

担当	平成22年9月14日（火）			
	老健局 高齢者支援課			
	課長	水津重三		
	課長補佐	竹垣守		
	係長	森田直樹		
	係員	柳沢恵一		
	電話	03-5253-1111（内線 3926）		
	夜間直通	03-3595-2888		

本年度中に百歳になられる高齢者 (表彰対象者)は23,269人

（平成22年9月1日現在）

厚生労働省では、百歳を迎えられた方々の長寿を祝い、かつ、多年にわたり社会の発展に寄与してこられたことに感謝するとともに、ひろく国が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的に、老人の日記念行事として、内閣総理大臣から祝状及び記念品を贈呈しており、対象となられる高齢者の方（本年度中に百歳に到達する方）は、平成22年9月1日現在で23,269人（前年度比+1,666人）となっております。 ※ 本人確認（面会等）による所在・存命確認ができた者

〈参考〉

住民基本台帳による百歳以上の高齢者数は

44,449人（平成22年9月1日現在）

百歳以上の高齢者の数は、年々急速に増えています。老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年には1千人、平成10年には1万人を超え、昨年は4万人を突破し、本年は、44,449人（前年比+4,050人）となります。

また、百歳以上の高齢者44,449人のうち、女性が38,580人となっており、全体の約86.8%を占めています。

※ 住民基本台帳による都道府県等からの報告数

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、本年度中に百歳に到達する者（明治43年4月1日から明治44年3月31日の間に生まれた者）とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	23,218 (対前年度 1,685 増)	3,494 (対前年度 150 増)	19,724 (対前年度 1,535 増)
海外在留邦人	51 (対前年度 19 減)	16 (対前年度 5 減)	35 (対前年度 14 減)
合 計	23,269 (対前年度 1,666 増)	3,510 (対前年度 145 増)	19,759 (対前年度 1,521 増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からの祝状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

(1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からの祝状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。

(2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、祝状及び記念品を伝達する。

(3) 海外に居住する百歳高齢者（海外在留邦人）に対する祝状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

平成22年度 祝状及び記念品贈呈対象者

本年度(平成22年4月1日から23年3月31日まで)
中に百歳となる者の数。(平成22年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	1,060	190	870
青森県	221	26	195
岩手県	234	50	184
宮城県	373	59	314
秋田県	246	33	213
山形県	255	33	222
福島県	370	61	309
茨城県	441	72	369
栃木県	298	51	247
群馬県	353	57	296
埼玉県	785	105	680
千葉県	771	91	680
東京都	1,975	336	1,639
神奈川県	1,187	231	956
新潟県	544	68	476
富山県	275	37	238
石川県	268	40	228
福井県	175	34	141
山梨県	201	27	174
長野県	574	84	490
岐阜県	379	64	315
静岡県	701	110	591
愛知県	943	140	803
三重県	329	53	276
滋賀県	249	34	215
京都府	579	75	504
大阪府	1,256	174	1,082
兵庫県	1,007	148	859
奈良県	262	40	222
和歌山県	228	33	195
鳥取県	202	29	173
島根県	236	42	194
岡山県	519	77	442
広島県	705	113	592
山口県	412	47	365
徳島県	190	38	152
香川県	262	47	215
愛媛県	387	63	324
高知県	244	31	213
福岡県	1,058	154	904
佐賀県	224	24	200
長崎県	374	33	341
熊本県	488	69	419
大分県	289	46	243
宮崎県	274	40	234
鹿児島県	508	53	455
沖縄県	307	32	275
小計	23,218	3,494	19,724

海外	51	16	35
----	----	----	----

合計	23,269	3,510	19,759
----	--------	-------	--------

指定都市 中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	299	46	253
仙台市	125	22	103
さいたま市	158	24	134
千葉市	97	12	85
横浜市	451	119	332
川崎市	152	22	130
相模原市	77	9	68
新潟市	172	22	150
静岡市	126	17	109
浜松市	139	32	107
名古屋	310	46	264
京都市	317	36	281
大阪市	414	62	352
大塚市	110	19	91
神戸市	265	33	232
岡山市	164	21	143
広島市	192	29	163
北九州市	221	30	191
福岡市	229	29	200
旭川市	67	8	59
函館市	47	9	38
青森市	38	5	33
盛岡市	24	5	19
秋田市	52	6	46
秋田市	45	6	39
いわき市	61	7	54
宇都宮市	64	8	56
前橋市	56	10	46
川越市	40	2	38
船橋市	76	10	66
柏崎市	35	4	31
横須賀市	76	11	65
富山県	92	12	80
金沢市	91	16	75
長野市	81	14	67
岐阜市	63	10	53
豊橋市	56	8	48
豊田県	43	6	37
岡崎市	43	7	36
大津市	74	9	65
高槻市	54	4	50
東大阪市	62	6	56
姫路市	77	14	63
尼崎市	60	10	50
西宮市	82	11	71
奈良市	75	16	59
和歌山市	69	12	57
倉敷市	94	10	84
福山市	98	13	85
下関市	83	9	74
高松市	102	16	86
松山市	113	10	103
高知市	81	8	73
留米市	54	10	44
長崎県	106	8	98
熊本市	154	13	141
大分市	82	13	69
宮崎県	83	14	69
鹿児島市	119	18	101

平成22年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、百歳以上の者の数を計上している。

※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕 9月1日現在

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

本年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上高齢者の数は、年々急速に増えてきています。老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年には1千人、平成10年には1万人を超え、昨年は4万人を突破し、本年は44,449人となります。

また、百歳以上の高齢者44,449人のうち、女性が38,580人となっており、全体の約86.8%を占めています。

年次	男 人	女 人	計 人	女性の占 める割合 %	平均寿命	
					男 年	女 年
昭和 38 年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39 年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40 年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41 年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42 年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43 年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44 年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45 年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46 年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47 年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48 年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49 年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50 年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51 年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52 年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53 年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54 年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55 年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56 年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57 年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58 年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59 年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60 年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61 年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62 年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63 年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元 年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2 年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3 年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4 年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5 年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6 年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7 年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8 年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9 年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10 年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11 年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12 年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13 年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14 年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15 年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16 年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17 年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18 年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19 年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20 年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21 年	5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44
22 年	5,869	38,580	44,449	86.8	—	—

