

## 第8回「イクメンの星」に選定された三宅拓さんのプロフィールと体験談

ニックネーム	Tonsuke109
本名	三宅 拓 (みやけ たくみ)
職業	会社員
年齢	36歳
イクメン宣言	
<p>私は体調の悪い妻に代わって、育児・家事を行うことを誓います・・・          と言いながらもう7年もそんなことやっていますので、          イクメンの走りを自負しています(笑)          これからも妻・子供を第一に生活していきます。</p>	
育休・育児体験談	
<p>結婚当初から妻の体調が悪く、家事が出来ない日がある。          時には、外出さえ出来ない。</p> <p>なので、妻の体調が悪ければ子供の世話や家事は、全て私がやっている。          参観日や学校の役員は私以外、ほとんどお母さんばかり。          でも、私が親にほっとかれた子供だったので          同じ思いをさせない様に頑張っているつもり。</p> <p>朝は、妻が起きられないので私が子供達に朝ごはんを食べさせ、          子供達の準備をして小学校と保育園に送り、そのまま会社へ。          仕事が終わると家に帰って夕食の準備をしながら          小学生の長男の宿題を見る。その後、入浴、寝かしつけ。          それから掃除・洗濯・片付けなどして寝る。</p> <p>こんな毎日だけど、やってみれば家事や子育ては意外と楽しい。          妻や子供も喜んでくれる。          学校の役員も大変だけど、同じ親同士で横の繋がりも広がる。</p> <p>子育てが始まって、今年で8年目。          しんどい時もあるけど、それだけじゃないから今までやってこれた。          子供達の笑顔は、何にも代えられない。          妻の体調も、ゆっくりだけど少しずつ良くなっているので、          二人で一緒に子供達の行事に参加できる日も近いと思う。</p> <p>不謹慎だけど妻が病気で良かったと今は、そう思っている。          普通の妻ならこんなにも家事や育児に参加することは、なかったかもしれない。          子供達とこんな風に向き合うことも、なかったかもしれない。          家事や育児の大変さを知らないままで、居ただろう。          子育てに参加していることで、自分自身がすごく成長できた。          これからも日々、学んでいきたい。          大切な妻と大切な3人の子供達の為に。</p>	