保健福祉プラザ・松山保健福祉センター	通年
		認知症専門相談（年12回） 会場：大崎市内各支所巡回	通年
		精神障害者家族会（年6回）・精神障害者当事者会（年9回） 会場：古川保健福祉プラザ	通年
	蔵王町	「女性のメンタルヘルスについて」チラシの配布	5月、6月、10月
		自殺予防週間の啓発（広報掲載）	9月
		障害者家族会研修会 会場：蔵王町地域福祉センター 内容：精神科医師の講話、宮城県家族会長との懇談	10月11日
		職員メンタルヘルス研修会 開場：蔵王町地域福祉センター 内容：講演「うつ病の理解」 対象：役場職員	10月31日
		自殺予防相談員養成講座 会場：蔵王町地域福祉センター 内容：講演とグループワーク 対象：民生委員	11月
		こころの健康づくり講演会 会場：蔵王町ふるさと文化会館 内容：講演「ストレスについて」 対象：一般町民	2月
		こころの相談（通年/月1回） 内容：精神保健福祉相談	通年
	大河原市	こころの健康相談（通年/月1回） 会場：大河原町保健センター 内容：精神科医師による個別相談	通年（10月23日）
		こころの健康相談（通年/月1回） 会場：大河原町保健センター 内容：臨床心理士による個別相談	通年（10月24日）
		自殺予防対策研修会 対象者：民生児童委員等	1月、2月
		自殺予防対策研修会 対象者：一般町民	平成24年
	村田町	こころの健康相談（通年/月1回） 会場：村田町保健センター 対象：保健推進員	通年
		こころの健康づくり研修会 会場：村田町保健センター 対象：一般町民	11月
		親子のコミュニケーション講座 会場：幼稚園 対象：保護者	11月30日
		うつ病予防啓発事業 会場：町内健診会場 対象：健診受診者	9月4日～15日
	柴田町	こころの健康相談（通年/月1回） 会場：柴田町保健センター 内容：精神科医師による個別相談	通年
		こころの健康サポーター養成講座 会場：柴田町保健センター 内容：臨床心理士による講話	11月
		相談窓口が掲載された「こころの健康自己チェック票」を全戸配布	9月
	丸森町	精神科医における個別相談（通年/年11回） 会場：丸森町保健センター 内容：こころの相談	通年
	亘理町	精神保健福祉相談（心の悩み事相談） 会場：中央公民館等 内容：精神科医師による相談	通年
	山元町	精神保健相談（通年/月1回） 会場：保健センター 内容：精神科医師による相談 対象：全住民（希望者のみ）	通年
		こころの相談・ほっとサロン（通年/月1回） 会場：仮設住宅 内容：宮城県立精神医療センター医師・作業療法士の巡回相談	通年
	松島町	民間賃貸入居者・健康調査ハイリスク者個別訪問	10月22日（予定）
		いのちの電話ポスターの掲示	通年
		健康調査（メンタル）の実施（全戸）	4月
健康調査ハイリスク者等の個別訪問・健康相談		通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		民間賃貸住宅入居者個別訪問	5月
		民間賃貸住宅入居者ハイリスク者個別訪問・相談	通年
		住民健診における心の健康コーナーの実施 内容：ストレスチェック・個別相談	9月
		心の健康コーナーハイリスク者個別相談・健康相談等	9月～
		地区栄養教室における健康教室（心の健康） 対象：食生活改善推進員及び地区住民	6月～7月
		保健福祉ボランティア講演会 内容：色と心と体の関係（カラーセラピスト） 対象者：保健福祉ボランティア	6月
		支援者に対する心の健康講話（精神科医） 対象者：民生委員・ケアマネージャー・介護保険サービス事業者・保健福祉関係スタッフ	8月
		3歳6ヶ月児健診における心の健康アンケート調査のハイリスク者に対する個別相談・訪問等	通年
		メンタルヘルスのパンフレットの全戸配布	年度内
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	通年
七ヶ浜町		精神障害者家族会（年間9回） 会場：七ヶ浜町役場 参加者：町内の精神障害者のご家族 内容：心に病をもつ方の家族会（勉強会、懇談会）	通年 10月31日(水)
		おはなしサロン・だんだん（談・暖）（火曜日又は水曜日） 会場：仮設住宅の各集会所 内容：医師や保健師による健康相談等	火曜日又は水曜日
		広報「しちがはま」に「心と体の健康シリーズ」記事掲載（全7回）	
		こころの健康相談（保健所）	通年、随時
		こころの健康相談（精神科医）	通年、予約制
		こころの講演会 内容：こころの健康づくりに関する講演会を開催	未定
利府町		被災者等への訪問時にこころの健康についてのチラシを配布	通年
		公用車に自殺予防啓発のマグネット貼付	9月～通年
		町内公共施設にうつ予防のトイレトペーパーを設置	9月10日～16日
		こころとからだの健康及び自殺予防週間についてのチラシを全戸配布	8月31日
		自殺予防啓発物品の配布 保健福祉センター	9月10日～16日
		自殺予防啓発物品の配布 会場：十符の里フェスティバル会場	9月30日
		精神保健福祉講演会自殺予防啓発物品の配布 内容：ストレスについて	11月～12月頃
大和町		メンタルヘルス相談（通年/月1回） 会場：大和町役場 内容：カウンセラーによる相談 対象者：うつ、ひきこもり、家族問題等の心に悩みを抱えている方の相談	通年
		ピアカウンセリンググループ（通年/月1回） 会場：大和町保健福祉総合センター 内容：話し合い・テキストを使用して勉強会・移動研修など 対象者：心の病をもつ方の家族	通年
		大和町自殺予防キャンペーン 会場：大和町役場（交流ホール） 内容：相談窓口紹介、パンフレット配布、啓発用ポスター展示など 参加者：心の病をもつ方の家族	9月7日～14日
		たいわ21推進大会 会場：まほろばホール 内容：ストレス相談、眠りの自己チェック、パンフレット配布、啓発用ポスター展示など	11月10日
		自殺予防啓発グッズ、ストレス対策についてのパンフ配布 会場：特定健診・がん検診会場にて	6月～9月
富谷町		家族のための心の病を知る教室	12月(予定)
		心の研修会 内容：うつ、ストレス予防	1月29日(予定)
		おしゃべりサロン 内容：精神障害をもつ家族の交流サロン	2月(予定)
		自殺予防啓発パンフ全戸配布事業	3月(予定)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	大衡村	こころの健康相談開設 村ふるさと祭	10月22日・23日
		自殺予防チラシ配布	3月ごろ
	色麻町	相談窓口の開設及び周知 会場：福祉部、県北部保健福祉事務所 内容：精神保健福祉相談等 参集者：本人及び家族	随時
		相談窓口の開設及び周知 会場：福祉部、県北部保健福祉事務所 内容：精神保健福祉相談等 参集者：本人及び家族	随時
		心の健康講演会 会場：色麻町保健福祉センター	3月(予定)
		こころの相談窓口	随時
	加美町	こころの健康相談（隔月 計6回） 会場：小野田福祉センター 内容：精神科医による個別相談	通年
		こころの健康づくりボランティア育成 内容：こころの健康づくりボランティアの活動支援	通年
		こころの健康づくり公開講座 会場：宮崎福祉センター 内容：テーマ「うつとの上手なつき合い方」	8月29日
		行政区健康教室での啓発普及 内容：うつ病に関する啓発普及	随時
		地域活動支援センター交流会 内容：レクリエーション、勉強会等の活動支援	通年
		精神障害者家族会のつどい 内容：グループワーク、勉強会等の実施	通年
		新成人へのパンフレット配布	1月
		健康のつどいでの傾聴サロン開設 会場：やくらい文化センター	7月14日
		企業への出前講座 内容：町内企業へこころの健康づくりに関する講話	随時
		涌谷町	自殺危機初期介入スキルワークショップ 会場：涌谷町町民医療福祉センター 内容：自殺危機初期介入スキルワークショップ 参集者：涌谷町町民医療福祉センター相談対応職員
	美里町	精神保健相談 会場：さるびあ館又は生き生きセンター 内容：精神科医による個別相談	通年
		こころの健康づくり研修会 会場：さるびあ館 対象：健康協力員	10月2日
		相談技術向上研修会 会場：さるびあ館 対象：介護支援専門員	10月23日
		こころの健康づくりについて座談会 会場：北浦地区館 対象：北浦地区民生委員	11月15日
		こころの健康づくり講演会 会場：青生コミュニティセンター 対象：一般住民	2月ごろ
		うつに関するパンフレットの配布（全戸配布）	1月ごろ
		女川町	こころの電話相談・来所相談 会場：役場・保健センター
	南三陸町	心と体のケア講演会の開催 内容：「あなた自身を大切に～心と体のセルフケアパート2」 対象：一般町民、町職員等	7月24日
		支援者に対する心の支援に関する研修会の開催 対象：生活支援員	11月16日
		こころの健康相談 内容：精神科医による個別相談	通年（2か月に1回）
		こころの電話相談・来所相談	通年
宮城県仙南保健福祉事務所（仙南保健所）	思春期・ひきこもり相談（通年） 内容：精神保健福祉士による相談 会場：仙南保健福祉事務所（仙南保健所）	通年	
	アルコール専門相談（通年） 内容：精神保健福祉士による相談 会場：仙南保健福祉事務所（仙南保健所）	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		管内メンタルヘルス研修会 内容：「誰も自殺しない地域づくりを考える」 会場：大河原合同庁舎 大会議室	8月31日（金） 13：30～16：00
		衛生順守運動講習会におけるゲートキーパー講習 内容：ゲートキーパーについて 会場：①蔵王（未定）②角田商工会議所③白石市商工会議所	① 10月15日（月） ② 10月29日（月） ③ 11月12日（月） 各30分程度
	宮城県仙台保健福祉事務所（塩釜保健所）	こころの相談（精神保健福祉相談）（通年） 会場：仙台保健福祉事務所（塩釜保健所） 岩沼支所	10月26日
		こころの相談（精神保健福祉相談） 会場：本所・黒川支所・岩沼支所	通年（年間29回）
		ひきこもり・思春期こころの相談 会場：本所・岩沼支所	通年（年間24回）
		アルコール・薬物関連問題専門相談	通年（年間6回）
		高次脳機能障害者家族交流会 会場：本所・黒川支所	6月、11月
	宮城県北部保健福祉事務所（大崎保健所）	ゲートキーパー講習会（自殺予防対策） 内容：理容師を対象とした自殺予防人材養成 会場：加美商工会	10月22日
		精神保健福祉相談 内容：精神科医師による相談 会場：宮城県北部保健福祉事務所	通年（月1回）
		アルコール関連問題相談 内容：精神保健福祉士による相談 会場：宮城県北部保健福祉事務所	通年（月1回）
		アルコール関連問題相談 内容：精神保健福祉士による相談 会場：宮城県北部保健福祉事務所	通年（月10回）
	宮城県北部保健福祉事務所栗原地域事務所（栗原保健所）	アルコール専門相談 会場：北部保健福祉事務所栗原地域事務所（栗原保健所） 内容：アルコール等の問題に関する相談	4月～3月
		引きこもり専門相談の開催 会場：北部保健福祉事務所栗原地域事務所（栗原保健所） 内容：引きこもりに関する相談	4月～3月
		自殺対策強化事業における研修会 会場：未定 内容：精神障害者当事者等による講演	H25.2月頃
	宮城県東部保健福祉事務所（登米保健所）	精神保健福祉相談 内容：精神科医師による相談	10月26日（通年）
		アルコール家族教室	通年
		ひきこもり相談	通年
	宮城県東部保健福祉事務所（石巻保健所）	精神保健福祉相談 内容：精神保健福祉に関する相談 会場：石巻市雄勝総合支所、東松島市役所 対象：精神障害を抱える本人や家族等	通年 10月3日 10月16日
		アルコール関連専門相談 内容：アルコールなどの問題に関する相談、セミナー 会場：東部保健福祉事務所 対象：アルコール問題を抱える本人や家族等	通年 10月19日
		精神保健福祉相談 内容：精神保健福祉に関する相談 会場：東部保健福祉事務所、石巻市保健相談センター、東松島市役所、女川町保健センターほか	4月～3月
		アルコール関連専門相談 内容：アルコールなどの問題に関する相談、セミナー 会場：東部保健福祉事務所	4月～3月
		思春期・引きこもり相談 内容：臨床心理士による相談 会場：東部保健福祉事務所 対象：不登校、引きこもりなどの問題を抱える本人や家族など	5月、7月、9月、11月、1月、3月
		支援者研修 内容：被災遺族への支援のポイント 会場：東部保健福祉事務所 参集者：市町保健師等	6月28日
		アルコール研修	時期未定
		グリーフケア研修	時期未定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	宮城県気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健	高次脳機能障害者交流会 会場：気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所） 対象：高次脳機能障害者と家族	10月26日
		精神保健福祉相談の開催 会場：気仙沼保健福祉事務所、市公民館、町保健センター等 内容：精神科医師による相談	通年（年27回）
		アルコール専門相談・アルコール家族教室の開催 会場：気仙沼保健福祉事務所、町保健センター 内容：アルコールの悩みに関する個別相談、家族の交流	通年（年12回）
		思春期ひきこもり相談の開催 会場：気仙沼保健福祉事務所 内容：ひきこもりの悩みに関する個別相談	通年（年6回）
		高次脳機能障害家族交流会の開催 会場：気仙沼保健福祉事務所 内容：高次脳機能障害者家族の交流会	通年（年12回）
	宮城県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年（月～金）
		こころの相談電話	通年（月～金）
	宮城県リハビリテーション支援センター	高次脳機能障害に関する電話相談・来所相談（通年） 内容：保健師、リハ職等による個別相談 対象：当事者、家族、支援者	通年
		高次脳機能障害に関する研修の開催 内容：障害に関する啓発 対象：一般、支援者等	5月18日 8月25日
	秋田県	大館保健所	心の健康相談（大館市ボランティアフェスティバル：北部エリア 大館市）
こころの病気研修会			10月23日
精神保健福祉相談（場所：大館保健所）			通年
北秋田保健所		精神保健福祉に関するパンフレット等の配布による普及啓発（北秋田市主催「健康・スポーツフェスタ」への参画）	10月6日
		精神保健福祉相談（場所：北秋田保健所）	4月～3月 月1回
能代保健所		医師による精神保健福祉相談（会場：能代保健所）	毎月第4火曜日
		精神保健福祉 家族教室（会場：能代保健所他）	10月6日・24日、11月13日
		精神保健福祉研修会（会場：能代保健所）	11月20日
		障害者社会参加総合推進事業 クリスマス交流会（会場：能代保健所）	12月
秋田中央保健所		精神障害者等への理解を深めるための普及活動 ・パンフレット等配布（五城目産業祭にてよつば作業所と合同で実施） ・交流会（精神障害者、地域住民、ボランティア団体、市町村職員等）	11月2日～4日 9月21日、11月29日、12月14日
		自殺予防に関する普及活動 ・自殺予防に関するパンフレット等配布（スーパーセンターアマノ）	9月15日
由利本荘保健所		専門医による精神保健福祉相談日（場所：由利本荘保健所）	月2回
		保健師による精神保健福祉相談	通年
		レクリエーション教室	7月
	睡眠をテーマにした精神保健研修会 地域活動支援センターの活動紹介	8月	
	精神保健福祉普及キャンペーン	9・12・3月	
大仙保健所	精神保健福祉相談日（精神科医師による相談）	毎月第2木曜日	
	精神保健福祉に関する紹介グッズの配布（イオンモール大曲）	10月27日	
	障害者社会参加総合推進事業（レクリエーション交流会）	10月10日、1月	
横手保健所	精神保健相談の開催（横手保健所内）	毎月第2・4水	
	精神保健相談の周知（横手市広報への掲載）	広報10月号	
	講演会の開催（秋田県近代美術館研修室）	10月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	湯沢保健所	精神保健福祉相談（湯沢保健所内） 精神科嘱託医による相談	毎月第2・4火曜日 午後1時半から2時半
	精神保健福祉センター	こころの電話相談（電話相談員によるこころの悩みなどに関する相談）	年末年始を除く毎日
		いのちのケアセンター電話相談（電話相談員による自死に関する相談）	年末年始を除く毎日
		こころの健康相談（精神科医師・保健師・心理判定員等による面接相談）	平日（通年）
		いのちのケアセンター来所相談（自死遺族の方の面接相談）	平日（通年）
		リーフレット等の配布による普及啓発（センター交流サロン等に設置）	毎日
		思春期・青年期の親の会「にじの会」 （ひきこもりなどこころの悩みを持つ思春期・青年期の方の保護者の集い／月1回開催）	毎月第4金曜日
		ひきこもり等の青年本人の会「青年グループ」 （対人関係や自分の性格など悩みを持つ思春期・青年期の本人の集い／月1回開催）	毎月第2火曜日
	秋田市	アディクション研修会	11月2日
		こころの健康アップ講座	7月21日 9月27日
		嘱託医師による精神保健福祉相談（面接：予約制）	毎月第1・3木曜日
	鹿角市	傾聴ボランティアによるふれあいサロン（会場：毛馬内 まちの駅こもせ 花輪 旧関善酒店）	通年（2と8のつく日）
	小坂町	心と身体の健康相談（月1回）	通年
	北秋田市	いのちと心の個別相談（交流センター）	4月～3月 月1回
		いのちと心の悩み電話相談（れもんの会）	4月～3月
		自殺予防講演会等の開催	①8月②9月③12月
		心のふれあい相談員研修会	9月～10月
		交流サロンの実施（各地区4回：16会場）	10月～12月
		秋田内陸線「心の絆号」事業の実施	9月12日
	上小阿仁村	精神的健康の保持増進 全世帯へパンフレット配布	10月10日
		子宮がん検診・乳がん検診時に相談窓口リーフレット配布	10月24日
	能代市	傾聴ボランティアによるサロン	
		①「ふれあいのWA」会員によるコーヒーサロン（会場：県民交流サロン）	毎月第1水曜日
		② 同上（会場：ニツ井公民館）	毎月10日
		③「H・F・C 和絆」会員によるコーヒーサロン（会場：浄徳寺）	毎月5、15、25日
		④「あったかいわ〴〵」会員によるコーヒーサロン（会場：市民プラザ）	毎月第1日曜日
		⑤「つながる♥輪」会員によるコーヒーサロン（会場：市民プラザ）	毎月第2月曜日
		⑥「らく・楽」会員によるコーヒーサロン（会場：やさしい風「健康館」）	毎月第4木曜日
	精神保健福祉ボランティア「萌の会」会員によるコーヒーサロン（会場：県民交流サロン）	毎月第2木曜日	
	三種町	おしゃべりサロン（傾聴ボランティア）と健康相談の同時開催（会場：金陵の館15日、山本公民館18日、すいらんの館・八竜農村環境改善センター25日）	10月15日～25日
		いのちの総合相談会（NPO法人蜘蛛の糸と共催）（会場：三種町保健センター）	10月26日～27日
		高齢者の心の健康づくり講演会（会場：琴丘総合体育館）	10月28日
		高齢者の心の健康相談（訪問）…3地区を選定し、概ね75歳以上の高齢者を対象とする	10月～
	八峰町	ハート文庫開設（会場：町図書館 2カ所）*うつ病等の心の病気やいのちの大切さをテーマにした本を年間を通じて貸し出しする。パネルによる情報掲示。	9月10日～
		こころの映画会（会場：八峰町文化ホール）*講演会、映画上映他	10月27日～
	藤里町	民間団体によるコーヒーサロン（会場：三世代交流館）	毎週火曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	男鹿市	心の健康相談の開催（男鹿市保健センター）	10月23日 （4月～3月まで）
	潟上市	弁護士対面式無料困りごと相談会（天王保健センター／相談事業）	10月25日
		ソーシャルワーカー無料困りごと相談会（飯田川保健センター／相談事業）	10月18日
		心の健康づくり講演会（飯田川公民館）	10月10日
	五城目町	心の健康に関するパンフレット配布、健康相談（五城目町広域体育館）	11月2日～4日
	八郎潟町	債務相談及び心の健康相談（同日実施、単独、幼児健診時併設）	10月30日、3月15日 （同日）
		心の健康づくり集会	12月0日（単独） 2月24日（予定）
		精神保健家族講座	10月2日（予定）
		高齢者の心の健康づくり教室	11月～2月予定（25回予定）
	井川町	健康相談（井川町健康センター）	10月1日、10月15日
		無料法律相談（井川町健康センター）	10月
		リフレッシュサロンさくら（一人暮らしや高齢者等を対象とした閉じこもり予防・支援事業）	通年
	由利本荘市	声かけボランティア養成講座 講師：秋田大学 高橋康弘氏・佐々木久長氏、臨床心理士 石山宏央氏、救急救命士 野口元氏 場所：本荘保健センター	7月～9月 4回
		映画「希望のシグナル」の上映会 ～自殺防止最前線からの提言～ 会場：ポートプラザ[アクアパル]	10月19日
		心の健康づくり講演会 講師：内館牧子氏 演題：「いのちをささえる地域づくり」 会場：市文化交流館「カダーレ」	11月15日
		自殺予防ボランティア「ステップアップ講座」 講師：自殺予防活動実践者の予定	12月・1月
		「地区心の健康づくり講演会」 講師：秋田大学 佐々木久長氏、住職 長谷川恵光氏 等 演題：「心豊かに暮らすために」等 場所：地区公民館等	通年
		サロンの開設（本荘保健センター 他）	通年
		小中学生心の健康づくり教室 テーマ：（性と）命の授業をともし命の大切さを知ろう。 講師：小学校 助産師 鈴木悠子氏、中学校 保健師 能勢智子氏 場所：市内小中学校	通年
		高齢者訪問事業 対象：介護予防事業対象者選定の基本チェックリストでうつ項目5の人 場所：全地域 訪問者：市保健師・在宅看護師	6月～12月
		24時間電話健康相談事業（由利本荘健康ホットライン） 業者委託	通年
		にかほ市	ボランティア委託事業：気軽に立ち寄れるサロンを開設し心のリフレッシュを図る （場所：金浦エニワン 時間：午前10時～11時30分）
	精神障害者家族会「陽だまりの会」月例会：平成23年5月に設立した自主組織精神障害者と家族の方が毎月最終木曜日に月例会を開催し、情報交換の場や学習の場としている。 （場所：象潟保健センター 時間：午前中）		10月25日
	ボランティア委託事業： 精神障害者の個別サロンの実施：統合失調症の方1名に対してボランティア2～3名が関わり、傾聴や社会参加のための生活リハビリを実施する。 （場所：象潟保健センター 時間：午前中）		10月26日
	ボランティア委託事業： 精神障害者の集団サロンの実施：統合失調症の方5～6名に対してボランティア2～3名が関わり、同じ病気を持つもの同士の情報の共有や社会参加のための生活リハビリを実施する。 （場所：象潟保健センター 時間：午前中）		10月24日
	大仙市	思春期こころの健康講演会	通年
		こころの健康講演会出前講座	通年
		こころの健康講演会出前講座（小学校）	通年
		メンタルヘルスサポーター養成講座	通年
		メンタルヘルスサポーター養成講座フォローアップ研修	通年
		大仙市こころといのちを考える集い（会場：中仙市民会館ドンパル）	9月8日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		自殺予防街頭キャンペーン	9月10日	
		大仙市メンタルヘルスサポーターの会	通年	
		大仙市自殺予防ネットワーク推進協議会	年2回	
		大仙市自殺未遂者対策分科会	年2回	
		「いのちを大切に」標語コンクール	6月～8月	
	美郷町	メンタルヘルスサポーター「てとての会」会員によるコーヒーサロン（場所：南ふれあい館）	10月27日～28日（「美郷フェスタ」内）・毎月第3水曜日（通年）	
		メンタルヘルスサポーター養成講座	11月～1月の中で全5回	
		心といのちを考える集い（場所：美郷町公民館）	12月22日	
	横手市	「市民医学講座」の来聴者に心の健康づくり関連パンフを配布	9月1日	
		保健センター等玄関先に幟旗設置にて啓発普及	9月1日～30日	
		「救急フェア・救急のつどい」参加者に心の健康づくりパンフの配布	9月8日	
		街頭キャンペーンの実施（パンフ・グッズ配布、幟旗設置）	9月8日	
		「心の健康づくり・自殺予防対策」のチラシを全戸配布	9月15日	
	羽後町	サロン「はあ～もにい」を開店し、一般も含めお茶やコーヒーを飲みながら悩み事相談に応じる。自殺予防も兼ねている。（羽後町活性化センター）	10月26日 毎週金曜日午後1時半から4時まで	
		臨床心理士によるこころの健康相談会（2ヶ月に1回羽後町活性化センターで開催）町広報で開催の周知と、精神保健の重要性を啓発している。	10月23日	
		健康祭の開催（羽後町活性化センター） 地域生活支援センター松風と連携して利用者等が作成した製品の販売や普及啓発のパンフレットを配布している。	10月20日	
	山形県	精神保健福祉センター	心の健康相談ダイヤル（所内）	通年（祝祭日、年末年始休みを除く）
			アルコール家族ミーティング（所内）	10/24（毎週水曜日）
			思春期デイケア・相談（所内）	10/25～10/26
			第50回山形県精神保健福祉大会（山形国際交流プラザ：大会式典、記念講演）	10/10
村山保健所		保健師による電話および来所相談	通年	
		来庁者への普及・啓発（リーフレット等設置）	通年	
		精神科医師による、ひきこもり相談（所内）	月2回程度	
		精神科医師による、精神保健福祉相談（所内）	月2回程度	
		うつ病家族教室（於：所内 うつ病について、本人との接し方等）	9/13・9/28・10/17	
		ひきこもり家族教室（所内）	9/14・10/23・11/16・12/11	
		自殺予防週間キャンペーン『ポスター掲示・リーフレットの設置（管内各総合支庁、管内ハローワーク等）、ティッシュ配布（管内ハローワーク、イオン山形南店・北店）』	9/5～9/18	
		ハローワークにおける健康コーナー開設	月2回程度	
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座（地域の方や職域、学校、各種団体を対象）	随時	
精神保健福祉に関する研修会（関係者や一般対象）	7月～12月			
最上保健所	来庁者への普及・啓発（最上総合支庁ロビー：リーフレット等の展示・配布）	10/19～10/29		
	ハローワークにおける出前健康相談	10/23（毎週火曜日）		
	精神保健福祉相談	10/9・10/23（毎月第2・4火曜日）		
	思春期心の健康相談	10/10（毎月第2又は第3水曜日）		
置賜保健所	置賜総合支庁でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示、総合支庁・保健所での庁内放送による啓発	10/22～10/28		
	精神保健福祉相談（於：置賜保健所、置賜総合支庁西庁舎）	月2回		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	庄内保健所	ひきこもり相談	4月～3月
		精神保健福祉相談	4月～3月
		精神障がい者家族教室	7月～10月
	山形市	精神障害者が利用できる福祉制度の説明会（市役所内会議室、広報等で周知）	隔月（奇数月）1回
		高齢者のうつ予防を啓発するリーフレットを「高齢者のしおり」とともに配付	7月～
		精神障がい者家族教室（医師等による講話、制度の説明。対象は精神に疾病を持つ方の家族、当事者）	9月～10月
		ポスター掲示、リーフレット配布、市内作業所及び家族会の活動紹介等（山形市役所1階市民ホール、一般市民・市役所来庁者）	10/29～11/2
		こころの健康づくり講演会（山形市民会館）	H25/2/2
		こころの健康づくりの展示（市役所エントランスホールでポスター、パネル等展示）	H25/3/11・3/15
		自殺対策強化月間街頭キャンペーン（オリジナルのぼり旗を市役所正面、健康課、保健センターに設置。市役所正面で啓発チラシ、ティッシュ配付。）	H25/3/11・3/15
	上山市	保健師による電話および来所相談	通年
		精神科医師によるこころの健康個別相談	通年
		市の健診受診者へのこころの健康質問票の実施	通年
		各地区公民館において高齢者うつ予防教室	通年
		ポスター掲示・パンフレット配布（於：庁舎・市保健センター）	10/22～10/27
		精神障害者夕食会	10/26
		企業にて働く人へのこころの健康づくり教室	10/27
	天童市	こころの健康についての普及啓発（一般市民・職域等／健康講座の機会を活用し年代に合わせた健康教育を行う）	通年
		ポスターの掲示・リーフレット等の配布（市健康センター、市民、来庁者への普及啓発）	随時
		電話・窓口におけるこころの相談（市健康センター、市民、保健師による相談対応）	随時
		メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」導入（市民等を対象とし、携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム）	4/23～通年
		精神科医師による、こころの健康個別相談（天童市健康センター）	4月～年6回
		精神保健福祉士によるアルコール家族個別相談	5月～年4回
		アルコール家族ミーティング（天童市健康センター／市民等・参加者による話し合い）	5月～年4回
		普及啓発（がん検診推進事業におけるクーポン券対象者にこころの健康リーフレットを郵送）	5月末
		精神障害者社会復帰教室（天童市健康センター／在宅の精神障害者で家族と主治医の同意が得られた方）	5月～年5回
		個別ケア事業（市内1地区／介護予防事業の基本チェックリストを活用し、こころの健康の普及啓発およびうつ予防の個別訪問を実施）	6月～10月頃
		相談支援者研修会（天童市健康センター／福祉推進員・介護保険事業者を対象に、精神疾患の理解、自殺予防、ゲートキーパーに関する研修会の開催）	7月・10月以降
		こころの相談（天童市健康センターにて、精神保健福祉による個別相談）	9月・3月（各3回）
		市の広報誌への掲載（自殺予防週間等こころの健康についての記事を掲載）	9月・3月
	家族教室（天童市健康センターにて、統合失調症の患者の家族・疾病の理解と対応の方法を学習する教室の開催）	10月・11月	
	山辺町	保健師による電話および来所相談	通年
		精神保健福祉普及のポスター掲示・リーフレット、パンフレット配付	9月以降
こころの健康相談		期日未定	
中山町	保健師による電話および来所相談（保健福祉センター）	通年	
	精神保健福祉士・町保健師対応による、定期こころの相談（保健福祉センター）	年3回	
	自殺予防啓発記事入りポケットティッシュの配布（総合体育館）	10/14	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ゲートキーパー研修会 民生委員・母子保健関係担当者（保健福祉センター）	4/24・11/6
		精神保健講習会（地区公民館）	11月頃予定
	寒河江市	特定健康診査受診の中高齢者を対象に「心の健康度チェック表」へ記入してもらい、抑うつ状態にある方の専門職による相談支援の実施	通年
		保健師による訪問相談	通年
		こころの健康相談（ハートフルセンター、市民対象、専門医による健康相談）	毎月 午後2～4時
		こころの健康づくり講演会の実施（ハートフルセンター、市民対象）	7月29日
		こころの健康関連グッズによる精神保健福祉の普及啓発	9月以降
	河北町	庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	通年
	朝日町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発	通年
		保健師による電話および来所相談	通年
		リーフレット全戸配布・広報による啓発	9月中
		自殺予防・うつ病等予防についての健康教室	10月
		心の相談（開発センター、町民対象、専門家による相談）	12月以降
	西川町	庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示	10/23～10/28
	大江町	保健師による電話および来所相談	通年
		精神保健福祉パンフレット配付、ポスター掲示	5月～10月
		村山保健所「うつ病家族教室」、ひきこもり相談支援窓口「自立センター巣立ち」の広報掲載	7・8月
	村山市	各種リーフレット配置、ポスター掲示	通年
		心の健康関連図書コーナーの設置	12月以降
		講演会の開催	12月以降
	東根市	保健師による、こころの健康相談（於：東根市役所子育て健康課 市民対象）	随時
		臨床心理士による、こころの健康相談（場所：さくらんぼタントクルセンター）	月1回
		ゲートキーパー研修会（対象者：福祉推進員 場所：さくらんぼタントクルセンター）	11月6日
		自殺予防講演会（対象者：一般の方 場所：さくらんぼタントクルセンター）	11月24日
	尾花沢市	保健師による電話および来所相談	通年
		ポスター掲示・リーフレット配置（保健センター、市役所）	10/22～10/28
		心の健康講演会（保健委員等）	10/26
		心の健康講演会（民生委員、介護職員等）	11月以降（2日間）
	大石田町	保健師による電話および来所相談	通年
		庁舎・母子健康センターへのポスター掲示	7月～
		広報誌への掲載	8月15日
		うつ病等予防についての健康教室	1月以降
新庄市	啓発ポスター掲示、リーフレット配置（庁舎内・保健センター）	10/24～10/30	
金山町	心の健康相談 対象者：一般住民	10/22（毎月第4月曜日）	
	普及啓発（心の健康づくり講演会）	12/2	
最上町	心の健康相談	随時	
	心の相談窓口周知のための普及啓発	7月～1月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ポスター掲示、リーフレットティッシュ配布	10/24～10/30
	真室川町	のぼり旗の掲示	年間を通じて
		心の健康に関する相談（臨床心理士）	奇数月第3金曜日（年6回）
		メンタルサポーターによる啓蒙活動（紙芝居）	随時
	鮭川村	庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	10/22～10/28
		こころの健康教室（地区公民館）	10/24
		心の健康相談 対象者：一般住民	10/23（毎月第4火曜日）
	米沢市	啓発ポスター掲示	10/22～10/28
		窓口における精神保健福祉相談	随時
	南陽市	第32回こころのフェスティバルの後援	10/3～11/1
		啓発ポスター掲示、リーフレット配置	9/20～11/1
	長井市	保健センターでの啓発ポスターの掲示とリーフレット、ティッシュの配布	10/22～10/28
	高島町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	10/22～10/28
	川西町	庁舎内でのリーフレット配置・普及運動に関する内容の啓発	10/22～10/28
	白鷹町	普及週間をPRする内容の掲示・健康福祉センターでの精神保健福祉に関するリーフレット配置	10/22～10/28
飯豊町	飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置	10/22～10/28	
茨城県	水戸保健所	・家族教室の開催（保健所内：座談会及びパンフレット配布）	10/23
		・ひきこもり当事者の居場所の開催（保健所内：話し合い・ゲーム）	10/24
		・精神クリニック定例個別相談（保健所内）	毎月第1、第3金曜
	ひたちなか保健所	・パンフレット、チラシ等の配布（保健所内）	10/22～10/28
		・精神クリニック定例個別相談（予約制）	毎月第1木曜、第3水曜
	常陸大宮保健所	・精神保健相談（保健所内）	毎月第1木曜、第3水曜
		・パンフレット、チラシ等の配布（保健所内）	通年
		・精神保健カンファレンス ①会場：太子町保健センター（町主催） ②会場：那珂市社会福祉協議会（社会福祉協議会主催）	10/18、10/23
	日立保健所	・医療観察法ケア会議（水戸保護観察所主催）	10/19
		・ポスターの掲示・リーフレットの配布（保健所内）	10/22～26（通年実施）
		・精神クリニック（保健所内）	毎月第1・2・3水曜日
		・ひきこもり専門相談（保健所内）	毎月第1水曜日
	鉾田保健所	・ひきこもり家族教室（保健所内）	毎月第3木曜日
		・精神クリニック定例個別相談（保健所内）	毎月第3水曜
	鉾田保健所	・精神クリニック定例個別相談（保健所内）	毎月第4水曜
		・精神クリニック定例個別相談（保健所内）	毎月第4水曜
	潮来保健所	・ひきこもり専門相談（相談員：精神科医）、月1回	H24年10月16日
		・精神クリニック定例個別相談（保健所内）	毎月第1、第3木曜
		「FMかしま」での精神保健についての知識の普及啓発事業	H24年10月29日放送
		保健所ホームページ上でもひきこもり総尾断・薬物相談・精神保健相談のお知らせ	H24年4月1日～
竜ヶ崎保健所	・精神保健相談（保健所内）	毎月第1水曜日・第4火曜日	
	・ポスター掲示・パンフレット等の配置	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		・ひきこもり専門相談（保健所内）	毎月第3火曜日
		・ひきこもり家族グループミーティング・保健所内	毎月第3火曜日
		・保健師・心理士によるこころの健康相談（電話・面接・訪問）	随時
	土浦保健所	・精神保健福祉普及のポスターのパンフレット・チラシ等の配布及びポスターの掲示（保健所内）	10/22～26 通年実施
		・精神クリニック（保健所内）	毎月第3火曜、第3金曜
	つくば保健所	・精神クリニック（保健所内）	毎月第1金曜、第3木曜
		・ひきこもり専門相談	10/12、12/14、2/8
		・自殺予防対策ゲートキーパー研修会	9/25、11/6
	筑西保健所	・精神クリニック定例個別相談（保健所内）	毎月第2火曜、第4月曜
	常総保健所	・精神クリニック定例個別相談（保健所内）	毎月第3金曜
	古河保健所	・ひきこもり専門相談及び家族教室	10月～3月
		・精神クリニック定例個別相談（保健所内）	毎月第1火曜、第3水曜
	日立市	・自殺予防週間における啓発活動 （1）各支所にポスター掲示 （2）各支所、各交流センター、各図書館にパンフレット設置 （3）市役所庁舎内（窓口）にパンフレット設置	9月～ 9月～10月 9月～H25.3月
		・大切な命を守るための「うつ病予防」講演会及び心の健康相談の開催（市内5会場）	9月～H25.3月
		・ゲートキーパー研修会（民生委員対象）	7月～H25.3月
		・「いのちの電話相談」ポスターを障害福祉課内に掲示	9月～H25.3月
	土浦市	・精神保健福祉普及名入れ定規の配布	10月～3月
		・こころの相談会の実施	4月～3月
	古河市総和福祉センター「健康の駅」	・「心の相談」として精神科医師との個別相談の場を設定。（予約制）	毎月1回
	古河市	・成人の特定健診・がん検診受診者へ「心の体温計」PR用カードを送付。	4月～11月
	石岡市	・八郷ふれあい祭り 会場：八郷運動公園 内容：精神保健福祉普及パンフレット・チラシ・グッズの配布	10/28
		・各種健（検）診・健康教育・健康相談・家庭訪問等で精神保健福祉普及パンフレット・グッズの配布	4月～3月
		・心の健康とゲートキーパーの研修	年4回予定
		・こころの健康相談（石岡保健センター・八郷保健センター） 内容：精神保健福祉士による相談	毎月 第3月・第1水
		・こころといのちの電話相談（八郷保健センター） 内容：専門相談員による電話相談	毎月 第2火
		・精神デイケアの実施（石岡保健センター・八郷保健センター） 内容：創作活動など	毎月 第3月・第2水
		・自殺対策事業 街頭キャンペーン（市内スーパー3ヶ所） 内容：自殺予防チラシ・グッズの配布	9/12・9/13・11/6
	・こころの体温計	4月～3月	
結城市	・精神デイケア「流れ星」（結城市健康増進センター） 内容：創作活動、ミーティング、園芸など	毎週金曜日	
	・こころの相談（結城市健康増進センター） 内容：精神科医師による個別相談（要予約）	毎月第1木曜日	
	・精神保健福祉市民講座（結城市健康増進センター）	2回コース①10/11、②10/17 ボランティア養成講座を兼ねて実施。	
	・精神保健福祉ボランティア養成講座（結城市健康増進センター）	3回コース①10/11、②10/17、③10/30	
	・心の健康相談（精神保健福祉士による相談） 会場：毎月第2土曜日 地域活動支援センター 煌 毎月第4土曜日 市民福祉課	毎月第2・4土曜日	
龍ヶ崎市	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の窓口配布。ポスター掲示（庁内・支所・公民館等関係機関）	通年	
	・精神障がい者デイケア（保健センター等） 内容：スポーツ、ボーリング、映画鑑賞、調理、屋外活動、レクリエーション等	毎月1回（10月13日）	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		・自殺対策講演会（3回） ①「家庭における心の健康」（龍ヶ崎市文化会館小ホール） 講師：のびる学園学園長 渋谷照夫先生 対象者：市内小中学校の学校関係者，保護者等を中心に一般市民 ②（仮）「高齢者の心の健康」（龍ヶ崎市文化会館小ホール） 講師：NPO法人まちなか交友館「まどか」理事長 渡辺 隆生先生 対象者：民生委員・児童委員 ③市役所職員向けにメンタルヘルスについての研修会 *詳細については未定	7月21日（土）13:30～15:30 10月12日（金）13:00～14:00 未定
		精神保健福祉相談（*精神保健福祉士が対応，庁内社会福祉課） 相談方法：窓口・電話相談・訪問	通年（土・日祝日除く） 8:30～17:15
	常総市	・精神デイサービス（常総市保健センター）	毎月第2・第4水曜日
		・こころの健康相談（予約制・精神科医師と相談者） 常総市保健センター	毎月第3火曜日
	北茨城市	・市広報紙（10月号）、市HPに精神保健普及運動週間内容と市相談窓口を掲載	10月
		・市保健センター窓口等に精神保健普及パンフレットコーナーの設置	10月中
		・精神科医、保健師等による精神保健相談を開催（予約制、会場：保健センター）	4月～3月月1回（10/22実施）
		・保健師による精神保健相談を実施（電話、面接、訪問等）	4月～3月随時
		・地域活動支援センター「ライトハウス」相談員による精神保健相談を実施（市委託事業）	4月～3月随時
	取手市保健センター	・ゲートキーパー養成講座（取手市役所議会棟大会議室） 対象 市職員、市民、関係諸団体	10月～3月
		・こころの健康相談（取手市保健センター） 相談員 精神科医師	4月～3月
	牛久市	・こころの健康相談	4月～3月
		・こころの健康づくり講演会	11月
		・アルコール相談	4月～3月
	ひたちなか市	・自殺予防に関する内容および相談窓口の案内、ストレスチェック等をホームページに掲載	通年
		・がん検診等の会場で自殺予防に関するパンフレットの配布	通年
	鹿嶋市	・こころの体温計 こころの健康セルフチェック（ネット）	H24.2～
		・相談員のこころの相談 精神保健福祉士による相談（保健センター）	毎週水曜日
	潮来市	・こころの健康相談（保健センター・精神科専門医による健康相談）	年6回 奇数月
		・健康づくり講演会～認知症の母と向き合って～（潮来公民館）	9/24
		・精神保健福祉普及パンフレット配布（精神保健福祉手帳交付時）	4月～H25.3月
		・潮来市デイケアの開催	第2・第4水曜日 9:30～11:30
		・潮来市デイケア相談会（相談員：相談支援専門員）	7/11
		・潮来市デイケアの開催（サイクリング）	10/24
	守谷市	・こころの健康相談（保健センター） こころの健康に関する定例・随時相談	平成24年4月～平成25年3月
		・こころの痛みに向き合う講座（保健センター） こころの健康に関する講座	平成24年10月～11月
		・こころの処方箋（保健センター） こころの健康に関する講座	平成25年2月頃
常陸大宮市	・心の健康相談の開催 （日時：10月24日（火）午後1:30～ 会場：総合保健福祉センターかがやき 内容：心の健康に関する精神科医の個別相談 要予約 TEL0295-54-7121）	4月～3月まで毎月実施	
那珂市	・こころの相談（那珂市総合保健福祉センターひだまり） 担当：精神科医師，市精神保健福祉士，市保健師	奇数月第2火曜	
	・地域活動支援センター 時間：9:30～15:00（月～金） 内容：文化活動（書道，茶道），スポーツ（散歩，卓球等） 料理や創作活動，音楽療法や園芸療法等の実施。	通年	
	・こころの健康づくり講演会（自殺対策事業） 内容：自殺予防に関する講演	平成25年2月9日	
	・電話、窓口での個別相談や家庭訪問	通年	
那珂市社会福祉協議会	・精神保健相談（那珂市総合保健福祉センターひだまり） 担当：市精神保健福祉士	偶数月第4金曜	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	坂東市	・こころの健康相談（岩井保健センター） 内容：精神科医による個別相談	通年（月1回）
		・精神デイケア（岩井保健センター） 内容：散歩、スポーツ等	通年（偶数月に1回）
		・ポスターの掲示（庁内）	10月中
	稲敷市	・精神保健福祉普及パンフレット配布、ポスター掲示	通年
		・こころのリハビリ（稲敷市ふれあいセンター等）	第4水曜日10：00～11：30
		・心の相談 会場：稲敷市ふれあいセンター 精神保健福祉士による相談	第4水曜日13：30～15：30
		・精神保健福祉相談（電話、窓口、訪問） 場所：市役所社会福祉課	通年
	桜川市	・精神保健ボランティア研修会の開催 全5回	9月～11月
		・こころの健康相談の開催	4月～3月
		・うつの健康相談の開催	5・8・12・3月
		・子育て相談（精神的な悩みを持つ母親）	4月～3月
		・健康まつり 市民祭	11月
		・精神保健デイケア	4月～3月
	神栖市	・精神保健福祉に関する相談	随時
		・精神保健に関する相談	随時
		・こころの相談室（神栖市社会福祉協議会）	随時
	鉾田市	・精神保健福祉パンフレット配布	10月
		・精神保健福祉普及のホームページ掲載	10月
		・精神健康相談	随時
	つくばみらい市	・こころの健康相談（谷和原保健福祉センター） 精神科医による個別相談	年6回
		・精神保健活動リーフレット配布	通年
	東海村	・精神デイケア事業（なごみ総合支援センター） 調理実習、手芸、外出等	10/5, 12, 19, 26
		・自助グループ活動支援（おいしいコーヒーを飲む会）（なごみ総合支援センター） （当事者同士または精神保健福祉士を交えて日常の悩みや出来事等を話し合い、交流を図	10/2, 9, 16, 23, 30
		・おいしい生活（なごみ総合支援センター） 調理をする機会の少ない方を対象に、自宅でも簡単に作れるメニューを提案し、買い物から調理までを行う。	10/17
		・家族交流会（なごみ総合支援センター）	奇数月
		・こころの健康づくり講座（総合福祉センター絆） 内容 自主映画「うまれる」上映会	10/25
		・自殺予防ゲートキーパー養成研修会	25年1月予定
・こころの体温計 村HPバナー掲載		通年	
・東海村家族交流会 視察研修（取手市 NPO法人がってんふくろうの郷）		11/26	
美浦村	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等を窓口設置及びポスター掲示	通年	
	・自殺対策普及啓発グッズ配布	11/23	
	・自殺対策映画上映会	11/23	
	・講演会	9月26日	
	・こころの健康相談会	毎月1回	
河内町	・パンフレット、チラシ等の窓口配置及びポスター掲示	10月～10月	
八千代町	・こころの健康相談	4月～3月	
五霞町	・精神デイケア（保健センター）	通年（月1回）	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		・精神保健福祉関連のパンフレット等を窓口配置及びポスター掲示	通年
	利根町	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の窓口設置、ポスター掲示（庁舎内） ・心配ごと相談（利根町社会福祉協議会 すこやか交流センター内） ・ゲートキーパー研修（利根町社会福祉協議会） 対象者：ボランティアの代表、学校の教職員	通年 毎週月曜日 午後1～4時 5/7, 8/24
栃木県	県西健康福祉センター	・精神保健福祉相談（医師対応、保健師は随時対応） ・精神障害者家族教室（3回1コース：精神科医師「統合失調症の正しい理解と知識について」等） ・「こころの健康づくり」普及啓発ポスター掲示及びリーフレット配置（庁内） ・自殺対策（①多重債務者等の心の健康無料相談会、②アルコール相談支援、③思春期自殺対策、④自殺予防キャンペーン活動） ・地域自立支援協議会（相談支援部会）、相談支援事業者等連絡会 ・精神障害者家族会（爽話会）	・毎月第3木曜 ・10/10, 11/7, 12/11 ・通年 ・①10/18②9/24 ③1/24④9月・3月 ・通年 ・毎月第4火曜
	県東健康福祉センター	・家族教室（毎月1回定例開催） ・精神保健福祉相談（医師、臨床心理士、保健師） ・メンタルヘルズ講座（「大切な人がうつになった時に知っておきたいこと」）	・10/12 ・通年 ・10/23
	県南健康福祉センター	・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレットの配置 ・精神保健福祉相談（医師は月1回予約 ※保健師対応は随時） ・家族教室（統合失調症を持つ患者家族を対象）毎月1回定例開催 ・こころの健康講座（うつ病・アルコール問題等）各2回	・通年 ・10/19 ・10/11 ・12月～2月
	県北健康福祉センター	・家族教室（月1回） ・精神保健福祉相談（医師対応・月1回） ・精神保健福祉相談（保健師対応） ・メンタルヘルズ関係のリーフレット掲示	・10/23 ・10/26 ・通年 ・通年
	安足健康福祉センター	・精神保健福祉相談（医師は月1回予約 ※保健師対応は随時） ・統合失調症家族交流会（あやとりの会）：月1回定例開催 ・こころの健康講座 ・精神保健福祉職員研修 ・ゲートキーパー養成講座 ・自殺予防キャンペーン ・普及啓発・自殺対策ミニ講座 ・「こころの健康づくり」普及啓発用ポスター掲示、リーフレット配置 ・安足地区精神保健福祉ガイドブック	・通年 ・10/9 ・12月中 ・10/18 ・12月～1月 ・9/10 ・通年 ・通年 ・通年
	今市健康福祉センター	・多重債務者等の心の健康無料相談会 ・精神保健福祉相談（医師・心理士対応 ※保健師は随時対応） ・精神障害者患者会（月1回） ・精神障害者家族会（月1回） ・精神障害者家族教室 ・自殺予防普及啓発活動	・10/22 ・10/9、12 ・通年 ・通年 ・年4回 ・通年
	栃木健康福祉センター	・精神保健福祉相談（医師・心理士、月1回予約、保健師対応は随時） ・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用ポスター掲示、及びリーフレット配置 ・家族教室（毎月1回定例開催） ・患者会（毎月1回定例実施）	・通年 ・通年 ・通年 ・通年
	矢板健康福祉センター	・精神保健福祉相談（医師対応） ・精神保健福祉相談（保健師対応） ・精神保健福祉相談、うつ病家族教室のホームページ記載 ・「こころの情報提供シート」活用による自殺対策連携事業 ・「こころの健康づくり」普及啓発ポスター掲示及びリーフレット配布	・10/25 ・通年 ・通年 ・通年 ・通年
	烏山健康福祉センター	・家族教室 ・精神保健福祉クリニック（医師対応：毎月第2水）保健師は随時対応 ・患者会「やまびこ倶楽部」（毎月第4水） ・市町広報・警察署だよりへ「こころの相談窓口」の掲載 ・那珂川町福祉まつりでの普及啓発・所外相談 ・家族セミナー（統合失調症編） ・平成24年度自殺予防対策研修会（平成24年度第2回こころのセーフティネットワークプロジェクト会議）にて面接技術に関する研修	・10月16日 ・通年 ・通年 ・9月～10月 ・10月20日 ・10月26日 ・10月30日
	精神保健福祉センター	・自死遺族特定相談（自死遺族のみに対象を絞った精神保健福祉相談） ・デイケア（統合失調症を対象の通常のデイケア） ・TALK（アルコール、ギャンブル、共依存などの嗜好癖問題を抱えた当事者のグループ） ・診療および精神保健福祉相談 ・こころのダイアル（精神保健に関する専門相談）	・10月23日 ・10月23、26日 ・10月24日 ・通年 ・通年
	宇都宮市	・精神保健福祉相談（精神科医師・精神保健福祉士）（保健所） ・こころの健康づくり講座（保健所） ・こころの健康を考える会（保健所） ・保健師及び精神保健福祉士によるこころの健康相談（電話・面接相談） ・クリアファイル「宇都宮市こころの相談ネットワーク」の配布 ・ホームページ掲載（精神保健福祉事業・各相談窓口の紹介等）	・10/24 ・10/25 ・10/26 ・通年 ・通年 ・通年
	栃木市	・こころの健康相談（カウンセラー：栃木保健福祉センター、ゆうゆうプラザ） ・自殺予防ゲートキーパー研修会（栃木保健福祉センター、食生活改善推進員対象） ・健康福祉まつりにおいて自殺予防普及啓発パンフレット等配布（大平健康福祉センター） ・自殺対策普及啓発街頭キャンペーン（栃木駅、普及啓発グッズ配布、相談窓口の啓発） ・健康まつり（タペストリー、グッズ配布等での普及啓発） ・ふくしまつりにおいて心の健康に関するリーフレット配布 ・メンタルヘルズ関係のポスター掲示及びリーフレット配置	・5～翌3月約月1回 ・5/22 ・5/27 ・9/10 ・10/21 ・10/21 ・通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	小山市	・ホームページ掲載（精神保健福祉事業・各相談窓口の紹介等） ・保健師による電話・面接相談（こころの相談・サービスの利用について・日常生活の悩みに関する個別相談） ・「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレット配置（庁内） ・おやま・まちづくり出前講座（ストレスとメンタルヘルスについて） ・こころの相談事業（精神科医師・保健師による早期発見治療にむけた本人・家族等の個別相談）	・通年 ・通年 ・通年 ・通年 ・通年（毎月1回）
	真岡市	・小学6年生の保護者を対象にパンフレットの配布（働き盛りを想定して） ・自殺予防対策講演会（9月8日）NPO法人「心に響く文集・編集局」代表理事茂幸雄氏「死んだらアカン」私たちにできること・真岡市青年女性会館 90名参加 ・生活習慣病健診結果、要指導・要医療者に相談窓口が記入されているクリアファイルの配	・4月 ・9月8日 ・通年
	大田原市	・傾聴ボランティア講座講評会 ・自殺予防講演会 NPO法人ホールファミリーケア協会 理事長 鈴木絹英氏「自殺予防のために～まず相手の話をよく聴くことから～」市総合文化会館ホール ・自殺予防啓発パンフレット配布（計2回）	・1月予定 ・9月14日 ・9月1日及び3月
	那須烏山市	・健診結果説明会時「こころの健康相談」窓口の案内を配布（各公民館） ・食生活推進団体連絡協議会による「地区別料理教室」時、こころの健康について講話（各公民館） ・こころの健康相談（保健福祉センター、烏山庁舎） ・健康福祉まつりにおいて、サポーター参加によるリラクゼーションルーム開催、パンフレット配布（保健福祉センター） ・「健康講演会」においてリーフレット配布	・10月5.24.26日 ・10月14.20.21.27日 ・10月 ・11月4日
	那須塩原市	・セルフチェックシステム「こころの体温計」（PC、携帯電話からアクセス） ・こころの相談（カウンセラーによる対面相談） ・自殺防止対策講演会	・通年 ・通年（2回/月） ・2月
	益子町	・講演会「笑い与健康」を町民ホールにて開催する ・普及啓発用リーフレットの配布 ・昨年度、子育て中の親を対象とした親支援プログラム（NP養成講座）を実施し、そこで育成したファシリテーターが今年度、子育て支援教室を開催	・12/15 ・通年 ・通年
	茂木町	・こころの健康づくり（保健師による健康相談） ・自殺予防普及啓発（福祉健康エコまつりでこころの絵手紙を展示）	・10/17 ・10/20
	芳賀町	・こころの相談（保健センターにて臨床心理士による相談） ・「こころの健康」に関するパンフレット・リーフレット配置（庁舎内・保健センター内） ・自殺予防啓発グッズ配布	・毎月2回 ・通年 ・10月～3月
	壬生町	・健康福祉まつりにおいて、心の健康と自殺予防に関するパンフレット・PRグッズを配布 ・ゲートキーパー養成講座の開催 ・保健師による電話・面接相談	・10/28 ・3月 ・通年
	野木町	・こころの相談（保健センター：カウンセラーによる対面相談） ・生活習慣病健診時：「自殺予防」に関するリーフレット配布 ・ホームページ掲載（自殺予防対策事業・各相談窓口の紹介等） ・庁舎内に「こころの健康・自殺予防」に関するリーフレット配置 ・健康育児相談時：「こころの健康・自殺予防」に関するリーフレット配布	・通年（毎月1回） ・10/25、26 ・通年 ・通年 ・通年
	岩舟町	・傾聴ボランティア活動（高齢者宅及び施設） ・心の健康セミナー（良い聴き手になるために～傾聴について学ぶ～） ・自殺予防普及啓発グッズ・パンフレットの配布（健康福祉環境まつり会場）（場所：遊楽々館） ・成人健康相談（場所：遊楽々館） ・精神障害者（自立支援医療・サービス利用者）に相談窓口案内資料と絵手紙を配布	・通年 ・9月10日 ・10月21日 ・10月24日 ・通年
	塩谷町	・ゲートキーパー育成事業（民生委員を対象） ・町職員に対するメンタルヘルスチェックリストの配布	・6/19、10/18 ・10/10
	那須町	・心の健康相談（カウンセラーによる相談） ・健康相談（保健師による相談）	・年6回 ・通年
	那珂川町	・精神保健相談（精神科医師） ・精神保健相談（保健師） ・精神障害者等在宅支援事業（居場所づくり） ・庁舎内にこころの健康相談リーフレット配置 ・庁舎内に自殺予防啓発ポスター掲示	・月1回 ・随時 ・通年 ・強化月間 ・強化月間
群馬県	こころの健康センター	こころの県民講座（児童・思春期、こころの健康づくり）の開催 会場：群馬会館ホール 参加者：一般県民、関係機関従事者	H24年10月14日、H25年2月～3月
		精神保健福祉ボランティア養成講座への講師（精神科医）派遣 会場：太田市、伊勢崎市 参加者：精神保健福祉ボランティア養成講座受講者	H24年6月20日、H25年1月29日
		精神障害者家族会相談会への従事者協力 会場：前橋市、沼田市 内容：精神科医、保健師による相談 対象者：精神障害者家族及び関係者	H24年10月16日、H25年2～3月
		うつ病、こころの健康づくり等に関する研修会への講師（精神科医、保健師）派遣 会場：市町村、保健福祉事務所等 参加者：一般県民、関係機関従事者	4月～3月
		思春期相談、依存症相談、ひきこもり相談、うつ相談、高次脳機能障害・若年認知症相談、自死遺族相談の実施 会場：こころの健康センター	4月～3月（各相談を月1～3回実施）
		ひきこもりの家族教室、高次脳機能障害者と家族の教室、依存症者の家族教室、若年認知症の家族教室、自死遺族交流会の実施 会場：こころの健康センター	4月～3月（各教室を月1～2回実施）
	こころの相談の開催 会場：渋川保健福祉事務所（所外相談として管内市町村） 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	毎月第1・3火曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		<p>渋川市健康まつりにおける自殺防止の啓発 会場：渋川市保健センター 内容：地域自殺防止標語のパネル展示及び啓発グッズの配布等</p>	H24. 10. 28
		<p>自殺防止に関わるメンタルヘルスのリーフレット・啓発グッズの作成と配布</p>	通年
		<p>精神保健福祉関係者研修会の開催 会場：渋川保健福祉事務所 内容：相談技術のスキルアップに係わるもの 対象：地域でこころの相談に従事する保健福祉等関係者</p>	未定
	安中保健福祉事務所	<p>こころの健康相談の開催 会場：安中保健福祉事務所 内容：精神科医による相談 対象者：予約制</p>	毎月第4月曜日
		<p>ゲートキーパー養成研修の開催 会場：①安中保健福祉事務所、②安中市文化センター 対象者：①理容師、②民生委員児童委員</p>	① 11月 ② 12月
		<p>安中地域自殺予防対策連絡会議の開催 会場：安中保健福祉事務所 内容：地域における総合的な自殺予防対策について協議、推進を図る。</p>	9月
		<p>普及啓発 会場：安中保健福祉事務所 内容：リーフレット、ポケットティッシュの配布。のぼり旗掲示。 対象者：保健福祉事務所来所者</p>	9月・3月を中心に 通年
		<p>普及啓発：①碓氷湖まつり、②福祉ふれあいまつり、③健康まつり 会場：碓氷湖、安中市スポーツセンター、松井田文化会館 内容：ポスター・のぼり旗の展示。リーフレット、ポケットティッシュ等の配布。</p>	① 7月 ② 9月 ③ 10月
		<p>こころの健康相談の開催 会場：伊勢崎保健福祉事務所 内容：精神科医による相談 対象者：予約制</p>	毎月第2木曜日
	伊勢崎保健福祉事務所	<p>伊勢崎・玉村地域自殺予防対策連絡会議の開催 会場：伊勢崎保健福祉事務所 内容：地域における自殺予防対策について</p>	7月
		<p>ゲートキーパー養成研修の開催 会場：①伊勢崎保健福祉事務所、②③玉村町役場、④伊勢崎市役所、⑤伊勢崎市文化会館 対象者：①精神保健福祉ボランティア、②民生委員児童委員、③保健推進員、④市役所職員、⑤理容生活衛生組合</p>	① 4月 ② 7月 ③ 9月 ④ 10・11月 ⑤ 11月
		<p>こころのサポート講演会 会場：①伊勢崎商工会②玉村町ふるハートホール 内容：働き盛りのうつ病対策</p>	① 9月 ② 11月
		<p>普及啓発 会場：伊勢崎保健福祉事務所 内容：リーフレット、ポケットティッシュの配布。のぼり旗掲示。 対象者：保健福祉事務所来所者</p>	9月・3月を中心に 通年
		<p>普及啓発：①伊勢崎市健康まつり ②伊勢崎市介護フェスタ 会場：①伊勢崎市民の森 ②伊勢崎市役所 内容：①自殺対策についてのアンケート、リーフレット、ポケットティッシュ等の配布 ② 脳の健康度チェック（もの忘れ相談）</p>	① 10月 ② 11月
		<p>定期精神保健福祉相談 嘱託精神科医師と保健師が実施 会場：保健福祉事務所</p>	毎月 第4木曜日
	藤岡保健福祉事務所	<p>管内精神保健福祉ボランティアグループ支援 方法：定例会に参加し、精神保健福祉についての情報提供 対象：精神保健福祉ボランティアグループ 会場：保健福祉事務所</p>	毎月 第3火曜日
		<p>こころのバリアフリーに関する研修会開催 対象：管内精神保健福祉ボランティアグループ、 藤岡市障害者ボランティアグループ、藤岡市精神障害者家族会 会場：保健福祉事務所</p>	11月
		<p>管内市町村健康福祉まつりでの啓発活動 計3回 対象：一般住民 会場：管内市町村健康福祉まつり会場 健康福祉まつり会場で啓発リーフレット等を配布</p>	10月・11月
		<p>こころのバリアフリーに関する研修会開催 対象：管内精神保健福祉ボランティアグループ、 藤岡市障害者ボランティアグループ、藤岡市精神障害者家族会 会場：保健福祉事務所</p>	11月
		<p>自殺予防・こころの健康についての啓発活動 方法：リーフレット配布 対象：藤岡市成人式出席者 会場：藤岡市成人式会場</p>	H25年1月
<p>管内町村職員メンタルヘルスケア研修会開催（町村との共催） 対象：管内町村職員 会場：各役場</p>		10月	
富岡保健福祉事務所		<p>こころの健康相談（定期） 会場：富岡保健福祉事務所（2階相談室） 内容：精神科医による相談 対象者：予約制</p>	毎月第2木曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健福祉普及パンフレット等配布	通年
	吾妻保健福祉事務所	事業名：精神保健相談 場所：吾妻保健福祉事務所及び管内町村 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	毎月第2金曜日・第4金曜日
		事業名：自殺予防啓発事業 会場：中之条町 内容：鳥追祭において啓発用ティッシュペーパーを配布	1月
	利根沼田保福	こころの相談の開催 会場：利根沼田保健福祉事務所 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	毎月第1水曜・第3(4)水曜
		平成24年度精神保健福祉研修会 会場：利根沼田県民局 101会議室 内容：講演「認知症の理解を深める講座」「認知症疾患医療センターについて」 対象者：利根沼田県民局管内の関係者	平成24年10月17日
		精神保健福祉に関する普及啓発 内容：自殺に関わる相談窓口を紹介したクリアファイル、メンタルケアのリーフレット、睡眠障害リーフレット 配布先：警察署、病院、医師会、薬剤師会、高等学校、飲食店、市町村等	随時
		うつ病対応力向上研修 対象者：医療機関コメディカルスタッフ	平成24年11月
	東部保健福祉事務所	こころの健康相談の開催 会場：東部保健福祉事務所 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	毎月第2・4木曜日
		精神保健福祉ボランティア養成講座（市社会福祉協議会と共催）	6～7月（4回）
		ゲートキーパー養成研修会 会場：各地区行政センター 対象者：太田市民生児童委員	8～12月（12回）
		歩道橋及び事務所フェンスに横断幕設置（うつ早期発見と自殺予防の啓発）	通年
	桐生保健福祉事務所	精神保健福祉相談 会場：桐生保健福祉事務所 内容：精神科医師による相談（予約制）	毎月第2金曜日
	館林保健福祉事務所	精神保健福祉相談の開催 会場：館林保健福祉事務所 内容：精神科医による相談 予約制	毎月第1・3水曜日
		自主サロン「実りの会」 会場：館林保健福祉事務所等 内容：レクリエーション、軽スポーツ、作品づくり等	毎週火曜日
		家族教室開催 会場：館林保健福祉事務所 内容：こころの病気の理解、福祉制度の紹介、家族からの話等	6月 計3回
		管内市町健康まつりにおける自殺予防啓発 内容：自殺予防クイズの実施、メンタル関係のリーフレット配布、パネル展示等	10・11月
	こころの健康センター 各保健福祉事務所	ゲートキーパー養成研修の開催・講師派遣等 （詳細は、こころの健康センター、各保健福祉事務所の計画による）	随時
	各保健福祉事務所	こころの健康相談（不定期） 会場：各保健福祉事務所 内容：保健師による相談 （来所相談は事前連絡を希望）	開庁時随時受付
	前橋市保健所	精神保健福祉相談 会場：前橋市保健所 内容：嘱託医師（精神科）による相談 対象者：予約制	毎月第1水曜日
		精神保健福祉相談（児童・思春期） 会場：前橋市保健所 内容：嘱託医師（精神科）による相談 対象者：予約制	毎月第3水曜日
		こころの相談 会場：前橋市保健所 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	毎月第2・4水曜日
		不定期相談 会場：前橋市保健所 内容：保健師・精神保健福祉士による相談	随時
		精神保健福祉講座 会場：前橋市保健センター 対象者：主任介護支援専門員 内容：精神疾患・障害及び精神障害者の地域生活支援について、理解と連携を深めるための全3回の講座	7月
		精神保健福祉ボランティア養成講座の開催 会場：前橋市保健センター 参加者：前橋市民 内容：施設実習を含む全5回の講座	10月～11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健福祉ボランティアフォローアップ講座の開催 会場：第2コミュニティセンター 参加者：精神保健福祉ボランティア養成講座受講者 内容：精神保健福祉ボランティア活動を推進するための講座	7月・12月
		ひきこもりの若者の家族のつどい 会場：前橋保健センター 内容：ひきこもりの若者の家族の交流 対象：ひきこもりの若者の家族	奇数月
		ひきこもりの若者の家族の教室 会場：前橋保健センター 内容：ひきこもりと精神医学的背景・ひきこもりの支援について 対象：ひきこもりの若者の家族	8月・12月
		精神保健福祉ボランティア（ほほえみの会） 会場：第二コミュニティセンター 内容：精神保健福祉ボランティア組織の育成と自主的な活動の支援	毎月第2火曜日
		自殺予防講演会 会場：第二コミュニティセンター 内容：自殺予防に関する基礎的な知識の普及 対象者：市職員及び関係機関職員等	11月
		啓発キャンペーン 会場：駅前、ショッピングセンター等 内容：啓発物品の配布	9月、3月
		出前講座 会場：市内各会場 内容：うつ病の症状・原因・治療・予防などについて学ぶ 対象：おおむね10人以上のグループ	随時
		まえばしCITYエフエム 内容：こころの健康づくりについて	3月
	高崎市	こころの健康相談（年間18回） 会場：市庁舎 参加者：こころに病をもつ当事者及び家族等 定員：1回につき4組（要予約） 内容：精神科医師による個別相談	通年
		思春期こころの健康相談（年間6回） 会場：市庁舎 参加者：こころの病をもつ青年期、思春期の当事者及び家族等 定員：1回につき4組（要予約） 内容：精神科医師による個別相談	通年
		こころの病を抱える人のお話の会（年間12回） 会場：市庁舎 参加者：市内在住のこころの病を抱える当事者 内容：交流会、情報提供、講演会	通年
		こころの病を抱える人の家族のつどい（年間12回） 会場：市庁舎 参加者：市内在住のこころの病を抱える人の家族等 内容：交流会、情報提供、講演会	通年
		こころの病を抱える人の料理教室（年間9回） 会場：総合保健センター調理室 参加者：市内在住のこころの病を抱える人、地域活動支援センター利用者 内容：簡単にできる調理の実習	通年
		こころの病を抱える人のストレッチ教室（年間12回） 会場：総合保健センター運動室 参加者：市内在住のこころの病を抱える人、地域活動支援センター利用者 内容：室内で無理なく行えるストレッチ・軽体操	通年
		ひきこもりの青年等を支える家族のつどい（年間12回） 会場：市庁舎 参加者：市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等 内容：交流会、情報提供、講演会	通年
		ひきこもり相談（年間10回） 会場：市庁舎 参加者：市内在住のひきこもり当事者及びその家族等 定員：1回につき3組（要予約） 内容：保健師・精神保健福祉士による個別相談	通年
		講演会「ひきこもりの理解と対応」 会場：総合保健センター 参加者：ひきこもり当事者及びその家族等、支援者	7月7日（土）
		講演会「うつ病予防～みんなで支えるこころといのち～」 会場：高崎市役所箕郷支所 参加者：市民	10月19日（金）
		講演会「自殺に傾いた人への支援～自死遺族支援から見た、死を願う人々の思い～」 会場：総合保健センター 参加者：市民	11月12日（月）
		広報掲載 内容：こころの病について（精神科医師へのインタビュー）、精神保健福祉事業についての紹介・案内	随時
		出前講座「こころの健康」 会場：市内各所（希望による） 内容：うつ病予防についての講話 参加者：高崎市民10～15名程度	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」 会場：市内各所（希望による） 内容：自殺予防について 参加者：高崎市民10～15名程度	随時
		自殺予防事業 内容：①自殺予防月間（9月）にポスター掲示、ポケットティッシュ配布、のぼり旗・横断幕の設置、公用車ヘステッカーの貼付 ②自殺対策強化月間（3月）に横断幕の設置	3月、9月
		自殺対策ネットワーク会議	年2回
		産後うつ病予防事業 内容：産後うつ予防のためのパンフレットの配布	
	桐生市	こころの健康相談 会場：桐生市保健福祉会館 内容：心療内科医師による相談 対象者：一般市民（予約制）	通年 隔月
		けんこう塾（「SOSのサインを見逃さないで！大切ないのち！うつ病の症状と予防方法」） 会場：桐生市保健福祉会館 内容：埼玉大学教授による講演 対象者：一般市民	6月4日
		「けんこうまつり」でのパネル展示及び啓発グッズ配布 会場：桐生市保健福祉会館 内容：・自殺の現状などのパネル展示・啓発グッズ（LEDライト）の配布 対象者：けんこうまつり参加者	6月3日
		横断幕とのぼり旗の掲示 会場：保健福祉会館、市役所（のぼり旗） 内容：保健福祉会館ロビー及び市役所周辺に掲示する	9月
		自殺予防啓発ポケットティッシュの配布	9月～11月
		こころの健康相談 会場：健康管理センター・赤堀保健福祉センター・あずま保健センター・境保健センター 内用：精神科医による相談 対象者：予約制	月2回 2保健センターで各1回実施
	伊勢崎市	働き盛りの男性へ普及啓発パンフレット配布 内容：睡眠や各種相談窓口掲載パンフレットを会報と一緒に各事業所へ配布 対象：伊勢崎商工会議所2,800事業所・ぐんま伊勢崎商工会1,500事業所	9月
		こころの健康づくり講演会 会場：境総合文化センター 内容：自死遺族からのメッセージ いのち輝く～二人三脚で乗り越えた日々～ 小山明子さんのうつ病体験談 講演会終了後、希望者のみ保健師によるこころの健康相談 対象：一般市民	10月21日（日）
		こころの健康・自殺予防パネル展 会場：市役所東館1階市民ホール 内容：パネル展：自殺の原因や動機、ストレス社会を生き抜くための10ヶ条等 DVD放映：こころのサインに気づいたら、 自殺予防啓発グッズやパンフレットの配布 対象者：一般市民	9月10日～9月14日
		ゲートキーパー養成講座 会場：健康管理センター 内容：外部講師による研修 グループワーク等 対象者：健康推進員	7月13日
		広報いせさき特集 内容：自殺の原因・動機別自殺者数、こころの健康づくり講演会・こころの健康・自殺予防パネル展紹介、ゲートキーパー養成講座報告、各種相談窓口の紹介	9月1日号広報
		若い世代への知識の普及啓発 会場：健康管理センター、赤堀保健福祉センター、あずま保健センター、境保健センター 内用：コスモス健診（18歳～39歳対象の健診）で睡眠パンフレットと標語入りマグネットバーを配布	9月
		情報ステーションによる知識の普及啓発 市内54箇所の情報ステーションにこころの健康についてや講演会のパンフレット設置 対象者：一般市民	9月 3月
		事業名：いのちささえる相談 会場：太田市福祉会館 内容：精神保健福祉士による相談 毎週金曜日 13:00～15:00	4月～3月
沼田市	精神保健福祉相談の開催 会場：沼田市東原庁舎 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	平成24年9月～ 平成25年2月 計5回	
	こころの健康相談の開催 会場：総合福祉センター 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	毎月第2木曜日	
館林市	こころの健康相談の開催 会場：総合福祉センター 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	毎月第2木曜日	
渋川市	心の健康相談の開催 会場：渋川保健センター 内容：精神科医による相談 対象：予約制	毎月1回（偶数月： 第3火曜日 奇数 月：第2火曜日）	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防講演会の開催 会場：渋川市民会館 参加者：市民	平成25年2月
		精神保健福祉ボランティア養成講座の開催 会場：ほっとプラザ 対象者：市民	10月～12月 計5回
	富岡市	「こころの相談」の開催 毎週月曜日午前中 保健センター	通年
		富岡保健福祉事務所「こころの健康相談」広報とみおか掲載	毎月1日号
		自殺予防対策として、心の病や困りごとの相談機関を掲載したポケットティッシュを市有施設窓口等に設置	9月
	みどり市	こころの健康相談の開催 会場：大間々保健センター他 内容：精神科医による相談 対象者：市民、予約制	毎月 第3水曜日
		自殺予防啓発パンフレット（みどり市の身近な相談窓口掲載）の全世帯、市内施設窓口へ配布	9月
		9月自殺予防月間の取り組み 地域の行政、保健、福祉、教育等の各関係機関団体の会議にて、自殺の現状や自殺予防の取り組みについてミニ講話を実施。	9月～10月
		地域の介護予防サロン、保健事業（講演会、料理教室）等で精神保健普及啓発パンフレットを配布	7月～平成25年3月
		健康福祉まつりでうつ予防の啓発グッズ、パンフレットの配布（予定）	11月23日
		こころの健康講演会（予定） 会場：笠懸公民館 対象者：一般市民	平成25年1月
		精神保健福祉ボランティア講座の開催（予定） 会場：桐生保健福祉事務所ほか	未定
		みどり市障がい者相談支援室 会場：みどり市障害者福祉センターつばさ内	月～金曜（10：00～16：00）
	吉岡町	こころのでんわ相談（群馬県精神保健福祉協会実施）の広報掲載	9月号
		群馬県主催の講演会のポスター掲示	8月初旬～9月8日
		保健センターにおいて身近な相談機関一覧の入ったポケットティッシュの配布	9月
	上野村	精神保健福祉普及パンフレットの配布	9～11月
	下仁田町	事業名：こころの相談 会場：下仁田町保健センター 対象者：こころの相談を希望する方やその家族 内容：心療内科医師による個別相談（予約制）	偶数月第2金曜日
	中之条町	自殺予防対策講演会 会場：ツインプラザ 対象：町民およびすこやか健康委員	9月29日
		ゲートキーパー養成研修 会場：中之条町役場 対象：町職員	10月～
		環境健康まつり 会場：ツインプラザ 内容：リーフレット等の配付	11月4日
		吾妻保健福祉事務所による心の健康相談 会場：中之条町役場 内容：精神科医による相談（予約制）	1月11日
	長野原町	事業名：思春期教室 会場：町内中学校（2校） 内容：講演会「いのちの授業」	H24.10.5
		「こころの相談」ご案内 広報掲載	5月
		ポスター掲示 保健センター内	随時
		パンフレット設置 保健センター内	随時
	嬭恋村	こころの健康相談の開催 会場：農村環境改善センター 対象：村民 予約制 内容：臨床心理士による相談	5月～2月 計5回
		こころの健康講座の開催 会場：農村環境改善センター 対象：村民	2月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	11月～