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による都道府県等からの報告数。

(東京都の報告には、杉並区の所在不明高齢者(1名)が除かれている。)

(注2) 海外在留邦人を除く。

(資料) 平均寿命は、厚生労働省大臣官房統計情報部「平成21年簡易生命表」より。

2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		男	女	人口10万人当たり 百歳以上高齢者数	
北海道	5,507	2,019	(5)	320	1,699	36.66	(29)
青森県	1,379	371	(45)	39	332	26.90	(40)
岩手県	1,340	524	(33)	67	457	39.10	(27)
宮城県	2,336	685	(25)	104	581	29.32	(39)
秋田県	1,096	412	(43)	44	368	37.59	(28)
山形県	1,179	485	(37)	65	420	41.14	(25)
福島県	2,040	698	(24)	81	617	34.22	(32)
茨城県	2,960	792	(20)	117	675	26.76	(42)
栃木県	2,006	531	(32)	94	437	26.47	(43)
群馬県	2,007	715	(23)	111	604	35.63	(30)
埼玉県	7,130	1,337	(10)	182	1,155	18.75	(47)
千葉県	6,139	1,435	(8)	213	1,222	23.38	(45)
東京都	12,868	3,904	(1)	517	3,387	30.34	(38)
神奈川県	8,943	2,200	(3)	352	1,848	24.60	(44)
新潟県	2,378	1,148	(13)	158	990	48.28	(17)
富山県	1,095	556	(29)	73	483	50.78	(12)
石川県	1,165	506	(34)	62	444	43.43	(24)
福井県	808	352	(46)	48	304	43.56	(23)
山梨県	867	420	(42)	59	361	48.44	(16)
長野県	2,159	1,032	(14)	152	880	47.80	(19)
岐阜県	2,092	658	(26)	95	563	31.45	(36)
静岡県	3,792	1,220	(11)	186	1,034	32.17	(35)
愛知県	7,418	1,561	(7)	193	1,368	21.04	(46)
三重県	1,870	623	(27)	86	537	33.32	(34)
滋賀県	1,405	436	(41)	53	383	31.03	(37)
京都府	2,622	1,151	(12)	151	1,000	43.90	(22)
大阪府	8,801	2,356	(2)	258	2,098	26.77	(41)
兵庫県	5,583	1,881	(6)	243	1,638	33.69	(33)
奈良県	1,399	494	(36)	48	446	35.31	(31)
和歌山県	1,004	451	(39)	47	404	44.92	(21)
鳥取県	591	327	(47)	40	287	55.33	(7)
島根県	718	534	(31)	72	462	74.37	(1)
岡山県	1,942	999	(17)	134	865	51.44	(10)
広島県	2,863	1,427	(9)	195	1,232	49.84	(14)
山口県	1,455	821	(19)	75	746	56.43	(5)
徳島県	789	378	(44)	56	322	47.91	(18)
香川県	999	497	(35)	65	432	49.75	(15)
愛媛県	1,436	744	(21)	86	658	51.81	(9)
高知県	766	483	(38)	64	419	63.05	(3)
福岡県	5,053	2,024	(4)	225	1,799	40.06	(26)
佐賀県	852	450	(40)	53	397	52.82	(8)
長崎県	1,430	722	(22)	77	645	50.49	(13)
熊本県	1,814	1,018	(16)	139	879	56.12	(6)
大分県	1,195	551	(30)	78	473	46.11	(20)
宮崎県	1,132	576	(28)	67	509	50.88	(11)
鹿児島県	1,708	1,023	(15)	112	911	59.89	(4)
沖縄県	1,382	922	(18)	113	809	66.71	(2)
全 国	127,510	44,449		5,869	38,580	34.86	

(資料)総人口は、総務省統計局「平成21年10月1日現在人口推計」

(注1). 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による都道府県等からの報告数。

(東京都の報告には、杉並区の所在不明高齢者(1名)が除かれている。)

(注2). ()内は順位

男女国内最高齢者の状況

男 性

きむら じろうえもん

木村 次郎右衛門さん 113歳

(明治30年4月19日生) 京都府京丹後市在住

- ・平成21年6月19日から男性の国内最高齢者である。
- ・最近の状況
一番の楽しみである食事は、小食を心がけ、三食を欠かすことなく取られている。
今年は猛暑ということもあり、食事以外の時間を自室で過ごされることも多いが、新聞を読まれることもあり、家族の問い掛けにはしっかりと受け答えをされている。
- ・本人への取材の可否
可能であるが京丹後市役所を連絡経由すること。

女 性

はせがわ

長谷川 チヨノさん 113歳

(明治29年11月20日) 佐賀県基山町在住

- ・平成22年5月2日から国内最高齢者である。
- ・最近の状況
老人保健施設に入所されている。
体調の良い日には、施設職員の手引きで歩行されたり、施設内で開催されるレクリエーションに参加されている。
- ・本人への取材の可否
ご家族の意向によりお断りしております。

本人確認（面会等）の状況について

（平成22年9月1日現在）

1. 記念品贈呈対象百歳高齢者調査

確認の状況

（1）所在・存命確認ができた者 23,218人

（内訳）

- | | |
|----------------------|--------|
| ① 市区町村職員等による本人面会 | 8,213人 |
| ※民生委員等の協力を得て行うものを含む | |
| ② 入院・入所中の施設や医療機関への確認 | 6,814人 |
| ③ 近隣住民や介護サービス事業所職員等 | 3,539人 |
| 第三者への確認 | |
| ④ その他 | 4,652人 |

