

別紙2
第59回精神保健福祉普及運動」における取組み状況

都道府県等名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北海道	道立精神保健福祉センター	ホームページによる広報	通年
		精神保健福祉相談(来所、電話、メール)	通年
		相談援助グループ(ギャンブル研究会)	毎月2回
		相談援助グループ(青年グループ)	毎月2回
		精神保健福祉相談(テレビ電話)	毎月1回
		相談援助グループ(自死遺族のための交流会)	毎月1回
		相談援助グループ(青年期親の会)	毎月1回
		相談援助グループ(摂食障害を考える家族の会)	毎月1回
		地域自殺予防情報センターからメールマガジンの発行	月刊
		こころの電話相談員勉強会	10/5
		基礎研修(依存症研修)	10/6～7
		思春期・青年期の精神保健課題研修(共催:障がい者保健福祉課)	11/10
		子どもを自死で亡くされた方のための交流会	11/15
	渡島保健所	心の健康相談 会場:渡島保健所	10/20
		健康教育「高齢期のメンタルヘルス」 会場:北斗市 北海道老人クラブ連合会が行う健康づくり支援事業への協力	10/20
		渡島保健所管内地域自殺予防対策地域連絡会議 会場:渡島保健所 内容:司法書士からの講話及び事例検討	11/7
	渡島保健所 共催:北斗市	北斗市相談支援者研修会(自殺予防ゲートキーパー研修会) 内容:高齢者のうつ病等の講演及び自殺対策事業報告 会場:北斗市	11/14
	木古内町	木古内町自殺対策講演会(木古内町自殺予防ゲートキーパー研修会) 「自殺予防の取り組み～今私達にできること～」 会場:木古内町	9/27
	福島町	平成23年度福島町メンタルヘルス研修会(自殺予防ゲートキーパー研修会) 会場:福島町	10/7
	森町	森町自殺予防ゲートキーパー研修会 会場:森町	10/15
	松前町	松前町健康まつり2011(自殺予防ゲートキーパー研修会) 内容:うつや自殺予防、認知症についての講演 会場:松前町	11/19
	江差保健所	ポスター掲示,パンフレット配布(所内据置)による自殺予防の広報	10/24～10/30
		精神保健相談(所内)	10/25
		自殺予防講演会(檜山振興局講堂 ①「自殺予防に係る職場のメンタルヘルス、リワーク支援」 ②自殺予防GK」に関する報告)	11/4
	乙部町	職員メンタルヘルス研修セミナー(仮称)(役場内、職員向けメンタルヘルス講習会)	10/31
	江別保健所	こころの健康相談 会場:江別保健所	10/13
		こころの健康相談 会場:江別保健所石狩支所	10/18
	石狩市	ゲートキーパー研修	10/15
	当別町	「うつ病の方の接し方」講演会	10/15
	北広島市	こころの交流会(会場:北広島市福祉センター)	9/20、10/18、11/15
	恵庭市	こころの健康相談・普及啓発「健康なんでもダイヤル」 こころの健康づくりに関する相談支援機関の市HPでの周知 出前講座「こころの元気を取り戻そう」	通年
		精神障がい者家族会「かしわ会」への参加、助言、広報周知	毎月第三金曜日
		恵庭市地域活動支援センターつどいの家ビバハウス運営会議への出席、助言、指導	随時
	倶知安保健所	こころの健康相談 会場:倶知安保健所、倶知安保健所余市支所	10/6,10/27,11/10,11/24
	余市町	広報(10月号)記事掲載。庁舎内にポスター掲示。	10月
	古平町	広報(9月号・11月号)記事掲載 ポスター掲示	9月・11月
	岩見沢保健所	心の健康相談 会場:①岩見沢保健所、②夕張市保健福祉センター 内容:精神科医師による相談	①10/20、11/17 ②11/9
		心の健康づくり講演会 会場:三笠市 内容:一般住民対象の精神科医師による講演会	11/11
		高次脳機能障害専門研修 会場:空知総合振興局 内容:講義	10/13

南幌町	心の健康相談日 会場：南幌町保健福祉総合センターあいくる 内容：精神科医師による相談	毎月1回 9/26、10/17、11/21
	家族会 会場：南幌町保健福祉総合センターあいくる 内容：茶話会	毎月1回 9/26、10/17、11/21
月形町	うつ・自殺予防に関するリーフレットを全戸配布（広報誌折込）	10/5
	【こころの健康づくり講演会】「あなたや大切な人の「こころ」は元気ですか？ ～うつ病の正しい理解と対応について～」 会場：月形町交流センター	11/9
滝川保健所	自殺対策企画評価ワーキング、会場：滝川保健所	10/7
	こころの健康相談、会場：滝川保健所	10/13、11/30
	ひきこもり家族交流会、会場：滝川保健所	10/14
地域生活支援センター ぽぽろ	家族支援セミナー、会場：砂川市地域交流センターゆう、内容：家族は病気とどのように向き合うか	9/29
	こころのワークショップ、会場：砂川市地域交流センターゆう、内容：大人の発達障害を知ろう	10/3
赤平市	赤平市自殺予防ゲートキーパー研修、会場：赤平市交流センターみらい	10/21、10/28
滝川市	心の健康づくり講演会、会場：滝川市役所大会議室、内容：心の健康と認知行動療法(予定)	11/12
浦臼町	地域見守り隊養成講座、会場：浦臼町保健センター、内容：男性のうつ病	11/18
深川保健所	保健所ディケア 会場：深川保健所	10/6、11/10
	アルコールミーティング 会場：深川保健所	10/14、11/11
	健康教育「ひきこもり学習会」 対象：地域民生委員児童委員	11/17
	こころの相談 会場：深川保健所	10/20、11/25
	青年期親の会 会場：深川保健所	10/25、11/22
深川市	広報10月号のヘルシーコラムに「みんなでこころの健康を支えるために」と題してメンタルヘルスに関する内容を掲載。	10/6発行
	心と体の健康相談 精神保健福祉士の資格を持つ保健師が対応。相談には事前の申し込みが必要。 場所：深川市健康福祉センター「デ・アイ」	10/6、10/20、11/10、11/24
	職場のメンタルヘルス講習会 職場でのメンタルヘルスについての理解を深めるとともに支援できる人材を養成することを目的に、事業所の管理者などを対象に精神科医師や産業カウンセラーによる講習会を開催。 場所：深川市経済センター	11/10、11/24
	「こころキラリふかがわ通信」を（広報に折込みし全戸配布）発行し、メンタルヘルスの知識の普及を図る。	11/4発行
沼田町	児童部会研修 場所：深川保健所 内容：ひきこもり学習会 対象：民生委員児童委員	10/17
室蘭保健所	関係ポスターの庁舎内掲示	8/4～9/30
	心の健康相談	月2回
	ひきこもり家族交流会	月1回
	アルコール問題を抱える家族の集い	月1回
	精神障がい者地域生活支援事業地域移行研修会（後期） 会場：胆振総合振興局 内容：グループディスカッション	10/25～10/26
	やさしい精神保健講座 会場：胆振総合振興局 内容：講話、施設見学、活動報告、グループワーク	9/5～9/26 4回実施
	自殺予防普及啓発パネル展 会場：室蘭工業大、日本工学院北海道専門学校	10/11～10/21、10/21～11/1
	うつ病・自殺予防研修 会場：胆振総合振興局 内容：講演会	10/31
室蘭市	「食と健康のまつり」にて、こころの健康のパンフレットを配布する。	9/13
登別市	「自殺予防週間」に当てて、首長と精神科医師との地元紙での自殺予防啓発に係る紙上対談を掲載。	9/10～9/16の間に掲載
伊達市	内容：自殺予防講演会の開催 会場：だて歴史の杜カルチャーセンター	12/5
豊浦町	心の健康に関する研修会（会場：豊浦町総合保健福祉施設。内容：民生委員、保健衛生推進委員向けの相談対応等研修。）	9/8
	心と体の健康教室（会場：豊浦中学校。内容：小中学生の保護者、一般向けの講演会。）	10/29

	心の健康づくり講演会(会場:豊浦町中央公民館。内容:高齢者、一般向けの講演会。) ※上記以外で、随時の健康相談、地区別健康相談を実施している。	H24. 1/20
壮瞥町	広報掲載(9月号)、パンフレットの配布(1種類、全戸配布)、窓口設置(1ヶ所)、ポスターの掲示(7種類)	9月
洞爺湖町	健康相談～全町民を対象に実施。(健康福祉センターにおいて保健師が担当。)	9/1～随時
苫小牧市	自殺予防普及啓発パネル展 場所:苫小牧市役所2階 市民ギャラリー 内容:自殺予防のためのパネルの展示及びパンフレットの設置	9/12～9/16
日高町	8～10月までの3ヶ月間、精神保健に関する記事を町公報誌に掲載 8月号 :うつ 9月号 :発達障害 10月号:統合失調症	8月～10月
上川保健所	自殺予防週間街頭啓発 場所:旭川市内「食べマルシェ」会場 内容:ティッシュ等普及啓発資料の配付	9/19
	こころの健康相談 場所:上川合同庁舎 内容:精神科嘱託医師による相談	10/12
	名称:高次脳機能障がい支援者研修会 場所:上川合同庁舎講堂 内容:講演①「高次脳機能障害の基礎知識」 ②「北海道大学における高次脳機能障がい者リハビリテーション」 シンポジウム「高次脳機能障がいを支える」	11/28
旭川脳外傷リハビリテーション講習会実行委員会	名称:旭川脳外傷リハビリテーション講習会 内容:①講演「高次脳機能障害のリハビリテーションについて思うこと」 講師:山田規畝子(高松市在住医師) ②シンポジウム「今地域で出来ること」 会場:旭川市大雪クリスタルホール大会議室	10/15
下川町	ポスター掲示による啓発	9月～10月
音威子府村	第39回上川北部精神保健大会 会場:音威子府村公民館 内容:講演、授産品の展示販売など	11/14
名寄保健所	平成23年度上川北部地域自殺対策連絡会議「作業部会」 会場:名寄保健所会議室 内容:報告、グループ討議等	9/6
	高次脳機能障害普及啓発相談支援事業 内容:研修会 場所:士別市勤労者センター	10/21
	こころの健康相談 会場:保健所相談室 内容:精神科専門医による相談	通年
留萌保健所	高次脳機能障がい 講演・相談会	9/29
留萌市	地域コミュニティFM局を利用した、「心の健康」に関するラジオ番組の放送	H23/5/1～H24/3/31 第1～第4月曜日 午前9時55分から 午前10時
苫前町	役場庁舎内、健診会場でのポスター掲示	9月中旬から10月
稚内保健所	地域ゲートキーパー研修 会場:浜頓別町ほけんセンター	10/13
	こころの健康相談(所外:幌延町)	10/3
	自殺予防研修会 会場:礼文町町民総合活動センター	10/29
	こころの健康相談(巡回:南宗谷地区) 浜頓別支所	11/2
浜頓別町	自殺予防講演会、地域ゲートキーパー研修 会場:浜頓別町ほけんセンター	10/12～10/13
	精神障がい者家族の集い学習会 会場:浜頓別町役場会議室	11/2
礼文町	自殺予防研修会 会場:礼文町町民総合活動センター	10/29
北見市	自殺予防パンフレットの配布・健康教育(事業所対象)	9/1～
北見市・北見保健所	消費生活展・自殺予防パネル展(場所:まちきた大通りビル)	10/28～10/29
美幌町	こころの健康相談(場所:美幌町保健福祉総合センター)	10/20、11/17
津別町・北見保健所	こころの健康相談(場所:津別町民会館)	10/5
訓子府町	健康まつり・自殺予防パネル展(場所:訓子府町公民館)	11/12
網走保健所	こころの健康相談(場所:保健所健康相談室、内容:精神科専門医による相談)	10/7、11/4
	自殺予防パネル展(オホーツク総合振興局1階ロビー)	9/10～9/16
	地域ゲートキーパー研修(場所:オホーツク総合振興局3階講堂)	10/22

網走地方 精神保健協会	精神保健講演会(場所:オホーツク・文化交流センター、内容:不安障害の臨床～不安で学校へ行けない子どもたち、職場に行けない大人たち～)	9/20
	心のボランティア講座 会場:網走市保健センター 内容:精神保健ボランティア養成講座	10/12～11/16
網走保健所、 網走地方 精神保健協会、 斜里町	移動精神保健相談会(会場:斜里町総合保健福祉センターぽると21、内容:精神科専門医による相談会)	10/21
網走保健所、 網走地方 精神保健協会、 小清水町	精神保健学習会及び移動精神保健相談会 会場:小清水町ふれあいセンター 内容:精神障害の理解を深める学習会(予定)と本人・家族等の精神科専門医による相談会	11/11
網走市	自死遺族のわかち合いの会	毎月1回(第2月曜日)
	「うつ病といのちの講演会」・・・うつと闘っている身近な人への対処・・・ 講師Watari氏 会場:エコセンター2000 自殺予防パンフレット配布・パネル展示	9/16
	健康まつり:ストレスチェックコーナー ストレス度チェックとパンフレット配布、相談	10/2
	市の広報紙にメンタルヘルスの記事を掲載	偶数月
	保健所主催の「こころのボランティア講座」の一部講話 「あたりまえの生活について」	10/26
紋別保健所	健康教育(ハローワーク紋別)	9/15
	こころの健康と法律に関する相談会(紋別市博物館)	9/15
	相談業務従事者研修会(自殺予防ゲートキーパー研修) (滝上町)	9/30
	職域管理者を対象にしたメンタルヘルス研修(保健所)	10/25
	遠軽地域自殺予防連絡協議会(遠軽) 紋別地域自殺予防連絡協議会(紋別)	9月～11月
帯広保健所	こころの健康相談	月7回
	池田町メンタルヘルス講演会 (会場:池田町保健センター)	11/17
	高次脳機能障がい者支援関係職員研修会 (会場:とかちプラザ、内容:子どもの脳外傷についての講演会)	9/29
帯広市	心理相談員による心理相談 (会場:帯広市保健福祉センター、内容:来所相談)	10/7
	精神科医師相談 (会場:帯広市保健福祉センター、内容:来所相談)	10/26
	食育フェルティバルでの自殺防止キャンペーン (会場:帯広市保健福祉センター、内容:悩みの相談窓口記載のクリアファイル、ティッシュ配布等)	10/29
	ストレスと心の健康についての講座 (会場:帯広市保健福祉センター、内容:心理相談員による講話)	11/17
鹿追町	精神保健ボランティア講座 (会場:鹿追町トリムセンター)	11/21、11/28、12/5(3回コース)
更別村	メンタルヘルス関係パネル展示 (会場:更別村老人保健福祉センター、内容:総合健診会場にてパネル展示)	11/4～11/11
大樹町	こころの健康相談 (会場:大樹町保健福祉推進センター、内容:精神科医による相談)	9/15
幕別町	自殺予防講習会・パネル展示「こころの病から家族・地域を守ろう」 (会場:幕別町百年記念ホール、内容:講演会、パネル展示)	11/5
	パンフレット配布 (内容:職域関係事業所680カ所にうつ病に関するパンフレット配布)	9/1
池田町	心の健康に関するパネル展 (会場:池田町保健センター)	11/24～11/25
釧路保健所	こころの健康相談 精神科医師(委嘱)による相談 会場:保健所	10/26
	こころの健康相談 保健師による電話及び来所相談 会場:保健所	随時
白糠町	こころの相談 会場:役場 保健師の相談	10/3
釧路 精神保健協会	講演会「死んだらアカン! ～命の灯台・東尋坊からのメッセージ～ 講師:NPO法人「心に響く文集・編集局」代表理事 茂 幸雄氏 会場:アクア・ペール	11/12
小樽市保健所	「自殺予防に関する相談実務者研修事業」(会場:小樽市医師会館)	10/21
	こころの健康相談(所内)	10/24、10/26、10/28
	保健所デイケア(精神障害者社会復帰学級)	10/26

	旭川市保健所	旭川市自殺対策講演会 「いのち支える市民の集い～かけがえのない命をみんなで守りましょう～」 会場：旭川トーヨーホテル	9/10
	市立 函館保健所	函館いのちのホットライン（電話による匿名相談）	年末年始を除く 毎月・金曜日17:30-20:30
		心の健康相談（精神科医のよる面接相談） 場所：総合保健センター	毎月2回
	市立函館保健所(市民団体との共催)	自死遺族のための講演会(テーマ未定) 会場：総合保健センター	11/19
	函館地方 精神保健協会	第55回精神保健北海道大会「自然から学ぶ、ねばり強い心」 会場：函館市芸術ホール	10/1
青森県	平内町	1 平成23年度平内町健康展 (ストレスチェックコーナーの設置及び心の健康相談に関するパンフレット配布：会場 平内町武道館)	10月29日
	今別町	1 検診会場における精神保健に関するパンフレットの配布、PR(会場：今別町開発センター)	10月23日
	蓬田村	1 精神保健福祉士によるこころの健康相談(会場：蓬田村ふるさと総合センター)	10月26日
	外ヶ浜町	1 こころの電話・いのちの電話のポスター掲示(役場・公民館)	通年
		2 こころの各種相談電話窓口が記載されたカードの配置(役場)	通年
		3 こころの相談窓口についての広報掲載	通年
		4 健診会場、健診結果説明会でこころの健康に関するリーフレット配布	9・10・11月
		5 健康まつり会場でうつ病・こころの健康に関するパンフレット等の配布	9月25日
	東地方保健所	1 第59回精神保健福祉普及運動標語「困難を乗り越えて育もう人と人とのつながりを」の掲示(保健所内)	10月3日～31日
		2 難病医療相談参加者に精神的健康の保持増進等に関するリーフレットを配布	10月3日
		3 心の健康相談	10月18日
	弘前市	1 こころの健康についての講話、パンフレット配布	
		①弘前市民センター	①9月2日・4日・27日
		②桜ヶ丘中央集会所	②9月13日
		③弘前市民会館	③10月13日
		④千年公民館	④10月18日
		2 広報掲載	
		①自殺予防特集号	①9月1日号
		②こころの健康相談お知らせ	②通年
		3 こころの健康相談(弘前市保健センター)	通年
		4 自殺対策ポスター掲示	通年
		5 自殺対策ラジオコマーシャル	通年
		(市内全域：地元FM局)	(月16～18本)
		6 自殺対策緊急強化事業(高崎町会)	通年
		7 市民の健康まつり(弘前市保健センター)	
		①「ストレスに負けない元気な心をつくる」等パンフレット配布	7月9日～10日
		②神経精神科、心療内科を標榜している医療機関や自立支援サービスを紹介するチラシの配布	
	黒石市	1 相談窓口開設	
		①保健師によるこころの健康相談(黒石市役所)	通年
		②専門相談員によるこころの健康相談(産業会館)	毎月1回(第3月曜日)
		2 広報掲載	
		「こころの健康～9月10日から16日は自殺予防週間～」	9月1日号
		3 総合健診及び婦人科検診での啓発	
		①啓発バック配布	5月～10月
		②うつ病についてのリーフレット配布	
	田舎館村	1 法律相談(広報にも掲載)	9月27日
		弁護士による相談	平成24年1月18日、3月2日
		(予約制、1日5組：田舎館村役場相談室)	
		2 収穫感謝祭「健康展」にてポスター展示	11月12日～13日
		3 健康教室	
		「自殺予防」「うつ病予防」等について	12月以降
		4 「うつ病予防」パンフレットの每户配付	12月予定
	板柳町	1 こころの健康相談	10月25日
		内容：司法書士、保健師による相談	

	会場:板柳町福祉センター	
弘前保健所	1 精神保健福祉相談の実施	10月27日
	2 第59回精神保健福祉普及運動推進標語及び	10月3日～10月31日
	精神疾患の正しい理解のための普及啓発ポスターの掲示(保健所内)	
八戸市	1 こころの電話相談(八戸市健康増進課内にて、保健師によるこころの電話相談を実施)	毎週水曜日
	2 こころの相談窓口周知用カードの配付(薬局、支所、スーパー等に設置)	10月～
	3 八戸市民公開講座こころの健康教室 (八戸市総合福祉会館、講演「働く人のメンタルヘルス」、主催:弘前大学精神科治療研究会他、後援:八戸市)	10月22日
	4 認知症予防教室	10月14日
	(小中野公民館、鮫公民館、三八城公民館	10月19日
	認知症を予防するためのレクリエーション等)	10月21日
おいらせ町	1 特定健診(老人福祉センター・いきいき館) ①健診受診者全員に自記式記入の「こころの問診」を実施し、健診会場にて保健師・看護師が個別の相談に応じる。	10月2日 10月12日 10月17日 10月18日
	②「こころの問診票」を記入された方全員に町作成のオリジナルリーフレットと「うつ予防」ポケットティッシュを配付	
	③健診会場に町作成の「こころの健康相窓口」紹介用のポスターを掲示	
	2 婦人科検診(老人福祉センター)	
	①検診会場において「こころの健康」に関する健康教育を保健師が実施する。	10月26日
	②町作成のオリジナルリーフレットを配布	10月27日
	3 こころの健康教室(百石小学校)	10月14日
	①臨床心理士による健康教育を実施。	
	②教室参加児童(6学年生)と協職員に対し町作成のオリジナルポケットティッシュを配付。	
	4 思春期教室(下田中学校)	
	①教室参加生徒(3学年)と教職員に対し、こころの健康ファイルと町で作成したオリジナルリーフレットを配布し周知を図る。	10月4日
	②学校に町で作成した「こころの健康相談窓口」紹介用のポスターを掲示	
	5 精神障害者の集い「わくわく会」開催	10月20日
	(いきいき会)	
	①精神障害者の自立支援に向けた取組の一つとして、当事者の居場所づくり、仲間づくり、相談場所として町保健師が毎月1回開催し当事者とともに様々な体験活動を行っている。	
	6 精神障害者家族会「はくちょう家族会」定 例開催(いきいき館)	10月下旬頃
	①勉強会、近況報告を行う。	
三戸町	1 複合健診受診者へ自殺予防パンフレットの 配布(斗川支所、猿辺支所)	10月28日
		10月31日
五戸町	1 自殺予防として「こころの健康診断」の実施。(問診票の配布回収、うつスクリーニング診断、要支援者への訪問・電話相談、精神科医師によるこころの相談会)	10月1日～
	倉石地区の40～74歳、1,453人対象	
	2 健康相談「みんなの保健室」の開催。 ※こころの相談も含む	通年(毎週木曜日)
	3 傾聴ボランティアによる訪問活動の実施。	通年(定期利用者は月1回)
田子町	1 傾聴に関する学習会(保健推進員対象)	10月25日
	2 精神ディケア(精神障害者社会復帰事業)	10月27日
南部町	1 こころの電話相談(専用電話)	月～金(通年)
	健康福祉課保健師対応	
	2 こころのメール相談(専用アドレス)	通年
	健康福祉課保健師対応	
	3 精神障害者家族会(南部町老人福祉センター)毎月2回、定例会等で精神障害者の家族が	10月
	集まり、勉強会や情報交換会を実施。	
	4 弁護士等による無料法律相談(社会福祉協議会委託)	10月18日
階上町	5 認知症予防教室(名川町老人福祉センター)	毎週火・水(通年)
	1 うつ病予防スクリーニングの実施。	10月下旬
新郷村	2 こころの健康相談	10月下旬
	1 「こころの健康」に関するリーフレット配布(健診結果説明会会場)	10月18日
	2 自殺予防啓発活動	10月下旬
八戸保健所	ティッシュ毎戸配布	
	1 県南地区精神障害者家族会研修会にて、「こころの相談窓口パンフレット」の配布。	10月12日

	(八戸市総合福祉会館)	
	2 アルコール問題を話し合う家族の集い「ブーケの会」にて、うつ病予防等のパンフレット の配布 (八戸保健所)	10月12日 10月26日
	3 嘱託医による精神保健福祉相談の実施	10月26日
五所川原市	1 こころの相談日	10月11日
	2 自殺予防に関するポスター・パンフレット掲示等 (産業祭り)	 10月23日～24日
	3 精神障害者家族会レクリエーション	10月20日
つがる市	1 あすなろ交流会(つがる市生涯学習交流センター)	10月25日
	2 こころの相談日	10月25日
	3 デイケア(木造ふれあいプラザ)	10月27日
	4 精神障害者家族会PR(広報)	10月号
鱒ヶ沢町	1 「眠れていますか、お父さん」(広報)	9月下旬
	2 地区健康相談時健康教育実施「不眠とうつ」 (地区5か所)	 10月中
深浦町	1 精神障害者当事者会(白神サークル)の開催 (ふれあいと創造の館他)	10月11日、18日 11月1日、11月8日
鶴田町	1 こころの相談(第2・4火曜日)	10月11日、25日
中泊町	1 こころの健康に関するパンフレット配布(町民祭) 小泊地区:日本海漁火センター 中泊地区:中里保健センター	 10月22日、23日 10月29日、30日
五所川原 保健所	1 自殺予防に関する旗・パンフレット・ポスター等のこころの健康に関するパンフレット配布(町民祭) 配布(管内市町・労働基準監督署・労働基準協会 JR・ハローワーク・県合同庁舎・保健所等)	 9月10日～16日
	2 西北五産業安全衛生大会においてパンフレット配布 (プラザマリユウ五所川原)	 9月16日
	3 こころの健康教室(つがる市:小学校)	9月13日、10月7日
	4 こころの健康相談	9月9日、10月14日
	5 あすなろ交流会(つがる市生涯学習交流センター)	10月25日
	6 メンタルヘルス健康教育 津軽森林管理署金木支署 森林技術センター	 10月5日 10月6日
十和田市	1 広報掲載 「あなたも出来る自殺予防のための行動」について	9月1日
	2 傾聴ボランティア養成講座(十和田市保健センター、対象:市民)	9月2日、30日 10月6日、28日、11月7日
	3 こころの相談(十和田市保健センター、内容:市民を対象とした精神科医による相談)	9月7日、10月5日 11月2日
	4 メール配信(十和田市安全・安心メール配信システム「駒らん情報メール」で、自殺予防週間の告知と相談先のお知らせを配信	9月10日
	5 十和田市セーフコミュニティ自殺予防対策部会(十和田市保健センター、内容:市民・行政・専門家が一緒に情報を共有し、優先課題の抽出、対策について検討する)	9月中旬
	6 こころの健康づくり部会 (十和田市保健センター、内容:自殺対策に 関する事項を検討し、医療機関等との相互の 連携を図る)	 9月28日
	7 こころの健康講座(十和田市保健センター、内容:一般市民を対象とした精神科医による講話「うつ病を知らう～睡眠と運動が大事です～」	9月30日
	8 借金・多重債務とこころの無料相談会 (十和田市保健センター、青森りんごの会との共催)	10月8日、11月12日 12月10日
三沢市	1 心の健康づくり健康教育(保健相談センター、対象:子宮がん・乳がん検診受診者)	9月20日～11月19日
	2 こころの相談(保健相談センター:電話・来所)月2日)	9月～3月
	3 自殺予防講演会 「多重債務」(総合社会福祉センター)	9月26日
	4 自殺予防講演会 「自殺予防」(総合社会福祉センター)	10月21日
	5 自殺予防講演会「自死遺族へ」(総合社会福祉センター)	11月
野辺地町	1 第2回こころの健康づくり地域ボランティア育成研修会 ①講演会(つがる市自殺予防講演会) ②交流会(つがる市エールの会)	 9月11日
	2 第3回こころの健康づくり地域ボランティア育成研修会	11月予定
	3 傾聴サロン(仮)開設	9月スタート
	4 めぐみの会(町精神障害者地域交流事業)	9月27日,10月25日,11月29日

		5 広報のへじ「自殺予防月間」記事記載	9月スタート
	七戸町	1 七戸町健康展(スポーツセンター)	10月29日,30日
		2 傾聴についての研修会	
		①ケアマネ、ヘルパー対象(天間林保健センター)	11月4日
		②一般町民、民生委員、保健協力員対象(中央公民館)	11月18日
		3 こころの健康づくり講演会(中央公民館)	11月27日
	六戸町	1 こころの健康教室 大曲小学校4年生	9月13日
		こころの健康教室 開知小学校4年生	10月21日
		2 児童に対するグッズ配付	
		3 思春期教室(六戸中学校2年生)	9月30日
		4 こころの健康教育(食生活改善推進委員養成講座において実施)	10月
	横浜町	1 「こころの健康」に関するチラシの配布PR	
		(対象:総合健診受診者)	9月1日、2日
		2 「家族懇談会」の開催	
		※当事者の会に合わせて開催(会場:保健センター)	10月4日
	東北町	1 朗読劇「走れメロス」～お日様キャラバン ～(会場:町民文化センター)	9月3日
		2 こころの健康づくり(自殺予防)対策協議会	10月
		3 食生活改善推進員養成教室(内容:こころの健康づくり、上北保健福祉センター)	11月21日
	六ヶ所村	1 健康展において心の健康づくりパンフレット等配布(文化交流プラザスワニー)	11月2日、3日
		2 心の健康づくりに関する健康教育	
		(泊地区ふれあいセンター)	11月11日
	上十三保健所	1 メンタルヘルス出前講座(心の健康づくり)	
		事業所の職員を対象に実施	9月7日
		①特別養護老人ホーム 一葉園	9月26日
		②十和田地域広域事務組合消防本部	10月3日
		2 上十三地区家族学習交流会(十和田市保健センター)	9月26日
		3 精神保健福祉相談(精神科医による相談: 月1回、上十三保健所)	9月28日、10月19日、11月30日
	むつ市	1 イベント会場での自殺予防パンフレットの配布・のぼり設置	
		①産業まつり(むつ来さまい館)	10月15,16日
		②うまいもんまつり(川内公民館)	10月中
		③かさまいまつり(脇ノ沢)	10月30日
		④公民館まつり(大畑公民館)	11月5日,6日
		2「みんなのメンタルヘルス総合サイト」ポスター掲示(市役所)	10月中
		3 こころの相談窓口一覧表」を窓口に設置	随時
		4 精神障害者当事者クラブ「なごみの会」と「つどい」の合同活動(風間浦温泉)	10月20日
	大間町	1 「こころの健康相談」(大間町公民館)	9月6日,10月4日
		2「こころの健康相談窓口一覧表」を窓口に設置	随時
		3 自殺予防に関するパンフレットの毎戸配布	10月中旬
	東通村	1 健康まつり(東通村保健福祉センター)	10月末
		2 広報掲載(内容:こころの健康づくり)	10月中旬
	風間浦村	1 精神障害者デイケア「げんきの会」	9月6日
		(作業所見学、体験)	
		2 広報「かざまうら」健康だより欄掲載	9月号
		(「こころのケア」について)	
		3 パンフレットを毎戸配布(メンタルヘルスに関して)	9月上旬
	佐井村	4 こころの相談窓口一覧表を窓口に設置	随時
		1 こころの健康づくりPRグッズ配布	9月上旬
	むつ保健所	2 広報にこころの健康に関する記事掲載	9月上旬,10月上旬
		1 精神健康福祉相談(むつ保健所)	9月7日、10月19日
		2 研修会(アルコール問題を抱える本人・家族への具体的介入方法を学ぶ)	10月5日
岩手県	北上市	自殺対策啓発標語募集	8/1～9/30
		健康教育(地区交流センター等)	随時
		精神障害者等家族支援事業(市民ホール等)	9月～2月
		こころの健康相談(庁内)	随時
	金ヶ崎町	精神保健向上に関する広報(全戸)	10月20日

		心の健康に関するリーフレット配布、ポスター掲示 (医療・健康を考えるフォーラム)	10月29日
二戸市		精神保健福祉連絡調整会議(総合福祉センター)	10月4日
		傾聴ボランティア会員の傾聴活動(なにやーと)	10月7・20日
		精神障害者等社会復帰相談指導事業(デイケア、市内のお寺で座談会)	10月20日
		医師による個別精神保健相談(総合福祉センター)	10月27日
		精神障害者等社会復帰相談指導事業(デイケア、ほほえみセンター)	10月27日
釜石市		健康相談(集会所等)	随時
		「こころの健康サポートブック」配布(家庭訪問時等)	随時
		産後うつスクリーニング (保健師による新生児訪問時にエジンバラチェック等実施)	随時
滝沢村		ハートフル交流会 村内の精神障害者(在宅、施設、作業所等)と関係機関が一同に会し、交流するもの。グループ活動、軽運動等で交流。	H23.10.21
		肺がん健診会場で、心の健康や自殺予防に関するパンフレット配布	H23.10.17～11.9
久慈市		フリースペース(ひきこもり者のための居場所支援) 久慈地区合同庁舎2階デイケア室	H23.10.20(木)
		精神保健相談(精神科医による精神保健相談) 久慈地区合同庁舎2階結核相談室	H23.10.21(金)
		青年期精神保健講習会(ひきこもりに関する講演会) 久慈市防災センター	H23.11.2(水)
(主催)こころに平和 を実行委員会、岩手 県精神保健ボラン ティア連絡会 (共済)県北広域振興 局、岩手県精神保健 福祉協会、風の会		「ぬくたまり in 久慈 ～こころのうた精神障がいと表現」 (「こころに平和をカレンダー2021」原画展、県内精神障害者の絵画展、絵画ワークショップ、音楽療法) 久慈地区合同庁舎1階玄関ロビー、6階大会議室	H23.10.24(月) ～H23.10.28(金)
八幡平市		精神障害者デイケア(西根地区市民センター)	10月13日
		福祉まつりにて、こころの健康についてリーフレット配布(総合福祉センター)	10月29日
軽米町		心の相談	随時
		健康まつりにおけるパンフレット配布	10月
		オリジナルのぼり旗による心の健康づくりの啓蒙	9,10月
		うつ予防講演会	11月
岩手町		中学生を対象とした講演会	10/12,11/7
		第10回障がい者交流会	10/16
		地区文化祭及び産業まつりにおける健康展	10月下旬～11月上旬
		広報いわて町掲載	10月号
矢巾町		相談支援従業員による精神保健相談	10/19
		どんぐりの会(精神障害者社会支援事業)	10/24
		矢巾町健康福祉まつり (精神保健関係団体のPR、リーフレット配布、知識の普及啓発)	10/30
		地区健康教室において「こころの健康に」に関する健康講話(地区公民館) 町ホームページにおいて、自殺防止に関する相談先の周知	10月中旬
田野畑村		チラシの配置(保健センター)	H23.8.15～10.31
		相談対応(保健センター)	随時
一関保健所		精神保健福祉相談(一関保健所)	10月20日(木)
		被災地心のケア要支援者訪問(陸前高田市)	随時
宮古保健所		メンタルヘルス出前講座(三陸国道事務所)	10月5日
		宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議	10月11日
		メンタルヘルス出前講座(産業人材育成事業寺子屋)	10月19日
		災害後の心の健康に関する民生委員・児童委員研修会	10月25日
		ひきこもり家族教室(宮古保健所)	10月27日
二戸保健所		こころの健康をテーマとしたカシオペア健康ラジオ講座の実施	10月17日
		自殺予防をテーマとしたカシオペア健康ラジオ講座の実施	10月24日
		ひきこもり家族教室(二戸地区合同庁舎)	10月24日
宮城県	白石市	精神保健福祉相談(こころの相談)(通年/月1回) 内容:精神科医による個別相談	通年
		もの忘れ相談(通年/月1回) 内容:精神科医による個別相談	通年
		こころの健康づくり講演会 内容:自殺予防についての講話(今年は歌を交えての講話を実施) 対象:市民	10月11日

	カラーセラピーを印刷したキャリーファイルの配布 対象:働き盛り世代の市民,講演会参加者等	9月～11月頃
角 田 市	自殺予防週間街頭キャンペーン(角田市内スーパー等9ヶ所)	9月12日～9月16日
	自殺予防啓発のぼり旗設置(角田市内主要施設14ヶ所)	9月
	自殺予防人材養成研修会	10月6日
	精神保健福祉相談(通年/月1回)	通年
蔵 王 町	こころの相談(通年) 会場:蔵王町地域福祉センター 内容:精神科医師による相談	10月27日
	自殺予防相談員養成講座 会場:蔵王町地域福祉センター 内容:精神科医師と精神保健福祉士による講話 対象:民生児童委員	①10月27日 ②12月21日
	自殺予防週間と町のこころの健康づくりに関する意識調査結果についてのチラシ作成、全戸配布	9月1日
七ヶ宿町	こころの相談(通年/年10回) 会場:七ヶ宿町保健センター 内容:精神科医師による個別相談	通年
	障害者サロン(通年/週1回) 会場:七ヶ宿町保健センター 内容:保健師等による調理,創作等の自主活動 対象:3障害	通年
大河原町	こころの相談 会場:大河原町保健センター 内容:臨床心理士によるこころの相談	10月26日
村田町	こころの健康相談(通年/月1回) 会場:村田町保健センター 対象:希望者	通年
	うつ病予防啓発活動 会場:町内健診会場 対象:特定健診受診者	9月6日～17日
	親子のコミュニケーション事業 会場:保育所・幼稚園 対象:保護者	9月12日,14日,28日
柴 田 町	こころの健康サポーター養成講座(3回) 会場:柴田町槻木生涯学習センター他 内容:医師・精神保健福祉士等による講話	10月28日 11月28日 12月2日
	こころの健康相談(通年/月1回) 会場:柴田町保健センター 内容:精神科医師による相談	10月5日
	相談窓口が記載された「こころの健康自己チェック票」を全戸配布	9月1日
丸 森 町	こころの相談(通年/年11回) 会場:丸森町保健センター 内容:精神科医による相談	通年
塩 竈 市	いのちの電話ポスター・リーフレット(災害ダイヤル等)の配布・各施設への掲示	9月
	被災者と被災者を支える人のためのこころの健康サポートブックの配布 対象:健康推進員・胃がん検診受診者・こころの健康づくりサポーター講座受講者	9月～11月
	うつ病理解啓発リーフレットの配布 対象:こころの健康づくりサポーター講座受講者	11月
	こころの健康づくりサポーター講座 会場:塩竈市保健センター 内容:講話「自殺予防とこころの健康」と演習「効果的なコミュニケーションのとり方」 対象:健康推進員,民生委員等	11月
	講演会「災害時のこころのケアについて」 会場:公民館 対象:民生委員	10月
	精神障害者家族会主催市民向け座談会「おしゃべりサロン」	月1回
多賀城市	広報誌に「震災後のこころのケア」について掲載 「こころのサポートブック」全戸配布	7月～9月
七ヶ浜町	精神障害者家族会(心の病をもつ方の家族の会) 会場:七ヶ浜町役場 内容:勉強会,懇談会	10月27日
	広報誌に「災害の心と体の健康」シリーズ記事の掲載(全6回)	
名 取 市	被災者メンタル相談 会場:名取市保健センター 内容:精神保健福祉士・保健師による来所相談,訪問	10月28日
岩 沼 市	震災後のこころのケアに関するパンフレットの配布 (一般住民に対して健康まつりで配布)	10月
	こころの健康相談(通年)	通年
	健康調査ハイリスク者等に対する個別訪問(通年)	通年

	支援者に対するこころの支援に関する研修会 対象: 民生委員	10月
	精神障害者家族会(通年)	通年
	メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	随時
山元町	精神保健相談(通年／月1回) 会場: 山元町保健センター 内容: 精神科医師による相談	通年
大和町	メンタルヘルス相談(通年／月1回) 会場: 大和町役場 内容: カウンセラーによる相談 対象者: うつ、ひきこもり等の心に悩みを抱えている方や家族の方の相談等	通年
	ピアカウンセリンググループ(通年／月1回) 会場: 大和町保健福祉総合センター 内容: テキストを使用しての勉強会と話し合い 対象者: 心の病気をもつ方の家族	通年
	大和町自殺予防キャンペーン 会場: 大和町役場 ロビー 内容: 相談窓口紹介、啓発用ポスター展示等 対象者: 一般住民	9月10日～16日
	健康たいわ21推進大会 会場: まほろばホール 内容: ストレス相談、啓発用ポスター展示等 対象者: 一般住民	11月5日
大崎市	精神障害者当事者の会(交流会やSST、大会参加等)(通年／年9回) 会場: 大崎市古川保健福祉プラザ ほか	10月17日 11月15日
	精神障害者家族会(交流会や勉強会)(通年／年6回) 会場: 大崎市古川保健福祉プラザ	11月15日
	大崎市こころの健康相談(古川会場) 古川会場(古川保健福祉プラザ)(通年／月1回) 松山会場(松山保健福祉センター)(通年／年4回)	通年 11月18日
	はーとホッと教室(通年／月1回) 内容: 育児等に悩む母を対象としたグループミーティング	毎月1回
	出前講座「こころの健康づくり」について	
	会場: 大崎市三本木	9月9日
	会場: 大崎市古川	9月18日、27日
	医師講話「認知症の正しい理解と接し方」について 会場: 大崎市古川東部コミュニティセンター	10月7日
	健康カレッジ2011にて「心の健康づくり」の講話と実技 会場: 大崎市鹿島台保健センター	10月11日
	健康と福祉のつどい「こころの健康コーナー」展示 会場: 大崎市古川保健福祉プラザ	10月22日、23日
	健康講話「こころの健康づくり」について 会場: 大崎市田尻	10月25日
	「震災後の心と身体の変化について」のパンフレット配布(大崎市田尻)	10月～3月
	医師講話「こころの健康」について 会場: 大崎市古川	11月30日
	自殺予防についてのポスター掲示やカード配布(市内公共施設等)	通年
	認知症サポーター養成講座 会場: 大崎市古川	9月26日 10月6日 11月9日
	保健師による電話や面接による相談 会場: 大崎市古川保健福祉プラザ ほか	随時
加美町	こころの健康づくり移動サロン 内容: 福祉祭りでの開催	10月9日
美里町	精神保健相談(通年) 会場: さるびあ館 内容: 専門医の個別相談	10月12日
栗原市	メンタルヘルス相談(通年／年間14回) 会場: 栗原市役所 内容: 精神科医師による来所相談、訪問	10月11日 10月13日
	こころの健康サポーター養成講座(5回) 会場: 栗原市市民活動支援センター他 内容: 医師・精神科医師・大学教授等による講話・グループワーク等	9月～11月
	精神障害者家族会(懇談会や講演会)(通年／年3回) 会場: 栗原市市民活動支援センター	10月14日
	心の健康相談(通年／年24回) 会場: 栗原市役所 内容: 保健師による個別相談(多重債務等無料法律相談時)	通年
	相談機関についてのポスター掲示(市内公共施設・医療機関集会所等)	通年

	相談機関が掲載されているポケットティシュの配布（市内イベント時）	通年
	のびのび子育て相談（通年／年12回） 会場：栗原市役所 内容：心理士による育児相談・カウンセリング	10月28日
	くりはら思春期健康教育事業 会場：市内中学校・高校（希望校） 対象：中学生・高校生	11月21日
	自殺防止キャンペーン 会場：市内 内容：講演会、街頭キャンペーン、多重債務等法律相談・心の相談 対象者：一般住民	12月3日～12月4日
	栗原地区地域医療対策委員会栗原地域看護職研修会 内容：自殺行動の心理的理解とその対応 対象：市内の保健福祉医療に携わる看護職	9月29日
	子ども虐待予防担当職員研修会 内容：「精神疾患、アルコール関連問題のある家族に対するの関わり」	10月24日
	子どものこころの講演会 内容：講話「震災後のこころのケア」 ～内陸地震と東日本大震災を経験した子ども達のために～ 対象：一般市民、関係者 等	10月25日
	認知症対策シンポジウム テーマ：認知症になっても地域で安心して暮らせるまちづくり 対象：一般市民、関係者 等	11月26日
石 巻 市	こころの相談 会場：石巻市役所相談室 内容：心理カウンセラーによる個別相談 対象：こころの悩みをもっている方及びその家族	10月27日
東松島市	震災後のこころのケア研修会 会場：東松島市コミュニティセンター 内容：カウンセラーによる支援者のためのケアも含めた被災者支援についての講演 対象：保健師、教員、保育師等支援者	10月3日
	仮設住宅入居者健康相談会・こころのケア講演会 会場：仮設住宅集会所 内容：精神科医によるストレスケアのための講演 看護師によるリラクゼーション 保健師、精神保健福祉士による個別相談 対象：一般市民（東松島市内4ヶ所の仮設住宅群入居者対象）	10月20日～21日
	自殺対策相談担当者研修会（10月～月1回開催） 内容：ハイリスク者対応等スキルアップ研修、事例検討 対象：保健師、家庭児童相談員等支援者	10月21日
女川町	こころの電話相談・来所相談	通年
登米市	精神保健入門講座（4回シリーズ） 会場：登米市南方庁舎 内容：①医師の講話 ②グループワーク ③臨床心理士の講話 ④グループワーク 他	9月～10月
	心の元気サポーター養成事業移動研修 内容：秋田県心といのちを考える会との交流 参集者：傾聴グループ実践活動者及び精神保健中級講座修了者	10月11日～12日
	精神障害者家族会主催講演会 会場：登米市南方庁舎 内容：医師の講話「精神障がい」の理解と対応	10月13日
	傾聴研修会（3回シリーズ） 会場：登米市石越総合支所 内容：仙台傾聴の会代表の講話及び実技	10月～11月
	こころの相談（通年／年間73回開催） 会場：登米市各総合支所 内容：精神科医によるこころの相談	10月25日
	こころの講演会 会場：登米市南方農村環境改善センター 内容：講話「自分の気持ちを上手に伝えるために」 講師：統合的心理療法研究所 所長 平木典子氏	11月29日
	障害者家族セミナー 会場：登米市南方庁舎 テーマ：障害者に対する地域理解をはかり積極的に社会参加しよう 内容：講話「東日本大震災で活動してきたこと、そして今後の展望に向けて」 グループ別交流会 参集者：障害者の家族、障害福祉に関心のある方	11月12日
気仙沼市	こころを元気にする講演会 会場：卯名沢住宅（仮設住宅）集会所、今朝磯住宅（仮設住宅）集会所、 農業改良普及センター（仮設住宅）集会所、本吉町公民館 内容：PTSDとうつ病予防、認知症の早期発見	10月～11月
	災害時訪問スタッフ研修会 会場：気仙沼市民健康管理センター「すこやか」 内容：被災者の心理と対応について	10月31日

