

保健の用途	血糖値関連		血圧		コレステロール			
	難消化性デキストリン		サーデンペプチド	かつお節オリゴペプチド	大豆たんぱく質	キトサン	植物ステロール	
関与成分	難消化性デキストリン		サーデンペプチド	かつお節オリゴペプチド	大豆たんぱく質	キトサン	植物ステロール	
有効性評価方法	単回摂取(投与) 食後血糖		長期摂取(投与) 安静時血圧		長期摂取(投与) 空腹時コレステロール			
作用機序	糖の吸収抑制/遅延		ACE阻害活性		コレステロールの吸収抑制			
初許可取得年月日	10.5.20		11.7.23	11.7.23	9.10.21	12.10.10	13.12.26	
申請者数	50		13	2	11	9	4	
許可件数総数	104		53	7	27	39	5	
特保	73		27	7	20	8	4	
再許可	31		26	0	7	31	1	
Wクレーム	0		0	0	0	0	0	
ヒト試験を実施した品目数	41		7	3	11	5	5	
最小有効量	3.8 g		0.4 mg	LKPNMとして5mg	6 g	0.5 g	238mg	
最大有効量	8.9 g		0.4 mg	LKPNMとして5mg	10.8 g	1.0 g	1.8g	
食品の種類	粉末清涼飲料 茶系飲料 茶系飲料(ティーバッグ) 清涼飲料水 豆腐 即席みそ汁 はっ酵乳 米飯類(白飯) 粉末 乾燥スープ 乾燥かゆ 乾めん パン 米菓 コーヒー飲料		清涼飲料水 果実・野菜飲料 錠菓 茶系飲料		即席みそ汁 乾燥スープ 粉末清涼飲料 顆粒 錠菓		ソーセージ類 ハンバーグ はっ酵豆乳 乾燥スープ 調製豆乳 ミートボール 清涼飲料水	
食品の種類	6. 茶・コーヒー及びココア調整品 8. めん・パン類 9. 穀類加工品 10. 菓子類 11. 豆類の調整品 15. 酪農製品 21. 調味料及びスープ 25. 飲料等(24. その他の加工食品)		6. 茶・コーヒー及びココア調整品 10. 菓子類 21. 調味料及びスープ 25. 飲料等		8. めん・パン類 10. 菓子類 14. 食肉製品 21. 調味料及びスープ 22. 食用油脂 25. 飲料等(24. その他の加工食品)			
表示できる保健の用途	糖の吸収をおだやかにする食物繊維(難消化性デキストリン)が含まれているので、食後の血糖上昇の気になる方に適した食品です。		〇〇(関与成分)が含まれているので、血圧が高めの方に適した食品です。		コレステロールの吸収を抑え、血中コレステロールを低下させる働きをもつ〇〇(関与成分)が含まれているので、コレステロールの気になる方に適した食品です。			
摂取上の注意事項	血糖値に異常を指摘された方や、現に糖尿病の治療を受けておられる方は、医師にご相談の上ご使用ください。飲みすぎ、あるいは体質・体調により、おなかがゆるくなる場合があります。本品は食後の血糖値が気になりはじめた方の食生活改善のための食品としてご使用下さい。		本品は高血圧の予防薬、治療薬ではありません。妊娠中の方、妊娠している可能性のある方および腎機能の低下している方は医師とご相談の上お召し上がり下さい。また、体質によりまれにせきができる場合がありますので、その際は医師とご相談の上お召し上がり下さい。本品は、多量の摂取により疾病が治癒したりするものではありませんので、1日の摂取目安量を守ってお召し上がり下さい。		本品の摂取により疾病が治癒したり、多量摂取によってより健康が増進するものではありません。		一度に多量摂取した場合あるいは体質・体調により、おなかがはる場合があります。	
							植物ステロールは、β-カロテンの吸収を抑制することがありますので、果物、野菜類と共に摂取して下さい。多量に摂取することにより、疾病が治癒したり、より健康が増進できるものではありません。	