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	草津町	『こころのカウンセリング』 会場：草津町保健センター 内容：臨床心理士による個別相談（予約制）	年間4回： 6月18日 8月27日 11月26日 3月25日
		『ゲートキーパー養成講座』 会場：草津町保健センター 対象者：町民	11月実施実施予定
	高山村	精神保健普及パンフレットとポケットティッシュの毎戸配布	10月
		自殺予防啓発看板の掲示	4月～3月
		精神保健普及パンフレットとポケットティッシュの毎戸配布	10月
		吾妻保健福祉事務所によるこころの健康相談の開催 会場：高山村保健センター 内容：精神科医による相談	9月14日
	東吾妻町	自殺予防対策ティッシュペーパーの配布	平成24年9月
		自殺予防対策強化月間：公用車にPR用マグネットを掲示	平成24年9月
		こころの健康相談の開催 会場：東吾妻町保健センター 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	平成24年8月10日 平成25年2月8日
		認知症家族会の開催 会場：東吾妻町保健センター 内容：個別相談・座談会等 対象者：町民	月1回
		ゲートキーパー養成研修会の開催（保健福祉事務所主催） 会場：東吾妻町福祉センター 対象者：民生委員	平成24年11月12日
		健康相談の開催 会場：東吾妻町保健センター 内容：保健師による相談 対象者：町民	毎月1回（実施日は広報で確認）
		健康相談の開催 会場：あづま環境改善センター 内容：保健師による相談 対象者：町民	毎月1回（実施日は広報で確認）
	昭和村	ゲートキーパーを知ろう（各地区公民館他）参加者214人	H23年11月～ H24年2月
		心の健康パンフレット全戸配布	H24年3月
	玉村町	精神保健相談の開催 会場：玉村町保健センター 内容：精神科医によるこころの相談 対象者：一般町民（予約制）	毎月第4木曜日
		精神疾患を抱える人とそのご家族のための「おしゃべり会」の開催 会場：玉村町ふるハートホール（役場東） 内容：フリートーク、レクリエーション、小旅行等 対象者：玉村町在住の精神疾患を抱える人、ご家族	毎月1回
		玉村町「健康の日」講演会の開催 会場：玉村町役場3階大会議室 テーマ：「死んだらあかん」～命の灯台・東尋坊からのメッセージ～ 講師：NPO法人「心に響く文集・編集局」代表理事 茂 幸雄 対象者：一般町民	平成25年2月3日 （日）13時30分～15時
	板倉町	名称：こころの健康相談 場所：板倉町保健センター 内容：心の健康に関する相談	H24年10月24日 （水）
		いたくらまち福祉まつりにおいて、パンフレットを配付する	H24年10月
	千代田町	こころの相談の開催 会場：千代田町保健センター 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	年4回（6,9,2,3月）
	大泉町	事業名：ひばりの会（当事者の会）支援 場所：大泉町保健福祉総合センター 対象者：町内在住の精神障害者 内容：話し合い等	平成24年10月24日 （毎月第2、4水曜日）
		事業名：こころの健康相談 場所：大泉町保健福祉総合センター 対象者：希望者（予約制） 内容：精神科医師による相談	年7回
		事業名：ゲートキーパー養成講座 場所：大泉町保健福祉総合センター 対象者：民生委員、母子保健推進員、および希望者 内容：私もできる自殺予防活動～見逃さない、見捨てないゲートキーパーを目指して～	平成24年9月10日 （月）
		事業名：メンタルヘルスボランティア・スキルアップ研修会 場所：大泉町保健福祉総合センター 対象者：ボランティア実践者、当事者家族、希望者 内容：こころの病を持つ患者の介護ストレスを減らしましょう	平成24年9月19日 （木）

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	邑楽町	こころの健康相談の開催 会場：邑楽町保健センター 内容：精神科医師によるこころの健康相談 対象：邑楽町住民	平成24年4月11日、6月13日、9月12日、12月12日、平成25年2月13日
		自殺予防対策の啓発 自殺予防強化月間に合わせて、公用車に自殺予防に関するマグネットシートを貼り、公共施設窓口には同様の机上のぼりを設置し自殺予防の啓発をする。 町のホームページへも自殺予防について掲載する。	平成24年9月1日～9月30日
		幼児相談の開催 会場：邑楽町保健センター 内容：臨床心理士による心身の発達や育児についての相談 対象：邑楽町の幼児、及びその保護者	平成24年5月17日、7月19日、8月20日、11月1日、平成25年1月24日、3月7日
埼玉県	ふじみ野市	ソーシャルクラブ 会場：自立支援センターたんぽぽ多目的室 対象：登録メンバー 内容：映画鑑賞 参加費：無料	10月23日
	桶川市	家族の集い（月1回実施） 会場：桶川市保健センター	10月25日 13:30～16:00
	八潮市	ソーシャルクラブ 会場：主に保健センター 対象：精神疾患があり社会復帰を目指す方 内容：調理やスポーツ、創作活動等 参加料：無料	10月24日
	狭山市	SAITAMA 心の健康フェスティバルIN狭山 講演会 会場：狭山市市民会館 定員：800名（当日先着順） 内容：見逃さないで！子どもの心の“SOS” 幼児・小学生の子育てハッピーアドバイス～子育てがラクになるコツ教えます～ 参加費：無料	10月27日 13:30～16:00
	坂戸市	①精神障害者の家族のつどい 会場：坂戸市立市民健康センター 内容：統合失調症の家族教室修了者等を対象に、精神障害者の家族の不安や負担軽減を図ることを目的に月1回実施中。 参加費：無料 ②ソーシャルクラブ 日時：平成24年10月25日 午前9時30分から11時30分 会場：坂戸市立市民健康センター 内容：精神障害者を対象に、グループ活動を通じて社会参加や社会復帰を促進することを目的に、月4回実施中。 参加費：無料	①10月22日 13:30～15:00 ②10月25日 9:30～11:30
	小川町	①こころのカフェ（ソーシャルクラブ） 会場：小川町総合福祉センターパトリアおがわ・1階ダイルーム 対象：小川町の住所を有する精神障がい者等で、定期的に通院・服薬ができていない主治医の許可を得た方 内容：交流・レクリエーション・調理他 参加費：無料 *内容により材料費等（200円程度）をいただく場合があります。 *参加を希望される方は、事前申し込みが必要です。（健康増進課☎0493-74-2323へ連絡ください。） ②小川町福祉まつり 日時：10月28日（日）午前9時50分～午後3時 会場：小川町総合福祉センターパトリアおがわ・健康増進課ブース 対象：来場者等 内容：アルコールパッチテスト、自殺予防・うつ病予防等についての周知・啓発他 参加費：無料	①10月25日 13:30～15:30 ②10月28日 9:50～15:00
	新座市	精神保健相談 会場：保健センター 対象：市民及び関係者 内容：精神科医による相談 参加費：無料	10月24日 13:30～15:30
川越市	①アルコールに関する特別相談 会場：川越市保健所 対象：アルコールの問題を抱える本人、家族、関係者 内容：予約面接とし、精神保健福祉士、保健師が対応。必要に応じて断酒会、精神科医の面接に繋ぎ支援する。 参加費：無料 ②ソーシャルクラブ 会場：川越市保健所 対象：個別ケースとして関わりのある精神障害者（主に統合失調症） 内容：秋の運動会 参加費：無料	①10月24日 10:00～15:00 ②10月25日 9:30～12:00	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	鳩山町	①今宿地区巡回健康教室 ②奥田地区巡回健康教室 ①②ともに 会場：地区集会所 対象：地区住民 内容：こころの健康づくり「自殺対策について」及び「メンタルヘルスのための運動講座」を地区への出前で実施 参加費：無料	①10月22日 10:00~12:00 ②10月23日 13:30~15:30
	蕨市	①ソーシャルクラブ 会場：保健センター 対象：心の病（統合失調症）の回復期で在宅療養中の人 内容：社会復帰支援のためのグループ活動 参加費：無料 ②雑草クラブ（統合失調症の家族のつどい） 会場：保健センター 内容：統合失調症を家族に持つ家族同志の話し合い 参加費：無料	①10月22日 10:00~12:00 ②10月22日 14:00~16:00
	毛呂山町	ソーシャルクラブ 会場：毛呂山町保健センター 対象：統合失調症の人 参加費：無料	10月25日 9:30~11:30
	白岡町	精神障がい者生活セミナー 会場：白岡町保健福祉総合センター「はびすしらおか」 対象：精神障がい者・その家族 内容：講演「悪徳商法トラブルの予防対策」 参加費：無料	10月23日 13:30~15:00
	草加市	ソーシャルクラブ 会場：草加市保健センター	10月25日 10:00~15:00
	川口市	①川口市精神保健福祉普及啓発事業Ⅱ 会場：鳩ヶ谷駅連絡通路のスペース 内容：市内精神保健福祉関係事業所や団体の紹介パネルを展示 ②川口市精神保健福祉普及啓発事業Ⅲ 内容：川口駅前キャスティブジョン(電子掲示板)に「第60回精神保健福祉普及運動~こころを支える 災害時の心のケアと地域の絆~」の画像を放映	①②ともに 10月22日~10月28日
	深谷市	第3回あなたのための元気アップ健康講座 会場：幡羅公民館 対象：市民100人(先着順) 参加費：無料	10月23日 14:00~15:30
	松伏町	健康展にてパンフレット配布 会場：保健センター 対象：健康展参加者	10月28日 10:00~14:00
	三芳町	①ソーシャルクラブ（週1回 住民実施） ②ソーシャルクラブ（週1回 職員実施） ①②ともに 会場：三芳町精神障害者小規模地域生活支援センター 対象：精神障害者 目的：グループ活動を通して社会参加・社会復帰を促す 参加費：無料	①10月23日 9:30~11:30 ②10月26日 9:30~11:30
	熊谷市	こころの健康相談 会場：熊谷保健センター 対象：心の健康に問題が生じた本人やその家族・関係者（医療機関に通院している者は除く） 定員：1回につき2名（予約制） 内容：保健師による面接相談	10月23日 9:30~11:30
	加須市	ソーシャルクラブ 会場：騎西保健センター 対象：こころの病気（統合失調症）で通院中で、社会復帰に向け対人関係や生活リズムの改善を図りたい方 内容：グループ活動 参加費：無料	10月26日
	羽生市	①こころの健康相談 会場：保健センター 対象：市民及び関係者 内容：精神科医による相談 参加費：無料 ②ティーサロン 会場：保健センター 対象：精神疾患を持つ市民 内容：精神疾患を持つ方の集い 参加費：無料	①10月26日 14:00~16:30 ②10月26日 13:30~15:00
	朝霞市	①精神保健福祉相談 会場：市役所福祉課 内容：精神保健福祉士による相談 ②ソーシャルクラブ 会場：保健センター 対象：回復途上にある精神障害者のうち、グループ訓練の必要な方 内容：ゲーム、スポーツ、調理実習、創作活動、外出プログラム等の小グループ訓練	①10月23日、26日 ②10月25日 9:30~11:30

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
都道府県・指定都市	飯能市	精神障害者家族による家族相談 会場：精神障害者地域活動支援センター希望 対象：精神障害者の家族 内容：家族として悩みのある方の個別相談 相談員：飯能・日高地区精神障害者家族会 みのり会	10月25日 10:00～12:00
	川口保健所	①薬物依存症家族のつどい 会場：川口保健所 対象：管内在住の薬物依存症の家族の方 内容：薬物依存症について理解するとともに、家族の対応について学ぶ。また家族同士悩みを共有する。 参加費：無料 ②ひきこもり講演会 会場：川口保健所 対象：ひきこもりの家族の方、関心のある方 内容：ひきこもりについて 参加費：無料	①10月22日 13:30～15:00 ②10月28日 14:00～16:00
	草加保健所	ひきこもり専門相談 会場：草加保健所 内容：臨床心理士による相談	10月22日 13:00～16:00
	東松山保健所	①ひきこもり専門相談 会場：東松山保健所 内容：臨床心理士による専門相談 ②統合失調症家族のつどい 会場：東松山市総合福祉エリア 内容：家族の交流・話し合い	①10月22日 9:30～11:30 ②10月22日 13:30～15:00
	精神保健福祉センター	こころの健康講座 会場：東松山市松山市民活動センター 定員：300名 対象：一般県民 内容：「子育てハッピーアドバイス～子育てがラクになるコツ教えます～」 参加費：無料	①10月27日 10:00～12:00
千葉県	千葉県	心の健康フェア 2012 in ちば の開催 ・会場：青葉の森公園芸術文化ホール（千葉市中央区青葉町977-1） ・内容：演劇、作品展示、心の健康相談、メッセージ発表等	11月7日
	君津保健所	心の健康相談の実施 ・会場：君津保健所 ・内容：精神科医師による相談	10月24日
	銚子市	心の健康相談の実施	通年
		講演会の開催 ・会場：銚子市保健福祉センター ・演題：「うつ病ってどんな病気？～自殺を防ぐには～」 パンフレット「困ったときの相談窓口」の配布	9月29日 通年
		佐倉市	講演会の開催 ・会場：佐倉市役所1号館大会議室 ・演題：「精神障害者を地域で支えるには」
	柏市	こころの健康フォーラム2012 の開催 ・会場：柏市民文化会館 ・内容：講演、コンサート、物品販売 図書館における心の病についての書籍展示	10月14日 10月1日～10月21日
		広報紙への記事掲載	10月15日
		我孫子市	心の相談の実施 ・会場：保健センター ・内容：精神科医師による相談 精神障害者デイケアの開催 ・会場：アビスタ第2学習室 ・内容：精神疾患を持つ市民を対象としたデイケア 心の健康クラブの実施 ・会場：保健センター 健康フェアの開催 ・会場：アビスタ ・内容：市民の健康意識の向上につながる催し アルコール教室の開催 ・会場：保健センター 市内精神科クリニックへの広報活動の実施
	浦安市	広報紙への記事掲載	10月15日
	印西市	心の健康相談の実施 ・会場：印西市役所1階相談室 ・内容：医師による相談	10月25日
	東庄町	広報紙及びホームページによる広報の実施	10月1日
	大網白里町	ポスターの掲示	10月1日～11月7日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	鋸南町	ポスターの掲示	10月22日～10月28日
東京都	中部総合精神保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談 ・特定相談 思春期・青年期相談（毎月曜日） アルコール・薬物関連相談（毎金曜日） ・高齢者精神医療相談 ・精神科デイケア 総合就労復職支援プログラム「トライワークプロジェクト」 思春期青年期自立支援プログラム「ユースプロジェクト」 思春期青年期精神科総合高次脳機能障害通所リハビリテーションプログラム「ユースCOOプロジェクト」 ・家族教室 ・フォーラム「第5回うつ病休職者の職場復帰支援を考える」 ・広報誌「こころの健康だより」の発行 ・シンポジウム「第4回大人の発達障害者の就労支援」 ・シンポジウム「若年者の薬物乱用の現状と乱用防止のプログラム」 ・精神保健福祉研修 地域援助技術研修【リーダー】～障害者支援機関等におけるポストベンション～ 地域援助技術研修【初級】 地域援助技術研修【中級】（後期） 女性のライフサイクルとメンタルヘルス ・発達障害の理解と支援 脱法ハーブのこと、もっと知りたくない？ ケースレポートについて考える～アセスメントとプランニングの力量を高めるために Workshop「事例の理解」 品川区出前研修 相談記録の開示請求について 目黒区出前研修 気になる保護者への関わり方 新宿区出前研修 アルコール問題をかかえている高齢者への対応 	<p>通年 通年</p> <p>通年 通年</p> <p>10/31 10/31 11/28 12/1</p> <p>10/19 11/6, 11/8 7/24, 7/25, 7/26 H25/1/23, 1/24, 1/25 10/23 12/3 12/12 1/11 1/18 10/10 10/12 12/14</p>
	多摩総合精神保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・情報紙「NETWORKたま」の発行 ・精神保健福祉相談 ・特定相談 思春期・青年期相談 アルコール・薬物関連相談 ・高齢者精神医療相談 ・社会復帰（デイケア） グループ活動・個別援助 家族教室 	<p>通年 通年 通年</p> <p>通年 通年</p>
	精神保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談 心の電話相談・個別相談 ・特定相談 思春期・青年期相談 アルコール・薬物関連相談 ・島しょ精神保健福祉巡回相談 小笠原（父島・母島） 八丈島・青ヶ島 三宅島・御蔵島 大島 神津島 新島・式根島 ・高齢者精神医療相談 ・社会復帰（デイケア） グループ活動・個別支援・家族教室 デイケア業務連絡会 ・精神保健福祉研修 「思春期を考える」 「精神障害者の就労支援研修」 「地域での暮らしを支える」 	<p>通年 通年</p> <p>7/9～14 7/18～7/20 8/22～8/24 9/6～9/7 10/10～10/11 10/31～11/2 通年 通年</p> <p>11/30 11/1 11/12 11/29</p>
	千代田区	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健相談（千代田区保健所） ・精神デイケア（千代田区保健所） ・ゲートキーパー養成講座（千代田区役所） ・精神障害者支援食事会 	<p>通年 通年 10/24 10/26</p>
	中央区	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健相談 ・デイケア ・自殺予防普及啓発 ・健康増進フェア 自殺予防普及啓発 ・健康福祉まつり 自殺予防普及啓発 ・自殺予防年間キャンペーン ・ゲートキーパー養成講座 ・精神保健講習会 ・区広報誌 自殺予防普及啓発 	<p>通年 通年 通年 6月 10月 9月・3月 9月・3月 10月 9月1日号、3月1日号</p>
	港区	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談（みなと保健所） ・デイケア（みなと保健所） ・家族会（みなと保健所） ・うつ支援月間 ・うつ支援講演会（麻布区民センター） ・精神保健福祉講座（障害者福祉課） 	<p>通年 通年 通年 10月 10/17 年6回</p>

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	新宿区	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健相談（牛込保健センター） （四谷保健センター） （西新宿保健センター） （落合保健センター） うつ専門相談 デイケア（牛込保健センター） （四谷保健センター） （西新宿保健センター） （落合保健センター） 認知症・もの忘れ相談（保健予防課） 統合失調症家族教室（5日制）第2日目 働く人のメンタルヘルス事業（保健予防課） <ul style="list-style-type: none"> ・うつ病対策講演会・リワーク講座（5日制） ・中小企業向け講演会（保健予防課） ・ネットワーク連絡会） 	通年 10/23 10/26 10/25 10/22 通年 通年 10/25 10/23 10/25 10/24 通年 10/23(午後) 10/22(午後) 通年
	文京区	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健相談 デイケア 	通年 通年
	台東区	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康相談 精神科医による相談（予約制）（台東保健所、浅草保健相談センター） 精神デイケア（台東保健所） ゲートキーパー研修（対象：区職員） 	通年 通年 10/30
	墨田区	<ul style="list-style-type: none"> 心の健康相談（向島・本所保健センター） デイケア（向島・本所保健センター） 酒害相談〈本人グループ〉（向島保健センター） 〈本人講座〉（向島保健センター） 〈家族講座〉（向島保健センター） 依存症相談〈個別相談〉（向島保健センター） 思春期相談（本所保健センター） 精神家族会（向島・本所保健センター） うつ講演会（本所保健センター） 	10/3・11・17 10/5・12・19・26 10/3 10/17 10/22 10/17 10/10 10/18 10/3・15
	江東区	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健講演会：ペアレントトレーニング（城東保健相談所） 精神保健相談（城東・深川保健相談所） 精神デイケア（城東・深川保健相談所） 酒害デイケア（深川保健相談所） 精神家族相談（深川保健相談所） 精神生活相談（深川・城南保健相談所） 思春期相談（深川保健相談所） 	10/22 通年（10/25） 通年（10/26） 通年 通年 通年（10/26） 通年（10/25）
	品川区	<ul style="list-style-type: none"> （品川保健センター） デイケア 思春期家族教室 地域精神サポート講演会（大井保健センター） 青年期ひきこもり家族支援（自主グループ） 思春期講演会（荏原保健センター） デイケア 精神家族勉強会（各センター共通） 精神保健相談 高齢期こころの相談 児童・思春期のこころの相談 うつ中心相談 携帯「ストレスチェック」 ゲートキーパー養成研修 	10/23 通年 通年 10/25 年6回 通年 通年 通年 通年 通年 2回
	目黒区	<ul style="list-style-type: none"> 依存症家族問題相談 精神デイケア 認知症相談 精神保健相談 精神家族会 思春期・青年期の親のワークショップ 思春期・青年期親のサロン 精神保健講演会（統合失調症の理解と家族の対応） うつ病講演会 職員向けゲートキーパー研修 うつ病職域講演会（商工会議所、法人会と共済） 精神保健講演会（思春期、青年期の話） 	通年 通年 通年 通年 年6回×2箇所 年6回 年6回 7/31 9/21 10/12 11/29 平成25年1月予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	大田区	<ul style="list-style-type: none"> ・統合失調症家族教室（糞谷・羽田地域健康課） ・精神保健福祉相談（各地域健康課） ・家族会（各地域健康課） ・酒害相談（大森、糞谷・羽田地域健康課） ・デイケア（調布、糞谷・羽田地域健康課） ・引きこもり相談（調布地域健康課） ・嗜癪家族教室（大森地域健康課） ・うつ病家族教室（調布地域健康課） ・自殺予防家族教室（蒲田地域健康課） ・ゲートキーパー養成講座（保健衛生課） ・自殺予防対策パネル展 ・うつ病初期症状スクリーニングシステム「こころの体温計」 ・大田区報（精神保健福祉普及運動のPR） 	8/30、9/6、9/13（3日制） 通年 通年 通年 通年 10/14 11/10 9/28、10/12（2日制） 8/8、2月頃 8/20～8/24 通年 10/11号区報
	世田谷区	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康相談 ・依存症相談 ・デイケア ・モバイル版メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」 ・うつ病就労支援講演会（世田谷総合支所健康づくり課） ・うつ病の家族向け連続講演会（世田谷総合支所健康づくり課） ・家族のつどい（世田谷総合支所健康づくり課） ・家族支援講座（北沢総合支所健康づくり課） ・うつ予防講演会（北沢総合支所健康づくり課） ・精神保健課族セミナー（玉川総合支所健康づくり課） ・うつ予防講演会（玉川総合支所健康づくり課） ・うつ病家族講演会（砧総合支所健康づくり課） ・トライアングルフェスタ（烏山総合支所健康づくり課） ・ゲートキーパー養成講座（世田谷保健所健康推進課） ・いのちの日フォーラム（世田谷保健所健康推進課） ・依存症セミナー（世田谷保健所健康推進課） 	通年 通年 通年 通年 6/5、6/19、10/16、10/30 6/28、7/3、10/25、11/7 1/10 7/20、7/27 10/12 6/27、7/11、7/25、11月（3回制） 12/8、12/15 10/26、11/9 11/1 6/13、9/19、11/6、1/28 12/15 6/14、8/31、2/6
	渋谷区	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健相談（予約制） ・精神デイケア事業 ・精神家族会の支援 ・こころの健康フェスティバル（会場：ケアコミュニティせせらぎ） ワークショップ「笑い気功」 パネル展示 精神障害通所施設等の自主製品販売等 講演会「快眠のススメ」（講座①） ・精神保健講座（会場：ケアコミュニティ美竹の丘） 全5回講座・・・第1回をこころの健康フェスティバルで実施 ②統合失調症のくすり～急性期と安定期の理解～ ③回復するうつ病～精神科医が語る心理的3ステップアプローチ～ ④依存症の実際の治療～アルコール・脱法ハーブ・ギャンブル～ ⑤生きていくのがつらい若者へ～楽に生きるためのヒント～ 	通年 通年 年12回 10/13 10/30 11/1 11/7 11/9
	中野区	<ul style="list-style-type: none"> ・こころのクリニック（北部年11回、中部・南部・鷺宮すこやか福祉センター年10回） ・うつ特設相談（中部、南部、北部、鷺宮すこやか福祉センター各1回） ・デイケア（南部・北部・鷺宮すこやか福祉センター週1回） 【期間中】 南部すこやか福祉センター 北部すこやか福祉センター 鷺宮すこやか福祉センター ・嗜癪相談（中部・南部・北部・鷺宮すこやか福祉センター年6回） 【期間中】 中部すこやか福祉センター ・高齢者精神保健相談（南部・鷺宮すこやか福祉センター年6回） ・精神保健福祉ボランティア講座（南部すこやか福祉センター1回） ・精神保健福祉ボランティア講座 実習 ・ストレス関連予防事業うつ講演会 	通年 10月 通年 10/23 10/26 10/24 通年 10/25 通年 10月 11月 年1回
	杉並区	<ul style="list-style-type: none"> ・心の健康相談（予約制） （荻窪保健センター） （高井戸保健センター） （高円寺保健センター） （和泉保健センター） ・デイケア （荻窪保健センター） （高井戸保健センター） （高円寺保健センター） （上井草保健センター） （和泉保健センター） ・ひきこもり家族の会（望の会） （上井草保健センター） ・精神障害者をかかえる家族の会（ファミリークラブ） （高井戸保健センター） 	通年 10/22 10/22 10/26 10/24 通年 10/23 10/24 10/24 10/24 10/22 10/24 通年 10/25 通年 10/25

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	豊島区	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健セミナー（豊島区民センター） 精神保健相談（池袋保健所・長崎健康相談所） 保健所デイケア（池袋保健所） 	10/26 通年 通年
	北区	<ul style="list-style-type: none"> 北区ニュース9月1日号 うつ・自殺予防普及啓発記事掲載 精神保健相談（予約制） 王子障害相談係 赤羽障害相談係 滝野川障害相談係 アルコール・薬物関連問題相談（王子）（予約制） アルコール本人ミーティング（王子） アルコール家族ミーティング（王子） 統合失調症家族教室（北とぴあ）（予約制） 統合失調症講演会（赤羽会館）（予約制） ひきこもりの問題を抱えるご家族の懇談会（赤羽会館） 思春期・青年期のこころの相談事業講演会（北とぴあ）（予約制） 依存症からの回復と支援講演会（北とぴあ）（予約制） ストレスマネジメント講演会（北とぴあ）（予約制） 	9/1 10/10 PM 10/3 PM 10/19 PM 10/5 PM 10/17 PM 10/9 AM 10/16 PM 8/17・22・23 PM 9/14 11/28 AM 10/21 AM 12/7 PM 12/19 PM
	荒川区	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康相談（荒川区役所・専門医による健康相談） 精神障害者ホームヘルプ講座（アクロスあらかわ） 自殺予防実務担当者連絡会（荒川区役所） 	10/24、10/26 午後 10/23 18:30～ 20:30
	板橋区	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健相談 酒害ミーティング ひきこもり相談 ひきこもり家族教室 うつ病家族教室 こころの健康サポーター講座 こころの健康づくりスポーツ交流会いたばしズ・カップ ソフトバレーボール大会 こころのリハビリテーショングループ（デイケア） （板橋健康福祉センター） （赤塚健康福祉センター） （志村健康福祉センター） 精神保健福祉講演会／こころの健康づくり講座 	通年 通年 通年 通年 通年（10/22後期開始） 10/4～11/2 4回制 10/30 通年 10/26 10/23 10/25 通年
	練馬区	<ul style="list-style-type: none"> 家族の集い（関係者相談所） 思春期ひきこもり相談（グループミーティング）（豊玉保健相談所） 精神保健相談（石神井保健相談所） 家族会（石神井保健相談所） 	10/26 10/24 10/24 10/22
	足立区	<ul style="list-style-type: none"> 精神デイケア （中央本町保健総合センター） （竹の塚保健総合センター） （江北保健総合センター） （千住保健総合センター） （東和保健総合センター） 当事者フリースペース （中央本町保健総合センター） （竹の塚保健総合センター） （江北保健総合センター） （東和保健総合センター） 精神保健相談（東和保健総合センター） 思春期保健相談（中央本町保健総合センター） もの忘れ相談（竹の塚保健総合センター） うつ病サポートセミナー〈家族教室〉（中央本町保健総合センター） 地域精神ケア会議（江北保健総合センター） 連絡会 ①ふれあいの会（江北保健総合センター） ②レインボー連絡会（千住保健総合センター） 酒害グループミーティング（竹の塚保健総合センター） 	10/23, 10/25 10/23, 10/25 10/22, 10/25 10/23, 10/26 10/23, 10/25 10/26 10/26 10/22 10/22 10/24 10/24 10/25 10/25 10/24 10/26 10/25 10/24
	葛飾区	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健相談（青戸・小菅・新小岩・金町・水元・高砂保健センター） 【期間中】 （青戸保健センター） （金町保健センター） 精神デイケア（青戸・小菅・新小岩・金町・水元・高砂保健センター） 【期間中】 （青戸保健センター） （小菅保健センター） （金町保健センター） （水元保健センター） 統合失調症家族教室 	通年 10/24 10/23 通年 10/22, 10/25 10/24 10/24 10/24 平成24年7月から月1 回開催【期間中】 10/29