		自殺予防研修会 会場:本吉公民館 内容:後追い自殺の予防	11月30日
		いのちの電話ポスター・リーフレットの配布	9月～
		うつ病理解啓発リーフレットの配布	9月～
		こころのサポートブック配布	9月～
		わかちあいの会 会場:気仙沼市民健康管理センター「すこやか」 内容:遺族の集まり	10月1日
	南三陸町	こころの電話相談・来所相談(通年)	通年
	宮城県仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	思春期・ひきこもり相談(通年) 内容:精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	10月28日
		アルコール専門相談(通年) 内容:精神保健福祉士による相談 会場・仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	通年
	宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)	こころの相談(精神保健福祉相談)(通年) 内容:精神科医師による相談 会場:松島町保健福祉センター どんぐり 会場:仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)岩沼支所	10月27日 10月28日
	宮城県北部保健福祉事務所(大崎保健所)	こころの相談(精神保健福祉相談)(通年) 会場:宮城県大崎合同庁舎 内容:精神科医師による相談	10月18日
		アルコール関連問題相談(通年) 会場:宮城県大崎合同庁舎 内容:精神保健福祉士による相談	10月20日
		思春期・青年期ひきこもり相談(通年) 会場:宮城県大崎合同庁舎 内容:精神保健福祉士による相談	10月24日
	宮城県北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所)	アルコール専門相談(通年) 会場:北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所) 内容:アルコールの悩みに関する相談	10月27日
	宮城県東部保健福祉事務所登米地域事務所(登米保健所)	こころの相談(精神保健福祉相談)(通年) 内容:精神科医師による相談	10月28日
	宮城県東部保健福祉事務所(石巻保健所)	精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 会場:石巻市保健相談センター ほか 東松島市役所 ほか 女川町保健センター ほか	10月4日, 6日 10月13日 10月19日
		アルコール関連専門相談 内容:アルコールなどの問題に関する相談 場所:石巻市保健相談センター	10月21日
	宮城県気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)	高次脳機能障害者交流会 会場:気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) 対象:高次脳機能障害者と家族	10月28日
	宮城県精神保健福祉センター	講話「災害後のメンタルヘルス」 対象:塩釜市内企業関係者	10月3日
		研修会「被災者のアルコール対策」 会場:宮城県政新保険福祉センター 対象:関係職員	10月5日
		出前講座「うつ病の理解と対応」 対象:大河原町企業関係者	10月6日
		研修会「被災者の生活再建とメンタルヘルス対策」 会場:仙台市内 対象:関係職員	10月20日
		研修会「復興期における地域精神保健活動」 対象:南三陸町関係職員	10月24日
		研修会「復興期における地域精神保健活動」 対象:気仙沼市関係職員	10月25日
		研修会「支援者のためのセルフヘルスケア」 会場:宮城県石巻保健所 対象:関係職員	10月27日
		こころの電話相談(月～金)	通年
		精神保健相談(月～金)	通年
		高次脳機能障害に関する電話相談・来所相談(通年) 内容:保健師, リハ職等による個別相談 対象:当事者, 家族, 支援者	通年
		高次脳機能障害者支援事業に係るホームページによる情報提供	通年
秋田県	大館保健所	心の健康相談(大館市ボランティアフェスティバル:北部エリア 大館市)	10／2
		精神保健福祉相談(場所:大館保健所)	10／27
	北秋田保健所	精神保健福祉に関するパンフレットの展示及び配布による普及啓発(北秋田市主催「健康・スポーツフェスタ」への参画)	10／1

		精神保健福祉相談(場所:北秋田保健所)	10／20
能代保健所		自死により遺された方々の集い(ぶなの会)(会場:保健所)	10／12
		精神保健福祉家族学習会(第3回)(会場:能代キャッスルホテル)	10／18
		精神保健相談(会場:保健所)	10／25
		自死遺族相談(会場:保健所)	毎週火・木曜日
秋田中央保健所		心の健康に関するパンフレット配布、精神障害者よつば作業所との共催による活動紹介と手作り作品展示(五城目町産業文化祭 場所:五城目町広域体育館)	10／28～30
由利本荘保健所		精神保健福祉相談日(場所:由利本荘保健所)	10／7、21
		精神保健・自殺予防研修会(場所:本荘グランドホテル) 内容:講演①「睡眠障害とうつ」、講演②「笑う力は生きる力」	10／4
		こころと体のいきいき講習会(場所:由利本荘保健所)	10／21
大仙保健所		障害者社会参加総合推進事業(レクリエーション交流会)(大仙市)	11／16
横手保健所		精神保健相談日	10／26
湯沢保健所		精神保健相談日	10／25
精神保健福祉センター		こころの電話相談(電話相談員による相談)	年末年始を除く毎日
		いのちのケアセンター電話相談(電話相談員による相談)	年末年始を除く毎日
		こころの来所相談(精神科医師・保健師・心理判定員等による相談)	平日(通年)
		いのちのケアセンター来所相談(自死遺族の方への相談)	平日(通年)
		リーフレット等の配布による普及啓発(交流サロン等に設置)	毎日
		「思春期・青年期 親の会」にじの会(ひきこもりなど心の悩みをもつ思春期・青年期のお子さんをもつ親の会/月1回・所内で開催)	10／28
秋田市		臨床心理士による心のケア相談	10／27
鹿角市		傾聴ボランティアによるふれあいサロン(会場:花輪 旧関善酒店)	10／28
北秋田市		高齢者交流サロン(集落会館5会場) 内容:高齢者の自殺防止と孤立化防止を図るため「楽しい交流の集い」を開催。今回は第1回目として認知症の知識普及の働きかけを行う。各開催地区不参加者に対しては家庭訪問により心の状態確認を行い、次回参加を勧める。	10／11～28
		市広報による「第59回精神保健福祉普及運動」の周知	10／1
上小阿仁村		うつ病に対する正しい理解のための講話(会場:2地区の各公民館)	10月下旬
能代市		傾聴ボランティアによるサロン	10／25
三種町		おしゃべりサロン(傾聴ボランティア)と健康相談の同時開催 会場:金陵の館(10／17)、山本公民館(10／18)、すいらんの館(10／25)、八竜農村環境改善センター(10／27)	10／17～27
藤里町		民間団体によるコーヒーサロン(会場:三世代交流館)	毎週火曜日
男鹿市		心の健康相談の開催(会場:男鹿市保健センター)	10／25
五城目町		心の健康に関するパンフレット配布、精神障害者よつば作業所との共催による活動紹介と手作り作品展示(五城目町産業文化祭 場所:五城目町広域体育館)	10／28～30
由利本荘市		うつ対策高齢者家庭訪問(基本チェックリストうつ・閉じこもり項目ハイリスク者)	10月
		心の健康づくり講演会	10月
		高齢者サロン(矢島地域5か所、本荘地域1か所予定)	10月
		市民祭健康相談(大内地域)	10／29、30
にかほ市		広報「にかほ」掲載 ①こころの相談日の実施10/13 ②精神保健相談日の実施10/20	10月
		こころの相談日(場所:象潟保健センター) 内容:ひきこもり・うつ・不登校・育児不安などの問題を抱える本人及び家族の方が臨床心理士と個別相談を実施。	10／13
		精神保健相談日(場所:象潟保健センター) 内容:統合失調症・アルコール依存症・認知症などの問題を抱える本人及び家族の方が精神科医師と個別相談を実施。	10／20
		精神障害者家族会「陽だまりの会」月例会(場所:象潟保健センター) 内容:情報交換、学習	10／27
		ボランティアによる精神障害者のためのサロン活動(個別サロン・集団サロン) 内容:①個別サロン(統合失調症の方1名に対してボランティア2～3名が傾聴活動や社会参加のための生活リハビリの実施) ②集団サロン(統合失調症の方5～6名に対してボランティア2～3名が対応して同じ病気を持つもの同士の情報の共有や社会参加のための生活リハビリの実施)	①毎週木・金曜日 ②毎週水曜日
大仙市		大仙市こころといのちを考える集い(場所:大曲交流センター)	10／29
美郷町		メンタルヘルスサポーター「てとての会」会員によるコーヒーサロン(場所:南ふれあい館)	10／29、30
横手市		ポスター掲示、母親学級での健康教育・相談	10月中旬
山形県	精神保健福祉センター	心の健康相談ダイヤル(所内)	通年(祝祭日、年末年始休みを除く)
		アルコール家族ミーティング(所内)	10/26(毎週水曜日)
		思春期デイケア・相談(所内)	10/27～10/28
	村山保健所	精神保健福祉相談(於:村山保健所)	10/27

		こころの健康(自殺予防)出前講座(管内企業・事業所)	10月～11月
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等配布)	10/24～10/31
	最上保健所	来庁者への普及・啓発(最上総合支庁ロビー:リーフレット等の展示・配布)	10/24～10/28
		ハローワークにおける出前健康相談	10/25(毎週火曜日)
	置賜保健所	置賜総合支庁でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示、総合支庁・保健所での庁内放送による啓発	10/24～10/30
	庄内保健所	ひきこもり相談	10/25
		精神障がい者家族教室	10/27
	山形市	ポスター掲示、リーフレット配布、市内作業所及び家族会の活動紹介等(山形市役所1階市民ホール、一般市民・市役所来庁者)	10/24～10/26
	上山市	ポスター掲示・パンフレット配布(於:庁舎・市保健センター)	10/24～10/31
		精神障害者夕食会	10/28
		普及啓発(健康づくり講演会、高齢者健康教室等での心の健康について)	10/24～10/31
	天童市	普及啓発(市の健診受診者・健診結果に睡眠と健康についてのリーフレット同封している。)	7月～12月
		ポスターの作成・掲示(市健康センター他市内主要施設・一般市民へのうつの啓発及びこころの相談窓口周知のための普及啓発)	9月～
		精神障害者社会復帰教室(市健康センター、虹の会、作品づくり)	10/26
		個別ケア事業(うつスクリーニング)〔市内1地区、65歳以上の公民館集団検診受診者、健診会場にて一次スクリーニング(心の健康度自己評価票使用)を実施。該当者に、訪問面接による二次スクリーニング(SDS使用)を実施〕	9月～11月
		ポスターの掲示・リーフレット等の配布(市健康センター、市民、来庁者への普及啓発)	随時
		電話・窓口におけるこころの相談(市健康センター、市民、保健師による相談対応)	随時
	山辺町	ポスター掲示・リーフレット、パンフレット配布(於:役場庁舎、保健福祉センター)	10/24～10/30
		こころの健康相談	随時
	中山町	柳沢地区健康教室(柳沢地区住民25名位、講演「こころの健康～うつ病予防のために～」講師 二本松会山形さくら町病院うつ病認定看護師 秋葉晃子氏)	10/25
	寒河江市	こころの健康相談(ハートフルセンター、市民対象、専門医による健康相談)	10/31 午後2～4時
		心の健康リーフレット全戸配布	10月中
	河北町	庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	10/25～10/31
	朝日町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発	10/1～10/30
	大江町	ポスター掲示、パンフレット配布(庁舎内、保健センター)	10/24～10/30
	村山市	ポスター掲示[市役所、市民センター、企業(献血協力企業)]	9月～
	東根市	こころの健康相談 (於:東根市役所子育て健康課 市民対象)	随時
		来庁者への普及・啓発(ポスター掲示・パンフレット配布)	10/24～10/30
	尾花沢市	レディース検診(女性のがん検診受診者にこころの健康パンフレット配布。於:保健センター)	10/27
		はつらつ70歳健康教室 (70歳になられた方を対象に、心の健康についての講話を実施。於 保健センター)	10/31
	大石田町	総合健診時「心と身体の健康生活」リーフレット配布	10/28
		精神疾患の正しい理解のための普及啓発ポスター掲示	9月上旬～10月下旬
	金山町	心の健康相談 対象者:一般住民	10/24(毎月第4月曜日)
	米沢市	啓発ポスター掲示	10/24～10/30
		窓口における精神保健福祉相談	随時
	南陽市	第31回こころのフェスティバルの後援	10/5～11/2
		市役所内での啓発ポスター掲示	10/4～11/1
	長井市	保健センターでの啓発ポスターの提示とリーフレット、ティッシュの配布	10/24～10/30
	高畠町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	10/24～10/30
	川西町	庁舎内でのリーフレット配置・普及運動に関する内容の啓発	10/24～10/30
	白鷹町	普及週間をPRする内容の掲示・健康福祉センターでの精神保健福祉に関するリーフレット配置	10/24～10/30
	飯豊町	飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置	10/24～10/30
茨城県	精神保健福祉センター	・精神保健福祉相談 面接相談(一般相談, 思春期相談, 酒害相談, 薬物相談), 電話相談(いばらきこころのホットライン)	通年
	水戸保健所	パンフレット、チラシの配布・講演会 (保健所内)	10月24日～30日
		ふるさと祭り in かさまにおいて パンフレット配布	10月23日
	ひたちなか保健所	・パンフレット, チラシ等の配布(保健所内)	・10/25～10/30
		・精神クリニック定例個別相談(保健所内)	・10/6, 10/19
	常陸大宮保健所	○精神保健相談(予約制)	
		・常陸大宮保健所内	10／5
		・常陸太田保健サービスセンター	10／12、10／26
		○パンフレット等の配布	

	・常陸大宮保健所内	通年
	・常陸太田市総合福祉会館（市主催の講演会）	10／24
	・那珂総合公園（ひまわりフェスティバル）	10／29
	○精神保健カンファレンス（太子町保健センター）	10／26
日立保健所	精神クリニック 所内相談室	第1・2・3水曜日
	ポスター・リーフレットの掲示・配布 所内ロビー	10月中
	心の講演会(仮) 日立市内公民館	10／14
	「かみとこころのサポーター講座」 所内会議室	10／11
鉾田保健所	・精神保健福祉定例相談(保健所)	毎月第3水曜日
	・鹿行地区出先機関の合同職場研修(鹿行県民センター，講話「こころの健康づくり」)	8／23
潮来保健所	・精神保健相談の開催(定例会2回)	10月6日・20日
	・ひきこもり専門相談の開催(定例会2回)	10月17日
	・パンフレット・チラシ等の配布(保健所内)	10月中
	・FMかしまにおける精神保健福祉に関する内容の放送	10月3・4日放送
土浦保健所	・精神保健福祉活動のパンフレット，チラシ等の配布及びポスターの掲示(土浦保健所内)	・10/24～10/30
	・精神保健福祉相談 個別相談・予約制(土浦保健所)	・10/24 10時から13時まで
つくば保健所	自殺予防講演会 (仮題)「あなたの周りの大切ないのちのために～自殺のサインとその対応～」つくば保健所大会議室	・10/18
古河保健所	・精神クリニック定例個別相談(保健所内)	10月4日、19日
	・パンフレット、チラシ等の配布	10月中(期間中)
	・こころといのちのゲートキーパー研修会(結城商工会議所 筑西保健所と共催)	10月7日
水戸市	・こころの健康講座 会場 各市民センター 内容 講演会(精神科医師等，当事者や家族の体験発表) 上映会(精神福祉活動の啓発ビデオ)，精神障害者事業所 及び関係機関の紹介，精神保健福祉相談	年4回
	・生活訓練事業(デイケア) 会場 保健センター 内容 創作活動，スポーツ，レクリエーション活動，料理， ミーティング，屋外活動，個別相談	毎週木曜日
日立市	1 自殺予防週間における啓発活動 (1)各支所にポスター掲示 (2)各支所、各交流センター、各図書館にパンフレット設置 (3)市役所庁舎内(窓口)にパンフレット設置	9月～ 9月～10月 9月～H24.3月
	2 大切な命を守るための「うつ病予防」講演会及び心の健康 相談の開催(市内5会場)	9月～H24.3月
	3 ゲートキーパー研修会(民生委員対象)	10月～12月
	4 ゲートキーパー研修会(市役所職員対象)	H24. 2月 H24. 3月
	5 「いのちの電話相談」ポスターを障害福祉課に掲示	9月～H24.3月
土浦市	・こころの相談 内容：精神科医による個別相談 会場：土浦市保健センター	毎月第1火曜日 (午後1～3時)
	・精神障害者デイケア 内容：集団指導 会場：土浦市保健センター	毎週木曜日 (午前9～12時半)
石岡市	精神保健福祉普及パンフレット・チラシ・グッズ等配布	4月～3月
	精神保健福祉関係のポスターの掲示	4月～3月
	こころの相談(予約制) 精神保健福祉士による個別相談 (会場) 石岡保健センター 八郷保健センター	4月～3月 毎月第3月曜日 4月～3月 毎月第1水曜日
	こころといのちの電話相談 (会場)八郷保健センター	4月～3月 毎月第2火曜日
	精神障害者デイケア(予約制) (会場)同上	4月～3月 毎月第3月曜日 4月～3月 毎月第2水曜日
結城市	・精神ディケア「流れ星」 会場：結城市健康増進センター 内容：創作活動，ミーティング，園芸など	10/7, 14, 21, 28 (毎週金曜日)
	・こころの相談 会場：結城市健康増進センター 内容：精神科医師による個別相談(要予約)	10/6 (第1木曜日)
	・ふれあい福祉のつどい 会場：けやき公園 内容：ディケアの創作活動による作品の販売	10月22日
	・自殺予防講演会	H24. 1月開催
龍ヶ崎市	・精神保健福祉活動のパンフレット，チラシ等の窓口配，ポスター掲示(庁内・支所・公民館等関係機関)	通年

	・精神障害者デイケア 場所:保健センター等(プログラムによって, 変更あり) 時間:9:30～11:30	月1回(10月13日)
	・自殺対策講演会(2回) ①「児童思春期のこころの悩み, 問題行動について」 ～その理解, 気づき, 対応など～ 講師:清水 文雄先生(茨城県立こころの医療センター 第二医療局長兼児童思春期部長) 会場:龍ヶ崎市文化会館小ホール	①8月6日(土)13:30～15:00
	②自殺ゲートキーパー講座 講師:竜ヶ崎保健所職員 会場:龍ヶ崎市文化会館小ホール	②10月22日(土)11:00～12:00
	精神保健福祉相談(窓口・電話相談・訪問) 場所:市役所社会福祉課	通年(土・日祝日除く) 8:30～17:15
下妻市	・デイサービス 毎月1回開催(第4木曜日) 会場:保健センター 時間:9時30分～11時30分 内容:スポーツ、創作活動、調理実習、屋外活動など	10月27日
	・こころの電話相談 保健師による電話相談 会場:福祉課 時間:9時～15時30分	10/24
	・こころの健康相談 精神科医又は産業カウンセラーによる個別相談 会場:市役所会議室(要予約) 時間:13時～15時	10/12、10/26
北茨城市	「広報きたいばらき」での, デイケアや電話相談についての紹介	10月
取手市	(1)こころの健康相談 予約制 ・取手保健センター:精神科医による個別相談 ・藤代保健センター:心理相談員による個別相談	通年(各会場月1回)
	(2)自殺予防対策事業	
	①自殺予防対策会議の開催(庁内関係各課10課)	年6回
	②人材養成事業(ゲートキーパー養成講座の開催:市民・職員)	市民(9/26) 職員(9/26・27)
	③対面型相談支援事業 (いのちとこころの相談会の実施 予約制) 精神科医・弁護士・精神保健福祉士・就労支援相談員・保健師による個別相談	
	・取手市福祉交流センター	9/30・11/27
	・藤代保健センター	11/6
	・藤代庁舎	12/19
	④普及啓発事業	
	・自殺予防街頭キャンペーン(市内5カ所のスーパー)	9/12～16(5日間)
	・講演会(テーマ:検討中)	平成24年2月25日
牛久市	こころの健康相談 牛久市保健センター 予約制 月1回 精神科医による市民のこころの健康に関する相談	通年
	デイケア 牛久市保健センター他、プログラムにより場所は変更 月2回(火曜日) スポーツ、調理、散策など	通年
	こころの健康まつり 牛久市保健センター 高齢者のうつ、引きこもりをテーマにした講演会 市内福祉事業所により販売 家族会、断酒会による相談 など	平成24年1月21日予定
	アルコール相談 牛久市保健センター 保健師、精神保健福祉士による相談 断酒会員による相談	相談日は10月、1月に予定 相談は随時
	ゲートキーパー研修 牛久市保健センター 民生委員へ自殺予防に関する研修	11月初め
	自殺予防パンフレット等の配布 ワイワイ祭りにて自殺予防パンフレット、うつ予防ポケットティッシュ等の配布	11月3日
ひたちなか市	こころの健康相談(ヘルスケアセンター)	通年, 月1回
鹿嶋市	デイケア 会場 鹿嶋市保健センター他 内容 スポーツ, 料理, 創作活動, ミーティング, 福祉健康まつり参加など	通年 原則月2回 10月4日, 11日, 15日
	こころの相談 会場 鹿嶋市保健センター 内容 専門医による精神保健相談(予約制) 保健師によるこころの相談(随時) 精神保健福祉士による精神保健福祉健相談(随時)	奇数月に1回
	自殺予防対策 市職員, 民生委員他へのゲートキーパー研修 4回 福祉健康まつりでの精神保健PR活動	9月, 10月 10月15日
	精神保健福祉啓発講演会・家族教室など 精神保健福祉パンフレットの配布	年1～2回

	坂東市	・こころの健康相談 会場:岩井保健センター 内容:精神科医による個別相談	10月13日(木)
		・精神デイケア 会場:岩井保健センター 内容:散歩、スポーツ	10月20日(木)
		・ポスターの掲示(庁内)	10月中
	鉾田市	○デイケア 会場:鉾田保健センター 時間:午前9時30分から午前11時30分 内容:社会生活の適応性を高めることを目的としたグループ活動。	○通年(月3～4回、毎週金曜日)
		○フリークラブ 会場:大洋保健センター 時間:午前9時30分から午後3時 内容:個別的な活動の自立支援活動	○通年(毎週月曜日)
	つくばみらい市	・障害者相談事業 (地域活動支援センター:つくばライフサポートセンターみどりの)	通年
		・こころの健康相談	年6回
		・精神保健活動リーフレット配布	通年
	大洗町	精神デイケア(月1回)	10月7日
		健康相談(精神)	随時
	東海村	◆会場:なごみ東海村総合支援センター	◆10月
		●精神障害者デイケア事業 (書道, 調理実習, カラオケ等)	7, 14, 21, 28日
		●自助グループ活動支援 ・おいしいコーヒーを飲む会 (精神保健福祉士や保健師等に日常の悩みを気軽に相談出来, 当事者同士の交流を図る)	4, 11, 18, 25日
		・おいしい生活 (買い物, 調理実習)	
	太子町	・こころの相談(予約制) 場所:太子町保健センター 内容:保健師・精神保健福祉士による個別相談	通年
		・こころの講演会 場所:太子町保健センター 内容:精神保健福祉士による「統合失調症の理解」についての講演会	10月31日
		・障がい者相談・こころの相談・相談支援事業 場所:地域活動支援センター メンタルサポートステーション きらり	通年(月～土の10:30～17:30)
	美浦村	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等を窓口配置及びポスター掲示	通年
		・自殺対策普及啓発のグッズ配布	イベント開催時
		・自殺対策映画上映会	8月
		・講演会・アルパ演奏会	8月
		・こころの健康相談会	毎月
		・自殺対策職員研修	来年1月予定
栃木県	県西健康福祉センター	・こころの相談室(鹿沼市役所)	10/21
		・爽話会(統合失調症家族会、月1回)	10/25
		・精神保健福祉相談(医師対応 ※保健師対応は随時)	10/27
		・ひきこもり家族教室(3回1コース:精保0職員「本人への関わり方・御家族のメンタルヘルスについて」)	10/3
		・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発ポスター掲示及びリーフレット配置	通年
	県東健康福祉センター	・家族教室(毎月1回定例開催)	10/14
		・精神保健福祉相談(毎月定例:医師、臨床心理士、 定例外:保健師)	10/11、10/21
		・メンタルヘルス講座(統合失調症って?)2回1コース	8/30、9/29
	県南健康福祉センター	・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレットの配置	通年
		・精神保健福祉相談(医師は月1回予約 ※保健師対応は随時)	通年
		・家族教室(統合失調症を持つ患者家族を対象)	毎月開催
		・アルコール問題等相談事業	10/25
		・精神保健福祉ネットワークフォーラム	10/21
	県北健康福祉センター	・家族教室	10/21
		・精神保健福祉相談(医師対応)	10/28
		・精神保健福祉相談(保健師対応)	通年
		・庁内においてメンタルヘルス関係のリーフレット掲示	通年
	安足健康福祉センター	・精神保健福祉相談(医師は月1回予約、保健師は随時対応)	通年
		・「こころの健康づくり」普及啓発用ポスター掲示、リーフレット配置	通年
		・統合失調症家族交流会(あやとりの会):月1回定例開催	10/11

	・こころの健康講座	10/14
	・精神保健福祉職員研修	10/25
今市健康福祉センター	・精神保健福祉相談(医師・心理士対応 ※保健師は随時対応)	10/11、14
	・家族会・家族教室(毎月1回定例実施)	通年
	・多重債務者等の心の健康相談無料相談会	10/24
栃木健康福祉センター	・精神保健福祉相談(医師・臨床心理士は月1回予約、※保健師対応は随時)	通年
	・患者会(毎月1回定例実施)	通年
	・家族教室(毎月1回定例実施)※10/26は家族教室講演会を実施	通年
	・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用ポスター掲示およびリーフレット配置	通年
	・多重債務者等への法律・こころの健康無料相談会	10/7
	・精神保健フォーラム(県南健康福祉センターと共催)	10/21
矢板健康福祉センター	・包括相談支援事業における相談会の開催	10/18
	・精神保健福祉相談の実施・ホームページの掲載	通年
	・ゲートキーパー育成事業の開催	10/5
	・管内警察署との連携会議の開催	10/26
	・「こころの情報提供シート」活用による自殺対策連携事業実施	7月～
	・「こころの健康づくり」普及啓発ポスター掲示及びリーフレットの配布	通年
	・精神保健福祉関係者研修会の開催	10月中
烏山健康福祉センター	・市町広報・警察署だよりに「こころの相談窓口」の記事掲載	10月中
	・精神保健福祉相談(医師対応 * 保健師対応は随時)	10/12
	・患者会「のんびりくらぶ」	10/14
	・那珂川町福祉まつりでの普及啓発・所外相談	10/15
	・家族セミナー統合失調症編③グループワーク	10/21
	・患者会「やまびこくらぶ」	10/26
	・平成23年度自殺予防対策研修会(平成23年度第2回こころのセーフティネットワークプロジェクト会議)にて面接技術に関する研修会開催	10/28
精神保健福祉センター	・思春期精神保健コンサルテーション(地域での思春期の困難事例への対応等について精神科医師が助言を行う)	10/24
	・自死遺族特定相談(自死遺族のみに対象を絞っての精神保健福祉相談)	10/25
	・デイケア(統合失調症等を対象の通常のデイケア)	10/25
	・TALK(アルコール、ギャンブル、共依存など嗜癖問題を抱えた当事者のグループ)	10/26
	・うつ病ショートケア(対象疾患をうつ病に絞り、認知行動療法を基本にしたショートケア)	10/27
	・診療および精神保健福祉相談	通年
	・こころのダイヤル(精神保健に関した相談専用)	通年
宇都宮市	・精神保健福祉相談(精神科医師・精神保健福祉士)(保健所) ※実施日以外でも随時保健師が相談を受け付ける。	10/26
	・こころの健康づくり講座(保健所)	10/26
	・こころの健康を考える会(保健所)	10/28
	・自殺予防普及啓発活動(定期バス車内広告、横断幕・のぼり旗における啓発、キャリアファイル・リーフレット等の配布)	通年
栃木市	・こころの健康相談(相談員:栃木市役所市民相談室)	10/24(毎週月曜日)
	・こころの健康相談(カウンセラー:栃木保健福祉センター)	10/27(月1回)
佐野市	・こころの健康相談(心理士・精神科医師)月2回 予約制	通年
	・広報誌 10月号に掲載(精神保健福祉普及運動について)	10/1
日光市	・自殺対策「ゲートキーパー研修会」	8月～12月
	・健康にっこう21だより発行	10月～
	・こころの健康づくり普及啓発用ポスター掲示・リーフレットの配置	通年
小山市	・ホームページ掲載(精神保健福祉事業・各相談窓口の紹介等)	通年
	・保健師による電話・面接相談(こころの相談・サービスの利用について・日常生活の悩みに関する個別相談)	通年
	・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレット配置	通年
	・おやま・まちづくり出前講座(ストレスとメンタルヘルスについて)	通年
	・こころの相談事業(精神科医師・保健師による早期発見治療にむけた本人・家族等の個別相談)	通年(毎月1回)
真岡市	・生活習慣病検診受診者に「こころのメンタルヘルス」についてのパンフレットの配布	通年
	・検診受診の結果、なんらかの異常があり保健指導が必要な人に対してうつ病・こころの相談窓口が記入されているクリアファイルの配布	通年
	・認知症サポーター養成講座参加者に「こころのメンタルヘルス」についてのパンフレットの送付	通年
	・高齢者憩いの家で「高齢者のメンタルヘルス」についてのパンフレット配布	通年
大田原市	・傾聴ボランティア養成講座・スキルアップ講座	11月中、2月中

		・自殺対策講演会 筑波大学大学院 松崎一葉 教授「ストレス社会を生き抜くために！～現代社会のメンタルヘルス～」那須野が原ハーモニーホール大ホール	9/16
		・こころの相談機関等掲載クリアファイル全戸配布	9/15
		・自殺予防啓発パンフレット配布	3月中を予定
矢板市		・心の健康相談：精神科医師による個別相談	10/28、2/17
那須烏山市		・健診結果説明会時「こころの健康相談」の案内を配布(各公民館)	10/12、26
		・食生活推進団体連絡協議会による「地区別料理教室」時、災害時におけるこころの健康について講話(各公民館)	10/2、10、14、16、23、27
		・こころの健康サポーター同窓会における、意見交換会(保健福祉センター)	10/24
		・こころの健康相談(保健福祉センター、烏山庁舎)	10月
		・健康福祉まつりにおいて、サポーター参加によるリラクゼーションルーム開催、パンフレット配布(保健福祉センター)	11/6
		・なすからすやま「健康講演会」においてリーフレット配布	10/1
下野市		・こころの健康相談(精神科医による本人・家族等の個別相談)	毎月指定日
		・精神保健福祉家族会	隔月
		・「しもつけふくしフェスタ2011」での啓蒙啓発	11/27
		・精神保健福祉ボランティア講座(市社会福祉協議会主催)	通年(全5回)
上三川町		・集団健診における心のチェックリストの活用(全員)	7月～11月 (集団健診期間)
		・健康福祉まつり会場でのパンフレット配布	11/12
益子町		・講演会「食がはぐくむこころとからだ」講師 小森まり子先生(管理栄養士 認定心理士) 益子町総合体育館多目的ホール	10/22
		・普及啓発用リーフレット配布	通年
茂木町		・ホームページに「こころの健康～眠れていますか？～」掲載(相談窓口の紹介等)	10月中
壬生町		・保健福祉センターでの健康ふくしまつりにおいて、こころの健康に関するパンフレット等を配布(相談窓口の紹介)	10/23
		・自殺対策講演会を壬生中央公民館において開催	11/12
		・保健師による電話・面接相談	通年
野木町		・こころの相談(保健センター：カウンセラーによる対面相談)	通年(毎月1回)
		・生活習慣病健診時：「こころの健康」に関するリーフレット配布	10/27、28
		・ホームページ掲載(自殺予防対策事業・各相談窓口の紹介等)	10月中
		・庁舎内に「こころの健康」に関するリーフレット配置	通年
		・健康相談時：「こころの健康」に関するリーフレット配布	10/27
		・自殺予防啓発パンフレットの配布(町内全戸配布)	9/10～16内予定
岩舟町		・傾聴ボランティア養成講座の実施	7月～
		・自殺予防週間における啓発「あなたもできる自殺予防のための行動」を広報・お知らせ版・ホームページに掲載	9月
		・精神保健福祉普及パンフレット配布	9月～10月
		・自殺予防啓発グッズ配布(生きる応援メッセージ入選作品を掲載)	10月～
		・自殺予防普及啓発(フォト&メッセージコンテスト実施・作品の活用)	10月～
		・成人健康相談(保健師による面接相談)	毎月1回
		・精神障害者(自立支援医療・サービス利用者)に相談窓口案内資料と絵手紙を配布	通年
	高根沢町	・自殺対策に係る「こころの健康相談」(場所：町保健センター)	H23.11.18、H24.2.17予定
群馬県	群馬県こころの健康センター	事業名：依存症相談(通年) 会場：こころの健康センター 参加者：予約制 内容：依存症関係に関する相談	H23.10.25
		事業名：ひきこもり家族教室(通年) 会場：こころの健康センター 参加者：10人 内容：ひきこもりについての学習、家族間の情報交換と交流の場	H23.10.27
		事業名：専門研修(うつ病) 会場：県庁ビジターセンター 参加者：100人 内容：うつ病に関する研修会	H23.10.25
		事業名：アウトリーチ活動 会場：県内保健所 参加者：関係者 内容：相談、支援会議、訪問、医療観察法によるケア会議等により保健所への地域精神保健活動を支援。	随時
	安中保健福祉事務所	事業名：こころの健康相談 会場：安中保健福祉事務所 参加者：予約制 内容：精神科医による相談	H23.10.24
		事業名：普及啓発 会場：安中保健福祉事務所 参加者：来所者 内容：パンフレット、リーフレット、ポケットティッシュの配布	10月中

桐生保健福祉事務所	事業名:精神保健福祉相談 会場:桐生保健福祉事務所 参加者:一般者(予約制) 内容:精神科医師による相談	H23.10.14
	事業名:子育てこころの相談 会場:桐生保健福祉事務所 参加者:一般者(予約制) 内容:臨床心理士による相談	H23.10.20
東部保健福祉事務所	事業名:精神保健福祉相談 会場:東部保健福祉事務所 対象者:予約制 内容:精神科医による相談	H23.10.27
館林保健福祉事務所	事業名:精神保健福祉相談 場所:館林保健福祉事務所 対象者:住民	H23.10.5 H23.10.19
	事業名:実りの会 場所:館林保健福祉事務所 対象者:精神障害者 内容:作品制作、話し合い等	H23.10.25
	事業名:館林市健康まつりにて自殺予防啓発グッズ配布 場所:館林市役所 対象者:住民	H23.10.10
	事業名:館林邑楽精神障害者家族会(たけのこ会)支援 場所:館林保健福祉事務所 対象者:たけのこ会会員 内容:話し合い等	H23.10.19
	事業名:明和町民生委員対象ゲートキーパー研修会 場所:明和町役場 対象者:明和町民生委員	H23.10.13
	事業名:邑楽町メンタルヘルス講演会にて講演 場所:邑楽町役場 対象者:住民	H23.10.6
群馬県精神障害者家族会連合会(群馬つつじ会)	事業名:精神障害者家族会相談会 会場:吾妻保健福祉事務所 内容:精神障害者の家族を対象とした相談会 従事者:精神科医、つつじ会役員、保健師	H23.10.13
前橋市	事業名:精神保健福祉相談 会場:前橋市保健所 内容:精神科医師による相談	H23.10.28
高崎市	事業名:うつ病予防講演会 会場:群馬福祉会館 参加者:100人 内容:精神科医師による講演	H23.10.24
	事業名:ひきこもりの青年等を支える家族のつどい 会場:市庁舎 会議室 参加者:ひきこもりの青年等を支える家族 10～15人 内容:交流会、情報提供等	H23.10.25
	事業名:こころの健康相談 会場:市庁舎 会議室 参加者:心の病をもつ当事者及び家族等 定員4人 内容:精神科医師による個別相談	H23.10.26 H23.10.28
伊勢崎市	事業名:平成23年度伊勢崎市こころの講演会 「みんなで支える尊いいのち」うつを乗り越えて 講師:布川敏和さん 会場:伊勢崎市境総合文化センター 参加者:700名(予定) 内容:トーク形式による講演会	H23.10.30
みどり市	事業名:平成23年度 みどり市こころの健康講座 こころも体も元気!～ラフターヨガ～ 会場:みどり市笠懸公民館 日時:平成23年10月25日(火) 午後1時30分～午後3時 参加者:100人予定 内容:笑いの健康法、ラフターヨガ 講師:女屋かほる先生	H23.10.25
	事業名:精神相談 会場:みどり市大間々保健センター 対象者:心の相談を希望する方やその家族(要予約) 内容:精神科医師、保健師による相談 (毎月第4木曜日に実施)	H23.10.27
	事業名:みどり市障がい者相談支援室 会場:みどり市障害者福祉センターつばさ内 対象者:当事者、家族等 内容:相談支援専門員による相談 開設時間:水曜日10:00～16:00 来所相談・電話相談 *月・火・木・金 14:00～16:30は、電話相談のみ	H23.10.26 H23.10.24～10.28
長野原町	ポスターの掲示 広報に標語を掲載	9月下旬～10月末まで

埼玉県	川越市	①アルコールに関する特別相談 対象:アルコールの問題を抱える本人、家族、関係者 内容:予約面接とし、精神保健福祉士、保健師が対応し、必要に応じて断酒会、精神科医の面接に繋ぎ支援する。	①10月26日 10:00～15:00
		②ソーシャルクラブ	②10月27日 9:30～12:00
	所沢市	所沢こころの美術展(第5回) 会場:所沢市役所 1階 市民ホール 内容:市内医療機関および社会復帰施設の活動で作成した作品の展示。	10月24日～10月28日 9:00～17:00
	飯能市	飯能市ソーシャルクラブ 会場:市保健センター 対象:市内に住所を有する精神障害者で、 1. 主治医が必要と認めた者 2. 担当者会議等で必要と認めた者 内容:グループ活動 参加費:無料	10月27日 9:30～11:30
	加須市	ソーシャルクラブ 会場:大利根保健センター 対象:こころの病気(統合失調症)で通院中で、社会復帰に向け対人関係や生活リズムの改善を図りたい方 内容:グループ活動 参加費:無料	10月28日
	羽生市	心の健康相談 内容:精神科医による相談	10月28日
	深谷市	第4回あなたのための元気アップ健康講座 「心の健康について」 会場:深谷コミュニティセンター 対象:市民 50名(先着順) 参加費:無料	10月27日 13:30～15:00
	上尾市	①臨床心理士による「心の悩み相談」 定員:4組(予約制) 会場:保健センター 対象:なんとなく元気がない、だるい、夜眠れない、 すぐ目が覚める、ついお酒に頼ってしまう、 もしかしたらうつかな、対人関係に悩んでいる、 育児、介護に疲れてしまった等の心の悩みを抱えている方 内容:臨床心理士、保健師による面接相談(無料)	①10月25日 9:00～16:00
		②精神科医師による「こころの健康相談」 定員:3組(予約制) 会場:保健センター 対象:精神面で心配がある人・家族 内容:精神科医師、保健師による面接相談(無料)	②10月28日 13:00～15:00
		③ソーシャルクラブ 定員:15名(登録制) 会場:保健センター 対象:心の病(統合失調症など)の回復期で在宅療養中の人 内容:精神障害者の社会復帰支援のためのグループ活動 参加費:プログラム内容により自己負担あり	③10月27日 9:45～12:00
	草加市	ソーシャルクラブ 会場:草加市保健センター	10月27日
	蕨市	①ソーシャルクラブ	①10月24日 10:00～12:00
		②雑草クラブ(蕨・戸田地区精神保健福祉家族会定例会)	②10月24日 14:00～16:00
		③こころの健康相談	③10月25日 13:30～15:30
	朝霞市	① 精神保健福祉相談(精神保健福祉士による相談)	①10月25・28日
		② ソーシャルクラブ	②10月27日
	新座市	①ソーシャルクラブ 会場:保健センター機能訓練室他 対象:退院後間もない方やこれから社会復帰を考える在宅の精神障がい者であり、病状の安定した慢性期又は回復期の方(主として統合失調症) 内容:話し合い、スポーツ、調理実習、散歩、レクリエーション活動 参加費:無料	①10月25日 9:30～11:30
		②精神保健相談 会場:保健センター 対象:市民及び関係者 内容:精神科医による相談 参加費:無料	②10月26日 13:30～15:30
	桶川市	①統合失調症家族教室 全3回 第1回・・・統合失調症の症状と治療について 第2回・・・家族の対応について 第3回・・・福祉制度について	①第1回10月25日 (第2回11月1日) (第3回11月8日)
		②家族の集い(月1回実施) 会場:桶川市保健センター	②10月27日 13:00～16:00

久喜市	統合失調症の家族教室 会場:久喜市鷲宮総合支所 対象:統合失調症の方の御家族 内容:講演「統合失調症と薬について」 参加費:無料	10月25日 14:00～16:00
八潮市	ソーシャルクラブ 会場:主に保健センター 対象:精神疾患があり社会復帰を目指す方 内容:調理やスポーツなど 参加費:無料	10月28日
坂戸市	①精神障害者の家族のつどい 会場:坂戸市立市民健康センター 内容:統合失調症の家族教室修了者等を対象に、 精神障害者の家族の不安や負担軽減を図ることを目的に 月1回実施中 参加費:無料	①10月24日 13:30～15:00
	②ソーシャルクラブ 会場:坂戸市立市民健康センター 内容:精神障害者を対象に、グループ活動を通じて社会参加や 社会復帰を促進することを目的に、月4回実施中。 参加費:無料	②10月27日 9:30～11:30
鶴ヶ島市	①こころの健康相談 内容:精神科医による相談 参加費:無料	①10月24日
	②ソーシャルクラブ 内容:精神障害者の社会復帰支援事業 参加費:無料	②10月28日
三芳町	①ソーシャルクラブ(週1回 住民実施) ②ソーシャルクラブ(週1回 職員実施) ①②ともに 会場:三芳町生活支援センター 対象:精神障害者 目的:グループ活動を通して社会参加・社会復帰を促す	①10月25日 9:30～11:30 ②10月28日 9:30～11:30
毛呂山町	ソーシャルクラブ 会場:毛呂山町保健センター 対象:統合失調症の人 参加費:無料	10月27日 9:30～11:30
越生町	①健康相談 会場:保健センター 対象:越生町住民 内容:こころとからだの健康相談、血圧測定、思春期保健相談など 参加費:無料	①10月24日、31日 9:00～12:00
	②クローバーの会(精神保健福祉ボランティア)定例ミーティング 会場:保健センター 対象:クローバーの会メンバー 内容:活動報告、活動内容話し合い 参加費:無料	②10月25日 13:30～15:00
鳩山町	はつらつ教室(年2回、各3回コース) 会場:鳩山町保健センター 対象:65歳以上 内容:生活習慣病予防及び介護予防における心の健康づくり 参加費:無料	10月28日 10:00～11:45
皆野町	ソーシャルクラブ	10月26日 9:30～11:30
小鹿野町	「第30回小鹿野町健康まつり」においてパンフレットの配布 会場:国保町立中央病院、小鹿野町保健福祉センター	10月30日
松伏町	健康展にて「うつ病サイン」パンフレット配布 会場:松伏町保健センター 対象:健康展参加者	10月23日 10:00～14:00
川口保健所	薬物依存症家族の集い 内容:薬物依存症について理解するとともに、家族の対応について学ぶ。また、家族どうし悩みを共有する。	10月24日
春日部保健所	ひきこもり専門相談 対象:管内在住でひきこもり問題を抱える本人、家族 内容:臨床心理士による専門相談	10月27日 13:30～16:30
草加保健所	ひきこもり専門相談	10月24日午後
東松山保健所	①ひきこもり専門相談 会場:東松山保健所 内容:臨床心理士による相談	①10月24日 9:30～11:30
	②統合失調症家族のつどい 会場:東松山市総合福祉エリア 内容:統合失調症を家族に持つ家族同志の話し合い	②10月24日 13:30～15:30
狭山保健所	①精神保健相談(精神科医師による相談)	①10月26日 13:30～16:30
	②ひきこもり専門相談(臨床心理士による相談)	②10月24日 13:30～16:30
	③ひきこもり当事者の会	③10月28日 13:30～16:00