（2）所在・存命確認ができなかった者 10人

（内訳）

- | | |
|-----------|-----|
| ① 面会・回答拒否 | 0人 |
| ② 所在不明 | 10人 |

2. 国内最高齢者調査

確認の状況

（1）所在・存命確認ができた者 1,060人

（内訳）

- | | |
|----------------------|------|
| ① 市区町村職員等による本人面会 | 520人 |
| ※民生委員等の協力を得て行うものを含む | |
| ② 入院・入所中の施設や医療機関への確認 | 352人 |
| ③ 近隣住民や介護サービス事業所職員等 | 123人 |
| 第三者への確認 | |
| ④ その他 | 65人 |

（2）所在・存命確認ができなかった者 0人

（内訳）

- | | |
|-----------|----|
| ① 面会・回答拒否 | 0人 |
| ② 所在不明 | 0人 |

平成22年度「記念品贈呈対象百歳高齢者」所在・存命確認状況

本年度(平成22年4月1日から23年3月31日まで)
中に百歳となる者の数。(平成22年9月1日現在)

都道府県	所在・存命確認ができた者					所在・存命確認ができなかった者		
	1	2	3	4	計	5	6	計
	本人直接	入院・入所中の施設・医療機関への確認	介護サービス事業所職員等第三者への確認	その他		面会・回答拒否	所在不明	
北海道	285	276	86	0	647	0	1	1
青森県	85	67	29	2	183	0	0	0
岩手県	118	50	40	2	210	0	0	0
宮城県	102	82	62	2	248	0	0	0
秋田県	119	51	14	10	194	0	0	0
山形県	97	158	0	0	255	0	0	0
福島県	180	41	31	12	264	0	0	0
茨城県	343	80	18	0	441	0	0	0
栃木県	160	45	24	5	234	0	0	0
群馬県	73	0	30	194	297	0	0	0
埼玉県	216	252	119	0	587	0	0	0
千葉県	231	182	55	95	563	0	0	0
東京都	327	273	165	1,210	1,975	0	0	0
神奈川県	147	87	25	172	431	0	0	0
新潟県	101	125	146	0	372	0	1	1
富山県	51	84	48	0	183	0	0	0
石川県	63	52	38	24	177	0	0	0
福井県	34	42	99	0	175	0	0	0
山梨県	98	61	25	17	201	0	0	0
長野県	318	108	50	17	493	0	0	0
岐阜県	107	101	108	0	316	0	0	0
静岡県	147	95	44	150	436	0	0	0
愛知県	206	159	65	61	491	0	0	0
三重県	114	111	64	40	329	0	0	0
滋賀県	74	39	48	14	175	0	0	0
京都府	108	85	69	0	262	0	0	0
大阪府	196	207	206	7	616	0	0	0
兵庫県	129	109	49	236	523	0	0	0
奈良県	58	90	39	0	187	0	0	0
和歌山県	156	2	1	0	159	0	0	0
鳥取県	90	42	16	54	202	0	0	0
島根県	62	79	50	45	236	0	0	0
岡山県	129	81	51	0	261	0	0	0
広島県	79	185	61	90	415	0	0	0
山口県	80	149	34	66	329	0	0	0
徳島県	111	47	5	27	190	0	0	0
香川県	29	62	17	52	160	0	0	0
愛媛県	106	96	72	0	274	0	0	0
高知県	41	80	28	14	163	0	0	0
福岡県	42	222	247	43	554	0	0	0
佐賀県	90	95	39	0	224	0	0	0
長崎県	174	70	24	0	268	0	0	0
熊本県	279	23	2	30	334	0	0	0
大分県	115	76	16	0	207	0	0	0
宮崎県	78	87	13	13	191	0	0	0
鹿児島県	148	241	0	0	389	0	0	0
沖縄県	78	0	0	229	307	0	0	0
都道府県小計	6,174	4,749	2,472	2,933	16,328	0	2	2

※「その他」は、介護・医療保険サービス利用状況等による確認。

指定都市小計	1,215	1,066	618	1,119	4,018
中核市小計	824	999	449	600	2,872

0	6	6
0	2	2

全国合計	所在・存命確認ができた者				
	1	2	3	4	計
	本人直接	施設等への確認	第三者による確認	その他	
	8,213	6,814	3,539	4,652	23,218

所在・存命確認ができなかった者		
5	6	計
面会拒否	所在不明	
0	10	10

(指定都市・中核市 内訳)

指定都市 （別掲）	所在・存命確認ができた者				
	1	2	3	4	計
	本人直接	入院・入所中の施設・医療機関への確認	介護サービス事業所職員等第三者への確認	その他	
札幌市	7	68	224	0	299
仙台市	11	59	55	0	125
さいたま市	0	11	5	142	158
千葉市	47	48	2	0	97
横浜市	312	115	24	0	451
川崎市	101	36	13	2	152
相模原市	1	7	1	68	77
新潟市	19	98	12	43	172
静岡市	116	0	0	10	126
浜松市	0	0	0	139	139
名古屋	9	72	3	226	310
京都府	152	121	20	24	317
大阪府	206	181	18	9	414
大塚市	107	3	0	0	110
神戸市	0	0	0	265	265
岡山市	14	82	0	68	164
広島市	20	119	53	0	192
北九州市	93	7	0	121	221
福岡市	0	39	188	2	229
旭川市	0	0	0	67	67
函館市	6	23	18	0	47
青森市	7	21	10	0	38
盛岡市	9	11	4	0	24
秋田市	52	0	0	0	52
山形市	15	17	13	0	45
いわき市	21	29	11	0	61
宇都宮市	53	5	6	0	64
前橋市	10	16	1	29	56
川越市	12	20	8	0	40
船橋市	1	2	1	72	76
柏崎市	30	2	3	0	35
横須賀市	6	6	64	0	76
富山市	39	43	10	0	92
金沢市	20	70	0	1	91
長野市	77	3	0	1	81
岐阜市	14	1	0	48	63
豊橋市	24	32	0	0	56
豊田市	22	17	4	0	43
岡崎市	41	2	0	0	43
大津市	0	71	3	0	74
高槻市	2	16	36	0	54
東大阪市	48	14	0	0	62
姫路市	29	23	25	0	77
尼崎市	13	7	2	38	60
西宮市	0	8	72	2	82
奈良市	22	21	32	0	75
和歌山市	41	28	0	0	69
倉敷市	7	57	30	0	94
福山市	1	1	0	96	98
下関市	26	43	14	0	83
高松市	9	51	0	42	102
松山市	2	54	0	57	113
高知市	13	55	13	0	81
久留米市	1	31	1	21	54
長崎市	8	62	36	0	106
熊本市	38	0	0	116	154
大分市	22	28	32	0	82
宮崎市	32	42	0	9	83
鹿児島市	51	67	0	1	119
政令市・中核市小計	2,039	2,065	1,067	1,719	6,890