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	江戸川区	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康ホットライン（電話相談） ・こころの専門グループワーク〈デイケア〉 ・家族交流会 ・精神保健相談 ・精神保健講演会 ・ボランティア講座 ・事業者研修会 	通年 通年 通年 通年 3回／年 1回（2日制）／年 1回（2日制）／年
	八王子市	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康フェスティバル講演会 場所：クリエイトホール 内容：講演「（仮）悲しみとの向き合い方」 対象：一般市民 200名 ・思春期講演会 場所：八王子市保健所 内容：講演「ひきこもり・家庭内暴力への家族の対応」 対象：一般市民及び関係者 60名 	12/11 14時～16時 10/25 14時～16時
	立川市	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談 ・精神障害者デイサービス事業 	通年 通年
	武蔵野市	<ul style="list-style-type: none"> ・市民こころの健康支援事業 ・こころの健康相談室（電話、来所） 	通年 水曜、第2・4土曜は 10時～15時（12時～）
	三鷹市	<ul style="list-style-type: none"> ・朗読会「たった一つの命」（会場：駅前コミュニティセンター） ・三鷹市精神保健福祉相談（会場：三鷹市総合保健センター） 	9/27 月1回（通年）
	青梅市	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健相談（障がい者サポートセンター） ・「ゲートキーパー養成講座」 会場：市役所2階会議室（定員130名） 対象：一般、民生委員、自殺対策に関心のある方等 ・高次脳機能障害者相談（障がい者サポートセンター） ・高次脳機能障害者家族会支援活動 ・発達障害者相談 ・「学ぼう、障害者虐待防止法！これって虐待？」 会場：市役所2階会議室（定員70名） 対象：養護者、家族の方 講師：白梅学園大学 堀江まゆみ教授 	通年 10/2 13時30分～17時 通年 年7～8回 月1回 9/14 10時30分～12時
	府中市	<ul style="list-style-type: none"> ・市広報（精神保健福祉普及運動の紹介、市内精神保健相談窓口・連絡先の掲載） 	10/11号
	昭島市	<ul style="list-style-type: none"> ・精神障害者一般相談（予約制） ・講演会（一般市民向け）「うつ病予防について」 会場：昭島市保健福祉センター ・民生委員対象研修会「精神障害者の理解と福祉制度について」 	通年（広報掲載） 12/20 5/25
	調布市	<ul style="list-style-type: none"> ・講演会 <ul style="list-style-type: none"> ・「精神障がい・発達障がいのある方が企業で働くために大切なこと」 講師 テスコ・プレミアムサーチ株式会社 代表取締役 石井京子氏 ・「ここまで分かった・ここまで代わった精神疾患の研究と治療・支援」 講師 公益財団法人東京都医学総合研究所 主任研究員 山崎修道氏 ・「身近な人がうつ病になったら～病気の理解と関わり方～」 講師 杏林大学保健学部精神保健学教室 田島治氏 ・「未定」（自殺予防に関するもの） ・研修 <ul style="list-style-type: none"> ・「認知症サポーター養成講座」 ・「認知症サポーターフォローアップ講座」 ・啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルスを含めたパネル展示 ・リーフレット配付 ・市報、ホームページ、FM放送、テレビ広報でメンタルヘルスを広報 ・新生児訪問、母親学級、育児相談でメンタルヘルスに関する啓発・教育 ・地域健康教育や個別相談でメンタルヘルスを含めて啓発・教育を実施 	5/26 14時～16時 6/23 14時～16時 9/26 14時～16時 平成25年3月予定 10月他 10月他
	町田市	<ul style="list-style-type: none"> ・デイケア ・第7回総合健康づくりフェア 会場 町田市健康福祉会館 内容 市民への精神保健福祉の普及（デイケア作品の展示・病院紹介・パンフレット配付） 	通年 10/27
	小金井市	<ul style="list-style-type: none"> ・命ささえる 映画上映会「育子からの手紙」（市民交流センター） ・小金井市民なかよし祭り（小金井公園）において普及活動を予定 自殺対策関連、ブースでのパネル展示等 	11/7 10/20、10/21
	小平市	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談 【地域生活支援センターあさやけ】 ・当事者向け学集会 ・家族懇談会（情報提供・学習会） 	通年 月1回 年2回
	国分寺市	<ul style="list-style-type: none"> ・心の健康相談（精神科医師による相談） ・精神保健相談 	月1回 通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	国立市	・精神保健福祉相談 ・精神しょうがい者ショートステイ事業 ・精神しょうがい者デイサービス事業	通年 通年 通年（月2回）
	福生市	・精神保健相談 ・こころの健康相談窓口案内（市役所、保健所、社会福祉協議会、精神保健福祉センター等の相談について）	通年 10/15号広報
	狛江市	・こころの健康相談室（会場：市役所内相談室） ・講演会（内容・詳細未定） ・自殺予防（講演会） ①「睡眠障害-朝までぐっすりスッキリ快適な睡眠のヒント-」 （会場：あいとぴあセンター） ②内容未定 （会場：あいとぴあセンター）	通年（月1回） 年2回 8/3 2/23
	東大和市	・下記3項目についてホームページに掲載 ・第60回精神保健福祉普及運動の紹介 ・精神疾患の理解と医療機関受診や相談の勧奨 ・相談窓口の情報提供 ・こころの相談（精神科医が対応） 場所：保健センター ・講演会 テーマ： ①「アサーション」について ②精神科医の講和を検討中 ③検討中 場所：保健センター ・（委託）地域生活支援センター「ウェルカム」講演会 テーマ： ①「心の病を考える」 ②検討中 ③検討中 ・地域生活支援センター発行「ウェルカム通信」にて第60回精神保健福祉普及運動を紹介	10/15～10/30 年10回（1回2時間、1ケース1時間） 年3回 年3回 8/6 10月号
	清瀬市	講演会「いきるを支える」～私たちのできること～ 私立駅前図書館・私立中央図書館において ①うつ病関係の書籍を36冊展示し貸し出しを行う ②うつ病、ストレス、睡眠に関するパネル7枚を展示する	9/28 9月 3月
	東久留米市	・精神保健福祉専門医相談（予約制） 会場：市本庁舎 対象：本人、家族、支援者（関係者）	年10回
	武蔵村山市	・精神保健福祉相談 ・精神保健福祉講演会（内容未定） ・市報9月1日号 自殺予防普及啓発記事 ・福祉祭り 自殺予防パネル展、こころの健康チェック、パンフレット設置 ・自殺予防対策講習会	通年 12月頃 9月号、3月号（予定） 9/1 未定
	多摩市	・うつの講演会	H25年2月頃
	稲城市	・精神保健福祉一般相談 ・平成24年度こころの健康づくり事業（うつ病予防講演会） ・平成24年度精神保健福祉講演会	通年 9/21、12/4 8/3
	羽村市	・心の健康相談（電話相談） ・心の健康相談（事業名 健康なんでも相談） 会場：羽村市保健センター 内容：保健師による来所相談	通年（平日9時～17時） 通年 毎月第2・4木曜日 13時30分～17時
	西東京市	【障害福祉分野】 ・小冊子「こころのタブレット」配布（地域活動支援センター） ・ハーモニー講座（地域活動支援センター） 【保健分野】 ・からだど心の電話健康相談 ・からだど心の健康相談（予約制） ・自殺予防関連市民講演会	通年 平成25年3月頃 通年（平日9時～12時、13時～16時） 月1回 各回2名 12月予定
	新島村	・精神保健講師による個別相談	7月、11月 年2回
	神奈川県	精神保健福祉センター	薬物を中心とした依存症家族講座の開催
酒害予防講演会の開催			12月
うつ病の普及啓発パンフレット配布			通年
アルコールの普及啓発パンフレット配布			通年
医療観察制度普及パンフレット配布			通年
医療観察法地域処遇支援研修の開催			12月
地域移行・地域定着支援研修の開催			1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健福祉啓発期間であることをロビーに掲示し周知する	運動期間
	平塚保健福祉事務所	健康保健福祉普及パンフレット配布	通年
		普及啓発講演会	11月
		地域団体等からの依頼による講演会	通年
	鎌倉保健福祉事務所	うつ病についてのポスター掲示、リーフレット配布	4～3月
		アルコール依存症についてポスター掲示、リーフレット配布	4～3月
		アルコール教室の開催	奇数月 第2火曜日 偶数月 第3金曜日
	茅ヶ崎保健福祉事務所	自殺対策街頭キャンペーン 茅ヶ崎駅・寒川駅	9月
		自殺対策パンフレット配布	9月
		酒害予防パンフレット配布・パネル展示	10月
		自殺対策講演会 ①統合失調症について ②うつ病について	①11月 ②12月
		自殺対策人材育成のための講演会・研修会 ①うつ病について ②ゲートキーパー育成研修	①12～1月頃 ②1～2月頃
	三崎保健福祉事務所	三崎保健福祉事務所メンタルヘルス事業一覧（チラシ）配布	通年
		うつ病講演会（メンタルヘルス市民講座）の開催	10～12月に 1回開催予定
	秦野保健福祉事務所	「メンタルヘルスの相談先」チラシ配布	4月～H25.3月
		「精神科の病気を知るセミナー」開催	6月、 H25.1月（予定）
		「気づいてね こころのサイン」ポスター掲示	9月（予定）
	厚木保健福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
		自殺対策普及パンフレット配布	4月～3月
		地域支援体制推進研修会の開催	①9/12 ②10/26
		一般酒害相談研修会（断酒会主催）における講演	9/11
		愛川町精神保健福祉ボランティア養成講座における講演	11/7
	大和保健福祉事務所	大和市こころの健康講座（共催）	10月 3回コース
		綾瀬市精神保健福祉地域交流事業（共催）	3月
	足柄上保健福祉事務所	うつ病家族セミナー 対象：うつ病患者の家族 場所：足柄上保健福祉事務所 共催：精神保健福祉センター	6/22～7/6
		精神保健福祉酒害研修会 対象：断酒会会員、一般 場所：足柄上保健福祉事務所 主催：西湘断酒新生会・足柄保健福祉事務所	10/2
		精神保健福祉セミナー 対象：当事者、家族 場所：足柄上保健福祉事務所 共催：管内市町	10/4～11/9
		職域研修会 対象：事業主及び管理監督者 場所：足柄上保健福祉事務所 主催：小田原労基署 県西地域産業保健センター 精神保健福祉センター	10/16
		うつ病講演会 対象：介護保険事業所 場所：足柄上保健福祉事務所	H25.2/8
		私のこころサポート講座 対象：民生委員、児童委員、歯科衛生士、 難病患者及び家族、理容師 場所：足柄上保健福祉事務所等	6月～H25.1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころサポーター養成講座 対象：介護保険事業者 場所：足柄上保険福祉事務所	11/1
	横須賀市保健所	自殺対策街頭キャンペーン ①9/7 追浜駅前、京急久里浜駅前、横須賀中央駅前 ②自殺対策強化月間（3月）に開催	①9/7 ②3月中
		自死遺族こころの相談 場所：横須賀市保健所内	9/10
		生き難さに寄り添う講演会 場所：横須賀市保健所内	9/6、9/11、 9/14、12/14、 1/18、2/1、 3/7、3/11、 3/22
		生き難さに寄り添う研修会 場所：横須賀市保健所内	7/13、10/12、 11/2 他2回予定
		ポスターを掲示 ①横須賀市内広報掲示板 ②相談機関窓口及び関係機関	①9/10～9/24 ②9/1～9/30
		自殺予防週間、自殺対策月間の取り組み等 ①広報よこすか 9/1号 ②広報よこすか 3/1号	①9/1配布 ②3/1配布
		ひきこもり講演会	年2回
	藤沢市保健所	精神保健福祉公開講座 統合失調症、うつ病について住民向けの講座 場所：藤沢保健所	5月、7月、 10月、12月、 2月 計5回
		ふじさわ健康メッセ1012 認知行動療法について 場所：藤沢秩父宮記念体育館	11月
		地域移行・自殺対策 パネル展示	6月、11月
		自殺キャンペーン・街頭キャンペーン等	9月
		うつ病セミナー（市民向け）開催	5月、7月、 10月、11月、 2月
		配架・配布 こころ元気ですか？パンフレット 物忘れ相談チラシ 出前講座チラシ	4月～3月 年間を通して市民セ ンター・会館で配布
	平塚市	ひらつか精神保健福祉ガイドマップ配布 日中通える所を中心とした社会資源の紹介	通年
		地域、団体等からの依頼により、地域住民に対する知識の普及及び理解の促進等を目的としたものを行う	通年
		精神保健家族教室（平塚保健福祉事務所との共催事業） ①統合失調症と診断され治療中の家族向け ②うつ病と診断され治療中の家族向け ③精神保健普及啓発講演会 「メンタルトレーニング」 場所：平塚保健福祉事務所、市役所のいずれか	①5/19、 10/5、10/19、 11/2 ②7/6、7/13、 7/20、11/30
	鎌倉市	精神保健福祉講演会 「共に暮らす地域」 堀田力氏 場所：鎌倉生涯学習センター	12/13 14:00～15:30
	小田原市	平成24年度精神保健福祉活動展示 市役所にて展示・活動発表等を実施予定	10/25～10/31
	茅ヶ崎市	茅ヶ崎精神保健福祉相談案内 相談支援フローチャートの窓口での配布 （イベント等での配布）	1年を通じて
		茅ヶ崎・寒川精神保健関連施設のマップの配布	1年を通じて
	逗子市	広報での周知	広報10月号
		精神保健福祉普及講演会	10/25（予定）
		精神保健福祉普及パンフレット配布 （市役所ロビーでの配架）	通年
	三浦市	ゲートキーパー養成研修の開催	10月、11月、 1月
		自殺防止啓発キャンペーンの実施	9月
	秦野市	精神保健福祉地域交流事業	適時
		福祉祭りなどのイベントの他、窓口で精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
	厚木市	厚木市精神保健福祉地域交流事業開催予定 （精神科医の講演、当事者の体験発表等）	11/17

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	大和市	こころサポーター養成講座 ゲートキーパー養成 医師、司法書士、音楽療法士等 場所：IKOZA、地域医療センター、 草柳コミュニティーセンター	①7/5 ②7/10 ③7/11 ④7/12
		やまと自殺対策フォーラム ①講演会「ケアノート」 ②分科会 場所：大和市保健福祉センター	9/8
		こころの健康講座 ①うつ病について 医師 ②認知行動療法について 医学部研究員 ③音楽療法 音楽療法士、 場所：大和市保健福祉センター	①11月中旬 ②11/30 ③12/4
		大和市精神保健福祉地域交流事業	未定
	伊勢原市	自殺予防週間の取組み ①9/10 伊勢原駅前にて街頭キャンペーン ②期間中、市役所ロビーにてパンフ・啓発物品等配布 ③ホームページでの周知	①9/10 ②③ 9/10～9/14
		民生委員児童委員協議会、障害者専門部会研修会での講義 ～精神障害者の理解と支援について～ 民児協からの依頼で実施	9/18
		うつ病、メンタルヘルスのパンフレット配布 市役所窓口	4月～3月
		自殺対策強化月間 ①市役所ロビーにてパンフ・啓発物品等配布 ②ホームページでの周知	3月
	海老名市	障がいの理解に関する普及啓発 こころのバリアフリー2012の開催	10月～1月
	座間市	精神保健福祉普及週間 (パネル展示、市役所1Fロビー)	10/22～10/26
	南足柄市	「ちいき・ふくし博」(市役所アトソウム) 「スマイル講演会」 地域における施設・機関による展示。 地域活動支援センター事業における普及啓発活動 3障害対象 1市5町委託事業	10月(スマイル講演会) 2月 (内、1週間)
		「こころの体温計」(市HPよりアクセス可) 自殺予防啓発事業として、メンタル面のセルフチェックシステムを設置し、自身の状態への気付きにつなげる。	通年
		「こころサポーター研修の開催」(庁内研修) 職員向け研修として、窓口等での相談者の悩みへの気付き、自殺のサインに気付けるように、精神保健福祉の観点から相談者の悩みを総合的に解決するための手法を学ぶ。	10月 (2回実施)
		「精神保健福祉セミナー」 精神障害者と家族を対象に、障害への理解、地域生活への支援を目的とする。 県、1市5町による共催	10～11月 (3回実施)
	綾瀬市	精神保健福祉地域交流事業 実行委員研修会①	10月
		精神保健福祉地域交流事業 実行委員 精神GH、地域活動支援センター見学	11月
		精神障害者家族教室の開催 3回 1コース	10～11月
		精神保健福祉地域交流事業の開催	H25. 3/9
	大磯町	平成24年度神奈川県自殺対策講演会・シンポジウム 場所：聖ステパノ学園海見えるホール	9/29
		平成24年度第1回地域自殺対策包括相談会 「こころとくらしの相談会」 場所：聖ステパノ学園内 (平成24年度神奈川県自殺対策講演会と同時開催)	9/29
認知行動療法の講演会を開催予定		H25. 1月	
二宮町	自殺対策講演会・シンポジウム 事務局：精神保健福祉センター 井 保 平塚市 大磯町 二宮町	9/29	
	精神保健福祉普及啓発講演会 平塚保健福祉事務所、平塚市、大磯町、二宮町合同	11/30	
	自殺対策普及啓発パンフレット配布 湘南にのみやふるさとまつり	11/11	
	自殺予防啓発シール配布 町内公共施設、一部店舗	9月～	
中井町	精神保健福祉セミナーの開催 主催：足柄上1市5町、足柄上保健福祉事務所	10～11月	
大井町	精神保健福祉セミナーの開催	10～11月	
松田町	こころサポーター養成研修 自殺対策に関する知識やゲートキーパーの心得等について知識を深め、地域で発せられるサインにいち早く気付き、適切な対処を行い専門相談機関へつなぐ役割を担う人材を養成する。	10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
新潟県		自殺予防対策普及啓発事業 自殺予防週間にあわせ懸垂幕の設置及びリーフレットを配布する。	9月
	山北町	精神保健福祉セミナー 足柄上保健福祉事務所（足柄上1市5町）	10/4、10/25、 11/9
		こころと身体健康（内科医によるこころの講座） 場所：山北町健康福祉センター （講習内容：ストレス、生活習慣病、うつと心身症等）	9/27
		「こころの健康」を考える集い（仮）（企画案） 場所：山北町中央公民館 多目的ホール （健康マイスター、講演会（自殺対策））	H25. 2/23 （予定）
	箱根町	福祉相談会の開催 （相談支援事業所に委託）	4月～3月 （月2回）
		フリースペースの開催 （相談支援事業所に委託）	5月、7月、 9月、11月、 12月、3月
		電話相談日の開設 （相談支援事業所に委託）	4月、6月、 8月、10月、 12月、2月
		生活教室の開催	5月～3月 年11回
	真鶴町	こころの健康づくり講演会 場所：保健センター 対象：一般住民	11月～ H25. 2月頃 開催予定
		こころサポーター養成講座 対象：真鶴町民生児童委員、ケアマネージャー	9/5、 11～12月頃 開催予定
		自殺対策普及啓発事業 相談先が載っているポケットティッシュ・リーフレット等の配布	7/14 （福祉大会） 9月、3月 （予定）
	湯河原町	自殺対策「うつ」への対応の講演及びパンフレット配布	12/1
		自殺対策研修会及びパンフレット配布	①9/3 ②10/17 ③11/26 ④H25. 2/21
	愛川町	精神保健福祉普及パンフレット等配布 「あいかわ健康の日」「福祉月間」（10月）等では別に配布	4～3月
		「心の健康について」講演会	9月
	清川村	精神保健福祉普及パンフレット全戸配布	3月
		メンタルヘルス相談 精神科医などによる個別相談 場所：保健福祉センターやまびこ館	4～3月 月1回
		メンタルヘルス健康講座 集団健康教育 場所：保健福祉センターやまびこ館	2～3月 年2回
		健康まつり（特定健診と同日開催） 精神保健に関する展示、パンフレットの配布、相談 保健福祉センターやまびこ館	6月
		こころの健康相談（自殺対策を兼ねて） 臨床心理士による心の相談 保健福祉センターやまびこ館	4～3月 年3回
		精神保健福祉の宣伝（自殺対策を兼ねて） 懸垂幕・庁舎窓口へミニのぼり旗の設置	9月、3月
	新潟県	村上地域振興局 健康福祉部	こころの健康相談会の開催
精神保健福祉パネル展示及びチャリティーバザー			10月23日
関川村		保健センター健康相談：10-11時、13-14時：保健師による個別相談日として実施。（毎週月曜の同時間に原則実施）	10月22日
		精神保健に関するパンフレット、ポスター等の掲示（役場、保健センター等）	週間中
関川村・あけぼの会（精神障害者家族会）		精神障害者家族会連合会で主催するバザー・パネル展示イベントの周知、広報掲載予定、従事等の協力（日程未定）	週間中
粟島浦村		広報紙による普及啓発活動	10月1～31日
		こころの健康相談会の開催	10月1～31日 （但し、土日祝日を除く。要予約）
新発田地域振興局健康福祉環境		三市北蒲原郡精神障害者家族連絡協議会家族研修大会の開催 会場：新発田市老人福祉センター金蘭荘	10月26日
新発田市	新発田市民のきずなを深め「いのち」を守る講演会の開催 講師：新井 満 会場：新発田市民文化会館	10月23日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		専門職員による相談会（講演に伴い、精神保健福祉相談員、弁護士、保健師、福祉職員による相談受付） 会場：新発田市民文化会館	10月23日
	阿賀野市	元気づくり大会（仮称）において普及啓発チラシ（相談窓口等）を配布 会場：水原総合体育館	10月27日
	新潟地域振興局健康福祉部、五	精神保健福祉相談会の開催（会場：五泉市） 精神保健福祉相談員、PSWによる無料相談会	10月24日（水）
	新潟地域振興局健康福祉部	精神保健福祉相談会の開催（会場：五泉、阿賀町）による無料相談会 精神科医	6月～3月
	新潟地域振興局健康福祉部、五泉市、阿賀町、五泉市	アルコールフォーラムの開催（会場：五泉市） 一般住民向けのアルコールに関するフォーラム、終了後は相談会を実施予定	10月28日（日）
		「こころの健康相談会」開催	10月24日
		「こころの健康窓口」の開設	常時
		自殺予防普及啓発カードの配布	常時
	阿賀町	精神保健相談窓口の開設	通年
		健康相談・訪問指導の実施	常時
		ポスター等の掲示（役場・各支所ほか）	常時
		専門施設における精神保健相談会の紹介	通年
	三条地域振興局健康福祉環境部	精神保健福祉相談会（三条保健所、精神科医による相談会）	10月23日
	三条市	心の健康づくり講演会開催（精神疾患、精神障害に関する普及啓発）	25年2月
		心や身体に関する健康相談（健康づくり課窓口、心の悩み相談）	年間（毎月曜）
	燕市	こころの健康づくり講演会（燕市文化会館大ホール、歌と語り）	10月13日
		精神保健福祉講座（吉田公民館、うつ病についての講演）	10月～1月
	加茂市	うつ病予防等のパンフレット配布（市役所窓口に設置）	年間
		なんでも健康相談の開催（上条コミュニティーセンター）	10月26日
	田上町	心の健康相談	年間
	弥彦村	村広報誌に心の健康に関する情報をシリーズ掲載	4月～2月
		物忘れ・ストレス相談（こころの相談）	年間
		ほほえみ倶楽部（当事者の会）	5月～3月
		精神保健相談（精神科医による相談）	6月、10月25日
		特定健診時に心の問診を実施、必要に応じ相談先の紹介	7月、10月
		精神保健講座（ストレスとの上手な付き合い方）	11月、12月、1月
		精神保健ボランティア研修会	11月、12月
	長岡市（寺泊支所）	いきいきサロン会場等でのこころの健康づくりミニ講話	10月24日 10月27日
	見附市	こころの相談会の開催（会場はネーブルみつけ、臨床心理士による相談、予約制）	10月20日
	出雲崎町	こころの相談会の開催（保健福祉総合センターふれあいの里、精神科医師による個別相談）	10月23日
	魚沼地域振興局健康福祉部	当部ホームページにおいて、メンタルヘルスに関するページをシリーズ化し、精神保健の普及啓発を実施。	4月～翌年3月
	小千谷市	震災後から「ストレスと心の健康」のテーマで、保健推進員自主活動として講演会を開催（毎年実施する地区を決めて実施）。精神保健福祉相談員によるうつ・自殺予防の講話や実施した健康状況調査の結果を報告する。 毎月25日の広報に、心の健康相談会とAAグループミーティングの周知を実施。	10月26日（予定） 4月～翌年3月
		心の不調に気づくためのリーフレット（心の健康相談会や近隣の精神科医療機関の周知含む）の配布。	4月～翌年3月
	魚沼市	市報10月25日号にて各種精神保健制度の周知予定。	10月25日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
都道府県・指定都市	南魚沼地域振興局健康福祉環境	心の健康相談会 会場：南魚沼健康福祉環境部 内容：精神科医による相談会	10月11日	
		うおぬまフォーラム10～住みやすい、俺があ地域づくりを考える！～ 会場：千手中央コミュニティーセンター 千年の森ホール 内容：講演、シンポジウム	10月27日	
	南魚沼市		「うつ病の早期発見・対応」に関するパンフレットの説明・配布	4月～3月
			うつ・認知症予防講演会	8月、10月
			うつ・自殺予防講演会	9月～10月
			地域で心のサポートを考える会	10月～11月
			心の健康相談会	6月、8月、11月
	湯沢町	広報ゆざわへの家族会、精神保健福祉手帳、自立支援医療、町単独の各種助成事業等についての紹介記事を掲載する	10月28日	
	十日町保健所・十日町市	精神保健福祉相談会（十日町保健センター）	10月24日	
	十日町市	精神保健福祉普及パンフレット配布（内容：乳幼児健診会場に、パンフレット（こころの健康相談会等）の配布。会場：保健センター）	10月24日～25日	
		精神保健福祉普及パンフレット配布（内容：胃がん・大腸がん検診、骨密度検診会場に、パンフレット（こころの健康相談会等）の配布。会場：市民体育館・水沢公民館・中条公民館）	10月25日～26日	
	津南町	精神保健講座「ちょっと気になる精神症状の原因と対応方法」～うつ病について～（津南町役場）	10月26日	
		職域のメンタルヘルズ講座（製造業事業所）	10月26日	
	柏崎地域振興局健康福祉部	中越圏域高次脳機能障害支援従事者研修会（長岡地域振興局健康福祉環境部と合同開催、精神保健福祉センター共催） 会場：長岡地域振興局健康福祉環境部	10/26	
	柏崎市	こころのゲートキーパー養成研修（上級編）の開催 内容：精神科医師による講話「なぜ、自殺へと追い込まれていくのか」 会場：柏崎市健康管理センター	10/26	
	上越地域振興局健康福祉環境部	自死遺族講演会	3月	
		職域への普及啓発（事業所への出前講座）	4月から3月	
		地域での普及啓発（地域住民、民生委員等への講座、広報等）	4月から3月	
		所外相談会（妙高市及び上越市内5箇所での相談員の相談会）	4月から3月	
		所内相談会の実施（精神科医師による相談会）	5月から3月	
		事業所向けのチラシ配布	9月	
		高校生対象のパンフレット作成、配布	8月から3月	
	上越市	地域での普及啓発（パンフレット配布など）	4月から3月	
	妙高市	地域での普及啓発（パンフレット配布など）	4月から3月	
	糸魚川地域振興局健康福祉環境	理容生活衛生同業組合糸魚川支部の組合員を対象としたゲートキーパー講習会（会場：ビーチホールまがたま）	10月22日	
		精神保健福祉普及パンフレット設置、ポスター掲示（庁内）	通年	
	糸魚川市	精神保健福祉普及パンフレット設置、ポスター掲示（庁内）	通年	
精神保健福祉センター	医師による思春期・青年期精神保健福祉相談会 会場：新潟県精神保健福祉センター	平成24年10月23日		
	ひきこもり当事者グループ 会場：新潟県精神保健福祉センター	平成24年10月24日		
	こころのゲートキーパーリーダー養成研修会 会場：新潟県精神保健福祉センター	平成24年10月25日		
	医師による精神保健福祉相談会 会場：新潟県精神保健福祉センター	平成24年10月25日		
富山県	富山県（社）富山県精神保健福祉協会	こころの健康フェスティバル 精神障害者作品展示・販売	10月3日～4日	
	県健康課	つながろう、心と心。フォーラム（講演・パネルディスカッション） 場所：サンシップとやま	9月30日 12:00～16:30	
		こころの健康フォーラム（ひきこもりに関するトークショー・パネルディスカッション） 場所：サンシップとやま	11月10日 12:00～16:30	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	心の健康センター	うつ・自殺等精神保健に係るリーフレットを厚生センター（保健所）に配布することにより、広く県民に精神保健の普及啓発を図るとともに、各種研修・会議等の機会を活用し、心の健康全般に関する意識啓発を行う。	期間中
	富山市保健所	メンタルヘルスサポート協力店養成講習会	10月22日
		職域メンタルヘルスサポーター養成研修会	10月22日
		心の相談（臨床心理士） 八尾保健福祉センター	10月24日
		ひだまりサロン 富山市保健所	10月24日
		心の健康づくり講座（精神科医師の講義） 北保健福祉センター	10月24日
		精神保健相談（精神科医師） 富山市保健所	10月25日
		心の相談（臨床心理士） 西保健福祉センター	10月26日
	新川厚生センター	心の健康相談（・精神科嘱託医による①第1（月）②日程調整により実施・保健師による随時）	4月～3月
		ひきこもり等家族相談会（月1回）	4月～3月
		せせらぎ家族会、湧水家族会（それぞれ月1回程度）	4月～3月
		新川地域精神保健福祉推進協議会（・研修会等 年4回程度 ・交歓球技大会）	交歓球技大会 10月16日
		デイケア（月2回）	4月～3月
		職域におけるゲートキーパー養成研修	11月予定
		うつ家族教室	11月～12月予定
	新川厚生センター魚津支所	地域研修会（対象：栄養学教室受講者 場所：魚津市健康センター）	10月2日
		地域研修会（対象：企業従事者 場所：北陸セラミック）	10月10日、17日
		心の健康相談会	10月12日
		心の健康講座（対象：一般住民 場所：新川厚生センター魚津支所）	10月～12月
		魚津地域精神保健福祉推進協議会 交流会（対象：精神障害者、一般住民 場所：デイケアみどり）	10月23日
	中部厚生センター	内容：うつ病について学ぶ講座 会場：中部厚生センター	10月23日
		内容：地域ふれあい交流会（地域精神保健福祉推進協議会） 会場：東福寺野自然公園	10月26日
	高岡厚生センター	心の健康相談（要予約） 内容：保健師による相談 会場：高岡厚生センター	4月～3月
		こころの健康ボランティア養成講座 会場：高岡総合庁舎 他	9月～11月
		うつ病家族教室 会場：高岡厚生センター	9月～12月
		うつ病家族交流会 会場：高岡厚生センター	4月～2月
	高岡厚生センター射水支所	地域家族会いみず野 研修会（内容）施設見学、他の地域家族会との交流（会場）小矢部市内	10月17日
		精神保健福祉相談（内容）心の健康に関すること 保健師による来所・電話相談（会場）高岡厚生センター射水支所	10月22日～10月26日
	高岡厚生センター氷見支所	精神障害者家族教室	10月22日
		ひきこもり家族教室	10月25日
	砺波厚生センター	医師による精神保健相談：月1回	10月4日
		ひきこもり等家族教室：月1回	10月18日
心の健康ボランティア講座：4回1コース		10月30日（4回目）	
精神保健相談		随時	
砺波厚生センター小矢部支所	精神保健福祉相談（来所・電話）	随時	
	精神障害者自助グループ勉強会	10月6日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		家族会（管外の家族会との交流会）	10月17日
	高岡市	高岡市自殺・うつ病予防講演会 会場：高岡市ふれあい福祉センター 多目的ホール 内容：創作劇「あなたも誰かのゲートキーパーです」 ころの健康づくりボランティア虹の会 講演（仮）「ころの健康づくり」富山大学医学部看護学科教授 八塚 美樹	10月20日 13:30～15:30
	射水市	ころの健康相談 開催（会場：新湊保健センター 予約必要）	10月22日
		健康づくり講演会 開催（会場：塚原コミュニティセンター）	10月22日
		健康づくり講演会 開催（会場：戸破コミュニティセンター）	10月24日
	魚津市	ころと体の健康相談会（魚津市健康センター）	10月29日 9:00～12:00
	氷見市	心の健康教室（ゲートキーパー養成研修含む）	4月～3月
		健康なんでも相談（氷見市いきいき元気館、心と体の健康に関する相談）	10月26日
		心の健康相談会	9月11日 2月1日
		自殺対策街頭キャンペーン	9月、2月
	滑川市	自殺予防街頭キャンペーン	12月
		ころの健康に関するチラシ全戸配布	3月
		市内企業及び事業所あて啓発用通信配布	3月
		職域・地域出前講座（テーマ：心の健康）	随時
	黒部市	くろペフェア「健康づくりコーナー」にて心と体の健康相談	9月29日 9月30日
		自殺対策人材養成事業研修会	10月22日
		自殺予防週間における街頭キャンペーン	2月
	砺波市	心の健康相談（庄川健康プラザ・個別相談・対人関係の悩み・精神的な疾病の相談）	10月25日
		いのちの標語ののぼり旗の設置（健康センター・市庁舎玄関等）	9月～10月
	小矢部市	健康相談（小矢部市総合保健福祉センター）	10月23日
		認知症あんしん相談（小矢部市総合保健福祉センター）	10月25日
		相談支援（地域活動支援センターひまわり）	10月27日
	南砺市	心の健康相談（福光保健センター、毎月1回、専門職による心の健康相談）	10月25日
		心と暮らしの相談会（福光保健センター、年1回、ワンストップ型包括支援相談会）	9月30日
		自殺予防週間街頭キャンペーン（9月、2月）	9月10日
		心の健康に関する健康教育（地区公民館）	9月10日
		心の健康に関する研修会（福野体育館、ヘルスポランティア会員への研修会）	11月28日
	舟橋村	講演会の開催「健康な休日を過ごすための休養の医学」 講師：富山大学名誉教授 鏡森定信氏	8月
		職員研修会の開催「身近な人達のために」講師：臨床心理士 丸田 知明氏	8月
		自殺対策キャンペーン 舟橋駅前において啓発用品及び相談機関チラシの配布	9月
		職員研修会の開催「良い睡眠を考える」 講師 未定	2月
		ボランティア研修会の開催「うつの予防について」 講師 未定	2月
		講演会の開催 「高齢者の心の健康」 講師 未定	3月
	上市町	生き生き健康フェスティバル・心の健康講演 心の健康ブースの設置（健康相談・ポスター・リーフレットによる啓発普及）	10月20日
	立山町	「みらいぶから始めよう！心と体の元気デー」場所：立山町元気交流ステーション 内容：心の健康相談、アルコールパッチテスト等	10月19日 ※実施期間外
	入善町	啓発普及 自殺予防啓発普及掲示物の掲載 会場：入善町健康交流プラザ	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころの健康相談・もの忘れ何でも相談（保健師による） 会場：入善町健康交流プラザ	通年
	朝日町	心の健康相談（保健センター）	10月22日 （毎週月曜日）
石川県	県 障害保健福祉課	自殺予防週間事業特別講演会及び合同相談会（高橋 祥友氏による講演、悩み事の相談に応じている民間団体の活動報告及び合同相談会）	9/14
		石川県障害者ふれあいフェスティバル （@県産業展示館4号館、各種体験コーナー・作品展示コーナーを設置）	9/16
	七尾市	七尾市民健康福祉まつり （自殺予防キャンペーン、各種保健福祉体験等）	9/23
		心理士こころの健康相談	9/25
		こころの健康教室 （地区会場で心理士による教室）	10/3
		こころの健康サポーター研修（サポーターや窓口担当職員、一般市民を対象とした精神科医師による講演会）	10/4
		こころの健康相談 （保健師による訪問・面接・相談）	10/23
		自殺予防啓発普及活動 （自殺予防コーナーの設置）	9～10月
		小松市	こころの相談（心理相談員による相談）
	レディース健診にて相談先カードを配布		10/28
	輪島市	在宅精神障害者閉じこもり予防事業「ひまわり教室」 （集団活動により仲間づくりや社会参加の機会提供@輪島市門前保健センター）	毎月第1木曜日
	珠洲市	明るい心の健康づくり応援事業（御供田幸子氏による自殺予防を盛り込んだ講演会）	10/25
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア	10/26
	加賀市	こころの健康づくり相談（臨床心理士）	10/22～26
	羽咋市	市民公開講座「明るい心の健康づくり」 ①精神科医師による講演：中高年者の「うつ病に対する正しい理解と対応について」 ②御供田幸子一席による講演及び漫談：テーマ「悩みに負けない夢を持つ大切さ」 啓発活動（羽咋駅前自殺予防街頭キャンペーン）	9/1 9/10
		啓発活動（卓会でゲートキパー普及と相談窓口の紹介等）	9/27
		育児不安を持つ母親支援のためのグループケア	10/5
		はくい福祉まつりで自殺予防やうつ病等のクイズとパンフ配布	10/14
		啓発活動（市広報やホームページ）	9月～10月
		かほく市	専門相談員による相談窓口設置〔健康福祉課内〕 ※月・水・金 原則9：00から16：00
	自殺予防街頭キャンペーンの実施〔宇野気駅で実施〕 ※平成24年9月10日 午前7時20分から8時		9/10
	社会福祉大会に合わせて、住民への普及啓発グッズを配布		10/23
	ヘルパーを対象に『こころの病気を理解しよう』をテーマとして講座を開催		11月中旬
	能美市	自殺防止街頭キャンペーン活動	9/9
		心の健康講座「働く人のメンタルケア～心の健康確保と自殺の予防」開催	9/10
		自殺予防週間PR（広報・HP・文字放送・ポスター掲示）	9/10～16
自殺防止対策担当者会議		9/26	
心の相談（精神科医師）		第2木曜日	
高齢者心の相談（精神科医師）		第4木曜日	
津幡町	心の健康づくり（自殺予防に向けた適切な対応を行い、相談支援体制の充実及び強化のため、相談支援員を配置する。）	月曜～金曜 10時～16時30分	
内灘町	啓発活動（広報やホームページ）	9月	
	自殺予防街頭キャンペーンの実施〔北鉄内灘駅で実施〕	9/10 7時20分～8時	
	明るい心の健康づくり応援事業（御供田幸子氏による自殺予防を盛り込んだ講演会）	9/15	
	自殺予防啓発普及活動 （役場内に自殺予防啓発のチラシ等の配布）	年間通じて	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	志賀町	精神障害者が地域で生活するための支援活動（あしたばの会）	毎月第3金曜
		自殺予防に向けた啓発普及活動（センター内にてコーナー設置）	10/22～28
		保健事業にあわせたリーフレットの配布	10/22～28
	宝達志水町	精神保健福祉に関する啓発普及（窓口にてコーナー設置）	10/22～28
		こころの健康相談（保健師・看護師による電話・訪問相談）	10/24
	中能登町	福祉のつどい（自殺予防のパンフ・グッズの配布）	9/30
		住民検診にあわせてリーフレット配布	10/21・23
	こころの健康センター	ひきこもり家族教室	10/22
		精神障害者社会復帰・社会参加グループ活動	10/23～25
		児童学童期事例検討会	10/27
		小児科医・精神科合同検討会	10/27
	南加賀保健福祉セン	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言） （会場：南加賀保健福祉センター）	毎月第1・2・3木曜日
		精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言） （会場：加賀地域センター）	毎月第4木曜日
		精神障害者社会復帰・社会参加グループ活動	毎月第2・4火曜日
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア	毎月第3木曜日
		子どもの心のケアネットワーク学習会	偶数月第3金曜日
		自殺防止対策地域連絡会、自殺防止対策研修会	11月下旬
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言） （会場：石川中央保健福祉センター）	毎月第1・3火、第2・4木 14:00～16:00
		精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言） （会場：河北地域センター）	奇数月第4火曜日 14:00～16:00
		ひきこもり家族教室	毎月第4月曜日 14:00～16:00
	能登中部保健福祉セン	精神保健福祉相談（精神科医による相談、助言） （会場：能登中部保健福祉センター）	10/4、10/11 10/18、10/25
		精神保健福祉相談（精神科医による相談、助言） （会場：羽咋地域センター）	10/12
		精神保健福祉相談（精神科医による相談、助言） （会場：志賀町保健福祉センター）	10/19
ひきこもり家族教室 （会場：羽咋地域センター）		10/10、10/24	
育児不安を持つ親支援のためのグループケア （会場：志賀町保健福祉センター）		10/5	
能登北部保健福祉セン	こころの健康相談（精神科医による相談） （会場：能登北部保健福祉センター）	毎月第1・2・4火曜日午後	
	こころの健康相談（精神科医による相談） （会場：珠洲地域センター）	毎月第3火曜日午後	
	酒害相談	毎月第2火曜日午後	
福井県	精神保健福祉センター	広報活動（パネルの展示、パンフレットの配布） ストレスセミナーの開催（所内）	10/22～10/26 10/24
	福井健康福祉センター	広報活動（パンフレットの展示・配布等）	10/22～10/28
		やさしい精神保健福祉講座（精神保健福祉業務連絡会主催） 会場：福井県立図書館	10/26(期間内) 10/20, 11/8(期間外)
		自殺予防フォーラム&総合相談会 会場：福井健康福祉センター	9/16(期間外)
	福井市	広報活動（パンフレットの展示等）	10月～
永平寺町	広報活動（健診会場にてパンフレット等の配布）	9/11, 23	
坂井健康福祉センター	精神保健福祉ボランティア講座の開催 広報活動（パンフレットなどの展示）	10/23 10/22～10/26	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	坂井市	広報活動（市役所・保健センター・各種健診・健康相談会場にてパンフレット等の配布） 住民健診のメンタルヘルスチェック（10/23）、3歳児健診でのメンタルヘルスチェック（10/25）	10/22～10/28
	あわら市	こころの相談事業（保健センター 臨床心理士による相談）	10/22
		健診会場でのストレスチェック及びこころの相談事業	10/19, 10/30
		広報活動（パンフレット等の展示）	10/22～28
		健康モデル区でのストレスチェック、こころの相談等ちらし配布及び健康相談会	10/28
	奥越健康福祉センター	広報活動（奥越HWC、パンフレット等の展示、配布）	10/22～10/26
		ストレスチェック（勝山市内SC、市の実施するキャンペーンと同時開催）	10/24
	大野市	広報活動（パンフレット等の展示）	10/22～10/28
	勝山市	①会場：勝山サンプラザ（ショッピングセンター）入口 内容：普及運動と相談窓口のPR。PRカードを入れた入浴剤の配布。キットによるストレスチェック。	10/24 15時から17時
	丹南健康福祉センター	所内精神保健福祉普及啓発関係の展示	9月～10月
	鯖江市	①臨床心理士による心の相談会（アイアイ鯖江）	10/24
		②心の健康づくり出前講座（内容：心の休養のとり方、講師：臨床心理士） 10/24 水落児童館、10/26原ふれあい会館、10/27田村町集落センター	10/24～10/27
		③ゲートキーパーによる うつ予防紙芝居（10/24 水落児童館）	10/24
		④広報活動（ポスター掲示、パンフレット配布）	10/22～28
	越前市	こころの相談室 会場：社会福祉センター 内容：臨床心理士による電話・面接 相談（予約制0778-42-3939）	10/22 午前10時～午後4時
	越前町	こころとからだの福祉巡回相談会開催（越前地域福祉センター）	10/25
		広報活動（町の広報への記事掲載）	10/1～30
	池田町	期間中の取組みなし	
	南越前町	広報活動（パンフレット、ポスター等の展示）	10月中
		健診会場に併設してストレスチェックの実施。臨床心理士による相談、相談機関が印刷されたチラシの配布。 会場：南条保健福祉センター	10/24
	二州健康福祉センター	広報活動（パンフレット等の展示）	10/22～10/30
		こころの健康相談	10/22
	敦賀市	広報活動（パンフレット等の展示）	10/22～10/28
	美浜町	期間中の取組みなし	
	若狭健康福祉センター	○『チェックシートを活用した相談窓口担当者研修会』の実施 ・10/17 会場：若狭健康福祉センター ・10/22 会場：おおい町 ○広報活動 ・当センターホームページへの記事掲載、ケーブルTVを活用した周知、文字放送の掲載 ・自立支援協議会及び自殺対策協議会参加機関等にポスターチラシを配布	10/22～10/28
	小浜市	小浜市こころの相談所（会場：小浜市社会福祉協議会）	10/24
		小浜市こころの相談所（会場：つみきハウス）	10/26
	高浜町	ほっとハートたいむ（こころの相談） 保健福祉センター、保健師による電話相談	10/22
	おおい町	ミニデイケア（保健福祉センターなごみ、レクレーション）	10/26
		普及啓発（保健福祉センターなごみ・あつとほ～むいきいき館、ポスター掲示・パンフレット設置）	10/22～10/28
	若狭町	こころの相談室	年間（第2・第4火曜日）
		断酒グループ活動	年間（月3～4回程度）
山梨県	山梨市	こころの健康相談（精神保健福祉士が対応）	10/18（木） 11/15（木） 9:00～16:00

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ゲートキーパー養成研修（ホームヘルパー、ケアマネジャー対象）	11/21（水） 12/5（水） H25年1月以降2回実施予定
	笛吹市	「産後ママ骨盤エクササイズコース」の中でうつの講演会を開催。	11/12（月）
		心の健康相談	9/10（月） 12/10（月） 13:30～16:00
	甲州市	健康なんでも相談（健康や心の相談に保健師が対応）	通年平日 9:00～11:00
		こころの専門相談（精神科医師）	毎月 第3水曜日
		こころの専門相談（臨床発達心理士）	毎月 第1・3火曜日
	峡東保健所	精神保健福祉相談	通年平日 8:30～17:15
	中北保健所峡北支所	精神保健福祉相談（電話、来所、訪問）	通年
		心の健康相談（予約制の精神科医師相談）	10月19日（予定）
		自殺対策会議及び研修会	10月中旬
	韮崎市	障がい者運動会（仮称）	10月18日
		福祉の日記念まつり	10月13日
		韮崎市精神障がい者家族会支援（定例会研修）	4月1日～3月31日
		地域活動支援センター活動 広報掲載	随時
		デイケア（保健センター内）	月に1回（水曜日）
		自殺対策講演	4月23日
	南アルプス市	ハートふれあいまつり	10月27日
		こころの健康相談会の開催	6月、9月、12月、3月
		家族のための「こころとからだ」教室の開催	10月18日、10月25日
		「いのちを大切に」講演会	12月8日
	北杜市	市の各図書館に「うつ病」に関する本のコーナーを設置	9月～
		たんぽぽサロン（うつ病の方と家族の集い）の開催	2か月に1度開催
	中北保健所	精神保健福祉相談（電話・来所・訪問）	通年平日
		心の健康相談	10月24日
		出前講座「ストレスを抱えたときの体のシグナル」	10月21日
	甲府市	「こころの健康相談」について市広報に掲載	通年
	甲斐市社会福祉協議会	心の相談室開設 床心理士による相談	臨 年6回 9～10月
	甲斐市	家庭教育支援カウンセリング ウンセラーによる相談	認定カ 毎月（3回） 午後1時30分～4時30
	中央市	啓発メッセージ、相談窓口を載せた封筒作成し利用	通年
		乳幼児を持つ母親に対しストレスチェック（高得点者にカウンセリング）	10月22日
		乳幼児検診の場において母親のストレスチェック及び相談	10月24日
		こころの健康教室について広報に掲載	毎月実施
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	随 時
		自死遺族相談	毎月第3水曜日 午後1時～午後3時
	富士・東部保健所	精神保健福祉相談（電話、来所、訪問）	通年平日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
都道府県・指定都市		心の健康相談（予約制の精神科医師相談）	毎月第2、4水曜日（10月10日、24日）
		出張メンタルヘルス講座	随時（9月28日）
		いのちをつなぐボランティア養成講座	11月～12月予定
	富士吉田市	健康まつりにおいて「ストレスチェック」実施、啓発グッズ、パンフレット（うつ、自殺予防）の配布	7月28日
		自殺予防について広報掲載	9月
		自殺予防研修会	12月頃予定
	都留市	都留市連合愛育会中央研修会にて研修会	10月9日
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ問診票を活用したスクリーニング及び相談	随時
		もの忘れ相談	年間6回
	大月市	自殺予防パンフレットの配布	10月～12月
		窓口担当者研修会（自殺予防）	11月頃
		自殺予防講演会	12月頃
	上野原市	広報「心の健康づくり」について掲載	3月頃
	道志村	新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ問診票を活用したスクリーニング及び相談	随時
		にっこりコール（戸別端末機を活用）からの呼びかけで閉じこもり・うつ・自殺予防を図る（独居、高齢者世帯、障害）	通年平日
		村内通所介護施設において音楽療法の実施（全住民を対象）	毎月数回
		ふれあいサロンにおいて心の健康について知識普及（70歳以上高齢者を対象）	年3回
		自殺予防についてのリーフレット全戸配布	9月
	西桂町	自殺予防についてのリーフレット全戸配布	8月
		生命の学習（西桂中学校にて中3を対象）講師による講演	10月12日
		40歳になる女性を対象としたうつについての学習会	5月2日
	忍野村	広報にて精神保健福祉運動期間の周知（不眠等への対応）	10月
	山中湖村	自殺予防研修会	9月～12月（全5回）
	鳴沢村	自殺予防に関する広報	8、9月
		心の健康、自殺予防啓発用品全戸配布	10～11月予定
	富士河口湖町	自殺予防普及パンフレット窓口設置	9月1日～9月30日
		自殺予防普及パンフレットの配布	随時
		ケアマネジャー研修（自殺企図者の発見・相談支援）	12月
		インターネットによるメンタルチェック（「心の体温計」）開始	10月1日～
	小菅村	広報「うつ病について」を掲載	10月
		うつ病のケースについての検討会	随時
丹波山村	いきいきふれあいサロン「みんなではじめよう心の健康づくり」講座（講師：保健所精神保健福祉相談員）	9月5日、10月10日	
山梨県	精神保健福祉大会	11/26（月）	
長野県	健康長寿課	くらしと健康の相談会（各保健所、弁護士相談）	6月、9月、12月、3月
		長野県自殺対策推進県民大会（キッセイ文化ホール、講演、パネルディスカッション、弁護士相談）	9/16
	保健福祉事務所	精神保健福祉相談	毎月
		児童思春期精神保健相談	毎月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神障害者デイケア	毎月
		こどもの心とからだ相談	毎月
		断酒会支援	毎月
		心の健康づくり講演会	毎月
		断酒会支援	毎月
		自死遺族交流会（長野、佐久、上田、伊那、松本）	年数回
		出前講座「心の健康」「ゲートキーパー研修」等	適宜
	精神保健福祉センター	思春期精神保健研修会（総合教育センター）	7/20
		ペアレントメンター養成基礎研修（松本合同庁舎）	10/26、11/9、22
		ひきこもり支援関係者講演会・地域会議（総合教育センター）	10/29
		自殺防止地域関係者研修会（社会福祉総合センター）	11/1
		ギャンブル依存症家族講座（伊那合同庁舎）	11/5、19、26
		精神障害者アウトリーチ支援研修会（社会福祉総合センター）	11/13
		精神障害者地域生活支援関係者研修会（松本合同庁舎）	11/21
	小諸市	小諸市精神障害者家族会 はこべ会 定例会	10/26
		3市町精神障害者交流会（小諸市・軽井沢町・御代田町）	10/26
		家族心理教育講演会	11/24
		ゲートキーパー養成講座	12月～2月
		こころの健康づくり講演会	2月
	佐久市	精神保健相談、自死関連相談（本庁・3支所、保健師による面談及び電話相談）	随時
		こころの相談日（佐久市保健センター・臼田支所、保健師・精神保健福祉士による心の健康相談）	毎月1～2回
		精神デイケア（佐久市保健センター・浅科保健センター・望月総合支援センター、調理・音楽療法・創作活動など）	各会場毎月1～2回
		就労支援B型作業所健康相談（市内4カ所、保健師または精神保健福祉士による健康相談）	各会場2ヶ月に1回
		就労支援B型作業所衛生・栄養教育（市内5カ所、保健師または栄養士による講話）	各会場年間1～2回
		地域活動支援センター健康相談（市内2カ所、保健師または精神保健福祉士による健康相談）	各会場2ヶ月に1回
		自殺予防ゲートキーパー養成研修会（長野県佐久勤労者福祉センター・あいとぴあ臼田、自殺の実態とゲートキーパーとは・心の健康の理解についての講義）	10/17、10/22
		自殺予防ゲートキーパー養成研修会（長野県佐久勤労者福祉センター・あいとぴあ臼田、相談対応の実際の演習等）	11/5、11/12
		自殺防止対策関係課連絡会議（佐久市保健センター、自殺防止対策について協議する庁内会議）	10/31
		精神障がい者家族会「笑みの会」交流会（もちづき荘、当事者同士・家族同士の交流や親睦を深める）	11/16
	佐久穂町	保健師による健康相談（高野町保健センター）	第2、4月曜日9時～12時（祝日除く）
		保健師による健康相談（八千穂福祉センター）	毎週水曜日9時～12時（祝日除く）
自殺対策連絡会議（庁内関係部署による情報共有など）		11/14	
こころの健康づくり講演会（講師、内容未定）		平成25年2～3月頃	
自殺予防啓発（こころの健康づくり）パンフレット配布（全戸配布予定、パンフレット検討中）		平成25年2～3月頃	
地域健康づくり員定例会における保健師による学習会（内容未定）		時期未定	
民生児童委員会定例会における保健師による学習会（内容未定）		時期未定	
しらかば智栄会	デイケア（スポーツ、家族交流会など）	月2回ほど	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	御代田町	音楽療法	毎月1回
		憩いの家	毎週月・水・金
		精神障がい者家族会例会	毎月1回
		やまゆり共同作業所健康相談	毎月1回
		自殺対策ゲートキーパー養成研修	4/20
		小諸市・軽井沢町との交流会	10/26
		家族会視察研修	11/9
		映画上映会と原作者の講演会	11/23
		家族会視察研修	11/9
	上田市	こころの相談の開催(精神保健福祉士・保健師によるこころの健康に関する相談/市内各保健センター)	4月～3月
		ひきこもり相談の開催(心理相談員によるひきこもりの相談/ひとまちげんき・健康プラザうえだ)	4月～3月
		こころの健康づくり講演会の開催(自殺予防に関する市民対象の講演会/ひとまちげんき・健康プラザうえだ)	2/24
		デイケアの開催(ひとまちげんき・健康プラザうえだ)	4月～3月
		ひきこもり家族教室の開催(ひとまちげんき・健康プラザうえだ)	5・7・9・11・1・2月
		ひきこもり当事者の会の開催(ひとまちげんき・健康プラザうえだ)	4月～3月
		断酒会の開催(上田市勤労者福祉センター)	4月～3月
		ゲートキーパー研修の開催(丸子保健センター)	2月
		ストレスへの対応とうつ病に関する知識普及のためのリラックスセミナーの開催(市内各保健センター)	8/28・9/18・10/30・11/22
		精神障害者家族会勉強会の開催(上小地域精神障害者家族会の定例会・勉強会/上田市ふれあい福祉センター)	5/22・7/10・9/11・11/13・1/8・3/12
		地域活動支援センターやすらぎ主催の精神障害者家族教室の開催(ひとまちげんき・健康プラザうえだ、上田創造館)	8/30・9/21・11/28・1月下旬・3月中旬
		水中リラックス教室の開催(精神障害者対象の水中運動/真田保健センター)	4月～3月
		就労継続支援B型事業所の健康相談の実施(市内事業所)	5・8・11・2月
		自殺予防週間・月間におけるティッシュ配布(市内スーパー)	9月・3月
		広報にうつ病に関する記事掲載	9/16
		うつ病の早期発見・早期治療を促すためのチラシの配布(がん検診会場)	10月～3月
		自殺予防庁内関係者会議の開催	11月
		東御市	断酒会(東御市中央公民館 交流)
	こころの健康づくり人材育成事業(東御市総合福祉センター 講演とグループワークを中心とした全6回の講座)		11/5
	こころの相談(東御市総合福祉センター 精神科医による予約制相談)		11/8
	こころの健康づくり啓発事業(東御市総合福祉センター 講演とワークショップ)		11/9
	岡谷市	心の健康づくり講演会「つながる健康づくり」(カノラホール小ホール)	4/21
		リラックス気功(市役所 9階大会議室)計4回	7/21、8/31、9/14、10/4
		心のサポーター養成講座(岡谷市保健センター)	8/28
心の健康づくり人形劇・映画上映会(カノラホール小ホール)		10/13	
相談担当者のためのスキルアップセミナー(岡谷市保健センター)		10/18	
睡眠測定		11月～	
諏訪市	講座「ストレスを解消して心の健康を」 地域老人クラブ	7/25	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ゲートキーパー研修会 保健センター	7/19
		講座「アロマヨガ」「ストレスについて」各地区公民館 10回開催	7月～11月
		ゲートキーパー学習会 各地区保健補導員へ14回開催	6月～8月
		講演会「うつの対応」諏訪市総合福祉センター	9/13
		健康まつり ストレスチェック・普及パンフレット配布	10/7
		メンタルヘルスパンフレット・ティッシュ配布・HP等による広報	10/22～11/21
		のびのび教室(1歳6ヶ月健診後フォロー教室)での心理相談	毎月2回
		エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見(全産婦)	通年
		こころの相談	随時
	茅野市	こころの健康相談(臨床心理士による面接)※必ず地区担当からの紹介制とする	通年
		市内中小企業向けメンタルヘルス出張講座	通年
		広報ちのに「こころの健康」関連の記事掲載	年2回(9月・2月予定)
		心の健康についてのリーフレット各戸配布	年1回(2～3月予定)
	下諏訪町	こころのほっと相談(保健センター 精神保健福祉士の個別相談)	4月～3月 月1. 2回
		自殺予防啓発物配布(保健センター 健康生活展)	10/14
		精神障害者デイケア(保健センター 花見、調理実習等)	4月～3月 年間7回
		精神障害者家族交流会(保健センター 講話と茶話会)	10/25
		精神事例検討会(保健センター 町の支援関係者による事例検討)	年間6回
		心のサポーター講座(保健センター ゲートキーパー研修)	1月～3月に予定
	富士見町	精神障害者デイケア「月見草の会」	11/2
		町広報誌への記事掲載	11月号(11月1日発行)
	富士見町保健補導員会連合会	保健補導員研修「心の健康づくり」について 精神科医による講話	10/25
	飯島町	心の相談周知ポケットティッシュ配布(全戸・検診教室等)	5月・随時
		心の相談日の開設(保健センター・カウンセラーによる相談)	月2～3回
		健康相談日の開設(保健センター・保健師による相談)	月2回
		産後うつ予防(新生児訪問時保健師・EPDSチェックとフォロー)	通年
		閉じこもり予防等の音楽療法(音楽療法士・2会場)	月1回づつ
		ゲートキーパー養成講座(新規)(フォロー)(民生委員等)4会場8回	5月～11月
		精神保健普及啓発講演会(中学校つばさの会)(妊婦と夫)6回	5月～25年1月
		親支援講座(保健センター・1～5歳児の親対象・Npプログラム)7回	5～7月
		親支援講座フォロー相談会(保健センター・講座参加者)	随時
		広報いいじま2月号に精神保健福祉に関する普及啓発記事掲載	25年2月
		地域活動支援センター通所者フォローのための連絡会(やすらぎ)	月1回
	南箕輪村	こころの相談(臨床心理士による相談)	月1回
		精神デイケア	月1～2回、年17回
		健康相談	随時
		自殺予防対策講演会	11/18