	熊谷保健所	①ひきこもり家族教室 内容:精神科医師による講演 「精神科医師からみたひきこもりの背景」	①10月25日 10:00～11:30
		②ひきこもり専門相談 内容:臨床心理士による個別相談	②10月26日 13:00～16:00
千葉県	千葉県	■心の健康フェア 2011 in ちば 「つながれ・広がり・こころのエール！ ～僕らの未来に～」	H23.11.2
		<内容> ①劇「こころのバリアフリー」 ②講演「CHAlleNGE！～challengeの中にはchangeがある～」 ③今の私から未来の私への応援メッセージ発表 ④精神保健福祉事業功労者表彰 ⑤障害福祉サービス事業所等の作品展示 ⑥心の健康相談コーナー <会場>青葉の森公園芸術文化ホール	
	千葉県習志野健康福祉センター	■精神科嘱託医による精神保健福祉相談 <会場>八千代市障害者福祉センター	H23.10.25
	千葉県安房健康福祉センター	■講演会 <内容> ①講演「心がほっとする処方せん～今、私たちにできること～」 ②心の健康チェックコーナー ③参加団体による展示販売等 <会場>南総文化ホール	H23.11.6
	銚子市	■心の健康相談	H23.10月2回開催
	成田市	■こころの健康相談 <会場>成田市保健福祉館	H23.10.26
	佐倉市	■講演会「精神障害者が地域で暮らしていくこと」 <会場>佐倉市役所社会福祉センター	H23.10.28
	柏市	■こころの健康フォーラム2011 <内容> ①講演「アルコールと心の健康～あなたの飲み方大丈夫？～」 ②作業所等の物品販売・展示 <会場>柏市民文化会館	H23.10.22
		■図書館での心の病についての書籍展示	H23.10.1～10.23
		■広報誌による広報	H23.10.15
	我孫子市	■心の相談(精神科医師による相談事業)	H23.10月1回開催
		■精神障害者デイケア	H23.10月2回開催
		■市内精神科クリニックへの広報活動	H23.10.24～10.30
	浦安市	■広報誌による広報	H23.10.15
	印西市	■精神障害者デイケアクラブ事業「心のいずみ」 <会場>印西市高花保健センター	H23.10.24
東京都	中部総合精神保健福祉センター	・精神保健福祉相談	通年
		・特定相談 思春期・青年期相談(毎月曜日) アルコール・薬物関連相談(毎金曜日)	通年
		・高齢者精神医療相談	通年
		・精神科デイケア 総合就労復職支援プログラム 「トライワークプロジェクト」	通年
		・思春期青年期自立支援プログラム 「ユースプロジェクト」	通年
		・思春期青年期精神科総合高次脳機能障害通所 リハビリテーションプログラム 「ユースCODYプロジェクト」	通年
		・家族教室	通年
	多摩総合精神保健福祉センター	・リーフレット「ともに歩む」の改定版の配布	10月
		・情報紙「NETWORKたま」の発行	通年
		・精神保健福祉相談	通年
		・特定相談 思春期・青年期相談 アルコール・薬物関連相談	通年
		・高齢者精神医療相談	通年
		・社会復帰(デイケア) グループ活動・個別援助 家族教室	通年
	精神保健福祉センター	・精神保健福祉相談 心の電話相談・個別相談	通年

	・特定相談 思春期・青年期相談 アルコール・薬物関連相談	通年
	・島しょ精神保健福祉巡回相談 大島 小笠原(父島・母島) 神津島 新島・式根島	9/8～9 9/16～21 10/12～13 10/31～11/2
	・高齢者精神医療相談	通年
	・社会復帰(デイケア) グループ活動・個別支援・家族教室 デイケア業務連絡会	通年 11/16
	・精神保健福祉研修「思春期を考える」 「メンタルヘルス研修」 「自殺予防対策研修」 「精神障害者の就労支援研修」	10/27 11/8 11/15 11/25
千代田区	・精神保健相談	通年
	・精神デイケア	通年
	・区広報誌 自殺予防普及啓発	9/5号
中央区	・精神保健相談	通年
	・デイケア	通年
	・自殺予防普及啓発	通年
	・区広報誌 自殺予防普及啓発	9/1号
	・福祉まつり 自殺予防普及啓発	10/23号
	・自殺対策月間	9月・3月
	・精神保健講習会	9/26
	・区広報誌 自殺予防普及啓発 (ゲートキーパー養成講座)	6/21号
	・区広報誌 自殺予防普及啓発 (ゲートキーパー養成講座)	3/1号
港区	・精神保健福祉相談(保健サービスセンター)	通年
	・デイケア(保健サービスセンター)	通年
	・家族会(保健サービスセンター)	通年
	・うつ支援月間	10月
	・うつ支援講演会(麻布区民センター)	10/19
新宿区	・精神保健相談 (牛込保健センター) (四谷保健センター) (西新宿保健センター) (落合保健センター)	通年 10/25 10/28 10/27 10/28
	・うつ専門相談	通年
	・デイケア (牛込保健センター) (四谷保健センター) (西新宿保健センター) (落合保健センター)	通年 10/27 10/25 10/27 10/26
	・物忘れ相談 (保健予防課)	通年 10/25(午後)
	・認知症専門相談	通年
	・統合失調症家族教室(5日制)第5日目	10/28(午後)
	・働く人のメンタルヘルス事業(保健予防課) (うつ病対策講演会・ぶれりワーク講座(4日制)・個別相談)	通年
	・ネットワーク連絡会	10/27(午後)
	・地域生活移行支援事業	通年
文京区	・精神保健相談(保健サービスセンター)	通年
	・デイケア(保健サービスセンター本郷支所)	通年
台東区	・こころの健康相談(予約制) (台東保健所、浅草保健相談センター)	通年
	・精神デイケア(台東保健所)	通年
墨田区	・心の健康相談(向島・本所保健センター)	通年
	・デイケア(向島・本所保健センター)	通年
	・酒害相談[本人グループ・本人講座](向島保健センター)	通年
	・酒害相談[家族講座](向島保健センター)	通年
	・依存症相談[個別相談](向島保健センター)	通年

	・思春期相談(本所保健センター)	通年
	・精神家族会(向島・本所保健センター)	通年
	・家族のための連続講座(向島保健センター)	9/15,9/28,10/6
	・家族のための連続講座(本所保健センター)	日程調整中
	・酒害講演会(向島保健センター)	日程調整中
	・思春期講演会(本所保健センター)	7/21
	・うつ講演会(向島・本所保健センター)	日程調整中
江東区	・精神デイケア(各保健相談所)	通年(10/28)
	・精神保健相談(城東保健相談所)	通年(10/27)
	・精神保健相談(深川保健相談所)	通年(10/28)
	・酒害デイケア(深川保健相談所) (本人グループ)	通年(10/24)
	・酒害相談教室(深川保健相談所) (家族)	通年(10/26)
	・思春期相談(深川南部保健相談所)	通年(10/27)
	・モバイル版メンタルヘルスセルフチェックシステム 「こころの体温計」	通年
品川区	〈品川保健センター〉 ・デイケア ・うつあんしん相談	10/25 10/28
	〈大井保健センター〉 ・思春期の心の相談 ・青年期ひきこもり家族会(自主グループ)	10/27 10/27
	〈荏原保健センター〉 ・高齢期のこころの相談 ・児童思春期のこころの相談 ・デイケア	10/26 10/27 10/27
目黒区	・依存症家族問題相談	通年
	・精神デイケア	通年
	・認知症相談	通年
	・精神保健相談	通年
	・精神家族会	年6回×2カ所
	・認知症家族会	年16回(2カ所実施)
	・思春期・青年期の親ワークショップ	年4回
	・思春期・青年期の親サロン	年5回
	・精神保健講演会	平成23年11月10日
	・うつ病講演会	平成24年3月予定
大田区	・大田区報(精神保健福祉普及週間のPR)	10/11号区報
	・精神保健福祉相談(各地域健康課)	通年
	・精神デイケア(糀谷・羽田地域健康課)	通年
	・酒害相談(本人グループ) (糀谷・羽田地域健康課)	通年
	・うつ病初期症状スクリーニングシステム 「こころの体温計」	通年
世田谷区	・こころの健康相談	通年
	・依存症相談	通年
	・デイケア	通年
	・モバイル版メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	通年
	・うつ講演会(世田谷総合支所健康づくり課)	10/4
	・アルコールとうつ講演会(北沢総合支所健康づくり課)	10/18
	・うつ予防講演会(玉川総合支所健康づくり課)	10月下旬
	・依存症家族会(玉川総合支所健康づくり課)	10～12月(3回制のうち1回は 10月に実施)
	・女性のうつの講演会(砧総合支所健康づくり課)	10/4
	・うつ家族会(砧総合支所健康づくり課)	10/14
	・思春期講演会(砧総合支所健康づくり課)	10/16
渋谷区	・精神保健相談(予約制)	通年
	・精神デイケア事業	通年
	・精神家族会の支援	年12回

	・こころの健康フェスティバル(会場:ケアコミュニティせせらぎ) - ワークショップ「笑いヨガ」 - パネル展示 - 精神障害通所施設等の自主製品販売等 - 講演会「笑いとこころ」(講座①)	10/15
	・精神保健講座(会場:ケアコミュニティ美竹の丘) - 全5回講座・・・第1回をこころの健康フェスティバルで実施 ②自殺予防 ③未熟型うつ ④産後うつ ⑤大人の発達障害	10/21 11/15 11/17 11/22
中野区	・デイケア (南部すこやか福祉センター) (鷺宮すこやか福祉センター) (中部すこやか福祉センター) (北部すこやか福祉センター)	通年 10/25 10/26 10/27 10/28
	・嗜癪クリニック (中部すこやか福祉センター)	通年 10/28
	・精神保健福祉ボランティア講座実習 (就労支援継続事業所、すこやか福祉センター等)	10/26～11/10
杉並区	・心の健康相談(予約制) (荻窪保健センター) (高井戸保健センター) (高円寺保健センター)	通年 10/24 10/24 10/28
	・デイケア (荻窪保健センター) (高井戸保健センター) (高円寺保健センター) (上井草保健センター) (和泉保健センター)	通年 10/25 10/25 10/26 10/24 10/26
	・ひきこもり家族の会(望の会) (上井草保健センター)	通年 10/27
	・統合失調症家族講座(ファミリークラブ) (高井戸保健センター)	通年 10/26
	・思春期家族会(菜の花会) (高井戸保健センター)	通年 10/27
豊島区	・広報としま	10/15日号
	・こころの相談(池袋保健所)	10/6(通年)
	・こころの相談(長崎健康相談所)	10/7(通年)
	・家族のための家族問題相談	10/5(通年)
	・豊島家族会	10/8(通年)
	・精神保健セミナー「食事で未来は変えられる！ストレスに立ち向かえる栄養学」	10/31
	・デイケア	毎週水曜日
	・こころまつり	11/5
北区	・北区ニュース9月1日号 - うつ・自殺予防普及啓発記事掲載	9/1
	・精神保健相談(予約制) - 王子障害相談係 - 赤羽障害相談係 - 滝野川障害相談係	<通年> 10/12PM 10/5,10/21PM 10/7PM
	・アルコール・薬物関連問題相談(予約制)	10/19PM(通年)
	・アルコール本人ミーティング・家族ミーティング(王子)	10/11AM,10/18PM(通年)
	・アルコール家族教室(王子)(予約制)	10/12PM
	・ひきこもりの問題を抱えるご家族の懇談会(赤羽)	9/28AM(通年)
	・アルコール依存症講演会(北とぴあ)	9/21 18時30分～20時(台風のため延期)
	・統合失調症・うつ・アルコール依存症講演会(滝野川会館)	9/30 14時～16時15分
	・ストレスマネジメント講演会(北とぴあ)	10/12 18時30分～20時
	・睡眠の講演と癒しのコンサート(北とぴあ)	10/28 13時30分～15時30分
	・職場のメンタルヘルス講演会	11/2,11/9 18時30分～20時
荒川区	・精神保健福祉講演会 「もしかして、うつ病？～病気への気付きと対応～」アクロス荒川	10/29
	・薬物予防教育 - 荒川区立第三日暮里小学校	10/20
	・自殺予防普及啓発事業 「こころの健康」をテーマに図書館の特別コーナーにパネル掲示。関連書籍の展示。	9/8～11/9
板橋区	・精神保健相談	通年
	・酒害ミーティング	通年

	・ひきこもり相談・ひきこもり家族教室	通年
	・うつ病家族教室	通年
	・こころの健康サポーター講座	10/5～11/2
	・こころの健康づくりスポーツ交流会 いたばしズ・カップ ソフトバレーボール大会	10/25
	・こころのリハビリテーショングループ	通年
	・こころの健康づくり講座	10/29
練馬区	・思春期ひきこもり相談(グループミーティング) (豊玉保健相談所)	10/26
	・精神保健講演会(発達障害について) (豊玉保健相談所)	10/28
	・精神保健相談 (関保健相談所)	10/27
	・家族のつどい (関保健相談所)	10/28
足立区	・精神デイケア (中央本町保健総合センター) (竹の塚保健総合センター) (江北保健総合センター) (千住保健総合センター) (東和保健総合センター)	10/25・27 10/25・27 10/24・27 10/25・28 10/25・27
	・当事者フリースペース (中央本町保健総合センター) (竹の塚保健総合センター) (江北保健総合センター) (東和保健総合センター)	10/28 10/28 10/24 10/24
	・ものわすれ相談 (竹の塚保健総合センター)	10/27
	・思春期保健相談 (東和保健総合センター)	10/26
	・精神保健相談 (中央本町保健総合センター) (江北保健総合センター)	10/26 10/24
	・酒害グループミーティング (竹の塚保健総合センター)	10/26
	・うつ家族教室 (中央本町保健総合センター)	10/27
	・レインボー連絡会(当事者ネットワーク) (千住保健総合センター)	10/24
	・レインボーピクニック(当事者ネットワーク) (千住保健総合センター)	10/27
葛飾区	・「こころの健康」広報特集	10/25号
	・「うつ病との上手な付き合い方」講演会	10/10
	・精神デイケア 青戸保健センター 金町保健センター 高砂保健センター 新小岩保健センター 水元保健センター	10/24,27 10/26 10/27 10/26 10/26
	・「アルコール依存症」講演会	10/24
	・精神保健福祉相談 青戸保健センター 金町保健センター 新小岩保健センター	10/26 10/25 10/24
江戸川区	・こころの健康ホットライン(電話相談) ・デイケア(健康サポートセンター8ヶ所) ・精神保健相談(健康サポートセンター8ヶ所) ・自殺防止に関する普及啓発(HP)	通年
八王子市	・精神保健相談(予約制・保健所) ・こころの健康フェスティバル講演会 「ストレス社会の過ごし方」 場所: 労政会館 講師: 水澤都加佐氏	通年 10/20(木)
立川市	・精神保健相談 ・精神障害者デイサービス事業 (立川市総合福祉センター)	通年 通年
武蔵野市	・市民こころの健康支援事業	通年
	・相談支援事業(電話、来所)	水曜、第2・4土曜10時～15時 (12時～13時は休み)、第2・4 水曜17時～20時
	・啓発事業(出前講座 要請された学校、市民団体、市内企業)	年6回程度

	・こころの健康相談室リーフレット配布	通年
	・引きこもりサポート事業“それいゆ”	通年
	・相談支援事業（電話、来所、訪問）	月火木金土11時～17時
	・“それいゆ”リーフレット配布	通年
	・広報誌（精神障害者手帳、自立支援医療（精神）受給の希望者に配布）	年2回
	・リーフレット“こころといのちの相談支援”相談窓口一覧	通年
三鷹市	・広報みたか（市内の心の健康相談ができる窓口・連絡先の掲載）	9月4日号
	・三鷹市精神保健福祉相談 （会場：三鷹市総合保健センター）	月1回（通年）
	・笑いとこころの健康講座 （会場：三鷹市総合保健センター）	9/26
青梅市	＜障がい者福祉課＞ ・精神保健福祉相談	通年
	＜障がい者サポートセンター＞ ・相談支援事業 ・地域活動支援センター事業 （創作活動・生産活動） ・書道の会 ・就労専門相談	通年 通年 10/28 10/27
府中市	市広報掲載 （精神保健福祉普及運動の紹介、市内精神保健相談窓口・連絡先の掲載）	10/1号
昭島市	・精神保健一般相談	通年
	・講演会（健康フェスティバル） 「精神障害の分類からみた抑うつ状態とうつ病」 会場：市民会館・公民館 講師：鎌田康太郎氏（多摩湖クリニック院長）	9/19 午前10:30～11:30
	・講演会 「発達障害の理解と対応」 会場：昭島市役所市民ホール 講師：奈須康子氏（東京小児療育病院小児科医師）	10/7 午後6:30～8:30
調布市	・精神保健相談	通年
	・精神家族会	通年
	・自殺予防の情報提供 （市報、ホームページ、リーフレット配布、テレビ広報、庁内ポスター）	通年
	・講演会 「内容未定」 （調布市こころの健康支援センター）	12/7
	・精神デイケア	月・火・水・金
	・講演会 「ひきこもりの理解と支援」 「ひきこもり支援」 「リタイヤ世代のうつ」 「タイトル未定。うつ関係」	5/28 10/6 12月 3月
	・家族勉強会	年10回予定
町田市	・精神障がい者デイケア事業	通年 （期間中は10/28実施）
小金井市	・こころの健康特別講演会 「ストレスとのつき合い方」の開催	10/2
小平市	・わかりやすい精神保健福祉講座 「こころ元気に・・・」 会場：小平市中央図書館 小平市中央公民館 内容：・精神疾患・精神障害とは ・各関係機関の活動について ・サービス・資源について の講演 ・福祉施設見学（最終日）	7/2、9、23、27
国分寺市	・心の健康相談（精神科医師による相談） 会場：いずみ保健センター	月1回
	・精神保健相談	通年
	・アルコール関連問題保健看護教室 通称：まとう会 会場：本多公民館 アルコール依存症患者家族を対象とした座談会	月1回
国立市	・精神保健福祉相談	通年
	・講演会 「高次脳機能しょうがいって何だろう—その理解と上手なつきあい方について—」 講師：渡邊修先生 （首都大学東京大学院教授） 会場：くにたち市民芸術小ホール	10/29 14時～16時30分

福生市	・精神保健相談	通年
	・こころの健康相談窓口案内 (市役所、保健所、社会福祉協議会、精神保健福祉センター等の相談について)	10/15号広報
狛江市	・心の健康相談室(精神保健相談)(予約制) 会場: 狛江市役所内 市民相談室	10/20(木) (通年) ・偶数月: 第4木曜日午後 ・奇数月: 第2火曜日午前
	・講演会 (心の健康、発達障害、家族問題等について)	第1回: 12/10 第2回: 未定 通年・年2回開催予定
東大和市	・下記3項目についてホームページに掲載 ・第59回精神保健福祉普及運動の紹介 ・精神疾患の理解と医療機関受診や相談の勧奨 ・相談窓口の情報提供	10/18～10/30
	・こころの相談(精神科医が対応) 場所: 保健センター	年10回(1回2時間、1ケース1時間)
	・講演会 テーマ: ①「うつ病からの回復」精神科医による講話 ②「リラックスの方法」(仮)心理職による講話 ③検討中 場所: 保健センター	年3回 9/17 12/19
	・(委託)生活支援センター「ウェルカム」講演会 テーマ: ①「成人期の発達障害を学ぶ」 ②検討中 ③検討中	年3回 8/2
	・生活支援センター発行「ウェルカム通信」にて第59回精神保健福祉普及運動を紹介	10月号
清瀬市	認知症高令者家族会(市内会場)	10/26
東久留米市	・精神保健福祉専門医相談(予約制) 会場: 市本庁舎 対象: 本人、家族、支援者(関係者)	年10回 (5月、1月を除く月一回)
武蔵村山市	・精神保健相談 ・講演会 「ひきこもりを長期化させないために」 ～思春期のメンタルヘルスと精神疾患～ 会場: 武蔵村山市民総合センター 講師: 遠藤幸彦氏(多摩中央病院副院長)	通年 12/5
多摩市	・うつの講演会	H24年2月頃
稲城市	・精神保健福祉一般相談	通年
	・平成23年度うつ病等予防講演会 第1回こころのSOSに気づいていますか? ～うつ病を中心に～ 第2回自分でできるこころのケア ～ストレスをのりきるために～ 第3回こころのSOSに気づいたら 会場: 地域振興プラザ4F	9/22 9/29 10/5
羽村市	・こころの健康相談	通年
	・健康づくり応援コーナー(保健センター内に設置) 「自殺予防・こころの健康づくり」	9～10月
	・健康セミナー 「うつ病について」	平成24年1～2月予定
西東京市	・からだと心の電話健康相談	通年(平日9時～16時)
	・からだと心の健康相談(予約制)	月1回、各回2名
	・自殺予防講演会 「自殺のない生きやすいまちをめざして」 会場: 西東京市市民会館(予約制)	10/1 14時～16時
	・ゲートキーパー養成講座(職員対象)	通年
	・精神保健相談	平日 9時～18時30分 土 9時～12時30分 日(発達相談のみ(予約制)) 9時～12時30分
檜原村	・精神保健相談	通年
	・精神保健巡回相談(精神科医による相談・予約制)	年6回(奇数月に実施)
奥多摩町	・登計原総合グラウンド ふれあいまつり (自殺予防と薬物乱用防止のブースを設け、パンフレットと粗品をわたすキャンペーンを行う。)	10/30
大島町	・こころの健康相談 (電話、来所、訪問)	通年
利島村	・精神科医専門相談	年5回
	・精神保健相談	通年(8月を除く毎月)

神奈川県	新島村	・障害者デイサービス (新島、式根島各島にてレクリエーション等)	通年(月2回)
		・障害者家族会	半年に1回程度
	精神保健福祉センター	■ホームページで紹介 ①第59回精神保健福祉普及運動と期間について ②こころのバリアフリーについて ③県域地域開催の普及啓発を目的としたセミナー、集いの情報について ④「こころの健康」について	①②③ 10月 ④ 年間
		■精神保健福祉啓発パネルを所内ロビー等に展示	10月
		■薬物問題家族講座	10月～11月
		■ひきこもりを考える家族セミナー	6月～7月 10月
		■地域移行支援研修	12月
		■酒害予防講演会	12月
		■うつ病家族セミナー	6月～12月
		■リーフレットの配布 ①うつ病関連 ②酒害関連	年間
		■精神保健福祉啓発パネルの貸出し	年間
	平塚保健福祉事務所・平塚市・大磯町・二宮町	■精神保健福祉普及啓発講演会 「スポーツから学ぶメンタルトレーニング」 場所:平塚保健福祉事務所 3階 大会議室	10/13
	平塚保健福祉事務所	■不登校・ひきこもり地域講演会 場所:平塚保健福祉事務所 3階 大会議室	H24.2/23
	いきるを支える鎌倉・逗子・葉山実行委員会	■自殺対策講演会 尾木直樹氏の講演 尾木ママが語る「こども・生きる・つながる」 逗子開成高等学校和太鼓部演奏 場所:逗子文化プラザなぎさホール	9/19 15:00開演 17:15終演
	地域生活サポートセンターとらいむ (鎌倉市、逗子市、葉山町の委託)	■精神保健福祉普及講演会 こども・生きる・つながる～思春期のこどもとのつきあい方～ 三遊亭歌奴氏の落語、 勝又陽太郎氏(自殺予防総合対策センター研究員)による講演 場所:鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)ホール	10/26 13:30～16:10
	鎌倉保健福祉事務所	■精神保健福祉セミナー 詳細未定 場所:鎌倉市福祉センター	12/20、1/13
	茅ヶ崎保健福祉事務所	■講演会 「すい眠障害について」 場所:茅ヶ崎保健福祉事務所	12/2
		■講演会 ①自殺対策人材育成(対象:関係者) ②精神障害の理解(対象:一般) 場所:茅ヶ崎保健福祉事務所	①1月～2月 ②1月～2月
		■精神障害者家族教室(講話・グループワーク) 場所:茅ヶ崎保健福祉事務所	年5回
		■アルコール教室(講話・グループワーク) 場所:茅ヶ崎保健福祉事務所	年6回
		■ひきこもり教室(講話・グループワーク) 場所:茅ヶ崎市保健福祉事務所	9/17
		■自殺対策 チラシ・グッズ配布 駅前、大学と専門学校の学園祭にて配布(4ヶ所)	9月～10月
	三崎保健福祉事務所	■アルコール講演会(仮称) 場所:三浦合同庁舎 衛生教育室	12/15午後
	秦野保健福祉事務所	■精神科の病気を知るセミナー「統合失調症を理解する」 場所:伊勢原シティプラザ ふれあいホール 共催:伊勢原市	10/27 14:00～16:00
	厚木保健福祉事務所	■精神障害者家族教室 場所:厚木合同庁舎新館4階AB会議室	①8/31 ②9/22 ③10/12 14:00～16:00
		■うつ病休職者家族セミナー 場所:厚木合同庁舎新館4階AB会議室	①9/15 ②9/26 ③10/19 14:00～16:00
		■地域支援体制推進研修Ⅰ	10/21
		■地域支援体制推進研修Ⅱ	11/18
		■地域支援体制推進研修Ⅲ	未定
		■(県央地区)働く人のメンタルヘルス研修会 場所:厚木市文化会館	H24.1/25

大和保健福祉事務所	■地域交流事業 講演会 病気に対する理解を深める	3/3
	■こころの健康講座 講演会 心の健康づくり 講師：医師、医学部研究員	11/7、11/14 1/18
	■こころサポーター養成講座 講演会 ゲートキーパー養成 講師：労働衛生コンサルタント、薬剤師、医師	6/23、6/30 7/6、7/14 6/30、7/8 2回を3地区で 開催
	■働く人のメンタルヘルス 研修会 メンタルヘルスについての医学的理解 講師：産業医	1/25
足柄上保健福祉事務所	■うつ病家族セミナー ①うつ病の概論 ②治療と薬の話 ③家族の対応について 場所：足柄上保健福祉事務所	①6/20 ②6/27 ③7/4
	■酒害予防研修会 「アルコール依存症で困っているご家族へ～家族みんなで回復しよう～」 場所：足柄上保健福祉事務所 共催：西湘断酒新生会	10/4
	■職域研修会 ①職場のメンタルヘルス対策 ②医療機関のリワーク・プログラム ③県西地域産業保健センターの利用方法 場所：足柄上保健福祉事務所 共催：小田原労働基準監督署 県西地域産業保健センター	9/29
	■精神保健福祉セミナー ①統合失調症を知ろう ②地域の支えⅠ ③うつ病を知ろう ④地域の支えⅡ 場所：足柄上保健福祉事務所 共催：管内1市5町	①9/22 ②10/7 ③10/21 ④11/4
	■足柄上自殺予防対策講演会 「いのちを守る 地域の絆 足柄上」 ①講演会 ②座談会 場所：南足柄市文化会館 大ホール 主催：足柄上地域自殺予防対策連絡会 共催：管内1市5町	11/26
	■職域研修会「働きざかりのメンタルヘルスケア」 ①からだの病気・こころの病気 ②③コミュニケーション能力の向上 場所：足柄上保健福祉事務所 共催：小田原労働基準監督署 県西地域産業保健センター	①H24.2/16 ②H24.2/20 ③H24.2/24
横須賀市保健所	■自殺対策街頭キャンペーン ①9/9横須賀中央駅前、9/13追浜駅前、9/15京急久里浜駅前 ②自殺対策強化月間(3月)に開催	①9/9、9/13、 9/15 ②3月の内の 3日間 17時～18時
	■自死遺族こころの相談 場所：横須賀市保健所内	9/12
	■生き難さに寄り添う講演会 場所：横須賀市保健所内	9/12、9/16、 10/20、11/17、 12/12、1/27、 2/17
	■タウンニュースに広告を掲載	①9/9 ②3月に1回
	■エムシードゥコー社の広告看板にポスターを掲示 場所：横須賀市内 バス停5面	①8/29～9/11 ②2/27～3/25
	■駅ポスターの掲示 場所：横須賀市内全駅	9/9～9/15
	■腰壁に看板を掲示 場所：京浜急行線横須賀中央駅下りホーム腰壁	①9/1～9/30 ②3/1～3/31
	■ポスターを掲示 ①横須賀市内広報掲示板 ②相談機関窓口及び関係機関	①9/12～9/26 ②9/1～9/30
	■街頭放送を実施 場所：横須賀市内商店街(4か所)	①9/1～9/30 ②3/1～3/31
	■自殺予防週間の取り組み等 ①広報よこすか 9月1日号掲載 ②横須賀市ホームページ掲載	①9/1配布 ②9/1～、3/1～
	■自死遺族講演会	未定
	■ひきこもり講演会	年2回
藤沢市保健所	■精神保健福祉公開講座 一般住民向け 精神保健福祉関連分野の内容の講座 場所：藤沢市保健所	5月、7月、 10月、12月、 2月の計5回

	■講演会（一般住民向け） ①うつ自殺対策 ②ひきこもり ③地域移行 ④その他	①年3回 ②6月～7月 3回 6月、10月 2回 ③11月 （相談会） ④不定期
	■団体・家族会支援 ①断酒会 ②家族会 ③精神障がい者就労支援団体 ④認知症介護者	①月1回 ②年2回 ③年1回 講演会年5回 ④月1回
	■キャンペーン等普及啓発 ①地域移行支援 ②自殺対策事業 ③健康メッセ(まつり)	①地下展示等 年2回 ②9月、11月、 2月～3月 ③10月
	■当事者支援活動 ①生活教室 ②女性のための会 ③セミナー（疾病理解・就労支援）	①月2回 ②月1回 ③各年5回
平塚市	■精神保健家族教室（平塚保健福祉事務所・市共催事業） 疾病・知識の情報提供、家族同士の交流 （前半3回 統合失調症患者の家族向け・後半3回 うつ病の家族向け） 場所：平塚市役所南附属庁舎2階E会議室 平塚保健福祉事務所3階大会議室	5/17、7/19、9/20、11/15、 H24.1/17、3/21
	■ひきこもり家族教室（平塚保健福祉事務所・市共催事業） 社会的ひきこもり家族対象の教室、情報提供、家族同士の交流 場所：平塚保健福祉事務所3階大会議室又はデイケア室	4/15、6/17、8/19、10/21、 12/16、 H24.2/17
	■民生委員児童委員精神保健福祉研修会 民生委員児童委員を対象に精神障がいに関する基本的知識の情報提供として、 1日目に精神科医師の話、2日目にコミュニケーションスキル 場所：平塚保健福祉事務所3階大会議室	6/8、7/8
小田原市	■精神保健福祉活動展示 （市内精神保健福祉関連機関による展示発表） 小田原市役所内で実施予定	10/23～28
	■精神保健福祉地域交流事業 市内精神保健福祉関連機関による展示発表や販売、 各種体験コーナーを実施 （統合失調症疑似体験、うつチェック、アルコール体質判定チェック） 講演会、シンポジウム等開催予定 場所：小田原市民会館	9/24
茅ヶ崎市	■保健福祉事務所の実施する教室等への事業共催等	適時
	■関係機関に対しての精神保健福祉相談フローチャートの配布、周知 （保健福祉事務所 相談支援事業者と共同作成）	8月～
逗子市	■広報誌10月号への記事掲載による周知	
	■逗子市民まつりでの啓発活動 パネル展示、啓発冊子、啓発物品の配布 場所：逗子市第一運動公園	10/16 10:00～16:00
秦野市	■精神障害者との交流と心の病の理解の講義	年3回（申込みがあればできるだけ受ける）
	■精神障害者家族との交流と地域の支援についての講義	年2回（申込みがあればできるだけ受ける）
	■心の病の理解の講義	申込みがあればできるだけ受ける
	■精神障害者を含む障害についての講義	申込みがあればできるだけ受ける
	■福祉祭りなどのイベントのほか窓口で、精神保健福祉普及ちらし配布	随時
	■ピアカウンセリングについて、広報（A3紙面のうち3/4面）で周知	8/1号
厚木市	■厚木市精神保健福祉地域交流事業 ～こころのふれあいフェスタ睦合南～ 精神科医師による講演、当事者によるアトラクション・体験発表等 場所：市内睦合西公民館	11/12
大和市	■広報やまとに普及運動期間を掲載	
伊勢原市	■自殺防止対策講演会 場所：伊勢原市民文化会館 小ホール	H24.2/5
海老名市	■第9回 海老名市こころのバリアフリー2011 ～かかわり・つながり・ささえあい～ こころのケア講演会・シンポジウム・ダンスショー	12/3
座間市	■パネル展示、デイケアや地域活動支援センターの作品展示 場所：市役所内	10/24～10/28
綾瀬市	■綾瀬市精神保健福祉地域交流事業 場所：綾瀬市文化会館小ホール	H24.3/3

	開成町	■自殺予防週間キャンペーンの実施 自殺予防週間及び特定健診、あじさい健診時に自殺予防の啓発活動を実施する ①自殺予防週間広報ポスターを町内公共施設等に貼付する （役場、町民センター、保健センター、福祉会館） ②のぼり旗3本設置（県作成） （町民センター入口、役場入口、スロープ付近、役場マイクロバス車庫付近） ③特定健診（9/14～9/17）、あじさい健診（9/12、9/13、9/17）において、 啓発物品の配布町作成（名入り）ボールペン600本、県作成ティッシュ600個、 町作成リーフレットの3種類を配布	9/10～9/17
	湯河原町	■精神保健福祉講演会 「自殺予防」	12月～1月 （日付は未定）
		■保健センターにおけるポスター・パンフレットの掲示	通年
	愛川町	■生活教室 当事者への社会参加の場 場所：町福祉センター	年間 毎月第3火曜日
		■コア 当事者会 場所：町文化会館	年間 毎月第4木曜日
		■家族のつどい 精神障害者の家族の学習・交流の場 場所：町文化会館	年間 隔月開催
		■講演会の開催 「思春期のころ」 思春期のこどものいる保護者に対し精神疾患の理解を促す 場所：役場会議室	11/26
		■広報掲載「精神保健について」	
		■研修会の開催（町職員に対する研修） 「ファーストエイドについて」 場所：役場会議室	9/30
	清川村	■メンタルヘルス相談 精神科医とケースワーカーとが交互に相談に応じる 場所：保健福祉センター	毎月第3火曜日
		■健康まつり・メンタルヘルスコーナーの設置 今年度は災害におけるPTSDをテーマに、災害時の必要物品の展示に合わせ、 知識の普及及び相談員による相談	6月に3日間
		■こころのサポーター養成講座 傾聴法を中心とした、ゲートキーパー研修を住民のリーダー格の方を対象に実施	10月に2日間
		■メンタルヘルス講座 精神保健に関する知識の普及、正しい理解による精神疾患への偏見をなくし、 早期発見・早期対応につなげる	年2回 1月～2月頃
		■自殺対策普及事業 自殺予防月間に合わせ懸垂幕の設置、庁舎窓口にミニのぼり旗、 各世帯にマグネット配布、広報誌に掲載、こころと命の図書の購入と展示、 メンタル関係相談場所の入ったティッシュとパンフレットの配布	9月、3月
新潟県	村上市	こころの健康づくり講座（1回目） 村上市教育情報センター	10/28
	関川村	こころの健康相談会（地域生活支援センターによる出張相談）	10月中
	関川村	広報せきかわによる相談窓口の紹介（出張相談、保健師相談など）	10月
	関川村	チャリティーバザーによる普及啓発（精神障害家族会による精神障害の普及啓発活動として、住民にバザー品収集の呼び掛け。役場）	10月下旬
	関川村	保健師・栄養士による健康相談（個室を設け、心と体の相談に対応。電話相談も可。予約なしでも可。関川村保健センター）	10/3、17、24、31の10～14時
	粟島浦村	第59回精神保健福祉普及運動の広報による普及啓発	10月
	粟島浦村	こころの健康相談会（会場：老人いこいの家、さっこい交流館/内容：精神保健相談員による相談会）	10/12
	新発田市	「新発田市民のきずなを深め『いのち』を守る条例」記念講演会 会場：新発田市民文化会館 内容：講演「困難な時代をどう生きるか～何よりも命を大切にしたい～」、相談会	10月26日
	新発田市	健康フェスティバル 会場：新発田市生涯学習センター 内容：チラシの配布等	10月29日
	阿賀野市	こころの健康相談 会場：阿賀野市水原保健センター 内容：保健師による相談	10月26日
	五泉市	家族会「家族の集い」	10／12
	阿賀町	フリースペース阿賀（日帰り旅行）	10／下旬
	阿賀町	ポスター掲示による啓発	10/24～30
	燕市	いのちのまつりトークライブ（会場：燕市文化会館、内容：自殺対策事業として、命の大切さについて絵本読み聞かせや歌のメッセージを伝える）	10月24日 19:00～21:00
	弥彦村	精神保健ボランティア講座① （弥彦村保健センター）	10月25日
弥彦村	広報やひこに『ストレスの対処法について』の記事を掲載	10月25日号	

	長岡市 (栃尾支所)	精神保健福祉講座 会場:栃尾文化センター 内容:「発達障がい児への対応の仕方について」	10月29日
	長岡市 (山古志支所)	支所だよりに、「精神保健福祉普及運動期間」であることを掲載し、普及啓発をおこなう。	10月号
	見附市	こころの相談会の開催 (会場はネーブルみつけ 臨床心理士による相談、予約制)	10月29日
	出雲崎町	こころの健康相談会の開催(会場:出雲崎町保健福祉総合センター ふれあいの里 内容:精神科 医による相談)	10月25日
	魚沼市	2011 ふれあい福祉フェスティバル 会場:小出ボランティアセンター 内容:こころの健康について啓蒙普及 こころの健康チェックPR	平成23年10月29日
	魚沼市	自殺予防講演会 会場:UOSHIN(魚新) 講演:「これであなたもほめ上手」 講師:有限会社 シーズ 代表取締役 西村 貴好氏	平成23年10月29日
	小千谷市	震災後から「ストレスと心の健康」をテーマに、毎年実施する地区を決めて保健推進員自主活動として夜間開催している講演会を実施予定。精神保健福祉相談員によるうつ・自殺予防の講話や夏場 に実施した健康状況調査で聴き取った地区の様子を報告する。	10月28日
	十日町市	高齢者の心の健康づくり支援者研修会「うつの人への対応について」(十日町市水口沢 千手中央コ ミュニティーセンター)	10月26日
	佐渡市	こころの健康づくりに関する情報を市報へ掲載予定	10月25日発行
	村上地域振興局健康 福祉部	下越圏域高次脳機能障害支援従事者研修会 会場:村上市教育情報センター 内容:講義、事例検討等	10/25
	村上地域振興局健康 福祉部	精神保健福祉パネル展示及びチャリティバザー	10月下旬
	新発田地域振興局健 康福祉環境部	下越圏域高次脳機能障害支援従事者研修会 会場:村上市教育情報センター 内容:講義、事例検討等	10月25日
	三条地域振興局健康 福祉環境部	精神保健福祉相談会(会場:三条地域振興局健康福祉環境部、内容:医師による相談会)	10月25日 14:00～16:00
	魚沼地域振興局健康 福祉部	2011 ふれあい福祉フェスティバル 会場:小出ボランティアセンター 内容:こころの健康について啓蒙普及 こころの健康チェックPR	平成23年10月29日
	魚沼地域振興局健康 福祉部	自殺予防講演会 会場:UOSHIN(魚新) 講演:「これであなたもほめ上手」 講師:有限会社 シーズ 代表取締役 西村 貴好氏	平成23年10月29日
	十日町地域振興局健 康福祉部	精神保健福祉相談会(津南町役場)	10月25日
	十日町地域振興局健 康福祉部	精神保健福祉普及啓発イベント(十日町市松代 常春ホール)	10月29日
	上越地域振興局健康 福祉環境部	メンタルヘルスに関する講座 清里区	10月25日
	上越地域振興局健康 福祉環境部	ホームヘルパーフォローアップ研修(2回シリーズ 2回目は11月10日)	10月26日
	上越地域振興局健康 福祉環境部	心の健康相談会(精神科医師による個別相談:要予約)	10月27日
富山県	精神保健福祉セン ター	こころのゲートキーパー養成研修(リーダー研修会) 会場 新潟県精神保健福祉センター	平成23年10月27日
	精神保健福祉セン ター	ひきこもりグループ「シエスタ」の開催 会場 新潟県精神保健福祉センター	平成23年10月26日
	精神保健福祉セン ター	下越圏域高次脳機能障害支援従事者研修会 会場 村上市教育情報センター	平成23年10月25日
	富山県(社) 富山県精神保健福祉 協会	こころの健康フェスティバル	10/5
		精神障害者作品展示・販売	10/4,10/5
	心の健康センター	うつ・自殺等精神保健に係るリーフレットを厚生センター(保健所)・市町村・医療機関等に配布するこ とにより広く県民に精神保健の普及啓発を図るとともに、各種研修・会議等の機会を活用し心の健康 全般に関する意識啓発を行う。	期間中
	富山市保健所	精神保健福祉相談・精神科医師の相談(富山市保健所)	10/20
		メンタルヘルスサポーター研修 講義「統合失調症について」	10月中
		メンタルヘルスサポート協力店研修 講義「メンタルヘルスの基礎知識」 演習「傾聴法について」	10/3,10/17
		認知行動療法を取り入れた心の健康づくり教室(全8回) 心理士等による講義 ・演習 (中央保健福祉センター)	10/13,10/20,10/27 (11/10,11/24,12/2, 12/9,12/15)
		うつ病家族教室 精神科医師による講義・座談会(富山市保健所)	10/6,10/13
		ラベンダーの会(うつ病家族教室OB会) うつ病家族教室に参加した家族の座談会	10/19

	かかりつけ医と精神科医の連携強化事業 連絡会議	10/24
	職域メンタルヘルスサポーターフォローアップ研修 職域メンタルヘルスサポーターを対象としたフォローアップ研修	10/28
新川厚生センター	心の健康相談(精神科嘱託医による 月2回)	10/3,10/17
	心の健康相談(保健師による)	随時
	ひきこもり等家族相談会(月1回)	10/5
	うつ家族教室	9/15,10/12
	家族会	10/12,10/19
	新川地域精神保健福祉推進協議会	10/11
	交歓球技大会	
	デイケア	10/3、10/11,10/24
新川厚生センター魚津支所	心の健康相談(電話・来所等)	随時
	魚津地域精神保健福祉推進協議会交流会	10/26
中部厚生センター	精神障害者生活指導教室(立山町保健センター等)	10/5,10/17
	うつ病について学ぶ講座(中部厚生センター)	10/6
	精神障害者家族教室(中部厚生センター)	10/7
	心の健康相談(中部厚生センター)	10/12
	地域ふれあい交流会(立山町グリーンパーク吉峰)	10/21
高岡厚生センター	心の健康相談 保健師による相談(要予約) 高岡厚生センター	10/24～10/28
	うつ病家族教室(要予約) 高岡厚生センター	10月中、下旬
高岡厚生センター射水支所	地域家族会いみず野 定例会 座談会 日頃の悩み等(高岡厚生センター射水支所)	10/23
	精神保健福祉相談 心の健康に関すること 保健師による来所・電話相談(高岡厚生センター射水支所)	10/24～10/28
高岡厚生センター氷見支所	デイケア 野外活動 音楽療法等(氷見支所他)	通年(10/7,10/14,10/28)
	精神保健福祉相談	随時
	パンフレット・ポスターによる広報活動	随時
砺波厚生センター	精神保健福祉研修会(砺波厚生センター)	10/17
	ひきこもり家族相談会(砺波厚生センター)	10/20
	デイケア(砺波厚生センター)	10/13,10/27
	精神障害者社会復帰施設健康相談(なんと共同作業所)	10/28
	精神保健福祉相談(砺波厚生センター)	10/6
砺波厚生センター小矢部支所	精神障がい者家族教室(2回目)(小矢部市総合保健福祉センター) 講義「薬の副作用について」「家族の関わり方について」	10/26 19:00～21:00
	精神保健福祉相談	随時
射水市	こころの健康相談(新湊保健センター)	10/27 9:30から12:00
舟橋村	うつ病予防・自殺予防に関するパンフレットの全戸配布	10月末
高岡市	健康フォーラム「健やかな子を生み育むための支援」 高岡市ふれあい福祉センター	10/31
氷見市	健康なんでも相談(氷見市いきいき元気館) 医師・保健師等による心と体の健康相談	10/28 13:30～15:30
砺波市	心の健康相談 「お父さん 眠れてる」のポスター掲示 いのちの標語ののぼり旗の設置	10/27 10/24～10/30
小矢部市	健康相談(小矢部市総合保健福祉センター)	10/25(火)
	相談支援(地域活動支援センターひまわり)	10/25(火)～10/29(土)
	認知症あんしん相談会(小矢部市総合保健福祉センター)	10/27(木)
	家族教室(小矢部市総合保健福祉センター)	10/26(水)
滑川市	市民健康フォーラム(テーマ 認知症) ストレス相談コーナーの開設 職域出前講座(テーマ 心の健康)	10/1 10/7
入善町	啓発普及 自殺予防啓発普及掲示物の掲載(入善町健康交流プラザ)	通年
	こころの健康相談・もの忘れ何でも相談(入善町保健センター)	10/19
	産業フェア ココロとカラダに関する体験・相談ブースの設置(うるおい館)	10/22
朝日町	心の健康相談(保健センター)	10/24毎週月曜日
立山町	福祉の集い(立山町民会館、心の健康相談コーナーの設置)	10/25 12:00～16:30
黒部市	心とからだの健康教室(講演「健康な生活は良い睡眠から」)地区公民館等	9/7,9/15,10/19,11/4