血糖値

「難消化性デキストリン」ヒト試験の詳細

許可取得日 許可番号	商品名 申請者	関与成分	摂取量	食品形態	許可表示文言	ヒト試験(上段;有効性、下段;安全性)			
						被験者	試験方法	試験期間	投稿論文
11.12.24 1 247	血糖の気になりはじめた人のフィットライフコーヒー 株式会社ミル総本社	難消化性デキストリン	6.4g	コーヒー	本製品は食物繊維として、難消化性デキストリンを含んでおります。これは食事に含まれる糖の吸収を、おだやかにするので、食後の血糖値の気になりはじめた方に適しています。	健常成人男女 24名	クロスオーバー試験	単回投与	日本食物繊維研究会誌、3、13-19(1999)
12.5.12 2 263	食事のおともに食物繊維入り緑茶 日清サイエンス株式会社	難消化性デキストリン	4.5g	緑茶	本製品は難消化性デキストリンを含んでおります。これは、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値の気になりはじめた方に適しています。	健常成人男女 35名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、2、52-56(1999)
						血糖値高め男女 14名	オープン試験	3ヶ月	Progress in Medicine、27、149-154(2007)
12.7.17 3 279	健人茶論 近畿コカ・コーラボトリング株式会社	難消化性デキストリン	5.12g	茶系飲料(ブレンド茶)	本飲料は、食物繊維(難消化性デキストリン)を含んでおり、糖の吸収をおだやかにするので、血糖値の気になり始めた方の食生活の改善に役立ちます。	健常成人男女 40名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	糖尿病、42、61-65(1999)
						健常成人男女 10名	オープン試験	1ヶ月	糖尿病、42、61-65(1999)
12.9.25 4 286	RY流糖茶 有限会社健康社	難消化性デキストリン	8g	茶系飲料(ティーバッグ)	RY流糖茶は食物繊維として難消化性デキストリンを含んでおります。これは、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値の気になりはじめた方に適しています。	健常者、境界域、糖尿病患者血糖値高め男女29名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	東方医学、15、2、19-25(1999)
						血糖値高め男女 7名	オープン試験	6ヶ月	東方医学、16、1、11-18(2000)
12.11.22 5 292	改善生活GL エスエス製薬株式会社	難消化性デキストリン		清涼飲料水	本飲料は糖の吸収をおだやかにする難消化性デキストリン(食物繊維)を原料とし、摂取しやすいように工夫されているので、血糖値が気になる方に適しています。	健常成人男性 22名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、2、4、17-23(1999)
						血糖値高め男性 10名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、3、3、75-82(2000)
12.12.28 6 313	健やか豆腐 株式会社ライクスタカギ	難消化性デキストリン	5g	充填豆腐	この豆腐は食物繊維として難消化性デキストリンを含んでおります。食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値の気になる方に適しています。	健常成人男女 30名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、2、4、25-31(1999)
12.12.28 7 315	松谷のおみそ汁合わせ 松谷化学工業株式会社	難消化性デキストリン	3.9g	フリーズドライタイプ	本製品は食物繊維として難消化性デキストリンを含んでおり、糖の吸収を緩やかにするので、血糖値の気になる方に適しています。	健常成人男性 27名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、3、2、19-27(2000)
						健常成人男性 10名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、3、2、19-27(2000)
13.3.23 8 182	ピオテア粉末ほうじ茶 大和薬品株式会社	難消化性デキストリン	6g	粉末清涼飲料(ほうじ茶)	ピオテア粉末ほうじ茶は、難消化性デキストリン(食物繊維)を含んでおり、糖の吸収をおだやかにするよう工夫しているので、血糖値が気になり始めた方に適しています。	健常成人男女 25名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、4、3、73-79(2001)

