

簡易判定法の利点と注意点

利点

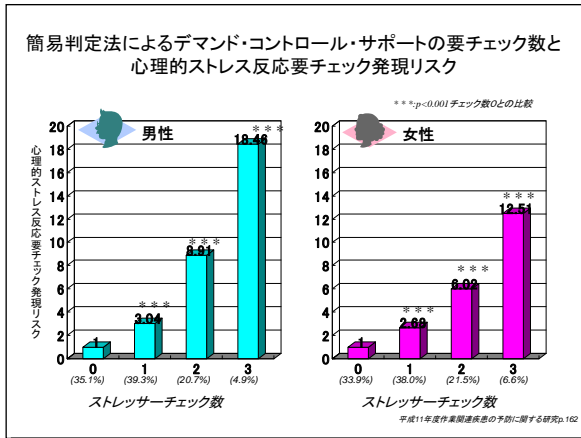
- ・ コンピュータ不要
- ・ 短時間での評価が可能
- ・ セルフチェックに便利

注意点⇒あくまで簡易判定である

- ・ 各項目について4段階の回答を2段階にして評価している
- ・ 評価に用いられない項目がある（技能の活用、職場環境）
- ・ 一部併せてひとつの尺度としてある（仕事の負担度）要チェック数が同じでも、その組み合わせによってリスクが異なる

The image shows a screenshot of the Occupational Stress Survey questionnaire. It is divided into several sections:

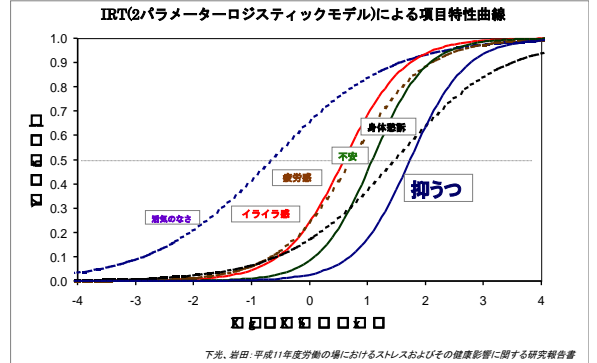
- A 簡易判定法による要チェック数**: This section lists 15 items related to work demands and control. It specifies that for men, 6 or more items must be checked, and for women, 5 or more items must be checked.
- B 簡易判定法による要チェック数**: This section lists 15 items related to social support. It specifies that for men, 2 or more items must be checked, and for women, 2 or more items must be checked.
- C 簡易判定法による要チェック数**: This section lists 15 items related to work fit. It specifies that for men, 2 or more items must be checked, and for women, 2 or more items must be checked.
- D 簡易判定法による要チェック数**: This section lists 15 items related to psychological stress response. It specifies that for men, 14 or more items must be checked, and for women, 13 or more items must be checked.



職業性ストレス簡易調査票の蓄積データの分析からの情報

1) ストレス反応尺度の特性

職業性ストレス簡易調査票のストレス反応尺度の回答の様相

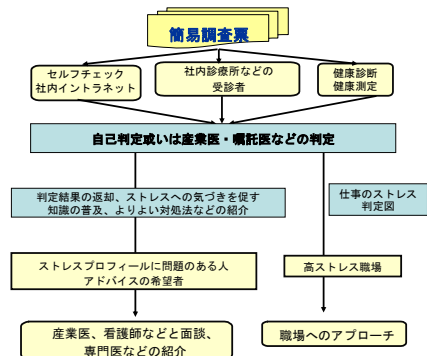


2) 心理的ストレス反応尺度5尺度のカットオフポイント

- ・ 患者群 58名 (DSM-IVによる、気分障害、不安障害、身体表現性障害、解離性障害、摂食障害、睡眠障害、適応障害) と身体・精神疾患の既往および事故経験のない勤労者群 1321名
 - ・ 抑うつ、不安、疲労、怒り、活気について、合計点を算出 (活気のみ逆転)。点数の範囲 18~72点
 - ・ 男女 44/45点とすると 特異度 85.7、感度 89.9
 - ・ 男性 44/45点とすると 特異度 85.7、感度 90.5
 - ・ 女性 44/45点とすると 特異度 85.7、感度 83.7
- 身体的ストレス反応 (身体愁訴 11項目) についても報告書に記載がある。

職業性ストレス簡易調査票の活用方法

職業性ストレス簡易調査票の利用方法



資料：労働省「作業関連疾患の予防に関する研究」労働の場におけるストレス及びその健康影響に関する研究報告書