		自殺予防週間啓発運動（広報に掲載）	9/1～9/30
		くろべフェア2011に出展 （心の健康コーナーとしてストレスチェック、健康相談の実施）	9/24～9/25
		自殺予防週間啓発運動（ケーブルテレビで放映）	9/9～9/15
	上市町	生き活き健康フェスティバル 心の健康ブースの設置（健康相談、ポスター、リーフレットによる啓発普及）	10/29
石川県	県 障害保健福祉課	石川県障害者ふれあいフェスティバル （@県産業展示館4号館、各種体験コーナー・作品展示コーナーを設置）	9/25
		精神保健福祉事業功労者知事表彰	10/21
		石川県精神障害者支援事業所連絡会による作品展 （@石川県庁19階 展望ロビー）	11/1～11/7
	こころの健康 センター	ひきこもり家族教室	10/24
		ひきこもり青年期グループ	10/26
	金沢市	こころの健康相談 （保健師による訪問・面接・電話相談）	10/24～28
		こころの健康相談 （専門医による面接相談）	10/25
	七尾市	こころの健康相談 （@七尾サンライフプラザ保健センター、保健師・精神保健福祉士による相談・助言）	10／25
		自殺予防に向けた啓発普及活動 （@七尾駅前ビル ミナ. クル2階 健康福祉部福祉課内、自殺予防コーナーの設置）	10／24～30
		七尾市障害者団体連絡協議会精神障害者連絡会議の開催 （@七尾駅前ビル ミナ. クル2階当事者が中心となり精神保健福祉におけるボランティア活動等を実施）	10月下旬
	小松市	地域の健康フェスタでの相談先カードの配布（けんこう推進委員）	10/2
		女性協議会との自殺防止対策についての懇談会	10/5
		こころの相談（心理士）	10/19
		メンタルヘルスポランティア養成講座	10/31、11/7、11/16、11/30
	輪島市	在宅精神障害者閉じこもり予防事業「ひまわり教室」 （集団活動により仲間づくりや社会参加の機会提供@輪島市門前保健センター）	毎月第1木曜日
	羽咋市	啓発活動（市広報や健診会場、スーパー街頭等での 自殺予防やうつ等のチェックリスト・相談機関の紹介等実施）	9～10月
		福祉まつり（自殺予防やうつ病のパンフ配布）	10/2
		心の健康セミナー（公開講演会）（1部 心の健康について 2部 私が「生きる力」を語るなら）	11/21
	かほく市	アンケート実施（母子手帳交付時にうつ等のハイリスク妊産婦に対する保健指導を実施）	随時
		専門支援員の設置	原則月・水・金
		こころの健康づくりイベント（かほく市生涯学習フェスティバルにおいて相談窓口等を掲載したグッズの配布）	10/29～30
	能美市	精神科医師による心の相談（@能美市健康福祉センター）	10/13
		心の出前講座（保育園、講演会）	10/21
	白山市	福祉健康まつり（@松任総合運動公園体育館、精神保健福祉士による相談コーナー等）	9/25
	野々市町	こころの健康教室	10月中
	津幡町	心の健康づくり（自殺予防に向けた、適切な対応を行い、相談支援体制の充実及び強化のため、相談支援員を配置する。）	月曜～金曜 10時～16時30分
	志賀町	精神障害者が地域で生活するための支援活動（あしたばの会）	月1回
		健康ウォーク（富来支所） がん検診（保健福祉センター） において自殺予防啓発グッズ配布	10/30
	宝達志水町	こころの健康相談	10/5,10/19
		育児不安を持つ親支援のためグループケア	10/6,10/20
	中能登町	精神対話士による個別相談（保健センター「すくすく」）	11/21
	穴水町	健康ウォーク（啓蒙啓発、自殺予防パンフ等配布）	10/8
	能登町	研修会「自殺予防を考える～自分にできること」 （内浦福祉センター）	10/21
		メンタルヘルス相談窓口一覧カード作成 （全世帯に配布）	10月末
		集団がん検診にあわせリーフレット配布	10/26
	南加賀 保健福祉センター	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言）	10/6、10/13 10/20、10/27
		精神障害者社会復帰・社会参加グループ活動	10/4、10/18

		自殺防止対策地域連絡会、自殺防止対策研修会	10/11
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア	10/20
		家族介護者（認知症）ピアカウンセリング例会	10/24
	加賀 地域センター	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言）	10/27
		子どもの心のケアネットワーク学習会	10/28
		育児不安を持つ親支援のためグループケア	10/27
	石川中央 保健福祉センター	ひきこもり個別相談・ひきこもり家族教室	10/24
		精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言）	10/4、10/11、10/18、10/25
		みんながゲートキーパー研修	10月中旬
		精神障害者自立支援教室	10/14、10/28
	河北地域センター	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言）	10/13、11/1
		精神障害者自立支援教室	11/2
	能登中部 保健福祉センター	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言） （会場：能登中部保健福祉センター）	10/6、10/13 10/20、10/27
		精神障害者社会復帰教室（ともしび会）とメンタルヘルスボランティアの交流会 （会場：能登中部保健福祉センター）	10/6
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア （会場：能登中部保健福祉センター）	10/7
		精神障害者社会復帰教室（ともしび会） （会場：能登中部保健福祉センター）	10/13
		ひきこもり家族教室 （会場：羽咋地域センター）	10/4
		ひきこもり青年期グループ教室 （会場：能登中部保健福祉センター）	10/27
	羽咋 地域センター	精神障害者社会復帰教室 （会場：羽咋地域センター）	10/5、10/19
		精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言。 （会場：10/14は羽咋地域センター。10/21は志賀町）	10/14、10/21
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア （会場：志賀町）	10/20
	能登北部 保健福祉センター	能登北部地区精神障害者合同運動会 内容：管内の精神障害者、関係事業所、ボランティア等の交流事業	10/19
		精神保健福祉相談	10/6、10/13 10/27
		酒害相談	10/24
		精神障害者社会復帰教室ふたば会 （茶話会、健康チェック、カラオケ等）	10/5 10/12 10/26
	珠洲地域センター	精神障害者社会復帰教室むつみクラブ （話し合い、料理等）	10/5 10/12 10/26
		精神保健福祉相談	10/20
福井県	福井県	第59回精神保健福祉全国大会	10/25
	精神保健福祉セン ター	広報活動（パネルの展示、パンフレットの配布）	10/24～10/30
		所内ストレスチェック（パンフレット等の配布）	10/26
	福井健康福祉セン ター	広報活動（ふくい精神保健福祉マップ、うつやストレス等のパンフレットの展示）	10/24～10/30
	福井市	広報活動（パンフレット等の展示）	10／25～10／31
	永平寺町	広報活動（健診会場にてパンフレット等の配布）	10/25、27
	坂井健康福祉 センター	あわら市公民館まつり、坂井市健康フェスタにおける広報活動（パンフレット、ポスター展示）	10/24～10/30
		精神保健福祉ボランティア講座の開催	10/25
	坂井市	広報活動（市役所・保健センター・健康相談会場 パンフレット等の展示）	10/24～10/30
	あわら市	こころの相談事業（保健センター 臨床心理士による相談）	10/23 10/31
		広報活動（パンフレット等の展示）	10/24～10/30
	奥越健康福祉セン ター	パネル展の開催 ストレスチェックコーナーの開設（勝山市内SC 市の実施するキャンペーンと同時開催）	10/24～10/30 上記期間のうち1日
	大野市	広報活動（パンフレット等の展示）	10/24～10/30
	勝山市	①会場：勝山市健康福祉センターすこやか 内容：精神保健、自殺対策に係るパネル、情報誌、ちらしの展示	10/24～10/30
		②会場：市内スーパー（調整中） 内容：普及運動と相談窓口のPR。PRカードを入れた入浴剤の配布	期間中の1日午後4時～6時
	丹南健康福祉セン ター	広報活動（パンフレット等の展示） 自殺予防対策面接技術スキルアップ研修	10 /26

	鯖江市	こころの健康相談(アイアイ鯖江、臨床心理士による相談) 広報活動(ポスター掲示、パンフレット配布)	10/26 10/24～10/30
	越前市	こころの相談室(越前市社会福祉センター・カウンセリングルーム・電話相談、面接相談)	10/24
	越前町	こころと福祉の移動相談会(会場:越前地域福祉センター 内容:相談支援専門員による個別相談)	10/27
	池田町	心の健康図書コーナーの設置(池田町図書館)	10/1～10/30
		心とからだの健康相談(総合保健福祉センター ほっとプラザ)	10/14・28
	二州健康福祉センター	広報活動(パンフレット等の展示)	10/24～10/30
		こころの健康相談の開催	10/24
	敦賀市	広報活動(パンフレット等の展示)	10/24～10/30
	美浜町	広報活動(パンフレット等の展示)	10月中
		健診時におけるストレスチェック	健診:10月28日
	若狭健康福祉センター	広報活動(ストレス対策、映画上映、精神保健福祉全国大会等) ・当センターホームページへの記事掲載、ケーブルTVを活用した周知、文字放送の掲載 ・自立支援協議会及び自殺対策協議会参加機関等にポスターチラシを配布 ひきこもりに関する研修会(当所)	10/24～10/30
	小浜市	こころの相談所開設	10/26.28
		広報活動(ポスター掲示、パンフレット等の展示)	10/24～10/30
	若狭町	こころの相談室	10/25
		断酒グループ自主活動	10/28
	おおい町	ミニデイケア(保健福祉センター「なごみ」、レクリエーション)	10/28
		こころの病気について研修会(保健福祉センター「なごみ」、こころの病気についての講義:精神科医師)	10/28
		普及啓発(保健福祉センター「なごみ」・あっとほ～むいきいき館、ポスター掲示・パンフレット設置)	10/24～10/30
	高浜町	心の相談日を開設して、精神保健福祉士が電話相談や必要であれば訪問に伺う。場所は保健福祉センター	10/24
山梨県	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	随時
		自死遺族相談	毎月第3水曜日13～16時
	中北保健所	地域セーフティネット連絡会議	10月3日
		出張メンタルヘルス講座	10月13日
	甲府市	「こころの健康相談」について市広報に掲載。	通年
	甲斐市	障がい者出張相談(敷島保健福祉センター)	毎月第2金曜日
		家庭教育支援カウンセリング(認定カウンセラーによる相談)	①10月14日 ②10月21日 ③10月28日
	甲斐市社会福祉協議会	こころの相談室開設(臨床心理士による相談)	年6回(8～10月)
	中央市	啓発メッセージ、相談窓口を載せた封筒を作成し、利用	通年
		乳幼児を持つ母親に対し、ストレスチェック(高得点者にカウンセリング)	10月24日
		乳幼児健診の場において母親のストレスチェック及び相談	10月26日
	昭和町	「こころの健康相談室」についての町の広報に掲載(10月号)	随時
	北杜市	自殺予防人材育成(ゲートキーパー)研修 会場:北杜市役所 対象者:市役所職員、学校関係職員 内容:①今なぜ自殺予防対策なのか ②うつへの気づき	10月25日
	山梨市	こころの相談(精神保健福祉士が対応)	10/20(月) 11/17(木) 10:00～16:00
	甲州市	健康なんでも相談(健康や心の相談に保健師が対応)	通年平日 9:00～11:00
		こころの相談(精神科医師が対応)	10/19(水)
	笛吹市	「産後ママ骨盤エクササイズコース」の中でうつの講演会を開催。	11/14(月)
		心の健康相談	9/26(月) 13:30～16:00

	峡東保健所	精神保健福祉相談	通年平日 8:30～17:15
	南部町	法的トラブル・こころの悩み事相談所の開設(3回)。 場所:南部町役場分庁舎 相談室。 時間:10時～16時(昼休み1時間)。 専用ダイヤル:0556-64-3331。 対応:司法書士・臨床心理士等	10月
	身延町	健康相談(心や体の相談に保健師が対応)	通年
		健康福祉まつり こころの川柳(広く町民に心の健康を考えてもらうきっかけとするために募集した)の表彰	10/22
		こころの川柳受賞作品の周知、自殺・うつ病予防関係のリーフレット配布	11月頃予定
	富士川町	「眠り」について広報に掲載。	4月
		住民を対象にした講演会の開催。	12月
		民生委員、事業所等を対象にした研修会の開催。	1～2月
		「自殺予防推進大会」のチラシ配布	8月
	峡南保健所	精神保健福祉相談(随時)・医師相談(予約制)	通年
		介護支援専門員・介護サービス事業所合同研修会にてうつ病について学習会	10月12日
		愛育班にてうつ病について学習会	10月26日
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ問診票を活用したスクリーニング及び相談	随時
		もの忘れ相談	年間6回
	富士吉田市	自殺予防のための講演会 (会場:富士吉田市民会館小ホール、講師:石井苗子)	11月13日
	都留市	第14回いきいきフェスティバル都留にてうつ病について講演会	10月2日
		介護支援専門員・介護サービス事業所合同研修会にてうつ病について学習会	10月12日
		愛育班にてうつ病について学習会	10月26日
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ問診票を活用したスクリーニング及び相談	随時
		もの忘れ相談	年間6回
	大月市	こころの健康相談、パンフレット配布	随時
		自殺予防について広報掲載	8月
		自殺予防研修会	12月頃
	上野原市	広報「自殺を社会全体で考えよう」を掲載	9月
		自殺予防の相談機関一覧のクリアファイルを全世帯配布	9月
		命の大切さ(自殺予防)のエコバックを市内の小・中学生に配布	9月
	道志村	自殺予防のためのパンフレット、リーフレットの配布	10月
	西桂町	生命の学習(西桂中学校にて中3とその保護者対象、講師による講演)	毎年7月頃
		健康づくりのつどい(西桂町いきいき健康福祉センターにて)	11月26日予定
		自殺予防についてのリーフレット全戸配布	10月頃予定
	山中湖村	うつ病対策、自殺予防普及啓発パンフレット窓口設置	9月12日～3月31日
	小菅村	広報「うつ病について」を掲載	10月
		うつ高齢者ケース検討	随時
	丹波山村	子育て講演会(臨床心理士による15才以下の子どもを持つ保護者の方及び関心のある方を対象に講演会を行う)	10月6日
		いきいきふれあいサロン(地区住民誰でも立ち寄ることができる場で、保健師によるミニ講座に心の健康を取り入れる)	10月中
	富士・東部保健所	精神保健福祉相談(電話、来所、訪問)	通年平日
		心の健康相談(予約制の精神科医師相談)	10月26日
		出張メンタルヘルス講座	10月11日
		いのちをつなぐボランティア養成講座	11月～12月予定
長野県	佐久保健福祉事務所	自殺対策関係者研修会(佐久保健福祉事務所 管内保健衛生担当者等の研修会)	10/27
		広汎性発達障害者デイケア(佐久保健福祉事務所 広汎性発達障害者を対象としたデイケア)	11/7、21

	精神保健福祉相談(佐久保健福祉事務所 精神科医師による相談)	11/8、16
長野県 上田保健福祉事務所	精神保健福祉相談(上田保健福祉事務所 精神科医師による相談)	11/1、16
	精神保健福祉相談 (上田保健福祉事務所 精神科医師による相談)	10/26、11/9
	思春期心理相談 (上田保健福祉事務所 臨床心理士療育コーディネーター等による相談)	10/27
長野県 諏訪保健福祉事務所	こころの健康相談	11/4
	広汎性発達障害デイケア	10/25 11/8、22
	酒害相談	11/18
	思春期相談	10/28
	自殺予防広報(富士見町生活展)	11/13
	精神障害者地域生活支援関係者研修会	10/31
長野県 伊那保健福祉事務所	精神保健相談(伊那保健福祉事務所 精神科医師による相談)	11/16
	広汎性発達障害デイケア(伊那保健福祉事務所、当事者対象)	11/17
	精神障害者家族会定例会(伊那保健福祉事務所)	11/21
	出前講座「働く人のメンタルヘルス」	11月
長野県 飯田保健福祉事務所	精神保健福祉相談	11/10
	精神障害者地域ケア推進事業 こころの健康を考えるつどい	11/10
	こころの健康づくり研修会「ゲートキーパー養成研修」	11/16、17
	児童思春期精神保健相談	11/22
長野県 木曽保健福祉事務所	女性医師による女性のための健康相談	11/1
	精神保健福祉相談	11/16
	こどもの心とからだの相談	11/18
	精神障害者デイケア	10/27、11/10、17
長野県 松本保健福祉事務所	精神障害者家族教室(松本合同庁舎203号会議室・1コース3回)	11/28、12/5、12
	心の健康づくり研修会	10/27、11/1、2
	精神保健研究会	11/4
	思春期精神保健研究会	11/18
	自死遺族交流会(あすなろの会)	11/26
長野県 大町保健福祉事務所	大糸タイムス記事掲載	10月下旬
	うつ病克服のためのプログラム	10/28、11/4、11、18
	精神保健福祉相談	11/16
	断酒会支援	11/11
長野県 長野保健福祉事務所	自殺対策ゲートキーパー養成講座(飯綱町)	10/11、17
	精神保健相談 (千曲建設事務所10/27、長野保健福祉事務所11/11、須坂市保健センター11/17、)	10/27、11/11、17
	思春期心の相談 (長野保健福祉事務所)	11/2
	精神障害者退院支援連絡会 (長野保健福祉事務所)	11/25
長野県 北信保健福祉事務所	広汎性発達障害者デイケア(飯山庁舎、中野庁舎)	11/2、16
	思春期精神保健相談(飯山庁舎、思春期における精神的な問題に対する相談)	11/14
	精神保健福祉相談(飯山庁舎、一般的な精神保健相談)	11/16
長野県精神保健福祉 センター	佐久保健福祉事務所ひきこもり家族教室(佐久保健福祉事務所)	10/25
	ペアレントメンター養成講座(松本合同庁舎)	10/27
	NPOながのかれん自殺予防対策講演会(松本文化会館)	11/6
	青年期グループ(ひきこもり当事者対象としたグループ活動、精神保健福祉センター)	10/26、11/9
	アルコールグループミーティング(精神保健福祉センター)	11/1、15
	薬物依存・他嗜癖家族グループミーティング(精神保健福祉センター)	10/27、11/10
精神保健福祉協議会	平成23年度精神保健功労者長野県精神保健福祉協議会長表彰	11月中旬に選考
小諸市	はこべ会(精神障害者家族会定例会)	10/28
	小諸市セーフコミュニティ自殺予防対策委員会	11/21
佐久市	こころの相談日(佐久市保健センター、保健師・精神保健福祉士による心の健康相談)	11/7
	精神障害者デイケア(佐久市浅科保健センター)	10/25

		精神障害者デイケア(佐久市望月総合支援センター)	10/25、11/1、15
		精神障害者デイケア(佐久市あいとぴあ臼田)	10/27
		精神障害者デイケア(佐久市保健センター)	11/7、17
		就労B型作業所健康相談(佐久の泉共同作業センター)	10/28
		地域活動支援センター健康相談(岩村田共同作業センター)	11/16
		佐久断酒会支援(福祉総合センター)	11/11
		広報佐久に記事を掲載(長野県精神保健福祉センターの“薬物依存・他嗜癖家族グループミーティング”についての周知)	広報11月号
小海町		こころの相談室(精神科医師による相談)	11/15
		健康相談(町保健師による相談)	毎週水曜日
佐久穂町		保健師による健康相談(高野町保健センター)	第2、4月曜日 9時～12時
		保健師による健康相談(八千穂福祉センター)	毎週水曜日 9時～12時
		民生児童委員会定例会において、精神通院や自殺者の推移などについての学習会	11/15
佐久穂町 患者家族会		デイケア。カラオケ交流会、施設見学(場所未定)	11月中
南相木村		精神保健福祉に関する知識の普及、啓発(広報掲載、ポスターの掲示等)	10月中
御代田町		町広報による運動の周知	10月号
		家族会視察研修	11/22
		講演会開催	11/27
		家族会定例会	11/7
		憩いの家	毎週月曜日
上田市		こころの相談(ひとまちげんき・健康プラザうえだ 精神保健福祉相談員による相談)	11/9
		ひきこもり相談(ひとまちげんき・健康プラザうえだ)	10/24
		デイケア(ひとまちげんき・健康プラザうえだ 健康相談、創作活動等)	11/1、15
		ワンステップ広場(ひとまちげんき・健康プラザうえだ ひきこもり当事者の会、コミュニケーションスキルの向上)	10/24
		第4回ひきこもり家族会・講演会「こころの声に寄り添って」(ひとまちげんき・健康プラザうえだ 子供サポートうえだ:堀越洋子氏)	11/28
		精神障がい者家族会・勉強会「成年後見制度について」(ふれあい福祉センター)	11/9
		リラックスセミナー・講演会「眠れてますか?不眠で気づくこころのサイン 千曲荘病院:佐藤哲哉氏」「リラクゼーション実践/心も身体もリラックス ストレッチ&セルフケア」(ひとまちげんき・健康プラザうえだ)	10/19
		デイケア(丸子保健センター 健康相談、創作活動等)	10/26、11/2、16
		デイケア(真田保健センター 健康相談、創作活動等)	10/28、11/9
		水中リラックス教室(ふれあい真田館)	10/27、31
		デイケア(武石保健センター 健康相談、創作活動等)	11/9
東御市		精神保健事業に関する戦略会議(ケアポートみまき 関係機関による事業検討等)	10/31
		自殺対策による人材育成事業(東御市総合福祉センター 講義とワークショップ)	11/8
		精神保健相談(東御市総合福祉センター内保健センター 予約制による精神科医の相談)	11/10
		断酒会(東御市中央公民館 交流・話し合い)	11/14
		精神保健福祉講演会(東御市総合福祉センター 市内事業所を対象とした講演会)	11/14
		デイケア(東御障害者相談センター 精神障害者の交流の場)	10/26、11/2、9、16
		精神障害者家族会(東御市総合福祉センター 定例会・交流)	11/14
		精神保健ボランティア(東御市総合福祉センター 定例会・交流)	11/4
長和町		心の健康相談会	11/2
		心の健康づくり講演会(千曲荘病院遠藤院長)	11/4
		自殺予防パンフレット「かけがえのない命をみんなで守ろう」	10/14
岡谷市		心の健康づくり講演会「こころが晴れる・こころの力」(カノラホール 大野裕氏)	10/14
		「こころのサポーター講座」(保健センター 長野いのちの電話 西澤聖長氏)	10/20
		リラックス気功(市役所大会議室 天野美恵子氏)	10/22
		相談従事者のための「スキルアップセミナー」(保健センター 戸田真氏)	12/1
諏訪市		脱メタボ! チャレンジ講座リラクゼーションエクササイズ	10/28、11/11
		こころの健康相談	10/25～11/24
		メンタルヘルスパンフレット、ティッシュ配布、HPIによる広報	10/25～11/24
		のびのび教室(1、6歳児検診後フォロー教室)での心理相談	11/7、16
下諏訪町		自殺予防講演会	10/20

富士見町	精神障害者デイケア「月見草の会」	11/7
	町広報誌への記事掲載	11月号(11/1発行)
原村	講演「うつと自殺予防」講師ハケ岳メンタルヘルスサポート、戸田真医師	
	音声有線放送、精神保健福祉普及月間について	10/23、24
伊那市	思春期こころの健康講座(講演、映画上映)	11/13
	市報掲載、第59回精神保健福祉普及運動のPR	10月号
	精神デイケア	毎月6回
	こころの相談(臨床心理士による相談)	毎月5回
	こころの相談(健康心理士による相談)	毎月6回
駒ヶ根市	こころの健康相談(保健センター 専門医による相談)	11/15
	精神保健に関するパンフレット等の配布(検診、検診結果説明会等)	随時
箕輪町	デイケアもみじの会(保健センター 革細工、もみじ狩り)	10/26、11/10
	ひまわり畑(生き生きセンター 精神保健福祉ボランティアの憩いの場)	11/17
	断酒会(箕輪町産業会館 定例会)	毎週土曜日
	広報みのわ(ゲートキーパーについて)	10月号
	命の講演会(箕輪中学校 志縁塾、大谷由里子氏の講演)	11/21
	こころの相談(保健センター 臨床心理士による相談)	11/24
飯島町	こころの相談日開催(保健センター)カウンセラーによるカウンセリング	月2～3回
	健康相談日の開設(保健センター)保健師による面接・電話相談	月2回
	産後うつ予防のためエシンバラ質問表によるフォロー(全産婦の家庭訪問)保健師	通年
	閉じこもり予防等のため音楽療法(保健センター)音楽療法士・保健師	月1回
	精神通所者のフォローのためやすらぎ連絡会の開催(やすらぎ)関係者	月1回
	こころの相談日・町自殺予防パンフ等の広報や掲示(他事業時や役場庁舎)	通年
松川町	広報まつかわ10月号に、「心の健康をみつめよう」の記事掲載	10/20～各戸配布
	役場で「心の相談窓口」を月1回開催、またそれに伴う広報の実施	11月～毎月実施
高森町	地区館8箇所にポスターの掲示、ケーブルテレビによる広報	9月～10月
下條村	精神保健相談	随時
	広報により精神保健福祉に関する地域住民に対する知識の普及、理解の促進	11/1
天龍村	ケーブルテレビ文字放送での村内周知	10/24～11/23
	メンタルヘルスについての情報提供(ポケットティッシュ配布)	11/20
泰阜村	啓発チラシの配布	10/20～30
	訪問事業による状況把握	10/24～11/15
豊丘村	精神保健福祉に関する学習会(豊丘村役場 カウンセラーによるうつ予防(自殺予防) 対象者:地域事業所の管理職、社協職員、民生委員等対象)	11/15
木曽町	認知症予防講演会(開田高原末川研修センター 講師:エイジングライフ研究所高槻絹子氏、対象者:一般住民)	11/1
	視察研修(松本方面施設等 対象者:当事者、その家族等)	11/11
上松町	月間行事カレンダーに普及運動を掲載、ポスター掲示	10月
南木曽町	心の健康講演会「地域で支える大切ないのち～身近な人がうつになったとき～」(南木曽会館 watari氏の講演)	11/19
木祖村	9月に実施したこころの講演会の内容を広報にて周知	11月
王滝村	CATVによる精神保健福祉に関する地域住民に対する知識の普及及び理解の促進	10月下旬
大桑村	広報誌により普及運動の周知	11/10
塩尻市	こころの健康相談(塩尻市保健福祉センター 医師によるこころの健康についての相談)	10月、11月下旬
	塩尻市食と環境と生活のフェアへの参加(塩尻市大門商店街 製作物の販売)	10月上旬
筑北村	精神保健相談(精神科医による相談・本城総合支所他)	10/31
	心の健康相談(カウンセラーによる相談・本城総合支所他)	10/26、11/9、16
	ポスター掲示(役場庁舎・公民館他関係施設)	10～11月
	広報(音声・文字による放送・広報誌への掲載)	10/24～26
大町市	市民ふれあい広場においてうつ病のパンフレット・自殺予防のティッシュ配布	10/8
	月間中の事業時(乳幼児健診等)にティッシュの配布	10月～11月
池田町	カウンセラー相談	毎週月・金
松川村	広報まつかわ10月号 メンタルヘルスに関する記事の掲載	10/17
	障害者よろず相談会(精神保健福祉に関する相談にも対応)	10/14、11/11

	白馬村	広報誌「はくば」に「心の病気を理解しましょう」を掲載	10月号
		こころの相談会	10/25
	小谷村	村広報誌へのへ啓発文の掲載	10月下旬
	須坂市	うつの家族会(うつの家族限定のため、時間・場所は非公開)	10/20
	千曲市	精神障害者家族会(戸倉保健センター)	10/21、11/25
		精神保健相談会(戸倉保健センター)	11/9
		千曲・坂城地域障害者自立支援協議会　こころ支援部会	11/15
		ひきこもり支援のつどい(人権はつらつセンター・更埴保健センター)	11/10、24、16
		デイケア(戸倉保健センター)	10/24、27、31 11/7、10、14、17、21、24
	信濃町	家族会	11/15
		断酒会	10/26
		デイケア	10/25、11/1、8、15、22
		民生委員会での学習会	11/9
		高齢者福祉サービス連絡会での学習会	11/2
	飯綱町	地区健康教室(小玉公民館)	11/7、11
		地区健康教室(若宮公会堂)	11/11
		心の健康相談(飯綱町健康管理センター)	11/18
	中野市	健康づくりフェスティバル	10/15
	飯山市	自殺予防パンフレット全戸配布	10月下旬
	山ノ内町	こころの相談(精神科医師による個別相談)	10/13
		心の健康講演会開催予定 ※町民や保健補導員を対象にうつ病や心の健康について学習する	24/1/19
	木島平村	心の健康講演会	12月上旬
	野沢温泉村	精神障害者デイケアと家族会他との交流会:保健センター	11/15
		心の相談会:保健センター　精神保健福祉士による個別面接相談	11/22
	栄村	精神科医による心の健康相談会	月1回
	長野市保健所	出前講座(教育機関)「ストレスと上手に向き合うために」	10/26
		出前講座(教育機関)「未成年のアルコール対策と成人の適正飲酒」	10/25
		講演会(一般市民対象)「心健やか“笑いの効用”」(北部保健センター)	10/20
		講演会(一般市民対象)「ストレスとうつ病」(犀南保健センター)	11/10
		(精神科医師による)精神保健相談(長野市保健所)	10/28
		(精神科医師による)精神保健相談(長野市保健所)	11/11
		(精神科医師による)精神保健相談(吉田保健センター)	10/25
		(保健師による)精神保健相談(長野市保健所、各保健センター)	随時
		(保健師による)アルコール保健相談(長野市保健所、各保健センター)	随時
		精神保健福祉関係者等研修会(病院・施設・事業所・養護教諭等関係者対象)「働き盛りのメンタルヘルス～会社で心を病むということ～」(ホクト文化ホール)	11/16
		ゲートキーパー養成講座(一般市民対象)「傾聴の仕方等について」(長野市保健所)	11/7
		引きこもり家族教室「家族の対応の仕方」「ひきこもり支援センターについて」「家族交流会」(長野市保健所)	10/18
		引きこもり家族教室「社会資源の紹介(意見交換)」「体験談　親の会から」「家族交流会」(長野市保健所)	11/29
岐阜県	岐阜保健所	精神保健福祉相談(羽島市・各務原市・本巣市・山県市)	10月6日・13日・20日・27日
		うつ病家族教室　(対象:本巣市・瑞穂市・北方町)	10月11日
		うつ病普及啓発講座　(岐南町)	10月26日
	羽島市	チラシ・パンフレットの窓口設置	10月24日～30日
	笠松町	精神障がい者就労体験の実施(笠松町福祉健康センター)	10月25日
	北方町	精神保健福祉相談(北方町保健センター)	10月27日
	西濃保健所	こころの健康相談(保健所、市町役場)	10月6日、13日、20日
	海津市	健康展(海津総合福祉会館) 精神保健福祉関係掲示物の展示・リフレッシュカプセル体験	10月29日・30日
	安八町	広報10月号　薬物乱用防止の情報提供	10月
		ふれあいまつり(安八町役場) こころの健康に関するリーフレット、ポケットティッシュの配布	10月29日・30日

	大野町	役場庁舎内、保健センター、地区公民館にポスター掲示	10月
	関保健所	こころの健康相談(関市・美濃市・郡上市)※関保健所ホームページで案内	10月11日、18日、28日
	関市	うつ病予防講演会(関市保健センター)	10月21日
	郡上市	こころの健康を考える市民講座(大和地域・八幡地域・高鷲地域)	10月2日、17日、21日
	中濃保健所	「みんなのメンタルヘルス総合サイト」ポスターの掲示	9月9日～10月31日
	美濃加茂市	心の相談室(精神保健福祉相談会)	10月24日
	美濃加茂市	精神保健に関するポスターの掲示	10月24日～30日
	坂祝町	「みんなのメンタルヘルス総合サイト」ポスターの掲示(健康相談、1歳6ヵ月児健診、BCG予防接種、特定健診結果相談会会場)	10/24～10/28
	七宗町	おいでよふる里まつり 健康コーナーにおいて、うつ病予防、こころの健康などに関するパンフレットの配付を行う。	10月30日
	白川町	すこやか展での心の健康に関する掲示、啓発物の配布	10月末～11月上旬
	白川町	がん検診会場での心の健康に関する掲示	10月14日～10月25日
	東白川村	ケーブルテレビでの文字放送によるPR	10月24日～30日
	東白川村	ケーブルテレビの番組「健康チャンネル」で、心の健康づくりについて放送。(診療所医師によるコーナー)	10月28日
	東濃保健所	精神保健相談(多治見市保健センター、瑞浪市保健センター、東濃保健所)	10月14日、18日、25日
		うつ病家族教室(ホーリークロスセンター)	10月26日
	恵那保健所	精神保健相談	10月26日
		法律とこころの健康のための相談会	10月28日
	中津川市	心のなんでも相談の開催	10月27日
	恵那市	パンフレット・チラシなどの掲示・配布	10月～10月
	飛騨保健所	精神保健福祉相談の実施(高山市高根町)	10/26
	飛騨保健所	健康相談・電話相談	随時
	高山市	メンタルヘルスに関わる各種パンフレットの配布(健診結果説明会・健康教室・健康相談で配布)	通年
	高山市	こころの健康相談の開催(高山市保健センターで精神保健福祉士による個別相談)	月1回(10月は26日)
	高山市	健康相談の実施(高山市保健センター及び各支所で実施)	月～金の午前中(支所は毎週木曜日午前中)
	飛騨市	精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示	7月～9月
	白川村	精神保健福祉普及パンフレット配布(役場及び診療所)	10月
	精神保健福祉センター	ゲートキーパー・クルー養成講座(大垣市スイトピアセンター)	10月24日
	精神保健福祉センター	ひきこもり講座(岐阜県図書館)	10月26日
静岡県	賀茂健康福祉センター	普及啓発運動(賀茂健康福祉センター福祉事業課カウンター:精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子等の配架、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置)	10/24～10/30
	松崎保健支援室	普及啓発活動(松崎保健支援室玄関ロビー:精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子の配架)	10/24～10/30
	下田市	普及啓発運動(庁内玄関ロビー:等身大パネル設置、福祉事務所窓口:睡眠キャンペーンリーフレット配置、庁内:ポスター掲示)	10月1日～10月31日
	東伊豆町	普及啓発運動(役場窓口:うつ・自殺予防チラシ、精神保健福祉のしおり配置、ポスター掲示、役場玄関:睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置)	10月中
	河津町	普及啓発運動(町保健福祉センターにおいて精神保健福祉のパンフレットコーナーの設置)	10/24～30
	南伊豆町	普及啓発運動(健康福祉課窓口) 精神保健福祉のしおり、精神保健福祉普及パンフレット等の配布	通年
	南伊豆町	フェスタ南伊豆(会場:ふるさと公園) 健康相談、精神保健福祉普及パンフレット等の配布	10月23日
	松崎町	普及啓発活動(役場窓口:精神保健福祉関係のパンフレット配布)	10月中
	西伊豆町	福祉センター入口にリーフレットを配置する。	10月中
	熱海健康福祉センター	庁内ロビー:精神保健福祉のしおり、うつ・自殺予防等パンフレット配布とポスター掲示、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	10/24～10/30
	熱海市	普及啓発活動(社会福祉課窓口:精神保健福祉のしおり・自殺予防パンフレット等配布) 自殺予防のキャンペーン	10/24～10/30
	伊東市	精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布及び働き盛り世代の睡眠キャンペーン等身大パネル・パンフレットの設置等(市庁舎内)	10/24～10/30
	東部健康福祉センター・修善寺支所	精神保健福祉講座(三島市保健センター:精神科医師、薬剤師、精神保健福祉士等による講話等)	9/26 10/3.5.7
		精神保健福祉相談(庁舎、函南町:精神科医師による)	10/24.25
		普及啓発活動(庁舎ロビー:精神保健福祉のしおり、うつ自殺予防パンフレット配布とポスター掲示、睡眠キャンペーン女子高校生等身大パネル設置)	10/24～31

沼津市	精神保健福祉普及パンフレットの配布、ポスターの掲示	10月～3月
三島市	普及啓発運動(障がい福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/24～10/30
裾野市	普及啓発運動(市役所窓口及び健康センター窓口:うつ、自殺予防パンフレット、こころの健康相談等パンフレット配布)	10/25～10/29
伊豆市	普及啓発運動(市役所窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/24～10/30
	職場のメンタルヘルス(スキルアップ)講座 2回 講師:医師	10月未定
伊豆の国市	家族のための精神保健福祉講座の開催 内容:①精神科医、②精神保健福祉士、③行政・家族会による講座 主催:伊豆の国市精神保健福祉会 会場:葦山福祉保健センター	①H23.10.3 ②H23.10.14 ③H23.10.17
	電話相談窓口一覧【保存版】の各戸配布 ひとりで悩みを抱えていませんか?	H23.4～ 年中
	メンタルヘルス相談員の配置 電話相談や窓口相談、訪問等	H23.4～ 年中
	精神保健福祉に関する資料の窓口配架	年中
函南町	普及啓発運動(精神保健福祉普及パンフレットを福祉課窓口へ設置する)	10/24～10/30
清水町	普及啓発活動(福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/24～10/30
長泉町	役場庁舎にて、みのり工房の授産製品を販売しながら、精神保健福祉の普及啓発活動を行う。	10月26日
	町施設にポスター等の掲示をする。	10月24日～
御殿場健康福祉センター	庁内ロビー、福祉課窓口にて精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	10/24～10/30
御殿場市	普及啓発運動(庁内ロビー、福祉課窓口にて精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布や設置)	10/24～10/30
小山町	①「こころの健康」をテーマにした講話(湯船公民館) ②普及啓発運動(ポスター掲示、精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布)	①10/26 ②10/24～10/30
富士健康福祉センター・富士宮分庁舎	普及啓発活動(庁舎玄関ロビー:睡眠キャンペーン女子高生等身大パネルの設置、精神保健福祉のしおり等の配置、家族のための精神保健福祉講座の開催)	10月24日～10月30日(家族講座: 9/28、10/5、10/18、10/20)
富士市	普及啓発運動 (精神保健福祉のしおり、うつ自殺予防パンフレットの配布)	10/24～10/28
富士宮市	パンフレット・手引きの配布(介護障害支援課:障害者福祉のてびきを配布)、第8回精神保健福祉スポーツ交流会(市内精神科病院、デイケア施設、ボランティア等との合同のスポーツの実施)	10月下旬
中部健康福祉センター	庁舎:うつ・自殺予防のぼり設置 庁内ロビー:精神保健福祉のしおり、うつ・自殺予防等パンフレット配布、ポスター掲示、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	10/24～10/30
島田市	福祉課:普及啓発活動(精神保健福祉のしおり等の配布相談窓口の周知) 健康づくり課保健センター うつ・自殺予防睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置)	10/24～30
焼津市	精神障害者家族教室(総合福祉会館、医師による講演等)	9/21、28、10/5
	こころの悩みごと相談(総合福祉会館、家族会による)	10/13
	酒害相談(総合福祉会館、断酒会による)	10/27
	障害者ふくし相談会(大井川市民サービスセンター、相談支援事業所による)	11/7
	やいづ健康まつり(文化会館、うつ・自殺予防パンフレット配布)	11/12
	精神保健福祉講演会	12月中
藤枝市	こころの健康相談(※電話相談、面談)を保健センターにて実施	4/1～3/31
	「睡眠キャンペーン」ポスターを保健センターに掲示	4/1～3/31
	「睡眠キャンペーン」の幟を保健センターに設置。また、同キャンペーンの等身大パネル、啓発用トイレットペーパーを保健センター及び一部の公民館などに設置。	4/1(※)～3/31 ※トイレットペーパー 7/29～、 幟 8/22～
	「睡眠キャンペーン」のリーフレットを保健センターや一部の公民館などで配布。	4/1～3/31
	うつ・自殺予防 人材養成研修会の開催(※会場等未定)	未定
牧之原市	普及啓発活動(睡眠キャンペーン等身大パネルの設置、パンフレットの配布)	10/24～30
吉田町	精神保健福祉普及パンフレット配布 (精神保健福祉のしおり等の配布)	10/24～30
県精神保健福祉センター	「睡眠保健指導研修」(静岡市内、対象:市町・保健所保健師)	10月24日(月)
	「アルコール依存・薬物依存症相談」(所内)	10月24日(月)
	「社会的ひきこもり家族教室」(保健所支援:中部保健所、東部保健所)	10月27日(木)
	「CRT地区実践研修」(CRT:こころの緊急支援チーム)(中遠総合庁舎)	10月28日(金)
	「法律専門職の精神障害者理解に関する研修」(法テラス研修支援) (浜松市内10月15日、静岡市内10月29日)	10月15日(土)10月29日(土)
	「傾聴ボランティア養成研修 5日目」(富士市内)	10月30日(日)

	西部健康福祉センター、掛川支所、浜名分庁舎	西部健康福祉センター、掛川支所、浜名分庁舎にてパンフレット等を配布、ポスター掲示、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	10/24～10/30 (通年)
	西部健康福祉センター	糖尿病研修会(健康増進課主催)にてパンフレットとゲートキーパー手帳配布	10/17
	西部健康福祉センター	高次脳機能障害医療等総合相談会を開催	10/24(偶数月第4月曜日)
	西部健康福祉センター	西部精神保健福祉業務連絡会にてゲートキーパー養成研修会を開催	10/26
	磐田市	いのちの電話PRパンフとPRIはぶらし配布(市民対象の出前講座・公民館祭り等)	10/24～10/30 (通年)
	磐田市	『パパちゃんと眠れてる?』等身大パネルを掲示	10/24～10/31 (通年)
	磐田市	こころのケア研修会の開催(専門職向け・一般向け)	5/9,7/4
	磐田市	資料配布(障害福祉課窓口にて、精神保健福祉関係のパンフレット)	10/24～10/30 (通年)
	掛川市	普及啓発運動(福祉課窓口や相談:精神保健福祉のしおり・自殺予防リーフレットの配布)	10/24～10/31 (通年)
	掛川市	南部こころの相談	10/24
	掛川市	グループ活動(地域活動支援センターいつでも主催)	10/26
	袋井市	資料配布(しあわせ推進課窓口にて、精神保健福祉関係のパンフレット)	10/24～10/30 (通年)
	御前崎市	パンフレット配布(健康増進係の各事業時)	10/24～10/30 (通年)
	御前崎市	こころの健康相談日	10/28
	菊川市	パンフレット配布(うつ病、自殺予防)	10/24～10/30 (通年)
	森町	普及啓発運動(うつ・自殺予防パンフレット)	10/24～10/30 (通年)
	森町	いこいの場(精神障害者、ボランティア交流)	10/26
	森町	いこいの場(しいたけ作業)	10/27
	湖西市	資料配付(市健康福祉センター窓口:精神保健福祉サービスの資料配布) 普及啓発(睡眠キャンペーンのリーフレット配布)うつ自殺予防キャンペーン女子高生等身大パネルの掲示	10/24～10/30 (通年)
愛知県	こころの健康フェスティバル実行委員会(津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村、津島保健所等)	こころの健康フェスティバルあいち「メンタルヘルスをみんなで大切にしよう～誰もが安心して生きられる温かい社会づくりを目指して～」(津島市文化会館) ・精神保健福祉事業功労者表彰 ・講演「ひきこもりはなぜ「治る」のか?」(講師:爽風会佐々木病院精神科診療部長 斎藤環氏) ・作品展示、バザー等	11/12
	愛知県・名古屋市	精神障害者スポーツ(バレーボール)大会(東海市市民体育館)	10/26
	愛知県精神保健福祉センター	こころの健康電話相談・あいちこころほっとライン	通年 午前9時から午後4時30分
		精神保健福祉相談(予約制)	10/26 (第1. 2. 4. 5水曜)
		メール相談(メンタルヘルス・ひきこもり)	通年
		精神保健福祉ボランティア関連研修(愛知県東大手庁舎) ・講演「地域が進める災害時障がい者支援ガイドライン」について(講師:NPO愛知ネット)	10/25
	一宮保健所	平成23年度こころの健康フェスティバル(修文大学:講演会)	10/15
	瀬戸保健所	メンタルヘルス相談(瀬戸保健所)	平日随時
		統合失調症家族セミナー(瀬戸保健所・豊明保健分室)	6月～10月
		うつ病家族教室	1月
		ひきこもり家族セミナー	10月～2月
	春日井保健所	自殺予防該当啓発キャンペーン(小牧駅、高蔵寺駅)	9/12.13
		精神保健福祉ボランティア交流会	10/12
		家族のためのうつ病セミナー	10/27、11/2
	江南保健所	ひきこもり家族教室	10/25
	師勝保健所	豊山町、北名古屋市健康フェスティバル「保健所コーナー」(メンタルヘルスチェック)	9/18、11/23
		研修会「精神障害者の理解と対応について」(対象:精神保健福祉ボランティア・精神障がい者家族等)	9/6
		研修会「アルコールとうつ・自殺への理解と対応について」(対象:地域保健福祉関係職員)	10/4
	津島保健所	平成23年度こころの健康フェスティバルあいち(津島市文化会館)	11/12
		こころのケアサポーター養成講座(津島保健所)	8/11.18、9/13.22
		「居場所とつながりⅡ～学校から地域へつなぐには～」(津島市文化会館)	8/6
	半田保健所	精神科医による精神保健福祉相談	10/27

