

# 北九州市の健康づくり概念図(案)

平成 20 年 10 月 24 日

国の方向性  
(健康日本 21)

◆ポピュレーションアプローチ◆ハイリスクアプローチ(効果的な健診・保健指導の実施)◆エビデンスに基づいた施策の展開

【分野別取り組み】

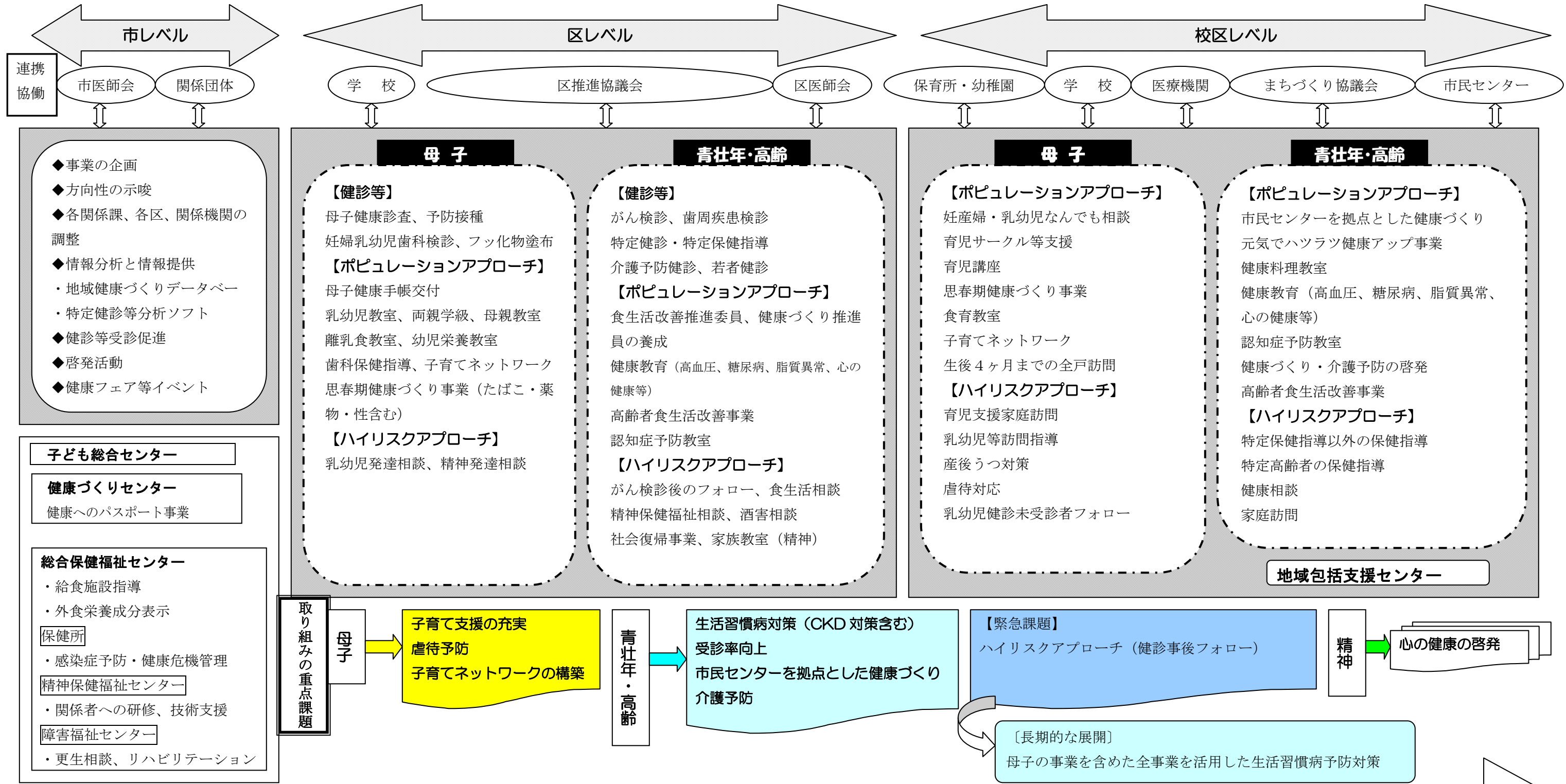
●栄養・食生活●身体活動・運動●休養・こころの健康づくり●たばこ●アルコール●歯の健康●糖尿病●循環器病●がん

## 健康福祉北九州総合計画基本理念

生涯を通じて市民一人ひとりが健康でいきいきと心豊かに満足して暮らすことができる

【目標】

① 健康のための知識・態度・技術の向上②市民主体の健康づくりの推進③健康づくりを支援する仕組みづくり



市民主体の健康づくりの推進・生活習慣病の予防・医療費適正化・介護予防の推進

\*上記、区・市の事業については、生活支援課地域保健係の業務を中心に掲載。

区・校区の地域づくり業務運営方針と連動。