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防の啓発用クリアファイルの配布(全戸)	10月下旬
	飯田市	こころの相談(保健センターにおける精神保健福祉士による個別相談)	通年
		2ヶ月児訪問時のうつに関するチラシの配布	通年
		広報いいだ9月号 自殺予防週間に関する記事の掲載	9月
		のぼり旗の掲示	3月
		パンフレット(こころの相談日とうつ病について)各戸配布	3月
	阿智村	こころの病気についての研修会開催	6/14
		広報あち1月号 メンタルヘルスに関する記事を掲載	1月下旬
		啓発チラシの配布、掲示	11月
	豊丘村	村広報誌へメンタルヘルスについての記事掲載	10月号
		精神障害者家族会	10月
		自殺予防・メンタルヘルスについてのパンフレットを全戸配布	3月
	木祖村	こころの講演会 演題:『こころの健康を守るために』～普段から心がけたいこと～ 講師:厚生労働省認定 産業カウンセラー 伊藤 かおる先生 場所: 木祖村村民センター	10/29
		こころの健康相談	10/23
		うつ病についてや相談機関を明示したリーフレットの配布	10月中
	王滝村	CATVによる精神保健福祉に関する地域住民に対する知識の普及及び理解の促進	10月下旬
		講演会「心とからだの健康管理」(王滝村保健福祉センター 渡辺庸子氏)	10/30
		心の相談(精神保健福祉士による相談)	月1回
	安曇野市	自殺対策予防リーフレット全戸配布	9/5～
		広報あづみのに掲載	9月号
		「こころの健康を考えるつどい」開催予定	12/1
	筑北村	精神保健相談(精神科医による相談・本城総合支所他)	4/26、5/31、6/29、10/22、11/30、2/28
		心の健康相談(カウンセラーによる相談・本城総合支所他)	毎月第1・2・3水
		ポスター掲示(役場庁舎・公民館他関係施設)	10月～11月
		広報(音声・文字による放送・広報誌への掲載)	4月5月6月10月11月2月
	山形村	こころケア(デイケア)	毎月2回
		デイケア交流会	年2回
		広報誌への記事掲載「うつ病について」「相談窓口の紹介」	5月・8月号
		自殺予防講演会	12月
		自殺予防パンフレット全戸配布	H25年2月
	朝日村	心の健康相談会	10/22～11/21
		心の健康出前講座	11月
	大町市	精神保健福祉に関するポスターの掲示	10月～11月
		ケーブルテレビによる心の健康づくりに関する教育	9月上旬
		有線放送による心の健康づくりに関する普及啓発	9/12
		誰でもゲートキーパー手帳の配布	5月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防ティッシュの配布	9月～11月
		ゲートキーパー養成講座の開催	H25年1～2月
		心の健康づくり講演会の開催	H25年2月
		いこいの家	毎週月曜日
		保健師による心の健康相談	通年
	白馬村	広報「はくば」掲載	11月
		カウンセラーによる心の相談会	毎月第4(火)
		啓発パンフレット配布	10月
		心の学習会	12月
		心の健康づくり講演会	3月
	小谷村	村広報誌への記事掲載	11月
	坂城町	精神科医によるこころの健康相談	9/19・12/26・1/27
		こころのリハビリ教室(デイケア)	年24回(運動期間中は10/17.11/7に実施)
		精神障害者家族会	随時
		自殺予防週間について広報紙による周知	広報さかき9月号
		自殺対策強化月間について広報紙による周知	広報さかき3月号
		保健指導員を対象としたゲートキーパー研修の開催	10/2・10/4
	高山村	こころの相談室の開催	4月～3月
		在宅精神障がい者の学習会の開催	4月～3月
		精神障がい者家族会の学習会の開催	4月～3月
		精神保健福祉普及ポケットティッシュ配布	9月～3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	2月～3月
	飯綱町	精神保健関係者研修会 自殺関連のテーマで研修 健康管理センター	偶数月に1回
		心の健康相談会 精神保健福祉士による個別相談 健康管理センター	奇数月に1回
		ゲートキーパー養成講座 民生委員等対象に講演、ロールプレイ 健康管理センター	9/6、13、24
		精神保健講演会 一般住民を対象にした心の健康講演 健康管理センター	3/12
		啓発パンフレットを保健指導員が全戸配布	1～2月
		精神障害者家族会の育成支援	年7回
		断酒会の開催 飯綱福祉センター	毎週水曜日 夜
	栄村	心の健康相談会(高齢者総合福祉センター、精神科医師による相談)	月1回(H24.4～H25.3)
		栄村保健福祉大会の中で講演会開催:「認知症と楽しく向き合おう(人形劇)」外部講師	9/2
		広報9月号 自殺予防週間について記事掲載	9月
	長野市	精神保健福祉相談(医師・保健師)	4月～H24.3月
		アルコール保健相談	4月～H24.3月
		保健福祉医療関係者等研修会「アルコールについて」「ひきこもりについて」「動機づけ面接法について」	7月、10月、H24.1月
		ゲートキーパー養成講座	9月～10月
		ゲートキーパー養成(地域、職員向け)	4月～H24.3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺防止対策推進ネットワーク会議	8月
		うつ病家族教室	6月～8月
		ひきこもり家族教室	9月～11月
		ひきこもり家族会	4月～H24.3月
岐阜県	岐阜市	精神保健相談（2か月に1回精神科医師による相談・予約制）	19日
	岐阜市	理容組合でゲートキーパーについての話しをする予定	29日
	岐阜保健所	精神保健福祉に関するポスター・リーフレットの掲示	10月
		民生委員等へのうつ病普及啓発講座の実施（本巣市と共催）	10月
		精神保健福祉相談の実施	10月
	羽島市	広報紙に精神保健福祉相談の日程の掲載	10月
		がん検診時に、自殺予防パンフレットの配布	10月
		ホームページに精神保健福祉普及運動について掲載（保健メモ）	10月中旬～
	各務原市	精神保健福祉相談	10月
	山県市	うつ自殺予防に関する広報掲載	9月
		うつ自殺予防啓発街頭キャンペーン	9月
	瑞穂市	精神保健福祉普及に関するリーフレット配布	10月
	本巣市	民生委員等へのうつ病普及啓発講座の実施（岐阜保健所と共催）	10月
	岐南町	産後の母親へ保健師の訪問うつ等のパンフレットを配布し相談にのる。また一般のかたへ精神保健福祉に関するパンフレット配布。	10月（通年）
		グループワークの開催、就労体験を通じ相談対応を行う	10月12日、25日（毎月実施）
	笠松町	こころの巡回相談・就労体験（福祉健康センター）	H24. 10. 24（毎月1回実施）
		自殺予防について広報掲載	9月
		自殺予防パンフレットの全戸配布	9月
	北方町	精神保健福祉普及パンフレット・相談機関の案内の全戸配布	9月
		自殺予防講演会（岐阜保健所主催、北方町保健センターにおいて）	12月
	海津市	悩みごと相談（海津総合福祉会館 精神科医による相談）	H24. 4. 5
	海津市	悩みごと相談（平田総合福祉会館 精神科医による相談）	H24. 5. 31
	海津市	悩みごと相談（海津市保健センター 精神科医による相談）	H24. 6. 21
	海津市	悩みごと相談（海津総合福祉会館 精神科医による相談）	H24. 8. 30
	海津市	悩みごと相談（海津市保健センター 精神科医による相談）	H24. 9. 20
	海津市	海津市健康展（海津総合福祉会館 こころの健康フェック）	H24. 10. 27～10. 28
	海津市	悩みごと相談（平田総合福祉会館 精神科医による相談）	H24. 11. 1
	海津市	悩みごと相談（海津総合福祉会館 精神科医による相談）	H24. 12. 6
	海津市	悩みごと相談（海津市保健センター 精神科医による相談）	H25. 1. 31
	海津市	悩みごと相談（海津市保健センター 精神科医による相談）	H25. 2. 7
	垂井町	自殺予防ポスターの掲示 うつ・自殺予防パンフレットの設置及び配布	通年
	関ヶ原町	心の健康づくりに関するパンフレットの全戸配布	H24. 10. 22- H24. 10. 28
	関ヶ原町	心の健康チェック表と健康講演会の案内配布	H24. 10. 22- H24. 10. 28

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	関ヶ原町	心の健康講演会の開催	H24. 12. 5
	安八町	ふれあいまつりの場で、啓発グッズ、パンフレットの配布	10月27, 28日
	揖斐川町	広報 いびがわ 10月号に掲載	10月
	大野町	精神保健福祉士による心の健康相談	4月～3月 毎月第3月曜日
	大野町	庁舎、保健センターにポスター掲示	
	大野町	メンタルヘルス講演会	12月（予定）
	関保健所	こころの相談（関市・美濃市・郡上市） ※関保健所ホームページで案内	10月9日、19日、23日
	関市	健康福祉フェスティバルにおいて、うつ病予防や心の健康などに関するパンフレットや自殺予防啓発グッズの配布を行う。	10月21日
	美濃市	専門医による心の相談 場所：美濃市保健センター	10月23日（火）
	郡上市	ケーブルテレビにて第60回精神保健福祉普及運動の周知	平成24年10月15日～28日
	郡上市	広報紙にて第61回精神保健福祉普及運動の周知	10月号
	美濃加茂市	精神保健福祉普及パンフレットの配布・ポスター掲示	4月～3月
	美濃加茂市	心の健康相談会の開催 月1回 生涯学習センター	4月～3月
	美濃加茂市	心の健康づくり講演会 年1回 生涯学習センター	3月
	坂祝町	精神保健に関するポスターの掲示（健康相談・乳児健診会場）	10/22～10/28
	坂祝町	精神保健に関するリーフレットの配布（骨粗鬆症予防セミナー受講者）	10/25
	川辺町	自殺予防パンフレットの配布（乳幼児健診の保護者、健診結果説明会、健康相談、サロン）	6月～3月
	七宗町	おいでよふる里まつり会場で精神保健パンフレットの配付	10月28日
	白川町	すこやか展こころの健康づくりコーナーの設置 ・資料の展示 ・啓発物品の配布 ・精神グループ活動（みのり会）の紹介と作品展示	平成24年10月27日～11月3日
	中濃保健所	精神保健相談月1～2回（中濃保健所及び管内市町村）	4月～3月
	多治見市	こころの体温計(メンタルヘルシステム)実施中	5月～3月
	多治見市	こころの体温計(メンタルヘルシステム)チラシ配布	5月～3月
	瑞浪市	自殺予防チラシの全戸配布	6月15日号
	瑞浪市	こころの健康特集 広報の掲載（見開き2ページ）	3月15日号
	瑞浪市	こころの健康に関する各種冊子の設置（保健センターロビー）	通年
	瑞浪市	健康相談・電話相談	随時
	土岐市	健康を守る市民の集いの開催（セラトピア土岐）	10/21
	土岐市	メンタルヘルスセルフチェックシステム 「こころの体温計」	通年
	東濃保健所	精神科医によるこころの健康相談 多治見市保健センター	4・8・12月を除く第4金曜日
	東濃保健所	精神科医によるこころの健康相談 瑞浪市保健センター	偶数月の第2火曜日
	東濃保健所	精神科医によるこころの健康相談 土岐市保健センター	5・9・1月の第4金曜日
	東濃保健所	精神科医によるこころの健康相談 東濃保健所	毎月第4火曜日
	東濃保健所	保健所職員による面接・電話相談	随時
	恵那保健所	精神保健福祉相談	4月～3月
	恵那保健所	法律とこころの健康のための相談会	8月～3月
	中津川市	臨床心理士による『こころのなんでも相談』の実施。 会場：中津川市健康福祉会館	10月25日
	中津川市	こころの健康についてホームページへの掲載	10月22日～28日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	恵那市	こころの相談室	4月～3月
	恵那市	「にっこりサロン」（精神障害者、ひきこもりがちの方対象）	4月～3月
	恵那市	「支えあおう心といのち」パンフレット配布	4月～3月
	高山市	メンタルヘルスパンフレット配布（健康相談、健康教育等随時）	4月～3月
	高山市	精神疾患に悩む人と、その家族支援のガイドブック配布	4月～3月
	高山市	健康相談（保健センター、各支所）の実施	4～3月 保健センター（月～金午前中）・各支所（木曜午前中）
	飛騨市	メンタルヘルスに関するパンフレットの配布（特定健診会場）	10月
	下呂市	各関係機関連絡調整研修会の開催 1回	10月～11月
	白川村	パンフレットの配布（役場及び診療所）	10月
	飛騨保健所	精神保健相談（下呂市金山町、高山市高根町）	10/22, 10/24
	飛騨保健所	法律とこころの健康のための相談会	10/26
	精神保健福祉協会	こころの健康フェスティバル（瑞穂市総合センター） 精神疾患や精神障がい者への正しい理解を促すための講演会等	10月31日
	静岡県	賀茂健康福祉センター	普及啓発運動（賀茂健康福祉センター福祉事業課カウンター：精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子等の配架、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置）
こころの健康相談（要予約；精神科医による相談）			10/25 （毎月第4木曜）
ひきこもり相談会（要予約；精神科医及び臨床心理士による相談）			9/5, 2/6
高次脳機能障害専門医療相談（要予約；専門医による相談）			1/31
高次脳機能障害支援者研修会（講演会）			2/14
睡眠キャンペーン			9/6
ゲートキーパー養成研修（専門家向）			9/24
ゲートキーパー養成研修（一般人向）			9/13, 9/24, 10/29
在宅精神障害者合同交流会			10/18
賀茂健康福祉センター 松崎保健支援室			普及啓発運動（松崎保健支援室玄関ロビー：精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子の配架）
		こころの健康相談（要予約；精神科医による相談）	月1回 （毎月第2木曜）
		デイケア	月2回
下田市		普及啓発運動（庁内玄関ロビー：等身大パネル設置、福祉事務所窓口：ミニのぼり旗設置、精神保健福祉関係パンフレット設置）	10月中
東伊豆町 保健福祉セン		精神保健福祉普及パンフレット配布、施設内ポスター掲示。睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	通年
		健康相談（電話・窓口・訪問等）	通年
		こころの健康をテーマにした講演会	H25. 3. 23
		うつ自殺予防パンフレット作成・全戸配布	H25. 3月中
		職場におけるメンタルヘルス研修会	H24. 9. 26
		職場におけるメンタルヘルス研修会（管理職向け）	H24. 11. 6（予定）
		家族のための精神保健福祉講座	H25. 1月中（予定）
		健康福祉ふれあい広場にてストレスチェックなど実施。併せてパンフレット配布	H24. 11. 18
河津町		普及啓発運動（町保健福祉センターにおいて精神保健福祉のパンフレットコーナーの設置）	10/22～10/28
南伊豆町		普及啓発運動（健康福祉課窓口） 精神保健福祉のしおり・精神保健福祉普及関係パンフレット等の配架	通年
	健康相談	通年原則毎月第1金曜日（10時～11時30）	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		フェスタ南伊豆（会場：ふるさと公園） 健康相談・精神保健福祉普及パンフレット等の配布	10月21日（日）
		職場におけるメンタルヘルス研修会（南伊豆町商工会）	9月下旬
	松崎町	普及啓発活動（役場窓口：精神保健福祉関係のパンフレット配布）	10月中
	西伊豆町	普及啓発活動（福祉係窓口：精神障害者しおり・精神保健福祉関係のパンフレットを配置する。）	10月中
	熱海健康福祉センター	総合庁舎エントランスホールでの精神保健福祉のしおり、うつ・自殺予防のパンフレット配布とポスター掲示。	10/22～28
	熱海市	福祉センター及び保健センター窓口での『うつ・自殺予防リーフレット』等の配布並びにポスターの掲示。	10/22～28
	伊東市	市役所職員検診、市民対象特定保健指導にて、睡眠キャンペーンのパンフレット配布。	職員検診10/23～25・保健指導10/28
	裾野市	普及啓発運動（市役所窓口及び健康センター窓口：うつ、自殺予防パンフレット、こころの健康相談等パンフレット配布）	10/22～10/26
	伊豆市	ゲートキーパー養成研修会「自殺・うつ予防 わたしたちにできること」 対象：事業所管理職 場所：修善寺いきいきプラザ	10/23
	伊豆の国市	ふれあい広場（韮山福祉保健センター、精神保健福祉家族会、精神就労事業所による物品販売、パンフレットによる普及啓発）	平成24年10月20日（土）
		メンタルヘルス相談員の配置（障がい福祉課内、電話相談、来所相談、訪問）	通年
		24時間対応自殺予防電話相談（精神相談支援事業所への委託事業）	通年
	函南町	普及啓発運動（①精神保健福祉普及パンフレットを福祉課窓口へ設置する②「眠れてますか」ののぼりを庁舎ロビーに設置する。）	①10/22～10/28 ②通年
	清水町	普及啓発活動（福祉課窓口：精神疾患を理解するためのパンフレット配布）	10/24～10/30
	長泉町	普及啓発運動（精神保健福祉普及パンフレットを窓口へ設置）	期間中
	御殿場健康福祉センター	庁内ロビー、福祉課窓口にて精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	通年
		精神保健福祉総合相談（庁舎、精神科医師による相談）	毎月開催（10月は23日）
	御殿場市	普及啓発運動（庁内ロビー、社会福祉課窓口にて精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布か設置）	通年
	小山町	こころの健康啓発事業（小山町総合文化会館、映画上映・各種リーフレット配布）	9月8日
		普及啓発運動（ポスター掲示、精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布）	通年
	富士健康福祉センター・富士宮分庁舎	①睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置：庁舎ロビー	通年
		②精神保健福祉のしおり配置：福祉課窓口	通年
		③家族のための精神保健福祉講座開催：富士宮分庁舎	③10/2, 12, 19, 30
		④こころのボランティア講座開催：富士健康福祉センター	④11/6, 15, 22 12/5
		⑤こころの相談会（精神科医師による無料相談会）：富士健康福祉センター、富士宮分庁舎	⑤10/16, 11/1, 11/20, 12/19, 1/17, 2/12, 3/11, 3/14
		⑥自殺予防啓発パンフレット配布：福祉課窓口	⑥9/10～9/16
		⑦公用車に自殺予防啓発マグネット貼付	⑦9/10～9/16
		⑧自殺対策啓発街頭キャンペーン：富士宮市	⑧9月20日
		⑨県民および企業を対象としたうつ病等の予防・対応に理解を深める講演会：未定	⑨2月予定
		⑩ゲートキーパー養成講座開催：富士健康福祉センター	⑩11月予定
	富士市	①市内の文化祭における「こころの健康」に関する普及啓発 内容：ストレスチェック、睡眠の大切さ、適正アルコール量のすすめ（寝酒への教育）、うつ病など	①10月～11月
②富士市フィランセにて睡眠キャンペーンポスター掲示、等身大パネル・のぼり旗設置の設置、各種相談チラシや睡眠キャンペーンパンフレットの配置		②通年	
③「ひとりで悩まないで」相談窓口紹介用リーフレットを自殺対策庁内連絡会構成課に配架		③通年	
④精神保健福祉のしおりの配布		④通年	
⑤健康ふじ21推進シンポジウム 基調講演とパネルディスカッション 会場：ロゼシアター中ホール		⑤10/14（日）午後1時～3時30分	
富士宮市	①こころの健康づくり 広報・ホームページ掲載	①9月・随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		②うつ・自殺対策啓発活動 市内薬局にのぼり旗・チラシを配布	②9月
		③うつ・自殺対策啓発活動 街頭キャンペーン 市内ショッピングセンター（イオン・ピアゴ）で啓発グッズ・チラシの配布	③9月20日
		④こころの健康について健康教育 集団検診時、高齢者学級、両親学級等で実施	④10月・随時
		⑤こころの講演会 「百笑千福こころの処方箋笑って免疫力アップ」 富士宮市民文化会館	⑤10月30日
		⑥ゲートキーパー養成講座 介護保険事業所・小泉3区で実施	⑥10月18日 11月14日
		⑦ストレスチェックの実施 保健委員各支部毎に地区公民館祭り等で測定	⑦10月・11月
		⑧うつスクリーニング事業 赤ちゃん訪問時・検診時・基本チェックリストでこころのアンケートを実施し、必要者には訪問・電話等でフォロー	⑧随時
		⑨精神保健福祉スポーツ交流会 市立体育館。精神科病院、精神障害福祉事業所、相談事業所等の参加・協力	⑨10月26日
	藤枝市 藤枝市社協	精神保健福祉講座の開催（全4回予定）	平成25年1月～2月
	藤枝心愛会	精神障害者 家族学習会（全6回）	平成24年9月～12月
	藤枝市	こころの健康相談の実施（場所：藤枝市保健センター）	通年
		普及啓発活動の実施（内容：睡眠キャンペーンリーフレット等の配架、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネルの設置、睡眠キャンペーンのぼり・横断幕の掲出等）	通年
		こころの健康づくり街頭キャンペーンの実施（場所：市内スーパー、JR藤枝駅周辺、スポーツイベント会場、内容：睡眠キャンペーンリーフレット等の配布）	7/3、7/4、7/10、 8/18、9/12
		ゲートキーパー養成研修会の開催（場所：藤枝市保健センター・藤枝市生涯学習センター）	8/17、8/29
		精神保健啓発講演会の開催（場所：藤枝市生涯学習センター）	10/14
	焼津市	焼津市文化会館小ホールにて、自殺予防をテーマに精神保健福祉講演会を開催予定	12月6日（木）
	島田市	高次脳機能障害者への理解と支援パンフレットの配布	4月～3月
		医療費助成制度（精神通院・入院）についてHP掲載	4月～3月
		精神障害者保健福祉手帳についてHP掲載	4月～3月
		精神障害者保健福祉手帳1級所持者対象に「重度心身医療費助成制度」のご案内	9月～
		精神保健福祉総合相談会の開催	4月～3月 4・7・11・1月は 「はなみずき」にて
		島田市断酒会例会の開催	4月～3月
	牧之原市	ゲートキーパー養成研修会の開催（保健委員を対象に実施）	10月3日（水）
		ゲートキーパー養成研修会の開催（スポーツ推進委員を対象に実施）	11月頃を予定
	吉田町	福祉科の高校3年生40名にゲートキーパー養成講座の実施	9/14
		精神保健福祉普及パンフレットの配布	10/22～10/31
		「睡眠キャンペーン」のポスターを庁舎と保健センターに掲示	10/1～10/31
	川根本町	①町内全地区巡回による「結核・肺がん胸部検診」全会場における“うつ3項目こころの健康チェック問診票”回収 ②2項目以上にチェックのあった方、睡眠に問題となるチェックがあった方、その他必要と思われる方を保健師、看護師が訪問し、必要に応じてSDSチェックを実施 ③うつ病の心配のある場合、主治医または専門機関への受診を勧奨	平成24年10月9日～26日
		①町民生委員児童委員対象の「ゲートキーパー養成講座」の開講予定	平成24年10月中旬予定
		①自死予防対策のための啓発物品の配布 各種健診時に配布等で、啓発	7月～12月
	中部健康福祉センター	①中部地区自殺対策情報交換会	①6月21日
		②ゲートキーパー養成研修（身体障害者相談員・理容組合藤枝支部、焼津支部、榛南支部・理容生活衛生同業組合島田支部）	②9月～12月
		庁舎：自殺予防のぼり設置、精神保健福祉のしおり、自殺予防等のパンフレット配布、ポスター掲示、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	9月～10月
	西部健康福祉センター、掛川支所、浜名分庁舎	精神保健福祉総合相談（所内、専門医による相談）	4月～3月 （各所/毎月）
	西部健康福祉センター	高次脳機能障害者相談会（所内、専門医・専門スタッフ・家族会による相談）	4月～3月（隔月）

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	浜名分庁舎	精神障害者デイケア（所内・所外レク等）	4月～3月（毎月）
	西部健康福祉センター、掛川支	高次脳機能障害者デイケア（所内、脳トレ、社会見学等）	4月～3月（毎月）
	西部健康福祉センター	ひきこもり家族相談会、交流会	4月～3月 （隔月/各6回）
		自殺予防対策ゲートキーパー講師養成研修	9/7
	西部健康福祉センター、掛川支所、浜名分庁舎	自殺予防対策ゲートキーパー養成研修（本庁舎内、身体障害者相談員対象） （磐田市、ボランティア対象）（磐田市、美容組合対象） （浜松市、磐田市、袋井市、県職員対象） （袋井市、掛川市、湖西市、理容組合対象） （本庁舎内、一般市民対象）（御前崎市、一般市民対象）	6/12、 8/20、9/3、 8/22・9/5、10/3 10/29 9/28、11/14
	掛川支所	自殺予防対策講演会（御前崎市内、一般対象）	9/27
		精神障害者地域講演会（湖西市内、民生委員対象）	H25. 2/3
	磐田市	『パパちゃんと眠れてる？』等身大パネルを掲示	10/22～10/28（通年）
		普及啓発運動（磐田薬剤師会会員店舗にて自殺対策グッズの配布）	9/10～9/30
		一般市民を対象としたこころの出前講座の実施（ゲートキーパー手帳の配布）	10/22～10/28（通年）
	掛川市	普及啓発運動（福祉課窓口や相談：精神保健福祉のしおり、自殺予防リーフレットの配布）	10/22～10/28（通年）
		南部家族教室	10/22
	袋井市	ホームページによる広報	通年
		電話健康相談（会場：袋井保健センター、しあわせ推進課）	通年
		こころの健康講演会（自殺予防従事者研修会）（会場：袋井市総合センター）	2/12
		自殺予防対策連絡会	12月
		家族教室（対象：統合失調症の方のご家族 磐田市・袋井市・森町合同開催）	7月～12月
		ゲートキーパー養成講座（民生委員・食推の方対象）	1月・2月
	湖西市	資料配付（市健康福祉センター窓口：精神保健福祉サービスの資料配布）	通年
		うつ自殺予防キャンペーン女子高生等身大パネルの掲示	通年
	御前崎市	パンフレット等の配布（福祉課窓口にて、こころの健康相談窓口、精神保健福祉関係等）	10/22～10/28 （通年）
		こころの相談窓口	10/25
	菊川市	精神障がい者 菊川市サロン（ボランティアを含め一緒に活動する）	4月～3月 月に2回
		きくがわこころの健康相談	4月～3月 随時
		精神障がい者 家族教室	9月6日
		精神保健福祉市民講座	11月17日
		10月号 地域活動支援センター 特集	10月
	森町	こころの相談窓口	10/26
		パンフレット配布（うつ病、自殺予防）	10/22～28 （通年）
	静岡県精神保健福祉センター	ゲートキーパー養成研修（理容組合 清水支部）	10月22日（月）
		ゲートキーパー養成研修（関係団体、一般県民等）	4月～3月
		アルコール依存・薬物依存相談（所内）	4月～3月
		精神保健福祉相談（所内）	4月～3月
		ひきこもり家族教室（東部保健所 技術支援）	10月25日（木）
		ひきこもり相談（各保健所 技術支援）	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
愛知県	精神保健福祉センター	こころの健康電話相談 あいちこころほっとライン365	通年 午前9時から午後4時30分まで
		精神保健福祉相談（予約制）	10月24日（毎月第1.2.4.5水曜）
		Eメール相談（メンタルヘルス、ひきこもり）	通年
		職場における、うつ病を中心としたメンタルヘルス講演（名古屋地方気象台）	10月16日
	こころの健康フェスティバル実行委員会（一宮市・稲沢市・一宮保健所等）	こころの健康フェスティバル（修文大学：展示、バザー、相談等）	10/13
	一宮保健所	精神保健福祉講演会（修文大学：講演（こころの健康フェスティバル会場で開催）	10/13
		ひきこもり家族教室（一宮保健所：講義、SST、懇談等）	10/22, 29, 11/5
	瀬戸保健所	メンタルヘルス相談（瀬戸保健所）	平日随時
		統合失調症家族セミナー	6/13、7/11、8/8、9/12、10/10
		うつ病家族教室	9/20. 27、10/11
		ひきこもり家族セミナー	8/28、9/25、10/23、11/27、12/12
		うつ自殺対策研修会	7/30、10/4
		自殺予防街頭啓発キャンペーン（赤池駅、前後駅、新瀬戸駅）	9/11. 14
	春日井保健所	理容師向けゲートキーパー養成講座	9月25日、10月25日
		うつ・自殺対策民生委員研修	9月26日
		うつ病家族懇談会	10月4日
		精神科医による精神保健福祉相談	10月4日、17日
		ひきこもりを考える親の集い	10月9日
		精神保健福祉ボランティア向け健康教育	10月10日
		うつ自殺対策 事業主対象研修（春日井市、小牧市、春日井商工会議所、小牧商工会議所、地域産業保健センター共催）	11月13日
	江南保健所	精神保健福祉ボランティア養成講座（4回シリーズ）の開催	7月
		こころの健康づくりサポーター養成講座（4回シリーズ）の開催	9月
		自殺予防街頭キャンペーン	9月・3月
		統合失調症家族教室の開催	2月予定
		うつ病家族教室の開催	10～11月
		ひきこもり家族教室及び交流会の開催	4～3月
		精神保健福祉フォローアップ学習会	毎月
	師勝保健所	民生・児童委員を対象に「自死をほのめかす人への理解と対応について」研修会	9/7
		豊山町、北名古屋市健康フェスティバル保健所コーナーにおいて、アルコールパッチテスト、メンタルヘルスチェックの実施	9/16 11/23
		精神保健福祉ボランティア、精神障がい者家族等を対象に「被災者とこころの理解と対応について」研修会	9/21
ひきこもり家族教室		10/4	
地域保健福祉関係職員を対象に「相談業務の実際について」研修会		10/11	
津島保健所	「アルコール関連問題と自殺予防」講演会（弥富市社会教育センター）	10/21	
	不登校・ひきこもりフォーラム（津島市文化会館）	10/29	
半田保健所	精神科医による精神保健福祉相談	10月22日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	知多保健所	うつ病家族教室	10/22
		ひきこもり家族教室	10/26
	衣浦東部保健所	家族教室（精神障害者）	奇数月
		家族教室（新規家族）	10/23、11/5、11/20
		自殺防止地域力強化事業（研究会）	11/7
		地域継続支援ネットワーク事業（ひきこもり）	10/1
		ひきこもり家族教室	11/16
	西尾保健所	自殺予防街頭啓発キャンペーン（西尾市内）	9/10、9/11
		うつ病家族教室	10/16、10/30
		ひきこもり家族教室（	10/25、11/6、11/19、12/18
		統合失調症（若年）家族教室	10/23、11/20、12/25
	新城保健所	ゲートキーパー研修（市町村職員対象）（新城保健所）	9/27、10/1
		健康教育（愛知森林管理事務所）	10/1
		自殺対策研修会（新城保健所）	10/11
		新城市健康ひろば（新城保健センター：うつスクリーニング）	10/28
		医師会と精神科の連絡会（新城医師会館）	10/31
	豊川保健所	メンタルヘルス相談	10/22～10/26
		ゲートキーパー研修（田原市美容組合）	10/23
		精神保健福祉相談（予約制）	10/24
		自殺予防地域力強化人材育成研修会（豊川市勤労福祉会館）	10/18
	豊橋市	社会復帰教室	4月～3月
		精神保健福祉相談	4月～3月
		こころの健康相談	4月～3月
		ひきこもりを抱える親のつどい	4月～3月
	岡崎市	精神保健福祉相談（岡崎げんき館、保健師及び相談員による相談）	随時
		精神保健福祉医師相談（岡崎げんき館、精神科医師による相談）	10/25（月1回）
		依存症専門相談（岡崎げんき館、医師や学識経験者等による専門相談）	10/18
		市職員出前講座（依頼先、メンタルヘルスに関する出張講座）	随時
		岡崎地域精神障がい者家族会活動支援（福祉会館）	10/31
		ひきこもり家族会支援（福祉会館）	10/2（月1回）
		精神保健福祉ボランティアサークル活動支援（福祉会館）	10/16（月1回）
岡崎市こころホットライン（委託業務・心の健康電話相談）		通年	
こころホットサロン活動支援（岡崎げんき館、どんな悩みも自由に語り合う場）		10/12（月1回）	
「やまびこ」料理教室（岡崎げんき館、精神障がい者を対象とした料理教室）		10/17	
豊田市	精神保健福祉地域普及講演会（豊田産業文化センター、精神科医による講演）	12月8日（土）	
一宮市社会福祉協議会	第24回福祉とボランティア活動展（スポーツ文化センター：展示、自殺予防啓発グッズの配布）	10/20、21	
稲沢市	健康フェスティバル「こころの健康コーナー」（保健センター：パネル展示、体操）	10/14	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		福祉まつり（勤労福祉会館：自殺予防啓発グッズ配布）	10/27, 28
	瀬戸市	こころいきいきセミナー（やすらぎ会館：講演会）	9/13
		自殺予防街頭啓発キャンペーンでの啓発資材の配布（新瀬戸駅前）	9/14
		健康福祉フェア「休養・こころの健康コーナー」（文化センター：相談、パンフレット配布）	10/6
		自殺予防啓発事業 映画「ライフ」上映（文化センター）	10/6
		ゲートキーパー養成研修（瀬戸市役所）	12月
		自殺予防街頭啓発キャンペーンでの啓発資材の配布（場所未定）	3月
	尾張旭市	こころの健康・病気相談（精神保健福祉相談）	毎週水曜日（予約制）
		自殺予防対策街頭キャンペーン（前後駅前・啓発グッズ配布）	9月11日
		精神障害者生活支援教室	毎月1回
		精神保健福祉医師相談	年4回 5/22, 8/28,
		精神障害者家族会支援	隔月1回
	豊明市	自殺予防対策街頭キャンペーン（前後駅前・啓発グッズ配布）	9月11日
		精神障害者生活支援教室	毎月1回
		精神保健福祉医師相談	年4回 5/22, 8/28, 11/27, 2/26
		精神障害者家族会支援	隔月1回
	日進市	保健だより、うつ啓発パンフレットの配布	通年
		にっしん体操（心の健康を含む歌詞）の普及啓発	通年
		高齢者こころの健康推進事業電話・面接・訪問による相談	7月～3月
		自殺予防街頭啓発キャンペーン（赤池駅）	9/11
	長久手市	自殺予防街頭啓発キャンペーン（リニモ はなみずき通駅、杵ヶ池公園駅、長久手古戦場駅）	9/12
		こころの相談室（長久手市保健センター）	月2回
		自殺予防・こころの健康のためのパンフレット設置（保健センターでの健診時等）	随時
	東郷町	からだ・こころの健康相談（健康づくりセンター：保健師による健康相談）	毎週月曜
		窓口にてパンフレット設置	2月
		文化産業まつり（自殺予防パンフレットと啓発資材を配布）	11月11日
	春日井市	こころの健康講座（市民活動支援センター及びレディヤンかすがいにて講演会）	11月28日、30日
		春日井まつりの福祉コーナーにて啓発のための展示	10月20日、21日
		メンタルヘルス相談（市役所）	精神科医毎月第3火曜日、臨床心理士毎月第4水曜日
		ゲートキーパー養成講座	9月28日、11月16日
		地域巡回自殺予防啓発（パネル展示、公共施設4か所。パネル展示にあわせて来場者にストレスチェックを行う。）	7月～3月
		健康救急フェスティバル「ストレスチェック」	9月2日
	小牧市	マグネットによる啓発（巡回バス・公用車等）	9月自殺予防週間
		こころの部会によるゲートキーパー養成講座（一般市民向け）	10月11日、12日、18日
		こころの部会によるゲートキーパー養成講座（市職員向け）	11月22日
	犬山市	ヨガ風すっきり体操	10/23

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	江南市	健康フェスティバル「こころの健康コーナー」（ストレスチェック、関係機関（作業所、授産施設、病院、家族会、ボランティア）のパネル展示、物品販売）	11/18
	岩倉市	市民ふれ愛まつり「福祉フェスティバル」（心の健康について啓発）	11/10.11
		臨床心理士による心の健康相談	月1回
	大口町	自殺予防事業（街頭啓発事業）	9月・3月
	扶桑町	町民まつり（扶桑しらゆり会による物品販売）	10/27
		臨床心理士によるこころの悩み相談（町総合福祉センター）	月1～2回
	清須市	心の健康相談（清洲保健センター：医師によるうつ等相談）	10/16
		心の健康相談（清洲保健センター：臨床心理士による相談）	10/19
		オリジナル自殺予防チラシの作成と配布（H24年度を通して28,000通配布）	H24年度中
	北名古屋市	心の健康相談	10/19 11/16
		自殺予防対策講座「働く人のメンタルヘルス」	11/6
		自殺予防対策講座「ママゴコロセミナー」	10/9, 16, 23 11/6, 13, 20
		ふれあいフェスタ（心の健康づくりコーナー、普及グッズ、パンフレットの配布）	11/23
	豊山町	自殺予防キャンペーン	9/12
		健康・福祉フェスティバル	9/16
		こころの健康相談	10/18, 24
	津島市	こころの健康相談（市保健センター）	電話相談は随時、面接相談は予約制
	愛西市	コミュニケーション講座の開催（佐織公民館）	11/27
		ゲートキーパー研修の開催（文化会館：市職員向け）	10/24
		自殺予防啓発パンフレットの配布（全戸配布）	未定
		自殺予防街頭啓発キャンペーンでの啓発資材の配布（名鉄佐屋駅周辺、名鉄藤浪駅周辺）	9/10
		自殺予防街頭啓発キャンペーンでの啓発資材の配布（場所未定）	3月
	弥富市	健康フェスタ2012にてこころの健康普及啓発（十四山スポーツセンター）	10/28
		ゲートキーパー養成研修	11/1、11/21
	あま市	こころの相談室 会場 甚目寺、七宝、美和保健センター 内容 心理相談員が仕事・育児・家庭・健康など、ひろく心の悩みや不安ごとを聴く	4月～3月
		自殺予防ゲートキーパー一般研修 会場 甚目寺、七宝、美和保健センター 内容 自殺対策を推進するための人材養成	10/17～10/19
	大治町	心の健康相談	毎月1回
		さわやか塾 （地域自殺対策緊急強化事業費補助事業として行い、保健推進員と協働して高齢者の閉じこもりを予防する）	H24.4月～9月まで毎月1回、 H24.10月～25.3月まで月2回
		高齢者こころの相談事業 （地域自殺対策緊急強化基金事業として、高齢者チェックリストのうつ該当項目に2項目以上該当した者への訪問・電話による支援を行う。）	H24.4月～H25.3月 月1～10回程度、保健師に委託して実施
	蟹江町	こころの相談（保健センター：臨床心理士・精神保健福祉士）	年6回
		こころと体に休養メッセージ講演会（中央公民館分館：精神科医・セラピスト）	11月
		介護予防教室 自殺予防週間啓発講話（各地域ふれあいプラザ：保健師）	9月
		介護予防教室 自殺予防月間啓発講話（各地域ふれあいプラザ：保健師）	3月
		自殺予防対策ゲートキーパー養成研修会（母子保健関係者） （保健センター：精神保健福祉士）	6月
		自殺予防対策ゲートキーパー養成研修会（民生委員） （保健センター：精神保健福祉士）	7月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防対策研修会（介護保険事業関係者） （保健センター：精神科医師・精神保健福祉士）	8月
		自殺予防対策ゲートキーパー養成研修会（町職員）2回 （役場：精神保健福祉士）	9月
		「休養及び自殺予防」関係 ポスター掲示（自殺予防対策事業）	3月
		母子保健事業にて「睡眠と生活リズム」講話（保健センター：保健師）	通年
		町内全長寿会にて講話「睡眠と生活リズム」（福祉センター等：保健師）	6～9月
		成人保健事業にて講話「笑って、泣いて、眠って、健康！」 （保健センター：保健師）	6～9月
		「睡眠」普及啓発（街頭資材配布）	11月
	飛島村	飛島ふるさとフェスタ（健康福祉祭）にて啓発資材の配布 すこやかセンター	11月3日
	半田市	こころの健康相談	毎週水曜日：保健師 第1金曜日：心理士
	東浦町	こころの保健室	毎週金曜日：保健師 月1回：臨床心理士
	東海市	メンタルヘルスチェックサイトの開設	4月～3月
		ほっと安心手帳の配布	4月～3月
	大府市	職員向けメンタルヘルス研修会を実施（大府市役所）	12/11
		啓発パネルの展示、パンフレット配布（大府市保健センター）	9/1～9/30 3/1～3/31
		うつ予防トイレットペーパーの設置（市内公共施設）	3/1～3/31
	知多市	こころの健康相談（保健センター）	毎月第1月
		自殺予防啓発物品の配布	9/10～9/16
		こころの健康に関する講演会（タイトル未定）	3月頃
	刈谷市	福祉健康フェスティバル	10/21
	碧南市	こころの健康相談	毎月第2木曜日
	高浜市	精神保健福祉士による相談（障がい者相談）	通年
		臨床心理士による相談	通年
		高浜市「わくわくフェスティバル」	11月第1日曜日
	安城市	家族のためのこころホッと相談日	毎月1回（予約制）
		市制60周年記念事業の健康フェアにおいて、こころの健康についての知識普及および啓発を行う。	H24/10/20, 21
		こころの講演会	平成25年1月開催予定
		自殺予防街頭キャンペーン	H24/9/11 H25年3月（未定）
市広報紙にて、自殺予防週間における啓発文を掲載		9/15号	
自殺予防・こころの健康についての知識普及および啓発		H24/8/26 平成25年2, 3月（未定）	
第29回安城市福祉まつり（安城市総合福祉センター、安城市社会福祉会館）		10月7日（日）	
知立市	地域によるGK講座	12月5日	
	広報・電光掲示板	9月	
みよし市	こころの病の相談支援・当事者支援事業	4月～3月	
西尾市	にしお福祉まつり（西尾市福祉センター：模擬店、バザー）	10/28	
	こころの健康相談（西尾市保健センター、吉良保健センターにて月に1回ずつ、精神保健福祉士による予約制の相談）	H24.4～ H25.3	
	精神科医師によるこころの健康相談（西尾市保健センターにて、年5回、予約制の相談）	H24.6～ H25.3	
	ゲートキーパー研修（民生委員を対象に地区ごとに相談技法のロールプレイを含めた研修会を実施 9地区×1回）	H24.5～ H25.2	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防啓発リーフレット「大切なあなたとまわりの人へ」の配布（市役所、保健センター窓口等で随時配布）	H24.4～ H25.3
	幸田町	自殺予防街頭啓発キャンペーン（JR幸田駅）	9/18
		社会復帰教室「憩いの場」（障害者地域活動支援センター）	週1回
		障害者相談支援事業（役場、障害者地域活動支援センター）	週1回
	新城市	がん検診（新城保健センター、啓発グッズ・パンフレット配布）	10/22
		1歳6か月児健康診査（新城保健センター、啓発グッズ・パンフレット配布）	10/24
		BCG予防接種（新城保健センター、啓発グッズ・パンフレット配布）	10/26
		健康ひろば（新城保健センター、啓発グッズ・パンフレット配布）	10/28
	設楽町	こころの健康相談会	5月～2月
		ゲートキーパー養成講座	11月～1月
		こころの健康推進講座	11月
	東栄町	民生委員・主任児童委員研修会（ゲートキーパーについて）	11月
		まめともクラブ（啓発グッズ配布）	10月5・10・19・30日
		がん検診（食生活支援センター：啓発グッズ配布）	10月3・11・12日
		タニタ講演会（啓発グッズ配布）	10月20日
		こころの相談室	6・9・12・3月
		社会復帰教室	5・7・9・11・1・3月
		ゆめ工房	毎月
	豊根村	とよね文化祭において「こころの健康講座」を実施	10月27日
	豊川市	こころの電話相談	10/24～10/30
	蒲郡市	社会復帰教室（障がい者支援センター）	9/8 10/13
田原市	健康まつりにおける健康相談（田原文化会館）	10/28	
	こころの健康相談対応学習会	9/25	
三重県	菰野町	男性のための筋力アップ教室	H24.10.22.
		けやき健康相談	H24.10.23
		保健福祉センターにおいてパンフレットの展示やこころの相談健康の紹介を行うことにより精神保健福祉活動の普及啓発とこころの健康づくりにつとめる	H24.10.22～10.28.
	四日市市	ボランティア定例会 活動報告・今後の計画検討等	H24.10.22
		ほうれん草の会 定例会 会場：わかば共同作業所 参加者：20名程度 内容：活動報告・近況・動向や課題の話し合い等	H24.10.24
		心の相談（精神保健福祉相談） 会場：四日市市総合会館 参加者：5名程度 内容：精神科医による相談	H24.10.26
		こころのバリアフリー研修会 ”笑いがあってもいいんじゃない” ～楽しく学ぶこころの健康～ 会場：あさけプラザ 参加者：250名程度 内容：当事者体験発表 記念講演 松本ハウス漫才。ハウス加賀氏・体験発表	H24.10.27
		こころの健康講座 「不安や心配との上手な付き合い方」 会場：四日市市勤労者・市民交流センター 参加者：20名程度 内容：精神科医師・臨床心理士。保健師等の講演	H24.10.29
		メンタルパートナー養成研修 （会場）愛洲の館 （対象者）チベット体操教室参加者 （内容）メンタルパートナーの養成	H24.10.11
		南伊勢町	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		メンタルパートナー養成研修 （会場）田曾浦漁民センター （対象者）ゴムバンド体操教室参加者 （内容）メンタルパートナーの養成	H24. 10. 17
		メンタルパートナー養成研修 （会場）南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 （対象者）手芸ボランティア養成講座参加者 （内容）メンタルパートナーの養成	H24. 10. 19
	鈴鹿保健所	アウトリーチに関する調整会 （鈴鹿庁舎、関係職員、会議）	H24. 10. 3.
		さずわ会定例会 （鈴鹿庁舎、家族・関係職員。当事者からの体験談）	H24. 10. 17
		自立支援協議会精神障がい者精神部会。 （障害者総合相談支援センター あい、関係職員、会議）	H24. 10. 24
		自立支援協議会精神障がい者精神部会。 （障害者総合相談支援センター あい、関係職員、会議）	H24. 10. 29
		すずらんの会 （ひきこもり者の家族、関係職員、研修会）	H24. 10. 31
		パンフレット、小冊子、ポスター掲示 （鈴鹿庁舎、住民、精神障害への理解の促進）	H24. 10. 1～ 24. 10. 31
	松阪保健所	こころ元気会 会場：三重県松阪庁舎 対象者：管内の精神保健福祉関係者 内容：講演	H24. 10. 5
		精神科クリニック 会場：松阪保健福祉事務所 対象者：県民 内容：精神科医による相談	H24. 10. 15
		啓発用小冊子の配置	普及運動期間
	伊賀保健所	伊賀圏域精神障がい者地域交流会 場所：伊賀市青山北部公園グラウンド 内容：グランドゴルフ 対象：精神障害者通所施設等の精神障害者・家族他	H24. 10. 2
		こころの健康相談（精神保健福祉相談） 場所：伊賀庁舎 内容：精神科医による個別相談	H24. 10. 24
		事務所ホームページでのPR 内容：事務所ホームページに精神保健福祉普及運動期間について掲載しPRを行う。	10月
	尾鷲保健所	尾鷲保健所管内こころの健康機器管理研修会 会場：尾鷲庁舎 会議室 対象者：尾鷲保健所管内保健師 内容：災害時の保健師活動について 講義とグループワーク その他 ・精神保健福祉相談（10月18日）開催 ・精神保健福祉普及啓発用パンフレット配布	H24. 10. 29
	熊野保健所	「こころの健康相談」 場所：御浜町役場 内容：精神科医師による相談 対象：住民	H24. 9. 29
		「研修会」 場所：南紀さんさんワーク 内容：WRAP（元気回復行動プラン）について 対象：精神障がい者及び家族、支援者	10月～11月
	こころの健康センター	〇わかちあいの会 会場：こころの健康センター図書室 内容：自死遺族の集い 対象：家族を自死でなくされた方	H24. 9. 22
	こころの健康センター	〇ひきこもりスキルアップ研修会 会場：三重県男女共同参画センターセミナー室C 内容：地域でのひきこもり支援体制についての概論	H24. 10. 2
	三重県精神保健福祉協議会	〇第45回精神保健福祉三重県大会 会場：三重県男女共同参画センター多目的ホール 内容：表彰式（三重県精神保健福祉協議会長表彰） 講演会「笑いの効用 ～こころを健康に保つために」 福祉サービス事業所等の作品展示即売 対象：県民、当事者、家族、保健医療福祉の関係機関等	H24. 10. 4
	三重県・NPO法人三重ダルク	〇薬物フォーラム 会場：三重県人権センター 内容：講演「茨城県における地域のネットワークの実践とこれから」 シンポジウム 対象：県民、当事者、家族、支援者等	H24. 10. 13
	こころの健康センター	〇ひきこもり家族のつどい 会場：こころの健康センター ストレスルーム 内容：フリートーク 対象：家族	H24. 10. 11