知多保健所	知多市健康福祉フェスティバル「こころの健康チェック」	10/23
	ゲートキーパー養成研修(常滑市役所)	10/24
	ひきこもり家族教室(知多保健所)	10/27
西尾保健所	うつ病家族教室	10/26
新城保健所	新城市健康ひろば(新城保健センター:うつスクリーニング)	10/30
	豊川市民病院精神科と医師会の連絡会(新城医師会館)	10/26
豊川保健所	災害時メンタルヘルス研修会(豊川市消防署)	9/8
	うつ病家族セミナー(豊川市総合体育館)	9/1.8
	自殺予防街頭啓発キャンペーン(豊川市、蒲郡市、田原市)	9/10.12.13
	アルコール関連問題人材育成研修会(豊川市勤労福祉会館)	11/14
こころの健康フェスティバル実行委員会 (一宮市・稲沢市・一宮保健所等)	平成23年度こころの健康フェスティバル(修文大学:講演会、健康相談、展示・バザー等)	10/15
一宮市	平成23年度こころの健康フェスティバル(修文大学:自殺予防啓発パンフレット配布)	10/15
一宮市社会福祉協議会	第23回福祉とボランティア活動展(一宮スポーツ文化センター:展示等)	10/15.16
稲沢市	健康フェスティバル「こころの健康コーナー」(パネル展示及び体操)	10/2
	福祉まつり(自殺予防啓発グッズ配布)	10/15.16
瀬戸市	こころいきいきセミナー(やすらぎ会館:講演会)	9/21
	健康福祉フェア「休養・こころの健康コーナー」(文化センター:相談、パンフレット配布)	11/7
	精神保健福祉に関するパンフレット配布(市役所社会福祉課窓口)	10/24～10/28
尾張旭市	こころの健康・病気相談(精神保健福祉相談)	毎週水曜(予約制)
豊明市	精神障がい者生活支援教室	10/26
	精神障がい者家族会支援	10/25
東郷町	からだ・こころの健康相談(健康づくりセンター:保健師による健康相談)	10/24(毎週月曜)
	自殺予防講演会	9/29
	窓口にてパンフレット設置	2月
	文化産業まつり(自殺予防パンフレットと啓発資材を配布)	11/13
	成人式にパンフレットと啓発資材を配布	1/8
長久手町	こころの相談室(長久手町保健センター)	月2回
	自殺予防・こころの健康のためのパンフレット設置(保健センターでの健診時等)	随時
春日井市	こころの健康講座(総合福祉センター及び市役所にて講演会)	11/8.16
	春日井まつりの福祉コーナーにて啓発のための展示	10/15.16
小牧市	マグネットによる啓発(巡回バス、公用車等)	9月自殺予防週間
犬山市	秋桜・福祉まつり(精神保健関係のパンフレット・啓蒙品を配布)	10/30
江南市	健康フェスティバル「こころの健康コーナー」(ストレスチェック、関係機関(作業所、授産施設、病院、家族会、ボランティア)のパネル展示、物品販売)	11/20
岩倉市	市民ふれ愛まつり「福祉フェスティバル」(心の健康について啓発)	11/12.13
大口町	自殺予防事業(街頭啓発事業)	9月・3月
扶桑町	町民まつり(扶桑しらゆり会による物品販売)	10/22
	臨床心理士によるこころの悩み相談(町総合福祉センター)	月1～2回
清須市	心の健康相談(清洲保健センター:臨床心理士による相談)	10/14
	心の健康相談(清洲保健センター:医師によるうつ等相談)	10/24
	オリジナル自殺予防チラシの作成と配布(H23年度を通して2,000通配布)	H23年度中
北名古屋市	心の健康相談	10/24
	心の健康づくり講座・普及グッズの配布	10/25
	ふれあいフェスタ「心の健康づくりコーナー」(普及グッズ、パンフレットの配布)	11/23
豊山町	自殺予防キャンペーン	9/13
	健康・福祉フェスティバル(こころの健康チェック)	9/18
	こころの健康相談	10/18

津島市	こころの健康相談(市総合保健センター)	電話相談は随時、面接相談は予約制
愛西市	こころの健康相談の実施(佐屋保健センター、佐織保健センター)	各会場とも月1回
	健康まつりでこころの健康に関する知識の普及(佐屋保健センター)	11/6
	コミュニケーション講座の開催(佐織保健センター)	7/6, 7/13, その他時期未定
	メンタルヘルス研修会の開催(佐織保健センター:市職員向け)	10/21
	自殺予防街頭啓発キャンペーンでの啓発資材の配布(名鉄佐屋駅周辺、名鉄藤浪駅周辺)	9/12
	自殺予防街頭啓発キャンペーンでの啓発資材の配布(場所未定)	3月
弥富市	健康フェスタ2011にてこころの健康普及啓発(十四山スポーツセンター)	10/23
	パンフレットを作成(市内事業所及び医療機関等配布)し、自殺予防啓発と相談窓口についての情報提供を行う	9月
あま市	こころの相談会の開催	9/8～11/24
大治町	心の健康相談	毎月1回
	さわやか塾 (地域自殺対策緊急強化事業費補助事業として行い、保健推進員と協働して高齢者の閉じこもりを予防する)	H23.5月～H24.3月まで毎月1回
	高齢者こころの相談事業 (地域自殺対策緊急強化基金事業として行い、H21～23年度にチェックリストの返送がなかった者への訪問・電話など、65歳の者でチェックリストのうち該当項目に2項目以上該当した者への訪問・電話などを行う。)	H23.4月～H24.3月 毎月6～10単位程保健師に依頼し実施
蟹江町	こころの相談(保健センター:臨床心理士・精神保健福祉士)	年6回
	こころと体に休養メッセージ(精神科医講演会:中央公民館分館)	12月
	介護予防教室 自殺予防週間啓発講話(各地域ふれあいプラザ:保健師) 介護予防教室 自殺予防月間啓発講話(各地域ふれあいプラザ:保健師)	9月 3月
	職員自殺予防対策研修会①(役場:精神科医師)	12月
	「休養」関係 ポスター掲示、リーフレット全戸配布(自殺予防対策事業)	3月
飛島村	ふるさとフェスタ(健康フェスティバル)(啓発資材の配布)	11/5
大府市	啓発ポスターの掲示・パンフレットの設置(保健センターロビー)	10月予定
知多市	こころの健康相談(保健センター)	毎月第1月曜
	自殺予防啓発用品の配布	9/10～9/16
	こころの健康に関する講演会(タイトル未定)	未定
豊田市	精神保健福祉地域普及講演会(豊田産業文化センター) ・当事者による講話	11/19
碧南市	こころの健康相談	4/8、5/13、6/10、7/8、8/12、 9/9、10/14、11/11、12/9、 1/13、2/10、3/10
刈谷市	福祉健康フェスティバル	11/6
安城市	第28回安城市福祉まつり(安城市総合福祉センター、安城市社会福祉会館)	10/2
高浜市	精神保健福祉士による相談(障がい者相談)	毎週月～金曜
	臨床心理士による相談	毎週水曜
	高浜市福祉まつり「わくわくフェスティバル」	11/6
知立市	こころの健康相談	毎月第2火曜
	健康まつりにて普及啓発活動	10/16
	ボランティア団体への自殺対策(うつ病等)のフォローアップ研修	
	市民向け講座(こころの健康)	10/7.11.15 12/24
	自殺対策普及啓発事業(市内公立小中学校への図書寄贈)	7月末完了
	自殺予防ステッカーの配布(薬剤師会の協力のもと)	通年
	命を大切にすることを育む教育(各小学校)	9/5.6.12.13 10/6.26 11/1.2 1/19.23.24
	商工祭にて普及啓発活動	9/24
	親と子の絆を育む啓発活動(子ども課と連携)	11/6
みよし市	こころの病の相談支援・当事者支援事業	10/27
岡崎市	精神保健福祉相談(岡崎げんき館)	随時
	岡崎市こころホットライン(委託業務、心の健康電話相談)	随時
	メンタルヘルスに関する労務管理講習会(岡崎合同庁舎)	10/6
	岡崎地域精神障がい者家族会活動支援(福祉会館)	10/12
	過重労働に関するメンタルヘルス講習会(岡崎合同庁舎)	10/13
	こころホットサロン活動支援(岡崎げんき館:どんな悩みも自由に語り合う場)	10/14

		精神保健福祉ボランティアサークル活動支援(福祉会館)	10/18
		障がい者健康料理教室(岡崎げんき館)	10/19
		依存症専門相談(岡崎げんき館)	10/20
		成年後見制度に関する勉強会(岡崎げんき館)	10/25
		精神保健福祉医師相談(岡崎げんき館)	10/28
		ひきこもり講演会(岡崎げんき館)	10/29
		げんきまつり・秋(岡崎げんき館:パネル展示等)	10/29
	西尾市	香山リカの自殺対策講演会(西尾市文化会館)	9/10
		にしお福祉まつり(西尾市福祉センター:模擬店、バザー)	10/30
		こころの健康相談(西尾市役所)	10/24(毎月1回)
		こころの健康相談(支所)	10/28(毎月1回)
		精神科医師によるこころの健康相談(西尾市保健センター)	11/4(年4回)
		自殺予防啓発リーフレット「大切なあなたとまわりの人へ」配布 (9月10日講演会、市役所窓口等)	随時
		こころの健康講演会(市内県立高校)	11/24(年5校)
	幸田町	自殺予防街頭啓発キャンペーン(JR幸田駅)	9/15
		社会復帰教室「憩いの場」(障害者地域活動支援センター)	10/25
		障害者相談支援事業(精神保健福祉士による、午前:幸田町役場、午後:地域活動支援センター)	10/25
	新城市	健康ひろば(新城保健センター:パンフレット配布)	10/30
		お達者教室(鳳来保健センター:パンフレット配布)	10/28
		機能訓練教室(鳳来保健センター:パンフレット配布)	10/27
	設楽町	こころの推進講座(町内で数か所:映画鑑賞、座談会)	10/30
	東栄町	自立支援協議会運営会議(東栄町役場)	11/1
		社会復帰教室(東栄ドーム:グランドゴルフ)	11/1
	豊橋市	社会復帰教室	10/5、10/11、10/19、10/25
		精神保健福祉相談	10/5、10/19
		こころの健康相談	10/4、10/11、10/18、10/25
		ひきこもりを抱える親のつどい	10/14、10/27
	豊川市	精神保健福祉相談(ポラリスの会)	10/6.18
		認知症を学ぶ会「わかば会」	10/19
		うつ病講演会	11/26
		こころの電話相談	随時
	蒲郡市	社会復帰教室(障がい者支援センター)	9/8、10/13
		自殺対策啓発運動(海洋多目的広場)	11/5または6
	田原市	健康まつりにおける健康相談(田原文化会館)	10/23
		自殺対策講演会(田原福祉センター)	11/2
三重県	四日市市	①こころの健康づくり講座継続研修 会 場:四日市勤労者・市民交流センター本館2階 研修会議室 参加者:介護の専門職員約40人、内 容:当事者との交流会	H23.10.30
		②精神保健福祉士相談の実施 会 場:四日市市総合会館4階、対象者:相談のある市民等約5名	H23.10.25
		③こころのバリアフリー講演会 会 場:四日市市勤労者・市民交流センター本館1階ホール 対象者:市民等約400名、内 容:講演会と当事者発表、啓発グッズ配付	H23.11.26
	松阪市	①精神福祉士による定期相談(要予約) 内 容:デイケア、会 場:松坂工作所、参加者:15名の予定	H23.10.25 H23.10.28 H23.10.27
		②内 容:障害者生活相談支援員及び精神居宅介護事業所研修会 会 場:花岡地区市民センター、参加者:30名の予定	H23.11.29
	大台町	こころの健康相談 会場:健康ふれあい会館、対象者:こころの病気に悩みを持つ方で、相談を希望される方。 内容:臨床心理士に相談にのっていただく。	H23.10. 5
		茶っとくらぶ(デイケア) 会場:大台町高奈地内、対象者:精神障がい者、内容:ウォーキング	H23.10.14
		茶っとくらぶ(デイケア) 会場:就業改善センター、対象者:精神障がい者、内容:調理実習、生活習慣病について勉強会	H23. 10.28
	志摩市	精神保健相談「志摩市こころの相談」「こころの健康相談(保健)」広報誌による周知 (市民を対象とした広報誌「広報しま」10月号に相談日、場所などを掲載し、積極的に紹介する。)	H23. 10.1～ H23. 10.31
	桑名保健所	精神保健福祉相談 会場:三重県桑名庁舎、対象者:一般住民、内容:専門医【精神科医師】による相談	H23.10.26

鈴鹿保健所	SST研修会 会場：四日市庁舎、対象者：関係職員、内容：応用講座）	H23.10.1
	ひきこもり家族交流会 場所：鈴鹿庁舎、対象者：ひきこもり者のいる家族、内容：研修会	H23.10.6
	鈴鹿市自立支援協議会障がい者就労部会 場所：鈴鹿市役所、対象者：関係職員、会議）	H23.10.18
	すずわ会定例会 場所：さんさん、対象者：家族・関係職員、内容：茶話会	H23.10.19
	鈴鹿市自立支援協議会精神障がい者部会 場所：鈴鹿市役所、対象者：関係職員、内容：会議	H23.10.26
	メンタルパートナー指導者養成講座 場所：鈴鹿庁舎、対象者：関係職員、内容：研修会	H23.10.28
	パンフレット、小冊子、ポスターの配布・掲示 場所：鈴鹿庁舎、対象：住民、内容：精神障がいへの理解の促進	3.10.1～ H23.10.31
松阪保健所	①家族勉強会 会場：松阪工作所、対象者：管内の精神障がい者およびその家族、内容：講演	H.23.9.15
	①家族勉強会 会場：松阪工作所、対象者：管内の精神障がい者およびその家族、内容：講演	H23.9. 6
	②こころ元気会（精神保健福祉連絡会） 会場：三重県松阪庁舎、対象者：管内の精神保健福祉関係者、内容：講演	H23.9.16
	③精神科クリニック 会場：松阪保健福祉事務所、対象：県民、内容：精神科医による相談	H23.10.17
	啓発用小冊子の配置	普及運動期間
伊賀保健所	伊賀圏域精神障害者地域交流会 場所：伊賀市青山グラウンド、内容：グランドゴルフ、 対象：精神障害者通所施設等の精神障害者・家族他	10月7日
	こころの健康相談（精神保健福祉相談） 場所：伊賀庁舎、内容：精神科医による個別相談	10月20日
	事務所ホームページでのPR 内容：事務所ホームページに精神保健福祉普及運動期間について掲載しPRを行う。	10月
尾鷲保健所	尾鷲地域精神保健福祉危機対応ネットワーク連絡会 会 場：尾鷲庁舎 会議室 参加者：管内関係機関約20名 内 容： （1）自己紹介 （2）処遇困難ケースへのかかわりについて（意見交換） （3）当連絡会の今後の運営について（意見交換） ＊ 精神保健福祉普及啓発用パンフレットを配布 ・ 支援者側が、特に「統合失調症」に関する理解を深めることを目的とする。	H23. 9.20
熊野保健所	①くまの地域・職域連携推進懇話会 場所：熊野庁舎、内容：こころの健康をテーマにした関係者の連携会議 対象：市町職員、教育関係者、地域の事業者	H23.9.7
	②「自殺予防週間」街頭啓発 場所：JR熊野市駅、JR阿田和駅、内容：予防啓発の呼びかけ、PRグッズの配布、対象：住民	H23.9.9
	③「こころの健康相談」 場所：御浜町役場内、内容：精神科医師による予約相談、対象：住民	H23.10.1
	④自殺対策事業・支援者研修会の開催 場所：熊野病院 内容：アルコール、高齢者うつ（認知症含）、統合失調症について 対象：県、市町保健師等	H23.10.5 H23.10.19 H23.10.26
こころの健康センター	①自死遺族の集い 会 場：こころの健康センター、対象者：家族を自死で亡くされた方、内 容：わかちあい	9月24日
こころの健康センター	②依存症ネットワーク会議 会場：県津庁舎、対象者：関係機関、内 容：情報交換等	9月27日
三重県精神保健福祉協議会	③精神保健福祉三重県大会 会場：三重県男女共同参画センター多目的ホール、対象者：場一般、 内 容：表彰式 講演 作業所バザー	9月29日
こころの健康センター	④依存症問題家族教室 会場：こころの健康センター、対象者：依存症問題で悩んでいる家族、 内 容：心理教育プログラム	9月30日
こころの健康センター	⑤ひきこもり支援者スキルアップ研修 会場：三重県男女共同参画センターセミナー室C 対象者：教育・保健・福祉・医療・労働等機関の支援者の方、内 容：講義	10月4日
こころの健康センター・伊勢保健福祉事務所	⑥メンタルパートナー指導者養成研修 会 場：三重県伊勢庁舎、対象者：県、市町保健師等、内 容：講義・演習	10月5日
こころの健康センター	⑦依存症ネットワーク会議 会 場：県桑名庁舎	10月7日
こころの健康センター	⑧ひきこもり思春期問題をかかえる家族教室 会場：こころの健康センター、対象者：家族、内 容：話題提供・家族同士の交流	10月13日

	こころの健康センター	⑨依存症問題家族教室 会場:こころの健康センター、対象者:依存症問題で悩んでいる家族、内容:心理教育プログラム	10月21日
	こころの健康センター・尾鷲保健福祉事務所	⑩依存症ネットワーク会議 会場:三重県尾鷲庁舎、対象者:関係機関、内容:情報交換等	11月8日
	こころの健康センター	⑪ひきこもり思春期問題をかかえる家族教室 会場:こころの健康センター、対象者:家族、内容:話題提供・家族同士の交流	11月10日
	こころの健康センター	⑫精神保健福祉専門研修 会 場:三重県津庁舎、対象者:精神保健福祉業務従事者、内 容:講演 グループ討議	11月25日
	こころの健康センター	⑬自殺予防 自死遺族電話相談 会場:こころの健康センター	毎週月曜日
	こころの健康センター	⑭ひきこもり専門電話相談 依存症専門電話相談、会場:こころの健康センター	毎週水曜日
滋賀県	草津保健所	地域移行支援事業研修会 会場:草津保健所 内容:事例検討会 助言者:京都大学教授 山根寛	10月27日午後
	甲賀保健所	精神保健相談 会場:甲賀保健所(予約制)	通年(毎月第3月曜日)
		思春期精神保健相談 会場:甲賀保健所(予約制)	通年(偶数月第2水曜日、奇数月第3金曜日)
		うつ自殺対策パネル展示 パンフレット配布 場所:甲賀保健所	通年
	東近江保健所	ひきこもり家族学習交流会 会場:東近江保健所	10月5日
		地域移行支援事業地域支援部会 会場:八幡青樹会病院	10月6日
		日野町健康推進員講座 会場:日野町	10月21日
	彦根保健所	アルコール相談(予約制)	10月27日
		こころの健康相談(予約制)	10月28日
		自殺対策ポスター掲示、パンフレット・啓発資材の設置	通年
	長浜保健所	精神保健福祉相談	10月25日
		ひきこもり家族交流会	10月27日
	高島保健所	精神保健福祉相談(ストレス、ひきこもり等)	毎月第1金曜日
		精神保健福祉関係者研修会 内容:「アルコール依存症の理解と支援について」 会場:高島保健所	10月13日
		一般科・精神科連携促進事業啓発講演会 会場:高島保健所	10月12日
	精神保健福祉センター	ひきこもり仲間の会 会場:精神保健福祉センター研修室	10月26日
		ひきこもり家族教室 会場:精神保健福祉センター研修室	10月28日
		掲示版に自殺対策ポスター、自助グループ等の情報の掲示、パンフレットの配置	通年
		センターホームページによる精神保健福祉関連の情報や講演会に関する情報を掲載(随時更新)	通年
		センターだよりの配布	年2回(10月に関係者配布)
	大津市	大津健康フェスティバルでのメンタルヘルスコーナーの実施 会場:皇子山体育館 内容:質問票によるストレスチェック、うつ病の啓発	10月16日
		精神保健ボランティア養成講座 内容:ボランティア活動についての講義	10月27日
	守山市	精神障害者サロン「リップルサロン」 内容:守山市精神障がい者家族会(さざなみの会)が実施するサロン 会場:リップルハウス&エルセンター	通年 (原則毎週日曜日午後)
		精神障害者サロン「メンタルスマイル」 内容:ボランティア団体が実施するサロン 会場:守山市福祉保健センター(すこやかセンター)	通年 (原則毎週水曜日午後)
		こころのボランティア養成講座 内容:精神障害者サロンでボランティアとして活動できる人材を養成する 会場:守山市福祉保健センター(すこやかセンター)	10月28日, 11月11日, 11月18日, 12月2日, 12月9日, その他サロンでの実習
	甲賀市	「こころの相談窓口一覧」シールを作成し、公共機関や量販店・医療機関等のトイレや手洗い場に貼ってもらうように配布。	9月下旬から11月
	湖南市	こころと身体の健康相談(電話、面接等)	随時

	東近江市	自殺予防ポスターの掲示(市役所) 市ホームページに自殺予防・うつ予防の掲載	随時
	近江八幡市	自殺予防のリーフレットの配布(新聞折り込み)	9月10日
		自殺予防ののぼり旗の掲揚(市役所前街頭)	9月9日～9月20日
		市広報誌に自殺予防・こころの健康づくりの記事掲載	9月1日号
	長浜市	健診時、心の相談窓口一覧リーフレット配布、自殺対策ティッシュ配布	6月～10月
	米原市	ポスター掲示 内容:自殺予防 場所:健康づくり課他米原市役所各庁舎及び各保健センター	随時
		パンフレット配布 内容:相談窓口案内 場所:健康づくり課他米原市役所各庁舎及び各保健センター	随時
	高島市	精神保健福祉普及週間とこころのバリアフリー宣言の紹介	市広報10月1日号 (9月30日に全戸配布)
		市広報で自殺予防啓発 相談窓口一覧のパンフレット等の設置	随時
		自殺予防街頭啓発(チラシ、ティッシュの配布) 場所:JR近江高島駅	9月9日
		自殺対策強化事業 市民公開講演会 「健やかな生活のために よりよい睡眠を！」	11月5日
		こころのリラックス教室	10月24日
			10月31日
		こころの健康チェック	5月～7月 (集団健診時)
		精神障害者デイケア事業「ひまわりクラブ」 内容:精神科等へ通院している人を対象とした社会復帰教室 会場:今津東コミュニティセンター	通年 (原則毎週火曜日)
		精神障害者サロン「木曜サロン」 内容:ボランティアと一緒に昼食作り 会場:今津東コミュニティセンター	通年 (原則毎週木曜日)
		精神障害者デイケア事業「びー玉クラブ」 内容:精神科等へ通院している人を対象とした社会復帰教室 会場:安曇川公民館	通年 (原則第1月曜日)
		精神障害者サロン「ポピーサロン」 内容:ボランティアとの交流 会場:新旭公民館	通年 (原則第1土曜日)
	日野町	健康まつりでのうつ病に関する啓発物の配布 (リーフレット、ティッシュ)	10月29日
			10月30日
	竜王町	検診時に自殺予防啓発資材の配布	11月(9回)
	愛荘町	「こころの健康相談」を実施。広報にて啓発	通年
		自殺予防週間・うつの症状チェックなどを広報に掲載	9月実施
		自殺予防週間期間中に該当啓発を実施 場所:彦根駅前・愛荘町スーパー前にて 2日×2箇所実施	9月実施
		庁内及び近隣の金融機関(銀行・JA・郵便局など)に啓発資材を設置	9月実施
		町職員向けに「精神保健に関するアンケート調査」を行い、その結果に基づいた研修会または報告会の企画予定	11月にアンケート実施予定
		町民向け啓発講演会を企画(予定)	3月実施予定
	甲良町	自殺予防街頭啓発 場所:彦根駅	9月9日
			9月15日
			9月22日
		こころの健康づくり啓発チラシ全戸配布	9月1日
京都府	京都府精神保健福祉 総合センター	デイケア等作品展 会場:ぶらり嵐山	10月27日～ 11月8日
		(こころの健康)出前語らい	依頼時随時
		自殺対策専門的支援(臨床心理士派遣)事業	依頼時随時
		自殺予防と自死遺族支援のための府民・市民シンポジウム	9月10日
		アルコールと健康を考えるセミナー	11月9日
		アルコール関連問題セミナー	12月20日
		依存症セミナー「アルコール依存を考える」	9月8日、12月予定
		依存症セミナー「ギャンブル依存を考える」	5月13日、11月予定
		依存症セミナー「薬物依存を考える」	7月22日、2月予定

	京都府こころの健康推進員養成講座 会場：(北部)中丹勤労者福祉会館 (南部)京都府精神保健福祉総合センター	北部：10月4日11日18日25日、 12月6日 南部：10月5日12日19日26日、 12月7日
山城北保健所	講演会「山城北地域精神保健福祉活動報告集会」の開催 ①講演 ②活動報告 ＊保健所、管内市町が参画する山城北地域精神保健福祉ネットワークとして開催	10／25
	映画鑑賞会 「ツレがうつになりまして。」を貸切上映 ＊綴喜分室と合同実施	10月下旬
	山城北自殺対策地域ネットワーク会議 ＊綴喜分室と合同実施	11／2
	ゲートキーパー養成研修 ＊綴喜分室と合同実施	11／2
	精神保健福祉相談(予約制)	10/20,11/10
山城北保健所綴喜分室	講演会「山城北地域精神保健福祉活動報告集会」の開催 ①講演 ②活動報告 ＊保健所、管内市町が参画する山城北地域精神保健福祉ネットワークとして開催	10／25
	映画鑑賞会 「ツレがうつになりまして。」を貸切上映 ＊綴喜分室と合同実施	10月下旬
	山城北自殺対策地域ネットワーク会議 ＊綴喜分室と合同実施	11／2
	ゲートキーパー養成研修 ＊綴喜分室と合同実施	11／2
	精神保健福祉相談(予約制)	10/18,11/8
京都府中丹西保健所	精神保健福祉相談日(精神科医による相談) 場所：京都府中丹西保健所	10/25午後
大山崎町	ほっこりルーム 月1回当事者の集まり	通年
	「ほけんセンターだより」9月号 睡眠キャンペーン関連記事掲載	平成23年9月
	「ほけんセンターだより」10月号 こころの健康に関する啓発及び相談窓口・「みんなのメンタルヘルス」サイト紹介	平成23年10月
	「広報 おおやまざき」12月号 自殺防止啓発記事掲載	平成23年12月
	「広報 おおやまざき」3月号 各種相談窓口一覧リーフレット差し込み	平成24年3月
	「ほけんセンターだより」 京都いのちの電話番号掲載	通年
	「ほけんセンターだより」ホームページ掲載	通年
	各種精神保健関連月間に関するポスター掲示	通年
	精神保健に関する保健師による健康相談・訪問指導	通年
宇治市	講演会「山城北地域精神保健福祉活動報告集会」の開催 ①講演 ②活動報告 ＊保健所、管内市町が参画する山城北地域精神保健福祉ネットワークとして開催	10／25
	地域内居場所「元気です会」開催	10／29
城陽市	講演会「山城北地域精神保健福祉活動報告集会」の開催 ①講演 ②活動報告 ＊保健所、管内市町が参画する山城北地域精神保健福祉ネットワークとして開催	10／25
	トワイライトコール(電話相談、毎週金曜日)	毎週金曜日
	グリーンコール(電話相談、毎週月曜日)	毎週月曜日
	こころの相談(来所相談、毎月第3木曜日)	10/20
	サロン・アニマート(毎週水曜日)＊居場所づくり	毎週水曜日
	精神障害者グループワーク事業(毎週月・火・木)	毎週月・火・木
八幡市	講演会「山城北地域精神保健福祉活動報告集会」の開催 ①講演 ②活動報告 ＊保健所、管内市町が参画する山城北地域精神保健福祉ネットワークとして開催	10／25
	精神保健福祉を考える集い ①講演 ②意見交換会	11/1
	精神障がい者集団指導事業(グループワーク)	毎月2回
	精神障がい者支援いこいの場事業 ボランティアグループと軽スポーツ、軽食、談笑によるサロン	毎月2回
	いこいの場 ひととき 精神障がい者家族の交流の場	9／14 年3回開催
	精神保健福祉のしおり配布	通年
京田辺市	講演会「山城北地域精神保健福祉活動報告集会」の開催 ①講演 ②活動報告 ＊保健所、管内市町が参画する山城北地域精神保健福祉ネットワークとして開催	10／25

	久御山町	講演会「山城北地域精神保健福祉活動報告集会」の開催 ①講演 ②活動報告 ＊保健所、管内市町が参画する山城北地域精神保健福祉ネットワークとして開催	10／25
	井手町	講演会「山城北地域精神保健福祉活動報告集会」の開催 ①講演 ②活動報告 ＊保健所、管内市町が参画する山城北地域精神保健福祉ネットワークとして開催	10／25
		ポスター掲示、パンフレット配置	通年
	宇治田原町	講演会「山城北地域精神保健福祉活動報告集会」の開催 ①講演 ②活動報告 ＊保健所、管内市町が参画する山城北地域精神保健福祉ネットワークとして開催	10／25
		ポスター掲示、パンフレット配置	通年
	南山城村	委託事業所の「地域活動支援センター」から『出張精神保健福祉相談』を毎月3町村(和束町・笠置町・南山城村)輪番で実施。	10月25日(毎月第4火曜日)
大阪府	岸和田市	相談窓口やサービス用のリーフレットを関係機関に配付	10月24日～ 10月30日
	豊中市・ 豊中保健所	2011年度とよなか・こころの健康展 場所:豊中市役所 主催:豊中精神保健福祉協議会、トヨノオピニオン、 施設・サービスをパネルで紹介、作品展示等	10月26日～ 10月28日
	豊中保健所	「知ってくださいこころの病(仮)」豊中保健所1階ロビー展示 パネル展示・パンフレット等の提供	10月3日～ 10月14日
	池田市	「第8回秋の咲笑(さくら)まつり」の開催 池田市民文化会館・市民向け相談会・講演会実施 主催:(社福)てしま福祉会(精神障害者地域活動支援センター咲笑)	10月16日
	吹田市・ 吹田保健所	精神保健福祉普及パネル展 会場:吹田市役所正面玄関ロビー 内容:精神障がい者の相談窓口・支援機関紹介、及び相談	10月31日～ 11月1日
		授産製品の販売 吹田市役所	11月1日
	貝塚市	「第9回広げようこころのネットワーク」開催 会場:コスモシアター中ホール 内容:コンサート、展示、自主製品販売 実施主体:特定非営利活動法人あすなろクラブ	10月22日
	和泉保健所	自殺関連啓発ポスター展示、チラシ・リーフレットの配置 保健所内	10月1日～ 10月31日
		精神保健福祉講演会の実施「統合失調症について」 場所:泉大津勤労青少年ホーム 主催:精神保健福祉ボランティア「はなみずき」	10月29日
	箕面市	「ハートパーク」の開催 会場:メイプルホール 内容:映画上映、バザー、東北特産展 等 主催:箕面市精神障害者市民地域交流事業実行委員会	11月26日
	柏原市	「こころの健康講座」開催 会場:国分図書館 内容:講演「うつについて」 実施:柏原市社会福祉協議会	10月5日
	羽曳野市	羽曳野市こころの健康パネル展 開催 会場:羽曳野市役所 内容:パネル展示	10月17日～ 10月21日
兵庫県	阪南市	自殺予防講演会の実施 会場:文化センター 内容:講演	10月25日
	岬町	「こころの福祉講座」開催 会場:阪南市役所 内容:講演 主催:地域活動支援センター「まつのき園」	11月21日
	県立精神保健福祉センター	中播磨地区職親研修会(障害者就労支援事業) 講演「働く喜びを広げよう」 会場:姫路市民会館 参加予定人数:100名	10/26
	県立精神保健福祉センター	ひきこもり家族教室 講演「ひきこもりの理解とかかわり」 会場:所内会議室、参加予定人数:15名	10/27
	西宮市	精神保健福祉に関する講演会(精神保健福祉ボランティア養成講座 公開講座) ～共に支えあう社会を目指して～「精神障害者の地域生活の現状と課題」 会場:西宮市保健所	10/24
	芦屋市	芦屋市広報誌「広報あしや」における啓発	10月中
	芦屋健康福祉事務所	「子育てママのため料理教室」参加者への啓発 会場:芦屋健康福祉事務所、参加予定人数:20人	10/28
	宝塚健康福祉事務所	こころのケア相談(会場:宝塚健康福祉事務所、予約制、定例第2. 4木曜日13時30分～15時	10/27
	宝塚健康福祉事務所	愛育班会議・親子であそぼうでこころの健康に関するリーフレット配付。	10/24・28
	伊丹健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医による相談)	10/24

加古川健康福祉事務所	こころのケア相談 内容:こころの悩みや病気についての精神科医師による相談(予約制) 場所:加古川健康福祉事務所	10/24
明石健康福祉事務所	職域における生活習慣病予防研修会 講話「ストレスチェックシートの活用」 会場:明石市商工会議所、参加予定人数:1150名	10/27
加東健康福祉事務所	自殺予防対策事業(相談従事者研修会) 西脇市と共催で実施 講師 垂水病院臨床心理士 岩本 真由氏 会場 西脇市生涯学習まちづくりセンター 参加予定人数 30名	10/27
加西市	内容:自殺予防啓発に関するチラシを折り込んだティッシュの配布(国保健康課) 配布場所:健診・健康相談等保健事業開催会場 配 布 数:約150個	10/24 ~10/28
多可町	出前健康講座の中で自殺予防チラシ配布 場所:加美区西脇と八千代区中三原 参加予定人数:約50名	10/30
西脇市	自殺予防対策事業(相談従事者研修会) 講師 垂水病院臨床心理士 岩本 真由氏 会場 西脇市生涯学習まちづくりセンター 参加予定人数 30名	10/27
中播磨健康福祉事務所	こころのケア相談(中播磨健康福祉事務所:精神科医、保健師による相談)	10/26
中播磨健康福祉事務所	こころの相談(中播磨健康福祉事務所:保健師による相談)	随時
龍野健康福祉事務所	就労継続支援B型事業所「ワークブラザズぎの木」スタッフ研修会 参加予定人数:10名	10/24
丹波健康福祉事務所	「うつ・ひきこもり相談」 医師、保健師による個別相談 会場:丹波健康福祉事務所	10/27
篠山市	「こころの健康相談会」 医師による個別相談 会場:篠山市役所	10/21
	「健康大学」 一般市民を対象とした健康教育にて東日本大震災における保健活動の中の「心のケア」について講演する 会場:丹南健康福祉センター	10/29
丹波市	「こころの健康相談」 精神障害者相談員による個別相談 会場:丹波市青垣住民センター	10/27
	10月頃に障害者福祉サービス利用者へのアンケート実施。3期障害者計画立案のための基礎データとする。希望者に家庭訪問実施。	10月ころ
朝来市	こころのケア相談	10/27
養父市	精神保健含む健康づくり全般の事業です。 元気フェスタ:精神保健福祉については リーフレット配布等 会場:養父市公民館、体育館 ※期間中ではないですが参考までに記入しました。	10/23
洲本健康福祉事務所	こころのケア相談 場所:洲本健康福祉事務所内・津名事務所第2庁舎 参加予定人数:2回計 約10名	10/11 10/18
洲本健康福祉事務所	酒害相談 場所:南淡路保健支援センター(南あわじ市南淡庁舎内) 参加予定人数:約10名	10/14
洲本健康福祉事務所	自殺予防対策推進事業(雇用保険初回講習・説明会の参加者にストレスチェックを実施・相談) 場所:洲本公共職業安定所(ハローワーク洲本) 参加予定人数:毎回 約40名	毎週火曜日 10/4・11 10/18・25
洲本市	こころのデイケア 場所:鮎原診療所 参加予定人数:各約10名	10/5 10/26
南あわじ市	社会参加促進事業 パソコン教室、染め物教室他 場所:いちばん星(南あわじ市市) 参加予定人数:各約10名	10/14・28 10/26
淡路市	デイケア 洲本市デイケアとの交流会(グランドゴルフ大会、昼食交流会) 場所:津名臨海グラウンド 参加予定人数:約25名 対象者:精神障害者	10/7
淡路市	いきいき家族会 園芸療法 場所:兵庫県立淡路景観園芸学校 参加予定人数:約20名	10/19
淡路市	淡路市職員研修 睡眠と健康について講演とグループトーク 場所:淡路市役所大会議室 参加予定人数:約50名 対象者:職員	10/24

奈良県	県精神保健福祉センター	「いのちとこころの健康づくり県民フォーラム2011」(自殺予防啓発事業) 会場:生駒市中央公民館 内容①乙武洋匡氏講演「みんなちがって、みんないい」②乙武洋匡氏と川上範夫氏(臨床心理士)の対話	平成23年9月25日(日)
	県吉野保健所	精神保健福祉研修会「地域で暮らすということ」	平成23年10月17日(月)
	奈良市	平成23年度アルコール関連問題懇談会市民大会「お酒で困ってませんか？」 会場:奈良市生涯学習センター 内容:精神科医、精神保健福祉相談員の講演と断酒会員の体験談	平成23年10月27日(木) 13:30～16:30
	大和高田市	産後うつ予防として、母子健康手帳交付時に、冊子「産後ママのためのからだところのセルフケア」を配布する。	平成23年10月～
		広報・ホームページに自殺予防について掲載する。	平成24年3月
	大和郡山市	内容:「日常生活を営むうえで不安や孤独を感じておられる方またはご家族への臨床心理士によるカウンセリング」 会場:市役所3階312会議室 その他:事前予約要	平成23年10月24日(月) 13:00～17:00
		内容:「障害者家族教室(第4回)」障害のある方を支えるご家族の方が集い、話し合う勉強会として生まれました。障害について理解し、知識を深めるため、また障害をもつ当事者の居場所や暮らし・働くことについて一緒に学び考える。 テーマ:精神障害と知的障害について～治療と支援 講師:吉田病院精神神経科医師 植原亮介 会場:市役所4階401会議室 要予約	平成23年10月26日(水) 14:00～16:00
	橿原市	イベント名:こころの声きこえていますか?～こころの病気をもっと知ってね2011～inかしはら 内容:精神疾患・福祉について多くの方にご覧いただくための地域普及啓発イベントです。精神科医による基調講演や当事者の方の体験発表などを行います。また、相談コーナーや幻覚疑似体験シュミレーターを設置。どなたでも参加いただけるイベントです。 場所:社会福祉総合センター	平成23年11月5日(土)
	桜井市	桜井市広報「稚桜」に精神障害者保健福祉手帳の制度等を掲載。	広報10月号 (平成23年9月1日発行)
	香芝市	「心の健康相談」 ・臨床心理士によるカウンセリング	毎月2回
	斑鳩町	「心の健康づくり講演会」 いきいきプラザ斑鳩	平成23年6月4日(土)
		いかるが広報にメンタルヘルスに関する記事を掲載	平成24年3月
		心の健康相談(個別相談)	平成23年4月～平成24年3月(月1回実施)
	平群町	精神保健推進員による茶話会の開催 毎月1回(原則第4金曜日) 精神保健推進員として活動しているボランティアグループが実施。対象:精神障がい者及びその家族。 目的:心の拠り所となるような居場所の提供を行うことで、精神障がい者が地域での孤立化を招くことなく、安心して暮らせる環境づくりをしている。	茶話会<日時> 平成23年10月28日(金) 13時30分から15時30分 <場所> ブリズムへぐり
	吉野町	10月号町広報誌へ当運動及びこころの健康に関する記事を掲載	
		保健担当係とともに「心と体の健康相談」を開催	平成23年9月15日(木)
	黒滝村	普及啓発ポスターの掲示	平成23年9月～10月
	上北村	保健センター内でのポスター掲示	平成23年10月24日(月) ～10月30日(日)
	東吉野村	内容:心の健康づくり学習会「睡眠と健康」をテーマに講演を開催。睡眠の大切さや睡眠障害の原因と対処方法(治療を含む)等について知識の普及を図る。 会場:東吉野村運動公園多目的研修施設	平成23年11月19日(土)
和歌山県	精神保健福祉センター	自死遺族相談	10月24日
		青年のつどい・フリースペース	10月25日
		ひきこもり家族教室	10月27日
	海南保健所	自殺危機初期介入スキルワークショップ(海南保健所)	10月～2月
	海南保健所	圏域で実施されるイベントの保健所ブースにおいて、精神疾患への理解を促すため、相談、パンフレット等による啓発活動を行う。	通年
	海南市	自殺危機初期介入スキルワークショップ(海南市民会館)	10月～2月
	紀美野町	自殺危機初期介入スキルワークショップ(紀美野町総合福祉センター)	10月～2月
	岩出保健所	管内デイケア等合同運動会	10/19
	岩出保健所	こころの健康相談	10/6、10/24
	岩出保健所	高校文化祭にてアルコールパッチテスト等を用いてPR	10/26
	湯浅保健所	地域交流啓発事業の開催 JAありだファーマーズマーケットありだっこ	10月30日
	有田市	知って納得(健康)教室でうつ予防パンフレット配布 保健センター	10月24日
	有田市	特定健診にてうつ予防パンフレット配布 宮崎公民館	10月25日
	有田市	臨時職員健診にてうつ予防パンフレット配布 保健センター	10月27日

	湯浅町	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月24日～ 10月28日
	御坊保健所	こころの健康家族教室(御坊保健所、精神疾患の理解について)	10／24(月)
	御坊保健所	こころの健康相談(御坊保健所、来所相談および訪問)	10／25(火)
	日高川町	デイケア教室(日高川町交流センター、調理実習などを通して交流をはかる)	10／26(水)
	田辺保健所	こころの健康相談	10/25
		シンポジウム(テーマ未定) シンポジストとして出席予定 (主催:田辺市人権擁護委員会)	10/29
紀南新生断酒会一泊研修会 における講師 (主催:紀南新生断酒会家族会)		10/30	
白浜町	精神デイケア(調理・レクリエーション)	10/26	
	※期間外分 しらはま文化と福祉の集い(白浜会場) 福祉展にてNPOと共催で自殺対策啓発実施 (パネル展示・パンフレット配布)	※期間外分(10/22～23)	
鳥取県	鳥取県(東部総合事務所)	研修会:「障がいのある方を支援する際の対応の仕方について」 会場:鳥取県福祉人材文化センター	H23.10.25 H23.10.27
	岩美町	精神保健ボランティア講座「精神障がいのある方の生活のしづらさと支援～使える社会資源～」 会場:岩美町すこやかセンター	H23.10.25
	倉吉市	倉吉市デイケア「調理実習、レクリエーション」 会場:関金総合文化センター	H23.10.27
	大山町	精神保健福祉ボランティア講座「精神障がい者の社会資源を知ろう」 会場:米子病院にて病院デイケアの見学を予定	H23.10.26
	境港市	心のヘルスケア事業「公民館祭り」余子公民館、誠道公民館 内容:境港市精神保健福祉の現状についてポスター展示	H23.10.29,30
島根県	松江保健所	「平成23年度メンタルヘルスボランティア養成講座(第5回)」 会場:松江合同庁舎601・602会議室 内容:ボランティア体験、活動発表(発表者:松江ほほえみの会、当事者)、グループワーク及びまとめ、閉講式	H23.10.25
	雲南保健所	「ななかまどフェスタ」 会場:雲南市吉田総合センター周辺 内容:こころの健康に関する啓発コーナーの設置 実施主体:雲南保健所、雲南圏域健康長寿しまね推進会議	H23.10.30
	出雲保健所	①「いずも夢フェスタ」 会場:JR出雲市駅前 内容:心の健康コーナー設置 (健康相談、うつ病チェック、うつ病クイズ、チラシ・グッズ配布、アンケート)	①H23.10.9
		②「出前講座」 会場:出雲市湖陵支所 対象:民生・児童委員 内容:精神障害者への対応について	②H23.10.13
		③「出前講座」 会場:出雲市釜浦小島集会所 対象:住民 内容:高齢者のこころについて	③H23.10.18
		④「出前講座」 会場:出雲市古志社会福祉協議会 対象:住民 内容:認知症、高齢者の心の健康について	④H23.10.18
		⑤「出前講座」 会場:出雲市小津漁村センター 対象:住民 内容:高齢者の心の健康について	⑤H23.10.20
		⑥「出前講座」 会場:出雲市ふれあいサロン多伎 対象:住民 内容:うつ病、認知症、高齢者の心の健康について	⑥H23.10.21
		⑦JA斐川祭 会場:JA斐川町農協 内容:心の健康コーナー設置(健康相談、うつ病チェック、うつ病クイズ、チラシ・グッズ配布、アンケート)	⑦H23.10.23
		⑧「出前講座」 会場:出雲市男女共同参画センター 対象:民生・児童委員 内容:心身のセルフケア	⑧H23.10.27
浜田保健所	①「こころの健康相談(巡回)」 会場:浜田市旭保健センター 対象:住民	①H23.10.26	
	②「かかりつけ医と精神科医療機関との連携に関する実態調査」 対象:圏域内医療機関と精神科医療機関 内容:かかりつけ医と精神科専門医療機関との精神科医療連携の実態及び課題把握	②H23.10.1～10.30	

