



# 私の履歴整理表



○年金記録確認をスムーズに行うため、ご自身の履歴を整理してみましょう。  
記入見本を参考に、わかる範囲でご記入ください。

ご本人一氏名  生年月日 昭和  年  月  日

配偶者一氏名  生年月日 昭和  年  月  日

年	(本)年齢	(配)年齢	学校や勤め先等 (自営業、専業主婦等)	住 所 (市区町村,海外)	婚姻、配偶者の勤め先、 氏名変更等
昭和17 (1942)	16	16			
昭和18 (1943)	17	17			
昭和19 (1944)	18	18			
昭和20 (1945)	19	19			
昭和21 (1946)	20	20			
昭和22 (1947)	21	21			
昭和23 (1948)	22	22			
昭和24 (1949)	23	23			
昭和25 (1950)	24	24			
昭和26 (1951)	25	25			
昭和27 (1952)	26	26			
昭和28 (1953)	27	27			
昭和29 (1954)	28	28			
昭和30 (1955)	29	29			
昭和31 (1956)	30	30			
昭和32 (1957)	31	31			
昭和33 (1958)	32	32			
昭和34 (1959)	33	33			
昭和35 (1960)	34	34			
昭和36 (1961)	35	35			
昭和37 (1962)	36	36			
昭和38 (1963)	37	37			
昭和39 (1964)	38	38			
昭和40 (1965)	39	39			

※裏面に続く

年	(本) 年齢	(配) 年齢	学校や勤め先等 (自営業、専業主婦等)	住 所 (市区町村,海外)	婚姻、配偶者の勤め先、 氏名変更等
昭和41 (1966)	40	40			
昭和42 (1967)	41	41			
昭和43 (1968)	42	42			
昭和44 (1969)	43	43			
昭和45 (1970)	44	44			
昭和46 (1971)	45	45			
昭和47 (1972)	46	46			
昭和48 (1973)	47	47			
昭和49 (1974)	48	48			
昭和50 (1975)	49	49			
昭和51 (1976)	50	50			
昭和52 (1977)	51	51			
昭和53 (1978)	52	52			
昭和54 (1979)	53	53			
昭和55 (1980)	54	54			
昭和56 (1981)	55	55			
昭和57 (1982)	56	56			
昭和58 (1983)	57	57			
昭和59 (1984)	58	58			
昭和60 (1985)	59	59			
昭和61 (1986)	60	60			
昭和62 (1987)	61	61			
昭和63 (1988)	62	62			
昭和64 (1989)	63	63			
平成2 (1990)	64	64			
平成3 (1991)	65	65			