[illegible]

平成22年度「最高齢者」所在・存命確認状況

所在・存命確認ができた者					
都道府県	1	2	3	4	計
	本人直接	入院・入所中の施設・医療機関への確認	介護サービス事業所職員等第三者への確認	その他	
北海道	4	6	0	0	10
青森県	7	3	0	0	10
岩手県	5	3	2	0	10
宮城県	5	1	3	1	10
秋田県	9	1	0	0	10
山形県	6	4	0	0	10
福島県	10	0	0	0	10
茨城県	8	2	0	0	10
栃木県	4	4	2	0	10
群馬県	3	0	2	5	10
埼玉県	2	8	0	0	10
千葉県	10	0	0	0	10
東京都	4	4	1	1	10
神奈川県	5	4	0	1	10
新潟県	5	4	1	0	10
富山県	1	5	4	0	10
石川県	6	3	1	0	10
福井県	2	6	2	0	10
山梨県	4	4	2	0	10
長野県	9	1	0	0	10
岐阜県	5	2	3	0	10
静岡県	7	2	0	1	10
愛知県	4	5	1	0	10
三重県	5	5	0	0	10
滋賀県	6	3	1	0	10
京都府	5	1	4	0	10
大阪府	4	4	2	0	10
兵庫県	5	4	0	1	10
奈良県	4	3	3	0	10
和歌山県	9	1	0	0	10
鳥取県	8	1	1	0	10
島根県	2	6	0	2	10
岡山県	10	0	0	0	10
広島県	4	5	0	1	10
山口県	1	7	2	0	10
徳島県	10	0	0	0	10
香川県	6	4	0	0	10
愛媛県	4	4	2	0	10
高知県	2	6	1	1	10
福岡県	0	10	0	0	10
佐賀県	7	1	2	0	10
長崎県	3	7	0	0	10
熊本県	6	2	1	1	10
大分県	4	3	3	0	10
宮崎県	7	3	0	0	10
鹿児島県	10	0	0	0	10
沖縄県	10	0	0	0	10
都道府県小計	257	152	46	15	470

※「その他」は、介護・医療保険サービス利用状況等による確認。

指定都市小計	78	66	18	28	190
中核市小計	185	134	59	22	400

[illegible]

全国合計	所在・存命確認ができた者				
	1	2	3	4	計
	本人直接	施設等への確認	第三者による確認	その他	
	520	352	123	65	1,060

所在・存命確認ができなかった者		
5	6	計
面会・回答拒否	所在不明	
0	0	0

(指定都市・中核市 内訳)

指定都市 中核市 (別掲)	所在・存命確認ができた者					所在・存命確認ができなかった者		
	1 本人直接	2 入院・入所中の 施設・医療機関 への確認	3 介護サービス 事業所職員等 第三者への確 認	4 その他	計	5 面会・回答拒否	6 所在不明	計
札幌市	1	4	5	0	10	0	0	0
仙台市	1	4	5	0	10	0	0	0
さいたま市	0	6	0	4	10	0	0	0
千葉市	7	3	0	0	10	0	0	0
横浜市	4	5	0	1	10	0	0	0
川崎市	9	1	0	0	10	0	0	0
相模原市	5	5	0	0	10	0	0	0
新潟市	2	3	0	5	10	0	0	0
静岡市	9	0	0	1	10	0	0	0
浜松市	0	0	0	10	10	0	0	0
名古屋	1	4	2	3	10	0	0	0
京都市	2	6	2	0	10	0	0	0
大阪市	7	3	0	0	10	0	0	0
大塚市	9	1	0	0	10	0	0	0
神戸市	8	0	0	2	10	0	0	0
岡山市	2	6	0	2	10	0	0	0
広島市	1	5	4	0	10	0	0	0
北九州市	10	0	0	0	10	0	0	0
福岡市	0	10	0	0	10	0	0	0
旭川市	0	1	0	9	10	0	0	0
函館市	0	7	3	0	10	0	0	0
青森市	1	6	3	0	10	0	0	0
盛岡市	1	6	3	0	10	0	0	0
秋田市	10	0	0	0	10	0	0	0
山形市	4	6	0	0	10	0	0	0
いわき市	10	0	0	0	10	0	0	0
宇都宮市	9	0	1	0	10	0	0	0
前橋市	6	3	1	0	10	0	0	0
川越市	3	6	1	0	10	0	0	0
船橋市	0	0	0	10	10	0	0	0
柏崎市	9	1	0	0	10	0	0	0
横須賀市	1	5	4	0	10	0	0	0
富山県	10	0	0	0	10	0	0	0
金沢市	9	1	0	0	10	0	0	0
長野市	10	0	0	0	10	0	0	0
岐阜市	10	0	0	0	10	0	0	0
豊田県	10	0	0	0	10	0	0	0
豊田県	8	2	0	0	10	0	0	0
岡崎市	9	1	0	0	10	0	0	0
大津市	0	10	0	0	10	0	0	0
高槻市	1	2	7	0	10	0	0	0
東大阪市	7	3	0	0	10	0	0	0
姫路市	1	0	9	0	10	0	0	0
尼崎市	2	7	0	1	10	0	0	0
西宮市	0	2	8	0	10	0	0	0
奈良市	0	4	6	0	10	0	0	0
和歌山県	6	4	0	0	10	0	0	0
倉敷市	1	5	4	0	10	0	0	0
福山市	9	0	0	1	10	0	0	0
下関市	3	6	1	0	10	0	0	0
高松市	4	5	1	0	10	0	0	0
松山市	5	5	0	0	10	0	0	0
高知市	0	9	1	0	10	0	0	0
久米町	2	7	0	1	10	0	0	0
長崎県	1	7	2	0	10	0	0	0
熊本県	10	0	0	0	10	0	0	0
大分県	1	5	4	0	10	0	0	0
宮崎県	2	8	0	0	10	0	0	0
鹿児島市	10	0	0	0	10	0	0	0
政令市・中核市小計	263	200	77	50	590	0	0	0

