

各ライフサイクルに沿った住民主体の 健康的な地域づくりのとりくみ

出生前～乳幼児～学童～思春期～青年期～壮年期～老年期

- 奈井江すこやかプラン21について
- 小児期からの生活習慣病予防
- 高齢者支援体制
- ボランティアの育成について



家族

教育

趣味

QOL

健康

成長

良い環境

生きがい

楽しみ