

涌谷町の保健事業（平成21年度）

目 標：町中が元気と笑顔にあふれ家族地域がふれあいともに歩む健康わくや

年 代	新生児期	乳児期	幼児期	学童期	思春期	青年期	壮年期	老年期	
	0ヶ月	1ヶ月から11ヶ月	1才～5才	6才～12才	13才～19才	20才～39才	40才～64才	65才～74才	75才以上
各世代毎の目標	夢があり、失敗を恐れず何にでも チャレンジできる子どもに育つ					家族や地域とのふれあいを大切にし 活力あふれる毎日過ごす		みんなに認められながら役割をもち、仲間と ともにいつまでも若く朗らかに生きる	
保健事業のはたらき 健康増進（一次予防） 生活習慣を見直し、健康的な生活に近づくことで発病を予防する。		7か月児離乳食相談	元気モリモリ食育セミナー ピッカピカ教室 のんのん教室	おやこ食育教室 児童セルフケア教室	ミネラルアップ教室 骨コツ教室	母子健康手帳交付事業	40才健康手帳交付事業	特定健診地区説明会 企業に対する健康教育 さくら会 シニアクッキング 地区活動(健康教室・ミニデイサービス) 介護予防普及事業	
疾病予防（二次予防） 病気を早期に発見し、治癒あるいは重症化しないように、生活習慣の改善を促す支援	新生児訪問	乳児健診 2ヶ月（委託） 4ヶ月（町） 8ヶ月（委託） 1歳2か月児	幼児健診 1才6ヶ月 2才6ヶ月 3才7ヶ月		骨密度測定事業	妊産婦訪問 妊婦健診(14回)	人間ドック(40・45・50・55・60)	高齢者インフルエンザ予防接種 特定高齢者把握事業 骨粗鬆症検診(18歳～70歳女性) 成人歯科検診(30歳以上男女) 特定健診・特定保健指導 健康診査 肺がん検診(40才～64才) 結核検診(65才以上) 大腸がん・胃がん・肝炎ウイルス検診(40才以上)・前立腺検診(50～70才男) 子宮がん検診(20才～) 乳がん検診(30才～) 及び検診に伴う訪問指導	
介護予防 自分らしい活動的な85歳を目指し、生活機能が低下しないようにする支援								通所型介護予防事業（のびのび教室・いきいき教室） 訪問型介護予防事業 歯ッピーアラカルト(口腔機能向上普及啓発・歯科相談・歯科訪問) 元気お達人教室(一般高齢者施策) 歯つらつ大学(口腔機能一般高齢者施策) 運動ひろば(一般高齢者施策) 介護予防ボランティア養成講座 認知症予防教室	
ケア・リハビリ (三次予防) 障害があっても自分らしくいきいき生活できる支援		乳幼児発達訪問指導 虐待訪問指導 発達支援事業				精神障害者患者会(さつき会)・親の会(しらゆり会)支援・さつき会作業所グループ 共生の森健康相談 精神保健福祉相談 みやぎよろこびの会(がん克服者の会)		精神障害者訪問指導 心身障害児・心身障害者訪問指導	
ネットワーク (連携づくり) 町民が主体的に健康を考え、互いに連携し実践していきけるようになるための支援	学校保健委員会			わくや健康ステップ21計画推進(推進大会・懇談会)		食育推進計画の推進		健康推進員協議会(地区組織育成)・食生活改善推進員活動	
					- 4 -		自主グループ活動(やる気元気アップの会、若人の会)		

ライフステージごとに健康づくりの 目標を立てている ！

新生児期～思春期（0～19才）

「夢があり、失敗を恐れず何にでもチャレンジ
できる子どもに育つ」

青年期～壮年期（20～64才）

「家庭や地域とのふれあいを大切にし活力あふ
れる毎日を過ごす」

老年期～（65才～）

「みんなに認められながら役割をもち、仲間と
ともにいつまでも若く朗らかに生きる」