※上記の他、外国人登録の者について、大阪市から3名、姫路市から1名が所在不明との報告があった。

地域で話題の高齢者

～各地域においてご活躍されている方々を一言紹介とともに掲載しました～

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
-------	----	------------	------

【北海道】

札幌市	かなざき つねさく 金崎 常作	明治40年1月7日生（103歳）男性	とてもお元気で、毎日の散歩やデイケアに週3回通っておられます。
札幌市	かがや きんぞう 加賀谷 金蔵	明治41年7月20日生（102歳）男性	向上心豊かで、ドイツ語の勉強に励んでおられます。 元定山溪鉄道滝ノ沢駅駅長です。

【岩手県】

遠野市	しらはた 白幡 ミヨシ	明治43年6月20日生（100歳）女性	「遠野物語」と共に100歳を迎えた「語り部」。 遠野物語の話者・佐々木喜善と同郷で、子供の頃に、喜善より13歳上の父の「昔っこ」を聞いて育ちました。70歳の頃、市立博物館の開館をきっかけに「語り部」を始めて以来、民話の里の語り部として活動しておられます。
-----	----------------	---------------------	--

【秋田県】

仙北市	さとう 佐藤 キヨエ	明治43年5月2日生（100歳）女性	1905年創業の自転車屋の店番をされています。 春は武家屋敷のしだれ桜や桧木内川の桜、秋は角館のお祭り等観光にいらっしゃる方達と元気にお話しをして日々過ごされています。
-----	---------------	--------------------	---

【福島県】

いわき市	あんどう ねの 安藤 子ノ	明治43年6月30日生（100歳）女性	歌を歌うことが好きで、大会に出場し、特別賞を受賞されました。 また、80歳から水泳を始めるなど、活動的です。（水泳については、現在は休止中）
------	------------------	---------------------	---

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
川内村	さとう 佐藤 サクヨ	明治42年4月10日生（101歳）女性	80歳頃まで畑仕事を行っていた。とても朗らかな性格で、100歳になってから通い始めたデイサービスで、自分で作った歌を披露するのが何よりの楽しみになっています。
川内村	いで 井出 ヒサ	明治43年6月26日生（100歳）女性	平成22年4月より、老健施設入所を経て特養へ入所する。入所時より、高齢に伴う体力低下のため床上での生活が多いが、体調の良い時は車いすで起き、陶芸教室や書道クラブ等に参加し、施設生活を楽しんでいます。
郡山市	くまだ 熊田 シン	明治43年8月13日生（100歳）女性	大工の棟梁の妻であり、郵便局の簡易保険の世話人や納税貯蓄組合の組合長として、各税の期限内納付推進に尽力した。現在も、自炊を続けており、特に漬物が上手である。

【茨城県】

神栖市	かねだ ぜんたろう 金田 善太郎	明治36年5月13日生（107歳）男性	100歳を越えた現在も趣味である短歌の製作に精力的に取り組んでおられます。 最近入所した施設にも短冊を持参し、一世紀にわたって培った経験を元に短歌の製作を続けておられます。
-----	------------------------------------	---------------------	---

【栃木県】

下野市	きみづか かずみ 君塚 一三	明治43年6月1日生（100歳）男性	今まで大病を患ったことがなく、自分の身の回りことはできる状況です。普段は家の周辺の散歩や庭の草とり、野菜づくりをして過ごされています。週1回のデイサービスでは、施設で行うさつまいもの作付けの指導などを行うほど元気に活躍されています。
鹿沼市	あきやま 秋山 ミツ	明治43年7月15日生（100歳）女性	生まれは宇都宮市ですが、結婚後に足尾町(現日光市)に移り住み、その後鹿沼市に移住してきました。 鹿沼市では木工業が盛んで、近くの木工所に勤め、退職後は地域の仲間に入り、ゲートボールや旅行に行きました。 今は週2回のデイサービスをととても楽しみにしています。

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
-------	----	------------	------

【群馬県】

桐生市	こばやし すてじ 小林 捨司	明治42年6月2日生（101歳）男性	夫婦そろって100歳以上となり、在宅で夫婦ともに健在に過ごされている。
桐生市	こばやし しげ 小林 しげ	明治43年8月30日生（100歳）女性	
太田市	つつみ ひでお 堤 秀雄	明治43年1月13日生（100歳）男性	現在でも、グラウンドゴルフなどの活動をしておられます。また、外出時は自転車に乗って出掛けられており、赤いハンチング帽子がトレードマークで地域で有名人である。
高崎市	みね しょうじ 峰 昭示	明治43年8月29日生（100歳）男性	油絵を中心に趣味で絵画を続けている。絵は独学。東京に住む孫が帰省したときに作品を見てもらうことが楽しみで、好評だった浅間山の作品が一番のお気に入りです。10月には特別会員として所属する日輝会美術協会群馬支部の協力で、「100歳記念展」を開催されます。

