

事 務 連 絡  
平成23年3月23日

各 

都道府県
保健所設置市
特別区

 地域保健主管部局 御中

厚生労働省健康局総務課地域保健室

放射線の影響に関する健康相談について（情報提供）

福島原子力発電所事故を受けて、放射線の影響に関する健康相談については、平成23年3月18日付事務連絡「放射線の影響に関する健康相談について（依頼）」に基づき、保健所等において住民の方々からの相談状況に応じた体制の整備を図るなど、適切に対応いただくようお願いしているところです。

一般の方からの主なご質問に対するQ&Aを作成いたしましたので、健康相談等を行う際に、必要に応じて活用のご希望いたします。

なお、別紙の他の省庁・関係機関・関係学会等が作成しているQ&A等（別紙）も併せてご活用ください。

<照会先>

厚生労働省災害対策本部事務局  
桐生、金谷  
電話（直通）03-3503-6045

厚生労働省健康局総務課地域保健室  
地域保健室長補佐 後藤  
電話（代表）03-5253-1111（内2333）  
（直通）03-3595-2190

# 放射線の健康影響に関する一般の方に向けたQ & A

(その1)

平成23年3月23日  
厚生労働省災害対策本部

一般の方からの主な質問に対する現時点における考え方を整理したものです。  
今後、状況の変化等を踏まえ、必要に応じて変更していくこととしています。

## <一般的な質問>

(質問1)

福島原発事故における放射線の健康影響が心配なのですが、どこに相談したらよいですか？

(回答1)

一般的な放射線に関するご質問については、別紙の関係機関等のホームページ等を参考にしてください。

また、お近くの自治体に相談窓口があればそちらにご相談ください。

(質問2)

福島原発における避難・屋内退避圏を通過したのですが、サーベイメータによる計測を受けた方がよいのでしょうか？

(回答1)

福島原発における避難・屋内退避圏を通過した場合であっても、服のほこりを良く払ったり、シャワーを使用したりすることで放射性物質は取り去ることができると考えられますので、基本的には、サーベイメータによる計測を受ける必要はありません。

(質問3)

サーベイメータによる検査を受けて、基準値を超えた場合はどうすれば良いですか？

(回答3)

検査を実施した担当者の指示に従ってください。

(質問4)

安定ヨウ素剤は放射線の影響を予防するのですか？

(回答4)

ヨウ素は甲状腺に集積され易いのですが、放射性ヨウ素にさらされる前の24時間以内、又はさらされた直後に安定ヨウ素剤を服用すると、甲状腺への放射性ヨウ素の集積を90%以上減らすことができるので、甲状腺がんの発生を予防することが期待できます。

しかし、セシウムなどのヨウ素以外の放射性物質に対しては効果がなく、服用するタイミングや副作用などを注意する必要があります。

いずれにせよ、服用にあたっては、必ず原子力災害現地対策本部の指示に従ってください。

自分で勝手に飲んではいけません。

(質問5)

汚染の心配があるような衣服の扱いはどうしたらよいのでしょうか？

(回答5)

除染等の特別な指示がない限り、通常の洗濯やクリーニングをしていただいても大丈夫です。洗濯後の衣服は、使用可能です。また、そのときの排水はそのまま下水に流してください。

(質問6)

雨に濡れても平気ですか？

(回答6)

雨水の中から自然界にもともと存在する放射線量より高い数値が検出されることもありますが、雨による健康影響はありません。

[注]

気になるようでしたら、次のような配慮をすれば、さらに安心です。

- 1) 特に急ぎの用事でなければ、雨がやんでから外出する。
- 2) 頭髪や皮膚が、あまり雨で濡れないようにする。
- 3) 頭髪や皮膚が雨に濡れても心配は無いが、念のため流水でよく洗う。

政府・関係機関・学会等が作成しているQ&A等

【首相官邸】

○平成23年(2011年)東北地方太平洋沖地震への対応

<http://www.kantei.go.jp/saigai/>

- ・屋内退避中の生活について
- ・東北、関東の方へ——雨が降っても、健康に影響はありません。  
など

【食品安全委員会】

○東北地方太平洋沖地震の原子力発電所への影響と食品の安全性について

[http://www.fsc.go.jp/sonota/emerg/emerg\\_genshiro\\_20110316.pdf](http://www.fsc.go.jp/sonota/emerg/emerg_genshiro_20110316.pdf)

【文部科学省】

○健康相談ホットライン

[http://www.mext.go.jp/b\\_menu/houdou/23/03/1303849.htm](http://www.mext.go.jp/b_menu/houdou/23/03/1303849.htm)

【(独)放射線医学総合研究所】

○お知らせ

<http://www.nirs.go.jp/index.shtml>

- ・東北地方太平洋沖地震に伴い発生した原子力発電所被害に関する放射能分野の基礎知識(第1報～第4報)
- ・一般的な除染の方法  
など

○医療関係者の皆様へ

<http://www.nirs.go.jp/information/info.php?i5>

- ・医療機関等における放射線緊急モニタリング対応マニュアル  
など

【(財)放射線影響研究所】

○東北地方太平洋沖地震への対応について

[http://www.rerf.or.jp/index\\_j.html](http://www.rerf.or.jp/index_j.html)

- ・福島第一原子力発電所事故についてよくある質問 Q&A
  - ・東日本ブロック被ばく医療機関
  - ・西日本ブロック被ばく医療機関
- など

【(社)日本核医学会】

○被災者の皆様、とくにお子さんをお持ちの被災者の皆様へ

<http://www.jsnm.org/japanese/11-03-18>

【(社)日本医学放射線学会】

○放射線被ばくなどに関するQ&A

<http://www.radiology.jp/modules/news/article.php?storyid=911>

【(社)日本産科婦人科学会】

○福島原発事故による放射線被曝について心配しておられる妊娠・授乳中女性へのご案内  
(特に母乳とヨウ化カリウムについて)

[http://www.jsog.or.jp/news/pdf/announce\\_20110316.pdf](http://www.jsog.or.jp/news/pdf/announce_20110316.pdf)