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	こころの健康センター	○依存症問題家族教室 会場：こころの健康センター ストレスケアルーム 内容：「家族の関わり方 ～先ゆく仲間からのメッセージ」ナラノンメンバー 対象：依存症問題で悩んでいる家族	H24. 10. 19
	こころの健康センター	○精神保健福祉専門研修 会場：三重県津庁舎大会議室 内容：講義及び事例検討「パーソナリティー障害を持つ人への支援」 対象：精神保健福祉業務に携わる方（現任者）	H24. 10. 25
	こころの健康センター	○自殺防止のための相談窓口対応力向上研修 会場：三重県人権センター 大セミナー室 内容：自殺防止のための電話相談対応研修 対象：相談窓口担当者等	H24. 11. 6～ H24. 11. 7
	こころの健康センター	○ひきこもり・思春期問題家族教室 会場：こころの健康センター ストレスケアルーム 内容：就労について考える 対象：家族	H24. 11. 8
	こころの健康センター	○精神保健福祉専門研修 会場：三重県人権センター 大セミナー室 内容：講義「精神保健福祉におけるリカバリー～精神的困難を抱える人たちの「真の回復」をめざした支援 対象：精神保健福祉業務に携わる方（現任者）	H24. 11. 9
	こころの健康センター	○自殺予防・自死遺族電話相談 会場：こころの健康センター	毎週月曜日
	こころの健康センター	○ひきこもり専門電話相談・依存症専門電話相談 ※会場：こころの健康センター	毎週水曜日
滋賀県	県	こころの健康フェスタ2012（イオンモール草津：こころの健康チェック、精神障害者作品展、精神保健福祉功労者知事表彰等）	8月5日
	各保健所	精神保健福祉相談	4月～3月
		精神保健福祉関連パンフレット等を窓口に置き配布	4月～3月
	高島保健所	一般科・精神科連携促進事業会議・講演会	10月17日
	長浜保健所	アルコール相談（長浜保健所：専門医による相談）	10月23日
	東近江保健所	ひきこもり心理相談（東近江保健所：心理士による予約制の個別相談）	10月24日
		ひきこもり家族学習交流会（東近江保健所：年4回）	9月～3月
	彦根保健所	アルコール相談（予約制）	10月25日
		こころの健康相談（予約制）	10月26日
	甲賀保健所	思春期保健相談の開催	4月～3月
	精神保健福祉センター	ひきこもり相談	4月～3月
		アクション、思春期等、精神保健福祉相談	4月～3月
		こころの電話相談	4月～3月
		ひきこもり仲間の会（精神保健福祉センター研修室）	10月24日 （毎月1回）
		精神科救急医療電話相談	4月～3月
	近江八幡市健康推進課	こころの体温計（市ホームページ・携帯電話での啓発）	10月～（予定）
	高島市	精神保健福祉普及週間とこころのバリアフリー宣言の紹介	市広報10月号
		精神障がい者デイケア事業「ひまわりクラブ」 内容：精神科等へ通院している人を対象とした社会復帰教室 会場：今津東コミュニティセンター	通年 （原則毎週火曜日）
		精神障がい者サロン「木曜サロン」 内容：ボランティアと一緒に昼食作り 会場：今津東コミュニティセンター	通年 （原則毎週木曜日）
		精神障がい者デイケア事業「びー玉クラブ」 内容：精神科等へ通院している人を対象とした社会復帰教室 会場：安曇川公民館	通年 （原則第1月曜日）
精神障がい者サロン「ポピーサロン」 内容：ボランティアとの交流 会場：新旭公民館		通年 （原則第1土曜日）	
メンタルヘルスハイリスク高齢者への家庭訪問		6月～3月	
子ども・若者総合相談窓口 内容：不登校や引きこもりに関する電話や来所等による相談		通年	
守山市		こころのボランティア養成講座	10月22日～ 11月19日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	多賀町	うつ啓発パンフレット配布（役場・保健センター窓口）	通年
		健康推進員養成講座にて心の健康の啓発	9月
	日野町	うつ早期発見・対応の啓発（健康まつり会場でパンフレット、啓発用ボールペン配布）	10月27日
京都府	京都府山城北保健所（本所）	精神保健福祉相談	10/18
	京都府山城北保健所綴喜分室	精神保健福祉相談	10/23
	宇治市	地域内居場所「元気です会」	10/27
		精神障害者グループワーク事業（月3～4回開催）	10/24
	城陽市	トワイライトコール（電話相談、毎週金曜日）	10/26
		グリーンコール（電話相談、毎週月曜日）	10/22
		こころの相談（来所相談、毎月第3木曜日）	10/18
		サロン・アニマート（毎週水曜日）＊居場所づくり	10/24
		精神障害者グループワーク事業（毎週月・火・木）	10/22, 23, 25
	八幡市	精神障がい者集団指導事業（グループワーク、毎月第2, 4火曜日）	10/23
		精神障がい者支援いこいの場事業（毎月第1, 3木曜日） ボランティアグループが運営する軽スポーツ、軽食、談笑によるサロン	10/18
		ふれんどでんわ（電話相談、第2, 4木曜日）	10/25
		うつ病グループワーク	10/30
	京田辺市	ひとやすみコール（電話相談、毎週水曜日）	10/24
		いこいの場（毎月第2, 4火曜日） ボランティアグループが運営する料理と談話のサロン活動	10/23
		精神障害者家族交流会（偶数月第3水曜日）	10/17
精神障害者グループワーク（毎月第2, 4木曜日）		10/25	
久御山町	サロン・アニマート久御山（毎週水曜日）＊居場所づくり	10/19	
京都府精神保健福祉総合セン	デイケア等作品展 会場：ぶらり嵐山（京都市右京区）	10月25日～11月5日	
大阪府	池田市（委託）社会福祉法人てしま福祉会地域活動支援センター 咲笑	第9回 秋の咲笑まつり 会場：池田市民文化会館 参加者：200名 内容：相談会、シンポジウム	10月21日
	吹田市・吹田保健所及び吹田市精神保健福祉ネットワーク会議	吹田市精神保健福祉パネル展 会場：市役所正面ロビー 内容：精神障がい者相談支援事業所や作業所、医療機関の紹介パネル展示 作業所の生活風景のDVD放映 断酒会の相談、授産製品の展示など （昨年の参加者721人）	10月23日～25日
	茨木市障害者地域自立支援協議会	茨木市障害者地域自立支援協議会研修会 しょうがい福祉フェスタ 場所：茨木市総合学習センター 対象：市民・精神障害者・市内障害福祉サービス事業所 内容：分科会 発達障害の理解 分科会 地域移行の課題	11月7日
	茨木市	茨木市精神障害者問題啓発事業 あったかフォーラム 場所：茨木市生涯学習センターきらめき 対象：市民・精神障害者・市内障害福祉サービス事業所 内容：精神障害者とともに参加できるイベント 精神障害者を取り巻く社会資源の紹介 障害福祉サービス事業所の自主製品販売 うつ病リワーク紹介 茨木市障害者地域自立支援協議会紹介	3月15日
	守口市精神障害者を支える市民の会	かたつむりの会15周年記念イベント 会場：守口文化センターエナジーホール 参加者：100名程度 内容：講演、テーマトーク、映画上映等	9月30日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	守口市	守口市民スポーツ大会 会場：守口市民体育館 参加者：500名程度 内容：ふれあいゲーム大会（ふうせん割ゲーム、玉入れ他）	10月7日
	東大阪市	市政だより（10月1日号）に精神保健福祉月間の特集記事（ストレスチェック及びストレスマネジメントについて）を掲載	10月1日～31日
	羽曳野市	ふれあい健康まつり 会場：はびきのコロセアム 内容：ブース出展、パネル展示	10月21日
		こころの健康パネル展 会場：市役所内コミュニティスクエア 参加者：来場者203名（平成23年度実績） 内容：パネル展示、パンフレット配布	10月15日～23日
	岸和田市 地域活動支援センターかけはし	（仮）こころの相談会 会場：福祉総合センター3階教室 対象者：岸和田市在住のこころの相談を希望される方 内容：社会資源のご案内等	10月26日
阪南市 岬町	阪南市・岬町精神障害者グループワーク 会場：イオンモールりんくう泉南店 参加者：約10人 内容：外出活動	10月24日	
兵庫県	姫路市	姫路市健康展（イオンモール姫路リバーシティ・うつ病自己診断チェックの実施、普及啓発用ボールペン等の配付）	10月13日14日
	西宮市	精神保健福祉ボランティア養成講座（全6回、公開講座含む）	10月下旬～12月
		西宮市民健康フェアにおける普及啓発 ①アルコール体質チェック ②唾液でストレスチェック 会場：西宮市北口保健福祉センター ①②体験予定人数：各200名	10/21
		心のケア講座「熟睡できるメンタルトレーニング」 会場：西宮市保健所 参加予定人数：30名	11/15
		心のケア講座「（仮）ゆらぎ体操でこころも体もリラックス」 会場：西宮市保健所 参加予定人数：30名	3/5
		西宮市自殺対策ホームページ http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/jisatsutaisaku/	通年
		西宮市版 こころの体温計 https://fishbowlindex.jp/nishinomiya/ PC、モバイル版のメンタルヘルスチェック	4/9～サービス開始
		西宮市自殺対策事業「気づく・つながる・支えるいのち」関連図書展示フェア 会場：鳴尾図書館	9/4～9/17
		西宮市自殺対策事業「気づく・つながる・支えるいのち」関連図書展示フェア 会場：中央図書館	9/7～9/23
		西宮市自殺対策事業「気づく・つながる・支えるいのち」関連図書展示フェア 会場：北口図書館	3月
		こころの体温計 広報チラシ配布	随時
		自殺対策普及用ティッシュ配布	9・3月を中心に随時
		自殺対策普及用ポスター配布・掲示	9・3月を中心に随時
		うつ病に関するリーフレット（西宮市作成）配布	9・3月を中心に随時
		自殺対策に関するリーフレット（西宮市作成）配布	9・3月を中心に随時
		さくらFM「ほけんしょ情報広場」 テーマ：睡眠	8/17
		さくらFM「ほけんしょ情報広場」 テーマ：自殺対策	8/31
		さくらFM「ほけんしょ情報広場」 テーマ：アルコール	12/21
	さくらFM「ほけんしょ情報広場」 テーマ：不眠	2/8	
	さくらFM「ほけんしょ情報広場」 テーマ：自殺対策	3/1	
	明石市	自殺予防のゲートキーパー手帳「こころといのちを支える相談の手引き」の配布 対象：民生委員、学校教職員、地域住民等	平成24年8月～平成25年3月
		こころのケア相談の実施：臨床心理士による相談 毎月2回	通年
	三木市	自殺予防対策講演会・研修会 年3回ほど（主にうつに関する内容）	4月～3月
自殺予防街頭キャンペーン 年2回 相談窓口の周知するため、相談窓口記載のティッシュを配布		9月・3月（自殺予防週間・月間うち1日ずつ）	
三木市障がい者ふれあいスポーツ大会		10月20日（第3土曜日）	
障害者週間・障害者の作品展示（各障害者団体・施設利用する障害者の方の作品展示）		12月3日～9日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		障害者に関する講演会 年1回ほど	4月～3月
		障害者の就労支援（就労支援・就労相談など）	4月～3月
	三木市障害者相談支援センター	障害者や支援者・家族からの相談の受付	4月～3月
	加西市	自殺予防啓発に関するチラシを折り込んだティッシュの配布 場所：健診・健康相談会場、配布数：500	4月～3月
	加東市	保健事業実施時に相談窓口PRチラシ、ポケットティッシュを配布。 庁舎公民館等や健康作り事業の協賛店舗に相談窓口PRチラシとカードを設置	年間
	加東市	加東市こころの健康ネットワーク会議 関係機関の連携会議を年間4回実施（7月、9月、12月、1月予定）	7、9、12、1月
		こころの健康講演会、講演「健やかな眠りのために」 会場：加東市滝野文化会館 参加予定人数：250名	12/11
	西脇市	メンタルヘルス相談 内容：精神科医師による相談 会場：西脇市役所	10/26 （毎月1回実施）
	多可町	民生委員・児童委員協議会研修会 講演「ゲートキーパー研修」 会場：八千代プラザ、参加予定人数：70名	2/14
		うつ・自殺予防普及パンフレット配布 会場：町ぐるみ健診会場、約2,000枚	6～10月
	西脇市・多可町	メンタルヘルス相談Ⅰ（要予約） 精神科医による相談 会場：西脇市役所、月1回（第4金曜午後）	通年
	たつの市	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月
		心のやすらぎ巡回講座と相談会（市内4箇所）の開催	8月～11月
	宍粟市	アルコール相談	4月～3月
		宍粟市アルコール関連問題連絡協議会	4月～3月
		こころのケア相談	4月～3月
		デイケア	4月～3月
		アルコール講演会	10月11日
		精神保健福祉事例検討会	2月
	佐用町	こころの健康づくり相談（精神科医・要予約・小、中学生と父兄、教師）・・・佐用町保健センター	年間、毎月
		こころのケア相談（精神科医・要予約・一般）・・・佐用町保健センター	年間6回
		デイケア・・・佐用町保健センター	年間 月2回
		乳幼児発達相談（精神科医・要予約・個別）・・・佐用町保健センター	年間、毎月
		ものわすれ相談（精神科医・要予約・個別）・・・佐用町保健センター	年間9回
		水害後のこころのケア相談（精神科医・要予約・個別）・・・佐用町保健センター	8月28日
		「こころの健康」講演会（精神科医・一般）・・・佐用町保健センター	3月
	香美町	こころの健康相談（精神科医師及び保健師による相談対応。町内3会場。年4回。14：00～15：30）	6月～1月
		精神保健福祉相談（兵庫県知事から委託を受けた精神障害者相談員による相談対応。町内3会場。年12回。13：30～15：00）	4月～3月
		こころと体のなやみ相談（精神保健福祉士及び保健師による相談対応。町内3会場及び家庭訪問。年24回。13：30～15：30）	4月～3月
		女性の相談（こころや体、子育て、介護など様々な悩みや問題を保健師が相談対応。年12回。電話相談は平日8：30～17：15）	4月～3月
		精神保健福祉普及パンフレットの全戸配布（自殺予防週間に合わせて）	9月
		ゲートキーパー研修会の開催（町民を対象に町内3会場）	10月～12月
		ゲートキーパー研修会の開催（町職員対象）	11月
	新温泉町	こころのケア相談 内容：こころの健康問題に関する相談（個別相談） 場所：新温泉町保健福祉センター、新温泉健康福祉事務所	年間（4回）
		こころの健康づくり研修会 うつ、精神疾患等への偏見、誤解をなくすための住民と家族を対象にした講演会。 （会場：新温泉町すこやか～に、講師：高石医院 高石俊一先生、のぎく家族会、生活支援センターほおずき）	10/25

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		タウンミーティング「居組地区こころといのちを支える地域づくり」 昨年度、兵庫県モデル事業「高齢者のこころの健康支援事業」として関西国際大学、いのち対策室、豊岡健康福祉事務所と協働で、自殺予防につながる地域づくりに取り組んだ。今年度は、「こころといのちを支える地域づくり～みんなで語ろう！ 居組の未来～」として、関西国際大学と居組地区住民との交流を行う。 (会場：新温泉町居組公民館 ジオ・カフェ)	9/21
	豊岡市	こころの健康づくりに関する講演会の開催	6月23日
		こころのケア相談（精神科医による個別相談）の開催	4月～3月
		こころの相談室（臨床心理士・保健師による個別相談）の開催	10月～3月
	養父市	精神保健ボランティア研修（第3回） 内容：作業所見学 会場：ドリームワークス作業所、あさひ作業所	10/24
		こころのケア相談 会場：養父市関宮ふれあいの郷	10/17
		心をほぐすカウンセリング 会場：養父市やぶ保健センター	10/19
	朝来市	ゲートキーパー養成講座 講演：生きることを支援するために 会場：あさご・ささゆりホール	①10/12 ②10/19
	丹波市	「心の健康相談会」 精神障害者相談員による個別相談 会場：丹波市青垣住民センター	10/25
		虐待対策地域連絡会及び研修会 会場：丹波市ハートフル春日 参加予定人数：100名	10/11
	芦屋健康福祉事務所	芦屋市広報誌「広報あしや」における啓発	10月中
	宝塚健康福祉事務所	こころのケア相談（会場：宝塚健康福祉事務所、予約制 13時30分～15時）	25日
		愛育斑会議・親子で遊ぼうでこころの健康に関するリーフレットの配付	22・26日
	伊丹健康福祉事務所	こころのケア相談（精神科医による相談）	10/22
	加古川健康福祉事務所	こころのケア相談 内容：こころの悩みや病気についての精神科医師による相談（予約制） 場所：加古川健康福祉事務所	10/24
	明石健康福祉事務所	うつ予防研修会の開催 対象：中小企業社員 内容：「職域におけるメンタルヘルス」	平成24年10月5日
		こころのケア相談の実施：専門医による相談 毎月1～2回	通年
		自殺予防のゲートキーパー手帳「こころといのちを支える相談の手引き」の配布 対象：管内全医療機関窓口	平成24年10月
		「東播磨圏域うつ病に関する地域医療連携システムガイドブック」の配布 対象：管内医師会員	平成24年10月
	加東健康福祉事務所	所内こころのケア相談	10/25
		所内こころのケア相談、所外こころのケア相談	4月～3月
		思春期・ひきこもり相談、アルコール問題相談	4月～3月
	中播磨健康福祉事務所	こころのケア相談（中播磨健康福祉事務所） 精神科医による相談	10/24
	龍野健康福祉事務所	ゲートキーパー研修	4～3月
	豊岡健康福祉事務所	こころのケア相談 内容：こころの健康問題に関する相談（個別相談） 場所：豊岡健康福祉事務所	年間（9回）
		酒害相談 内容：アルコール関連問題に関する相談（個別相談） 場所：豊岡健康福祉事務所	年間（4回）
		ひきこもりがちな若者をもたれる家族の交流会 内容：家族交流・学習会 場所：豊岡健康福祉事務所	年間（5回）
	豊岡健康福祉事務所 （共催）兵庫産業保健推進センター 兵庫県但馬地域産業保健センター 但馬労働基準監督署 地域・職域こ	働く人のこころの健康づくり講演会 内容：職場におけるメンタルヘルス対策の取り組みを推進するため、対応方法等を啓発するための講演会 場所：豊岡市民プラザ	11/5

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	朝来健康福祉事務所	但馬地区精神保健福祉研修会 講演：『いま求められる家族支援～精神に「しょうがい」のある人をケアする家族の人生にも支援を～』 会場：和田山ジュピターホール（小ホール）	10/2
	丹波健康福祉事務所	「うつ・ひきこもり相談」 医師、保健師による個別相談 会場：丹波健康福祉事務所	10/18
		「アルコール相談」 精神保健福祉士、保健師による個別相談 会場：丹波健康福祉事務所	10/15
		「アルコールミーティング」 精神保健福祉士による講義、参加者によるミーティング 会場：旧篠山健康福祉事務所	10/15
		ゲートキーパー研修 保健師による講義 会場：丹波市内	10/ 4, 9, 11, 16
奈良県	奈良市	うつ病家族教室の開催	9月15日、10月5日
		統合失調症家族教室の開催	9月25日、10月23日、11月20日、11月25日、12月18日
		統合失調症当事者教室の開催	10月3日、10月17日、10月31日、11月14日、11月28日、12月12日、12月19日
		アルコール関連問題懇談会定期研修会の開催	6月15日、8月10日
		アルコール関連問題懇談会市民講演会の開催	10月25日
		橿原市	橿原市精神保健福祉普及啓発事業の開催
	斑鳩町	精神障害者家族交流会の開催	平成24年9月～平成25年2月
		家族訪問事業の実施	12月
	吉野町	広報誌へ精神保健福祉普及運動及びこころの健康に関する啓発記事を掲載	10月
	黒滝村	心の健康について講演会の開催	11月10日
	野迫川村	心のケア（心の相談会）の開催	9月中旬
		心の健康講演会の開催	9月下旬
	東吉野村	悩みごと相談所（臨床心理士によるカウンセリング相談）の開催	毎月第3土曜日
	県精神保健福祉センター	いのちとこころの健康づくり県民フォーラム2012の開催	10月14日
	和歌山県	精神保健福祉センター	こころの健康講座（依存症関連、統合失調症）
県民向け講演会			随時
うつ病予防講演会（和歌山市、講師医師）			随時
わかやまこころのフェスタ2012（和歌山市、トークショー他）			11月
精神保健福祉センターだより「わかやま」発行			随時
海南市		精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
紀美野町		精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
海南保健所		精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
海南市 紀美野町 海南保健所		自殺危機初期介入スキルワークショップ ゲートキーパー研修会 ※ゲートキーパー研修については3者で合同実施 計5回	平成24年8月～24年11月
岩出保健所		精神保健福祉ボランティア研修の実施	10月24日
橋本市		広報はしもと10月号掲載	10月
湯浅町		パンフレット配布	10月22日～10月26日
湯浅町 広川町		精神デイケア（湯浅・広川合同）	10月24日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	有田川町	精神デイケア（清水地区）	10月22日
	有田市	集団健診（宮崎公民館）にてパンフレット配布	10月23日
		老人会健康教室（新堂農事センター）にてパンフレット配布	10月27日
	美浜町	民生委員対象に研修会：メンタルヘルスについて～自殺予防において、私たちが出来ること～（美浜町役場会議室）	7月23日
	御坊市	御坊市健康福祉まつり	9月15日
		出生届け出時、産後うつ病の予防パンフレット配付	随時
		自殺対策リーフレットの各戸配布	2月
		自殺防止講演会 こころの健康づくり（うつ病対策）	3月
	御坊保健所	こころの健康相談	10月23日
		精神障害者家族教室（保健所、成年後見の概要について）	11月21日
		精神障害者家族教室（保健所、成年後見の実例について）	11月28日
	新宮保健所	自殺対策（ゲートキーパー養成）研修会の開催	9月
		「こころのフェスティバルin熊野2013」の開催	2月～3月
		「精神障害者家族教室」の開催	12月
		「アルコール家族教室」の開催	1月
		精神デイケア事業	随時
		「精神保健福祉ボランティア講座」の開催	11月
	新宮保健所串本支所	デイケア教室	毎月1回実施予定。 10月は10/18
		こころの健康相談	毎月1回実施予定。 10月は10/19
		家族教室	10月の実施予定
	古座川町	健康運動指導士を講師に「こころの健康づくり講座」の開催	11月～12月
		「古座川の秋まつり」で精神保健普及のクリアファイル等を来場者に配布	11月
	鳥取県	鳥取市	鳥取市デイケア「さわやかサロン 茶和会」（ゲーム、話し合い）
米子市		米子市デイケア「こころの広場」（お出かけ）	10/25（木）
倉吉市		倉吉市精神保健福祉研修会 内容：講演、シンポジウム 場所：倉吉交流プラザ	10/23（火）
		倉吉市デイケア「調理実習、レクリエーション」 場所：関金総合文化センター	10/25（木）
境港市		カウンセリング 場所：境港市保健相談センター	10/24（水）
三朝町		健康相談 内容：睡眠状態のチェック、うつ病チェック	10/24（水）
島根県	松江保健所	①メンタルヘルスボランティア養成講座（全5回） 会場：安来市広瀬保健センターほか 内容：講義・活動実習・ボランティア体験等	①7.3～9.11
		②心すっきりすっきり出張講座 会場：安来日立メタルプレジジョン モリヤ刃物研究所 内容：講演・資料配布等	②10.5 10.12. 10.17
	雲南保健所	①雲南圏域アルコール関連問題地域セミナー 会場：三刀屋農村環境改善メインセンター 内容：当事者・家族による体験談、精神科医による講演「アルコール依存症とうつ病」	H24.10.19
		②精神保健福祉ボランティア養成講座（第4回） 会場：雲南保健所 内容：ボランティア活動について考えよう	H24.11.1.
		③心の相談：精神科医による相談	毎月第2水曜日
		④アルコールによる困りごと相談：酒害相談員・家庭相談員による相談	毎月第3月曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		⑤思春期・青年期心の相談：精神科医による相談	11月・2月第3水曜日
	出雲保健所	①心の健康相談（来所相談：予約制） 会場：出雲保健所 内容：精神科医師・保健師等による相談対応	①H24.10.3 10.17 他原則第1.3水曜日
		②「夢フェスタinいずも」 会場：パルメイト前広場 内容：こころの健康づくりコーナー設置・うつ病自己チェック（心の健康相談） 啓発パンフレット等配布・アンケート調査	②H24.10.7
		③「酒害相談・家族交流会」（来所相談：予約制） 会場：出雲保健所 内容：酒害相談員・家族相談員・保健師等による相談対応	③H24.10.10他原則 毎月第2水曜日
		④「心の健康出前講座」 会場：くにびき荘 内容：高齢者の心の健康について	④H24.10.12
		⑤「JAまつり」 会場：JA斐川駐車場 内容：こころの健康づくりコーナー設置・うつ病自己チェック（心の健康相談） 啓発パンフレット等配布・アンケート調査	⑤H24.10.28
	県央保健所	①心の健康相談：会場 県央保健所	①H24.10.23
		②精神障がい者等の地域支援や交流事業 会場：国立青少年交流の家 内容：第34回さんべ祭において当事者による寸劇を行い、地域住民への啓発を行う 実施主体：亀の子サポートセンター	②H24.10.27
	浜田保健所	①心の健康相談：会場 浜田市旭保健センター	①H23.10.24
	益田保健所	①心の相談	①H24.10.29他11回
		②心の従事者研修会 内容：行政・福祉職員等のセルフケア研修	②H24.11月
		③市内小中学校養護教諭研修会 内容：思春期の精神疾患	③H24.11月 H25.2月
		④認知症啓発研修会 認知症の人と家族の会県支部と共催	④H25.2月
		⑤精神保健福祉講演会～地域に送ろう微笑みの風～ 益田地域家族会他共催	④H25.2月
		⑥吉賀町精神保健福祉ボランティア養成研修 吉賀町主催・保健所共催実施	H24.11月予定
	隠岐保健所	①心の健康相談 会場：西ノ島町（10/2） 海士町（10/9） 知夫村（10/16） 隠岐の島町（10/17） 対象：地域住民 内容：個別相談	
		②隠岐の島町「いきいきどんと祭り」（健康福祉祭） 会場：隠岐の島町五箇 対象：地域住民 内容：こころの健康に関する展示	②H24.11.23
	出雲市	①イオン障がい相談ルームでの個別相談	①H24.10.23 毎月 火曜日
		②出雲市障がい者自立支援協議会サービス調整会議	②H24.10.26 毎月 第4金曜日
		③こころの健康相談 各支所で毎月1回開催	毎月1回
	大田市	①精神科医師講演会 会場：温泉津まちづくりセンター大ホール 温泉津地区住民対象	①H24.10.16
		②心の不調に関する啓発ポスター掲示ならびに図書紹介 会場：大田市立仁摩図書館	②H24.9.29～10.27
	雲南市	①心の健康相談 会場：市役所 内容：個別相談	H24.9.24・25 H25.3月下旬
		②こころの健康出前講座 要望に応じ実施 会場：市内各地 内容：健康相談・健康教育	通年
	浜田市	①健康相談 会場：市役所相談室 内容：健康相談（心の相談含む）	①毎週月曜日
		②福祉委員研修会 会場：石見公民館 内容：介護予防研修会に併せリーフレット配布	②H24.10.22
		③CATV放送利用し精神保健福祉に関する正しい知識の普及と推進	③H24.10.22～10.26
		④心の相談 会場：旭保健センター 内容：精神科医による個別相談	④H24.10.24

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		⑤健康教室 会場：周布1町内集会所 内容：心の健康・相談窓口のパンフレット配布	⑤H24. 10. 25	
	益田市	①認知症予防の話 敬老会にあわせ実施	①9月	
		②心の健康づくり講演会 健康ますだ21 心の健康部会主催による	②H25. 2月予定	
		③ストレスチェック票全戸配布：小野地区		
		④心の健康づくり普及事業 松ヶ丘病院委託 心の健康づくり出前講座（地区の健康教室・食生活改善推進協議会・学校職場で実施）		
	江津市	①精神障がい者当事者会 会場：市福祉事務所分室 内容：交流会等	①H24. 10. 25	
		②浜田地域精神保健家族会 会場：浜田合同庁舎 内容：講演会「接し方についての講習」 浜田圏域家族会連絡会との協働事業	②H24. 10. 3	
		③働く人のメンタルヘルス講演会 会場：商工会議所 江津市主催・商工会議所との協働事業	③H25. 1~2月予定	
	奥出雲町	①心の健康相談 会場：奥出雲健康センター	毎月第1月曜日	
		②家族会サロン	2か月に1回	
	飯南町	①認知症とこころの健康講演会 会場：飯南町保健福祉センター 内容：講演	①H24. 11. 3	
	西ノ島町	①町報総合誌にて9月の自殺予防週間の告知と、メンタルヘルスの啓発を行っている	①9月	
		②町内のスーパーマーケット前で自殺予防対策のキャンペーンを行いチラシを来場者に配布	②9月11日	
	県立心と体の相談センター	①出雲市社会福祉協議会アルコール関連問題 高齢者福祉支援者研修会 センター及び出雲市社会福祉協議会主催 会場：出雲市社会福祉センター 内容：体験発表・講義	①H24. 10. 31	
		②島根県精神保健福祉大会 島根県精神保健福祉協会主催 会場：石中央文化ホール（浜田市） 内容：式典・活動発表・記念講演	②H24. 11. 8	
	岡山県	精神保健福祉センター	第50回岡山県精神保健福祉大会（表彰・基調講演等） 会場：岡山衛生会館 三木記念ホール	11/10
		備前保健所	メンタルヘルス・ゲートキーパー講演会（海上保安庁職員対象） 場所：玉野海上保安庁舎	10/25
自死遺族の会（わかちあいの会） 場所：備前保健所			11/28	
玉野市		精神科医師による精神保健福祉相談 場所：地域活動支援センター こころの里	10/15 11/19	
		理美容組合員を対象にしたゲートキーパー研修 場所：すこやかセンター	10/15	
		「元気が一番まつり」における精神保健福祉の普及啓発 場所：すこやかセンター	11/18	
瀬戸内市		「スマイルまつり」における精神保健に関する普及啓発 場所：地域生活支援センター スマイル	9/29	
		精神科医師による精神保健福祉相談 場所：保健福祉センター ゆめトピア	10/12 11/9	
		精神科医師による精神保健福祉相談 場所：地域活動支援センター スマイル	10/26 11/30	
		臨床心理士による個別相談 場所：ゆめトピア長船	10/9、23 11/13、27	
吉備中央町		精神科医師による精神保健相談 場所：ロマン高原かよう総合会館	10/5 11/9	
		イベントにおける普及啓発 場所：ロマン高原かよう総合会館	10/14	
		精神科医師による精神障害者患者家族会 場所：ロマン高原かよう総合会館	10/25 11/12	
		子育て中の方の相談 場所：ロマン高原かよう総合会館	11/1	
備前保健所東備支所		精神保健福祉相談 開催場所：備前保健所東備支所	10/11、27 11/8、16	
		ひきこもり家族会 座談会	10/21 11/18	
		ひきこもり対策連絡協議会	11月	
備前市	患者交流サロン	10~11月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健福祉相談（こども応援フェスタ会場）	11/10
	赤磐市	当事者の会	10/18 11/7
		健康相談及びこころの相談 場所：赤磐市赤坂支所	11/26
		健康相談及びこころの相談 場所：赤磐市吉井支所	11/30
		東備福祉フェアでの普及啓発活動 （映画上映、福祉体験、相談、福祉事業所バザー等）	10/20
	和気町	当事者の会	10/4、18 11/1、15
	備中保健所	心の健康づくり県民講座 場所：サンロード吉備路	11/27
		心の健康相談（精神科医等による相談）	10/5、19、24 11/16、11/28
		わかちあいの会（自死遺族の会）	10/26 11/30
		ひきこもり家族の学習会	11/12
	総社市	心の健康相談（専門医師による個別相談） 場所：総社市保健センター（13時30分～15時30分）	10/10 11/14
		自殺予防対策連絡会議	10月
	早島町	こころの健康相談（精神科医による相談） 場所：早島町地域活動支援センター	10/24 11/28
	備中保健所 井笠支所	精神保健福祉相談（精神科医による相談） 場所：備中保健所井笠支所	10/5、19 11/2、16
		精神保健福祉相談（精神科医による相談） 場所：井原保健センター	11/30
		矢掛町健康管理センター	10/26
		思春期保健・ひきこもり相談（精神科医による相談） 場所：備中保健所井笠支所	10/23 11/27
		アルコール健康相談（断酒会会員による相談） 場所：備中保健所井笠支所	10/24 11/28
		心の健康づくり県民講座 場所：笠岡市保健センター	10/29 11/26
	笠岡市	「かさおかゲンキまつり」でのこころの健康づくりコーナーの実施 （こころのストレスチェック・自殺予防啓発等）	10/7
	井原市	はつらつ井原ふれあいフェスタ （心の健康に関するパネル展示等） 会場：井原市勤労者体育センター	10/21
	浅口市	認知症予防コーナー（機械による早期発見物忘れチェック） 会場：健康フェア会場	10/21
		心の相談（個別相談・普及啓発）	10/4 11/1
	里庄町	心の相談（精神科医による相談）	10/16
		心の健康づくりに関する普及啓発 場所：産業文化祭会場	11/3
	矢掛町	自殺予防に関するパンフレットの各戸配布	11月
		心身の健康に関する冊子の配布	11月
		民生委員研修会（心の健康）	11月
	備北保健所	精神保健福祉相談 場所：備北保健所、高梁市成羽地域局、高梁市有漢地域局	10/3、17 11/16、21
		思春期（ひきこもり）相談 場所：備北保健所	10/25 11/22
		地域・病院交流事業 場所：こころの医療たいようの丘ホスピタル（予定）	11/29
		こころの健康づくり県民講座 場所：高梁地域事務所 大会議室	11/14
	高梁市	たかはし会 おしゃべり会（家族交流会）	10/5
		イベントにおけるバザー等の普及啓発	10/13～14
		こころの健康づくり研修（生きる力2012）	11/2
		さざんか会交流会	11/5
	備北保健所 新見支所	心の健康相談	10/4、12 11/1

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		思春期心の健康相談	11/8
	備北保健所 新見支所 はーとふるあし 新見市	新見こころの健康フェスタ2012（当事者等による体験発表等） 会場：新見市正田公民館	9/29
		チラシ配布等による自殺予防の普及啓発	10～11月
	新見市自立支援 協議会	夢・ふれあい交流会（障害者と地域の交流） 場所：健康の森芝生広場	10/8
	真庭保健所	心の健康相談	10/17 11/21
		思春期心の保健相談	10/3 11/7
	真庭市	ひだまりサロン（引きこもり者対象サロン） 場所：久世保健福祉会館	10～11月 毎週1回程度
		はぐるまの会（蒜山精神障害者患者家族会）によるバザー 場所：平成の森ドーム（蒜山福祉運動会会場）	10/4
		ケーブルテレビによるこころの健康についての啓発活動	10/22～28
		ケーブルテレビによるアルコール関連問題についての啓発活動	10月上旬
		元気フェスタの健康コーナーでの啓発活動 場所：落合公民館	11/11
		自立支援協議会精神部会	10/10
		精神保健福祉フォーラム実行委員会	10/30
		精神障害者当事者家族会「芽生会」	10/10 11/14
		「湯原いきいきまつり」での普及啓発活動	11/4
	新庄村	ポスター等による普及啓発活動	10～11月
	津山断酒新生会 真庭保健所 真庭市	まにわ 酒害相談 場所：真庭保健所、真庭市美甘支局、湯原保健福祉センター	10/16、18 11/15、 20
	美作保健所	精神保健福祉相談 場所：美作保健所	10/10、24 11/14、28
		精神保健福祉相談 場所：鏡野町内	10/9
		精神保健福祉相談 場所：美咲町内	11/13
		思春期保健相談 場所：美作保健所	10/11 11/8
		酒害相談 場所：美咲町内	10/25
		酒害相談 場所：津山市内	11/22
		精神障害者家族会との定例会 場所：美作保健所	10/11
		家族支援研修会 場所：美作保健所	11/15
		ひきこもり対象者及び家族の会「みんなの集い」 場所：津山市西苔田公民館	10/17 11/21
	津山市	障害者との「ふれあい村」	10/14
		しろつめくさの会（当事者・家族会）	10/22 11/26
		精神保健相談（精神科医師による訪問相談）	11/20
		健康教育（心の健康づくりについて）	10～11月
		パンフレット配布（自殺予防・ストレス対策等）	10～11月
	鏡野町	作業所における交流会・勉強会	10/25 11/29
		精神保健福祉関係広報	11月
	久米南町	心の相談日（認知症の相談）	10/2 11/6
		精神障害者当事者・家族の会研修会	10/24
		認知症サポーター講座	11/8、27

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	美咲町	こころの健康相談（精神科医師による相談） 場所：旭保健センター	10/16
		酒害相談（酒害相談員による相談） 場所：中央保健センター	10/25
		精神保健福祉講座（こころの病気 Q&A） 場所：中央保健センター	11/6
		こころの健康相談（精神科医師による相談） 場所：中央保健センター	11/13
	美作保健所 勝英支所	第10回元気になろうやフェスタ（当事者・支援者等の交流会等） 場所：作東バレンタインプラザ	11/10
		心の健康づくり県民講座 場所：奈義町内	11/7
		精神障害者患者会自主グループがんばろう会 場所：美作保健所勝英支所	10/18
		ポスター掲示等による普及啓発活動	10～11月
		精神保健福祉相談（精神科医による個別相談） 場所：美作保健所勝英支所	10/2、9、16、23 11/6、13、20、27
	美作市	ポスター掲示等による普及啓発活動	10～11月
		こころの健康づくり研修会（ゲートキーパー養成講座）	10/11
	勝央町	広報誌・ポスター掲示等による普及啓発活動	10～11月
		こころの健康づくり研修会（ゲートキーパー養成講座）	10月
	奈義町	ポスター掲示等による普及啓発活動	10～11月
		お酒の悩み相談（断酒会会員による相談会）	10/16
	西粟倉村	精神相談（精神保健福祉士による専門相談）	10/11 11/8
	倉敷市保健所	くらしき心ほっとサポーター合同研修会 場所：倉敷市保健所	10/2
		くらしき心ほっとサポーター養成講座 場所：倉敷市保健所	10/9、19、29
		ラジオ番組放送（「生きる支援について」）	10/26
		倉敷地域自立支援協議会精神部会（地域ケアシステム構築） 場所：くらしき健康福祉プラザ	10/25 11/22
		倉敷市自殺予防講座（無料法律相談も併せて開催） 場所：ライフパーク倉敷	11/3
		勤労者の睡眠を考える研修会 場所：倉敷市内（未定）	11/9
		水島地区心の健康づくり講座（医師による無料相談も併せて開催） 場所：水島愛あいサロン	11/24
自殺予防相談対応研修会（職員向け） 場所：倉敷市役所		11/20、26、27	
広島県		西部保健所	庁舎内における保健福祉事業に関連するリーフレットの配置及びポスター掲示、関係機関へのリーフレット等の配布
	精神保健福祉相談<<ア 精神科医による定例面接相談 イ 保健師による相談（電話・面接）>>の実施		4月～3月
	西部保健所 広島支所	こころの健康相談（管内各地域、精神保健相談医による相談）	年16回
		ひきこもり相談（西部保健所広島支所）	年11回
		心の相談（精神保健福祉相談）専門医による相談	7月17日、11月15日、2月12日
		うつ病対策地域医療連携研修	11月 2回実施
	西部保健所呉支所	精神保健福祉相談の開催 対象：専門医が心の悩みをお持ちの本人、家族、関係者等、受療中の方の相談もお受けします。 場所：江田島市大柿分庁舎	毎月第2金（原則） 13:30～15:00
		江田島市民生委員児童委員全員研修会の開催（講演） テーマ：「地域で防ぐ虐待」～兆候と支援～ 場所：江田島市沖美ふれあいセンター	平成24年8月28日 （火）
		江田島市民生委員児童委員の地区別研修会の開催（ミニ講座） テーマ：地域との連携～関係機関の取組みと地域の支援者に期待すること～ ①自立支援センター「あおぞら」 ②市内精神科医療機関 場所：江田島市江田島保健センター、農村環境改善センター、大柿老人福祉センター	①平成24年5月～6月 ②平成24年11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等（会場、内容等）	実施時期
		居宅介護支援事業所介護支援専門員等関係職員研修会の開催（講演、講師とのディスカッション） テーマ： ①「依存の特性と支援」～アルコール依存症当事者の立場から～ ②「認知症の特性と支援」～認知症家族の立場から～ 場所：江田島市大柿分庁舎	①平成24年7月20日（金） ②平成24年10月19日（金）
		アルコール依存症の方に対するミニ講座と座談会の開催 テーマ：「気持ちをラクにするコツ」 場所：江田島市江田島保健センター	①平成24年9月24日（月） ②平成24年10月15日（月）
		対象：自立支援センターあおぞら利用者 マ・場所：未定	未定
	西部東保健所	○精神保健福祉相談（うつ病・ひきこもり等） 内容：精神科医による専門相談	平成24年4月～平成25年3月
		○平成24年度精神保健福祉関係職員初任者研修会 内容：「精神疾患の基礎知識」の講義受講後それを受けてのグループワーク 対象者：関係市町保健師，精神科病院・診療所職員，介護支援施設職員，社会福祉協議会職員等	平成24年5月31日
		○平成24年度思春期問題研修会 内容：「発達障害と支援のポイント～女子の特性をテーマに～」の講義受講 対象者：関係市町保健師，学校職員等	平成24年8月7日
		○平成24年度パーソナリティ研修会 内容：「パーソナリティ障害の理解と対応について～母子保健領域を中心に～（仮題）」の講義受講 対象者：関係市町保健師，精神科病院・診療所職員，介護支援施設職員，社会福祉協議会職員等	平成24年10月12日
		○平成24年度精神障害者地域生活支援研修会 内容：「チームで関わる退院支援～実践の工夫とコツ～」の講義受講後，それを受けてのグループワーク 対象者：精神科病院，精神科診療所，訪問看護ステーション，障害福祉サービス事業所，市町社会福祉協議会，市町，保健所等	平成24年9月21日
		○平成24年度地域医療連携事業出前講座 内容「自殺未遂者対策の必要性の理解と地域医連携の取組みの実際（仮題）」の講義受講 対象者：医師，看護師，ソーシャルワーカー，心理士，その他医療従事者	平成24年11月～平成25年1月（3回）
		○平成24年度地域医療連携事業研修会 内容「自殺未遂者対策の必要性理解と救急医療現場での自殺未遂者対応の基礎知識」の講義受講 対象者：看護師，ソーシャルワーカー，心理士，その他医療従事者	平成24年10月30日
		○平成24年度地域医療連携事業研修会 内容：「うつ病の早期発見，早期治療と医療連携の実際（仮題）」の講義受講 対象者：看護師，ソーシャルワーカー，心理士，その他医療従事者	平成24年12月5日
		○ゲートキーパー研修会 内容：「自殺念慮を訴える人への対応と支援（仮題）」 対象者：ゲートキーパー基礎研修を修了した自殺支援に対応する専門職	平成24年12月中旬予定
	東部保健所	こころの健康相談	4月～3月
		心の相談チラシ配布	4月～3月
		自殺・うつ病講習会の開催	9月～12月
		こころの悩みごと相談窓口リーフレット配布	4月～3月
	東部保健所 福山支所	心の健康相談 府中市 精神保健相談医	年2回（5月，11月）
		心の健康相談 神石高原町 精神保健相談医	年6回 （4，6，8，10，12，3月）
		心の健康相談（うつ・ひきこもり専門相談） 広島県福山庁舎 精神保健相談医又は精神保健福祉相談員	年12回 （普及運動期間中の相談：10月23日）
		自殺予防啓発 広島県福山庁舎第3庁舎 1階ロビー パネル展示，ポスター掲示，パンフレット・リーフレットの配布	9月，3月
		庁内放送 広島県福山庁舎内 自殺予防週間，自殺対策強化月間，自殺予防の啓発	9月，3月
		勤労世代のストレスと対処法に関する調査 うつ・自殺予防啓発リーフレットの配付，研修会・報告会開催	7月，9月 11月，1月
		精神保健福祉関係者研修会 神石高原町	7月，10月 （10月22日は普及運動期間中）
		地区組織育成 家族会支援	8月
		精神障害者緊急時支援体制等に関する関係者連絡会議 広島県福山庁舎 連絡・情報交換等	5月
	呉市保健所	こころの健康づくり講演会「高齢者によくあるこころの問題について」 講師：広島国際大学医療福祉学部教授 加賀屋 有行 場所：総合ケアセンターさざなみ	10月30日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺対策講演会「睡眠は脳と心の栄養」 講師：広島国際大学医療福祉学部教授 田中 秀樹 場所：安浦保健出張所	10月31日
		ひきこもり家族のつどい 場所：東保健センター 内容：参加者にこころの健康づくりのパンフレット配布と啓発	10月25日
		ソーシャルクラブ・精神障害者家族の会 場所：東西保健センター・各保健出張所 内容：参加者にこころの健康づくりのパンフレット配布と啓発	10月中
		健康診査や健康相談、育児相談、地域における健康教室等 場所：東西保健センター・各保健出張所 内容：参加者にこころの健康づくりパンフレット配布と啓発	10月中
		民生委員児童委員協議会・自治会連合会定例会 場所：各地区支所 内容：こころの健康づくりのパンフレット配布と啓発	10月中
	福山市保健所	精神保健福祉講演会の開催	10月
		精神保健福祉ボランティア養成講座の開催	6月～7月
		精神保健福祉ボランティア養成講座フォローアップ研修会の開催	2月
		家族教室の開催（アルコール・ひきこもり）	7月～12月
		家族交流会の開催（統合失調症・ひきこもり）	4月～3月
		健康ふくやま21フェスティバル2012	10月
		精神保健福祉普及パンフレット配布（こころの健康づくり）	4月～3月
	総合精神保健福祉センター	精神保健福祉応用研修 会場：県東部保健所福山支所 内容：地域相談支援（個別給付）～三原市の取り組み～	10月5日
		薬物家族のつどい 会場：当所 内容：薬物依存症者の家族のつどい	10月18日
		精神保健福祉応用研修 会場：当所 内容：地域相談支援（個別給付）～東広島圏域の取り組み～	10月25日
		広島わかちあいのつどい「忘れな草」 会場：広島市東区地域福祉センター 内容：自死遺族のためのわかちあいのつどい	10月28日
		薬物・アルコール相談（予約制）	10月4日
	竹原市	マツダスタジアムにて、マスコットキャラクター「かぐやばんだ」着ぐるみによるPR活動	5月
		市内企業イベントにて、マスコットキャラクター「かぐやばんだ」着ぐるみによるPR活動	5月
		ふくし健康まつり（就労支援事業所における開発商品の試食と販売）	9月
		福祉ボランティア講座「ストレスと運動の関連について」市民を対象とした講演会	2月
		福祉ボランティア講座「コミュニケーション技術を学ぶ」ボランティア活動者を対象とした研修会	1月
	三原市	こころのハンドブック・こころのガイドブック（市内相談窓口掲載）の配布 内容：講演会等に併せて配布 作成：三原市・三原市社会福祉協議会・三原市精神保健福祉ネットワーク『こころネットみはら』	9月～3月
		こころのなんでも相談（精神保健福祉相談） 会場：三原市本郷保健福祉センター 内容：精神科医師による指導助言	10/23
	福山市	精神保健福祉講演会の開催	10月
		精神保健福祉ボランティア養成講座の開催	6月～7月
		精神保健福祉ボランティア養成講座フォローアップ研修会の開催	2月
		家族教室の開催（アルコール・ひきこもり）	7月～12月
		家族交流会の開催（統合失調症・ひきこもり）	4月～3月
		健康ふくやま21フェスティバル2012	10月
		精神保健福祉普及パンフレット配布（こころの健康づくり）	4月～3月
	府中市	こころの健康相談の実施（保健福祉総合センター、上下保健センター）	4月～3月
		精神保健福祉講演会の開催（保健福祉総合センター、上下町民会館）	5月、7月、11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		メンタルサポート支援者研修会の開催（保健福祉総合センター）	9月、10月 11月
		集団健診時の心の相談の開催（保健福祉総合センター、上下町民会館、協和公民館）	6月、11月
		自殺予防キャンペーンの実施（市内6か所のスーパーマーケット）	9月、3月
		民生委員・児童委員研修会実施（市内6地区）	6月、8月 11月、12月
		理美容組合会員講習会の実施（文化センター）	9月
		産業衛生大会での講演会の実施（文化センター）	4月～3月
		心の健康相談の実施（保健福祉総合センター）	5月、11月
	三次市	自殺予防啓発パネル展	9月・3月
		心の健康づくり講演会の開催	3月
		心の健康づくり出前講座の開催	4月～3月
		心の健康づくり相談支援ネットワーク連絡会議の開催	年2回
		精神保健福祉相談	3月～4月
	庄原市	ソーシャルクラブの実施（庄原市保健センター他3支所。運動、作品制作、調理実習、レクリエーションなど）	通年
		「お父さん、眠れてる？」キャラクターを用いた等身大パネルを7地域において掲示	通年
		心の健康相談	6月28日、8月23日
		ゲートキーパー養成講座（庄原市ふれあいセンター。県主催）	8月4日
		自殺予防週間（7地域において懸垂幕掲示）	9月
		自殺予防啓発映画「ツレがうつになりました。」上映	9月30日
		アルコール・睡眠・うつ予防研修会	10月～12月
		ゲートキーパー養成講座	10月～12月
		かかりつけ医研修会	12月
		自殺対策強化月間（7地域において懸垂幕掲示）	3月
	大竹市	ソーシャルクラブ「青空」（外出行事、調理実習など） 会場：サントピア大竹	月1回
		家族の集い（講話・座談会など） 会場：サントピア大竹	月1回（11月～H25.3月）
		市民文化講演会（テーマ「心」として講演会を実施） 会場：アゼリアホール	9月1日、10月17日
		ゲートキーパー養成研修 会場：サントピア大竹	12月20日
		出前講座（既存の運動教室などに出向き、こころと身体の健康について健康教育を実施。）	7～8月
	東広島市	オレンジ交流会の開催	9月・3月
		認知症社会資源マップづくりワーキング（オレンジ有志）開催	4月～3月
認知症相談窓口づくりワーキング（オレンジ有志）開催		4月～3月	
もの忘れ相談会の開催		7月・11月	
家族の会への支援（参加協力）		5月（その他随時）	
こころのなんでも相談		5月～3月	
廿日市市	【廿日市地域】あいプラザまつり 場所：廿日市市総合健康福祉センター 内 容：こころの健康づくりコーナー	11月4日	
	【廿日市地域】出前講座（健康はつかいち21 こころの健康づくり）	随時	
	【廿日市地域】ゲートキーパー養成講座 場所：廿日市市総合健康福祉センター	1～3月頃	
	【大野地域】健康を守る集い 場所：大野福祉保健センター 対象：一般市民 内 容：マインドバランス&アロマ、うたごえ喫茶	10月14日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		【佐伯地域】家族会交流会	随時（年7回）	
		【佐伯地域】地域交流 ときどきランチ会	7月12日	
		【吉和地域】吉和文化祭・すこやかプラザまつりにおいて精神保健福祉普及についてのパンフレットを配布予定	9月29日	
	江田島市	アルコール健康相談	4月～3月	
		精神保健訪問指導	4月～3月	
	府中町	ソーシャルクラブ 会場：ふれあい福祉センター 内容：調理、レクリエーション	毎週（水）実施	
		こころの健康相談 会場：老人福祉センター福寿館 内容：専門医による個別相談	9/10（月）、 11/12（月）	
		府中町地域自立支援協議会精神保健部会 内容：事例検討会、地域課題検討、10月4日：精神保健福祉士による研修会	偶数月1回	
		府中町精神障害者家族会「ふちゅう風の会」 会場：ふれあい福祉センター 内容：座談会等	奇数月第3（木）	
		精神保健福祉研修会 会場：ふれあい福祉センター 内容：支援者向け研修会「発達障害児・者の支援について」	11/6（火）	
		こころいきいきフェスタ（広島県精神保健福祉講演会） 会場：くすのきプラザ 内容：講演会・パネル・作品展示等	12/16（日）	
		自殺予防週間広報	9月広報	
		自殺対策強化月間広報	3月広報	
		健康ふちゅう21 夢まつり（健康づくり食育推進イベント）の開催 会場：福寿館	平成24年11月	
		健康づくりパンフレットの配布 全戸配布・町内公共施設に配架	平成25年2月～3月	
		認知症サポーター養成講座 会場安芸府中生涯学習センターくすのきプラザ等 内容：認知症の症状理解、認知症サポーターの役割、認知症の人への接し方等 対象者：一般住民、町職員、小学生等	年間5回程度実施予定 【実施済】 町職員対象：7月25日（水） 【実施予定】 一般住民対象：9月27日（木） 他の日程は未定	
		海田町	こころの相談室（精神保健相談）の開催 場所：海田町保健センター	5月～3月 （月1回）
			精神障害者家族会さくらの会 場所：海田町保健センター	偶数月 第3月曜日
	福祉保健まつり「ワッショイ！かいた」での自殺予防及び精神保健普及に関する啓発物品・パンフレット配布		11月25日	
	福祉保健まつり「ワッショイ！かいた」において、睡眠に関するコーナーを設置し、睡眠を入口としてこころの健康について相談する場面を設ける		11月25日	
	乳幼児健診来所の保護者や健康相談等、保健センター利用者に対して、こころの健康づくりと自殺予防に関するリーフレットの配布		通年	
	熊野町	こころの相談（精神保健福祉相談）	年4回 （5月・7月・12月）	
		就職ガイダンスにおけるこころとからだの相談	1回 （11月～12月）	
		町広報誌及び町HPへのこころの健康の記載 「こころと体 疲れていませんか」	町広報5月号	
	北広島町	精神相談のチラシの配布（集団健康診査の受診者、町相談窓口の紹介）	5月～6月	
		世界自殺予防デー（週間）の啓発活動（啓発ティッシュ・チラシの配布、うつのパネル展示）	9月10日～14日	
		こころの健康づくり講演会（自殺を防ぐための地域づくり、千代田中央公民館）	12月21日	
		アルコール相談会（断酒会会長と保健師による相談会、各公民館）	5月18日、8月7日、 11月29日、2月13日	
		精神障害者家族の会の定例学習会及び公開講座（会員の定期的な学習会、一般町民への公開講座、各公民館等）	奇数月（年6回）	
		ソーシャルクラブ（精神障害者の会）の定期的な開催（時に福祉制度の学習会、施設見学、SSTなどの学習会の実施、随時相談）	年24回（月2回）	
		うつ予防対策推進委員会（学習会と情報交換）	3月14日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
山口県	山口県精神保健福祉センター	心の健康交流スポーツフェスタ2012 会場：県スポーツ文化センター 内容：精神障害者によるソフトバレーボール親睦交流大会	10/2
		依存症相談支援者研修会 会場：県萩総合庁舎 第一会議室 内容：講義「アルコール依存症の基礎知識とその対応」 講師 ふじもとメンタルクリニック 藤本康之 アルコール依存者本人及び家族による体験発表	10/4
		依存症相談実務者研修 会場：県防府総合庁舎別棟会議室 内容：講義「依存症へのアプローチ～動機付け面接について～」 講師 岡崎直人 演習「ロールプレイ」	10/27
		依存症相談支援者研修 会場：県柳井総合庁舎 大会議室 内容：講義「依存症本人・家族への変わり方について」 講師 高嶺病院 精神保健福祉士 講義「自助グループとは～その活動を知ろう」 講師 精神保健福祉センター職員 ギャンブル依存者本人体験発表	11/29
		第3回やまぐち県アディクションフォーラム 会場：宇部フロンティア大学 内容：講演「アディクション(依存症)をやさしく考えてみる」 講師 山下陽三 依存症者・家族の体験発表 分科会(自助グループ公開ミーティング)	11/11
	和木町	10月号または11月号の広報で、精神保健福祉に関する記事を掲載予定	
	柳井健康福祉センター	社会的ひきこもり家族教室 会場：柳井健康福祉センター 内容：家族が抱えている問題やその対処方法について基礎的な知識を学び、共に語り合う	9/11・10/9・11/13・12/11・1/8・2/12・3/12
		心の健康相談 会場：柳井健康福祉センター 内容：個別相談	10/16・11/20
		思春期・ストレス相談 会場：柳井健康福祉センター 内容：個別相談	10/26・11/16
		メンタルヘルス研修会 会場：柳井健康福祉センター 内容：相談対応の仕方について 講師 総合相談支援センターぱれっと 所長 堀江秀紀先生	10/22
	県理容生活衛生同業組合	ゲートキーパー養成講座 会場：柳井市文化会館 内容：ゲートキーパー養成 講師 柳井健康福祉センター職員	10/29
	柳井市	こころの相談会 会場：柳井市保健センター 内容：精神保健福祉士等による個別相談	10/3・11/7 13時30分～15時
いこいの場 集合場所：柳井市保健センター 内容：精神障害者の憩交流の場 10月3日はウォーキング、11月7日はバトミントン等のスポーツ		10/3・11/7 13時30分～15時	
周防大島町	パンフレットの配布 周防大島町文化センターで開催する健康福祉大会来場者へ「うつ」に関するパンフレットを配布	10/14	
周南健康福祉センター	心の健康相談 会場：周南健康福祉センター 内容：専門医による個別相談	9/25・11/27	
	ひきこもり家族教室 会場：周南健康福祉センター 内容：ひきこもりに伴う症状(9/27) コミュニケーション(10/4) 解決のステップ(11/1) 体験発表(11/15)	9/27・10/4・11/1・11/15	
周南市	健康教育 会場：ゆめプラザ熊毛 講師：講和「ちゃんと眠れていますか？」 講師：熊毛総合支所市民福祉課保健師 実技「心と身体を癒す講座～リンパの流れを良くするボディケア等～」 講師：体楽喜楽チーム 田引佳子先生 ※日本コアコンディショニング協会認定ベーシックインストラクター	10/12	
下松市	憩いの広場「星の広場」 会場：下松市保健センター、下松市民体育館等 内容：音楽鑑賞、スポーツ等	10/11・10/25・11/8・11/22	
	ストレス相談 会場：下松市保健センター 内容：臨床心理士による心の健康相談	10/4・11/1	
光市	癒しのカウンセリング 会場：あいぱーく光 内容：臨床心理士による相談	10/11・10/25・11/8・11/22	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		能力アップセミナー 会場：愛パーク光 「輝き体験談」座談会	10/2
		島田健康教室 「認知症について及び脳活性化ゲーム」 会場：島田公民館	10/17
	周南さわやか会 光支部	虹の会 会場：あいぱーく光 内容：家族会 支部定例会	10/11・11/8
		憩いの広場 会場：あいぱーく光 内容：憩いの場提供(デイケア)	10/27
	地域活動支援センター「ウイング」	光いこいの広場 会場：あいぱーく光(外出あり) 内容：デイケア事業、茶話会、スポーツ等	10/9・10/23・11/13・11/27
	周南さわやか会 光支部 地域活動センター「ウイン	健康ふれあいフェスティバルへの参加 会場：あいぱーく光 内容：バザー、啓発活動	11/25
	山口健康福祉センター	ひきこもり家族教室（要予約） 会場：山口健康福祉センター	9/19・10/17・11/21
		こころの健康相談（要予約） 会場：山口健康福祉センター	11/8
	山口地区精神保健家族会	山口地域心のふれあいスポーツ交流会 会場：山口県スポーツ文化センター 内容：パン食い競争、長縄跳び、〇×クイズ等	11/16
	宇部市障害者ケア協議会精神障害者部会	「メンタルウォークうべ」 会場：宇部市総合福祉会館 内容：スタンプラリー（琴芝通り周辺にある障害福祉サービス事業所をまわる） 体験談、質問コーナー等	11/28
	山陽小野田市 宇部健康福祉センター	睡眠キャンペーン 会場：小野田サンパーク 内容：健康相談、パンフレット等の配布	9/10
	山陽小野田市	こころのサポーター養成講座② 会場：保健センター 内容：自死遺族の方の体験談、「心のサインに気づいたら」関わり方の実際 講師 保健師、GW「わたしにできること」	9/4、10/4
		こころのサポーター養成講座① 会場：保健センター 内容：講義「自殺の現状と課題」講師 保健師 講義「うつ病の基礎知識と自殺防止」 講師 小野田心和園副院長	9/25
		健康教育等で心の健康についての講和および相談窓口パンフレットの配布 相談窓口ポスターの掲示	9月～
	かたつむりで行こう会 山陽小野田市	SOS健康まつり 会場：山陽小野田市民館 内容：健康づくりを主としたイベント（心の健康を含む）	11/18
	長門健康福祉センター	こころの健康相談（要予約） 会場：長門健康福祉センター 内容：精神科医による個別相談	10/16・11/20
		ひきこもり家族教室（要予約） 会場：長門健康福祉センター 内容：家族の抱えている問題やその対処法についての知識を学び、ともに語る	10/12・11/2
	長門市	健康相談 会場：長門市保健センター 内容：体や心の健康について、随時相談受付 その他：三隅・日置保健センター、油谷保健福祉センター等でも実施（開催日要確認）	通年 毎週木曜日 9時～11時30分 13時～15時
	長門市	自殺予防啓発記事掲載 市HPに自殺予防啓発記事を掲載	9月以降
	長門市	ふるさとまつり啓発コーナー設置 会場：長門市役所周辺 内容：啓発パネル展示、啓発チラシ等配布	10/28
	長門市	パネル展示 会場：長門市保健センター 内容：啓発パネル展示、啓発チラシ設置	通年
	萩健康福祉センター	酒害相談 会場：萩健康福祉センター 内容：お酒の問題に関する相談	10/17・11/21
		こころの健康相談（要予約） 会場：萩健康福祉センター 内容：精神科医による個別相談	10/24・11/27
		萩地域精神保健福祉医療等関係職員研修会 会場：萩市民館 内容：事例検討、グループワーク 事例を通じて精神疾患、精神障害を抱える人の地域支援について考える	11/26
	萩健康福祉センター及び長門健康福祉センター	ひきこもり家族教室（要予約） 会場：長門健康福祉センター 内容：家族の抱えている問題やその対処方法についての知識を学び、共に語る	10/12・11/2