【埼玉県】

美里町	かたやま 片山 いく	明治41年2月29日生（102歳）女性	嫁の内職（ミシンによるかばん縫製）を手伝っておられます。具体的には縫い上がったものを表に反してたたむ最後の仕上げ作業を行っています。 毎日のバナナと、うこんの粉を入れたお茶が健康の源。デイサービスに週に1回通所し、とても楽しく過ごしていっています。
三郷市	きたはら はるこ 北原 はる子	明治42年5月24日生（101歳）女性	孫がプレゼントしてくれたミシンで雑巾や座布団カバーなど身の回りのものを縫うなど、趣味を活かして過ごされています。日課は、ベランダでの洗濯物干しとベッドの周りの掃除。月に2、3回は車椅子で買い物や食事に出かけ、春には子どもや孫とお弁当をもって梅や桜の花見へ出かけておられます。 長生きできるのは家族のおかげと常に家族への感謝の気持ちをお持ちで、家族もはる子さんを思いやることで、家族全体の絆が強まっています。

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
【千葉県】			
長生村	はせがわ たかし 長谷川 孝	明治43年6月15日生（100歳）男性	長谷川さんのお宅では農業を営んでおり、孝さんも息子さんと一緒に、自宅から少し離れたトマト畑に、ほぼ毎日元気に通っています。その様子は、近所でも仲のよい親子と評判です。
【東京都】			
昭島市	さくらい きよし 櫻井 清	明治41年10月22日生（101歳）男性	今年市内の男性最高齢。現在入所中の養護老人ホーム偕生園に、ライフワークの折り紙作品が展示されています。干支シリーズの立体作品をはじめ、近隣の幼稚園へも作品「ピカチュー」を人数分作っては奉仕慰問をなさっておられます。根気が要り時間のかかる作品ですが、「みなさんが喜んでくださると疲れがどこかへ飛んでしまうんですよ。」と笑顔がたえません。
台東区	いけだ せつ 池田 せつ	明治42年9月18日生（100歳）女性	踊りを長らく続けており、昨年（平成21年11月）開催された台東区老人クラブ連合会福祉芸能大会では、見事な踊りを披露し、客席から感動の拍手喝采を受けました。
八王子市	さの はつお 佐野 初雄	明治42年10月21日生（100歳）男性	現役の資源工学技術士として研究に取り組み、モンゴルやシベリアの発展に尽力し、今春、これまでの精励がたたえられ黄綬褒賞を受賞されました。東方科学技術協力会会長を今も務めており、年に数回は電車を乗り継ぎ会合に参加しています。新聞スクラップやラジオ英会話の視聴が日課で、週1回の筋力トレーニングとあわせて、心身ともに健康を維持されています。
【神奈川県】			
横浜市磯子区	くさやなぎ たけお 草柳 武男	明治39年3月8日生（104歳）男性	104歳になられた今でもお元気で、庭で草むしりや家庭菜園の世話をされています。また、お会いすると明るくお話をしてくださいます。
大和市	くさみつ すみこ 草光 澄子	明治40年2月5日生（103歳）女性	日本語で書かれたテキストを英訳したり、海外の作品を原書で読んだり、100歳を超えてなお英語を学び続ける「英語の達人」。NHKのご長寿番組に出演されたこともあります。参考URL： http://www.nhk.or.jp/100banzai/file/2007/0505/index.html

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
-------	----	------------	------

【新潟県】

新潟市	あさかわ せいいち 浅川 晟一	明治39年3月27日生（104歳）男性	製茶販売業を起業し、新潟の歌人・書家の会津八一と交流がありました。現在も同会社会長であり、体調が良い時に出勤しております。また長年写経を行い、お得意様に贈っています。昨年12月に健康についての講演会を開催されました。
-----	--------------------	---------------------	--

【富山県】

高岡市	みなみ はな 南 華	明治43年4月19日生（100歳）女性	趣味でパッチワークや刺し子をされており、88、99歳の時に作品展を開く腕前です。100歳を過ぎてからは、毎日刺し子を1枚縫うことを日課として過ごされています。
高岡市	いいぬま 飯沼 しげ	明治43年5月3日生（100歳）女性	長年内職で着物の仕立をされてきた。現在も、訪問着の仕立て、直しの他、黒留袖の仕立でもされています。100歳を過ぎても眼鏡をかけず軽やかな手さばきで、毎日内職をされています。
立山町	てら きよし 寺井 潔	明治43年1月5日生（100歳）男性	高校時代の部活動で馬術を始め、59歳のときに競技を再開される。現在も現役で乗馬を行い、馬の世話も自分でされている。100歳を迎えた今でも、大会に向けて活動されている。

【石川県】

穴水町	たきがわ さくたろう 滝川 作太郎	明治43年2月10日生（100歳）男性	穴水町在住、男性最高齢者であり在宅。趣味の囲碁を近所の老人と楽しみながら、時にはグラウンドゴルフも嗜む。涼しくなると自宅前の旧兜小学校グラウンドで散歩する。
-----	----------------------	---------------------	--

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
-------	----	------------	------

【山梨県】

富士吉田市	ほりうち しの 堀内 志の	明治43年3月15日生（100歳）女性	趣味で毎日編み物をしており、靴下の上に履くソックスを作り、人にプレゼントするのが楽しみ。一目ひとめしっかり編みこまれているソックスは、力強さと繊細さが伝わり、非常に素敵である。牛乳を毎日飲み、養命酒も飲んでいる。お風呂には毎日介助なくひとりで入浴しており、入浴後のマッサージもかかさないなど健康維持にも意欲的に取り組んでいる。
富士吉田市	たかの とめお 高野 留雄	明治43年7月3日生（100歳）男性	昨年運転免許を更新し、現役ドライバーとして妻やお嫁さんの買い物や病院の送り迎えなど家族の生活に貢献しておられます。老人クラブの会長を30年近く歴任し、OBとして地区の活動にも寄与されています。 囲碁や木工細工、カラオケや畑での菊作りも楽しみのひとつです。なかには高齢になってから始められた趣味もあり、多彩な分野で現役にて活躍中。

【静岡県】

富士市	さの きくえ 佐野 菊江	明治43年7月1日生（100歳）女性	趣味は編物や読書。毎日、新聞や小説をよく読んでいます。最近では「ハリーポッター」シリーズを読まれた。長男夫婦と同居しているが、別居の子供達も事あるごとに訪れ、とても賑やかに暮らしています。
-----	-----------------	--------------------	--

