

あきらめなくて大丈夫。 あなたに本気の 支援があります

就職氷河期世代の

仕事や生活に不安や悩みを抱える方、
さらに中高年層の方にも間口を広げ、
一人ひとりに合った支援を行っています。

ハローワークの
正社員就職率

63.8% ※3

ハローワークの求人数

95.2万人 ※1

サポステの利用件数

57.0万件 ※5

サポステ利用者の就職等率

72.0% ※6

ハローワークの
正社員就職件数

57.0万人 ※2

公的職業訓練の受講者数

26.6万人 ※4

様々な困難により
生活にお困りの方へ

生活困窮者自立支援制度

悩みを誰にも話さなくて、
ずっとひとりで抱えていた方へ

ひきこもり地域支援センター

※1 ハローワークの中高年層（ミドルシニア）（旧：就職氷河期世代）限定・歓迎求人数（2020年度～2024年度実績の累計）※2 ハローワークの職業紹介で正社員に結びつけた中高年層（ミドルシニア）（旧：就職氷河期世代）の不安定就労者・無業者の就職件数（2020年度～2024年度実績の累計）※3 ハローワークの中高年層（ミドルシニア）（旧：就職氷河期世代）専門窓口におけるチーム支援対象者の正社員就職率（2024年度実績）※4 2020年度～2023年度中に開始した公共職業訓練（離職者訓練）及び求職者支援訓練の訓練コースにおける35歳～59歳の受講者数の累計 ※5 地域若者サポートステーションの35歳～49歳の利用件数（2020年度～2024年度実績の累計）※6 地域若者サポートステーションの35歳～49歳の就職等率（2024年度実績）



中高年の活躍支援

あなたの不安や悩みに寄り添った支援と相談窓口を
ご用意しています。

経済面で将来に
不安がある方への支援

【労働局・ハローワーク】

社会とのつながりに
不安を抱える方への支援

【サポステ・各種支援機関】

家計の状況や家族介護に
不安を抱える方への支援

あなたにあったサポートが見つかる。

詳しい支援内容は
特設サイトを検索！



中高年の活躍支援



中高年の活躍支援

— あなたの一步を支えるサポートがあります —

経済面で
将来に
不安がある方



スキルアップ
したい

すぐに働きたいけど、
どこで求人を
探せばいい？

介護と仕事を
両立したい

自分の
キャリアの
相談をしたい

家族介護に
直面している

定年を過ぎても
働き続けたい

家計の状況や
家族介護に
不安を抱える方



悩みを誰にも
話せなくて、ずっと
ひとりで抱えていた…

これまで職場で
うまく行かず、
自信が持てない

家計のやりくりが
難しく、
今の生活が苦しい

社会とのつながりに
不安を抱える方

フルタイムで働くこと
には不安があるけど、
少しずつ挑戦してみたい

年金制度に
ついて知りたい

例えば、中高年層（ミドルシニア）のための求人情報やスキルアップのための訓練情報の提供、
生活のサポートが必要な方への住まいの維持・確保の支援や家計の立て直し支援も行っています。
まずは、あなたに合ったサポートを見つけてみましょう。

3つの支援窓口のご案内 こちらの紹介するもの以外にもたくさんの支援があります。詳しい支援内容は特設サイトをご覧ください。

今のキャリアを見直したい
ハローワーク

全国の求人情報を検索・応募でき、すぐに働きたい方をサポートします。履歴書の書き方や面接対策、職業訓練など、就職に必要な準備もフォローします。

* 中高年層（ミドルシニア）

中高年層*専門窓口

ハロートレーニング

中高年層*限定・歡迎求人

中高年層*向けセミナー

働くための準備がしたい
サポステ

「仕事を始めたいけど、何から手をつければいいかわからない…」そんな方が無理なく一歩を踏み出せるよう、一人ひとりに合った支援をします。

コミュニケーション講座

ジョブトレ（就業体験）

ビジネスマナー講座

就活セミナー（面接等指導）

ひきこもり等から踏み出したい
各種支援機関

生活のサポートを受けながら、じっくり働く準備などができる支援機関。ひきこもり状態や長いブランクがある方も、一人ひとりに合ったプログラムがあります。

社会参加支援

家計の立て直し支援

家族支援

住まいの維持・確保支援

事業主のみなさま

中高年の活躍支援のための、各種助成金などの制度がございます。ぜひ中高年の方々の積極的な採用や人材育成をお願いします。

トライアル雇用助成金

人材開発支援助成金

特定求職者雇用開発助成金

キャリアアップ助成金

両立支援等助成金

65歳超雇用推進助成金

お問い合わせはこちら