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
	萩市	心の相談日 会場：萩市保健センター 内容：心の相談 臨床心理士及び保健師が対応	毎週火曜日10時～12時 毎週木曜日 13時30分～15時30分	
		心の健康づくり見守り隊研修 会場：むつみ総合事務所 内容：「地域で見守るための心構え」 講師：松ヶ丘病院 坪内健先生	10/11	
		心の健康づくり見守り隊研修 会場：田万川総合事務所 内容：「地域で見守るための心構え」 講師：松ヶ丘病院 坪内健先生	11/30	
	阿武町	阿武町福祉スポーツ大会 会場：阿武町体育センター (高齢者と3障害合同のスポーツ大会)	10/19	
	下関市	保健所デイケア 会場：下関市勤労福祉会館（保健所） 内容：手工芸、スポーツ、料理、茶道、施設見学等	10/4・10/11・10/18・10/25 11/1・11/8・11/15・11/22	
		保健所豊浦支所デイケア 会場：豊浦保健センター・すこやかハウス（保健所豊浦支所） 内容：手工芸、スポーツ、料理、茶道、施設見学等	10/18・11/8・11/15・11/22	
		保健所主催スポーツ大会（保健所デイケア） 会場：下関市体育館	10/25	
		精神障害者家族教室 会場：勝山公民館 内容：講話、グループワーク、施設見学 講師：精神科医師、精神保健福祉相談員	9/9・10/14・11/11・(12/11)・(1/20)	
		ひきこもり家族教室 会場：川中公民館 内容：講話、グループワーク、体験発表 講師：精神科医師、精神保健福祉相談員等	(8/17)・9/11・10/19・11/9・(12/21・1/18)	
		心の健康相談 会場：下関保健所、保健所豊浦支所・豊田分室 内容：個別相談	10/24・10/26・11/28・11/30	
		下関市立大学学生への講話 会場：下関市立大学 内容：講話「アルコールと心の健康」 講師：精神保健福祉相談員	10/2	
	徳島県	徳島保健所	徳島保健所ロビー展 会場：徳島県 内容：精神保健福祉に関するパネル	10月中
			地域移行関連職員研修会 会場：地域移行事業実施病院 内容：精神保健福祉に関するパネル	10/22
		吉野川保健所	パネル展示等による啓発 会場：徳島県吉野川保健所 内容：精神保健福祉に関するパネル展示及びパンフレットの配布	10/22～10/26
介護支援専門員に対する研修会 会場：うつ病等の発生予防 内容：精神保健福祉に関する研修会			10/23	
阿南保健所		パネル展示等による啓発 会場：徳島県阿南保健所 内容：精神保健福祉に関するパネル展示及びパンフレットの配布	10/22～10/28	
		こころの健康相談(精神保健福祉相談) 会場：徳島県阿南保健所 内容：精神科嘱託医による相談	10/24	
美波保健所		精神障害者家族が抱える災害時避難生活に対する思いについての意見交換会 会場：海部地区家族会うみがめ共同作業所 対象：家族及び関係者	10/26	
三好保健所		シニアピアカウンセラー養成講座におけるパンフレットの配布 会場：三好保健所 内容：パンフレットの配布及び説明	10/24	
		学生実習における講義 会場：三好保健所 内容：パンフレットの配布及び説明	10/26	
阿南市		講演会 テーマ「心を軽く生きるために」 会場：阿南市市民会館 講師：心理学者 植木理恵氏	10/28	
三好市		「健康づくり座談会」 会場：心と体の健康づくりに 内容：医師による足腰の痛みに関する講話、保健師からの心の健康調査結果や相談機関についての情報提供、住民の方からの質疑応答や引きこもり、心の病から抜け出し、新たな自立への道を懸命に模索する姿を描く。	10/24	
藍住町	映画上映「アンダンテ」 会場：藍住町民会館	10/27		
上板町	・六番札所 安楽寺でのお接待 会場：ソーシャルクラブ上板、メンタルヘルスボランティアタンポポ、いちょう家族会によるお接待	10/25		
香川県	香川県障害福祉課	第33回こころの健康展の開催 会場：イオン綾川 内容：作品展示、啓発パネル展示、即売、クイズラリー 対象：県民 共催：香川県精神保健福祉協会	6月15日～6月16日	
		第41回香川県精神保健福祉大会の開催 会場：アイレックス 内容：表彰、基調講演、当事者による公演、大会宣言、作品展示等 対象：県民 共催：香川県精神保健福祉協会、丸亀市	10月30日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		かがわ福祉・介護フェアの開催 会場：サンメッセ香川 内容：福祉・介護の啓発イベント 対象：県民	10月8日
		自殺対策シンポジウム	3月
		新聞・フリーペーパーへの記事掲載	9月／3月
		自殺予防ポスター、リーフレット作成配布	3月
		自殺予防街頭キャンペーン	3月
		自殺予防相談会	通年
		「職場における自殺の予防と対応」作成配布 主催：県（教育委員会）	通年
		メンタルヘルスアップ・コーディネーター養成講座（5回） 主催：香川大学	9月～2月
		啓発用自殺関連ファクトシートの作成と配布 主催：特定非営利活動法人マインドファースト	7月～3月
		ヘルプラインカウンセラー養成講座 主催：特定非営利活動法人グリーンワークかがわ	4月～3月
		シンポジウム「自殺予防を地域で取り組むために」 主催：臨床心理士会	12月
	精神保健福祉センター	「かがわ自殺予防講演会」の開催 会場：香川県社会福祉総合センター 内容：講演等 対象：一般県民	9月8日
		「ひきこもり対策研修会（思春期精神保健研修会）」の開催 会場：香川県立ミュージアム講堂 内容：講演 対象：支援者、当事者家族等	11月29日
		「（ひきこもり）親のグループワーク」の開催 会場：精神保健福祉センター 内容：グループワーク 対象：ひきこもり状態にある子ども（概ね30歳）を持つ親	毎月第4金曜日
		香川県精神保健福祉センター及びひきこもり地域支援センター ホームページの開設：精神保健福祉に関する情報の提供	常設
		香川県精神保健福祉ガイドブック「社会資源マップ」の作成	随時更新
		「心のけんこう」センターだよりの発行	年1回
	香川県東讃保健福祉事務所	うつ予防講演会with体験研修 会場：サンサン館みき、内容：講演、ランチオンセミナー、体験研修 対象：一般住民（定員：講演100名、体験研修70名）	9/23
		健やかフェスタ 会場：ザ、ビッグ寒川店 内容：パネル展示、パンフレット配布、クイズ、健康相談等	9/29
		家族の学習会 会場：東讃保健福祉事務所 内容：講義、話し合い	毎月第2火曜
		精神障害者のための東讃地域交流会 会場：三木町文化交流プラザ小ホール 内容：当事者による意見の発表やピアノ演奏 対象：一般住民	11/28
		うつ予防出前講座 場所：各事業所 内容：講義 対象：事業所職員	随時
		高校生を対象とするところの健康出前講座 会場：管内各高校 内容：講義 対象：高校生	随時
	香川県中讃保健福祉事務所	<メンタルサポーター養成講座> 会場：琴平町総合センター 内容：講義「心の疲れから生じるサインとその対応について」 講義&グループワーク「気づき・つながり・見守る地域活動」	11月15日、22日
		<メンタルヘルスサポーター養成講座> 会場：綾川町 内容：未定	12月～1月予定
		<酒害家族教室> 会場：当事務所 内容：講義「アルコール依存症と家族」「家族の回復」 家族座談会と個別相談 関係者情報交換会	7月4日、17日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		<p><統合失調症の家族教室> 会場：当事務所 内容：講義「統合失調症の経過と治療」「統合失調症の家族の関わり方」グループ討議 対象：統合失調症で療養されている方の家族</p>	11月29日、12月3日
		<p><当事者の学習会> 会場：当事務所 内容：健康体操・暮らしの情報・栄養指導・調理実習・話し合い等 対象：当事者</p>	年間10回（4月8月休み）
		<p><ひきこもり支援者研修会> 会場：当事務所 内容：講演 対象：家族、関係者</p>	12月17日
		<p><心の健康づくり出前講座> 会場：管内高校（3校） 内容：講演「青年期のメンタルヘルス」 対象：管内高校生</p>	7月10日、9月27日、2月未定
		<p><こころの健康づくり講演会> 会場：ホテルサンルート瀬戸大橋 内容：こころの健康をテーマに講演 対象：一般住民</p>	1月頃未定
		<p><精神保健福祉ボランティア講座> 会場：丸亀市ひまわりセンター他 内容：講義「こころの病気と理解」「精神保健福祉の流れ」、施設見学、座談会等 主催：精神障害者ボランティアグループもえぎの会 後援：中讃保健福祉事務所</p>	10月3日、11日、18日、25日
	香川県西讃保健福祉事務所	<p>ひきこもり親の集い 会場：三豊合同庁舎 内容：講義と話し合い 対象：不登校・ひきこもりの家族等</p>	奇数月の第2水曜日
		<p>統合失調症家族教室 会場：三豊合同庁舎 内容：講義と話し合い 対象：統合失調症の家族等</p>	偶数月の第2水曜日
		<p>こころの健康講演会 会場：観音寺市民会館 内容：講演 対象：地域住民</p>	9/28
		<p>こころのバリアフリーを考える会（ひだまりの会） 会場：三豊合同庁舎 内容：話し合い等 対象：地域住民</p>	随時
		<p>当事者学習会 会場：三豊合同庁舎 内容：学習と話し合い 対象：当事者等</p>	奇数月の第1火曜日
		<p>高校文化祭参加 会場：管内の高校3校 内容：ストレスチェック、パネル展示、リーフレット配付等 対象：高校生とその保護者等</p>	9/8、9/15、10/28
		<p>精神保健福祉ボランティア講座 会場：三豊合同庁舎 内容：講義及びグループワーク 対象：精神保健福祉ボランティアに関心がある者</p>	10/4、10/18、10/26、11/1
	香川県小豆総合事務所	<p><精神障害者のパソコン教室> 会場：土庄中央公民館 内容：インターネットの使い方等の技術習得 対象者：精神障害者当事者</p>	5月～翌年3月（毎月第1水曜）
		<p><地域の暮らしに役立つセミナー> 会場：当事務所 内容：ボランティア、家族会、地域活動支援センターとの話し合い、普及啓発等 対象：当事者</p>	5月～翌年3月（毎月第4水曜）
		<p><家族相談> 会場：当事務所、公民館等 内容：グループワーク 対象者：統合失調症で療養されている方の家族</p>	7月～翌年2月（毎月第4金曜）
		<p><思春期メンタルヘルス事業> 会場：管内の高校 内容：文化祭に参加し、相談、普及啓発等 対象者：高校生、関係者</p>	9月9日
		<p><ひきこもりの家族教室> 会場：当事務所 内容：講義・話し合い 対象者：不登校・ひきこもりの家族等</p>	10月～12月 計3回
		<p><ひきこもりの研修会> 会場：当事務所 内容：講義 対象者：家族、関係者等</p>	12月予定
		<p><アルコール関連問題研修会> 会場：当事務所 内容：講義 対象：アルコール問題を抱える方、家族、関係者</p>	翌年2月予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		〈自殺予防講演会〉 会場：当事務所 内容：講義 対象者：管内住民、関係者等	翌年3月予定
	さぬき市	こころの健康教室による啓発 場所：寒川農村環境改善センター 内容：思春期の心の健康について精神科医の講演会 対象：小学生の保護者 「広報さぬき」心の健康について啓発記事掲載	5月13日 9月・3月
		各種団体での健康教育における心の健康についての啓発資料配布	4～3月
	まんのう町	こころの健康相談（精神科医による：予約制）	4月～翌年3月
		自殺予防講演会	12月4日
		自殺予防啓発の為に標語募集（広報等）	11月1日～11月30日
		自殺予防啓発標語の作品展示（健康福祉まつり）	3月20日
	琴平町	ほっとひといき琴平 会場：琴平町総合センター 内容：精神障害者のつどいの場	毎週木曜日 （月4回）
		こころの健康相談 会場：ゆうあいの家 他 内容：精神科医師による相談	H24.4～H25.3 （月2回）
		健康まつり 会場：琴平町総合センター 内容：健康チェックコーナー、ストレスチェック等	平成24年 10月23日（火）
		琴平町メンタルヘルスサポーター養成研修会 会場：琴平町総合センター 内容：講義「心の疲れから生じるサインとその対応について」 講義及びグループワーク「気づき・つながり・見守る地域活動」～私たちができること～	平成24年 11月15日（木） ・22日（木）
	綾川町	こころの健康相談 会場：国保総合保健施設えがお・いきいきセンター 内容：精神科医師・精神保健福祉士・臨床心理士による相談	毎月第3水曜日、第4木曜日
		いこいの場 会場：国保総合保健施設えがお 内容：在宅精神障害者のつどいの場（料理実習、話し合い、歌、ヨガ体験等）	毎月第2水曜日
		精神デイケア 会場：いきいきセンター 内容：在宅精神障害者のつどいの場（料理実習、話し合い、卓球等）	毎月第4木曜日
		精神障害者グループ活動「いちえの会」活動支援 会場：綾上支所 内容：いきいきセンター利用者へのコーヒーサービス、竹炭グッズ作り等	月曜～金曜午後
	宇多津町	こころの相談 会場：町保健センター 内容：臨床心理士による相談	毎月1回
		カノンの会 会場：町社会福祉協議会 内容：当事者の居場所づくり、社協職員、町職員、民生委員さん等と昼食をとりながら交流	毎週火曜日
	観音寺市	心の健康相談（司法書士による法律相談、保健師によるこころの健康相談）（毎月第1水曜日、午後1時から3時まで）	4月～3月
		ひまわりの会 会場：豊浜ふれあい会館 内容：フリートーク、勉強会、手芸、軽運動等	毎月第4（木）
		精神デイケア 会場：東ふれあいクラブ 内容：精神障害者の集いの場で話合、室内ゲーム、軽運動、健康相談等 対象：当事者	毎週金曜日
	丸亀市	こころの健康相談 会場：飯山総合保健福祉センター 内容：精神科医または精神保健福祉士による相談	毎月第4木曜日
		妊産婦こころの健康相談 会場：ひまわりセンター 内容：精神科医または精神保健福祉士による相談	年6回
		精神デイケア 会場：綾歌保健福祉センター 内容：レクリエーション、創作活動、日常生活動作の自立支援 対象：当事者と家族	毎月第2水曜日
		健やか まるがめ21講座「輝くいのちのために」 会場：ひまわりセンター 内容：助産師による講演	9月29日
		健やか まるがめ21講座「病気の知識や不調をきたした時、どう受診するか」 会場：ひまわりセンター 内容：精神科医による講演	平成25年2月頃
		認知症専門相談の開催 会場：ひまわりセンター 内容：専門医による個別相談	毎月第2水曜日 （13：30～16：30）

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	高松市	〈心の健康セミナー〉 会場：高松市保健センター 内容：①うつ病 ②不安障害 ③統合失調症について	①9月27日 ②10月25日 ③11月28日
		〈アルコール問題を考えるセミナー〉 会場：高松市保健センター 内容：アルコール問題と家族の関わりでの講演と体験発表	7月18日
		〈統合失調症家族教室〉 会場：高松市保健センター 内容：学習会と話し合い	6月～2月まで隔月 第4水曜日（6月：第4木）
		〈アルコール問題を考える家族のつどい〉 会場：高松市保健センター 内容：学習会と話し合い	毎月第2火曜日
		〈うつ病家族教室〉 会場：高松市保健センター 内容：講義と交流会	9月27日、10月18日、11月15日、12月20日
		〈心の健康相談〉 内容：電話、来所による相談 場所：高松市保健センター	平日（通年）
		〈デイケア〉 会場：①高松市保健センター ②香川保健センター 内容：講座、レク、話し合いなど	①毎週火曜日 ②第2・4金曜日
		〈心の健康地域啓発事業〉 会場：市内の各地区 内容：うつ病予防についての啓発	随時
		〈うつ病について出前講座〉	随時
		〈心の健康について広報特集号に掲載〉	7月、9月、10月、3月
	坂出市	つぼみの会（認知症予防教室） 主催：坂出市地域包括支援センター	4月～3月
		こころの健康相談（精神科医・臨床心理士によるこころの健康相談）	4月～3月
		こころの健康教育による啓発（対象：小学生・子育て世代）	随時
	三豊市	みとよ健康福祉まつり 会場：三豊市高瀬町農村環境改善センター 内容：精神保健福祉普及パネル展示、パンフレット配布 「広報みとよ2012・10月号」精神保健福祉について掲載	10月13日 10月号
		こころの相談 場所：詫間福祉センター	偶数月 第1金曜日
		こころの相談 場所：山本町老人ふれあいプラザ	奇数月 第1金曜日
		こころの相談 場所：三豊市高瀬町農村環境改善センター	毎月第4月曜日
		カタリ場 場所：三豊市役所 内容：精神障害者や地域住民との交流会	6月・12月
		精神デイケア 場所：高瀬町公民館 内容：室内ゲーム、軽体操、調理実習、話し合い、郊外学習など	毎月第1・2・3木曜日
		みちくさ 場所：三豊市高瀬町農村環境改善センター 内容：話し合いと居場所作り	毎月第1月曜日
	三木町	総合相談日として三木町福祉センターにて総合相談を実施、その中で、心の相談希望者がいれば対応している。（周知は広報にて）	毎月第3水曜日
	小豆島町	憩いの場の実施 会場：小豆島町福祉会館 内容：料理教室など	年間6回 10時～13時
	善通寺市	ふれあいポート善通寺 （場所：善通寺市総合会館、内容：精神障害者の居場所づくり）	毎週水曜日
		ふれあいポート善通寺家族のつどい （場所：善通寺市総合会館、内容：精神障害者の家族の懇談会）	毎月第2金曜日
		精神保健福祉相談 （場所：善通寺市役所、内容：来所又は電話相談）	月～金
	多度津町	こころの健康相談 場所：多度津町役場 福祉保健課 相談室 内容：精神保健福祉士による健康相談	毎月第3木曜日（午後）
		健康フェスタ2012 in たどつ 会場：多度津町民健康センター 内容：医師による健康相談	平成24年 10月28日（日）
こころの健康相談 場所：多度津町役場 福祉保健課 相談室、多度津町民健康センター内保健センター 内容：保健師による健康相談		随時（開館日）	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	直島町	うつ病予防講話 （直島町商工会女性部総会時：直島町商工会）	5月23日
		うつ病予防パンフレット等配布 （第12回健康福祉まつり時：西部公民館）	9月17日
	土庄町	こころとからだの相談室（会場：保健センター、保健師による相談）	毎月第2火曜日 午前
		広報掲載（自殺予防の啓発）	掲載月未定
	東かがわ市	精神障害者集いの場「どんぐり」の開催 会場：東かがわ市白鳥保健センター 内容：座談会、音楽鑑賞、料理など	毎週火曜日（9:30～11:30）
		精神障害者集いの場「どんぐり」PRの広報掲載	平成25年1月号
		こころの健康相談 保健師による相談（随時）	
		「こころの健康」についての講座（臨床心理士） 場所：東かがわ市交流プラザ	平成24年7月20日
		「こころの健康」についての講座（精神科医師） 場所：東かがわ市大内公民館	平成25年3月6日
	愛媛県	愛媛県、松山市、愛媛県精神保健福祉協会、愛媛県社会福祉協議会	第50回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」 会場：松山市総合コミュニティーセンター「キャメリアホール」、参加者：一般住民、当事者、家族、精神保健関係者等、内容：記念講演「地域で支える大切ないのち～身近な人が“うつ”になったとき～」（講師：watari（演出家・振付師））、心の美術展、パネル展示等
四国中央保健所		地域移行支援会議 場所：四国中央保健所 参加者：約15名（管内精神保健関係者）	10/23
		研修会 場所：宇摩医師会館 参加者：約40名（管内医師） 内容：講演会『働く人のメンタル講座』 講師：園田医院院長 園田順二 先生 座長：白石医院院長 白石文雄 先生	11/1
四国中央市 当事者学習交流会 実行委員会		当事者学習交流会 場所：四国中央市保健センター 参加者：約50名（当事者・スタッフ） 内容：『ダイエットについて』 松風病院 栄養士	11/15
西条保健所		ハートピックinにいほま 会場：新居浜市山根体育館 参加者：精神障害者と一般市民 内容：交流運動会	10/25
		ゲートキーパー養成講座 会場：新居浜商業振興センター（ドームにいほま） 参加者：理容師 約40名 内容：講演「ゲートキーパー養成講座」 講師 保健所保健師	11/5
		ひきこもりデイケア 会場：西条保健所 参加者：ひきこもり当事者 内容：認知療法等デイケア	11/7
新居浜市保健センター		健康相談・健康教育 会場：つぼみ（地域活動支援センター） 参加者：約10名（精神障がい者で通所している方） 内容：保健師の話（生活習慣病予防）、健康相談	11/12
		健康相談・健康教育 会場：どんでんどん（障害福祉サービス事業所） 参加者：約15名（精神障がい者で通所している方） 内容：保健師の話（生活習慣病予防）、健康相談	11/16
西条市		啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」（メンタル相談窓口一覧表） 参加者：約50名（神拝地区住民） 内容：文化祭（神拝公民館）で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	10/28
		啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」（メンタル相談窓口一覧表） 参加者：約50名（飯岡地区住民） 内容：文化祭（飯岡小学校）で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	11/11
		啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」（メンタル相談窓口一覧表） 参加者：約70名（西条地区住民） 内容：文化祭（西条小学校）で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	11/11
		啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」（メンタル相談窓口一覧表） 参加者：約50名（氷見地区住民） 内容：文化祭（氷見公民館）で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	11/11
		啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」（メンタル相談窓口一覧表） 参加者：約70名（周布地区住民） 内容：文化祭（周布小学校）で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	11/11
		啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」（メンタル相談窓口一覧表） 参加者：約40名（吉岡地区住民） 内容：文化祭（吉岡公民館）で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	11/11
	啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」（メンタル相談窓口一覧表） 参加者：約40名（吉岡地区住民） 内容：文化祭（吉岡公民館）で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	11/11	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」（メンタル相談窓口一覧表） 参加者：約30名（庄内地区住民） 内容：文化祭（庄内公民館）で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	11/11
		啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」（メンタル相談窓口一覧表） 参加者：約40名（禎瑞地区住民） 内容：文化祭（禎瑞公民館）で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	11/17
		啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」（メンタル相談窓口一覧表） 参加者：約50名（神戸地区住民） 内容：文化祭（神戸公民館）で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	11/18
	今治保健所	パーソナリティ障害に関する研修会 開催場所：今治保健所4階大会議室 参加者等：約50名（行政、医療機関、警察、消防等職員） 実施内容：講演「パーソナリティ障害の理解と対応」講師 チョダクリニック 渡辺 明 先生	11/15
		ひきこもりに関する研修会 開催場所：今治保健所4階大会議室 参加者等：約30名（管内市町保健師等） 実施内容：講演「ひきこもりの対応について」、事例検討 講師 アキクリニック 平田 勝蒙 院長	11/16
	今治市	大島介護教室（社協主催） 開催会場：宮窪公民館 参加者等：大島地区在住の方 約20名 実施内容：チラシ・ティッシュの配布	10/23
		高齢者のための料理教室 開催会場：宮窪保健センター 参加者等：65歳以上の高齢者 約20名 実施内容：保健師による講話「閉じこもりを予防しよう」、チラシ・ティッシュの配布	10/24
		サポーター養成講座（伯方包括主催） 開催会場：宮窪公民館 参加者等：大島地区在住の方 約20名 実施内容：チラシ・ティッシュの配布	10/26
		精神保健相談 開催会場：中央保健センター 参加者等：約3名（相談希望者） 実施内容：精神科医師による個別相談	11/7
		家族教室 開催会場：中央保健センター 参加者等：約20名（当事者・家族） 実施内容：事業所・当事者さんへのインタビュー	11/9
		デイケア 開催会場：中央保健センター 参加者等：約5名（当事者） 実施内容：ピアカウンセリング	11/2
		介護予防教室「すこやか教室」 開催会場：西伯方地域住民学習センター 参加者等：65歳以上の高齢者 20名 実施内容：保健師による講話「うつ・閉じこもりを予防しよう」、チラシ・ティッシュの配	10/24
		介護予防教室「すこやか教室」 開催会場：伯方農村環境改善センター 参加者等：65歳以上の高齢者 20名 実施内容：保健師による講話「うつ・閉じこもりを予防しよう」、チラシ・ティッシュの配	11/5
		健康教育 開催会場：上浦開発総合センター 参加者等：子育て中の女性 20名 実施内容：保健師による講話「女性の健康づくりについて」	10/29
		介護予防教室「若返り教室」 開催会場：波方老人福祉センター 参加者等：65歳以上の高齢者 20名 実施内容：介護福祉士による講話「正しい認知症の知識をもちましよう」と寸劇、 チラシ・ティッシュの配布	10/25
	上島町	ゲートキーパー養成講座 開催会場：岩城庁舎 参加者等：民生委員、一般住民 実施内容：講演・ワークショップ「人と人をつなぐ まちづくり」	11/5
		ゲートキーパー養成講座 開催会場：生名地域交流センター 参加者等：民生委員、一般住民 実施内容：講演・ワークショップ「人と人をつなぐ まちづくり」	11/6
		ゲートキーパー養成講座 開催会場：岩城庁舎 参加者等：民生委員、一般住民 実施内容：講演・ワークショップ「聴いてつなぐ、相談の実際」	11/20
		ゲートキーパー養成講座 開催会場：生名地域交流センター 参加者等：民生委員、保健栄養推進委員、一般住民 実施内容：講演・ワークショップ「聴いてつなぐ、相談の実際」	11/20
	松山市	ゲートキーパー研修会 会場：松山市医師会 参加者：約30名（介護支援専門員） 内容：講演会「ゲートキーパーについて」講師 愛媛いのちの電話 理事長	10/23
		自殺予防対策片内担当者会 会場：松山市大会議室 参加者：約47名（市職員） 内容：講演会「ゲートキーパーについて」講師 未定	10/30
		ゲートキーパー研修会 会場：済美平成中学校 参加者：約100名（PTA等関係者） 内容：講演会「ゲートキーパーについて」講師 未定	11月予定
		ゲートキーパー研修会 会場：包括支援センター三津浜 参加者：約30名（介護職員等） 内容：講演会「ゲートキーパーについて」講師 未定	11月予定
		ゲートキーパー研修会 会場：余土地区 参加者：約36名（余土地区民生委員） 内容：講演会「ゲートキーパーについて」講師 未定	11月or12月予定
		こころの健康フォーラムin石井 会場：石井公民館 参加者：市民、当事者等150名 内容：講演「こころ豊かな毎日を過ごすために」（うつ病について）、ふるさと合唱、地域交流バザー等 講師こころ塾長 村松つね	11/10

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健福祉に関するポスター等の掲示や「広報まつやま」での相談事業等の周知活動	10/22～11/18
	中予保健所	精神障害者社会復帰推進連絡会（第3回） 会場：中予保健所 内容：精神障害者地域移行支援について	10/23
		高次脳機能障害支援普及事業担当者会（第3回） 会場：中予保健所 内容：事例検討会、ワーキング	10/23
	伊予市	デイケア 会場：中山保健センター 参加者：約5名（当事者） 内容：戸外活動「一日遠足」	10/26
		うつスクリーニング調査及び健康相談 会場：下灘コミュニティセンター 参加者：約100名（一般住民） 内容：健康診断に合わせたうつスクリーニング調査及び健康相談	10/27
		家族懇談会 会場：中山保健センター 参加者：約10名（家族） 内容：講演「じょうずな対処～病気・薬・家族の対応～」 講師 真光園 森澤医師	11/2
	精神保健ボランティア「しおさい」（松前町・伊予市・砥部町共）	わくわく交流会 会場：松前町体育館 参加者：約100名（当事者、家族、精神保健ボランティア等） 内容：レクリエーション・ゲーム等	11/9
	伊予市	ここみ合同学習会 会場：双海保健センター 参加者：約30名（一般市民、心の健康ボランティア） 内容：講演「仲間づくりと心の健康」 講師 産業カウンセラー 永野桂	11/14
		デイケア 会場：伊予市保健センター 参加者：約10名（当事者） 内容：戸外活動「一日遠足」	11/16
	東温市	デイケア 会場：青空ハウス（川内健康センター横） 参加者：6名程度（当事者、家族、ボランティア、市職員） 内容：座談会、調理、レク活動など	10/26、11/2 11/9、11/16
		こころの健康相談 14:00～16:00 会場：訪問、市役所、川内健康センターでの相談 参加者：2名定員（一人1時間） 内容：精神科医師と保健師による相談	11/2
		真光園バザー出店 9:00～15:30 会場：真光園 参加者：10人程度（当事者、家族会会員、ボランティア、市職員） 内容：余剰品を販売することでバザーに参加し、病院職員、他の家族会会員等と触れ合うことにより交流を深め、情報交換する	11/3
		広報「とうおん」11月号に精神保健関連特集記事掲載 内容：こころの健康相談、家族会「とうおん」、ボランティアグループ「ほのぼの」の活動紹介、関係者インタビュー、「ぐっすり眠れてる？」啓蒙普及出前講座紹介など	10月末発行
	東温市（社会福祉協議会委託）	地域自立支援協議会定例会 13:30～15:30 会場：社会福祉協議会 参加者：15人程度（市職員、社協、障害者自立支援事業所職員等障害者福祉関係者） 内容：関係者の連絡調整、支援体制の検討	11/14
	精神保健ボランティア ほのぼの	精神保健ボランティア連絡協議会中予地区交流会 9:00～14:30 会場：川内健康センター 参加者：40人程度（中予地区の精神保健ボランティアの皆さん） 内容：講師を招いての講演とレクリエーション、昼食会による交流会	10/24
	久万高原町	こころとからだ元気講座 会場：相の峰公民館 内容：講演「こころが～すこし～らくになる方法」（講師）うつのみや内科院長 宇都宮 慎 先生	10/25
		こころとからだ元気講座 会場：名荷下集会所 内容：講演「こころが～すこし～らくになる方法」（講師）うつのみや内科院長 宇都宮 慎 先生	10/27
		ソーシャルクラブ 対象者：精神障害者等 内容：「紅葉狩り」（橋原方面）	10/31
		健康フェスティバル 会場：上浮穴高校 対象者：上浮穴高校生徒及び保護者と地域住民 内容：こころのブースで脳年齢測定、メッセージ入り小物作成等	11/10
	松前町	デイケア 会場：松前町総合福祉センター、参加者：10人（当事者） 内容：わくわく交流会準備等	11/2
	松前町（社協）	精神保健ボランティア講座 会場：松前町総合福祉センター他 内容：精神障害者を理解する（講義）他	10/24、11/9、 11/26
	砥部町	運動期間中に実施する砥部町がん総合健診（3会場7日間）時、受診者に対し精神保健福祉に関する知識を普及するための資料を配布し広報活動を行う。	10/27～11/18
		こころの健康に不安がある者に対して、早期発見及び早期社会参加への契機とするため、専門家（精神科医・保健師）による相談、訪問等を実施する「こころの健康相談」を行う。	11/16
	砥部町社協 砥部町	砥部町社協が開催する「砥部町福祉フェスティバル」に併設して、24年度自殺対策緊急強化事業普及啓発事業「こころの健康イベント（仮称）」を開催する。	11/18

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	八幡浜保健所	名称：ゲートキーパー養成講座 会場：八幡浜庁舎 参加者：約15名（看護師・薬剤師） 内容：自殺の現状「うつの見つけ方と対応について」、「看護職等に必要な面接の技術と手法」	10/11、10/25
		名称：国立大洲青少年交流の家フェスティバル 会場：大洲青少年交流の家 参加者：100～150名（子どもと保護者） 内容：統合失調症とうつ病のバーチャル体験など	10/27
		名称：地域うつ病等支援連携推進検討会 会場：西予市医師会館 参加者：約20～30名（西予市医師会会員他） 内容：かかりつけ医と精神科医と地域との連携について	11/13、11/27
	八幡浜市	家族の集い 会場：八幡浜市保健センター 参加者：約20名（精神障害者の家族） 内容：講話「統合失調症の治療～薬について～」 講師：チヨダクリニック 渡辺明 医師	10/29
	大洲市	健康教育 会場：市内各保健センター及び公民館他 6か所 参加者：約150名（一般住民：転倒予防教室参加者） 内容：講和「高齢者の心の健康」 講師：保健師	10/24～11/12
		健康教育 会場：市内各保健センター及び公民館他 6か所 参加者：約150名（一般住民：食生活改善推進員伝達講習会参加者） 内容：講和「家族・地域の心の健康づくり」 講師：保健師	10/23～11/8
		精神障害者家族教室 会場：大洲市保健センター 参加者：精神障害者を持つ家族 内容：障がいによる生活のしづらさと家族の関わり方について 講師：精神保健福祉士	10/30
		大洲市精神保健福祉連絡会 会場：大洲市保健センター 参加者：12名（大洲市及び関係機関） 内容：地域での精神障害者支援や、心の健康づくり啓発の推進のための協議や情報交換を行	10/24
	西予市	出前講座 会場：信里集会所 参加者：約10名（一般市民） 内容：健康教育（うつについて） 講師：保健師	10/22
		出前講座 会場：井延東集会所 参加者：約20名（一般市民） 内容：健康教育（うつについて） 講師：保健師	10/25
		ゲートキーパー研修 会場：西予市教育保健センター 参加者：約50名（ボランティア団体、ケアマネージャー、ヘルパー等） 内容：講演「うつに気づく、つなげる、支える」 講師：村松つね氏	10/22
		ゲートキーパー研修 会場：西予市役所 参加者：約50名（宇和地区民生児童委員） 内容：講演「うつについて、その対応」 講師：精神科医 渡辺明氏	10/25
		出前講座 会場：小原集会所 参加者：約20名（一般市民） 内容：健康教育（うつについて） 講師：保健師	11/6
		出前講座 会場：山田集会所 参加者：約20名（一般市民） 内容：健康教育（うつについて） 講師：保健師	11/7
		健康講話 会場：堂野窪集会所 参加者：約15名（一般市民） 内容：健康教育（高齢者のうつについて）	10/23
	内子町	傾聴講座 会場：役場内会議室 参加者：約20名（精神保健ボランティア講座受講者、一般住民） 内容：1コース4回講義形式・ロールプレイング と こころのふれあいフェスティバル自由参加	8～10月
		精神保健ボランティア講座 会場：役場内会議室 参加者：約15名（一般住民） 内容：1コース6回講義形式・ロールプレイング・デイケア実習 と こころのふれあいフェスティバル自由参加	9～11月
		こころのふれあいフェスティバル 会場：共生館 参加者：170名（一般住民・精神保健ボランティア・傾聴講座・精神保健ボランティア講座受講者・管内作業所等のスタッフ・当事者の方） 内容：講演：愛媛大学 上野修一教授・管内作業所等のバザー・寸劇【うつに関する内容】	10/27
	伊方町	精神保健ボランティア講座 会場：伊方町中央保健センター 参加者：約15名（一般住民） 内容：障害者理解・ボランティアについて 講師：ボランティア代表、社協職員他	10/22
		心の健康相談 会場：三崎総合支所 参加者：約5名（一般住民） 内容：精神科医師による個別相談 講師：町保健師・精神科医師	10/26
		精神障害者小規模作業所による文化祭バザー 会場：精神障害者小規模作業所（ふれあい岬） 参加者：約150名（地区一般・当事者等）	10/28
		伊方町社会福祉大会（こころの健康をテーマに開催予定） 会場：伊方町瀬戸町民センター 参加者：約250名 内容：心の健康に関する講演会・当事者による作業所バザー等	11/10
		精神障害回復者クラブ（オレンジ会） 会場：伊方中央保健センター 参加者：約15名（当事者・ボランティア他） 内容：調理実習、レクリエーション等 講師：町保健師他	11/15
	宇和島保健所	精神障害者社会復帰推進連絡会 会場：宇和島保健所 参加者：約20名（管内の保健・福祉・医療関係者） 内容：医療観察法について	10/23

