



在宅医療とチーム医療

社団法人 全国在宅療養支援診療所連絡会
事務局長 太田秀樹



在宅は病棟が地域に

- 医局＝在宅療養支援診療所
- ナースステーション＝訪問看護ステーション
- 病棟廊下＝道路・路地
- 薬局＝保険薬局（調剤薬局）
- デイルーム＝デイサービス・デイケアサービス
- リハビリ室＝通所リハ施設

病院と同質の医療提供を目指す



24時間在宅医療の構成要素

- 訪問看護 訪問診療(医科・歯科)
- 薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士等の訪問
- 在宅療養支援病床 病棟の確保
- 各種介護保険サービスと協調
- 療養環境整備 バリアフリー



在宅医療適応の3条件

- 介護力（社会的・家族的）
- 看護力（訪問看護）
- 療養環境（ICF：環境因子明記）

病態・状態像ではない

胃瘻・人工呼吸器管理の重症小児在宅可

本人の希望＝家族の情熱・愛情



往診と訪問診療

- 往診：患者・家族の依頼 急性期医療
(緊急往診 臨時往診)
- 訪問診療：病棟回診と同義 病態観察
(定期往診)
- 標準的在宅医療
訪問看護師にファーストコール
(看護評価・診断で対応＝病棟同様)

訪問看護の機能と役割

(電話 訪問)

- 服薬相談、残薬整理、処方日調整、服薬指導、誤薬チェック・調整
(10月のA訪問看護ST訪問件数451件、薬関連指導対応153件)
- 病状変化 (発熱、転倒・外傷、下痢、便秘) に対応
- バルン・ストマ・点滴(ポート含む)トラブル
- 褥創処置
- 心不全、感染症、急性腹症 医師の指示に従い対応
- 臨時往診の依頼 (高い水準の看護診断 在宅トリアージ 救急車要請)
- 家族へのケア指導 精神的支援
- 療養環境整備助言
- 死後の処置 グリーフケア(悲嘆ケア)

医師の諜報部員 患者・家族の弁護士



医師の役割

- 訪問診療 緊急往診 死亡診断
(対象者200件 時間外往診 10件/月)
- 訪問看護師への指示 口頭・書面
- ケア会議出席・ケアマネ面会
- 主治医意見書記載
- 各種・指示書記載(訪問看護 服薬指導等)
- 多職種連携 ケアチームの一員として



急性期・外傷に在宅で対応

- 発熱（肺炎・尿路感染・胆のう炎）
化学療法 酸素療法 補液
- ガン末期 緩和ケア 麻薬管理
- 栄養管理 PEG（胃瘻） ポート（IVH）
- 小外科処置・骨折保存療法
- 人工呼吸器管理



家族の役割 介護職の協力

- 軟膏処置
- 座薬の挿入 服薬援助
- たんの吸引
- 褥創処置(創処置)
- 浣腸(摘便)
- 経管栄養注入 食事介助
- 自己注射 患者の手に添えて支援
- バイタルサイン (BP/BT/SpO₂)



国民の期待 病院よりも家

9月11日 日経新聞(交遊抄:水田邦雄)

「在宅ケアだとがん患者はがんで亡くなる」
病院では治療の副作用で……

11月3日 読売新聞(67歳 介護者)

「病院にずっといたら夫はきっと寝たきりになっていたと思います」

病気は家でなおす(佐藤智医師)

医療のパラダイム・シフト

■	Cure	⇔	Care
■	急性期	⇔	終末期
■	根治	⇔	緩和
■	長寿	⇔	天寿
■	臓器	⇔	人間
■	EBM	⇔	NBM
■	Date	⇔	QOL
■	専門医	⇔	総合医
■	病院	⇔	地域



急性期病棟との連携

- 術後管理を在宅で継続
 - 全身管理を在宅で徹底
- 急変ではない 予想された経過である

入院日数 1/2 ⇒ 病床 2倍

入院患者数 1/2 ⇒ 病床 2倍

在宅医療の充実 病床 4倍？



縦の連携 同職種間連携

- 病院医師から在宅医へ
- 病棟看護師から訪問看護師へ

薬の情報も

病棟薬剤師から保険薬局へ

在宅医師と訪問看護師は両輪
薬剤師と歯科医師と四輪駆動



在宅医療はナーシング

- コミュニティーは、ナースがエンパワーメントできるフィールド
- 在宅医療は医療再生の入り口

雪が解けると

春がくる⇒在宅医療(生活上位概念)

水になる⇒病院医療(生活視点欠落)



ではどうするか

- 制度 システム(例 がん拠点病院同様)

病院側が診療所(在宅療養支援診療所)と契約して地域の受け皿整備
診療所側が、病院にバックベッドをお願いにすることに違和感
二人主治医制(病院・地域)
病院外来に条件

- 診療報酬

病院の地域連携をさらに評価 傾斜

- 意識・マインド

病院医師 在宅医療への偏見・誤解の払拭



ポータブルエコー



ポータブルレントゲン



右大腿骨骨幹部開放骨折
在宅外科手術

写真②







認知症高齢者 転等による外傷 自宅での縫合処置

HOT(在宅酸素療法継続中患者の通院の困難性)



画像診断精度が高い