血糖値

「難消化性デキストリン」ヒト試験の詳細

許可取得日 許可番号	商品名 申請者	関与成分	摂取量	食品形態	許可表示文言	ヒト試験(上段;有効性、下段;安全性)			
						被験者	試験方法	試験期間	投稿論文
9	13.9.5 Dr.のむヨーグルト	難消化性デキストリン	6.8g	はっ酵乳	本製品は食物繊維として、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにする難消化性デキストリンを含んでいるので、血糖値の気になり始めた方に適しています。	健康人および境界域の男女40名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、4、2、7-18(2001)
	204 日本ルナ株式会社					健康成人男性11名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、4、2、7-18(2001)
10	13.9.13 デュエットィ	難消化性デキストリン	5.1g	茶系飲料(緑茶)	本飲料は食物繊維(難消化性デキストリン)を含んでおり、糖の吸収をおだやかにするので、食後の血糖値の気になり始めた方に適しています。	健康成人男女30名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、3、1、65-72(2000)
	214 株式会社三和化学研究所					血糖値高め男女9名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、3、1、65-72(2000)
11	14.6.28 クロスタニンのお茶	難消化性デキストリン	6g	茶系飲料(緑茶)	本製品は食物繊維として難消化性デキストリン(トウモロコシのデンプン由来)を含んでおり、糖の吸収を穏やかにするので血糖値が気になりはじめた方に適しています。	健康成人男女23名	クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、5、2、21-29(2002)
	256 株式会社日健総本社					血糖値高め男女20名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、5、2、21-29(2002)
12	14.6.28 からだサポートごはん	難消化性デキストリン	6.4g	米飯類(白飯)	本製品は食物繊維として難消化性デキストリンを含んでおり、糖の吸収を緩やかにするので、血糖値の気になる方に適しています。	健康成人男性22名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、5、1、69-74(2002)
	257 亀田製菓株式会社					健康成人男性10名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、5、4、47-53(2002)
13	14.6.28 健茶王	難消化性デキストリン	6g	茶系飲料(ブレンド茶)	本品は食物繊維(難消化性デキストリン)の働きにより、糖の吸収をおだやかにするので、食後の血糖値が気になる方の食生活の改善に役立ちます。	健康成人男女69名	二重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、4、4、61-69(2001)
	258 カルピス株式会社								
14	14.8.16 健康笑顔ごはん	難消化性デキストリン	5g	無菌米飯	本製品は食物繊維として難消化性デキストリンを含んでおり、糖の吸収をおだやかにするため、血糖値の気になる方に適しています。	健康成人男女30名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、4、3、81-88(2001)
	262 エスピー食品株式会社					健康成人男女10名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、4、3、81-88(2001)
15	14.9.30 緑茶習慣	難消化性デキストリン	4.8g	茶飲料(緑茶)	本品は、食物繊維(難消化性デキストリン)を含んでおり、糖の吸収をおだやかにするので血糖値が気になりはじめた方の食生活の改善に役立ちます。	健康成人男性20名	二重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、5、2、31-39(2002)
	269 株式会社伊藤園					健康成人男女16名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、5、2、31-39(2002)
16	14.12.6 パインファイバー	難消化性デキストリン	4.5g	粉末	パインファイバーは食物繊維(難消化性デキストリン)であり、糖の吸収を緩やかにするので、血糖値の気になる方に適しています。	健康成人男性10名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	日本食物繊維研究会誌、3、13-19(1999)
	275 松谷化学工業株式会社					健康成人男性12名	オープン試験	3ヶ月	日本食物繊維研究会誌、4、59-65(1999)