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		宇和島保健所地域自殺対策検討連絡会ワーキング部会（作業部会） 会場：宇和島保健所 参加者：約10名（管内の保健・福祉関係者） 内容：自殺予防の媒体づくりについて	10/31
		宇和島看護専門学校学園祭 会場：宇和島看護専門学校 参加者：一般住民、学生、学校関係者等 内容：自殺予防の普及啓発	11/3
		ゲートキーパー養成講座 会場：宇和島保健所 参加者：約50名（管内の理容組合加入者） 内容：ゲートキーパー養成のための講座	11/5
	宇和島精神保健福祉ボランティア講座 宇和島市	宇和島精神保健福祉ボランティア講座 会場：宇和島市総合福祉センター 参加者：約20名（一般住民） 内容：当事者と家族の思いに耳を傾けよう	11/17
		心の健康づくり教育 会場：三間保健福祉センター 参加者：約10名（まちな健康相談室来所者） 内容：心の健康について（保健師）	10/22
		心の健康づくり健康教育 会場：三間保健福祉センター 参加者：約15名（社会福祉協議会三間支所のヘルパー） 内容：心の健康づくりについての講話 講師：保健師	10/25
		美沼の里産業文化祭 会場：三間町国民体育館 参加者：約400名（一般住民） 内容：心の健康づくりリーフレットの配布	10/26
		思春期の子を持つ親のつどい 会場：市役所 参加者：約4名（学童期や思春期の保護者） 内容：座談会	10/26
		心の健康づくり講演会 会場：市役所2階大会議室 参加者：約200名（一般住民） 内容：講演会「あなたのこころはお元気ですか」～地域でいきいきと暮らすために～ 講師：NPO法人こころ塾 塾長 村松つね	11/4
		若葉クラブ（デイケア） 会場：津島保健センター 参加者：約10名（当事者） 内容：ハイキング（保健師・ボランティア）	11/8
		心の健康づくり教育 会場：吉田公民館 参加者：約10名（まちな健康相談室に来所者） 内容：こころの健康とストレスについて（保健師）	11/12
		アルコール教室 会場：津島保健センター 参加者：約20名（アルコール依存症入院・通院患者） 内容：座談会及び健康教育（保健師）	11/14
		心の健康相談 会場：市役所 参加者：約4名（一般住民 要予約） 内容：個別相談（保健師）	11/14
		心の健康づくり教育 会場：清満公民館 参加者：約10名（清満地区食生活改善グループ） 内容：こころの健康（保健師）	11/15
		思春期の個別相談 会場：宇和島保健センター 参加者：4名（学童期や思春期の子ども及び保護者 要予約）	11/15
	松野町	こころの健康相談 会場：保健センター 参加者：住民 内容：健康相談（来所・電話）	11/1
		講演会 会場：松野中学校 参加者：松野中学生と保護者 内容：未定 講師：村瀬幸浩先生	11/2
	鬼北町	精神障害者家族会研修会 会場：わかば作業所 参加者：わかば作業所通所者とその家族会員約10名 内容：わかば作業所通所者との交流・学習会	10/22
		自殺予防対策教室 会場：日吉小学校 参加者：日吉小学校PTA会員約50人 内容：講演「魔法の子育て心理学」 講師：二宮恒夫徳島大学大学院教授	10/26
		精神保健ボランティア研修会 会場：総合福祉センター 参加者：精神保健ボランティア会員 内容：講演「精神保健ボランティア活動について」 講師：精神保健ボランティア連絡協議会会長	11/12
		自殺予防対策講演会 会場：好藤公民館 参加者：好藤地区住民 内容：講演「こころの健康づくり」 講師：NPO法人こころ塾 村松つね	11/9
	愛南町	こころの健康相談 場所：愛南町城辺保健福祉センター 対象：一般住民 内容：こころの健康に関する相談	10/22、11/12
		ソーシャルクラブ（さわやかクラブとウエストクラブ合同） 場所：愛南町城辺保健福祉センター 対象：当事者 内容：陶芸、クリスマス会打ち合わせ	11/12
		であい ふれあい 愛南フェスタ 2012 場所：城辺中学校体育館 対象：一般住民 内容：式典、演奏、展示、バザー	11/10
高知県	障害保健福祉課	・テレビやラジオ、新聞等を活用した自殺対策関係のCM、広告	7月～3月
		・関係機関（医療機関や相談機関等）でのポスター掲示、チラシ配布	8月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		<自殺対策シンポジウム> 場所：高知会館 内容： ・基調ディスカッション 「生きづらさを支える-心の健康に及ぼすお酒の問題-」 ・講演「家族・・・心豊かに」 講師：寿美花代さん	9/16
		・自殺予防横断幕の掲示	9/1～9/30
		・県庁内での自殺予防のポスター掲示	9/1～9/14 3/1～3/14
	精神保健福祉センター	心のテレ相談（月～金）、来所相談（月～金）、薬物家族プログラム（第1月）、自死遺族の分かち合いの会（第3木）、アサーティブグループ（第2火）、青年期の集い（毎水、第2・4金）	定期で開催
		・ひきこもり関係職員研修会 ・ひきこもりに関する普及啓発地域研修	
		・自殺予防・こころの健康相談会 ・自死遺族の分かち合いの会「ひだまりの会」講演会 ・自殺対策・人材養成研修「傾聴ボランティア養成講座」 ・自殺対策・人材養成研修「自殺危機初期介入スキルワークショップ」 ・自殺対策・人材養成研修「自殺対策相談支援専門研修」	9/9～15 8/18 7/6～7/7、8/17/19 11/19～20 9/3
	中央東福祉保健所	心の健康相談 会場：中央東福祉保健所 対象：管内市町村一般住民および支援関係者等 内容：精神科医による面接相談	通年（月1回）
		1. 心の健康づくり ①精神科嘱託医による精神保健福祉相談：住民・関係者対象 ②学科保健 出前授業「心の健康教室」：中学生対象 2. 自殺対策うつ対策事業 ①関係者人材養成研修「傾聴ボランティア研修」越知町 住民・関係機関対象 ②連絡会：管内市町村・警察・消防等対象 ③普及啓発講演会 「災害とメンタルヘルス」関係機関・住民対象 ④アルコール・うつ問題 学校保健出前授業：中学生 ⑤自殺予防啓発横断幕掲示 3. 相談支援事業所研修会：相談支援事業所従事者、市町村職員等対象 相談支援業務のスキルアップ（講義・演習・視察・ケース会議等） 4. 市町村業務連絡会事業：市町村職員対象 事業連絡会・協議検討 5. 地域移行・地域定着事業 ①管内市町村担当者会 ②普及啓発講演会：関係機関・住民対象 ③精神科病院啓発座談会：当事者や市町村職員等対象 ④当事者活動と住民の交流会 6. 就労支援 ①関係機関連絡会・研修会：関係機関対象	年4回 12月 7月・1月 9月 9月 7月 9月 通年 通年 12月 12月 9月・1月 9月・1月 10月・1月 2月
	須崎福祉保健所	須崎福祉保健所 10月24日 嘱託医による精神保健福祉相談	10/24
		・嘱託医による精神保健福祉相談 ・須崎市健康増進計画（メンタルヘルス）支援（自殺・うつ病予防の取り組みを兼ねる） ・策定委員会 ・事務局会 ・こころの部会 ・管内自殺予防関係機関連絡会議 ・事業所メンタルヘルス教室 対象者：しまんと社協職員（40名） ・自殺死亡者分析情報提供（市町） ・自殺予防講演会（11/19） 対象者：相談に携わる機関、団体 ・管内健康づくり婦人会研修会（11/30） テーマ：心の健康づくり	4～3月（月1回） 6～3月 8月 2月 9月 11月
高知市	メンタルヘルス講演会 会場：総合あんしんセンター 参加者：一般住民 人数：300人程度 内容：講演 研修会 会場：総合あんしんセンター 参加者：保健・福祉関係機関の対人援助職員 内容：講義	10/28 10/29	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	安芸市	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診・がん検診会場において、受診者全員に自殺予防啓発タオル・チラシを配布 ・自殺対策強化事業講演会 会場：安芸市市民館 参加者：一般住民 人数：約300人 内容：自殺予防対策講演「ゴスペルソングに救われて」 講師 市岡裕子氏 ・傾聴ボランティア講座など実施 ・安芸市広報への自殺予防啓発記事の掲載 ・自殺予防強化週間に合わせて、市役所職員が自殺予防啓発ポロシャツを着用及びのぼり旗の設置 ・まちづくりフォーラム（めだかフォーラム）を実施予定 内容：講師による講演会と住民による各種団体活動の報告等 	5月～11月 8/29 7月～8月 9月、3月 9/10～9/16 2月
	土佐市	自殺対策強化活動 対象：一般住民 会場：集団健診、健康教育等 内容：ポケットティッシュ、リーフレット（眠れていますか）を配布 食生活改善推進員再研修会 対象：食生活改善推進委員（30～40名） 内容：メンタルヘルスに関する講話 （保健師による紙芝居、話）	4月～3月 通年 9月
	香美市	広報かみ（9月号）への自殺予防啓発記事の掲載 自殺予防啓発パネルの市民ホールへの展示 自殺予防啓発横断幕掲示 自殺予防啓発ティッシュ・パンフレットの検診会場やイベントでの配布および主要施設への設置。 地域の集いなどで、うつ病・自殺予防啓発の健康教育を行う。 市内3か所で、各々月1回、障害者デイサービスを開催	9月 9/10～9/16 9月以降 通年 通年
	いの町	精神障害者デイケア 会場：すこやかセンター伊野 内容：調理実習 高知県いの町障害者相談員による生活相談 会場：サロンふれあい（すこやかセンター伊野内） 内容：生活相談	10/23 10/22
福岡県	福岡県	こころの健康づくり大会 場所：ユメシティのおがた 内容：表彰、講演、アトラクション	11/8
		ハートフェスタ福岡 場所：福岡市立少年科学文化会館ホール 内容：家族支援に係る事例発表、アトラクション	11/16
		多重債務者の生活再生相談における心の健康相談 場所：「グリーンコープ生協ふくおか」の相談室（4か所） 内容：多重債務者の生活再生相談において、心の健康相談を実施する。併せて多重債務に関する法律相談も実施する。	9/14
		心とからだの健康セミナー 場所：石橋文化センター（8/28）、北九州国際会場（8/30）、大博多ホール（9/4）、飯塚コスモスモン（9/6） 内容：企業のメンタルヘルス担当職員や管理職の方を対象とした自殺予防のためのセミナー	8/28, 8/30, 9/4, 9/6
		自殺対策防止対策啓発広報（啓発物）相談先リーフレット、相談カードを作成し配布	8月以降
		自殺対策防止対策啓発広報（街頭啓発） 場所：JR博多駅（9/10）西鉄福岡天神駅（3/1） 内容：自殺予防週間の呼びかけ、啓発物の配布	9/10 3/1
	福岡県精神保健福祉センター	各種相談（精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等）	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		精神保健福祉夏期講座	8/9・10
		精神保健福祉冬期講座	12/12
		アルコール薬物関連問題研修会	11/16
		精神障害者家族支援講演会	12月頃
		家族教室	通年
筑紫保健福祉環境事務所	各種相談（精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等）	通年	
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健福祉講演会（管内市町との共催） 場所：管内各市町 内容：こころの健康に関する講話	10/30 11/9 3月
		精神保健福祉講演会（専門研修）（アルコール関連・思春期関連） 場所：筑紫保健福祉環境事務所内 内容：専門家医による講話、社会資源紹介等	（アルコール） 9/21, 10/19 2/5 （思春期） 8/24, 9/13
		精神保健福祉家族教室	9/25 2月
		自殺予防企業セミナー	7/3, 7/4
	粕屋保健福祉事務所	各種相談（精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等）	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		出前講座	通年
		精神保健福祉講演会（思春期・アルコール研修・家族研修）	8/29, 9/11, 9/25, 11/27, 12/5
		自殺対策（人材育成研修）	10月16日
		自殺対策（市町職員を対象に研修会を実施）	11/19, 12/26
	糸島保健福祉事務所	各種相談（精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等）	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		のぼりの設置	9月、3月
		出前講座	通年
		自殺予防街頭キャンペーン（関係団体との協働での実施）	9月11日, 3月
		自死遺族支援関係者研修	9月
		自殺予防対策研修（ゲートキーパー養成）	10月、11月
		アルコール関連研修会	12月
		自殺予防企業セミナー	1月
		精神障害者地域支援事業	4回/年
		自殺対策市職員研修	8月
	宗像・遠賀保健福祉環境事務所	各種相談（精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等）	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		精神保健福祉ボランティア	9/6, 9/13, 9/27, 10/5
		ゲートキーパー研修会	11月
		アルコール依存症対策講演会	1月, 2月
	嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	各種相談（精神保健福祉相談等）	通年
各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報		通年	
田川保健福祉事務所	各種相談（精神保健福祉相談・思春期相談等）	通年	
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年	
北筑後保健福祉環境事務所	各種相談（精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等）	通年	
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年	
	出前講座	通年	
	アルコール薬物関連問題研究協議会での講演会	10/3	
	精神障害者地域支援事業	10月、1月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		アルコール依存症講演会	11/30, 12/7
		自殺対策実務者連絡会議	9月、2月
		ゲートキーパー研修会	9/21, 10/18, 11/16
		うつ病スクリーニング実践研修会	2/14
		思春期精神保健福祉研修会	12/11
		自助グループの相談担当者等の研修会	9/24
	南筑後保健福祉環境事務所	各種相談（精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等）	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		出前講座	通年
		ゲートキーパー養成研修	11/27他
		ゲートキーパーフォローアップ研修	2月予定
		市町村相談員養成研修	3月予定
		うつ病予防スクリーニング実践研修	10/3
		自死遺族支援に関わる関係者への研修会	11月予定
		地域自殺予防企業セミナー	12月予定
		うつの家族のつどい	奇数月第4木曜日
		精神障害者地域支援事業	9/11、12月予定、2月予定
		アルコール依存症対策事業（家族講習会）	10/17、11月予定（全3回）
		アルコール依存症対策事業（支援者研修会）	12月予定
		災害時の心のケア講演会	8/27、9/7
		災害時の心の健康づくり講演会	8/30、9/11、9/12
		思春期精神保健講演会	3月予定
		八女地区精神障害者交流研修会 場所：八女作業所	毎月第4火曜日
	京築保健福祉環境事務所	各種相談（精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等）	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		自殺予防企業セミナー	8/10
		アルコール依存症研修会	10/2, 10/30, 11/13
	大野城市	精神保健福祉講演会 場所：大野城まどかびあ 内容：シンポジウム テーマ「精神障がい者の就労支援を考える～地域で暮らすために」	11/9
		自殺予防に関するリーフレットの配布	講演会や窓口にて配布
		広報掲載（自殺予防）	3/15号
		自殺対策講演会	3/9
		自殺予防の看板作製・設置	年度内
		出前講座	通年
こころの健康相談 場所：すこやか交流プラザ 内容：精神科医・保健師による面接相談		毎月1回	
春日市	自殺予防講演会 場所：ふれあい文化センター（9/15）、春日市いきいきプラザ（11/1）残り2回は未定 内容：「命やすらぐ図書館を求めて」「ゲートキーパー育成講座」	（年4回予定）	
	自殺予防に関するのぼり設置・パンフレット配布	9月、3月の自殺予防週間	
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころの健康相談	通年
	太宰府市	こころの相談 会場：太宰府市保健センター 内容：保健師による問診の後、精神科医師による面接相談	10/25
	筑紫野市	「ちくしの福祉村」公開講座 場所：筑紫野市総合福祉センターカミーリヤ 内容：こころの病気とその予防	7/21
		「ちくしの福祉村」公開講座 場所：筑紫野市総合福祉センターカミーリヤ 内容：「認知症を知ろう」～老いと穏やかに暮らしてつづけるために～	10/20
		「ちくしの福祉村」セミナー 会場：筑紫野市総合福祉センターカミーリヤ 第1回：「発達障害を持つ子どもの理解と支援」～幼児期から小学校の適応を支えるために～ 第2回：「発達障害を持つ人の思春期での理解と支援」～中学・高校での支援のポイント～ 第3回：「発達障害を持つ人の青年期・成人期での理解と支援」～地域での「自立」を支え	第1回：5/26 第2回：6/16 第3回：7/7
	那珂川町	こころの健康相談 場所：那珂川町保健センター 内容：精神科医師による個別相談	毎月1回
		精神保健福祉講座 場所：那珂川町福祉センター 内容：「最近、眠れていますか」～こころのSOSを知ろう～	10/30
	古賀市	健康福祉祭り 場所：サンコスモ古賀	10/21
		自殺対策 人材育成研修	1月～2月
	志免町	心の健康づくり相談（電話と対面相談）	通年
		自殺対策普及啓発	通年
	久山町	精神保健福祉相談	通年
		ストレスチェックの実施	通年
	糸島市	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		こころの相談 場所：糸島市健康センターあごら 内容：カウンセラーによる個別面談	通年
		心の健康 自殺予防に関する講演会 場所：糸島市健康センターあごら	8/31
	宗像市	住民健診時に「こころの健康づくり健診」コーナーを設けて「こころの健康づくり質問票」による対面相談を実施している。 また、住民健診受診者については、「こころの健康づくり質問票」を配布し、郵送による返信を受け、電話による相談を実施している。	健診実施日
		ゲートキーパー養成に向け、市商工会会員、農業協同組合員及び職員、漁業協同組合員及び職員、地域での健康福祉部会員等を対象に「心の電話」等のパンフレットの周知・設置依頼を行うとともに自殺対策の啓発、意識の高揚を図るための講師を招いて説明会の開催の地域からの要請で実施する健康教育講座（ルックルック講座）やゲートキーパー養成説明会にてゲートキーパー養成向けパンフレットを配布、啓発予定。	2月
			通年
	中間市	ゲートキーパー養成研修（市職員窓口対応編）	11、12月予定
		こころの健康づくり講演会	2月又は3月
	芦屋町	自殺予防パンフレットの配布（検診時、窓口で配布）	通年
		心の相談事業	通年
		自殺予防関連図書の特設コーナーの設置	9月
		自殺予防講演会（4回）場所：中央公民館 内容：「自殺予防における傾聴」「自殺予防と精神の病気」	7月
	水巻町	自殺予防対策普及啓発講演会	10月以降
		パンフレットの配布（役場窓口）	10月
	遠賀町	自殺予防対策パンフレットの配布（広報に折り込み、役場窓口）	9月
	岡垣町	自殺予防対策人材育成事業 町内の自殺予防に関わる様々な関係者・関係機関等に相談支援方法など自殺対策に関するパンフレットや相談窓口などの資料を配布し情報提供を図る。	1月～3月（予定）
		広報、ホームページへの啓発記事掲載 （精神保健福祉一般） 啓発記事掲載「睡眠・不眠」 （自殺予防対策普及啓発事業）	7月25日号
		自殺予防記事掲載 ※自殺予防週間、自殺対策強化月間中 毎月25日号に相談窓口掲載	9月
		海老津駅前放送での自殺予防啓発	通年
		こころの健康づくりに関する講座 内容：町の出前講座のメニューの一つとしており、住民からの要請により地域に出向いて行う	9/7～9/14
			随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	鞍手町	自殺対策相談窓口に関するチラシの全戸配布	9月
		「元気まつり」において自殺対策相談窓口に関するポスターの掲示、チラシ配布	11月
	宮若市	自殺予防についてのオフトーク放送	9月、3月
		自殺予防対策パンフレットの全戸配布	3月
		啓発物品（ポケットティッシュ）の配布	通年
		地域の支援者育成講演会	11/21
	直方市	講演会「子どもの自殺予防について」 場所：直方中央公民館	8/22
		広報による自殺対策普及啓発	3月
	福智町	田川保健福祉事務所の「こころの健康相談」の案内を、広報ふくちに月1回掲載	通年
		自殺対策として、パンフレットを作成し、町内回覧配布予定	12月以降
		保健センターにパンフレット、ポスター掲示	通年
	小郡市	ゲートキーパー養成研修会 場所：あすてらす	2月
		うつ病家族広場 場所：あすてらす 内容：家族観交流とうつ病に対する知識の啓発を図る。	9/25, 10/16, 11/20, 12/18, 1/15, 2/19, 3/1
	うきは市	自殺予防ひとことコンクール開催	9/1～9/28
		自殺予防週間 コンクール作品募集と自殺予防に関することを広報紙に掲載 「自殺予防は一人一人の気づきから」のぼり旗掲揚 優秀作品を表彰・広報紙掲載	9/10～9/16 12月～1月
		自殺対策強化月間 場所：うきは市ムラおこしセンター（予定）	3月（予定）
	朝倉市	こころのゲートキーパー養成講座	8月、2月
		こころの健康づくり講演会	年1回
		出前教室	年4回
		多重債務者等のメンタルヘルス相談事業	偶数月
		広報紙による自殺予防啓発	6月、9月、12月、3月
		健康教育など	通年
		自殺予防対策に関する保健福祉部門の意見交換会	年4回予定
	筑前町	こころの相談（予約制）	9/20, 10/15, 11/2, 12/11, 1/17, 2/8, 3/1, 3/18
		自殺予防啓発のための町報掲載	8月1日号
	東峰村	自殺予防のためのパンフレット等全戸配布	8/15
		ゲートキーパー養成研修 場所：東峰村保健福祉センター「いずみ館」	9/5
		自殺予防対策強化月間啓発用チラシ全戸配布	2/15
	大刀洗町	自殺予防普及啓発パンフレットを全戸配布	9月
		町行事でパンフレットと啓発用物品を配布	11月
相談窓口周知チラシ配布		3月	
柳川市	メンタルチェックシステム（うつ病初期症状スクリーニングシステム）を導入し、健康チェック終了後に、こころの悩み相談、ふくおか自殺ホットライン、消費生活センター、ハローワークなどの電話番号の情報提供を行う。	平成25年3月31日まで 24時間	
八女市	住民健診時、こころの健康づくり「うつスクリーニング事業」を実施。	7月～10月	
	「心理士によるこころの相談」実施。	7月～2月	
筑後市	民生委員・児童委員連絡協議会でのゲートキーパー養成研修	10月以降	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	大川市	大川市民大学講座にてゲートキーパー養成研修を実施	H25年1～2月予定
		パンフレットの作成	10月以降
	みやま市	チラシ、パンフレットの作成、配布	12月～3月
		講演会の実施	12月～3月
	広川町	窓口にてリーフレット配布（うつ病予防と対策）	通年
	大木町	いのちの大切さを伝える朗読会（各小学校）	6月～10月
		自殺予防相談用パンフレット作成	1月頃
	行橋市	自殺対策普及啓発 市役所窓口にて自殺予防週間リーフレットやポスターを配置。また、広報紙に掲載をする。	9月
	豊前市	障害者相談（豊前市総合福祉センター）	毎月第4火曜日
	みやこ町	こころの健康相談	通年
		自殺予防普及啓発	2月
		自殺予防啓発研修	未定
	築上町	こころの健康相談（保健センター チアフルつき）	毎月第1水曜日
		広報紙掲載（全戸配布）	9月
	吉富町	障害者相談（吉富あいあいセンター）	毎月第4木曜日
		自殺予防のパンフレット配布	5/20
		こころの健康づくり講演会	3月
	上毛町	精神保健相談	通年
	苅田町	精神保健相談	通年
	大牟田市	心の健康相談 場所：大牟田市保健所 内容：精神科医師による相談・断酒会による酒害相談	毎月1回
		いのちの相談窓口 場所：大牟田市保健所 内容：臨床心理士等による相談	毎月2回
講演会「高齢者の心の健康と認知症」 場所：市内の公設公民館（5回） 内容：精神科医師による講演会		9/14～9/28	
久留米市	わかち合いの会 会場：えーるピア久留米 内容：自死遺族の方々が、悲しみをわかち合い、ともに過ごせる集いの場	10/23	
	心の健康相談 場所：久留米市保健所 内容：毎日の生活の中で起きてくる様々な心の悩みや不安を抱える者、その家族からの相談を専門医が受ける（予約制）	10/25	
	ゲートキーパー養成講座 場所：城島げんきかん 内容：自殺のサインの早期発見・早期対応できる人材の養成のための研修	10/21	
佐賀県	佐賀中部保健福祉事務所	精神保健福祉相談（医師・保健師）の開催	10/22（医師） 随時（保健師）
		ゲートキーパー養成研修	10/23
		精神障害者支援ネットワーク連絡会	10/26
		保健師学生への講義	10/23
	鳥栖保健福祉事務所	精神保健福祉相談（医師・保健師）	10/4, 10/18（医師） 随時（保健師）
		デイケア実施	10/11, 18, 25
		メンタルヘルスマニニ講話（地区美容師協会理事会）	10/23
	唐津保健福祉事務所	自殺予防対策 健康教育 JA職員対象	10月予定
		自殺予防対策 健康教育（漁業地域住民対象）	10月予定
	伊万里保健福祉事務所	自殺予防対策民生委員等研修会	10/5、10/9
		精神保健福祉相談	10/24
	杵藤保健福祉事務所	精神科病院との連絡会（白石保養院）	10/22

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神科病院との連絡会（園田病院）	10/24
		精神保健福祉相談（精神科医師）	10/24
		自主デイケア実施	10/25
	精神保健福祉センター	「アディクションフォーラム」の実施 （佐賀県神埼市の西九州大学において、一般県民や援助職、当事者等を対象に講演・当事者メッセージ・ミーティング等を実施、研修や自助グループへの支援を図る）	10/6
		精神保健福祉相談（来所・電話）	平日（月～金）
		精神科医による嗜癮相談	10/9・24
		精神科医による思春期相談	10/3・10
		精神科医による一般精神相談	10/12・26
		ひきこもり家族のつどい	10/17
		薬物家族教室	10/24
		ギャンブル家族教室	10/23
		アイメッセージ・ミーティング	10/23
		合同家族教室 （ひきこもり家族、薬物依存の家族、ギャンブル依存の家族の合同ミーティング）	10/29
		センターホームページに精神保健福祉関連の情報や講演会に関する情報を掲載	通年
		精神保健福祉関係のポスター掲示・パンフレット配布	通年
		佐賀市	「お父さん、よく眠れてる？」（佐賀市版）のポスター掲示、リーフレット設置
	「お父さん、よく眠れてる？」（佐賀市版）の市営バス車体広告1台		通年
	発達障害早期診断事業（「にこにこ発達相談」）・早期療育教室（「ほっとカフェ」）		H24年10月24日、25日
	唐津市	デイケア（唐津市保健センター、厳木町保健センター）	月2回
		メンタルヘルス講演会（高齢者ふれあい会館・うつ予防について）	年2回
		関係者への研修会	年2回
		こころの相談（臨床心理士による相談）	月1回
	多久市	がん検診にてパンフレット配布（精神保健、自殺予防）	10/23～26
		心・ストレス相談（健康センターにて臨床心理士が対応）	10/12 （毎月1回開催）
		健康相談（こころと身体）	10/1・15・22・29
		ポスター掲示や、市庁舎内トイレに、ミニパンフレット設置	常設
		こころの健康についての動画配信	常設
	武雄市	こころと体の健康相談	毎週月・水・木曜日
		こころの相談	毎月第1金曜日
		デイケア	毎月第1月曜日・第3木曜日
		ヘルスマイト養成講座におけるゲートキーパー養成講座の実施	11月29日
鹿島市	こころの健康相談	月1回	
	うつ状態の自己チェック票配付（がん検診会場）	9～11月の住民健診時期	
小城市	デイケア	10/9 10/23	
嬉野市	自殺予防講演会（市民公開講座の中で開催）	11/10	
みやき町	心の健康相談	平日（月～金）	
	精神保健福祉関係のポスター掲示・パンフレット配布	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		心の健康づくり講演会（保育園2か所、幼稚園1か所の保護者対象）	7/3・7/7・11/13	
	玄海町	玄海町栄養教室でパンフレット配布	10/25	
		玄海町食生活改善推進協議会の研修会でパンフレット配布	10/26	
	有田町	・こころの相談	10/25	
		・精神障害者の集い（デイケアWA I W A Iクラブ）	10/12・26	
	白石町	こころと身体の健康相談	10月10日 10月24日	
		産後うつ自己チェック及び相談（2か月児相談において）	10月25日	
		デイケア（のびのび会）	10月24日	
	太良町	町内事業所において、自殺予防の街頭キャンペーンを実施	10/22～28の間の1日間	
		精神保健福祉相談（精神科医師による個別相談）を実施	10/5	
		年間を通じて実施する各種検診会場、講演会等で、うつ病の自己チェックリストを配付	通年	
	長崎県	長崎県子ども・女性・障害者支援センター	薬物乱用教室（県立高校）	10月23日
			薬物依存家族ミーティング	第二木曜日
ギャンブル依存家族教室			10月25日	
ギャンブル依存症家族のつどい			11月20日、12月18日、1月15日、2月19日、3月19日	
ひきこもり家族教室			10月26日	
ひきこもり家族のつどい			12月13日、1月10日、2月14日、3月14日	
ひきこもり家族会「花たば」設立講演会			11月18日	
ゲートキーパー養成講座（県下全域）			通年	
精神保健福祉相談（来所・電話）			平日（月～金）	
自死遺族専門相談			第二・四水曜日	
当事者力活用支援事業（県下全域）			通年	
地域移行・地域定着支援事業専門研修会			11月	
ホームページに精神保健福祉関連の情報やパンフレット関係を掲載			通年	
精神保健福祉関連のポスター掲示・パンフレット類を配布			通年	
西彼保健所			自死遺族支援講演会・つどい 講演：「大切な方を自死で亡くした方へ」 つどい：自死遺族のつどい 会場：大島離島開発センター	10月26日（金）
			ひきこもり家族教室 会場：西彼保健所	10月23日（火） 11月16日（金） 12月7日（金）
	思春期教室「こころとからだの健康について」 会場：①青雲中学校 ②西彼中学校 ③鳴北中学校 ④大瀬戸中学校	①10月9日 ②10月30日 ③10/17, 12/13, 1/23 ④12月		
	・精神保健福祉従事者研修会	H24年12月		
県央保健所	精神保健福祉相談（精神科嘱託医による相談） 会場：県央保健所	H24年4月～H25年3月（毎週1回）		
	暮らしとこころの相談会 会場：ハローワーク等	H24年6月～H25年3月（月1回）		
	来所者への普及・啓発（ポスター掲示、関連チラシの設置・配布等）	H24年4月～H25年3月		
	（スナック）ママさんゲートキーパー養成ミニ講座 会場：諫早市1回、大村市2回、東彼杵地区2回 予定	H24年7月～H25年3月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		不登校・ひきこもり講演会（年1回）	H24年12月～H25年1月（予定）
		ひきこもり家族のつどい「あじさい会」学習会（年2～3回）	H24年4月～H25年3月（時期未定）
		うつ病リターンワーク支援事業「休職・復職ガイド」の配布	H25年1月～2月（予定）
	県南保健所	精神専門相談（県南保健所）	10/23 . 10/30 週1回（火曜日）
		ゲートキーパー講話（理美容協会会員対象）	10/22、11/19
		暮らしとところの相談会 （ハローワーク島原、愛野町公民館）	月1回 （10/11. 11/8. 12/13 . 1/10. 2/14. 3/14）
		介護予防ボランティア研修会（高齢者のうつについて）	11/9 11/26
		高次脳機能障害者支援研修会	11月8日
	県北保健所	精神保健福祉相談	4月～3月
		暮らしとところの相談会	5月～ 月1回
		自死遺族のつどい	9月30日
		ひきこもり家族教室	10月～2月 （全5回）
		高次脳機能障害者支援普及事業にかかる研修会	11月22日予定
	五島保健所	精神保健福祉相談（精神科医）	H24年4月～H25年3月
		暮らしとところの相談会	H24年7月～H25年3月
		いのちとところの講演会	H24年7月7日
		メンタルヘルス講話（事業所対象）	H24年5月～9月
		精神保健福祉関係者研修会	H24年11月～12月
		ひきこもり家族教室	H24年9月～H25年1月
		ひきこもり研修会	H24年9月6日
	上五島保健所	精神保健福祉相談（電話、来所）	通年
		巡回精神保健福祉相談（小値賀町健康管理センター）	11/30, 2/15
		酒害対策関係パンフレットの配布およびアルコールパッチテスト実施による普及啓発	イベント時
		保健所ホームページへ精神保健福祉普及啓発活動に関する情報の掲載	10月
		いのちの日について管内町の広報誌に記事の掲載	11月
		自殺予防月間について管内町の広報誌に記事の掲載	3月
		暮らしとところの相談 （新上五島町石油備蓄記念会館）	11/19, 12/17, 1/21, 2/18, 3/11
		自死遺族支援研修会 （新上五島町石油備蓄記念会館）	12/21
		自死遺族のつどい （新上五島町石油備蓄記念会館）	12/21
		自殺対策普及啓発用のグッズの配布	イベント時
高次脳機能障害関係者研修会 （小値賀町健康管理センター）		11/30	
労働衛生週間説明会 職場におけるメンタルヘルス講話・資料配布 （上五島建設会館）		9/21	
ネットワーク登録事業所等へのメールによる情報提供		時期未定	
希望事業所への出前講座の開催及び資料、情報提供		調整中	
壱岐保健所	「こころの健康づくり」「自殺予防」に関してホームページ掲載	随時	
	ケーブルテレビによる普及啓発「自殺予防について」	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ケーブルテレビによる普及啓発「アルコールのことについて」	随時
		ケーブルテレビによる普及啓発「ひきこもり家族教室について」	随時
		「自殺予防週間」広報ポスターの掲示	随時
		暮らしとこころの相談会 内容：弁護士、臨床心理士による相談 会場：壱岐保健所	月に1度 時間13:00～15:30
		ひきこもり家族教室 内容：臨床心理士による講義と家族同志の座談会 会場：壱岐保健所	月に1度 全6回 時間13:00～15:00
		アルコールのことで悩んでいる方や家族の相談会 内容：保健師・作業療法士による相談 会場：壱岐保健所	月に1度 時間：14:00～16:00
		ゲートキーパー養成講座	未定
	対馬保健所	精神保健福祉相談（囑託医相談） 会場：対馬保健所	10月～3月
		暮らしとこころの相談会 会場：ハローワーク対馬	10月～3月
		精神保健福祉相談	平日（月～金）
		ホームページ掲載	通年
		対馬市ケーブルテレビによる普及啓発	通年
		対馬地域自殺対策連絡会議	10月11日
		地域移行・地域定着支援事業研修会 会場：対馬いづはら病院	10月31日
		対馬地域精神保健医療福祉協議会	11月
		自殺対策 ミニ講話 内容：講話「多重債務について」 講師：弁護士	11月15日
		対馬市社会適応訓練事業所連絡会	12月
	長崎市	市広報「広報ながさき」10月号 心の健康について掲載	10月1日 ～10月31日
		精神保健福祉サポーター研修講座の開催	9月11日 ～11月20日
		精神保健福祉研修公開講座の開催 「こころの病気とは」	9月11日
		精神保健福祉研修公開講座の開催 「現代社会と心の健康」	9月25日
精神保健福祉研修公開講座の開催 「精神障害者の心理と接し方」		10月2日	
精神保健福祉研修公開講座の開催 「精神障害者の生活障害」		10月2日	
精神保健福祉研修公開講座の開催 「精神保健の変遷と福祉サービス」		10月16日	
精神保健相談の実施		4月～3月	
心の健康出前講座の実施		4月～3月	
長崎市 (続き)	自殺対策（ゲートキーパー養成）出前講座の実施	4月～3月	
	市広報「広報ながさき」9月号 自殺予防について折込みチラシ	9月1日 ～9月30日	
	精神保健福祉サポーター研修講座の開催	9月13日 ～11月22日	
佐世保市	①ソーシャルクラブの実施 ②精神保健相談（精神科医師による） ③断酒会支援 ④うつ予防の啓発・講話等のPRをホームページに掲載	①10/26 ②10/25 ③10/23 ④10/30まで	
西海市	・こころの健康づくり講演会 テーマ：「精神・こころの病気ってなんだろう？」 会場：西彼保健福祉センター	11月20日(火)	
諫早市	心の健康づくり講演会の開催	11月	
	健康福祉まつりにおける心の健康づくりコーナーでの相談会の開催	10月	
	健康福祉まつりにおける家族会・地域活動支援センターの活動紹介	10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	大村市	健康福祉まつり（自殺対策についての展示や啓発グッズの配布）	平成24年10月28日（日）
	島原市	自殺対策講演会	11月～12月頃
		自殺対策キャンペーン	3月頃
		自殺対策に関する広報誌掲載	9月号 3月号
	雲仙市	精神に障害のある方の一日職場体験実習	10月
		障害者巡回相談	毎月1回
	南島原市	健康相談 （こころと体の健康相談を行います）	こころについては7、12、3月・体については毎月10:00～
		自死遺族のつどい （自死遺族が、つどい語り合い、悲嘆を分かち合い、前向きに生きることを支援していきます）	平成24年9月29日（土） 平成25年3月10日（日）
		こころの健康づくり講演会 （高校生及び保護者に対し、思春期のメンタルヘルス講演会を行います）	平成24年7月3日（火） 13:30～14:30
	平戸市	精神保健福祉普及啓発 （平戸文化センター 健康福祉まつりにおいてパンフレット配布等）	10月21日
	五島市	巡回相談支援事業 （当事者・家族の交流）	H24年4月～H25年3月
		管内高等学校メンタルヘルス講演会	H24年11月8日
	壱岐市	アルコールについての講演会 石田改善センター	11月28日
	対馬市	「こころの悩み相談会」相談窓口の開設	随時
	長与町	・精神障害者家族のつどい 会場：長与町老人福祉センター社会福祉協議会会議室 内容：講話、情報交換会、座談会、施設見学等	10月15日（月） 毎月1回実施
		・ソーシャルクラブ 会場：長与町老人福祉センター社会福祉協議会会議室 内容：調理実習・軽スポーツ等を通し参加者同士の交流を図る	10月4日（木） 10月18日（木） 毎月2回実施
		・健康まつり 会場：長与町健康センター、ふれあいセンター 内容：・認知症予防コーナー ・うつ病予防コーナー ・こころの健康相談コーナーの実施 ・リーフレット等配布 ・寸劇	10月21日（日）
		・健康まつり 会場：ほほえみの家（障害者複合施設） 内容：・施設公開及び作品展示・販売 ・地域住民へ障害の理解と交流をはかる	10月21日（日）
	時津町	・障害者週間にあわせて、役場ロビーにて町内施設の紹介や施設で作っている作品（商品）の販売を行う。	12/3～ 12/9
		・広報とぎつ掲載 精神疾患について周知を行う。	H25. 2月
	東彼杵町	精神保健福祉相談の広報掲載	随時
	川棚町	精神保健福祉普及パンフレット配布	10/22～10/30
	波佐見町	自殺予防に関するチラシ入りティッシュ配布（各種健（検）診）	9月～3月
		自殺予防PR風船配布（文化祭、炎まつり）	10月 11月
	佐々町	自殺予防週間「あなたが大切」のぼり旗	9月10～16日
		こころの健康づくり講演会	未定
		ソーシャルクラブ	月1回
		健康なんでも相談日	月1回
		メンタルヘルスリーフレット配布	未定
	小値賀町	町立図書館にて自殺関連の本の展示 （小値賀町図書館）	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健関係リーフレットの各世帯配布	3月
		心の講演会開催 （小値賀町福祉センター）	11月
		認知症講演会開催 （小値賀町福祉センター）	11月
	新上五島町	「うつ病」に関する普及グッズ配布	通年
		「うつ病」に関する普及パンフレット・相談窓口一覧配布	9～11月
		自殺予防についてのポスター掲示	通年
町の集団健診時にうつ病に関するパンフレット配布と普及啓発		10/11～10/23	
		認知症予防の講演会	11月開催予定
熊本県	山鹿市	障害者（児）相談日 山鹿健康福祉センター 相談支援専門員が個別に相談に応じ支援に繋げる。	10月24日
	御船保健所	精神保健相談の開催 場所：御船保健所	10月26日
	宇城保健所	糖尿病フォーラム時にパンフレットの配布	10月～12月
		結核予防週間と併せてパンフレットの等の配布	9月24日から
		精神保健福祉普及期間に保健所や振興局の入り口にポスタ等の掲示やパンフレットの配布	10月22日～10月28日
	宇城市	市広報紙（10月号）に普及啓発記事を掲載	10月
	美里町	月1回の障害者相談会の開催	1月～12月
	八代保健所	内容：ポスター、パネル、パンフレット等の展示 場所：熊本県八代地域振興局1階ロビー	10月24日 ～10月28日
	八代市	保健師による「こころの健康相談」を実施 会場：八代保健センター、鏡保健センター	10月22日・29日
		市の広報誌に精神保健福祉運動について紹介	10月中
	氷川町	広報紙記事掲載「こころの健康コーナー」	4月～3月
		臨床心理士のメンタルヘルス相談（健康センター、訪問）	4月～3月
		心療内科医師相談（健康センター、訪問）	4月～3月
		弁護士の心配ごと相談（竜北福祉センター、宮原福祉センター）	4月～3月
	水俣市	広報紙・ホームページによる相談窓口・こころの健康づくりに関する広報	9月～10月
		こころの健康づくりに関するチラシの配布	8月～11月
こころの健康づくり講演会の実施		11月	
大分県	こころとからだの相談支援センター	災害時こころのケア研修 場所：こころとからだの相談支援センター 内容：講演「災害時における精神保健福祉活動」	10月17日
		認知行動療法研修会 場所：大分県庁 内容：講義および演習「認知行動療法の理論と技法」 事例検討、グループディスカッション	10月21日 12月16日
		発達障がい講演会 場所：コンパルホール 文化ホール 内容：講演「発達障害に気づかない大人たち」	11月28日
	豊肥保健所	アルコール関連問題教室 会場：豊肥保健所 内容：（1）講話「アルコール問題の段階と回復の道のり」 講師：河村クリニック アディクション担当職員 （2）話し合い 対象：アルコール問題を抱える本人及び家族、支援者（保健師等）	10月26日
	西部保健所	こころの相談	毎月
		メンタルヘルスケア研修会	10月16日
	大分県精神保健福祉協会	第33回精神保健福祉大会 場所：こころとからだの相談支援センター 内容：式典 講演「眠りを考える～あなたの睡眠は大丈夫？」	10月10日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	こころとからだの相談支援センター・精神保健福祉協会・こころとからだの健康フェスティバル実行委	こころとからだの健康フェスティバル in たまざわ 場所：こころとからだの相談支援センター 内容：模擬店およびバザー 障がい者作品展 等	11月4日
	大分アディクションフォーラム実行委員会	第14回大分アディクション（依存症）フォーラム 場所：別府市中央公民館 内容：講演「新生ー今を生きるー」 体験発表 自助グループ紹介、モデルミーティング	10月7日
	大分市	精神保健福祉相談（嘱託精神科医による相談 月3回）	通年
		精神保健福祉相談（精神障害者相談員による相談 毎週水曜日）	通年
		認知症専用電話相談	通年
		ひきこもり相談（家族会会員及び保健師による相談 月1回）	通年
		ホームページによる精神保健福祉相談窓口・認知症専用電話相談・ひきこもり相談紹介	通年
	大分市	横断幕掲示	10月中
		心の健康講演会「依存症と心の健康」	9月28日
		自殺予防対策 人材養成研修会	8月28日・ 9月18日・
		精神保健福祉基礎研修会	7月2日
		自殺予防週間普及啓発街頭キャンペーン	9月10日
		市報による相談窓口紹介（ひきこもり相談）	8・1月
		市報による相談窓口紹介（精神保健福祉相談）	5・10月
		市報による相談窓口紹介（認知症相談）	9・12月
		自殺予防週間普及啓発リーフレット全戸配布	9月
	別府市	こころの健康づくり研修会の開催 場所：子育て支援センターべるね 内容：子どもとのコミュニケーション等についての講座 対象：子育て中の親	10月24日
		個別の心理相談会の実施 場所：別府大学臨床心理相談室 内容：自殺に至る前の問題・悩み事の軽減・解消に向けた 個別相談会	通年
	佐伯市	講演会の開催：こころの健康講演会『こころ健やかに過ごすために うつと認知症について』 市内8地区9カ所で開催	6月7日～ 10月18日
		精神保健福祉普及パンフレット配布：商工会議所会員の事業所にメンタルヘルス、相談窓口 一覧などのパンフレットを配布	9月～10月
	臼杵市	職員メンタルヘルス研修会（臼杵市役所会議室・講演会）	10月26日
	竹田市	こころの健康相談 （市内5ヶ所 精神保健福祉士、保健師による個別相談会）	市内5ヶ所で毎月1 回開催
		市報に「こころの健康」に関する特集を掲載	10月号
	豊後高田市	精神障害者デイケア	10月24日
	宇佐市	思春期こころの相談会	H24年4月～ H25年3月
		ピアサポートフェスティバルin宇佐	10月20日
	姫島村	乳がん検診時に、精神保健に係るパンフレットの配布を行う。	10月15日
		未受診者の特定健康診査及び健康診査時に、精神保健に係るパンフレットの配布を行う。	10月23日
		健康相談時に、精神保健に係るパンフレットの配布を行う。	10月17日、 26日
		高齢者教室開催時に、精神保健に係るパンフレットの配布を行う。	10月中旬
宮崎県	就労支援・精神保健対策室	第60回精神保健福祉全国大会（第52回宮崎県精神保健福祉大会併催）	10月26日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	中央保健所	こころの健康づくり講演会の開催	平成25年1月
		精神保健福祉普及パンフレット配布（各イベント会場等にて）	10月～12月
		アルコール問題の基礎知識と相談窓口を掲載したちらしの作成、配布	平成25年2月
	日南保健所	こころの健康相談（所内）	10月25日
		うつ病のパネル展示	10月22日～10月26日
		普及・啓発コーナーの設置（リーフレット、冊子、書籍等の展示）	通年
		こころの健康・自殺対策普及啓発（職員の青T、ジャンパー、ワッペン着用）	通年
		ポスター、のぼり旗の設置	10月22日～10月28日、3月
	都城保健所	こころの健康に関する啓発コーナーの設置（ポスター掲示、パンフレット配置）	常時設置 特 に、9/10～9/16（週 間）、3月（月間） は強化している。
		こころの健康相談の実施（10月22日）	月1回開催
		こころの健康・自殺対策普及啓発活動の実施 職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペンの着用等	5～10月
		自殺対策講演会	10月
	小林保健所	こころの健康相談	10月23日
		自殺対策研修会	10月22日
		普及啓発活動の実施 （職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペンの着用）	10月22日 ～10月28日
		のぼり旗の設置、パネル・リーフレット等の展示	10月22日 ～10月29日
		こころの健康に関するリーフレット等の作成・配付	通年
	高鍋保健所	こころの健康相談の実施	月1回（10/24）
		西都児湯地域精神障がい者レクリエーション交流会の開催	11月
		こころの健康づくり講演会の開催	12月
		こころの健康・自殺対策普及啓発活動の実施 （職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペンの着用）	通年
		こころの健康に関する啓発コーナーの設置 （ポスター・のぼり旗展示、パンフレット配布）	通年
	日向保健所	保健所内の啓発コーナー設置（ポスター掲示、リーフレット・冊子の配置、のぼりの設置、青T・ジャンパー着用）	通年
		こころの健康相談（毎月第3火曜日）	通年
		日向入郷精神保健福祉協議会の開催	6月11日
		日向入郷自殺対策協議会の開催	6月11日
		さわやか交流会（管内の精神科病院や地域で活動する当事者及び家族等を対象とした交流会）	6月29日
		こころの健康づくり講演会	10月予定
		自殺防止対策街頭啓発活動	9月9日
		自殺防止ゲートキーパー養成研修会	11月予定
	延岡保健所	普及・啓発（ポスター掲示、パンフレットの展示・配布、のぼり端設置職員の青Tシャツ・ジャンパー・ワッペンの着用）	通年
		こころの健康相談実施	通年
		延岡地域精神障がい者スポーツ大会（ミニバレー、グラウンドゴルフ）	毎年実施 1 1月1日予定
こころのコンサート（当事者やボランティアによる歌、ダンスなどの発表会）		毎年12月実施予定	
こころの健康づくり講演会		2月予定	
広報誌「こころの広場」発行（関係機関に配布）		毎年発行 3 月予定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	高千穂保健所	西臼杵地域精神保健福祉連絡協議会	6月
		精神保健福祉「たかちほ」全世帯配布	3月
		ピアサポーター派遣事業、養成事業	10月～12月
		精神疾患の理解、支援について（医療従事者向け研修）	9月14日、10月12日
		宮崎県北部地区精神・アルコール関連問題研究会	10月
		西臼杵地域自殺対策推進協議会、実務者会議	6月、9～10月
		普及啓発のためポスターやパンフレット配布、のぼり旗設置、ポスター等の掲示協力依頼（行政機関、医療機関、警察署、消防関係機関）	9月、3月
		西臼杵版こころの電話帳、高齢者用こころのリーフレット配布	通年
		保健所職員による青Tシャツとジャンパー、ワッペンを着用	通年
		こころの健康相談会、広報（関係機関、学校、防災無線）（会場：高千穂保健所、内容：精神科医師による個別相談）	6月28日、9月27日、12月20日、3月13日
		こころの健康づくり講演会	11月11日
		ゲートキーパー養成講座	8月、9月、10月、随時
	精神保健福祉センター	■思春期の精神疾患に関する普及啓発CMのラジオ放送	10月中旬～11月下旬
		■精神保健福祉（思春期関係）のパネル企画展（県立図書館）	10月16日～10月28日
		■専門医による診療相談の案内（地元新聞に掲載）	通年
	宮崎市保健所	精神保健福祉定期相談（精神科医師による個別相談）	毎月第4木曜
		自殺対策普及啓発コーナー設置（保健所・6保健センター・市立図書館）	通年
		市広報紙掲載（自殺対策特集）	9月号
		こころの電話帳作成及び関係機関への設置	通年
		自殺予防週間（月間）懸垂幕（市保健所・総合支所）	9月・3月
		自殺予防週間（月間）テレビ（1社）・ラジオ（3社）出演	9月・3月
		自殺予防週間（月間）市ホームページへの特集掲載	9月・3月
		家族教室（精神障害者、うつ病、アルコール依存症）各5回実施	通年
		人材養成事業（市民向け）：初級・中級・上級編	通年
		人材養成事業（相談業務従事者用）：中級・上級編	通年
		自殺未遂者支援関係者研修	12月20日
		自殺対策協議会	6月
		自殺対策協議会実務者会議	10月4日、2月予定
		精神保健福祉大会全国大会	10月26日
		都城市	相談、訪問活動
	相談窓口カードの設置		通年
	広報掲載 こころの健康		8月、2月
	自殺予防週間、月間での街頭キャンペーン		9月、3月
こころの健康について講話	通年		
ゲートキーパー養成研修会	9月～3月		
自殺予防講演会の開催	3月		
延岡市	精神障がい者に関する相談、訪問活動	要請時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
	(障がい福祉課)	当事者会の開催、家族研修会の開催（委託事業として、地域活動支援センターみななどで実施）	定期的実施	
		延岡ハートフルスポーツ大会の開催支援	11/1	
		ふれあい福祉まつりの開催	11/4	
		宮崎県精神保健福祉大会への参加	10/26	
		こころのコンサート開催支援	12月	
		(健康増進課)	こころのフォトコンテスト	10月～11月
			こころの健康づくり講演会	11/28
			健康管理センター受付窓口青ポロ着用	通年
			健康管理センター職員青ポロ着用	9月
			市役所内の窓口関係職員の青ジャンパー着用	3月
	市役所ロビーでの自殺予防に関する展示		9/10～9/15	
	日南市		精神障害者家族会デイケアでの精神疾患に関する勉強会	8月10日
	市広報誌へ普及週間の掲載		年1回	
	本庁舎、総合支所内にポスター掲示、パンフレットの配置		通年	
	精神保健福祉大会にデイケア生・家族会が参加		年1回	
	日南市障がい者スポーツ大会にて、パンフレットを配布し普及啓発活動を行う	10月28日		
	えびの市	精神障がい当事者会及び家族会による市民図書館でのコーヒーサービス・啓発活動の実施	毎月1回	
		市広報へこころの健康・自殺予防関連記事を掲載	8・12・3月	
		こころの健康講座の開催	11月	
		ゲートキーパー養成講座の開催	11月・12月	
自殺予防講演会の開催		1月下旬		
民生部門職員のワッペン・青Tの着用		6～9月		
三股町	「三股町福祉・消費生活相談センター」にてこころの健康相談	通年（月～金）		
	自殺対策ゲートキーパー養成研修会の開催	11月		
	こころの健康パネル展示、啓発コーナー・のぼり旗設置	9月、12月、3月		
	三股町よかもん市にて啓発チラシ・ティッシュの配布	毎月第4日曜日		
	三股町ふるさと祭りにて啓発ブースの設置・グッズ配布	11月10～11日		
	啓発用Tシャツ・ジャンパーの着用	9月、12月、3月		
高原町	『聞き上手になる教室』開催（ほほえみ館にて実施）	H24.7～8月		
	自殺予防キャンペーン（高原駅前にて実施）	H24.9月予定		
	広報誌等に心の健康・うつ予防・自殺予防について掲載	年数回		
	町内主要場所（8ヶ所程度）・JA・商工会・ほほえみ館・役場周辺	通年		
	ほほえみ館に自殺予防コーナー設置	通年		
	各地区に茶のみ場開設	H24年8月～		
国富町	町広報誌へ普及週間の掲載	10月号		
	役場入口にポスター掲示、パンフレット冊子配置	通年		
	自殺対策（青Tシャツの着用、のぼり旗の設置）	10月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		町民祭時パネルの展示、パンフレット配布	10月14日	
	綾町	職員の青Tシャツの着用・のぼり旗の設置	10月	
		ポスターの掲示・パンフレットの配布・案内	10月	
		町広報誌へ普及週間の掲載	10月	
	高鍋町	・広報誌（全戸配布）への掲載	10月	
		・こころの健康づくり講演会の開催（会場：健康づくりセンター）	10月14日	
		・健康づくりセンターでの健康相談（毎月第2火曜日）	通年	
	木城町	・ポスター、のぼりの設置	運動期間中	
		・職員の啓発用ワッペンの着用	運動期間中	
		・こころの健康相談の実施	年6回	
	川南町	精神障がい福祉に関する相談・訪問活動	通年	
		ポスターの掲示・パンフレットの配布	通年	
		イベントでの自殺対策普及啓発（うつ病について）コーナー設置	8月19日	
		自殺予防週間・月間に普及啓発のためののぼり旗の設置	9月10日～14日 3月	
		自殺予防週間・月間に普及啓発のための関係職員は青Tワッペン・Tシャツ（独自作成）の着用	9月10日～14日 3月	
		第52回宮崎県精神保健福祉大会への参加	10月26日	
		自殺予防月間に普及啓発について広報誌に掲載	3月	
		「こころの健康づくり講演会」の開催	未定	
	都農町	①こころの健康に関する標語を募集して健康カレンダーに掲載 ②自殺予防メッセージを健康カレンダーに掲載	通年	
		こころの健康づくり講演会・医師によるこころの健康相談の実施	12月～3月	
		青Tの着用（事業やイベントにあわせて）	通年	
		こころの健康相談の実施（NPO法人「ふれあいの居場所」等）	月1回	
		自殺予防・こころの健康に関する広報活動（センターだより）	月1回	
	高千穂町	サルタフェスタにてこころの健康相談ブースの設置。パネル展示、パンフレット配布、唾液アミラーゼ測定によるストレスチェック等実施（高千穂保健所、西臼杵支庁福祉課と同時実 町広報に自殺対策関連記事を掲載	8月19日 9月	
		保健センター窓口およびこころの相談専用電話にて保健師による相談受付	通年	
		テレビ高千穂にて、普及週間の周知と相談専用電話の周知	通年	
		広報に普及週間及びデイケア等の精神保健活動に関する事業を掲載	9月下旬から10月	
	日之影町	うつ病についての講演会（講師：県立看護大学准教授）	8月9日	
		心の健康についての講話（各公民館）	通年	
		統合失調症の家族のつどいの開催	9月	
		リーフレット・ポスター等の掲示	10月	
	五ヶ瀬町	広報紙に記事掲載	10月	
	鹿児島	障害福祉課	○庁内放送による広報	10/22
		鹿児島県精神保健福祉センター	○思春期精神保健従事者研修会 会場：県精神保健福祉センター	10/14
			○高次脳機能障害者支援に関する研修会 会場：県精神保健福祉センター	10/22
			○子どもに関する相談機関の合同相談会「こころのふれあい相談」 場所：かごしま県民交流センター	11/6