	③「こころの健康ボランティア講座」 会場:浜田保健所、実習施設 対象:住民 内容:講義、体験実習、グループワーク	③H23.11.1～11.25 4回シリーズ
	④地域住民との交流事業「浜田圏域住まいと暮らしの支援講座(仮称)」 対象:不動産業者・大家さん、サービス提供事業所等 内容:住まいと暮らしのサポート事業紹介(退院支援事業の紹介・地域で暮らす当事者の声)	④H23.11.6
隠岐保健所	①「心の健康相談」 会場:隠岐保健所(予診室) 対象:地域住民 内容:個別相談	①H23.10.26
	②隠岐の島町「いきいき祭り」(健康福祉祭) 会場:隠岐の島町都万、都万中学校(体育館) 対象:地域住民 内容:「こころの健康標語」の展示 備考:隠岐の島町役場と協力事業	②H23.10.30
	③「健康教室」 会場:地域推進支援センター「太陽」 対象:当事者 内容:食生活について	③H23.10.25
松江市	①「心の健康講座」 会場:竹矢公民館 内容:うつ病についての啓発、体験発表(自死遺族代表)	①H23.10.15
	②「こころの健康教室」 会場:美保関公民館 内容:栄養指導・調理・健康相談	②H23.10.24
	③「古志原公民館祭り・こころの健康コーナー」 会場:古志原公民館 内容:啓発・リラクスマッサージ	③H23.10.30
浜田市	①「すこやか員育成研修会」 会場:浜田公民館 内容:ゲートキーパー手帳の配布	①H23.10.26
	②「巡回人間ドック・40歳未満健康診断」 会場:弥栄支所 内容:「うつ病・眠れてますか」のパンフ配布	②H23.10.26
	③「精神障害者による取り組み」 会場:龍雲寺 対象者:当事者 内容:気づくこと(自分自身を見つめなおす)	③H23.10.26
	④「巡回人間ドック」 会場:金城支所 内容:うつ予防パンフの配布	④H23.10.27～10.28
出雲市	①「個別相談」 会場:イオン障がい相談ルーム 内容:相談活動	①H23.10.25
	②「出雲市障害者自立支援協議会サービス調整会議」	②H23.10.28
益田市	「講演会」 会場:益田市立保健センター 対象:市民一般 内容:今日からできる認知症予防 (備考:市広報にてPR)	H23.10.23 (9:30～11:30)
江津市	「精神障がい者当事者会」 会場:福祉事務所分室 内容:当事者同士の交流と学習会	H23.10.27
雲南市	「特定健診結果報告会」 会場:①加茂健康福祉センター、②掛合町内20ヶ所 内容:健診結果返却にあわせ、うつ病に関するパンフ配布にて啓発(うつ病○×チェック)	H23.10.24～10.27
奥出雲町	①「ゲートキーパー研修会」 会場:仁多・横田庁舎 対象:役場職員 内容:ゲートキーパー研修	①未定(調整中)
	②「ゲートキーパー研修会」 会場:カルチャープラザ仁多 対象:民生委員 内容:ゲートキーパー研修	②未定(調整中)
	③「健康教室」 会場:大馬木本郷 内容:心の健康づくり	③H23.10.30
川本町	①「ひまわり健康相談」 会場:川本ワークス、紙屋、地域活動支援センター「ひまわり」 内容:血圧測定、個別相談	①H23.10.24～10.30 うちのいずれか1日
	②「障がい者ケース会議」 会場:川本町役場 内容:地域の関係機関が集まり、個別ケースの情報交換や、今後の支援方法について話し合う	②10月末(詳しい日程は未定)

	津和野町	①健康まつり・ふれあい祭りにおける「講演会」 会場:津和野町民センター 内容:「男もつらいよ！男の更年期」 講師:石蔵文信氏(大阪大学大学院)	①H23.10.23
		②「ゲートキーパー研修会」 会場:津和野町役場(仮) 対象:津和野町職員	②H23.10.25
	吉賀町	「認知症講演会」 会場:吉賀町福祉センター 対象:一般、地区サロン、民生児童委員 講師:片山禎夫氏(国立医療機構広島西医療センター)	H23.10.26
	知夫村	①「メンタルヘルス研修会」 会場:知夫村役場いきいきセンター 対象:事業所職員 内容:『働き盛りのメンタルヘルス～ストレス対処法～』 講師:吉村栄典カウンセラー(島根県ストレスカウンセラリング相談員、島根県スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー)	①H23.10.19
		②「アルコールミーティング・酒害相談」 場所:知夫村役場いきいきセンター 内容:ミーティング、個別相談	②H23.10.27
	県立心と体の相談センター	「平成23年度ひきこもり家族教室」 会場:いきいきプラザ島根2階 内容:「ひきこもりと精神疾患」	H23.10.27
岡山県	岡山県	第49回岡山県精神保健福祉大会	10/29
	備前保健所	精神保健相談(精神科医による相談)	10/7,17,28 11/11,21,25
	玉野市	海上保安庁職員を対象としたメンタルヘルス研修	11/30
	瀬戸内市	広報誌による啓発	10月
	瀬戸内市	瀬戸内市健康フェスタ	11/20
	瀬戸内市	臨床心理士による個別相談	10/11,25 11/8,22
	吉備中央町	イベントにおける精神保健に係るパンフレット等の配布	10/2,11/1
	備前保健所東備支所	精神保健福祉相談	10/13,26 11/10,16
	備前保健所東備支所	中学校におけるひきこもりの事例検討会	10/24
	備前保健所東備支所	ひきこもり家族座談会	10/16
	備前市	こころの相談	10/20,11/16
	赤磐市	健康相談	11/2,18,25,29
	和気町	精神障害者当事者の会	10/6,20 11/17
	備中保健所	ひきこもり研修会	11/21
	備中保健所	心の健康づくり県民講座	10/28
	備中保健所	心の健康相談(精神科医等による相談)	10/7,19,26 11/4,18
	備中保健所	自死遺族わかちあいの会学習会	11/25
	備中保健所	自殺予防対策連絡協議会	10/20
	備中保健所井笠支所	精神保健福祉相談(精神科医による相談)	10/7,21,28 11/4,18,25
	備中保健所井笠支所	アルコール健康相談(断酒会会員による相談)	10/26,11/30
	備中保健所井笠支所	思春期保健・ひきこもり相談(精神会等による相談)	10/6,7 11/4
	井原市	イベントにおけるパンフレット配布・相談受付等	10/16
	浅口市	こころの相談(個別相談・普及啓発)	10/6,11/10
	浅口市	こころの健康に関する展示	10/30
	里庄町	心の相談(精神科医による相談)	10/13
	里庄町	イベントにおける障害者地域活動支援センターのPR	11/3
	矢掛町	精神障害者患者家族会交流会	10～11月
	矢掛町	パンフレット・ポスター等による広報活動	10～11月
	備北保健所	精神保健福祉相談	10/19,21 11/18

備北保健所	思春期(ひきこもり)相談	10/27,11/24
備北保健所	病院交流事業	11月
備北保健所	こころの健康づくり県民講座(講演会)	9/13
備北保健所	こころの健康づくり研修会(自死遺族支援)	10/20
高梁市	愛育委員による精神保健福祉週間等の広報	10/1～19
高梁市	健康教育(高齢者の心の健康)	10/5
高梁市	高梁市精神障害者家族会連合会による座談会	10/7
高梁市	イベントにおけるバザー等の普及啓発	10/9,16
高梁市	介護予防教室(認知症予防)	11/7,8
高梁市	さざんか会交流会	11/7
高梁市	精神障害者患者家族会による清掃活動	11/24
備北保健所 新見支所	障害者ふれあい交流事業(夢・ふれあい交流会)	10/2
備北保健所 新見支所	心の健康相談	10/14,11/17
備北保健所 新見支所	思春期心の健康相談	10/20,11/10
新見市	障害者ふれあい交流事業(夢・ふれあい交流会)	10/2
にしみフォーラム	心の健康シンポジウム	10/23
ハートフルあしん	ハートフェスティバル(講演会)	11/12
美作保健所	精神保健福祉相談	10/11,14,18 11/11,25
美作保健所	思春期保健相談	10/13,11/10
美作保健所	酒害相談	10/27,11/24
美作保健所	精神障害者家族会との定例会	10/6
美作保健所	家族支援研修会	11/10
美作保健所	ひきこもり対象者及び家族の会「みんなのつどい」	10/19,11/16
美作保健所	地域病院交流事業	10/15
津山市	ふれあいスポーツ大会「ふれあい村」	10/30
津山市	パンフレット配布(自殺予防・アルコール等)	10～11月
津山市	健康教育(心の健康づくりについて)	10～11月
津山市	精神保健相談(精神科医による訪問相談)	10/18,11/15
津山市	しろつめ草の会(当事者・家族の会)	10/24,11/28
鏡野町	作業所における交流会・勉強会	10/27,11/24
久米南町	心の相談・認知症相談の開催	10/4,11/2
久米南町	認知症サポーター講座	10/11,14
久米南町	あじさいの会(精神女子会)	11/10
美咲町	心の健康相談(医師による個別相談)	10/6,11/8
美咲町	つつじ会(精神障害者等の患者家族会)	10/12,11/9
美咲町	酒害相談(断酒会による相談)	10/27
美咲町	精神保健福祉関係広報	11月
美作保健所 勝英支所	精神保健福祉相談(精神科医による相談)	10/4,11,18,25 11/1,8,15,22
美作保健所 勝英支所	元気になろうやフェスタ(当事者・支援者等の意見交換等)	11/9
美作保健所 勝英支所	精神障害者患者会自主グループ会合(交流等)	10/20
美作保健所 勝英支所	ポスター掲示等による普及啓発	10～11月
美作市	ポスター掲示等による普及啓発	10～11月
勝央町	ポスター・チラシによる普及啓発	10～11月
勝央町	精神障害者家族の会による交流会	10/3
勝央町	ふれあいの会(心の健康づくりに関する講話)	10/16

	奈義町	ポスター掲示等による普及啓発	10～11月
	奈義町	愛育委員によるチラシ配布	11月
	奈義町	酒害相談(断酒会員による相談会)	10/18
	西粟倉村	ポスター掲示等による普及啓発	10～11月
	西粟倉村	酒害相談(断酒会員による相談会)	11/15
	真庭保健所	思春期心の保健相談	10/5,11/2
	真庭保健所	心の健康相談	10/19,11/16
	真庭保健所	まにわ酒害相談	10/24,11/28
	真庭保健所	真庭自立支援協議会精神保健研修会	11/22
	真庭市	告知放送・ケーブルテレビでの心の健康についてのPR	10/24～30
	真庭市	心の健康についてのチラシ配布	10～11月
	新庄村	ポスター掲示等による啓発	10～11月
	新庄村	広報誌への記事掲載	10～11月
	倉敷市保健所	くらしき心ほっとサポーター養成講座	10/11,31
	倉敷市保健所	自殺予防講座	11/3
	倉敷市保健所	ヘルパー力向上研修	11/12
	倉敷市保健所	職員向け自殺予防相談対応研修	11/14,15
	倉敷市保健所	倉敷市自殺対策連絡会議	10/27
	倉敷市保健所	メンタルヘルスに関する管理者研修	10/28,31
	倉敷市保健所	倉敷地域自立支援協議会精神部会	10/27,11/24
	倉敷市保健所	愛育委員による、うつ病予防等に関する健康教育・チラシ配布	9～11月
	倉敷市保健所	うつ病予防等に関するチラシ配布等普及啓発	9～11月
	倉敷市保健所	こころの健康づくり講座	9/3,12/1
広島県	広島県西部保健所	精神障害者地域移行促進強化事業専門家養成研修	10/3
		精神保健福祉相談の開催	10/4,10/20, 11/1,11/15,12/15,2/16,3/15
		自殺対策関係職員等研修会の開催	11/8 11月～3月
	西部保健所呉支所	精神保健福祉相談 内容:精神科医による個別相談(毎月1回原則第2金) 会場:江田島市大柿分庁舎	H23.4～H24.3(10/14)
		心の健康づくり研修会 内容:市が定例開催(毎月原則第3月)しているアルコール健康相談会の場を活用し専門医による自殺予防対策に関したミニ講座及び助言,リーフレット配布(気づいて知って対処するストレス) 会場:江田島市江田島保健センター	H23.4H24.3(10/17)
		心の健康づくり研修会 内容:食生活改善推進員を対象に「うつ病の理解と地域での支援」～サインを見逃していませんか～(講演),リーフレット配布(女性のうつ,子どものうつ,気づいて知って対処するストレス) 会場:江田島市大柿公民館	10/19
		自立支援センター「あおぞら」実習 内容:看護学生が精神障害者が通所する施設へ出向き,実際場面を体験し,今後の看護活動に生かす場を提供	10/12
	東部保健所福山支所	心の健康相談 府中市 精神保健相談医	年4回
		心の健康相談 神石高原町 精神保健相談医	年6回
		心の健康相談(うつ・ひきこもり専門相談) 広島県福山庁舎 精神保健相談医または保健師	精神保健指定医 年4回 保健師 年8回 (普及運動期間中の相談:保健師による相談 10月25日)
		自殺予防啓発展 広島県福山庁舎第3庁舎 1階ロビー パネル展示,ポスター掲示,パンフレット・リーフレットの配布	9月,3月
		庁内放送 庁内 自殺予防週間,自殺対策強化月間,自殺予防の啓発	9月,3月

		精神障害者地域移行支援会議・連絡会 広島県福山庁舎 会議, 研修, 退院支援相談窓口一覧の作成・配布	支援会議 年3回 連絡会 年5回
		うつ・自殺対策関係者連絡会議 広島県福山庁舎 研修, 情報提供等	年1回
		緊急時支援体制等に関する関係者連絡会議 広島県福山庁舎 議題について, 情報交換等	9月
呉市保健所		ひきこもり家族のつどい 場所:すこやかセンター 内容:参加者にアルコール関係のチラシ配布と啓発	10月27日
		健康診査や育児サークル 場所:東西センター・各保健出張所 内容:参加者にアルコール関係のチラシ配布と啓発	10月中
		ソーシャルクラブ 場所:すこやかセンター 内容:参加者にアルコール関係のチラシを配布と啓発	10月28日
		民生委員児童委員協議会 場所:各地区支所 内容:アルコール関係のチラシ配布と啓発	10月中
		こころの健康づくり講演会 場所:市民会館 内容:「お酒との上手なつきあい方」をテーマとした公衆衛生推進員への講演会	11月29日
総合精神保健福祉センター		ひきこもり講演会, 映画上映(広島市東区民文化センター)	9/29
		薬物・アルコール相談(予約制)	9/8
		薬物依存症者を持つ家族教室	9/22
		薬物依存症者を持つ家族のつどい	10/20, 11/17
竹原市		心と体の健康に関する相談	通年
		あらゆる悩み事の相談	通年
		「ふくし健康まつり」において就労支援事業所開発商品の販売	9月
		「ふくし健康まつり」において自殺対策事業の紹介	9月
		自殺予防週間におけるポスターを掲示	9月
三原市		やさしい精神保健福祉講座2011 会場:三原市市民福祉会館 対象者:市民 内容:市内精神科医師による講演会(①うつ病 ②うつ病と自殺予防 ③統合失調症 ④こころの薬) 実施主体:三原市・三原市社会福祉協議会・三原市精神保健福祉ネットワーク『こころネットみはら』	9/17・10/8・10/15・10/29
		こころのハンドブック・こころのガイドブック(市内相談窓口掲載)の配布 内容:講演会等に併せて配布	9/10・9/17・10/8・10/15・10/29
尾道市		心の相談(精神保健福祉士等) 会場:尾道市総合福祉センター, 尾道市民センターむかいしま, 因島保健センター, 瀬戸田福祉保健センター, 御調保健福祉センター 対象:市民 回数:全46回	毎月
		ひきこもり相談(精神保健福祉士等) 会場:尾道市総合福祉センター 対象:市民 回数:4回	9月20日 11月22日 1月31日 3月6日
		ひきこもり映画上演会・講演会 会場:尾道市民センターむかいしま, 因島芸予文化情報センター 内容:映画「アンダンテ」講演会「私がひきこもったこと, そして今」 講師:旭爪あかねさん 対象:市民	7月28日 8月5日
		ひきこもり関係者研修会 会場:2会場(未定) 内容:未定 対象:関係機関	1月～2月
		自殺予防対策講演会“こころと命を考える” 会場:尾道市総合福祉センター 内容:「かけがいのない命を大切に～今, 私にできること～」 講師:平山正実さん 対象:市民 参加者200人	6月12日
		自殺予防週間啓発/パンフレットの作成・配布 内容:「こころに咲く花おのみちさくら大作戦」 (ストレス対策, うつ病の症状や対応, 相談窓口一覧など) 配布方法:広報紙折込による各戸配布	9月10日～ (広報9月号)

	自殺予防週間啓発リーフレット、ポケットティッシュの作成・配布 内容:リーフレット「大切な命を守るために」(自殺の現状や予防など) ポケットティッシュ(うつ病自己チェック付き) 配布方法:市役所・支所の窓口にて期間中に来所した者へ配布	9月1日～16日
	自殺予防週間啓発ポスターの作成・掲示 内容:「こころに咲く花おのみちさくら大作戦」ポスター4枚～6枚 掲示場所:尾道市役所玄関ロビー、向島支所、御調保健福祉センター、因島総合支所、瀬戸田支所	9月1日～16日
	尾道市民健康まつり 会場:尾道市総合福祉センター 内容:アルコール体質判定 対象:市民150人	11月13日
	尾道市成人式 会場:尾道市びんご運動公園 内容:アルコール体質判定 対象:新成人100人	1月8日
	因島健康まつり 会場:因島市民会館 内容:こころをリラックスさせる講演会「こころと体のフィットネス～自分のストレスを自分で取るために～」 講師:植木さちこさん 対象:市民	11月20日
	各地区健康まつり 会場:各小学校 内容:自殺予防啓発パネルの展示 うつ病自己チェック付きポケットティッシュの配布 対象:市民 回数:全8回	9月25日～ 11月27日
	労働衛生週間説明会 会場:市内3会場 内容:尾道市の心の健康づくり事業について 対象:市内企業の労働衛生管理者等	9月1日、2日、5日
	こころに病を抱えた人の因島家族教室	年8回(直近実施は10月24日)
	精神障害者家族教室	1月下旬～2月
福山市	■健康ふくやま21フェスティバル2011 会場:ローズアリーナ 対象者:市民 内容:こころの健康に関するパネル展 こころのよろず相談(精神科医師) アルコール体質判断テストと相談(断酒会)ほか 実施主体:健康ふくやま21フェスティバル2011実行委員会	10/15、10/16
府中市	自殺予防週間(パネル展示、街頭でのキャンペーン活動、広報記事掲載、各行事でうつ病、自殺予防について講演)	9月10日～16日
	こころの健康相談(精神保健福祉士) 対象者:こころのチェックリストにより必要と認めた人(集団での特定健診時に併設) 場所:府中市保健福祉総合センター	10月20日～21日23日～28日
	こころの健康相談(精神保健福祉士) 場所:府中市保健福祉総合センター	10月27日
大竹市	ソーシャルクラブ(外出行事、)	10月5日、19日
	家族のつどい(5回シリーズの2回目)	10月18日
東広島市	「こころのなんでも相談室」 会場:東広島市中央生涯学習センター等4か所 内容:精神科医師による個別相談	5/19・7/21・9/15・11/17・ 1/19・3/15
	「東広島ヘルスグリーン講座(後援会)」 会場:東広島市中央生涯学習センター 内容:「こころの健康ーストレスとうつー」精神科医師による講演会	7/28
廿日市市	あいブラザまつり 場所:廿日市市総合健康福祉センター 対象:一般市民 内容:作業所体験コーナー、等	11月6日
	自殺対策連絡会	9月～10月頃
	自殺対策講演会 場所:廿日市市総合健康福祉センター3階 講座室 対象:一般市民 内容:講演「家族や周りの人々へ～身近な人の気分の変化に気づくためには～(仮称)」	12月3日
	ゲートキーパー養成講座(2回)	1月～3月頃
	地域移行支援勉強会(2回)	1月～3月頃
	出前講座(健康はつかいち21 こころの健康づくり)	随時
	佐伯地域 家族会交流会	随時(年8回)

		佐伯地域 地域交流 とときランチ会	2月
		吉和地域 すこやかプラザまつり 吉和地域精神保健福祉普及パンフレット設置	11月5日
		大野地域 健康を守る集い 場所:大野福祉保健センター 対象:一般市民 内容:ギター演奏・やすらぎをもとめて・こころのチェックリスト	10月9日
	安芸高田市	自殺予防セミナー(市内6会場)講演:「気づいていますか?こころのサイン」講師:心理相談員・産業カウンセラー 花田 ひな子さん	10月
		自殺予防対策研修(高宮田園パラッツオ)講演:「よい聴き手になるために～傾聴を学ぶことから～」講師:NPO法人ホールファミリーケア協会 事務局長 山田 豊吉さん	10月18日
		こころの相談(中央保健センター) 市民を対象に精神科医によるこころの健康に関する相談	10月19日
	江田島市	ミニ健康教育(心の健康についての普及啓発) 会場:市内23地区 内容:食生活改善推進協議会中央研修会及び地区講習会において、リーフレット「気づいて、知って、対処する ストレス」を配布し、心の健康についてミニ健康教育を行う。	9月1日～ 10月21日
	府中町	ソーシャルクラブ(毎週(水)実施) 会場:ふれあい福祉センター 内容:調理、レクリエーション	10/26(水)
		こころの健康相談 会場:老人福祉センター福寿館 内容:専門医による個別相談	9/12(月) 11/14(月)
		府中町地域自立支援協議会精神保健部会 内容:事例検討会、地域課題検討、8月19日:精神科医師による学習会	偶数月1回
		府中町精神障害者家族会「ふちゅう風の会」 会場:ふれあい福祉センター 内容:座談会等	奇数月第3(木)
		精神保健福祉研修会 会場:ふれあい福祉センター 内容:支援者向け研修会「ひきこもりの支援について」	12/8(木)
		自殺予防週間広報	9月広報
		自殺対策強化月間広報	3月広報
		健康づくりパンフレット(健康づくり入門～心と体のサイン、気づいていますか?～)配布(全戸配布、町内公共施設に配架)	H23年8月～H24年3月
		認知症サポーター養成講座 内容:認知症の症状理解、認知症サポーターの役割、認知症の人への接し方など 会場:ふれあい福祉センター等 対象者:一般住民、民間企業従業者、町職員等	7/5(火) 9/22(木) この他に3回程度開催予定(日程は未定)
	海田町	こころの相談室(精神保健相談)の開催 場所:海田町保健センター	5月～3月 (月1回)
		精神障害者家族会さくらの会 場所:海田町保健センター	偶数月 第3月曜日
		町広報誌「広報 かいた」内で精神保健普及コーナー「こころの♡ほっとたいむ」を掲載	通年
		福祉保健まつり「ワッショイ! かいた」での自殺予防講演会開催	11月27日
		福祉保健まつり「ワッショイ! かいた」での自殺予防及び精神保健普及に関する啓発物品・パンフレット配布	11月27日
		町職員を対象としたゲートキーパー養成講座の開催	10～12月頃
	熊野町	こころいきいきフェスタ(熊野町健康まつり同時開催)	H24. 2. 26(日)
	坂町	保健事業の際に、こころの健康についてのリーフレットを配布する。①母親学級②食生活改善推進員研修会③育児相談 会場/①②は、坂町立保健センター③小屋浦ふれあいセンター	①10/25②10/26③10/27
山口県	山口県精神保健福祉センター	心の健康交流スポーツフェスタ2011 会場:県スポーツ文化センター 内容:精神障害者によるソフトバレーボール親睦交流大会	11/21
		依存症相談支援者研修(山口・防府圏域) 会場:防府総合庁舎 内容:精神科医及び保健師による講義 アルコール依存症者及び家族による体験発表	11/12
		依存症相談支援者研修(長門圏域) 会場:長門市物産観光センター 内容:精神科医及び精神保健福祉士による講義 アルコール・ギャンブル依存症者及び薬物依存家族による体験発表	11/30
	山口県・やまぐちアディクションフォーラム実行委員会	第2回やまぐちアディクションフォーラム 会場:セミナーパーク講堂他 内容:◇講演「依存:生き延びるための行動、生き延びさせてくれない薬物、お互いを引き込む関係」講師 香山 雪彦 ◇依存症者・家族の体験発表 ◇分科会(自助グループ公開ミーティング)	10/30
	岩国健康福祉センター 山口県精神保健福祉センター	ひきこもり家族教室 会場:岩国健康福祉センター 内容:家族が抱えている問題やその対処方法について基礎的知識を学び、共に語り合う。	10/12・11/9

	れんこんの会(ひきこもり家族のつどい) 会場:岩国健康福祉センター 内容:家族同士の交流、情報交換、学びの場等	10/26・11/30
岩国健康福祉センター	地域職域連携推進事業 会場:岩国YMCA医療福祉専門学校 内容:岩国まつりで、メンタルヘルス及び自殺対策の普及啓発	10/16
	心の健康・認知症相談 会場:岩国健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談	11/11
岩国市	こころの健康相談 会場:岩国市保健センター 内容:臨床心理士による相談	10/20・11/17
岩国市(主催) 岩国健康福祉センター(共催)	岩国市自殺対策講演会2011 会場:シンフォニア岩国 内容:からだとココロのSOS「男もつらいよ!!男性更年期」 講師:大阪大学大学院医学系研究科 石蔵文信 准教授	11/13
和木町	わき愛あいフェスティバル(町民祭)の健康ブースで、うつ病予防リーフレットを配布	10/30
柳井健康福祉センター	社会的ひきこもり家族教室 会場:柳井健康福祉センター 内容:家族が抱えている問題やその対処方法について基礎的な知識を学び、共に語り合う	10/11・11/8・12/13・1/10・2/14・3/13
	心の健康相談 会場:柳井健康福祉センター 内容:個別相談	10/18・11/15
	思春期・ストレス相談 会場:柳井健康福祉センター 内容:個別相談	10/28・11/18
	自殺危機初期介入スキルアップワークショップ 会場:柳井総合庁舎 内容:自殺予防のための人材育成 講師:ルーテル学院大学総合人間学部 福島喜代子 教授	11/25
柳井市	こころの相談会 会場:柳井市保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	10/5
	いこいの場 集合場所:柳井市保健センター 内容:ウォーキング	10/5
周防大島町	こころの相談会 会場:久賀福祉センター 内容:精神保健福祉士によるこころの相談	10/7・11/4
精神保健家族会つばさ 周防大島支部	精神保健家族会つばさ周防大島支部定例会 会場:久賀福祉センター	10/21・11/18
田布施町	こころの相談 会場:高齢者いきいき館 内容:精神全般の相談	10/26・11/22
	ゲートキーパー養成講座 会場:田布施町中央公民館 内容:民生委員を対象にゲートキーパーを養成する	11/30
上関町	心とからだの健康相談 会場:上関保健センター 内容:地域生活支援センターの相談員と上関町保健師が個別に相談対応	10/11・11/8
	ゲートキーパー養成研修会(2回目) 会場:室津中央公民館 内容:「うつ病について～面接技法と関わり方～」 講師:宇部フロンティア大学 西村秀明	10/25
周南健康福祉センター	心の健康相談 会場:周南健康福祉センター 内容:専門医による個別相談	9/27・11/22
	ひきこもり家族教室 会場:周南健康福祉センター 内容:ひきこもりに伴う症状(9/28)、コミュニケーション(10/27)、解決のステップ(11/24)、家族・当事者の体験発表(12/9)、ふり返り・座談会(12/22)	9/28・10/27・11/24・12/9・12/22
周南健康福祉センター、周南市、徳山医師会	周南市うつ病等かかりつけ医研修会 会場:周南総合庁舎 内容:「自殺予防～うつ病等精神疾患について～」 講師:山口大学医学系研究科 松原敏郎先生	11/22
周南健康福祉センター、下松市、下松医師会	下松市うつ病等かかりつけ医研修会 会場:下松市文化会館 内容:うつ病等精神疾患について	11/29
周南市	ゲートキーパー養成研修 会場:徳山市保健センター 講師:ルーテル学院大学総合人間学部 福島喜代子 教授	11/24

周南地区労働者福祉協議会	勤労者福祉セミナー 会場：周南総合庁舎さくらホール 内容：講演会「阪神性不安と巨人性うつ」 講師：大阪大学大学院医学系研究科 石蔵文信 准教授	10/17
下松市	憩いの広場「星の広場」 会場：下松市保健センター、下松市民体育館等 内容：料理、音楽鑑賞、スポーツ等	10/13・10/27・11/10・11/24
	ストレス相談 会場：下松市役所1階会議室 内容：臨床心理士による心の健康相談	10/21・11/18
光市	癒しのカウンセリング 会場：あいぱーく光 内容：臨床心理士による相談	10/13・10/25・11/10・11/24
周南さわやか会光支部	虹の会 会場：あいぱーく光 内容：家族会	10/13・11/10
	憩いの広場 会場：あいぱーく光 内容：憩いの場提供	10/27・11/24
地域活動支援センター「ウイング」	光いこいの広場 会場：あいぱーく光 内容：茶話会、スポーツ等	10/11・10/25・11/8・11/22
周南さわやか会光支部 地域活動センター「ウイング」	健康ふれあいフェスティバル参加 会場：あいぱーく光 内容：バザー、啓発活動	11/27
山口健康福祉センター	ひきこもり家族教室（要予約） 会場：山口健康福祉センター	9/21・10/19・11/16
	こころの健康相談（要予約） 会場：山口健康福祉センター	11/10
山口地区精神保健家族会	山口地域心のふれあいスポーツ交流会 会場：山口県スポーツ文化センター 内容：パン食い競争、長縄跳び、○×クイズ等	11/16
山口市	山口市こころの健康づくり公開講座 会場：山口県総合保健会館 内容：「やさしさについて～秋田県の自殺対策からみえてきたもの～」 講師：秋田県藤里町 月宗寺住職 袴田俊英	10/18
	若年性認知症講演会 会場：山口県総合保健会館 内容：「知っていますか？若年性認知症」 講師：認知症介護研究・研修大府センター 小長谷陽子 研究部長	11/4
	認知症サポーター養成研修 会場：山口市徳地地域交流センター島地分館 対象：島地地区社会福祉協議会	10/20
	認知症サポーター養成研修 会場：山口市佐山地域交流センター 対象：佐山地区一般市民	10/27
	認知症サポーター養成研修 会場：山口市立湯田小学校 対象：小学4年生	11/24
山口健康福祉センター防府支所	心の健康相談 会場：山口健康福祉センター防府支所 内容：個別相談	10/12・11/9
	高齢者支援者のためのアルコール依存症に関する事例検討会 会場：防府市役所 内容：講話、事例検討	10/20
ハッピーフレンズ（当事者の会）	当事者の会 会場：夢かれんふれんず 内容：定例会	10/4・11/1
めばえ友の会（家族の会）	家族のつどい 会場：夢かれんふれんず 内容：定例会	10/21・11/18
防府市	自殺危機初期介入スキルワークショップ 会場：防府市保健センター 内容：自殺危機にある人への初期介入に必要なスキルを身につけるためのワークショップ 講師：東海大学健康科学部 小原真知子 准教授	11/24
宇部健康福祉センター	こころの健康相談 会場：宇部健康福祉センター、美祢市保健センター、美東保健福祉センター	10/4・10/21・11/1・11/18
	ひきこもり家族のための研修会 会場：NPO法人ふらっとコミュニティひだまり 内容：講義、体験発表、座談会	10/20・10/27・11/10・11/17

宇部市	睡眠キャンペーン 内容:チラシ・カードの作成、作成したチラシやカードを市内事業所に配布及び銀行や郵便局のATM機に置く、宇部まつりで配布	11月の1ヶ月 11/6
第25回友遊運動会実行委員会	「第25回友遊運動会」 会場:宇部市俵田翁記念体育館 内容:スポーツを通じて、精神障害者と地域住民との交流・親睦を図る。	10/26
Happy Together2011～障害者の祭典～実行委員会	Happy Together2011～障害者の祭典～ 会場:宇部市文化会館3階文化ホール、2階研修室 内容:障害者スポーツをテーマとした体験や実演等、「みんなへの手紙」によるメッセージ、ステージイベント、人権交流広場(ビデオ上映、人権相談)等	9/24
宇部市障害者ケア協議会精神障害者部会	「メンタルウォークことしば」 会場:宇部市総合福祉会館2階、琴芝通り周辺 内容:スタンプラリー(琴芝通り周辺にある福祉事業所をまわる)、体験談、質問コーナー(当事者による発表・サービスや社会資源の相談及び紹介)	11/30
山陽小野田市	SOS健康まつり 会場:山陽小野田市民館 内容:健康づくりを主としたイベント(心の健康を含む)	11/20
	睡眠キャンペーン 内容:うつ病のチラシを地区ごとに回覧	9月
	自殺予防キャンペーン 会場:小野田サンパーク 内容:キャンペーングッズの配布・啓発	9/12
美祢市	デイケア(五月会) 会場:美祢市保健センター他 内容:料理、散歩、日帰り旅行等	10/19・11/16
長門健康福祉センター	ひきこもり家族教室(要予約) 会場:萩健康福祉センター 内容:家族の抱えている問題やその対処方法についての知識を学び、共に語る。	11/11・11/25
	こころの健康相談(要予約) 会場:長門健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	10/18・11/15
長門市	長門市精神保健デイケア事業 会場:長門市社会福祉協議会ほか 内容:創作活動、レクリエーション活動、スポーツ	10/12・10/19・10/26・11/2・11/9・11/16
	精神疾患の正しい理解のための普及啓発ポスターの掲示 掲示施設:全市有施設	9/8～
	長門市母子保健推進委員研修会 会場:長門市物産観光センター 内容:子どもや子育て中のお母さんの心の健康について 講師:俵山湯の家の家長 廣岡逸樹	11/29
	自殺対策啓発ポスターパネル展示 掲示施設:長門市保健センター	8月～
	ふるさとまつり健康増進コーナー 会場:三隅、日置、油谷ふるさとまつり会場 内容:健康増進コーナーにおける啓発パネル展示	10/16・11/6・11/13
	市民公開講座 場所:長門市物産観光センター 内容:発達障害を理解するために～未就学児～ 講師:山口大学教育学部付属教育実践総合センター 木谷秀勝准教授	11/6
	市民公開講座 会場:ルネッサながと軽運動室 内容:発達障害を理解するために～学齢期から成人期まで～ 講師:山口大学教育学部付属教育実践総合センター 木谷秀勝准教授	11/26
地域活動支援センター(長門市)	精神保健デイケア 若あゆ会 内容:デイケア新聞作成、ソフトボール、グランドゴルフ、スケッチ大会、茶話会、遠足	10/12～11/16
萩健康福祉センター	酒害相談 会場:萩健康福祉センター 内容:お酒の問題に関する相談	10/19・11/16
	こころの健康相談(要予約) 会場:萩健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	10/26・11/22
	ひきこもり家族教室(要予約) 会場:萩健康福祉センター 内容:家族の抱えている問題やその対処方法についての知識を学び、共に語る	11/11・11/25
萩市	心の健康づくり見守り隊研修 会場:旭マルチメディアセンター 内容:「身近な心の病について」 講師:松原敏郎(山口大学医学部附属病院)	11/29
萩夏みかん朋の会	第10回ソフトバレー大会 会場:萩市土原体育館 内容:当事者団体が主体となり、ソフトバレーを通じて障害を持つ者と地域住民の交流を目的とする。	10/29

	萩市障害者生活支援センターほっとすべーす	ほっとクラブ 会場:萩市保健センター 内容:歩こう会	10/25
		ほっとクラブ 会場:萩市市民体育館 内容:スポーツ(卓球)	11/22
	下関市	保健所デイケア 会場:下関市勤労福祉会館(保健所) 内容:手工芸、スポーツ、料理、茶道、施設見学等	10/6・10/13・10/20・10/27 11/10・11/17・11/24
		保健所豊浦支所デイケア 会場:豊浦保健センター・すこやかハウス(保健所豊浦支所) 内容:手工芸、スポーツ、料理、茶道、施設見学等	10/7・10/14・10/21・11/4・ 11/11・11/18
		保健所主催スポーツ大会(保健所デイケア) 会場:下関市体育館	10/27
		精神障害者家族教室 会場:勝山公民館 内容:講話、グループワーク、施設見学 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員	9/18・10/16・11/20・12/13・ 1/15
		ひきこもり家族教室 会場:川中公民館 内容:講話、グループワーク、体験発表 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員等	8/30・9/13・10/21・11/18・ 12/16・1/20
		心の健康相談 会場:下関保健所、保健所豊浦支所・豊田分室 内容:個別相談	10/26・11/16(豊浦) 10/28・11/25(下関保健所)
		地域ケア連絡協議会講話 会場:豊田健康福祉センター 内容:講話「統合失調症の理解と対応」 講師:保健師	9/20
		心の健康サポーター養成研修 会場:リサイクルプラザ 内容:グループワーク、講話(講師:精神保健福祉相談員)	10/26・10/28・11/16・11/25
徳島県	徳島保健所	・保健所ロビー展 会場:徳島保健所庁舎 内容:玄関ロビーでパネルやパンフレットを展示し啓発	10月中
		・精神保健福祉相談 会場:徳島保健所 内容:心の相談、社会復帰、飲酒問題等について精神科医及び保健師が面接相談に応じ助言	10/6 10/20 10/27
	美波保健所	・講演会の開催 会場:海部町海部公民館 演題:音楽を活用したところと身体の健康	10/24
	吉野川保健所	・研修会の開催 会場:阿波市市場町 内容:心の病気(うつ病)の理解と対応について 対象:阿波市民生委員	10/25
	美馬保健所	・保健師による健康教育 会場:西部総合県民局美馬庁舎 内容:働く人のメンタルヘルスについて	10/25
	石井町	ポスター掲示等	期間中
	神山村	「うめっこコーラス」 会場:神山村農村環境改善センター 内容:うめっこ小規模作業所、ソーシャルクラブハートかみやまのメンバーによるコーラスの練習	10/25
	牟岐町	・健康相談 会場:うみがめ作業所 内容:健康相談(血圧、体重測定他)	10/26
	上板町	・ソーシャルクラブ 会場:技の館 内容:メンバーが藍染を実施、作品を仕上げる	10/27
香川県	香川県障害福祉課	第32回こころの健康展の開催 会場:ゆめタウン高松 内容:作品展示、啓発パネル展示、即売、クイズラリー 対象:県民 共催:香川県精神保健福祉協会	7月15日～7月16日
		第40回香川県精神保健福祉大会の開催 会場:サン・オリーブ多目的ホール 内容:表彰、基調講演、当事者による公演、大会宣言、作品展示等 対象:県民 共催:香川県精神保健福祉協会、小豆島町、土庄町	11月8日
	香川県健康福祉総務課	かがわ福祉・介護フェアの開催 会場:サンメッセ香川 内容:福祉・介護の啓発イベント 対象:県民	11月20日
		自殺対策シンポジウム	3月

		新聞・フリーペーパーへの記事掲載	9月 3月
		自殺予防ポスター、リーフレット作成配布	3月
		自殺予防街頭キャンペーン	3月
		かがわ自殺予防講演会	9月30日
		自殺予防相談会	通年
		「職場における自殺の予防と対応」作成配布 主催：県（教育委員会）	通年
		メンタルヘルスアップ・コーディネーター養成講座（6回） 主催：香川大学	9月～2月
		啓発用自殺関連ファクトシートの作成と配布 主催：特定非営利活動法人マインドファースト	7月～3月
		ヘルプラインカウンセラー養成講座 主催：特定非営利活動法人グリーフワークかがわ	4月～3月
		シンポジウム「自殺予防を地域で取り組むために」 主催：臨床心理士会	10月
		「薬物依存を考えるフォーラム」 主催：ダルク設立準備会	9月
		講演会「こころと命を支える地域づくり」 主催：まんのう町社会福祉協議会	5月29日
		地域で自殺予防を考える住民座談会 主催：まんのう町社会福祉協議会	9月～12月
	香川県精神保健福祉センター	「かがわ自殺予防講演会」の開催 会場：香川県社会福祉総合センター 内容：講演他 対象：一般県民	9月30日（日）
		精神保健福祉センター及びひきこもり地域支援センター ホームページの開設 ：精神保健福祉に関する情報の提供	常設
		「心のけんこう」センターだよりの発行	年1回
		香川県精神保健福祉ガイドブック「社会資源情報マップ」の作成	随時更新
		（ひきこもり）親のグループワーク 会場：精神保健福祉センター 内容：グループワーク 対象：ひきこもり状態にある子ども（概ね30歳）を持つ親	毎月第4金
	香川県東讃保健福祉事務所	精神障害者のための東讃地域交流会 内容：①岡山マインドこころとの交流会（会場：クアパーク津田） ②DVD視聴会：ふるさとをください、意見発表2名（会場：三木町文化交流プラザ） 対象：当事者、家族、民生委員、施設関係職員、市町職員、看護学生等	①9/28 ②11/11
		家族ための学習会 内容：講義、話し合い等 会場：大川合同庁舎 対象：管内の精神障害者の家族、当事者	毎月第2火曜日
		医療福祉関係者研修会 内容：講演会 対象：保健・福祉・医療関係職員	12月頃予定
		うつ予防出前講座 内容：講義 会場：各事業所等 対象：職域関係者等	随時
		高校生を対象とするこころの健康出前講座 内容：講義 会場：管内高校 対象：高校生	12/15
		うつ予防講演会 対象者：一般住民	3月予定
	香川県小豆総合事務所	当事者パソコン教室（公民館にてインターネットの使い方、技術習得）	5月～翌年3月 （毎月第1水曜）
		当事者セミナー（事務所にて衛生、疾病予防、健康増進の参加型講座）	5月～翌年3月 （毎月第4水曜）
		関係者のスキルアップ研修（事務所にて、講義）	7/29
		アルコール関連問題研修会（事務所にて講義）	8/30
		不登校・ひきこもりの研修会（事務所にて講義）	9/22
		ひきこもりの家族教室（事務所にてグループワーク）	11月～翌年1月 毎月1回計3回
		思春期メンタルヘルス事業（高校にて参加型講演）	10月
		家族相談（事務所や公民館にて情報提供、グループワーク）	7月～翌年2月 （毎月第4金曜）
		統合失調症家族教室（事務所にて参加型講演）	12月

	不安障害についての研修会(事務所にて講義)	翌年1月
香川県中讃保健福祉事務所	<メンタルサポーター養成事業> 会場:当事務所 内容:講義「心の疲れから生じるサインとその対応について」 「秋田での活動の実際とメンタルヘルスサポーターの役割」 「気づき・つながり・見守る地域活動～私たちが出来ること～」 実践報告、グループワーク等	7/20・7/28 8/8
	<統合失調症の家族教室> 会場:当事務所 内容:講義「統合失調症の経過と治療」 「統合失調症の家族の関わり方」 グループ討議 対象:統合失調症で療養されている方の家族	11/10・11/15
	<精神保健福祉講座> 会場:坂出市 内容:講義「こころの病気と理解」 「精神保健福祉サービス・坂出市の精神保健福祉の現状」 体験発表、情報提供、グループワーク等 対象:精神保健福祉に関心のある住民、民生児童委員・ヘルパー・ボランティアなどの地域生活を支援する者等	11/30・12/7 12/14
	<アルコール依存症の家族教室> 会場:当事務所 内容:講義「アルコール依存症の最近の問題」「家族の関わり方」、グループ討議 対象:アルコール依存症の方の家族	1月中(未定)
	<当事者の学習会> 会場:当事務所 内容:健康体操・暮らしの情報・栄養指導・調理実習・話し合い等 対象:当事者	毎月1回
	<こころの健康づくり講演会> 会場:ホテルサンルート瀬戸大橋 内容:こころの健康をテーマに講演 対象:一般住民	1/28
	<精神保健福祉ボランティア講座> 会場:丸亀市ひまわりセンター他 内容:講義「統合失調症とは」「精神保健福祉の現状と被災地の保健活動」、施設見学、当事者の体験談等 主催:精神障害者ボランティアグループもえぎの会	10/27・11/4 11/10・11/17
香川県西讃保健福祉事務所	ひきこもり親の集い 会場:三豊合同庁舎 内容:講義と話し合い 対象:ひきこもりの家族等	奇数月の第2水曜日
	統合失調症家族教室 会場:三豊合同庁舎 内容:講義と話し合い 対象:統合失調症の家族等	偶数月の第2水曜日
	ストレスとこころのケアについて学ぶ研修会 会場:三豊合同庁舎等 内容:講義と話し合い 対象:地域住民	9/30 10/14 11/11
	こころのバリアフリーを考える会(ひだまりの会) 会場:三豊合同庁舎 内容:話し合い等 対象:地域住民	随時
	当事者学習会 会場:三豊合同庁舎 内容:学習と話し合い 対象:当事者等	毎月の第1火曜日
	高校文化祭参加 会場:管内の二高校 内容:相談受付、ストレスチェック、パネル展示等 対象:高校生とその保護者等	9/10・9/11
高松市	心の健康セミナー 会場:高松市保健センター 内容:①うつ病 ②不安障害 ③統合失調症について	①9月29日 ②10月27日 ③11月24日
	アルコール問題を考えるセミナー 会場:高松市保健センター 内容:アルコール問題と家族の関わりの講演と体験発表	7月20日
	統合失調症家族教室 会場:高松市保健センター 内容:学習会と話し合い	6月～3月まで毎月第4水曜日
	アルコール問題を考える家族のつどい 会場:高松市保健センター 内容:学習会と話し合い	毎月第2火曜日