血糖値

「難消化性デキストリン」ヒト試験の詳細

許可取得日 許可番号	商品名 申請者	関与成分	摂取量	食品形態	許可表示文言	ヒト試験(上段;有効性、下段;安全性)				
						被験者	試験方法	試験期間	投稿論文	
17	14.12.6 452	京優茶 緑茶 アークレイ㈱	難消化性 デキストリン	5.0g	清涼飲料水 (緑茶)	本品は食物繊維として難消化性デキストリンを含み、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値が気になる方に適しています。	健常成人男女 25名	プラセボ対照一 重盲検法	単回投与	健康・栄養食品研究, 5(4), 33-45,2002
							健常成人男女 10名	空腹時単回過剰 摂取	1日	健康・栄養食品研究, 5(4), 33-45,2002
							健常成人男女 11名	長期連続摂取試 験	12週間	健康・栄養食品研究, 5(4), 33-45,2002
18	14.12.6 453	京優膳 合わせみそ アークレイ㈱	難消化性 デキストリン	4.4g	即席みそ汁 (フリーズドラ イタイプ)	本品は食物繊維として難消化性デキストリンを含み、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値が気になる方に適しています。	健常成人男女 26名	プラセボ対照一 重盲検法	単回投与	健康・栄養食品研究, 5(4), 33-45,2002
							健常成人男女 10名	空腹時単回摂取	1日	健康・栄養食品研究, 5(4), 33-45,2002
							健常成人男女 11名	長期連続摂取試 験	12週間	健康・栄養食品研究, 5(4), 33-45,2002
19	14.12.6 281	カラダ支援飲料 プレ ンド茶 ネスレ日本株式会社	難消化性 デキストリン	5g	茶系飲料(ブ レンド茶)	本品は、糖の吸収をおだやかにする難消化性デキストリン(食物繊維)を配合していますので、血糖値が気になる方に適しています。	健常成人男性 20名	一重盲検クロス オーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、5、3、109-116(2002)
							健常成人男性 9名	オープン試験	13週間	健康・栄養食品研究、5、3、109-116(2002)
20	15.6.30 322	京優膳 白みそ アークレイ株式会社	難消化性 デキストリン	4.4g	即席みそ汁 (フリーズドラ イタイプ)	本品は食物繊維として難消化性デキストリンを含み、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値が気になる方に適しています。	健常成人男女 36名	プラセボ対照一 重盲検法	単回投与	健康・栄養食品研究, 6(2),129-139,2003
							健常成人男女 11名	長期連続摂取試 験	12週間	健康・栄養食品研究, 6(2),129-139,2003
21	15.6.30 323	京優膳 お吸いもの アークレイ株式会社	難消化性 デキストリン	4.4g	即席みそ汁 (フリーズドラ イタイプ)	本品は食物繊維として難消化性デキストリンを含み、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値が気になる方に適しています。	健常成人男女 36名	プラセボ対照一 重盲検法	単回投与	健康・栄養食品研究, 6(2),129-139,2003
							健常成人男女 11名	長期連続摂取試 験	12週間	健康・栄養食品研究, 6(2),129-139,2003
22	15.6.30 324	緑の力茶 株式会社佐藤園	難消化性 デキストリン	4.4g	粉末清涼飲 料(緑茶)	本品は食物繊維として、難消化性デキストリンを含んでおります。これは、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値の気になる方に適しています。	健常成人男女 28名	二重盲検クロス オーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、6、1、81-88(2003)
							健常成人男女 10名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、6、1、81-88(2003)
23	15.10.7 359	クロスタニンの烏龍茶 株式会社日健総本社	難消化性 デキストリン	5.1g	茶系飲料(烏 龍茶)	本製品は食物繊維として難消化性デキストリン(トウモロコシのデンプン由来)を含んでおり、糖の吸収を穏やかにするので血糖値が気になりはじめた方に適しています。	健常成人男女 30名	クロスオーバー 試験	単回投与	健康・栄養食品研究、6、2、141-150(2003)
							血糖値高め男女15 名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、6、2、141-150(2003)