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		○認知行動療法研修会 会場：県精神保健福祉センター	11/3
	指宿保健所	○指宿地域精神障害者の自立支援を考える関係者連絡会	10/25
		○庁内放送による広報	10/22
	加世田保健所	○庁内放送による広報	10/22
	伊集院保健所	○庁内放送による広報	10/22
		○精神障害者家族支援教室 場所：串木野健康増進センター	11/21
	川薩保健所	○庁内放送による広報	10/22～10/26
		○こころのケアナース新規養成講座（看護師対象）	10/31
	出水保健所	○庁内放送による精神保健福祉普及運動の広報	10/22
		○出水警察署・阿久根警察署の運転免許交付日の来所者にパンフレットを配布依頼予定	10/22～10/28
	大口保健所	○庁内放送による広報	10/22
	始良保健所	○庁内放送による広報	10/23
		○こころのケアナース養成講座	10/30, 11/13
		○精神障がい者の地域生活支援に係る研修会	11/14
	志布志保健所	○庁内放送による広報	10/22
		○ポスター掲示、パンフレットの設置	10月中
	鹿屋保健所	○庁内放送による広報	10/22
	西之表保健所	○庁内放送による広報	10/22～10/28
		○種子島地区民生委員自主研修会	11/1
	屋久島保健所	○庁内放送による広報	10/22
	名瀬保健所	○庁内放送による広報	10/24
	徳之島保健所	○庁内放送による広報	10/22, 24, 26
	鹿児島市	○働きざかりのためのリラクゼーション講座 ・鹿児島市立科学館	10/19
		○精神保健福祉ボランティア養成講座（全5回） ・会場：鹿児島市精神保健福祉交流センター等	10/4～11/1
	鹿屋市	○パンフレット・ポスター掲示 各種広報媒体による広報	10/22～10/28
		○保健福祉フェスタ（場所：鹿屋市文化会館） 福祉バザー、普及啓発・精神障害者の社会復帰	10/21
		○一般健康相談・心の健康相談日	10/22（毎月20日）
		○心の健康づくり講演会（場所：リナシテイかのや） 特別講演：「女のストレス 男のストレス」～元気になるための処方箋～	10/14
		○自殺予防・心の健康づくり 普及啓発（民生委員）	10月中旬
	阿久根市	○定例健康相談「まちの健康相談室」 （保健センター、保健師による健康相談、相談件数：36件）	4月・5月・7月・9月・11月・1月・3月
		○臨床心理士による講演 （保健センター、民生委員を対象にうつ基礎知識と傾聴技術についての講演、参加者56）	8月
		○自殺対策関係者連絡会 （市役所、市役所内の関係職員を対象とした連絡会、参加者13人）	9月
		○自殺対策研修会 （市役所、市役所職員を対象にした研修会を実施、参加者188人）	10月・1月
		○自殺対策のリーフレット市内全戸配布（配布部数9千部）	2月
		○心の健康づくり講演会 （市民会館、一般市民を対象に臨床心理士による講演会を開催、参加者168人）	3月
		○健診やイベント時のリーフレット配布	随時
	指宿市	○広報誌10月号に精神保健福祉普及運動の記事を掲載	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	西之表市	○庁内放送による広報	10月
	垂水市	○心の健康づくりサテライト講演会 ・会場：垂水市市民館大ホール	8/29
		○支援者養成講座 ・ゲートキーパー養成講座（3回）	11/1～
		○チラシ、パンフレットの配布	随時
	日置市	○精神ケア（東市来・吹上地域）	月2回
		○こころの健康相談（精神科医師）	年6回
		○ポスター掲示、パンフレット設置	通年
		○紙芝居によるうつに対する普及啓発	通年
	霧島市	○臨床心理士による心の健康相談（月2回）	毎月
		○市広報誌による広報・啓発活動	9月
		○こころの健康づくり講演会（市民向け）	11月4日
		○自殺対策関係者研修会	2月18日
		○自殺対策庁舎内会議	10月
		○パンフレット配布	随時
	いちき串木野市	○定期健康相談における「こころの健康相談」	10/22
		○地かえて祭り（産業まつり）でのこころの健康づくり関係のグッズの配布	10/27, 28
	南九州市	○相談窓口一覧表を行政の窓口に置き普及啓発。	通年
		○こころの健康相談の開催（臨床心理士による）	8月から開始し年9回開催
	始良市	○心の健康づくり講演会 （自分の考え方の特徴を知り対処方法を学ぶ講演会）	11月
		○ゲートキーパー養成研修会 （民生委員等を対象としたゲートキーパーの役割についての研修会）	3月
	十島村	○こころの健康に関するパンフレット配布	10月
		○こころと体の健康相談	10月
	さつま町	○広報誌掲載「こころの健康づくり」	9月
		○ポスター掲示、パンフレット設置	9月～3月
		○心の健康相談（毎週火曜日 屋地楽習館）	毎週
		○地域活動支援センター通所者の健康相談（月1回）	毎月
	中種子町	町内行政防災無線による広報	10/22
	南種子町	○防災行政無線による広報活動	10/22～10/28
		○町広報紙10月号への記事掲載	10月初旬
	大和村	○障害者等の行き場づくり（休校活用）	通年
		○家庭訪問の強化	通年
		○集落巡回教室等を利用した広報・普及	9/18～9/21
		○カラオケ大会の開催による広報・普及	11/14
	喜界町	町広報誌による普及啓発	10月中旬
	天城町	○臨床心理士による個別相談会の実施	9・11・2月
	伊仙町	○健診に合わせ、うつスクリーニングを実施後、個別フォロー、講演会を開催する。（うつ・自殺対策）	7月～11月
		○精神疾患で通院中または在宅の対象者に対しデイサービスを実施。	10月～3月（月1回）

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	知名町	〇こころの健康づくりのパンフレット配布 9月10日の区長会を通じて全戸配布（約3000世帯）	9/10
		〇こころの相談電話の設置 専用の電話番号にて保健師により相談の対応	随時
		〇精神デイケア 毎月1回開催	毎月
		〇こころの相談(テレビ相談)の実施 毎月2回 精神科の医師とインターネット回線を利用してテレビ相談を実施	毎月
沖縄県	那覇市	「精神保健福祉情報コーナー」設置（障がい福祉課窓口）	常設
		こころのボランティア教室	1回目：9/19, 20 2回目：未定
		こころの健康講演会	1回目：7/27 2回目：未定
	浦添市	精神保健相談（電話・来所・訪問）の実施	通年
		精神保健講演会の開催	年3回 (1回目：9/19 2、3回目は未定)
		パネル展の開催	9/10～14
		広報うらそえ 健康シリーズへ精神保健について記事を掲載	11月号に記載
		心の健康に関するパンフレットやチラシ配布	適宜
		本庁内及び市保健センター内にて自殺についてのDVD放映	未定
		懸垂幕の設置（本庁）	9/10～10/31
		自殺予防についてのリーフレット、ステッカー作成し、全戸配布及び関係機関へ配布	未定
	宜野湾市	自殺対策相談員研修	10月～
		ゲートキーパー養成講座	11月～
		普及啓発チラシ等	通年
	沖縄市	沖縄市ハートフルデイケア展 (精神保健福祉事業所、病院等の活動紹介、作品展示、作品づくり体験等)	11/8～9
	豊見城市	市広報へ こころの健康づくりについて普及啓発記事掲載	11月
		自殺予防週間パネル展	9/10～9/14
	(近隣市と共催)	講演会（自殺予防対策）	12/14
	豊見城市	ゲートキーパー養成講座	H25.1
	名護市	パネル展示及びチラシ設置及び配布 (名護市民、名護市役所1階ロビー)	9/10～9/14
		こころの健康相談	毎月第4金曜日
	名護市 北部福祉保健所	こころの健康づくり講演会	11/14
	南城市	平成24年度南城市精神保健福祉普及・自殺対策キャンペーン (大里庁舎エントランスホール、パネル展示、小物作り、製品販売等)	H24.10/23～26
		平成24年度南城市精神保健福祉普及・自殺対策キャンペーンについて市広報へ掲載（市内全世帯へ配布）	H24.10/5発行
	うるま市	精神保健福祉相談 (うるま市役所、こころの病気や通院の相談、自立支援法に関する等)	月～金 (公休日除く)
		こころの健康相談 (健康福祉センターうるみん、心理士による、心の悩みの相談)	毎月第4火曜日 (公休日除く)
		消費者相談 (うるま市役所、多重債務、架空請求、悪質商法に関する相談)	毎週水曜日 (公休日除く)
精神デイケア (健康福祉センターうるみん、当事者による会)		偶数月1回	
精神保健グランドゴルフ大会(親睦会) (うるま市具志川ドーム、グランドゴルフを通して当事者との交流を図る)		10/15	
普及啓発パンフレット配布 (各課窓口、自治会等)		10月予定	
自殺予防週間パネル展 (健康福祉センターうるみん、心の健康についてのパネル展)		9/3～14	
こころの健康づくり市民講座 (健康福祉センターうるみん、自殺予防対策講話)		11/9	
こころの健康づくり市民講座 (健康福祉センターうるみん、リフレッシュ講座)		11/13	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		みんないきいき障がいフェスタ （健康福祉センターうるみん、パネル展、事業所紹介、作品展示、販売等）	11/17
	石垣市	こころの健康講演会	2月
		市・広報誌による広報・啓発	10～11月
	宮古島市	オープニングセレモニー、文化作品展示（宮古島市役所平良庁舎1階ロビー） セレモニー、チラシ配布、当事者作品展示	H24. 11/1～11/5
		心の健康フェスタ（宮古中央公民館、）舞台演舞、公園、作品表彰	H24. 11/11
		新聞投稿リレー（地元新聞掲載）当事者、関係者の声・記事の投稿	H24. 11/1～31
	南風原町	こころの健康相談（ちむぐる館）	毎週月曜日
		パンフレット配布	11月
		町広報誌による普及啓発	11月
	与那原町	「ゲートキーパー養成講座」（南部福祉保健所主催）	6月
		〃	7月
	八重瀬町	こころの健康相談	9月～3月 毎週月曜日
		自殺予防に関する講演会	12/14
		ゲートキーパー養成講座	10/4
		自殺予防パンフレット配布	10～11月
	西原町	自殺予防パネル展（役場内）	9/12～20
	本部町	保健師による“こころの健康相談会”（自殺対策事業）	9/14、28
		“健康とふれあいの福祉まつり”こころの健康相談及び精神保健福祉普及パンフレット配布、 パネル展示	10/8
		こころの健康教育（自殺対策事業）3回（中学生：2ヶ所、高校生：1ヶ所） テーマ：こころが元気になる授業	10/31、11/21、12/5
		アルコール依存症予防健康教育（自殺対策事業）2回（区長、民生委員等） テーマ：お酒と心の健康を考える	12月～1月
	金武町	金武町24時間電話健康相談（金武町住民のみ対象）	常設
		金武町住民無料相談会（借金・多重債務問題）	6月・8月実施（第2 金曜） ※10・12・2月実施 予定
		自殺予防啓発研修会（ゲートキーパー、3市町村合同（管理職・職員対象））	10月実施予定
		暮らしの総合相談（精神・知的・身体・行政相談）	5/23
	嘉手納町	こころの健康パネル展	12月予定
		こころの健康講演会	10月以降予定
		こころの健康講座（ゲートキーパー養成講座）	11月以降予定
	北谷町	「こころの健康について」広報ちやたん9月号へ掲載	9月
		「こころの健康について」FMちやたん（ラジオ）への出演	10/15
		自殺予防に関するパネル展示	1月
		こころの健康講座（ゲートキーパー養成事業）の実施	2月
	久米島町	心の健康相談（中央保健所と共催）	6/13、9/12 1/10
		精神疾患に関する講演会（会場：老人福祉センター）	10/27
	竹富町	精神保健福祉普及ポケットティッシュ配布	6月～
		精神巡回相談（波照間地区）	6/4～5
		精神巡回相談（小浜地区）	8/15

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	国頭村	こころの健康講演会	H24. 11
		村文化福祉まつりにて ポスター展示、パンフレット配布	H24. 11
		村まつりにて うちわ配布	H24. 10
	今帰仁村	精神保健福祉情報 パンフレット配布（保健センター）	常設
		やんばるのつどい運動会	10/4
		アルコール早期介入教室（HAPPYプログラム）	10/10、11/13
		精神デイケア	隔月
		自殺予防週間 パネル展示（保健センター）	9/10～16
		精神保健福祉普及運動週間・沖縄県精神保健福祉普及月間 パネル展示（保健センター）	10/22～11月中
		こころの健康講話（自殺予防啓発・ゲートキーパー養成含む）	11月上旬
		心の健康相談会	11月下旬 3月上旬
	宜野座村	自殺予防啓発研修会（金武町、恩納村、宜野座村3町村合同、各町村管理職）	11/2
		精神保健福祉普及パンフレット（全世帯配布）	12月予定
		こころの健康パネル展	10月下旬
	大宜味村	心を元気にする講演会	9/7
		パンフレット、チラシ等配布	適宜
	東村	うつ病予防講演会	10/28
		健康と福祉祭りにてデイケア活動報告・作品・パネル展示	10/28
		ゲートキーパー養成講座	11月予定
	読谷村	こころの健康相談（読谷村役場・福祉課）	毎週月・水・金 午前中
		うつ病ふれあいサロン（読谷村・地域福祉相談室）	毎月第2、4 木曜日
	恩納村	自殺予防対策パンフレット配布 （世帯配布用、事業所・窓口用2種類）	9月配布
		自殺予防対策研修会 （恩納村総合保健福祉センター、住民対象のゲートキーパー養成研修会）	H24. 10/22
		統合失調症の幻覚疑似体験 （恩納村コミュニティセンター、健康福祉祭りにて統合失調症の幻覚疑似体験シュミレーター）	H24. 11/18予定
	中城村	障害児者相談支援事業による相談 電話・来所・訪問	月～金 8：30～17：15
		中部福祉保健所との共催 アルコール一般講演会（中城村吉の浦会館）	H24. 10. 25（木） 19：00～21：00
	北中城村	パネル展示（福祉まつり会場、こころの健康について）	H24. 10
	伊江村	こころの相談（医療保健センター相談室）	10/9随時
		村広報誌へ「こころの健康」をテーマに掲載（全世帯へ配布）	10月
	伊是名村	精神デイケア	月1回
		ふれあうこころやんばるのつどい参加	10/4
就労継続支援施設B型パンフレット配布		10月以降	
伊平屋村	心の健康相談	H24. 6～H25. 2	
粟国村	アルコール（断酒会） 断酒継続の必要性と酒害について	毎月第2・第4 火曜日	
	精神疾患患者等による農園作業（めぐみ農園）	毎月第3火曜日	
	こころ巡回相談	年2回 10/11、11/24	
座間味村	精神巡回相談（訪問）	6/28～29	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		「高齢者の自殺予防」の勉強会	6/28～29
	渡嘉敷村	広報誌へ相談窓口の掲載	10月～11月
	渡名喜村	精神巡回相談	12月
	南大東村	精神保健相談（毎週第3水曜日、保健センター）	H24.6月～ H25.3月
		「うつ病を理解する」講演会	7/5
		自殺予防「悪徳商法と対処法」講演会	10/29
		こころの健康や自殺予防についての普及啓発（パンフレット）	常時
		精神保健相談会（県保健所と合同）	7月、1月（2回）
	北大東村	精神巡回相談（精和病院より医師より招聘、保健福祉センター）	10/17～18
		心の健康相談（保健福祉センター）	随時
		「こころの支援機関」の紹介、パンフレット、ポスターの掲示	通年
	総合精神保健福祉センター	心の電話相談	月・水・木・金 （常時）
		来所相談	月・木 （予約制）
		精神科診療（精神科一般、専門相談外来）	木・午前 （予約制）
		うつ病デイケア （治療中の慢性のうつ病、集団認知行動療法及び作業療法、 定員20名、1クール12回×3回/年）	1期：4月～6月 2期：8月～10月 3期：12月～2月
		うつ病家族懇親会（うつ病デイケア利用者の家族）	4月、9月、1月
		復職支援連絡会議（うつ病デイケア利用者の職場関係者）	6月、9月、1月
		うつ病患者自助グループ（うつ病デイケア利用者及び修了者）	毎月第2金曜日
		ひきこもり者のつどい（15歳～39歳以下のひきこもり者）	毎月金曜日
		自死遺族の会	毎月第3土曜日
		精神保健福祉担当初任者研修 （市町村、福祉保健所、地域活動支援センター等職員）	5/9～5/10
		ひきこもり相談担当者研修、定員70名	6/29
		ゲートキーパー養成研修 （思春期相談機関職員、県立博物館、定員210名）	8/1
		うつ病集団認知行動療法ワークショップ、定員40名	8/22
		ゲートキーパー養成研修 （市町村、福祉保健所担当職員、定員70名）	9/26
		アクション連絡会議 （アクション関連自助組織、リハビリ施設、関係機関等）	9/5
		自死遺族の会ファシリテーター養成研修	11/29
		かかりつけ医等心の健康対応力向上研修	H25/1月予定
		うつ病に対する医療等の支援体制強化事業 （県医師会県域事に委託）	圏域毎に実施
		アクションフォーラム（自主活動グループ、関係機関等）	H25.2/17
		街かどコンサート・委託事業 （当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等役100名、パレット広場前）	9/29
		心の芸術・文化フェスティバル・委託事業 （当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等、作品展示・舞台発表、約900名）	11/7、11/14
		こころのバリアフリー音楽祭、委託事業 （当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等、約250名）	H25.2/8
		九州・沖縄一斉電話相談	9/10～9/14
	精神障害者ケアマネジメント研修	12/5	
	精神科救急情報センター （電話による相談受付、当番病院等への受入調整等）	休日：9時～翌日9時 平日夜間：17時～翌日9時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	中央保健所	食品衛生講習会・浄化槽設置者講習会での睡眠キャンペーンDVD放映	各毎月1回
		相談窓口の周知①パンフレットの配布②就職情報誌への掲載	9月
		自殺予防対策パネル展（沖縄県立図書館）	9月
		うつ家族教室	10月
		ゲートキーパー養成研修（看護師等）	12月
		アルコール研修会（相談窓口対応職員）	7月
	北部福祉保健所	自殺予防週間パネル展示（福祉保健所ロビーにて開催、チラシ・ポケットティッシュの設置）	9/10～16
		世界アルツハイマーデーチラシ配り（イオン名護店で開催）	9/22
		アルコール依存症研修	9/25
		地域交流事業（ふれあう心やんばるの集い「合同運動会」、名護市にて開催）	10/4
		自殺予防講演会（市民向け、名護市にて開催）	11/14
		自殺対策強化月間パネル展示（イオン名護店にて開催）	H25.3予定
	中部保健所	アルコール依存症家族教室	1クール（2日間）×2回 ①6/7、14 ②11/30、12/7
		うつ病家族教室	1クール（1日） ①7/20 ②7/26 ③8/8 ④8/10
		アルコール一般講演会	10/25（予定）
	南部保健所	パネル展示「こころの健康パネル展」（沖縄県運転免許センター、南部保健所ロビー、うつ、自殺予防、アルコール依存症）	9/10～28
		アルコール講演会（南風原町ちむぐくる館、民生委員、一般住民）	7/19
		アルコール家族教室（南部福祉保健所、アルコール問題で悩んでる家族の方）	8/16、23
		アルコール従事者研修会（場所未定、アルコール関連問題に従事する関係者）	11月
		ゲートキーパー養成講座（与那原町、民生委員）	6/28、7/30
		うつ病予防講演会（与那原町、民生委員、一般住民）	11月
	宮古保健所	アルコール関連問題地域職員研修会（宮古福祉保健所、アルコール依存症者とその家族への支援について）	11/2
		講演会（宮古福祉保健所、うつ予防、心のケアについて、一般住民を対象にした講演会）	11月中
		精神疾患、メンタルヘルスに関する出前講座（宮古島市内高校、高校生を対象とした出前講座）	11月～12月
	八重山保健所	自殺予防キャンペーン中 地元テレビ・ラジオCM放送（一日6回）	9/10～9/16
		自殺予防キャンペーン中 パネル展示（八重山合同庁舎ロビー）	9/10～9/14
		自殺予防キャンペーン中、啓発チラシ入りポケットティッシュの配布 病院外来、市町、社協、地域活動支援センター、相談新事業所等（1,000部）	9/10～9/14
		病院・地域関係機関連絡会議（場所：八重山病院）	10/3
		精神保健月間運営委員会（参加：20機関）	10/12
		医師・保健師によるこころの健康相談（予約2名まで）	10/15
精神療養者家族の会（やらぶの会）		10/15	
相談支援者のためのケアマネジメント研修：25名		10/17	
精神障害者地域移行・地域定着支援連絡会（協議会）		10/26	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		地元紙2紙へのリレーエッセイ掲載（普及啓発）	11月予定
札幌市	精神保健福祉センター	※普及運動期間内の取り組みは予定されておりません。	
		自殺予防人材養成研修（会場：WEST19 内容：生きづらさを抱える女性へのメンタルヘルス支援について精神科医による講演を開催）	24.8.7
		借金・就職・健康無料相談会（会場：札幌市精神保健福祉センター 内容：弁護士、司法書士、保健師、セラピストによる無料相談会を実施）※年3回	24.9.26
		ゲートキーパー研修（市民向け）（会場：WEST19 内容：講師を招きゲートキーパー研修会を開催）	24.10.14
		うつ予防講演・相談会（会場：WEST19 内容：医師による「うつ病」の講演と相談会を実施）	24.11.4
		思春期精神保健研修会（会場：WEST19 内容：思春期精神保健から見た危機と対応をテーマに講師を招き研修を開催する）	24.11.5
		自死遺族研修会（会場：WEST19 内容：グリーフケアについて講師を招き研修会を開催する）	24.11.9
仙台市	青葉区保健福祉センター	精神保健福祉相談（こころの相談）・震災ストレス相談	通年
		家族のつどい	4月～8月、11月～2月の間で年8回実施
		青葉区メンタルヘルス講演会 「自分と大切な人の心の健康を考える」 1回目：「ストレスとうまく付き合おう ～ストレスが心身に及ぼす影響について～」 2回目：「うつ状態と回復に向けた関わり」	8月、10月の2回実施
	宮城総合支所保健福祉課	精神保健福祉相談（こころの相談）・震災ストレス相談	通年
		精神保健福祉家族教室	7月～12月の間で毎月1回実施
		精神障害者社会復帰小集団活動（ひまわり会）	通年（毎月1回実施）
		精神保健福祉講演会	12月実施予定
		宮城地区まつり「いきいき健康広場」パネル展示（相談窓口等）	10月28日実施予定
	宮城野区保健福祉センター	精神保健福祉相談（こころの相談）・震災ストレス相談	通年
		精神障害者家族教室	毎月1回
		こころの健康まつり	11月4日実施予定
		高砂こころの健康づくり事業（懇談会）	8月22日実施
		高砂ございん会（当事者・家族会）	毎月1回
		精神障害者を支える地域ネットワーク会議（当事者・家族会）	毎月1回
		高砂地区社会福祉協議会を対象とした講演会	10月19日実施予定
	若林区保健福祉センター	精神保健福祉相談（こころの相談）・震災ストレス相談	通年
		精神障害者家族交流会	通年
		精神障害者社会復帰小集団活動（四つ葉会）	通年
		こころの健康づくり講演会（関係者向け）	11月実施予定
太白区保健福祉センター	こころささえちゃん講演会（区役所ホール・理美容事業所を対象とした自殺ゲートキーパー啓発事業） 衛生課と共催事業	1月に2回実施予定	
	精神保健福祉相談（こころの相談）・震災ストレス相談	毎週1回	
	四つ葉会・ひかりのとも（区役所内外・保健所デイケア事業、宅精神障害者のレクリエーションを中心としたデイケア）	毎月2回	
	精神保健家族教室（区役所内・統合失調症の患者を持つ家族対象の講座）	年1回（3回連続講座）	
	精神保健家族おしゃべりサロン（区役所内・精神障害者の家族を対象としたサロン・グループワーク）	毎月1回	
秋保総合支所保健福祉課	精神保健福祉相談（こころの相談）・震災ストレス相談	通年	
	社会復帰小集団活動	9月14日、12月14日に実施。また2月に実施予定。	
泉区保健福祉センター	精神障害者家族教室	5月～2月の間で毎月1回実施	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健福祉相談（こころの相談）・震災ストレス相談	通年
	精神保健福祉総合センター	こころの健康フェスティバル(福祉プラザ・一般市民向けの講演会)	11月7日
		こころの健康パネル展(福祉プラザ・精神疾患などの理解を深めるためのパネルの展示)	10月31日～11月5日
		デイケア祭り(仙台市精神保健福祉総合センター・一般市民向けの活動紹介)	11月11日
		震災後のこころの相談の啓蒙のためのポケットティッシュ配布(全市・被災者へ配布)	6月
さいたま市	こころの健康センター、保健所、各区役所保健センター	精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布、ポスター掲示	通年
		精神保健に関する相談	通年
	こころの健康センター	うつ病家族教室（配偶者がうつ病の方のうつ病勉強会）	9月26日 10月6日、20日 11月3日
		エコのみプロジェクト（アルコール問題早期介入プログラム）	9月、10月、12月 （期間内：10月25日）
		地域支援フォーラム（市内関係機関が対象の講演会など）	11月13日
		ひきこもりからの回復～当事者・家族・支援者の経験から～（専門家による講演、当事者・家族による体験発表）	12月
		うつ病ゼミナール（家族のためのうつ病講座）	2月、3月
	保健所	統合失調症家族教室	7月、11月、2月
		はあといきいきプロジェクト講演会	11月、3月
	各区役所保健センター	ソーシャルクラブ（会場：大宮区・浦和区・岩槻区）	通年 （期間内：10月26日 大宮区）
		両親学級における産後うつ病の周知	通年
千葉市	稲毛保健福祉センター	講演会「気づいていますか？女性のからだこころのサイン」（会場：稲毛保健福祉センター）	6月20日
		講演会「認知症の正しい知識と対処法」（会場：稲毛保健福祉センター）	10月25日
		講演会「熟年世代の睡眠・こころの健康講座」（会場：稲毛保健福祉センター）	11月14日
	こころの健康センター	ボランティア入門講座（会場：こころの健康センター）	7月2日 7月5日 7月19日
		講演会「『調身』と『調息』の技法を応用したストレスコーピングの方法」（会場：こころの健康センター）	7月23日 7月30日 8月6日
		講演会「ひきこもり支援をととして若者の生き方を考える」（会場：こころの健康センター）	7月28日
		講演会「子どものこころの問題を家族と共に考える」（会場：こころの健康センター）	8月20日
		自殺対策 講演会「働く人のメンタルヘルスと認知行動療法」（会場：京葉銀行文化プラザ）	9月1日
		講演会「うつ病の認知行動療法」（会場：こころの健康センター）	9月3日
		講演会「自死問題を考える市民のつどい」（会場：こころの健康センター）	9月14日
		自殺対策「自殺予防」普及啓発リーフレット配布	10月
		ひきこもり家族セミナー	10月26日 11月30日
		民生委員研修「精神障害者を地域で支援していくために」（会場：こころの健康センター）	11月8日
		ボランティアサポート講座（会場：こころの健康センター）	11月26日
		講演会「精神科医へのかかり方」（会場：緑保健福祉センター）	11月29日
		講演会「アルコール依存症について（仮）」（会場：こころの健康センター）	2月
		自殺対策 ゲートキーパー養成（予定）	2月
		「精神障害者家族のつどい」（会場：こころの健康センター）	月1回実施 年間11回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		「うつ病体験者のつどい」（会場：こころの健康センター）	月2回実施 年間24回
	障害者自立支援課	精神保健福祉セミナー	6月22日 7月2日
		「こころと命の相談室」普及啓発リーフレット配布	7月
		ディライトフル・フェスタ（会場：JFE千葉体育館）	10月10日
		ふれあいポウリング大会（会場：千葉リバーレーン）	11月
		こころの健康教室（会場：千葉市ハーモニープラザ（予定））	2月
		スプリングフェスティバル（会場：千葉市ハーモニープラザ（予定））	3月
		中央保健福祉センター	講演会「知っておこう！高齢者のこころとからだ（いつもでも健康的な生活をおくるために）」（会場：中央保健福祉センター）
	花見川保健福祉センター	講演会「加齢とともに寝つきが悪く困っていませんか？」（会場：花見川保健福祉センター）	7月11日
	緑保健福祉センター	講演会「知っておこう！高齢者のこころとからだ（健康的な生活をおくるために）」（会場：緑保健福祉センター）	5月22日
		講演会「認知症と上手につきあおう！」（会場：辺田町内会館）	10月26日
		講演会「知っておこう！高齢者の心とからだ」（会場：土気公民館）	11月16日
	美浜保健福祉センター	講演会「熟年世代の熟睡ライフ」（会場：美浜保健福祉センター）	7月25日
		講演会「熟年世代の睡眠とこころの健康」（会場：若葉保健福祉センター）	10月30日
横浜市	鶴見区	自殺対策研修会（傾聴について）	24年10月
	磯子区	アルコール家族教室	4月～3月
	磯子区	精神保健福祉ボランティア入門講座	11月
	金沢区	アルコール家族教室	4月～3月
	青葉区	精神障害福祉普及啓発講座（江田記念病院）	10月27日
	泉区	福祉保健課 パンフレット置き場に「メンタルヘルス相談機関」などのパンフレットを常時置いている。	通年
		区役所内健康づくり情報コーナーに「こころの通信など」のパンフレットを置く予定	9月～
健康フェアの時にアルコールの問題、うつなどに関するパンフレット配布とポスター掲示検討		9月	
保健師の地区活動（研修会、健康チェックなど）でパンフレット配布		通年	
相模原市	中央障害福祉相談課	統合失調症家族教室 会場：ウェルネスさがみはら 内容：統合失調症の家族を対象とした疾患理解に関する教室	10/17（全4日コースの4回目）
	南障害福祉相談課	精神障害者支援機関の概要の周知 会場：南保健福祉センター 内容：南地区関係機関連絡会議支援機関ネットワークとの協働により展示を作成	10/22～10/28
	精神保健福祉センター	映画で知る「精神医学」 会場：あじさい会館 1階 ホール 内容：映画「酔いがさめたら、うちに帰ろう」を上映後、精神科医師によるアルコール依存症についてのミニ講座、当事者または家族のミニ講演	10/26
		映画で知る「精神医学」パネル展示 会場：ウェルネスさがみはら1階ロビー 内容：精神医学テーマ別お勧め映画をパネルで紹介 本市職員の大船渡市での活動報告び地域交流事業（さがみスクラム会）の取組み紹介、スクラム写真展の過去の入賞作品の展示 会場：イオン古淵店 内容：精神保健福祉普及運動の推進標語「こころを支える～災害時の心のケアと地域の絆～」に基づき展示を行うもの。	10/22～10/28
川崎市	川崎市	就労ゼミ 会場は依頼のあった場所（区役所、精神科病院、デイケア、作業所等）。内容は就労の際に必要な心構え・疾病管理、求職活動に関する知識を身に着ける。また、自ら考え、体験し他の参加者の意見を聞くことで自己理解を深める。【実施・社会参加支援センター】	随時
		就労支援セミナー 当事者・家族・企業及び関係機関等を対象に働くことを実現するために、それぞれの立場でどう取り組めばよいかを考える機会としている。場所は区役所会議室等。 【実施・社会参加支援センター】	年1回
		広報紙『いま、就労では』を年数回発行 当系の活動状況や法改正など旬の話題掲載し、当事者のみならず、広く関係機関に配布している。【実施・社会参加支援センター】	年数回
		川崎市精神保健福祉シンポジウム2012 「これからの川崎の精神保健福祉を考える」 （場所）川崎市産業振興会館【実施・生活訓練支援センター】	11/26

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		川崎市地域移行支援特別対策事業説明会 市内医療機関等に出向き、関連パンフ、DVD、ピアサポーターを活用した説明会 【実施・生活訓練支援センター】	通年	
		川崎市ピアサポーター養成講座（6回） （場所）区役所会議室等 【実施・生活訓練支援センター】	10/1～11/7	
		川崎市ピアサポーターフォローアップ研修（3回） （場所）区役所会議室等 【実施・生活訓練支援センター】	通年	
		「ピアサポーター地域交流会」 ・ピアサポーター活動団体が集まり、講演会とグループ交流会 （場所）エポックなかはら【実施・川崎市障害福祉施設事業協会】	3月初旬	
		ひきこもり相談（面接・電話・状況に応じて訪問） 【実施・精神保健福祉センター】	通年	
		思春期相談（面接・電話・状況に応じて訪問） 【実施・精神保健福祉センター】	通年	
		ひきこもり家族会（懇談会・学習会） 【実施・精神保健福祉センター】	年7回程度	
		思春期の子どもの心の健康を考える家族の集い 【実施・精神保健福祉センター】	4回1クール 年3回	
		ひきこもり市民向け講演会 【実施・精神保健福祉センター】	年1回	
		ひきこもり従事者向け研修会 【実施・精神保健福祉センター】	年1回	
			こころの電話相談 【実施・精神保健福祉センター】	通年
			特定相談（うつ、アルコール・薬物依存等）の実施（電話・面接） 【実施・精神保健福祉センター】	通年
			うつ病家族セミナー 【実施・精神保健福祉センター】	半年1クール 年2回
			アルコール依存症家族セミナー 【実施・精神保健福祉センター】	半年1クール 年2回
			薬物・ギャンブル問題家族セミナー 【実施・精神保健福祉センター】	半年1クール 年2回
			自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」 【実施・精神保健福祉センター】	2か月に1回
			こころの健康セミナー「あなたにも知ってほしい。自殺のこと」 ①「ビックツリー」～自閉症の子、うつ病の妻を守り抜いて～ 講師：佐々木常夫氏 ②「ゲートキーパー講座」～市民一人ひとりがゲートキーパー～ 講師：張賢徳氏 （場所）川崎市教育文化会館 【実施・精神保健福祉センター】	9/22
			職域関係メンタルヘルス講演会 【実施・精神保健福祉センター】	1/31
			うつ病家族セミナー（全6回） 【実施・百合丘障害者センター】	9月～2月
			依存症家族セミナー（全6回） 【実施・百合丘障害者センター】	9月～2月
			思春期の不登校について考える家族の集い（全6回） 【実施・百合丘障害者センター】	9月～12月
			PDDデイケア（全12回） 【実施・百合丘障害者センター】	4月～3月
			川崎区保健福祉センター	
	断酒会	毎月1回 第1水		
	家族会	毎月1回		
	一般精神保健講座 ・心の病気を抱えている保護者への支援のコツ	8/29		
	統合失調症再発予防セミナー	年1回 予定未定		
	川崎区精神障害者地域交流会	11/16		
	統合失調症家族教室	12月予定 3日間 コース		
	高津区保健福祉センター		デイケア（調理、屋内スポーツ、ヨガ、合唱、創作等）	通年
			たかつこころのパワーアップセミナー ・アルコールや薬物依存等の問題を考える （場所）高津市民館	H24.7.7
			精神保健福祉講座（4日コース）	H25.1頃

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		家族講座（3日コース）	H25.1頃	
		家族講座フォロー講座（3日コース）	H25.1頃	
		川崎断酒新生会 高津新生会	通年（第2木）	
		精神障害者家族会	通年（第2水）	
		障害者ボランティア講座（高津区内各施設）	H24.11.10～12.8	
	幸区保健福祉センター	デイケア（調理、屋内スポーツ、ヨガ、合唱、創作等）	通年	
		家族教室【患者を抱える家族に対して理解を深める】4回コース	H25.2	
		自殺防止対策の普及啓発	通年	
		精神保健福祉講座 4回コース	H24.11～12	
		全国理容連合会衛生遵守運動講習 ・「ゲートキーパー講習」 （場所）幸市民館	H24.12.3	
	麻生区保健福祉センター	デイケア（調理、屋内スポーツ、ヨガ、合唱、創作等）	通年	
		断酒会	毎月第2月曜日	
		家族講座 ・統合失調症家族を対象とし、Dr、PSW、当事者の話、社会資源の見学等を行う	11/14、21、30	
		アクションセミナー（場所）麻生区役所会議室	3/3予定	
	宮前区保健福祉センター	デイケア（調理、屋内スポーツ、ヨガ、合唱、創作等）	通年	
		精神保健福祉ボランティア講座	12月～2月	
		精神保健福祉家族講座	11月～1月	
		一般精神保健講座	1月	
	多摩区保健福祉センター	デイケア（調理、屋内スポーツ、ヨガ、合唱、創作等）	通年	
		デイケア（調理、屋内スポーツ、ヨガ、合唱、創作等）	通年	
静岡市	こころの健康センター	第1回 こころの健康講座（講演「高齢者のうつ病」於 駿河生涯学習センター）	7/24	
		第2回 こころの健康講座（講演「聴くことの大切さ」於 グランシップ）	9/18	
		第3回 こころの健康講座（講演「健やかなこころづくり」於 藁科生涯学習センター）	12/18	
		第4回 こころの健康講座（講演「ストレスマネジメント」於 江尻生涯学習交流館）	2月予定	
		第5回 こころの健康講座（講演 依存症関係）	調整中	
		第1回 山間地等こころの健康講演会（講演「こころ生き生きと暮らすヒント」於 梅ヶ島生涯学習交流館）	10/16	
		第2回 山間地等こころの健康講演会（講演「こころ健やかに暮らすために」於 清沢生涯学習交流館）	11/6	
		第3回 山間地等こころの健康講演会（講演「こころ生き生きと暮らすヒント」於 井川生涯学習交流館）	11/29	
		生きる！を支える講演会（講演「うつ病あれこれ」「介護うつを乗り越えて」於 グランシップ）	11/18	
		メンタルサポーター育成講座 於 ツインメッセ	第1回 8/18～8/19、第2回11月予	
		うつ病家族教室（講義・意見交換等）	12/6	
		薬物依存症家族教室（講義・意見交換等）	8～11月、12～3月（毎月1回）	
		パンフレット（こころの講座シリーズ等）、相談窓口カード等の作成・配付	通年	
		機関紙「しずおかこころ」作成、配付	年間2回発行	
		保健所 精神保健福祉課	ソーシャルクラブ	毎月第1、2木曜日、第4月曜日又は木曜
			精神科医による精神保健相談	保健所：毎月第1火曜日 大里保健福祉センター：毎月第3火曜

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		精神保健福祉相談	随時	
		酒害相談	毎月第4金曜日	
	保健所 清水支所	精神科医による精神保健相談	10/24、11/28 12/26、1/23 2/27、3/27	
		精神保健相談	随時	
浜松市	精神保健福祉センター	特定相談（ひきこもり、自死遺族、被害者、アルコール・薬物依存、がん緩和ケア、犯罪等被害者、摂食障害）	毎週	
		精神保健福祉ボランティア講座	11月～1月	
		精神保健福祉入門講座	10月6日	
		ひきこもり家族教室	①6月～9月 ②10月～1月	
		うつ病家族教室	①6月～8月 ②10月～1月	
		がん遺族わかちあいの会	5、7、9、10、 11、12、1、3月	
		アルコール・薬物依存症再発予防プログラム	毎週	
		こころの健康づくり講演会（依存症）	8月11日	
		自殺対策研修会	11月	
		当事者研究出張講座	通年	
		子どものためのストレスマネジメント	通年	
		いのちをつなぐ手紙(ラジオ放送)	月1回	
		出前講座	通年	
		自殺対策推進キャンペーン 街頭チラシ及び啓発物品配布	9月、3月	
名古屋市	名古屋市	精神障害者スポーツ（バレーボール）大会（千種スポーツセンター）	11月6日	
		こころの絆創膏フェスタ（吹上ホール）	3月24日	
	精神保健福祉センター	精神保健福祉市民活動セミナー（精神保健福祉センター）	8/2～9/11 （全5回）	
		うつ病家族教室（精神保健福祉センター）	9/13～11/1 （全6回）	
		ハートウォーミングコンサート	年1回	
		卓球大会	年1回	
		家族交流事業	年1回	
	各区保健所	精神保健福祉相談	随時	
	京都市	11保健センター・3支所において実施	社会復帰相談指導事業（会場：各保健センター等、内容により会場変更）	通年（月3回）
			精神保健福祉相談日（会場：各保健センター）	通年（月4回）
家族懇談会（会場：各保健センター等）			通年（概ね月1回）	
事例検討会			年1回	
上京保健センター		精神保健福祉の普及、啓発（上京区民ふれあいまつり2012）	H24.10.28（日）	
中京保健センター		「区民ふれあいまつり」にて、精神保健福祉普及啓発パンフレットの配布、区民対象アンケート実施、精神保健福祉ネットワーク活動の紹介（パネル・リーフレット使用）	H24.10.28（日）	
下京保健センター		下京こころのふれあいネットワーク パネル作品展（下京区役所1階ロビー）	H24.10.22～11.2	
		自殺関連啓発パネル展示	〃	
		精神保健福祉相談日（下京保健センター）	〃	
こころの健康増進センター		「ひきこもり」について考える家族教室の開催（会場：こころの健康増進センター）	7月～11月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ひきこもり本人グループ交流会の開催（会場：こころの健康増進センター）	4月～H25.3月
		無料法律相談会の開催（当センターにて）	4月～H25.3月
		くらしとこころの総合相談会の開催（本能寺会館ほか）	6月～H25.3月
		精神保健福祉ボランティア講座の開催（会場：こころの健康増進センター）	9月～11月
大阪市	大阪市	うつ病家族教室（大阪市こころの健康センター）	7/7, 7/21, 8/4, 8/18, 9/1
		うつ病家族教室（住吉区・西区・北区保健福祉センター）	7/11, 7/22, 9/8, 9/29, 10/13, 10/20
		こころの健康講座 「うつ病ってどんな病気」（大阪市こころの健康センター）	6/1
		こころの健康講座 「飲みすぎちゃって 病気なの？～アルコール依存症とその予備軍」（大阪市こころの健康センター）	8/5
		市民講座 「依存症の理解と支援について」（大阪市こころの健康センター）	9/13
		こころの健康パネル・パンフ展示「うつ病・アルコール、薬物依存・自殺防止相談機関等」（市役所正面玄関）	9/5～9/9
		ヘルスジャンボリー「薬物防止キャラバンカーとパンフ配付」（大阪城公園）	10/8
		ひきこもり市民講座「ひきこもり家族のコミュニケーション」（大阪市こころの健康センター）	10/28
		大阪市精神障害者地域生活移行支援事業 市民講座「精神障害者の理解のために～病院から地域へ 当事者の思い 支援者の役割～」 （港区・住吉区・鶴見区・阿倍野区・中央区・住之江区・都島区・福島区・東淀川区・西成区・東成区・城東区・平野区等）	8月～3月 15回程度
		薬物乱用防止教室 （市内10箇所の高等学校）	7月～2月 10回
		薬物依存症家族教室 （こころの健康センター）	1月～2月 3回
		こころの健康ふれあいフェスタ「うつ病について」	11/12
		センター情報誌「こころの窓」発行	11月
堺市	こころの健康センター	こころの健康講座（誰もが元気で暮らすことを目指して一そのための具体的な支援を考える一）	9月15日
		ひきこもり家族交流会	9月13日
		ひきこもり家族教室	9月27日
		精神障害者地域交流運動会（医療機関、作業所、地域の関係機関とともに精神障害者の運動会を開催）	10月18日
		精神保健福祉セミナー（当事者、家族、社会復帰施設、作業所等で構成する実行委員会により精神障害にかかる福祉向上のための啓発活動を行う）	12月1日
	精神保健課	堺市自殺対策フォーラム2012 市岡裕子 トーク&ゴスペルコンサート	9月9日
		自殺予防週間講演会（第2回相談機関研修）「相談業務に役立つ面接技法 ～基礎編～」	9月14日
		自殺予防週間街頭啓発キャンペーン（泉北高速鉄道泉ヶ丘駅予定）	9月10日
		自殺予防啓発パネル展示（堺市役所高層館1F 各区役所（6ヶ所）玄関ロビー）	9月10日～14日
		自殺予防集中電話相談	9月10日～23日
神戸市	神戸市	精神保健福祉ボランティア講座	9/7・14・21 ・9/24～10/25のう
		市役所・区役所等での自殺予防に関するポスター掲示	9月中
		自殺予防週間講演会	9月1日
		自殺予防啓発グッズ配布（さんちか広場）	9月10日
		相談コーナー開設と自殺予防啓発グッズ配布等（ハローワーク神戸）	9月11日
		かかりつけ医うつ病対応力向上研修	10月20日
		ゲートキーパー養成研修	10月30日
		「こころと健康」婦人講座	9月12日
		「こころと健康」婦人講座	9月14日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		「こころと健康」婦人講座	10月9日
		「こころと健康」婦人講座	10月29日
岡山市	健康づくり課	自殺予防パネル展	9/3～9/28
		自殺予防街頭啓発キャンペーン	9/10
		自殺予防啓発Tシャツ着用	9月（毎週月曜日）
		自殺予防啓発CMの放映	9/8～9/17
		市民のための精神保健講座 内容：臨床心理学の視点から、生活習慣と睡眠についての講演会を実施 場所：さん太ホール	11/4
	北区中央保健センター	「こころの健康相談」実施（精神科医による健康相談） 場所：北区中央保健センター	9/3、10/1、11/5
		イベントでこころの健康をテーマに講演会実施（大元公民館）	11/11
		イベントで精神保健福祉普及パンフレット配布（旭公民館）	11/11
	南区西保健センター	「こころの健康相談」実施（精神科医による健康相談） 場所：南区西保健センター	9/13、10/11、11/8
		西保健センター・ひまわり会で、講演会開催（南区西保健センターで、WRAPについて学習）	9/20
		西保健センター・ひまわり会・愛月の会で、西ふれあいまつりのほっとやすらぎコーナーの実施（西ふれあいセンターで、イベント実施時に喫茶コーナーでのこころの健康普及啓発）	11/18
		西21推進会で、西21フォーラム開催（西ふれあいセンターで、健康市民おかやま21での活動報告）	10/30
		西保健センター、灘崎3学区愛育委員会、なのはな会で、「こころの講演会」開催（ウェルポートなださきで、精神科医による病気の話）	9/12
		丈夫で長生きせのお・みしま、コーヒータイムで、講演会（妹尾公民館で、「パンフルートがつなぐ人と人の心～うつ病を乗り越えて～」今井勉氏の講演）	9/11
		福田学区愛育委員会で、こころの健康について講話（福田公民館で、保健師による講話）	9/11
		第二藤田学区愛育委員会で、こころの健康について講話（第二藤田コミュニティハウスで、保健師による講話）	9/12
		北区北保健センター	「こころの健康相談」実施（精神科医による健康相談） 場所：北区北保健センター
	いのちを育む授業（京山中）		10/24・25
	北市民健康づくり京山会議 講演会「健康寿命をのばすには」京山公民館		9/27
	北市民健康づくり京山会議 京山公民館文化祭 京山公民館		10/13
	栄養教室 講話「こころの健康：ストレスと上手につきあおう」 北区北保健センター御津分館		11/6
	イベント：ししまいフェスタ（御津公民館、心の健康相談等コーナーの設置）		11/11
	建部地域ふれあい健康づくり大会（建部町文化センター、心の健康相談等コーナーの設置）		11/11
	南区南保健センター	「こころの健康相談」実施（精神科医による健康相談） 場所：南区南保健センター	9/20、10/18、11/15
		愛育委員会地域別研修会 精神科医による講演 内容：「精神障害者をかかえた方を地域で支えるために私たちができること」 対象：愛育委員 場所：南ふれあいセンター大ホール	9/27
		福浜中学校区（福浜・平福）健康講座 内容：「こころの健康を保つために身体を動かすことの効果」 対象：一般住民 場所：福浜公民館	9/18
福浜中学校区 元気のでの会定例会 内容：「こころの健康～ストレスについて～」 対象：元気のでの会会員 場所：福浜公民館		9/11	
愛育委員会定例会 救護施設長とスピーカーズビューローによる講演 内容：精神障害者への理解を深める 対象：愛育委員・民生委員 場所：浦安コミュニティーハウス		9/11	
愛育委員会定例会 精神疾患に関するDVD鑑賞 内容：統合失調症の理解を深める 対象：愛育委員 場所：小串コミュニティーハウス		9/12	
愛育委員会定例会 多機能型事業所管理者による講演会 内容：「精神障がい者と共に生きるために私たちができること」 対象：愛育委員・一般住民 場所：南輝コミュニティーハウス		9/19	
愛育委員会定例会 多機能型事業所管理者による講演会 内容：「精神障がい者と共に生きるために私たちができること」 対象：愛育委員・一般住民 場所：岡南公民館		9/20	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		愛育委員会定例会 内容：スピーカーズビューローとの懇親会 対象：愛育委員 場所：平福コミュニティーハウス	9/24	
		愛育委員会定例会 保健師による講話 内容：こころの健康について 対象：愛育委員 場所：福浜公民館	10/2	
		愛育委員会定例会 スピーカーズビューローによる講演会 内容：精神障害者への理解を深める 対象：愛育委員・一般住民 場所：南公民館	10/11	
		愛育委員会定例会 講演会 内容：精神障害者への理解を深める 対象：愛育委員・一般住民 場所：小串コミュニティーハウス	10/10	
		芳泉小学校区ウォーキング大会 内容：こころの健康に関する普及啓発活動（リーフレット、グッズの配布） 対象：一般住民 場所：南ふれあいセンター	11/11	
		愛育委員会定例会 講演会 内容：精神障害者への理解を深める 対象：愛育委員・一般住民 場所：平福コミュニティーハウス	11/26	
		おやこクラブ グループワークと講話 内容：子どもの心身の発達理解 対象：おやこクラブ 場所：芳田公民館	9/18	
		中区保健センター	「こころの健康相談」実施 （精神科医による健康相談） 場所：中区福祉事務所	9～11月
		愛育委員会長会内で、こころの健康づくりについて情報提供 （場所：中区保健センター）	9/11	
	21推進会議内で、こころの健康づくりについて情報提供 （場所：中区保健センター）	9/19		
	ふれあいまつりにて医師による講演会を実施 内容：子どもの心の健康づくり 場所：中区保健センター	10/27		
	東区保健センター	「こころの健康相談」実施 （精神科医による健康相談） 場所：東区南保健センター	9/13、10/11、11/8	
	健康づくり教室（旭東中学校区）こころの健康づくり講演会 パンフルートの演奏と講話で知識の普及啓発	9/20		
	3歳児健診会場においてパンフレットの配布（早く気づいて心の病気）	9～11月		
	1歳6ヶ月児健診会場においてパンフレットの配布（早く気づいて心の病気）	9～11月		
	東区保健センター窓口付近に自殺予防週間のPRコーナー設置 パンフレットやうちわ、ポスターなど掲示し普及啓発を行う。	9月		
	「健康市民おかやま21 フォーラムin東区」 活動報告とシンポジウムで普及啓発	10/27		
	健康市民おかやま21東区地域実行委員会にて普及啓発 （10年間を振り返る学習会を行い、重点的に取り組んできたこころの健康問題について学びを深める）	9/13		
	広島市	精神保健福祉センター	・ふれあいコンサート（東区民文化センター）市精神保健福祉家族会連合会との共催による ・心の健康づくり大会（西区民文化センター）歌でつながるみんなの心～心の障害の理解に向けて～ ・こころの健康よろず相談（広島市消費生活センター、精神科医による対面相談・電話相談、コンピューターによるストレスチェック、パネル展示） ・心の健康相談	10/6 10/17 10/28 10/22～26
中保健センター	・精神障害者社会復帰クラブ ・精神科医師による心の健康相談（要予約） ・ポスター展示、パンフレット配布（中保健センター）	10/24 10/11・25 10/22～28		
東保健センター	・東家族会（東保健センター）ヨガでリラックス ・精神保健福祉ボランティア養成講座：精神科医師の話、まとめ・座談会 ・施設体験・施設利用者との交流 ・精神保健福祉に関するパンフレットの配布（東保健センター、乳幼児健診会場、ぽっぽひがし会場） ・精神科医師による心の健康相談	10/18 10/18・25 10/22～24 10/22～28 10/11・25		
南保健センター	・薬物関連懸垂幕・ポスターの掲示による普及啓発 ・ボランティアグループ定例会 ・ボランティア養成講座（医師講演「心の病を理解しよう」） ・自立支援協議会地域部会において普及啓発	10/22～31 10/24 10/25 10/25		
西保健センター	・心の健康づくりに関するポスター展示・パンフレット配布（西保健センター） ・精神科医師による心の健康相談 ・精神保健福祉相談員による心の健康相談	10/22～26 10/11・25 10/22～26		
安佐南保健センター	・メンタルヘルス関係リーフレット配布（安佐南区総合福祉センター） ・家族の勉強会（テーマ：家族の在り方を考える）ビデオ鑑賞・話し合い ・精神科医師による心の健康相談	10/1～31 10/24 10/11・25		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		・精神保健福祉相談（面接・電話） ・パネル展示「薬物乱用防止」 ・精神保健福祉に関するリーフレットの配布（安佐北区総合福祉センター） ・ほのぼのサロン：当事者・家族会・ボランティア・社協などが協力して実施。茶話会、卓球など	10/22～26 10/22～26 10/22～26 10/24
	安芸保健センター	・懸垂幕の掲示「こころ、イキイキしてますか」 ・ソーシャルクラブ「ゆめ広場」（安芸区総合福祉センター3階） ・精神障害者社会復帰クラブ ・精神障害者社会復帰クラブ	10/22～26 10/25 10/26
		・ソーシャルクラブ（地域生活支援センターいつかいち） ・精神保健福祉ボランティア入門講座（医師講演、体験交流、当事者のお話、交流会） ・精神保健福祉に関するパネル展示とパンフレット等の配布、動画広告「ダメ。ゼッタイ。」	10/23 10/24 10/5・12・19・26 10/22～28
神戸市	精神保健福祉センター	講演会「身近な自殺問題 福岡市フォーラム2012」	10/23
	保健予防課	普及運動について、本市ホームページに掲載	10月
	7区保健所	精神保健福祉相談（月2回）	
	実施区	アルコール保健相談（東、博多、南、早良、西） アルコール家族教室（博多、早良） うつ病予防教室（中央）	
北九州市	障害福祉課	講演会「精神障害者地域生活支援・訪問サービスという夢」 場所：ウエル戸畑 内容：ACTについて実例報告等	10/21
	7区保健福祉課	精神保健福祉相談会	毎月1回～2回
		老人保健精神保健福祉相談会	毎月1回
熊本市	熊本市	精神保健福祉普及パンフレット配布（各区役所等窓口にて）	通年
		精神保健福祉関係パネル展示	10月22日～10月28日
	熊本市こころの健康センター	精神保健福祉パンフレット配布（各区役所窓口、医療機関、相談支援事業所等）	通年
		精神保健福祉情報のホームページ掲載	通年
		依存症講演会	2月
		民生委員等地域住民への健康教室	
		精神保健福祉ボランティア養成講座（10回シリーズ 講話・施設実習など）	9月25日～11月27日
		精神保健福祉ボランティア養成講座修了生のつどい	4月・7月・10月・1月
		こころの病のピアサポーター講座	6月・7月
		こころの病のピアサポーター講座OB会	8月
		就労支援講演会（当事者向け）	1月
		元気回復行動プラン研修（当事者向け講演会）	7月
		ゲートキーパー養成講座（2～3回実施予定）	12月～2月
		ひきこもり家族教室	4月～3月（月1回）
		依存症家族教室	4月～3月（月2回）
		就労支援関係機関講演会	7月
		自死遺族支援者講演会・研修会	11月
		アルコール依存症研修会	2月
		精神保健福祉担当者研修会	11月
		精神保健福祉課題別研修会（思春期精神保健福祉研修会）	8月