	うつ病家族教室 会場：高松市保健センター 内容：講義と交流会	9月29日、10月20日、11月17日の3回コース
	①心の健康相談(内容：電話、来所による相談 対象：市民) ②心の健康電話相談(自殺予防週間行事として土曜日に実施)	①月～金 ②9月10日(土)
	デイケア 会場：①高松市保健センター②香川保健センター 内容：講座、レク、話し合いなど	①毎週火曜日 ②第2・4金曜日
	心の健康地域啓発事業 会場：市内の各地区において 内容：うつ病予防についての啓発	随時
	認知症予防教室 会場：①大野コミュニティセンター ②十河コミュニティセンター 内容：講演会・教室	①5月～9月 ②10月～2月
丸亀市	こころの健康相談 会場：飯山総合保健福祉センター 内容：精神科医または精神保健福祉士による相談	毎月第4木
	精神デイケア 会場：綾歌保健福祉センター 内容：レクリエーション、創作活動等 対象：当事者と家族	毎月第2水
	健やかまらがめ21講座「“心の風邪”から大切な人を守るために」 会場：ひまわりセンター 内容：精神科医による講演	10月2日
	健やかまらがめ21講座「命を大事にすることについて」 会場：ひまわりセンター 内容：精神科医による講演	2月予定
	「私たちの身近な相談場所」のチラシの作成及び配布	11月予定
坂出市	つぼみの会(認知症予防教室) 主催：坂出市包括支援センター	5～12月
	医師のお話(うつ病・統合失調症・アルコール依存症についての講話)	4・5・6月
	こころの健康相談(精神科医・臨床心理士によるこころの健康相談)	4～3月
	健康づくり特集号の全戸配布 (労働者のメンタルヘルスについて普及啓発)	9月
	坂出市商工会議所会報にメンタルヘルス普及啓発ちらしを折込配布 (睡眠障害・うつ病・アルコール依存症・ストレス)	9・11・1・3月
	こころの健康教育による啓発(対象：①小学生、②子育て世代)	10～2月
	健康まつりにてこころの健康コーナー設置 会場：坂出市勤労福祉会館	11月13日
	健康教育講演会による普及啓発(坂出市健康づくり推進協議会事業として実施、医師会と協賛) 場所：坂出グランドホテル 内容：脳神経外科医による「こころの健康」をテーマにした講演 対象：一般住民	2月25日
善通寺市	ふれあいポート善通寺 場所：善通寺市総合会館 内容：精神障害者の居場所づくり	毎週水曜日
	ふれあいポート善通寺・家族のつどい 場所：善通寺市総合会館 内容：精神障害者の家族の懇談会	毎月第2金曜日
	精神保健福祉相談 場所：善通寺市役所 内容：来所又は電話相談	月～金
観音寺市	ひまわりの会 会場：豊浜ふれあい会館 内容：フリートーク、勉強会、手芸、軽運動等	毎月第4(木)
	精神デイケア 会場：東ふれあいクラブ 内容：精神障害者の集いの場で話合、室内ゲーム、軽運動、健康相談等 対象：当事者	毎週金曜日
さぬき市	こころの健康相談(臨床心理士による個別相談)	11月～1月 (月1回)
	こころの健康について啓発資料配布	10月～12月
	こころの健康について広報による啓発	3月
東かがわ市	精神障害者集いの場「どんぐり」の開催 会場：東かがわ市白鳥保健センター 内容：座談会、体操、料理など	毎週火曜日 (9:30～11:30)
	心の健康相談(月：引田保健センター、火：白鳥保健センター、木：大内保健センター)	毎週9:00～12:00
三豊市	みとよ健康・福祉まつり 会場：三豊市高瀬町環境改善センター 内容：精神保健福祉普及パネル展示、パンフレット配布	10月8日

		「広報みとよ2011・10月号」精神保健福祉について掲載	10月号
		こころの健康相談 場所: 詫間福祉センター	4・6・8・10・12・2月 第1金曜日
		こころの健康相談 場所: 山本町老人ふれあいプラザ	5・7・9・11・1・3月 第1金曜日
		こころの健康相談 場所: 三豊市高瀬町環境改善センター	4月～3月 第4月曜日
		カタリ場 精神障害者との交流会	6月・12月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
	土庄町	心の相談室(会場: 保健センター、保健師による相談)	毎月第3月曜日 午後
		広報掲載(自殺予防の啓発)	9月号
	小豆島町	憩いの場の実施 会場: 小豆島町福祉会館 内容: 料理教室など	通年 月1回10時～13時
	三木町	総合相談日として毎月第3水曜日に総合相談を実施、その中で、心の相談希望者がいれば対応している。(周知は広報にて)	毎月第3水曜日
	直島町	日中一時支援事業 会場: 直島町総合福祉センター 内容: 健康管理とレクリエーション	3回～4回 / 月
		相談支援センター 会場: 在宅訪問 内容: 相談員による訪問事業	3回 / 年
	宇多津町	広報での普及活動	平成23年10月広報予定
		こころの相談 会場: 町保健センター 内容: 臨床心理士による相談	毎月1回
		カノンの会 会場: 町社会福祉協議会 内容: 当事者の居場所づくり、社協職員、町職員、民生委員さん等と昼食をとりながら交流	毎週火曜日
	綾川町	こころの健康相談 会場: 国保総合保健施設えがお・いきいきセンター 内容: 精神科医師・精神保健福祉士・臨床心理士による相談	毎月第3水曜日、第4木曜日
		いこいの場 会場: 国保総合保健施設えがお 内容: 在宅精神障害者のつどいの場…料理実習、話し合い、歌、ヨガ体験等	毎月第2水曜日
		精神デイケア 会場: いきいきセンター 内容: 在宅精神障害者のつどいの場…料理実習、話し合い、卓球 等	毎月第2、4木曜日
		精神障害者グループ活動「いちえの会」活動支援 会場: 綾上支所 内容: いきいきセンター利用者へのコーヒーマービス、竹炭グッズ作り等	月曜～金曜午後
	琴平町	ほっとひといき(精神障害者の集いの場)	H23.4～H24.3(月3回)
		ふれあいクラブ(精神障害者の集いの場で調理などを行い、交流を図る)	H23.4～H24.3(月1回)
		こころの健康相談(精神科医師による相談)	H23.4～H24.3(月2回)
	多度津町	こころの健康相談 場所: 多度津町役場福祉保健課 相談室 内容: 精神保健福祉士による健康相談	毎月第3木曜日 (午後)
		健康フェスタ2011 in たどつ 会場: 多度津町民健康センター 内容: 医師による健康相談	平成23年 10月23日(日)
		こころの健康相談 場所: 多度津町役場福祉保健課 相談室、多度津町民健康センター 内容: 保健師による健康相談	随時(開館日)
	まんのう町	精神保健デイケア(かりんの道) 内容: 書道、話し合い、ゲーム等	毎週火曜日
愛媛県	愛媛県、松山市、愛媛県精神保健福祉協会、愛媛県社会福祉協議会	第49回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」 会場: 松山市総合コミュニティーセンター「キャメリアホール」、参加者: 一般住民、当事者、家族、精神保健関係者等、内容: 講演Ⅰ「震災と日本人のこころ」(講師: 山折哲雄(宗教学者))、講演Ⅱ「東日本大震災～一被災病院として何ができたか、何をすべきであったか～」(講師: 高階憲之(南浜中央病院長))、心の美術展、パネル展示等	11/11
	四国中央保健所	精神相談 会場: 四国中央保健所 対象者: 2名(一般市民等 要予約) 内容: 愛媛県こころと体の健康センター精神科医による精神相談	11/15

自主グループ	ホットハート(当事者の会) 会場:伊予三島商工会館1階 対象者:7名 内容:ミーティング	11/4
四国中央市社会福祉協議会	精神保健福祉ボランティア養成講座 会場:四国中央市保健センター 対象者:20名 内容:講義「ボランティアのあり方とは」 ①講師:四国中央市社会福祉協議会地域福祉課長 近藤智美 ②講師:四国中央保健所 保健師 星田ゆかり	11/11
西条市	集団健康教育 会場:西条市総合福祉センター、中川公民館、吉岡公民館、小松保健センター 参加者:各50名(民生委員、自治会長、健康づくり推進員) 内容:講演会「うつって何じやろう」 講師:とのやまクリニック 殿山勇次医師 講師:NPO法人こころ塾 村松つね氏	10/6、10/7 11/11、11/25 12/1
新居浜市	健康相談・健康教育 会場:つぼみ(地域活動支援センター) 参加者:約10名(精神障がい者で通所している方) 内容:保健師の話(メタボ予防は、さらば肥満!)、健康相談	11/7
	健康相談・健康教育 会場:どんでんどん(障害福祉サービス事業所) 参加者:約15名(精神障がい者で通所している方) 内容:保健師の話(メタボ予防は、さらば肥満!)、健康相談	11/14
	自殺予防講演会 会場:高津公民館 参加者:約50名(一般住民、民生児童委員等) 内容:医師講演	11/16
	精神障がい者家族教室 会場:新居浜市保健センター 参加者:約30名(精神障がい者の家族及び関係者等) 内容:医師講演	11/17
今治保健所	事業名:うつ病当事者の集い(グループ支援) 会場:今治支局 参加者:2～3名程度 内容:ピアカウンセリングの手法を用いたグループディスカッション	11/15
今治市	事業名:デイケア 会場:今治市中央保健センター 参加者:各5名(当事者・ボランティア) 内容:散歩、レクリエーション	10/28、11/4
	事業名:精神保健相談 会場:今治市中央保健センター 参加者:約3名(一般住民) 内容:精神科医師による個別相談	11/2
	事業名:島嶼部合同精神障害者デイケア 会場:今治市吉海保健センター 参加者:約15名(当事者・家族) 内容:ふれあいコンサート(ボランティアによるギター演奏等)	11/10
	事業名:家族教室 会場:今治市中央保健センター 参加者:約20名(精神障害者の家族) 内容:家族支援	11/18
	事業名:市民公開セミナー 会場:今治市中央公民館 参加者:約300名(断酒会当事者・家族・一般住民) 内容:講演会、シンポジウム	11/27
上島町	ゲートキーパー養成講座 会場:生名地域交流センター 参加者:民生委員、保健栄養推進委員、一般住民 内容:講演会「心の病氣を持つ方への関わり方」	11/15
	ゲートキーパー養成講座 会場:岩城保健センター 参加者:民生委員、一般住民 内容:講演会「心の病氣を持つ方への関わり方」	11/22
松山市・みんなの生活展事務局	みんなの生活展2011にて普及啓発を行う。 場所:松山市大街道商店街(1・2丁目) 参加者:一般市民(チラシ等配布約500名) 内容:パネル展示(心の健康づくり、睡眠について等)、うつ病予防、ストレス自己チェック、「精神保健福祉協会の活動について」等のチラシ配布・作業所等で作成した作品の展示及び物販	10/15(土) 10/16(日)
松山市	こころの健康フォーラムin堀江にて普及啓発を行う。 場所:堀江公民館 参加者:一般市民、精神障がい者、関係機関等150名 内容:精神科医師(堀江病院:川本立夫氏)による講演会「中高年における心の健康づくり」、普及啓発にかかる展示、地域交流バザー	10/22(土)
松山市保健所	精神保健福祉に関するパネル・ポスター等の掲示や「広報まつやま」での相談事業等の周知活動	期間中

財団法人 創精会地域活動支援センター ステップ	精神保健福祉に関する講座を行う。 場所:地域活動支援センター ステップ 3階 講堂 参加者:一般市民、精神障がい者家族等 内容:精神科医師(松山記念病院)による講演会「こころの病について」を行う。	11月上旬
財団法人 真光会	真光会バザーにおいて普及啓発を行う。 場所:真光園中庭 参加者:一般市民、精神障がい者家族、関係機関等1,000名 内容:バザー掘り出し、バーチャルハルシネーション、健康相談、バルーンアート等	11/3(水)
財団法人 真光会	保育園児(ジャックと豆の木)との交流を図る。 会場:真光園農園 参加者:80名程度 内容:いも掘り	11月(日時未定)
松山保健所	うつ病等支援連携推進検討会 内容:基調講演及びシンポジウム 場所:リジェール松山 8階クリスタルホール	11/20
伊予市	デイケア 対象:精神障害者 会場:中山農業総合センター 内容:風船バレー等のレクリエーション	10/28
	上灘公民館まつり健康展 対象:一般市民 会場:双海トレーニングセンター 内容:パンフレット・ポケットティッシュ等の配布	11/6
	デイケア 対象:精神障害者 会場:伊予市保健センター 内容:戸外活動	11/11
	こころの健康相談 対象:一般市民 会場:伊予市保健センター 内容:個別相談	11/16
東温市	デイケア「青空」 内容:バザー出店準備、絵手紙、調理、ミーティング等 場所:青空ハウス(東温市川内健康センター隣) 参加者:各回10名程度(当事者、家族、ボランティア)	10/28、11/4、 11/11、11/18
	こころの健康相談 内容:精神科医師による相談(予約制) 場所:東温市役所、東温市川内健康センター、相談希望者宅(訪問) 等	11/11
	広報「とうおん」に特集記事掲載 内容:月間の説明、事業紹介、家族会、ボランティアグループの活動紹介、家族からのメッセージ等	10月号 (10/1発行)
東温市精神保健ボランティアグループ 「ほのぼの」	ほのぼのデイ 内容:おやつづくりと茶話会 場所:青空ハウス(東温市川内健康センター隣) 参加者:15名程度(当事者、家族、ボランティア、関係者)	10/25
久万高原町	ソーシャルクラブ 内容:調理実習・学習会 場所:久万保健センター 参加者:精神障害者等 (講師)K' s HOUSE 熊本 園子先生	11/9
	こころとからだの元気講座 内容:講演「これって認知症?それとも・・・」 場所:馬酔谷集会所 (講師)うつのみや内科院長 宇都宮 慎先生	11/10
	こころとからだの元気講座 内容:講演「これって認知症?それとも・・・」 場所:黒沢集会所 (講師)うつのみや内科院長 宇都宮 慎先生	11/17
松前町	松前福祉ふれあいフェア2011 会場:松前町総合福祉センター 参加者:200名(一般住民) 内容:健康相談、血圧測定、体脂肪測定、食育コンクール、こころの健康コーナー	10/29
	精神障害者デイケア 会場:松前町総合福祉センター 参加者:15人(当事者) 内容:勉強会	11/4
しおさい(松前町・伊予市・砥部町共催)	わくわく交流会 会場:松前町体育館アリーナ 参加者:120人(当事者、関係職員) 内容:リレー等	11/18
砥部町	運動期間中に実施する砥部町がん総合健診(3会場8日間)時、受診者に対し精神保健福祉に関する知識を普及するための資料を配布し広報活動を行う。	10/24～11/13
八幡浜保健所	地域うつ病等支援連携推進検討会 会場:西予市医師会館 参加者:約20～30名(西予市医師会員他) 内容:かかりつけ医と精神科医との連携について	10/25
	地域うつ病等支援連携推進検討会 会場:八幡浜市医師会館 参加者:約20～30名(西予市医師会員他) 内容:かかりつけ医と精神科医との連携について	11/2
	国立大洲青少年交流の家フェスティバル 会場:国立大洲青少年交流の家 参加者:約100～150名(子供と保護者) 内容:未成年者の飲酒予防の啓発(アルコールパッチテスト)	10/22

	精神障害者地域移行支援研修会 会場：八幡浜庁舎 参加者：約60～70名（医療・保健・福祉関係者） 内容：地域移行支援における医療・保健・福祉の連携について 実践編	11/19
八幡浜市	回復者クラブ 会場：八幡浜市保健センター 参加者：約10名 内容：調理、精神保健ボランティア講座受講生との交流	9/7
	家族会交流会 会場：王子共同作業所 参加者：約20名 内容：王子共同作業所の見学及び交流会（砥部『南風会』）	9/30
八幡浜市社会福祉協議会	精神保健ボランティア養成講座 会場：八幡浜市保健センター 参加者：13人 内容：講座6回と作業所、病院デイケアの体験	8/18～1/19
大洲市	健康教育（出前講座） 場所：新谷公民館 内容：心の健康に目を向けよう！	10/25～26
	大洲市精神保健福祉連絡会 場所：大洲市保健センター 内容：地域での精神障害者支援や、心の健康づくり啓発の推進のための協議や情報交換を行う	10/25
	福祉と健康づくり市民のつどい 場所：大洲市総合福祉センター 内容：ストレスチェック	11/13
西予市	講演会「第5回西予市こころの健康講演会」 講師：佐々木常夫 テーマ：「ワークライフバランス～仕事も家族も決してあきらめない～」 会場：西予市宇和文化会館 参加予定人数：400人（一般市民）	10/29
	健康教育 会場：小原集会所 内容：「ストレスとこころの健康」 参加予定人数：各20人（一般市民）	11/9
	健康教育 会場：山田集会所 内容：「ストレスとこころの健康」 参加予定人数：各20人（一般市民）	11/14
西予市社会福祉協議会	精神保健ボランティア講座 会場：西予市役所 内容：講演会「病気と障害について」 講師：渡辺明医師 参加予定人数：約5名（一般市民）	10/24
	精神保健ボランティア講座 会場：乙亥会館 内容：講演会「当事者との交流会」精神保健ボランティア主催の運動会 参加予定人数：約30名（一般市民、精神保健ボランティア）	11/16
内子町	こころのふれあいフェスティバル 会場：共生館（五十崎自治センター） 参加者：住民 約200人・精神保健ボランティア・作業所のみなさん（管内で参加していただける作業所） 内容：うつ予防をテーマにした講演 心理士 幸田裕司さん・アトラクション・バザー・施設紹介等	10/22
	出前講座 会場：町内の自治会・集会所15地区 参加者：住民 1か所10名～15名 内容：うつ病の基本的理解・自殺対策の理解・相談機関の紹介	10月～3月
	精神保健ボランティア講座 会場：内子保健センター 参加者：公募しての参加者 約15人 内容：うつ病の基本的理解・自殺対策の理解・相談機関の紹介	10/14
伊方町	心の健康相談 会場：三崎総合支所 参加者：約7人（一般住民） 内容：精神科医師による個別相談	10/28
	三崎文化祭 会場：三崎体育館 参加者：200名（一般住民） 内容：家族会によるバザー出店	10/29～30
	オレンジ会 会場：伊方オレンジ作業所 参加者：約15人（障害者・ボランティア他） 内容：調理実習他	11/17

	清見クラブ 会場:三崎保健センター 参加者:約15名(障害者・ボランティア他) 内容:調理実習他	11/17
宇和島保健所	精神障害者社会復帰連絡会 会場:宇和島保健所 参加者:約20名(管内の保健・福祉・医療関係者) 内容:事例検討	10/26
	宇和島看護専門学校学園祭 会場:宇和島看護専門学校 参加者:一般住民、学生、学校関係者等 内容:自殺予防の普及啓発	10/29
	地域保健保健師研修会 会場:南予地方局 参加者:管内保健師 内容:講話「高次脳機能障害について」 講師:心と体の健康センター 戒能医師	11/7
	愛媛女子短期大学学園祭 会場:愛媛女子短期大学 参加者:一般住民、学生、大学関係者等 内容:自殺予防の普及啓発	11/12
	家族の集い 会場:宇和島保健所 参加者:約7名(精神障害者の家族) 内容:座談会	11/16
宇和島精神保健福祉ボランティア講座実行委員会	宇和島精神保健福祉ボランティア講座 会場:宇和島市総合福祉センター 参加者:約20名(一般住民) 内容:話題提供(当事者・家族)、座談会	11/5
宇和島市	心の健康教育づくり 会場:三間保健福祉センター 参加者:約10名(乳幼児の保護者) 内容:講話「子どもの心と向き合う」	10/20
	心の健康づくりパネル展 会場:①三間町国民体育館、②三間町保健福祉センター 参加者:一般住民 内容:ライフサイクルと心の問題、うつ予防、ストレスの対処法	①10/29～30 ②10/31～11/4
	心の健康づくり教育 会場:吉田公民館 参加者:約20名(健診結果説明会来所者) 内容:心の健康づくりに関する資料の配布と説明	10/27、11/16
	家族教室 会場:むつみ荘 参加者:約10名(精神障害者の家族) 内容:DVD鑑賞(SSTについて)	11/8
	アルコール教室 会場:津島保健センター 参加者:約20名(アルコール依存症入院・通院患者) 内容:座談会及び健康教育	11/9
	若葉クラブ(精神障害者当事者クラブ) 会場:津島保健センター 参加者:約10名(精神障害者、ボランティア) 内容:ハイキング	11/10
	青空クラブ(精神障害者当事者クラブ) 会場:老人憩いの家 参加者:約10名(精神障害者、ボランティア) 内容:講話「心の健康づくり」	11/16
	きさいやクラブ(精神障害者当事者クラブ) 会場:むつみ荘 参加者:約5名(精神障害者) 内容:絵手紙	11/16
	心の健康づくり教育 会場:①遊子公民館 ②九島公民館 ③嘉島公民館 参加者:各20名(①②健診結果説明会来所者、③一般住民) 内容:①②講話「うつ予防」、③講話「飲酒と心の健康」	①10月末 ②③11月
	心の健康づくり教育 会場:明倫公民館 参加者:約10名(男性の料理教室参加者) 内容:講話「心の健康づくり」	11月
	講演会 会場:宇和島市庁舎ホール 参加者:約200名(一般住民) 内容:講演「気づこう、つながろう、見守ろう！みんなですすめる心の健康づくり」 講師:国立精神・神経医療研究センター 大野 裕医師	11/26

	松野町	こころの健康相談 会場:松野町保健センター 参加者:数十名(一般住民) 内容:健康相談(来所・電話)	11/1
		講演会 会場:松野中学校 参加者:約120名(松野中学生、保護者) 内容:講演「10代のこころの健康」	11/18
	鬼北町	精神保健ボランティア講座 会場:近永公民館 参加者:一般住民 内容:講話、座談会、施設見学等	9/29～12/12 (計4回)
		こころの健康講演会 会場:三島小学校 参加者:三島小学生 内容:講演 講師:徳島大学 二宮恒夫先生	10/28 午前
		こころの健康講演会 会場:日吉中学校 参加者:日吉中学生 内容:講演 講師:講師:徳島大学 二宮恒夫先生	10/28 午後
		愛媛県精神保健福祉大会への参加 会場:松山市総合コミュニティセンター 参加者:当事者、家族会、ボランティアグループ等 内容:講演会等	11/11
		こころの健康講演会 会場:日吉中学校 参加者:日吉中学生 内容:講演	11/17
		わかば作業所通所者と家族の交流会 会場:広見保健センター 参加者:わかば作業所通所者、家族 内容:交流会	11/18
		うつのパネル展示 会場:鬼北町内のイベント会場 参加者:一般住民 内容:普及啓発(うつのパネル展示)	11/20
	愛南町	心の健康相談 場所:愛南町城辺保健センター 対象:一般住民 内容:心の健康に関する相談	10/24、11/14
		ソーシャルクラブ(さわやか) 場所:愛南町城辺保健センター 対象:当事者 内容:園芸(コケ玉作り)	11/14
高知県	障害保健福祉課	・テレビやラジオ、新聞等を活用した自殺対策関係のCM、広告	7月～3月
		・新聞社及び銀行の電光掲示板を活用した「自殺予防」PR	9月
		・駅コンコース・ビジョンでの自殺予防CMの放映	9月～10月、 3月
		・ショッピングセンター・スーパー・本屋等でのポスター掲示、チラシ配布	7月～3月
		・自殺予防街頭キャンペーン(県内7ヶ所) 自殺予防週間チラシ、啓発グッズの配布	9/11
		<自殺対策シンポジウム> 場所:高知商工会館 内容: ・基調講演「自殺をくい止めろ! 命の灯台・東尋坊からのメッセージ」 (講師:茂幸雄氏) ・自死遺族からのメッセージ	9/19
		・シンポジウムレポートの新聞掲載	11月頃
		・自殺予防横断幕の掲示	9/1～9/30
	精神保健福祉センター	心のテレ相談(月～金)、来所相談(月～金)、薬物家族プログラム(第1月)、自死遺族の分かち合いの会(第3木)、アサーティブグループ(第2火)、青年期の集い(毎水、第2・4金)	定期で開催
		・ひきこもり関係職員研修会	10/14、12/9、2/10
		・ひきこもりに関する普及啓発地域研修	10/8
		・自殺予防・こころの健康相談会	9/11～17
		・自死遺族の分かち合いの会「ひだまりの会」講演会	10/29
		・自殺対策・人材養成研修「傾聴ボランティア養成講座」	11/21、12/6
		・自殺対策・人材養成研修「自殺危機初期介入スキルワークショップ」	7/28、11/24、25

		・自殺対策・人材養成研修「自殺対策相談支援専門研修」	12/9
須崎福祉保健所		・嘱託医による精神保健福祉相談	1回/月 (10月28日)
		・民生児童委員協議会にて相談活動依頼(4市町)	4月～6月
		・市町健康増進計画(メンタルヘルス)支援 (自殺・うつ病予防の取り組みを兼ねる) 四万十町「いのち大切こころ健康」事業検討会	7/26
		・自殺・うつ病予防講話、「こころの悩み」相談窓口紹介 (管内健康づくり婦人会連合会研修会)	10/11 (予定)
		・自殺者分析情報交換(5市町)	9月～12月 (予定)
	中央西福祉保健所	・福祉保健所嘱託医による精神保健福祉相談日 対象:一般住民、関係者	4月～3月の間で3回
		・いの町:自殺対策関係者人材養成研修「傾聴ボランティア研修」	6月
		・仁淀川町:自殺対策関係者人材養成研修「傾聴ボランティア研修」	12月
		＜相談支援事業所研修会＞ 対象者:相談支援事業所従事者、市町村職員 場所:管内 内容:相談支援業務のスキルアップ(講義・演習)	12月
		＜地域移行支援に関する研修会＞ 対象者:市町村職員、精神科病院職員、関係機関従事者、 民生委員 等 場所:管内 内容:地域移行に関する制度説明、取り組み発表、講演会	2月
		＜自殺うつ対策関係機関研修会＞ 対象者:市町村、社協、民生委員等 場所 :いの町保健センター	3月
		・自殺予防啓発横断幕掲示	9月
高知市		＜メンタルヘルス研修会＞ 講師:春日 武彦 会場:総合あんしんセンター 参加者:一般市民 人数:300名(定員) 内容:講演	10/30
		・精神保健普及メモ帳をイベントで配布	10/30
室戸市		・むろと広報(10月号)への自殺予防啓発記事の掲載	10月
安芸市		・特定健診・がん検診会場において、受診者全員に自殺予防啓発タオル・チラシを配布	5～11月
		・安芸市広報への自殺予防啓発記事の掲載	9月、3月
		・自殺予防強化週間に合わせて、市役所職員が自殺予防啓発ポロシャツを着用及びのぼり旗の設置	9/10～9/16、 3月
		＜健康文化都市記念講演＞ 会 場:安芸市市民館 参加者:一般住民 人 数:478人 内 容:メディカルカウンセリングルーム伊藤クリニック院長による講演 「みんな ひとりじゃない～こころのハーモニー～」	7/3
		・安芸市社会福祉協議会主催の社会福祉大会と合わせて ＜まちづくりフォーラム(めだかフォーラム)＞を実施予定 内 容:講師による講演会と住民による各種団体活動の報告等	2月
いの町		・ミニデイ等での自殺予防啓発活動	9月～10月
		＜精神障害者デイケア＞ 会場:すこやかセンター伊野 内容:調理実習	10/25
いの町家族会		＜高知県いの町障害者相談員による生活相談＞ 会場:サロンふれあい(すこやかセンター伊野内) 内容:生活相談	10/25
福岡県	福岡県	こころの健康づくり大会 場所:ウエルとばた 内容:表彰、講演、アトラクション	11/8
		ハートフェスタ福岡 場所:石橋文化センター 内容:家族支援に係る事例発表、アトラクション	11/19
		多重債務者の生活再生相談における心の健康相談 場所:「グリーンコープ生協ふくおか」の相談室 (4か所) 内容:多重債務者の生活再生相談において、心の健康相談を実施する。併せて多重債務に関する法律相談も実施する。	9/14
		心とからだの健康セミナー 場所:大博多ホール(9/21)、ウエルとばた(9/28) 内容:企業のメンタルヘルス担当職員や管理職の方を対象とした自殺予防のためのセミナー	9/21 9/28
		自殺対策防止対策啓発広報(広告) 新聞、雑誌に相談窓口等を掲載	9月以降
		自殺対策防止対策啓発広報(啓発物)ポスター、ステッカー、相談先リーフレット、相談カードを作成し配布	9月以降

	自殺対策防止対策啓発広報(街頭啓発) 場所:JR博多駅(9/1)(3/1は未定) 内容:自殺予防週間の呼びかけ、啓発物の配布	9/1 3/1
	自殺対策防止対策啓発広報(パネル展示) 場所:県庁県民ホール	9/1～9/16
福岡県精神保健福祉センター	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
	精神保健福祉夏期講座	8/10・11
	精神保健福祉冬期講座	12/7
	アルコール薬物関連問題研修会	11/14
	精神障害者家族支援講演会	12/2
	家族教室	通年
筑紫保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
	精神保健福祉講演会(管内市町との共催) 場所:管内各市町 内容:こころの健康に関する講話	10/14 10/24 3/11 3/15
	精神保健福祉講演会(専門研修)(アディクション関連・ひきこもり関連) 場所:筑紫保健福祉環境事務所内 内容:専門家医による講話、社会資源紹介等	5/10 6/9 8/11 10/11
粕屋保健福祉事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
	自殺対策(人材育成研修)	10月28日
	自殺対策(市町職員を対象に研修会を実施)	2月3日
糸島保健福祉事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
宗像・遠賀保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健福祉相談等)	通年
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
田川保健福祉事務所	各種相談(精神保健福祉相談・思春期相談等)	通年
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
	風船バレーボール大会(障害者(精神・身体・知的)を中心にチームを構成)場所:田川市総合体育館	10/22
	田川市主催の「幸せを開く健康展」におけるアルコール体質判定テストの実施	10/9
北筑後保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
	出前講座	通年
	アルコール薬物関連問題研究協議会での講演会	10/5
	精神障害者地域支援事業	10/26 12/21 2/22
	精神障害者の地域生活支援のためのシンポジウム	10/26
	思春期精神保健福祉研修会	12/8
	自死遺族支援研修会	1月頃
	地域自殺予防企業セミナー	2月頃
	自殺予防講演会	2月頃
南筑後保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
	八女地区 精神障害者 交流研修会 場所:八女作業所	毎月第4火曜日
京築保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
	精神保健研修会(講話) 場所:行橋市地域ケア複合センター	6/15
	自殺予防企業セミナー(講話) 場所:サンワーク行橋	8/3
	自殺予防講演会 場所:行橋総合庁舎	11/7
大野城市	精神保健福祉講演会 場所:大野城まどかぴあ 内容:シンポジウム テーマ「精神障がい者の就労支援を考える～地域で暮らすために」	10/14
	こころの健康相談 場所:すこやか交流プラザ 内容:精神科医・保健師による面接相談	毎月1回
春日市	うつに関するリーフレットの配布	10/24～10/30
	市ホームページに「こころの健康」について掲載	通年

太宰府市	こころの相談 会場:太宰府市保健センター 内容:保健師による問診の後、精神科医師による面接相談	10/27
筑紫野市	講演会 ちくしの福祉村 場所:筑紫野市総合福祉センターカミーリヤ 内容:発達障害を持つ子どもの理解と支援 ～やさしくかかわるためのアイデア～	7/2
	講演会 ちくしの福祉村 場所:筑紫野市総合福祉センターカミーリヤ 内容:認知症とのかかわり方～予防と介護～	10/1
那珂川町	こころの健康相談 場所:那珂川町保健センター 内容:精神科医師による個別相談	毎月1回
	精神保健福祉講座 場所:那珂川町福祉センター 内容:「うつ病」についてをテーマに精神科医による講話	10/24
志免町	心の健康づくり相談(電話と対面相談)	通年
	自殺対策普及啓発	通年
久山町	自殺対策普及啓発	通年
遠賀町	自殺予防対策パンフレットの配布(広報に折り込み、役場窓口)	9月
岡垣町	人材養成研修会(3回シリーズで構成予定) 内容:町内の自殺予防に関わる様々な関係機関を対象とした研修会を開催し相談支援方法等を理解する	1月～3月(予定)
	自殺予防リーフレットの全戸配布(9月25日号広報に折り込み配布)	9/25
	広報、ホームページへの啓発記事掲載	通年
	海老津駅前放送での自殺予防啓発	9/10～9/16
	こころの健康づくりに関する講座 内容:町の出前講座のメニューの一つとしており、住民からの要請により地域に出向いて行う	随時
宮若市	オフトーク放送を利用しての健康講座(心の健康について)	10月上旬
糸田町	「こころの健康」ほっとライン 場所:糸田町保健センター 内容:臨床心理士による電話相談、対面型相談、訪問等	毎月2回(第2・第4火曜日)
香春町	リーフレット作成・配布(5/20全戸配布及び窓口配布)	5/20
	広報紙掲載 内容:うつ病予防と対策支援について(全戸配布)	5/6
	町保健師による講話 場所:フレッシュワーク香春 内容:リーフレットを用いた啓発	6/17
	事業所衛生大会(予定) 場所:香春鉱業事業所内 内容:「心身の健康」に関する講話	10/3(予定)
大任町	自殺予防のチラシ全戸配布	9月
福智町	パンフレット・ポスター掲示(保健センター)	通年
	広報ふくち9月号に保健師だより「眠れてますか？」を掲載、同号にパンフレットを折り込み全戸配布。	9月
小郡市	メンタルヘルス・うつ病に関するパンフレット全戸配布	9/1
	うつ病家族広場	9/20 10/18 11/15 12/20 1/17 2/21 3/20
	「あすてらすフェスタ」において医師会共催で「心の健康づくり」の講演会を開催予定	10/30
	ゲートキーパー養成研修会	3月
うきは市	ゲートキーパーの養成 市職員研修(窓口対応強化)	日程未定
	自殺対策特別講座「アルコールと自殺について」 場所:うきは市ムラおこしセンター 参加者にチラシや啓発グッズを配布	9/13
	広報紙、うきは市防災無線による啓発、相談窓口等周知、のぼり旗掲揚	7/16～9/16 3月
	自殺予防パンフレット等全戸配布	12月
	集会等におけるうつ自殺予防関係の内閣府のDVDの活用(中高年・高齢者など)	日程未定
朝倉市	消費生活相談会に保健師を配置し、その場で心の健康相談に応じる(甘木・杷木地区各1回)	偶数月
	地区住民を対象にした心の健康づくり教室開催及び、うつスクリーニング実施・相談予約受付:年9回(12回)	日程調整後随時(通年受付)
	朝倉市こころの健康づくり講演会	9/10
	朝倉市こころの健康づくり意識調査報告会	9/23
	意識調査報告を兼ねた心の健康づくりのための普及啓発	6月、9月、3月
	うつ病などの精神疾患に対する正しい知識の普及	成人式、健康教育時等随時
筑前町	精神科医によるこころの相談(予約制)	偶数月
	広報誌による自殺予防啓発(全国配布)	9月
	自殺予防・こころの健康に関する相談窓口や情報を掲載したチラシ等を作成し街頭啓発	9月
	講演会	日程未定
東峰村	自殺予防のためのパンフレット等全戸配布	9/15～
	メンタルヘルス講演会	2月

佐賀県

	自殺予防のためのパンフレット等を活用した企業啓発	3月
大刀洗町	自殺予防普及啓発/パンフレットを全戸配布	9月
	「大刀洗ドリーム祭り」にて啓発活動	11/13
	自殺予防講演会	3月
八女市	住民検診時、こころの健康づくり「うつ病予防スクリーニング」を実施。スクリーニング実施後、二次検診として南筑後保健福祉環境事務所、精神保健福祉センター、八女市健康課、黒木総合支所、市民課において相談を行っている。	7月～10月
みやこ町	こころの相談	通年
	講演会(こころを癒して自分自身を大切に)	12/6
豊前市	障害者相談	10/25
築上町	健康相談(精神保健を含む全般の相談) 場所:保健センター	毎月第1月曜日
	自殺予防対応能力向上研修会(うつ病を含む) 保健センター(役場職員対象)	9/22
	広報9月号(全戸配布)に自殺予防週間について掲載	9/1
	自殺予防講演会(町民対象) 場所:保健センター	3月
吉富町	障害者相談会 会場:吉富あいあいセンター 内容:障害(身体・知的・精神)を持った方の悩みや心配事について専門員が相談を受け付ける	10/27
上毛町	自殺予防対策として、精神科医を講師にうつ病予防講演会を開催(民生児童委員・役場職員等が対象)	11/1
大牟田市	心の健康相談 場所:大牟田市保健所 内容:精神科医師による相談・断酒会による酒害相談	毎月1回
	いのちの相談窓口 場所:大牟田市保健所 内容:臨床心理士等による相談	毎月2回
	講演会(うつ病とアルコール依存症) 場所:市内の公設公民館 内容:精神科医師による講演会	9/12～9/16
	多重債務対策連絡会議・研修会 場所:大牟田文化会館 内容:多重債務問題と自殺の対策に関する研修会、大牟田市職員対象	10/7
久留米市	心の健康相談 場所:久留米市保健所 内容:毎日の生活の中で起きてくる様々な心の悩みや不安を抱える者、その家族からの相談を専門医が受ける(予約制)	10/27
	ゲートキーパー養成講座 場所:石橋文化会館小ホール 内容:自殺のサインの早期発見・早期対応できる人材の養成のための研修	10/30
佐賀県	・第49回佐賀県精神保健福祉大会(鳥栖市中央公民館) 内容:表彰、後援、障害者の作品展示・販売等	11／14
佐賀中部保健福祉事務所	・精神保健福祉に関する所内展示	10/24～10/30
	精神保健福祉相談(医師・保健師)の開催	10／24(医師) 随時(保健師)
	精神障害者支援ネットワーク連絡会	10／28
	保健師学生への講義(当事者による講話)	10／31
鳥栖保健福祉事務所	うつに関する講演会(鳥栖市住民対象)	10／1
	精神保健相談(医師)	10／20
	デイケア実施(施設見学)	10／27
	高齢者のメンタルヘルス講話(地域包括支援センター職員対象)	10月
唐津保健福祉事務所	精神科病院との連絡会(進藤病院)	10／25
	精神保健福祉相談(唐津保健福祉事務所)	10／26
伊万里保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師)	10／26
杵藤保健福祉事務所	精神保健福祉相談	10／26
	うつ状態の自己チェック票の設置(病院・薬局など)	通年
精神保健福祉センター	「アディクションフォーラム」の実施 (佐賀県神埼市の西九州大学において、一般県民や援助職、当事者等を対象に講演・当事者メッセージ・ミーティング等を実施、研修や自助グループへの支援を図る)	10／1
	「佐賀ダルクフォーラム」への支援 (佐賀市の佐賀市民会館において、佐賀ダルクが開催するフォーラムを後援、自助グループへの支援や一般県民、援助職への普及啓発活動を実施)	10／14
	「佐賀断酒会 一泊研修会」への参加 (唐津市において実施される、断酒会の研修会に参加し、自助グループの支援や行政機関、医療機関の援助職等に対し、研修や普及啓発活動を実施)	10／29・30

	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談（来所・電話）	平日（月～金）
		精神科医による嗜癮相談	10／11・26
		精神科医による思春期相談	10/5・19
		ひきこもり家族のつどい	10／12
		薬物家族教室	10／26
		ギャンブル家族教室	10／25
		アイメツセージ・ミーティング	10／25
		センターホームページに精神保健福祉関連の情報や講演会に関する情報を掲載	通年
		精神保健福祉関係のポスター掲示・パンフレット配布	通年
	唐津市	デイケア	10/7、11、14、18、21、28
		メンタルヘルス講演会	10／8
		こころの相談	10／27
	武雄市	こころと体の健康相談	10/24・26・27
	鹿島市	がん検診受診者を対象に自殺対策（こころの健康相談）として専門ブースを設け、リーフレットの配布・うつの自己チェック・相談を行う。 看護師2名、保健師1名で対応。	10／24・25・28
	小城市	自殺対策のための傾聴講演会	10/3・26
		デイケア	10/11・25
	嬉野市	こころの相談（塩田保健センター、精神科医による相談）	10／24
	神崎市	心配ごと相談（脊振町：脊振町高齢者生活福祉センター）	10／13
		心配ごと相談（神埼町：神埼町保健センター）	10／20
		心配ごと相談（千代田町：千代田町福祉センター）	10／20
	みやき町	・「お父さん、ちゃんと眠れてる」のポスター掲示	常設
	みやき町	・自殺対策ゲートキーパー養成（みやき町民生委員、健康づくり地区推進員）研修会；会場 コスモス館	10/25
	有田町	・こころの相談	10/27
		・精神障害者の集い（デイケアWAIWAIクラブ）	10/7・21
		・障害者相談	10/19
	大町町	・乳児健診に受診の母親等に対し、パンフレットの配布やうつの自己チェックを行う。	10/25
		・自殺予防支援者（ゲートキーパー）研修会の開催	10/5
	太良町	精神保健福祉相談（精神科医師）	10/7
		精神保健福祉講座（精神科医師による講話） 高齢者短大の参加者を対象	10/7
		がん検診受診者を対象として、相談窓口を記載したパフレット・うつの自己チェック表の配布	10/26・27
長崎県	長崎こども・女性・障害者支援センター	①ギャンブル依存症家族教室 内容：ギャンブル依存症の家族を対象にした教育プログラム 会場：長崎こども・女性・障害者支援センター	①10月27日
		②当事者人材地域派遣事業 内容：「当事者人材情報名簿」に登録している当事者を地域に講師として派遣し啓発活動を行う。 会場：長崎市精神障害者相談支援センター	②10月28日
	西彼保健所	・管内大学学園祭でのアルコール依存症についての普及啓発 内容：アルコールパッチテストの実施	10月29日（土）
	諫早市	健康教育講演会「ストレスは悪友か親友か」 講師 活水女子大学看護学部教授 永田耕司 先生 場所 小野体育館	10月30日
	県央保健所	来所者への普及・啓発（ポスター掲示、関連チラシの設置・配布等）	10月24日～10月30日
		精神保健福祉相談（精神科医）	10月28日
	県南保健所	自殺対策研修会 内容：講話「みんなで学ぼう『聞き上手』」 会場：有明文化会館	10/6

	ひきこもり家族教室	会場：県南保健所	10/26
	傾聴ボランティア養成講座	会場：北有馬町ピロティセンター	10/31
	精神保健福祉相談	会場：県南保健所	10/18・10/25
	暮らしとこころの相談会	会場：ハローワーク島原	10/13
県北保健所	暮らしとこころの相談会の開催		10月28日
	民生委員児童委員合同研修会		10月24日
五島保健所	・精神保健福祉相談(嘱託医相談)		10/26
	・精神科地域カンファレンス		10/24
	・ホームページ掲載		10/24～30
上五島保健所	①上五島保健所ホームページへ普及啓発について掲載		①10/24～10/30
	②精神保健福祉相談(会場：保健所)		②10/24～10/28
壱岐保健所	「こころの健康づくり」「自殺予防」に関してホームページ掲載		随時
	ケーブルテレビによる普及啓発「自殺予防について」		9／5・7
	自殺予防キャンペーン(グッズ・チラシ配布等) 会場：ダイエー 時間10:00～14:00		9／10
	「自殺予防週間」広報ポスターの掲示		9／1～16
	うつ講演会「ひとりで悩まないで」 講師：大塚 俊弘 会場：壱岐文化ホール 時間19:00～20:00		9／15
	暮らしとこころの相談会 内容：弁護士、臨床心理士による相談 会場：壱岐保健所 時間：13:00～15:30		9／7・10／5
対馬保健所	精神保健福祉相談(嘱託医相談)		10月18日
	ホームページ掲載		10月中
	思春期講座「思春期の子どもの育て方、声のかけ方」(管内中学校)		10月24日
	思春期講座「健やかな子どもを育てるために」～子どもとのかかわり方や声のかけ方等～(管内小学校)		10月25日
	暮らしとこころの相談会		10月25日
長崎市	市広報「広報ながさき」10月号 心の健康について掲載		10月1日～31日
	精神保健福祉サポーター研修講座の開催 「精神保健福祉の変遷と制度」		10月25日午前
	精神保健福祉サポーター研修講座の開催 「精神保健福祉ボランティアとは」		10月25日午後
	精神保健福祉サポーター研修講座の開催 「精神科病院及び社会復帰施設見学」		10月26日
	「長崎市民健康21」イベント開催 うつと自殺予防のパネル設置及びチラシ配布		10月30日
	ソーシャルクラブの開催(高島地区、三和地区、中央地区)		10月26・27・28日
	精神科医師による精神保健相談		10月26・27日
佐世保市	①うつ予防についての講演会		①10/15
	②精神保健相談(精神科医師による)		②10/28
	③断酒会支援		③10/26
	④うつ予防の啓発・講話等のPRをホームページに掲載		④10/16まで
大村市	健康福祉まつり(自殺対策についての展示など)		10月30日
対馬市	①自殺予防ののぼりの設置(各窓口)、ちらしの各戸配布		10/24～10/30
	②自殺予防の講演会 会場：対馬市交流センター 講師：Re代表 山口和浩先生 対象：一般住民、希望者		10/21(金)
壱岐市	ケーブルテレビによる普及啓発「自殺予防について」		9／5
	自殺予防キャンペーン(グッズ・チラシ配布等) 会場：ダイエー 時間10:00～14:00		9／10