血糖値

「難消化性デキストリン」ヒト試験の詳細

許可取得日 許可番号	商品名 申請者	関与成分	摂取量	食品形態	許可表示文言	ヒト試験(上段;有効性、下段;安全性)			
						被験者	試験方法	試験期間	投稿論文
24	16.1.30 天の葉	難消化性デキストリン	5.6g	粉末清涼飲料	本製品は難消化性デキストリン(食物繊維)を含んでおります。これは食後の糖の吸収をゆるやかにしますので、血糖値が気になる方に適しております。	健康成人男女 34名	二重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、6、3、55-63(2003)
	370 富士産業株式会社					健康成人10名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、6、3、55-63(2003)
25	16.6.8 蹴糖茶	難消化性デキストリン		茶系飲料	本品は食物繊維として難消化性デキストリンを含んでおり、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値の気になる方に適しています。	健康成人男女 27名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	日本食生活学会誌、14、3、221-225(2003)
	377 株式会社リコム								
26	16.6.8 クロスタニンのさわやか飲料	難消化性デキストリン	5.1g	清涼飲料水	本製品は食物繊維として難消化性デキストリン(トウモロコシのデンプン由来)を含んでおり、糖の吸収を穏やかにするので血糖値が気になりはじめた方に適しています。	健康成人男女 30名	クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、6、1、89-98(2003)
	378 株式会社日健総本社					健康成人男性 15名	オープン試験	3ヶ月	健康・栄養食品研究、6、1、89-98(2003)
27	16.9.27 水々しあ	難消化性デキストリン	5g	清涼飲料水	本品は食物繊維(難消化性デキストリン)の働きにより、糖の吸収を穏やかにするので、血糖値が気になる方の食生活の改善に役立ちます。	健康成人男女 34名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	日本食品新素材研究会誌、7、1、63-67(2004)
	407 サントリー株式会社								
28	16.12.16 食事と一緒に十六茶	難消化性デキストリン	5g	茶系飲料(ブレンド茶)	本品は、食物繊維(難消化性デキストリン)を含んでおり、糖の吸収を穏やかにするので、血糖値が気になりはじめた方の食生活の改善に役立ちます。	健康成人男女 35名	二重盲検クロスオーバー試験	単回投与	日本食品新素材研究会誌、7、1、83-93(2004)
	419 アサヒ飲料株式会社					健康成人男女 15名	オープン試験	3ヶ月	日本食品新素材研究会誌、7、1、83-93(2004)
29	17.3.29 京優粥 京水菜の卵がゆ	難消化性デキストリン	4.4g	乾燥かゆ(フリーズドライタイプ)	本品は食物繊維として難消化性デキストリンを含み、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値が気になる方に適しています。	健康成人男女 20名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	Health Sciences,別冊21(1),61-68,2005
	641 アークレイ株式会社					健康成人男女 11名	長期連続摂取試験	12週間	Health Sciences,別冊21(1),61-68,2005
30	17.4.27 サポートヨーグルト	難消化性デキストリン	6g	はっ酵乳(ヨーグルト)	本品は難消化性デキストリンの働きにより、糖の吸収をおだやかにするので血糖値が気になる方の食生活の改善に役立ちます。	健康成人男女 21名	二重盲検クロスオーバー試験	単回投与	日本食品新素材研究会誌、8、1、33-42(2005)
	658 高梨乳業株式会社					健康成人男女 20名	オープン試験	3ヶ月	日本食品新素材研究会誌、8、1、33-42(2005)
31	17.8.1 松谷のおそば	難消化性デキストリン	6.2g	乾めん(そば)	本品は食物繊維として難消化性デキストリンを含んでおり、糖の吸収を緩やかにするので、血糖値の気になる方にお勧めです。	健康成人男女 24名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	健康・栄養食品研究、7、1、21-33(2004)
	683 松谷化学工業株式会社					健康成人男性 24名	オープン試験	2週間	社内データ

血糖値

「難消化性デキストリン」ヒト試験の詳細

許可取得日 許可番号	商品名 申請者	関与成分	摂取量	食品形態	許可表示文言	ヒト試験(上段;有効性、下段;安全性)			
						被験者	試験方法	試験期間	投稿論文
32	17.10.5 からだ応援ロール	難消化性デキストリン	4g	パン(ロールパン)	本製品は食物繊維として難消化性デキストリンを含んでいるので、食事に含まれる糖の吸収を穏やかにし、血糖値の気になり始めた方の食生活の改善に役立ちます。	健常成人男女 33名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	日本臨床栄養学会雑誌、26、4、281-286(2005)
	697 敷島製パン株式会社					健常成人男性 17名	オープン試験	3ヶ月	日本臨床栄養学会雑誌、26、4、281-286(2005)
33	17.12.9 京優SOUP イタリア産トマトを使った欧風トマトスープ	難消化性デキストリン	4.4g	乾燥スープ	本品は食物繊維として難消化性デキストリンを含み、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値が気になる方に適しています。	健常成人男女 21名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	日本食品新素材研究会誌、8(2)、81-91,2005
	714 アークレイ株式会社					健常成人男女 11名	長期連続摂取試験	12週間	日本食品新素材研究会誌、8(2)、81-91,2005
34	17.12.9 京優SOUP 京野菜九条ネギ入り中華風春雨スープ	難消化性デキストリン	4.4g	乾燥スープ	本品は食物繊維として難消化性デキストリンを含み、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにするので、血糖値が気になる方に適しています。	健常成人男女 21名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	日本食品新素材研究会誌、8(2)、81-91,2005
	715 アークレイ株式会社					健常成人男女 11名	長期連続摂取試験	12週間	日本食品新素材研究会誌、8(2)、81-91,2005
35	18.6.15 温膳家族のやさしいスープ 746 榊東洋新薬	難消化性デキストリン	5.1g	乾燥スープ	本品は、食物繊維(難消化性デキストリン)の働きにより、糖の吸収を穏やかにするので、食後の血糖値が気になる方に適しています。	健常成人43名	プラセボ対照二重盲検法	単回摂取	日本食品新素材研究会誌、9(1)、57-64、2006
						健常成人10名、血糖値高めの成人5名	長期摂取(1包8.7gを1日3回摂取)	3ヶ月	日本食品新素材研究会誌、9(1)、57-64、2006
						健常成人10名、糖尿病予備軍6名	過剰摂取(4包を1日3回摂取)	1ヶ月	社内データ
36	18.6.15 カトキチいきいきごはん	難消化性デキストリン	6.2g	米飯類(白飯)	本製品は食物繊維(難消化性デキストリン)を含んでおり、糖の吸収を穏やかにするため、食後の血糖値の気になる方に適しています。	健常成人男女 30名	二重盲検クロスオーバー試験	単回投与	日本食品新素材研究会誌、9、1、37-45(2005)
	751 株式会社加ト吉					健常成人男女 16名	オープン試験	1ヶ月	日本食品新素材研究会誌、9、1、37-45(2005)
37	18.8.30 食物繊維入り粉末緑茶	難消化性デキストリン	5.6g	粉末清涼飲料(緑茶)	本品は、食物繊維(難消化性デキストリン)の働きにより、糖の吸収をおだやかにするので、食後の血糖値が気になる方の食生活の改善に役立ちます。	健常成人男女 30名	クロスオーバー試験	単回投与	日本食品新素材研究会誌、8、2、119-124(2005)
	766 株式会社小谷穀粉					健常成人男女 19名	オープン試験	3ヶ月	日本食品新素材研究会誌、8、2、119-124(2005)
38	18.9.27 ころあい	難消化性デキストリン	4.6g	米菓(サラダ味のせんべい)	本製品に含まれる難消化性デキストリンは糖の吸収をおだやかにする働きがあります。このため本製品は食後の血糖値の上昇がゆるやかであり、血糖値の気になる方に適しています。	健常成人男女 27名	一重盲検クロスオーバー試験	単回投与	生活衛生、50、84-88(2006)
	769 江崎グリコ株式会社					健常成人男女 12名	オープン試験	4週間	日本食品新素材研究会誌、7、2、105-111(2004)