【愛知県】

知立市	さかた じろう 坂田 治郎	明治42年4月25日生（101歳）男性	若いときから陶芸をしておられ、現在も趣味として陶芸をしています。
-----	------------------	---------------------	----------------------------------

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
-------	----	------------	------

【大阪府】

枚方市	ますぎ じろう 馬杉 次郎	明治43年1月12日生（100歳）男性	座右の銘は「仕事は死ぬまで 寿命はあるまで」。本の出版や講演など活躍され、今年3月にもテレビ出演。100歳の誕生パーティーには、130人もの人が集まった。最近腰を痛め、初めて入院したが、現在は退院し、「転んでも、タダでは起きん。災い起きて福となす。」「目標は120歳」とお話されている。
-----	------------------	---------------------	---

【奈良県】

東吉野村	うえたががいと 上高垣内 ヒサエ	明治39年11月25日生（103歳）女性	息子夫婦、孫夫婦、曾孫との同居。難聴であるが元気で、自分のことは全て自分でしており寝込んだことも無い。食欲もあり、好き嫌いなくなんでもよく食べる。畑もしており、種や苗などの植え時期について息子に指図することもあり、息子さんも「この年になってもまだ怒られてます。」という。
東吉野村	よろい 萬井 ナラエ	明治42年9月6日生（101歳）女性	ひとり暮らし。 二人の息子が心配して、交替で帰るようにしているが帰れないときもあるという。 県道から家まで急な坂道となっているが、坂下にある医院へは歩いて通院している。自分のことは全て出来ており、畑もしている。

【島根県】

邑智郡美郷町	ふじはら ふみ 藤原 章	明治43年9月7日生（100歳）女性	現在も自宅で生け花や短歌の教室を開催し、地域の方と積極的に交流を図りながら、自分も楽しみながら生き生きと活動されている。
--------	-----------------	--------------------	--

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
-------	----	------------	------

【岡山県】

倉敷市	うど たくじ 宇渡 宅二	明治42年9月1日生（101歳）男性	グラウンドゴルフや俳句など様々なことに意欲的に取り組み、多くの仲間と交流している。また旅行が好きで、国内外問わず赴いており、昨年は、中国を訪問した。
小田郡矢掛町	たかつき かつし 高月 勝四	明治43年1月20日生（100歳）男性	現在一人暮らし。趣味は木工細工と読書。木工細工では、ぼんや手鏡などに漆を塗ったり、彫って絵を付けたりして、近所の方に配っている。読書は毎月かかさず文芸書(文芸春秋)を読んでいる。また、中国から矢掛町へ派遣される留学生と長年交流を続けており、95歳のときには再会するために西安に行った。
瀬戸内市	こうもと のぶこ 河本 延子	明治43年6月8日生（100歳）女性	10年程前から水墨画を始めた。自分で墨をすり、色紙に鳥や花・干支などを描き、毎年展覧会に出品している。100歳の記念に大勢の方にプレゼントされ喜ばれた。昨年は、掛け軸に「登り鯉」の大作を出品された。

【広島県】

呉市	まつい タケ 松井 タケ	明治35年10月1日生（107歳）女性	大のカラオケ好きで、今年2月には、地域のカラオケ大会に出場し、その歌唱力が認められ、見事「熱演賞」を受賞。カラオケは元気の源で、歌っていると気持ちがよく、演歌をはじめ、色々な曲が歌える。
呉市	いわぐろ ただお 岩畔 忠雄	明治41年2月11日生（102歳）男性	独居。食事等も自分で作る。医師。100歳まで医院を開業。引退後、孫とメールをするため、パソコン教室に入会し、週3回/回1時間程度の講習を受けている。最近では、デジタルカメラで撮った写真を加工したり、パソコンで年賀状も作成。また、夏に自治会で行われるラジオ体操にも毎朝参加している。

【愛媛県】

新居浜市	おかだ トメコ 岡田 トメコ	明治43年8月18日生（100歳）女性	習字が好きなので、月に2回習っている。
------	-------------------	---------------------	---------------------

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
-------	----	------------	------

【高知県】

須崎市	ささおか なつえ 笹岡 夏枝	明治43年5月23日生（100歳）女性	趣味で手芸をしていて、以前はデイケアで教えたりしていた。今は作ったものを人にあげたり、施設で飾ったりしてもらい、本人の楽しみとしている。
-----	-------------------	---------------------	--

【福岡県】

筑紫野市	やまだ ツルノ 山田 ツルノ	明治38年5月10日生（105歳）女性	筑紫野市で最高齢者。 俳句が得意で100歳で「山田つるの句集万愚節」を自費出版されている。子どもで70歳代の3兄妹で曜日を決めチームワークで支援をされており、その支援が【おばあちゃんと私たちの元気の源】とお互いをいたわりあい、我が家で元気で生き生きと生活をされている。
春日市	たうら ミサオ 田浦 ミサオ	明治42年4月17日生（101歳）女性	生活は自立し、三味線や園芸、絵手紙など多彩な趣味をお持ちである。なかでも三味線は71歳から習い始め、96歳にして師範の資格を取得されている。現在も文化祭の出演等で活動中である。
直方市	たかた スエノ 高田 スエノ	明治43年3月20日（100歳）女性	昭和53年より約30年にわたり、直方市の中央公民館において、趣味の講座「お煎茶」教室の講師を務められており、現在も現役の講師として活躍中である。
福岡市	たはら たろう 田原 太郎	明治43年7月25日生（100歳）男性	一人でバスに乗り、ウィンドウショッピングをしたり、郊外まで魚を食べに行ったりする。 日舞の稽古を週1回しているほか、短歌、書道の趣味がある。 博多どんたくには鐘をたたいて毎年参加、山笠もお汐井取りと直会には毎年参加している。

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
-------	----	------------	------