		うつ講演会「ひとりで悩まないで」 講師:大塚 俊弘 会場:壱岐文化ホール 時間19:00～20:00	9／15
五島市		うつ病・自殺予防パンフレット配布	9～11月
		うつ病・自殺予防ポスター掲示	9～10月末
		健康相談 (福江総合福祉保健センター 8:30～11:30)	10月28日
		障害者巡回相談支援事業 かたらん会(精神障害者の会) 玉之浦地区公民館 10:00～12:00 健康講話・調理実習	10月28日
	雲仙市	ソーシャルクラブ 内容:手作業・軽スポーツ 会場:南串山保健福祉センター	10/27
		ゲートキーパー養成講座 内容:自殺の実態と関連疾患について(長崎県における自殺の現状と対策) 会場:小浜老人福祉センター	10/13
		ゲートキーパー養成講座 内容:高齢者の自殺予防・コミュニケーションと傾聴について 会場:小浜老人福祉センター	10/27
	南島原市	ソーシャルクラブ 内容:家族交流会(調理実習) 会場:有家保健センター	10/27
	長与町	・障害者スポーツ大会「ふれあい広場の祭典」 会場:長与町民体育館 内容:軽スポーツを通し参加者同士の交流を図る	10月29日(土)
		・健康まつり 会場:長与町健康センター、ふれあいセンター 内容:認知症予防コーナー うつ病予防コーナー こころの健康相談コーナーの実施	10月23日(日)
	川棚町	町の検診等の機会に関連チラシの配布	10月24日～
	波佐見町	町文化祭(関連チラシ等の配布)	10月30日
熊本県	熊本県	第49回熊本県精神保健福祉大会 会場:ホテル熊本テルサ 内容:精神保健福祉功労者の表彰、講演 参加予定者数:500人 ※同時開催:障がい者作品展	10月7日
		平成23年度熊本県地域精神障がい者スポレク大会 会場:パークドーム熊本(熊本市) 内容:地域の精神障がい者間の交流 目的:県民の精神障がい者に対する理解を深める 参加対象者:1500人 (在宅精神障がい者及びその家族、関係機関職員、ボランティア等)	10月28日
	阿蘇保健所	パンフレット、小冊子の設置、ポスターの掲示	運動期間中
	御船保健所	保健所ロビーに普及啓発のチラシ等を置き、また、精神保健福祉相談を実施する	10月24日～30日
	宇城保健所	管内の市町広報誌に精神保健福祉関係記事を掲載	10月
	八代保健所	八代地域振興局ロビーにてポスター、パネル、パンフレットの展示	10月24日～28日
	水俣保健所	自殺予防街頭キャンペーン 場所:エムズシティ 内容:(普及啓発資料配布、こころの相談案内)	10月1日～31日
		保健所ロビーで普及啓発資料配布、こころの健康相談を実施する	
	人吉保健所	精神保健福祉ボランティア学習会を開催	10月24日
	天草保健所	保健所内ロビーにポスターの掲示、パンフレットの配布	10月1日～10月31日
	山鹿市	「障がい者相談日」を設置 会場:山鹿健康福祉センター 内容:PSWIによる相談	10月26日
	菊池市	1 メンタルヘルス(産後うつ)研修会 2 自殺予防研修会 各40名	10月11日 10月14日
		「自殺予防について」のリーフレットを1万8千戸に配布	10月1日
		精神家族会定例会	10月13日
	熊本市	障がい保健福祉課、他関係機関にて精神保健福祉関係パンフレットの配布	通年
	宇城市	市の広報誌に精神保健福祉に関する記事を掲載予定	10月中
	八代市	1保健師による「こころの健康相談」を実施 会場:八代保健センター、鏡保健センター 2市の広報誌に精神保健福祉運動について紹介	10月24日 (10月中)

	水俣市	普及啓発パンフレットの配布、及び広報	10月1日～10月31日
	人吉市	事業名：障がいに関する無料相談 場所：人吉市役所 内容：精神保健福祉士などの「相談員」が、障がい者の不安や悩み相談に応じ、また、専門機関への連絡調整を行う。	12月2日
	南関町	普及啓発に関するキャリアファイルを全戸に配布	10月末
	菊陽町	福祉課窓口で普及啓発コーナーを設置する	10月24日～ 10月28日
	津奈木町	普及啓発パンフレットの配布、及び広報	10月1日～ 10月31日
	芦北町	普及啓発パンフレットの配布、及び広報	10月1日～ 10月31日
	山江村	精神保健及び精神障がい者福祉に関するパンフレット配布、広報掲載、CATV放映	10月24日～ 10月30日
大分県	西部保健所	玖珠郡内看護職に自殺予防普及啓発	10月24日
		管内中学校「いのち」の授業	10月26日
		日田市内看護職に自殺予防普及啓発	10月27日
	こころとからだの相談支援センター	安全運転管理者等講習会におけるアルコール依存症の講演（運転免許センター）	10月25日
		安全運転管理者等講習会におけるアルコール依存症の講演（津久見市市民会館）	10月28日
		自殺対策専門研修「自殺予防のための自傷行為とパーソナリティ障害の理解と対応」（こころとからだの相談支援センター）	10月30日
	大分市	精神相談（嘱託医による相談・大分市保健所）	10月25日
		精神相談（精神障害者相談員による相談）	10月26日
		ひきこもり相談（家族会会員及び保健師による相談）	10月25日
		横断幕掲示（「その悩み誰かに相談してみませんか？」（県庁前歩道橋 東側）	10月中
	竹田市	こころの健康相談会（竹田市総合社会福祉センター）13:30～15:30	10月25日
		こころの健康相談会（久住保健センター）13:30～15:30	10月27日
		市報にうつ病に関する特集ページ掲載	10月
	宇佐市	思春期こころの相談会	H235月～ H24.3月
	日出町	精神保健福祉普及啓発パンフレット全戸配布	10月
		精神障害者ミニデイケア（日出町保健福祉センター）	10月28日
	玖珠町	「心と体の癒しを求めて」をメインテーマに健康づくり講演会開催。オープニングは健康づくり推進協議会による創作健康劇を上演。会場くすまちメルサンホール）	10月29日
	姫島村	乳ガン健診時に精神保健に係るパンフレット配布	10月13日
		未受診者の特定健康診査及び健康診査時に精神保健に係るパンフレットの配布及び講話	10月13日
		いきいき健康教室開催時に精神保健に係るパンフレットの配布及び講話	10月25日
		高齢者教室開催時に精神保健に係るパンフレットの配布	10月中旬
宮崎県	障害福祉課 就労支援・精神保健対策室	第51回宮崎県精神保健福祉大会の開催	11月8日
	中央保健所	宮崎地域精神保健福祉協議会理事会の開催	6月14日
		東諸県郡自殺対策推進協議会の開催	9月6日
		宮崎県総合保健センター内での企画展示（自殺予防週間・月間）	9月5日～9月16日、3月
		啓発用ワッペン・Tシャツの着用	9月12日～9月16日、3月
		自殺対策キーパーソン養成研修会の開催	10月
		精神保健福祉普及パンフレット配布（各イベント会場等にて）	10月～12月
		こころの健康づくり講演会の開催	12月
	日南保健所	こころの健康相談（所内）	10月27日

	うつ病のパネル展示	10月24日～10月28日
	リーフレット、冊子、書籍等の展示	10月24日～10月28日
	こころの健康・自殺対策普及啓発(職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペン着用)	10月24日～10月28日
	ポスター、のぼり旗の設置	10月24日～10月28日
都城保健所	こころの健康に関する啓発コーナーの設置(ポスター掲示、パンフレット配置)	通年
	こころの健康相談の実施	10月24日
	患者・家族交流会	11月
	こころの健康づくり講演会	11月
	普及啓発活動の実施(職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペンの着用等)	通年
小林保健所	こころの健康に関する啓発コーナーの設置	10月25日 ～ 10月31日
	秋季えびの観光祭における普及啓発コーナーの設置	10月下旬
	こころの健康相談の実施	10月26日
	普及啓発活動の実施(職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペンの着用等)	通年
	西諸のこころの健康に関する情報誌の作成・配布	通年
高鍋保健所	普及・啓発 (保健所内に啓発コーナーを設置、ポスター掲示、パンフレットの展示、配布)	10月24日 ～ 10月30日
	こころの健康相談	10月26日
	西都児湯地域精神障がい者レクリエーション交流会(管内の精神科病院や地域で活動する当事者、家族ボランティア等を対象にレクリエーション等を実施し、互いに交流を図る)	10月
日向保健所	保健所内に啓発コーナー設置(ポスター掲示、リーフレット・冊子の配置、のぼりの設置、青ジャンパー着用)	10月24日～10月30日
延岡保健所	普及・啓発(ポスター掲示、パンフレットの展示・配布)	通年
	交流会(延岡地域精神障がい者スポーツ大会の開催、参加者:地域当事者・社会復帰施設利用者・病院デイケアのメンバー等、内容:ミニバレー・グランドゴルフ、※審判やスタッフはボランティア(一般市民、学生)の協力を得て開催)	10月27日
高千穂保健所	1 地域住民に対する普及啓発、理解の促進	
	・ポスター、パンフレット、のぼり旗掲示、配布	通年
	・こころの健康について、行政機関、医療機関、警察署、消防関係機関へパンフレットの掲示協力依頼	9月、3月
	・精神保健福祉「たちちほ」発行、全世帯へ配布	3月
	・保健所職員による青Tシャツとジャンパー、ワッペンの着用	通年
	2 当事者の知識の普及、理解の促進	
	・こころの健康相談会、広報(関係機関、学校、防災無線) (会場:高千穂保健所、内容:精神科専門医による個別相談)	6月16日、9月28日、12月21日、3月14日
	・傾聴講座 (会場:日之影町福祉会館、参加者:民生児童委員、ボランティア、母子保健推進員、行政職員等)	10月25日、11月22日
	・ピアサポーター養成講座(研修会) (会場:高千穂保健所、参加者:在宅当事者、地域移行に関わる関係機関、不動産業者)	9月7日、10月、12月
	・ピアサポーター派遣事業(精神科病院での交流会) (会場:精神科医療機関、内容:在宅当事者と入院患者の交流会)	2月
	3 関係機関及び団体との協力事業の推進	
	・西臼杵障がい者スポーツ大会 (会場:高千穂町武道館、障がい者の交流スポーツ大会)	10月18日

	・精神障がい者家族のつどい (会場:精神科医療機関、精神疾患に関する勉強会と交流会)	8月17日、11月14日
精神保健福祉センター	思春期の精神疾患に関する普及啓発CMのテレビ放送	10月下旬～11月上旬
	思春期精神保健福祉等のパネル展示	10月下旬
	パンフレットの配布(県内コンビニストア等)	10月下旬～11月上旬
宮崎市	精神保健福祉定期健康相談	10月27日
	自殺対策普及啓発コーナー設置(保健所・各保健センター)	通年
	自殺防止のため相談窓口従事職員研修(ゲートキーパー研修)	10月31日
	地区住民を対象に「こころの健康」をテーマに講話	11月1日
	宮崎県精神保健福祉大会開催(宮崎市民文化ホール)	11月8日
都城市	精神障がい福祉に関する相談、訪問活動	通年
	ゲートキーパー養成研修会の開催	通年
延岡市	精神障がい者に関する相談、訪問活動	要請時
	当事者会の開催、ピアサポーター養成講座の開催	定期的に実施
	延岡地域精神障がい者スポーツ大会の開催支援	10月27日
	ふれあい福祉まつりの開催	11月6日
	宮崎県精神保健福祉大会への参加	11月8日
日南市	本庁舎、総合支所内にポスター掲示、パンフレットの配置	通年
	日南市障がい者スポーツ大会にて、パンフレットを配布し普及啓発活動を行う	10月30日
小林市	こころの健康づくり及び自殺予防対策(前期高齢者受給者証発行時うつスクリーニング実施、うつ予防に関する健康教育)	毎月2回
	こころの健康サポーターによる傾聴(市内3ヶ所開設)	週1回水曜日
日向市	ポスターの掲示、パンフレットの配布・案内	通年
串間市	10月15日号広報くしまにて、串間市の精神保健福祉に関する事業及び地域活動支援センター事業についての紹介、串間市の精神障がい者家族会、自助グループについての紹介	10月
えびの市	精神保健福祉大会にデイケア生・家族会が参加	11月8日
	デイケアが実施するえびの市民図書館でのコーヒーサービスにて啓発	10月28日
三股町	三股町よかもん市において、こころの健康相談窓口「三股町福祉・消費生活相談センター」のPR、その活用の普及	毎月第4日曜日
	三股町ふるさとまつりにて、「うつ予防」のパンフレット配布、ポスターの掲示等による広報活動	11月12日～11月13日
高原町	秋祭り会場にて自殺予防・精神保健普及活動のための展示およびミニコンサート開催	10月30日
	食生活改善員の方々へこころの健康啓発のための講話実施	10月24日～10月30日
	自殺予防のためのゲートキーパー養成講座	10月
	広報誌に心の健康等について掲載	10月
	JA・商工会・ほほえみ館・役場周辺に自殺予防ののぼり旗掲示	通年
	ほほえみ館に自殺予防コーナー設置	通年
国富町	町広報誌へ普及週間の掲載	10月24日～10月30日
	役場入口にポスター掲示、パンフレット冊子配置	10月24日～10月30日
	自殺対策(青Tシャツの着用、のぼり旗の設置)	10月24日～10月30日

	高鍋町	広報誌に普及週間の掲載（デイケア紹介含む）	10月
	新富町	宮崎県精神保健福祉大会に精神障がい者家族会「ふたば会」参加	11月8日
		自殺対策普及啓発活動の実施	
		・自殺予防週間・月間に、関係職員はワッペン着用、窓口にてミニ青Tシャツやぬいぐるみ青ちゃんを設置し、パンフレットを配布	10月24日～10月28日、3月
		・自殺予防週間・月間に、自殺予防について町広報誌やホームページに掲載	10月24日～10月28日、3月
		・こころの健康シリーズと題して、自殺予防に関連する内容を定期的に町広報誌やホームページに掲載	6回程度
		・「特定高齢者チェックリスト」から、うつや閉じこもりにチェックがあり、未受診の方への電話や訪問	通年
		・町民向けの講演会実施	通年
	西米良村	保健センターに、精神保健に関するパンフレット等を配置したコーナーを設置	10月24日～10月28日
	木城町	役場庁舎内、出先（保健センター）でのポスター掲示、パンフレットの設置	通年
		こころの健康相談	年6回
	川南町	精神保健福祉大会へ当事者及び家族会で参加	11月8日
	門川町	町広報誌にて、うつについて掲載	通年
		町長以下3役と町民課・福祉課職員が青ポロ着用での窓口業務	
	諸塚村	広報誌への掲載	10月
	椎葉村	傾聴講座の開催（椎葉村総合保健センター「すこやか館」）	10月24日
	美郷町	こころの病気、自殺予防の啓発を町報に掲載	10月
		相談窓口の紹介	10月
		保健センター内にリーフレット、冊子等の展示	10月
	高千穂町	町広報紙に自殺予防関係記事を掲載	9月
		福祉健康まつりにおいて、こころの健康コーナーを設けパンフレット等を配布	10月
		ケーブルテレビにおいて、普及週間の周知と相談専用電話設置の周知	10月
		保健福祉センターで定期的に健康相談を実施	通年
	日之影町	広報に普及週間及びデイケア等の精神保健活動に関する事業を掲載	通年
	五ヶ瀬町	ポスターの掲示やパンフレットの設置（県からのもの）	10月24日～10月30日
		職員のワッペン・青Tシャツの着用	10月22日～10月23日
鹿児島県	鹿児島県精神保健福祉センター	○思春期精神保健従事者研修会 会場：県精神保健福祉センター	10/14
		○高次脳機能障害者支援に関する研修会 会場：県精神保健福祉センター	10/22
		○子どもに関する相談機関の合同相談会「こころのふれあい相談」 場所：かごしま県民交流センター	11/6
		○認知行動療法研修会 会場：県精神保健福祉センター	11/3
	指宿保健所	○指宿地域精神障害者の自立支援を考える関係者連絡会	10/27
		○庁内放送による広報	10/25
	加世田保健所	○庁内放送による広報	10/24
	伊集院保健所	○庁内放送による広報	10/24
	川薩保健所	○庁内放送による広報	10/24～10/30
		○「職場のメンタルヘルス従事者研修会」 第1回会場：川薩保健所 2階会議室 対象：事業主、衛生管理者等	10/28

出水保健所	○庁内放送による精神保健福祉普及運動の広報	10/24～10/30
	○出水警察署・阿久根警察署の運転免許交付日の来所者にパンフレットを配布依頼予定	10/24～10/30
大口保健所	○庁内放送による広報	10/24
始良保健所	○庁内放送による広報	10/25
志布志保健所	○庁内放送による広報	10/24
	○ポスター掲示, パンフレットの設置	10月中
鹿屋保健所	○庁内放送による広報	10/24予定
西之表保健所	○庁内放送, 市町行政防災無線及び市町広報誌等による普及啓発	10/24～10/30
	○種子島地区民生委員自主研修会	10/31
	精神保健福祉ボランティアフォローアップ研修(予定)	10/24～10/30で1回開催予定
屋久島保健所	○屋久島地区精神障害者家族会による家族会定例会 場所:しゃくなげ未来館 , 内容:広報活動及び意見交換	10/27
	○庁内放送による広報	10/24
名瀬保健所	○庁内放送による広報	10/24
	○アルコール依存症家族教室 会場:名瀬保健所	10/25
徳之島保健所	○精神障害者家族支援教室(与論地区)	10/6,17
	○庁内放送による広報	10/24
鹿児島市	○働きざかりのためのリラクゼーション講座 ・鹿児島市立科学館 ・内容等 ①リラクゼーション講座 ②プラネタリウム ③音楽の調べ	10/14
	○市民向けメンタルヘルス講演会 会場:鹿児島市精神保健福祉交流センター	10/20
鹿屋市	○市ホームページへの掲載	10月
指宿市	○広報誌10月号に記事を掲載	10月
	○精神デイケア(毎月1回開催)	毎月
西之表市	○市広報誌による広報・啓発活動 ○健康相談会(こころの問題も含む)	10月
垂水市	○健康相談 場所:市役所保健福祉課 内容:精神・身体健康状況についての相談窓口を開設	10/25
	○母子相談 場所:市役所保健福祉課 内容:妊婦及び親を対象に自身の精神・身体状況についての窓口を開設	10/25
	○心の健康づくり支援者向け講演会 場所:垂水市市民館 内容:医療・介護・教育・行政職員等を対象に「気分の落ち込んだ方」との接し方についての講演会を開催	10/26
曾於市	○障害者相談支援センター巡回相談(月3回:3支所を月1回ずつ)	毎月
	○心の健康相談(月1回)	毎月
	○精神デイケア(月2回)	毎月
いちき串木野市	○定期健康相談における「こころの健康相談」	10/24
	○地かえて祭り(産業まつり)でのこころの健康づくり関係のグッズの配布	10/29
南九州市	○自殺予防に関するパンフレット配布(全世帯)	9月～10月
さつま町	○広報誌掲載「こころの健康づくり」	9月
	○ポスター掲示, パンフレット設置	9月～3月
	○心の健康相談(月1回)	毎月
	○地域活動支援センター通所者の健康相談(月1回)	毎月
中種子町	町内行政防災無線等による広報	10/24
南種子町	防災行政無線による広報活動	10/24～10/30

	喜界町	町広報誌による普及啓発	10月中旬
	知名町	○自殺予防キャンペーン(商店街にて) 自殺予防週間にあわせて実施	9月15日予定
		○こころの健康づくりのパンフレット配布 9月10日の区長会を通じて全戸配布(約3000世帯)	9/10
		○こころの相談電話の設置 毎週水曜日に実施	毎週
		○精神デイケア 毎月1回開催	毎月
		○こころの相談(テレビ相談)の実施 毎月1～2回 精神科の医師とネット回線を利用しテレビ相談実施	毎月
沖縄県	八重山保健所	・地元新聞2紙へのリレーエッセイ掲載(普及啓発)	・11月
		・パネル展示(八重山合同庁舎1階石礁ホール)	・11/14～18
	宮古保健所	・オープンセレモニー、文化作品展(宮古島市平良庁舎内) (セレモニー、チラシ配布、当事者の作品展示)	・11/1～4
		・こころの健康フェスタ(宮古島市中央公民館) (舞台演舞、講演会等)	・11/6
		・新聞登校リレー(地元新聞社へ) (当事者、関係者の記事を登校する)	・11月中
	南部保健所	・自殺予防パネル展(県運転免許センター)	・9/12～16
		・自殺予防パネル展(所内)	・9月中
		・アルコール依存症講演会(与那原コミュニティセンター)	・10/19
	沖縄市	沖縄市ハートフルデイケア展(精神保健福祉事業所・病院等の活動紹介、作品展示、作品づくり体験等)	11/10～11/11
	北谷町	「心の健康相談」:保健相談センター	10/25
	名護市	こころの健康相談	毎月第4金曜日
	読谷村	・こころの健康相談(役場相談室)	・毎週月・水午前中
		・うつ病ふれあいサロン(地域相談室)	・毎月第2木曜日・第4木曜日
	与那原町	・「アルコール依存症」に関する講演会(南部福祉保健所との共催)	・10月
		・自殺予防及びメンタルヘルスに関する講演会	・12月
	渡嘉敷村	精神巡回相談	12/9
	大宜味村	・アルコール問題に関する講演会Ⅰ	・9/9
		・アルコール問題に関する講演会Ⅱ	・12/2
		・パンフレット・チラシ等配布	・適宜
	金武町	・借金・多重債務問題 相談会(金武町住民のみ対象)	・7月～3月までの隔月と12月
		・自殺予防啓発研修会(ゲートキーパー養成) (金武町、恩納村、宜野座村合同3町村民生委員対象)	・9月～11月
		・金武町24時間電話健康相談(金武町住民のみ対象)	・常設
	嘉手納町	・うつ病予防講演会	・10/19
		・心の健康講座(ゲートキーパー養成3回)	・11月
	東村	・ふれあうところやんばるの集い(合同運動会)	・10/6
		・健康と福祉祭りにてデイケア活動報告・作品・パネルの展示	・10/30
		・こころの健康講演会	・2月頃
	国頭村	・こころの健康パネル展、チラシ配布	・11/12～13
		・ふれあうところやんばるの集い合同運動会(国頭陸上競技場)	・10/6
		・精神デイケア	・月1回
	久米島町	全世帯へ「あなたの睡眠は快適ですか？」のパンフレット配布	10月中
	伊江村	・こころの相談	・10月
		・村広報誌へ掲載(全世帯へ配布)	・10月
	宜野湾市	「ぼく、わたしのだいすきなかぞく」(宜野湾市民会館ロビー)	11/2
	石垣市	・こころの健康講演会	・11月
		・市広報誌による広報・啓発	・10月～11月
	北中城村	広報誌に「こころの健康」をテーマに掲載予定	11月広報
	那覇市	・「精神保健福祉情報コーナー」設置(障がい福祉課窓口)	・常設
		・こころのボランティア教室(那覇市公共施設・他)	・未定
		・こころの健康講演会(那覇市公共施設・他)	・11/26、1月～3月に1回実施 予定(計2回実施)

		・市広報誌に障がい福祉(精神を含む)に関する特集	・12月
	宜野座村	・ゲートキーパー講演会	・9/14
		・精神保健福祉普及パンフレット配布(村全世帯)	・9/22
		・こころの健康 パネル展(村役場2Fフロア)	・10/17～10/21
	恩納村	・ゲートキーパー研修(恩納村役場会議室)	・11/8
		・パンフレットによる啓発	・9月
		・各行政区対象に講演会予定	・未定
	中央保健所	・うつ病家族教室	・10/5、12、19
		・アルコール従事者研修	・10/13
札幌市	精神保健福祉センター	自殺予防パネル展	9月12日～9月14日 (その他にも、各区役所等でイベント開催時に同時実施)
		カラフルブレインアートフェス	10月5、6日
		さっぽろ・こころの健康まつり(当事者によるバンド・ダンス・体験発表や講演・シンポジウム等)	2月18日
		自殺予防人材養成研修「ゲートキーパー研修(全4回)」	1回目:9月27日 2回目:10月9日 3回目:10月24日 4回目:未定
		こころの健康づくり相談、特定相談	常時
		青年グループケア(ひきこもり、発達障害)	常時(期間中は3回)
		自殺予防普及啓発パネル貸出事業	常時
		こころの健康や自殺予防についての普及啓発(ホームページ、チラシ等)	常時
仙台市	青葉区保健福祉センター	精神保健福祉相談(こころの相談)	通年
		家族のつどい	年8回
		青葉区メンタルヘルス講演会「震災後の心のケア～苦難のなか生き抜く為に自分達ができること～」 会場:仙台弁護士会館	8/26
	宮城総合支所保健福祉課	こころの健康相談	毎月1回
		精神障害者家族教室	7～12月まで・月1回
		社会復帰小集団活動(ひまわり会)	通年・第2金曜日
		精神保健福祉講演会 会場:宮城保健福祉センター	12/1
	宮城野区保健福祉センター	こころの相談	通年
		精神保健家族教室	5月以降、毎月1回
		こころの健康まつり	11/13
		高砂こころの健康づくり事業(懇談会)	7/13
		高砂ございん会(当事者・家族会)	毎月1回
		精神障害者を支える地域ネットワーク会議(当事者・家族会)	毎月1回
		震災ストレス相談	6月以降、毎月1回
		宮城野地域こころの健康づくり	実務者会議 8/9 以後2ヶ月に1度開催 代表者会議 年2回 啓発活動 年1回
	若林区保健福祉センター	こころの健康相談	第1水曜・第3・4木曜日
		精神障害者家族交流会	第2月曜日
		社会復帰小集団活動(四つ葉会)	第2金曜日 第4水曜日
	太白区保健福祉センター	アートインクルージョン(太白区民まつりと共催)への参加 内容:ブースを設置し、こころの健康に関するパンフレット等を配布	10/16
		こころの健康相談	通年・毎週水曜日
		家族おしゃべりサロン 内容:精神障害者の家族を対象としたグループワーク	毎月1回
		精神保健家族教室(連続3回の講座形式) 内容:公募による精神障害者の家族を対象とした精神保健福祉の学習会	年1回
		四ツ葉会・ひかりのとも 内容:在宅の精神障害者を対象とした保健所デイケア事業	毎月2回
		ケース検討会(ケースレビュー) 内容:区内の3障害相談支援事業所職員を対象とした事例検討会	毎月1回
		病院連絡会 内容:県立精神医療センターとの情報交換会。	年1回

		警察連絡会 内容:仙台南警察署との情報交換会	年1回
	秋保総合支所保健福祉課	こころの健康相談	随時
		社会復帰小集団活動	7/15, 12/9
	泉区保健福祉センター	こころの健康相談	通年
		精神障害者家族教室	毎月1回
	精神保健福祉総合センター	アルコール家族ミーティング 会場:仙台市福祉プラザ研修室	通年・毎週木曜日
		ひきこもり家族グループ 会場:精神保健福祉総合センター	通年・毎月第2・4金曜日
		こころの健康パネル展 会場:仙台市福祉プラザ2階ロビー	10/31～11/5
		こころの健康フェスティバル2011 会場:仙台市福祉プラザ2階ふれあいホール	11/5
		はあとぼーと仙台デイケア祭 会場:精神保健福祉総合センター	11/11
さいたま市	こころの健康センター、保健所、各区役所保健センター	精神保健普及啓発パンフレット(「こころの天気みえますか?」「こころの健康ガイド」等)配布、ポスター掲示	通年
	こころの健康センター、保健所、各区役所保健センター	精神保健に関する相談	通年
	保健所	統合失調症家族教室	10月25日、11月1日・8日
	浦和区・南区・緑区役所保健センター	ソーシャルクラブ(浦和区役所保健センター)	10月25日
	中央区・桜区・西区役所保健センター	ソーシャルクラブ(中央区役所保健センター)	10月26日
	こころの健康センター	うつ病家族教室	10月30日
千葉市		民生委員研修開催(こころの健康センター)	H23.10.24
		ひきこもり家族セミナー(こころの健康センター)	H23.10.28
横浜市	西区	アルコール問題家族教室(西区役所)	10月24日
		障害啓発事業「ハートフル商店街」～障害児・者の作品展、パンフ等の配布、作業所製品販売～(藤棚商店街)	10月30日～11月6日
	港南区	講演会「被災地における心のケア」(港南区役所)	10月27日
	保土ヶ谷区	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月24日～28日
	旭区	精神障害者家族の集い(旭区役所)	10月24日
	金沢区	精神障害者家族教室(金沢区役所)	10月25日
	戸塚区	精神保健ボランティア講座(戸塚区役所・地域作業所等)	10月12日～28日中の4日間
	泉区	アルコール家族教室(泉区役所)	10月24日
	こころの健康相談センター	自殺対策相談技術研修(横浜市こころの健康相談センター)	10月25日
川崎市	精神保健福祉センター	自殺予防セミナー「事例で学ぶ自殺予防」	10/18
		薬物家族セミナー	10/25
		自死遺族ほっとライン	10/27
		思春期の子どもの心の健康を考える家族のつどい	10/26
	百合丘障害者センター	思春期の不登校について考える家族の集い	10/28
	宮前区保健福祉センター	断酒会 宮前区役所	10/24
		デイケア 宮前市民館、料理教室	10/26
		一般精神保健講座「ぐっすり眠りたい人のための講座」	10/27
	高津区保健福祉センター	精神デイケア(音楽・合唱)	10/26
相模原市	相模原市	統合失調症家族教室 会場:南保健福祉センター 内容:統合失調症の家族を対象とした疾患理解に関する講演会	10月24日
		市内3図書館での啓発活動 内容:アルコールに関するブックリストの配布、パンフレットの配布	10月24日～10月30日
		精神保健福祉普及運動として、アルコール適正飲酒、依存症予防の啓発活動、パネル展示 会場:ウェルネスさがみはら1階ロビー	10月24日～10月30日
		アルコール家族教室 会場:ウェルネスさがみはら 内容:本人、家族向けの教室	10月26日
		うつ病家族の集い 会場:南保健福祉センター 内容:うつ病の家族を対象とした、社会復帰に関する講演会	10月30日
新潟市	新潟市こころの健康センター	出前講座「こころの健康づくりに関して留意すべきこと」 新潟地方検察庁 大会議室	10月24日

	新潟市こころの健康センター	第15回政令指定都市薬剤師会総会 分科会シンポジウム 「自殺予防対策」 チサンホテル&コンファレンスセンター新潟	10月22日 10月23日
	新潟市こころの健康センター	精神保健福祉相談事業 ・精神保健福祉相談員などによる精神保健福祉相談	平日9時～16時半
		・精神科医による精神保健福祉相談	10月27日
		・精神科医による思春期青年期相談	10月6日
		・精神科医による老人保健福祉相談	10月11日, 10月20日
		・酒がいの相談員による酒がいの相談	10月3日, 10月17日
		・臨床心理士によるうつストレス相談	毎週土曜10時～正午
	新潟市こころの健康センター	動く市政教室「心と体の健康づくり」(講義・施設見学)	10月11日
		新潟市こころの健康センター	10月13日
	新潟市こころの健康センター	ひきこもり・サポートネットにいがた全体会(ひきこもり支援団体ネットワーク)	10月17日
静岡市	こころの健康センター	第1回 こころの健康講座 (講演「うつ病を知ろう」 於 西部生涯学習センター)	6/14
		山間地こころの健康講演会 (講演「笑いの効用」 於 井川生涯学習交流館)	7/14
		第2回 こころの健康講座 (講演「正しく知ろう『うつ』」 於 庵原生涯学習交流館)	9/13
		第3回 こころの健康講座 (講演「こころの病～統合失調症を中心に～」 於 大里生涯学習センター)	9/20
		第4回 こころの健康講座 (講演「響き合うこころ～悩める人に寄り添って～」 於 グランシップ)	9/26
		メンタルサポーター育成講座 於 ツインメッセ	10/15、16 2/4、5
		うつ病家族教室 (講義・意見交換等、於 ツインメッセ)	11/8
		はればれフェア '11 (講演・交流コーナー等) 於 市民文化会館	12/17
		第5回 こころの健康講座 (講演「認知症」 於 江尻生涯学習交流館)	調整中
		第6回 こころの健康講座 (講演「お酒についてのまじめな話」 於 あざれあ)	3/2
		パンフレット(こころの講座シリーズ、自死遺族支援等)、ポスター、相談窓口カード、などの作成、配付	通年
		機関紙「しずおかこころ」作成、配付	年間2回発行
	保健所 精神保健福祉課	地域ボランティア入門講座	8/31、9/8 9/12～14 9/15 9/20～21 10/5
		ソーシャルクラブ	10/6、10/13 10/27
		精神科医による精神保健相談	10/4、10/18 11/1、11/15 12/6、12/20 1/10、1/17 2/7、2/21 3/6、3/27
		精神保健福祉相談	随時
		酒害相談(断酒会と共催)	10/28、11/25 12/16、1/27 2/24、3/23
		市政ふれあい講座	8/29、9/12
	保健所 清水支所	精神科医による精神保健相談	10/26、11/16 12/21、1/25 2/22、3/28
		精神保健福祉相談	随時
浜松市	精神保健福祉センター	摂食障害の家族教室OB会	年数回 運動期間中は開催なし
		自殺対策研修会	10月25日
		ひきこもり当事者グループ	10月26日 (月2回)
		がん遺族わかちあいの会	10月27日 (隔月開催)
		アルコール・薬物依存症再発予防プログラム	10月27日 (毎週木曜日)
		特定相談(ひきこもり、自死遺族、被害者、アルコール依存、薬物依存、がん緩和ケア)	毎週
	浜松市保健所	精神保健福祉相談	開所時間内随時対応 (専門職対応)

		こころの健康相談	9月広報掲載※要予約(精神科医師対応)運動期間中は10月26日開催
	浜松市保健所浜北支所	精神保健福祉相談	開所時間内随時対応(専門職対応)
		こころの健康相談	9月広報掲載※要予約(精神科医師対応)運動期間中は開催なし
		ソーシャルクラブ	10月26日
		統合失調症家族教室(浜北区役所)	10月18日～12月20日(全3回)運動期間中は開催なし
名古屋市	名古屋市	精神障害者スポーツ(バレーボール)大会(愛知県と共催) 場所:東海市民体育館	10月26日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉市民活動セミナー 場所:精神保健福祉センター他 内容:専門家による講義、病院見学、福祉施設の体験実習	8月19日～11月26日(全6回)
	各区保健所	精神保健福祉相談	随時
京都市	下京保健センター	下京こころのふれあいネットワーク ①パネル作品展示 ・下京区内のこころの健康をサポートする機関の紹介 ・自殺予防のパネル展示	①10/17～10/28
		②施設見学会 ・下京区内の医療機関や就労支援施設など、こころの健康をサポートする施設をネットワーク構成団体で見学する	②10/21, 28
	中京保健センター	中京区民ふれあいまつり(中京小学校)における普及啓発	10/30
	各保健センター(11行政区3支所)	精神保健福祉相談日(各保健センター内相談室) ・精神科医と精神保健福祉相談員による相談	各保健センターにて第1～4週に週1回実施
大阪市		うつ病家族教室(大阪市こころの健康センター)	7/7,7/21,8/4,8/18,9/1
		うつ病家族教室(住吉区・西区・北区保健福祉センター)	7/11,7/22,9/8,9/29,10/13,10/20
		こころの健康講座 「うつ病ってどんな病気」(大阪市こころの健康センター)	6/1
		こころの健康講座 「飲みすぎちゃって 病気なの?～アルコール依存症とその予備軍」(大阪市こころの健康センター)	8/5
		市民講座 「依存症の理解と支援について」(大阪市こころの健康センター)	9／13
		こころの健康パネル・パンフ展示「うつ病・アルコール、薬物依存・自殺防止相談機関等」(市役所正面玄関)	9／5～9／9
		ヘルスジャンボリー「薬物防止キャラバンカーとパンフ配付」(大阪城公園)	10/8
		ひきこもり市民講座「ひきこもり家族のコミュニケーション」(大阪市こころの健康センター)	10/28
		大阪市精神障害者地域生活移行支援事業 市民講座「精神障害者の理解のために～病院から地域へ 当事者の思い 支援者の役割～」(港区・住吉区・鶴見区・阿倍野区・中央区・住之江区・都島区・福島区・東淀川区・西成区・東成区・城東区・平野区等)	8月～3月 15回程度
		薬物乱用防止教室 (市内10箇所の高等学校)	7月～2月 10回
		薬物依存症家族教室 (大阪市こころの健康センター)	1月～2月 3回
		こころの健康ふれあいフェスタ「うつ病について」(大阪市阿倍野区民センター)	11/12
		センター情報誌「こころの窓」発行	10月
堺市	こころの健康センター	こころの健康講座(市井の開業医からみた昨今の精神疾患事情)	9/17
		ひきこもり家族交流会	10/5
		ひきこもり家族教室	10/12,11/9,11/16
		精神障害者地域交流運動会(医療機関、作業所、地域の関係機関とともに精神障害者の運動会を開催)	10/20
		精神保健福祉セミナー(当事者、家族、社会復帰施設、作業所等で構成する実行委員会により精神障害にかかる福祉向上のための啓発活動を行う)	11/19
	精神保健課	堺市自殺対策フォーラム 劇団ワンツーワークス公演「誰も見たことのない場所」	8/27
		自殺予防週間講演会 (第2回相談機関研修)「相談業務に関する面接技術について～ステップアップ編～」	9/9
		自殺予防週間街頭啓発キャンペーン	9/10
		自殺予防啓発パネル展示 (堺市高層館1F 南区役所1F 西区役所1F 北区役所1F 美原区役所1F)	9/10 ～9/16

		自殺予防啓発パネル展示（中区役所1F エントランスロビー）	9/10～9/14
		自殺予防啓発パネル展示（東区役所1F エントランスロビー）	9/10～9/13
神戸市		こころの健康フェスタ講演会	12月中旬
		精神保健福祉ボランティア講座	9/2・9・16 9/20～10/27 のうち1日 10/28
		精神保健講演会「笑いのすすめ」(長田区)	10/13
岡山市	健康づくり課	自殺予防パネル展	9/1～30
		自殺予防街頭啓発キャンペーン	9/13
		自殺予防啓発Tシャツ着用	毎週月曜日
		自殺予防啓発CMの放映	9/7～19
		市民のための精神保健講座	11/5
	北区中央保健センター	イベントでの精神保健福祉普及パンフレット配布	11/5,12
		イベントでの講演会(こころの健康について)	10/15, 11/12,13
		こころの健康についての健康講座の開催 ～中高年のメンタルヘルス～	9/9
		栄養教室 こころの健康についての講話	9/7
	北区北保健センター	北市民健康づくり足守会議 こころの健康に関する講演会「こころの不思議～ドッグセラピーの試み～」 JA足守支所	9/3
		栄養教室「心の健康と予防」 保健師による講話 北ふれあいセンター	10/4
		こころの健康に関するパンフ等配布 (香和会議・津高公民館まつり・香和会議ウォーキング大会・いきいきフェスティバル)	11/6,13,26
		高松会議 こころの健康に関する講和～こころの健康とロコモカフェの紹介～ 高松公民館	9/15
		京山会議 京山公民館文化祭 リーフレット配布 こころの健康パネル展示 京山公民館	10/8
		北市民健康づくり 中山会議 講演会「今、必要な子育て支援とは」(子どもの体と心の育ちについて考える) 一宮公民館	9/4
		愛育委員会 こころの健康づくりについて 講話 (平津・馬屋下・桃丘・野谷)	9/1,8,13,14
		パパママスクール 産後うつ予防 北保健センター	9/4
	北区北保健センター 御津分館	栄養教室にて「こころの健康」の講話	11/1
		イベント:ししまいフェスタ うつ・自殺予防として、こころの健康ブースの設置(健康相談、ハーブティー等リラクゼーション)	11/13
	北区北保健センター 建部分館	建部地域ふれあい健康づくり大会 (建部町B＆G海洋センター、心の健康相談コーナー他設置)	11/5
	中区保健センター	こころの健康講座(東公民館・自殺予防講座)	10/6、11/17 12/1
		操山フェスタ(自殺予防講演会)	11/26
		ふれあいまつり(岡山ふれあいセンター・こころの健康講座)	10/22
		健康づくり教室(岡山ふれあいセンター・こころの健康講座)	11/29
		プラザうのまつり(福祉交流プラザうの・こころの健康コーナー)	11/20
		富山21にてこころの健康教室(富山公民館)	10/21
		Radio MOMO(ラジオ番組)で、こころの健康講座をPR	9/13
	東区保健センター	健康づくり教室の開催(旭東公民館、こころの健康づくり編)	9/30
		健康市民おかやま21 地域自殺対策推進事業における講演会(題名「いのちの電話とこころの力」、場所:百花プラザ)	10/23
	東区保健センター 瀬戸分館	健康教育「いきいきセミナー」 会場:岡山市立瀬戸公民館 全3回シリーズの講座の一回でスピーカーズビューロー岡山のメンバーを招き、体験談や今後の地域づくりについて住民と話し合う。	9/20
		こころの健康づくりイベント「元気ハツラツin瀬戸」 会場:東区HC瀬戸分館 健康市民おかやま21の取り組みの一環で、特に重点的に取り組んでいる心の健康に焦点をあて、講話とフラワーアレンジメントで交流を図る。	9/28
		健康づくり講演会 会場:岡山市立瀬戸公民館 笑いを取り入れて、こころの健康を保つための講演会を実施予定。 また、チラシの配布やパネルの展示など行う予定。	11/25
	南区西保健センター	興除中学校区:けんこうまつりinこうじょ:興除公民館 こころの健康づくりに関する講演会	9/4
		愛育委員会(興除・福田・藤田):各公民館 こころの健康づくりに関する講話	9/6、13、10/12

		こんにちは赤ちゃん訪問事業研修会：南区西保健センター 講話：「うつ傾向の人への対応について」	9/9
		藤田中学校区：公民館講座：藤田公民館 自殺予防に関する講話	9/9
		西地域 愛月の会(精神障害者ボランティアの会)：南区西保健センター こころの健康づくりに関する講話	9/21
		妹尾中学校区：丈夫で長生きせのお・みしま推進メンバー こころの健康づくりに関する講話	9/26
		らく護会(介護者のつどい)：南区西保健センター 自殺予防に関する講話	9/28
		西ふれあいまつり：自殺予防、こころの健康づくり、アルコールに関するパネル展示、パンフレット配布	11/20
		妹尾中学校区：三世代ウォーキング こころの健康に関するパンフレット配布	11/27
	南区西保健センター 灘崎分館	こころの講演会(会場はウェルポートなださき。臨床心理士から自殺予防対策とストレスに強くなるコツとして性格テストを用いたストレス予防法を講演) 愛育委員会、精神障害者当事者家族会と共催実施。	9/12
	南区南保健センター	精神障害者への理解を深める講演会(精神障害者社会参加普及啓発事業として) (浦安愛育・平福愛育・福浜愛育・小串愛育・南輝愛育)	9/13、9/20、10/4、11/9、 11/16
		精神障害者社会復帰施設の見学(芳田愛育・平福愛育)	9/12 11/21
		作業所との交流会(芳田愛育とおやこの交流会)	10/11
		健康づくり教室(光南台中学校区・福浜中学校区・福南中学校区) こころの健康づくり、うつ病予防、自殺予防等の講演会(光南台公民館、福浜公民館、南公民館)	9/12 9/20、9/29 9/29
		保健師愛育合同研修会 精神障害者の社会参加について (南保健センター)	9/15
		こころの健康づくり、うつ病予防、自殺予防等についての講話、学習等 (小串愛育・女性難病の会・栄養教室)	9/14 10/21 11/9
		学区のウォーキング大会芳田小学校区 こころの健康づくりの呼びかけ、啓発グッズ、パンフレット配布 (芳泉小学校区・光南台中学校区・福島小学校区)	10/2 11/12 11/13 11/23
広島市	精神保健福祉センター	・連続講座「職場のメンタルヘルスにおけるアルコール問題1」(東区民文化センター)	10/1
		・こころの健康よろず相談(広島市消費生活センター、精神科医による対面相談・電話相談、コンピューターによるストレスチェック、パネル展示)	10/23
		・心の健康相談	10/24～10/28
	中保健センター	・精神障害者社会復帰クラブ	10/26
		・精神科医師による心の健康相談	10/27
		・ポスター展示、パンフレット配布(中保健センター)	10/24～10/30
	東保健センター	・精神保健福祉に関するパンフレットの配布(東保健センター、乳幼児健診会場、ぽっぽひがし会場)	10/24～10/30
		・精神科医師による心の健康相談	10/27
		・大学祭(比治山大学)会場で、精神保健福祉に関するパンフレットの配布	10/29
	南保健センター	・ボランティア養成講座(講演「心の病を理解しよう」)	10/26
		・ボランティア育成講座(「活動についての情報交換、精神疾患を持った方への関わり方」)	10/26
	西保健センター	・心の健康づくりに関するポスター展示・パンフレット配布(西保健センター)	10/24～10/28
		・精神科医師による心の健康相談	10/27
	安佐南保健センター	・心の病気の理解と支援のためのボランティア講座(講演「心の病を知ろう」)	10/25
		・家族の勉強会(講演「統合失調症の薬について」)	10/26
		・精神科医師による心の健康相談	10/27
	安佐北保健センター	・パネル展「薬物乱用防止」	10/24～10/30

		・精神保健福祉に関するリーフレットの配布(安佐北区総合福祉センター)	10/24～10/30
		・懸垂幕の掲示「薬物の乱用はダメ。ゼッタイ」	10/24～10/30
	安芸保健センター	・懸垂幕の掲示「こころ、イキイキしてますか」	10/24～10/28
		・ソーシャルクラブ「ゆめ広場」(安芸区総合福祉センター3階)	10/27
		・精神障害者社会復帰クラブ	10/28
	佐伯保健センター	・精神障害者社会復帰クラブ	10/25
		・ソーシャルクラブ(地域生活支援センターいつかいち)	10/26
		・精神障害者家族会勉強会(講演「精神障害者の就労支援について」)	10/28
		・精神保健福祉に関するパネル展示とパンフレット等の配布、動画広告(佐伯区役所ロビー)	10/24～10/30
福岡市	精神保健福祉センター	講演会「身近な自殺問題 福岡市フォーラム2011」	10/26
	保健予防課	普及運動について、本市ホームページに掲載	10/1～10/30
	7区保健所	精神保健福祉相談(月2回)	
	実施区	アルコール保健相談(東、博多、南、早良)	
	実施区	アルコール家族教室(博多、早良)	
	実施区	うつ病予防教室(博多、中央)	
	実施区	心の病で悩んでいる家族のための講座(東、南)	