【佐賀県】

鳥栖市	にしより 西依 キヨ	明治40年1月20日生（103歳）女性	健康で、偏食もなく、毎朝卵ごはんを好んで食べられる。若い頃より俳句や短歌などに親しまれ、家でもショートステイ先でも習字を好んで書かれる。毎日、庭のバラや樹木を鑑賞しながら、孫や曾孫などの来客を楽しみに過ごされている。
唐津市	つじ 辻 マツエ	明治42年10月15日生（100歳）女性	趣味はお謡い。月数回、遠くの市町からも辻さん宅を訪ねてくる仲間達に囲まれ、お謡いに励まれている。息子さんが持ってこられる時代劇のDVDを見ることも楽しみの一つ。
鳥栖市	なりとみ きよし 成富 清	明治43年1月20日（100歳）男性	毎日、マッサージ機で体をほぐし、いたって健康。若い頃より農業の傍ら竹細工をされており、現在は、毎年、老人クラブの90歳の方に「まごの手」をプレゼントしていて喜ばれている。
佐賀市	つじ やすはる 辻 安治	明治43年2月16日生（100歳）男性	習字の先生だった辻さんは、現在老人保健施設に入所されています。習字の時間には率先して筆を持たれるなど書道に励まれています。毎年、佐賀県の高齢者美術展に出品されており、今年は特別賞を受賞されました。出品題目は「美意延年」。今年も多くの方に作品を観てもらいました。
唐津市	しらみず 白水 盛雄	明治43年3月30日生（100歳）男性	趣味は、俳句、川柳、習字など。歌集の自費出版をされたり、新聞投稿や、町内の商店・施設に短冊を寄贈されたりもします。食事は、腹八分目を心掛けて、好き嫌いなく食べられます。老人クラブ行事や地域の行事に積極的に参加されます。

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
-------	----	------------	------

【熊本県】

熊本市富合町	たなか ひでき 田中 秀喜	明治40年3月5日生（103歳）男性	350枚もの歌詞カードを自分で書いて覚えるほどのカラオケ好きで、週に二度、地元のカラオケ大会やデイサービスで元気な歌声を披露している。周囲の人を元気づけ、皆の健康長寿の目標となっている。足腰も強く、今でも毎日のように庭の草取りをしている。
熊本市	よしざき 吉崎 ハジメ	明治42年9月13日生（101歳）女性	デイケアの方々との交流が上手で、いつも冗談を言ったりして周りを楽しませてくれる。元美容師ということもあり、毎日肌の手入れを怠らず、服装にも気を遣われている。日本習字協会の習字サークルに週一度お友達と通われており、定期的に作品を出展されている。現在3段。 最近では、全国規模の大会に出品され、金賞を受賞。
菊池市	うじおか ももえ 氏岡 百枝	明治43年1月5日生（100歳）女性	市の高齢者大学文学部で短歌を学び、掲載活動や歌集の刊行を行っている。市主催のふれあいサロンに月3回参加し、歌や踊りを披露している。 趣味の畑仕事に精を出し、元気に毎日を過ごしている。

【大分県】

佐伯市	かわの 河野 ナミ	明治40年12月18日生（102歳）女性	裁縫や手芸が得意で、10年程前から交通安全のお守りを作り、佐伯署に寄贈している。ミニ帽子や造花などのお守りは、全国交通安全運動期間中に配布され、ドライバーの評判もよく、佐伯署から感謝状を受けたこともある。
佐伯市	きもと こういち 木許 孝一	明治42年8月30日生（101歳）男性	学生時代に陸上をしていたこともあり、80歳を越えてから陸上競技で全国マスターズに出場。99歳の時には100m、走り幅跳びに挑戦。走り幅跳びでは、2008年まで日本記録を持っていたが惜しくも09年8月に更新された。長寿の秘訣は日頃から体を動かすことだそうです。 ※2004年度 M95（95～99歳） 1.34m（走り幅跳び）

所在市町村	氏名	生年月日、年齢、性別	一言紹介
-------	----	------------	------

【宮崎県】

宮崎市	あなみ こうしょう 阿南 公章	明治43年5月18日生（100歳）男性	一人暮らしをしており、元気に自転車で買い物などに出掛けている。 40年程前からお茶（真菰茶）の製造をしており、お茶を飲むのが健康の秘訣。 信条は「今日一日を精一杯生きること」
高千穂町	さとう ツルミ 佐藤 ツルミ	明治43年7月23日生（100歳）女性	自宅が天岩戸神社であるが、毎日8時半から17時まで欠かすことなく社務所に出て接客をしている。観光客と話をすることが楽しみである。耳もよく健康状態も良好である。

【鹿児島県】

鹿児島市	ふかがわ 深川 ワカ	明治43年6月3日生（100歳）女性	毎日、15分程度の朝夕の散歩を日課としている。朝食後、新聞に一通り目を通し、趣味である裁縫等をして過ごしている。夕食時は必ず、赤玉ポートワインを薄めたものを少しだけ口にし、一日を終える明るく笑顔の素敵な方である。
日置市	ほんぼう よしのり 本坊 良則	明治43年6月4日生（100歳）男性	ビデオ撮影及び自身が撮影したビデオをダビングして知人に贈呈するのが楽しみ。70代になってから、「娘の踊りを撮影したい」との思いで、ビデオ撮影を始めた。
薩摩川内市	しらいし はるこ 白石 春子	明治41年1月27日生（101歳）女性	平成22年9月15日現在、満102歳である。 夫（白石 武徳）が平成22年8月26日で満100歳となり、夫婦そろって100歳以上となる。 現在、夫婦とも甕島（里町）の特別養護老人ホーム寿里苑に入所中である。
	しらいし たけのり 白石 武徳	明治43年8月26日生（100歳）男性	平成22年8月26日に満100歳となる。 妻（白石 春子）は満102歳であり、本年度は夫婦そろって100歳以上となる。 現在、夫婦とも甕島（里町）の特別養護老人ホーム寿里苑に入所中である。