血糖値

「難消化性デキストリン」ヒト試験の詳細

許可取得日 許可番号	商品名 申請者	関与成分	摂取量	食品形態	許可表示文言	ヒト試験(上段;有効性、下段;安全性)			
						被験者	試験方法	試験期間	投稿論文
39 19.7.27 899	よもぎ生活 (株)東洋新薬	難消化性 デキストリ ン	5.1g	粉末清涼飲 料	本品は、食物繊維(難消化性デキストリン)の働きにより、糖の吸収を穏やかにするので、食後の血糖値が気になる方の食生活の改善に役立ちます。	健康成人43名	プラセボ対照二 重盲検法	単回摂取	日本食品新素材研究会誌、10(1), 20-27(2007)
						健康成人11名、糖 尿病予備軍5名	過剰摂取(4包を 1日3回摂取)	1ヶ月	日本食品新素材研究会誌、10(1), 20-27(2007)
						健康成人10名、血 糖値高めの成人5名	長期摂取(1包 6.8gを1日3回攝 取)	3ヶ月	社内データ
40 19.12.4 959	このごろ気になる自 分の生活 日本たばこ産業株式 会社	難消化性 デキストリ ン	8.6g	コーヒー飲料	本品は難消化性デキストリン(食物繊維)の働きにより、糖の吸収をおだやかにするので、食後血糖値が気になる方の食生活の改善に役立ちます。	健康成人46名	一重盲検クロス オーバー試験	単回摂取	日本臨床栄養学会雑誌、28(3,4), 319-327(2007)
						健康成人14名	オープン試験	4週間	日本臨床栄養学会雑誌、28(3,4), 319-327(2007)
						健康成人22名	オープン試験	3ヶ月	日本臨床栄養学会雑誌、28(3,4), 319-327(2007)
41 978	グルコカット 株式会社カイゲン	難消化性 デキストリ ン	4.7g	茶系飲料	本品は、食品に含まれる糖の吸収をおだやかにする働きをもつウモロコシ由来の難消化性デキストリン(食物繊維)を配合し、飲みやすいように工夫されています。食後の血糖値が気になりはじめた方の食生活の改善に役立つ緑茶飲料です。	健康成人42名	プラセボ対照二 重盲検法	単回摂取	臨床栄養 Vol.111 No.3 363- 370(2007)
						健康成人12名	オープン試験	3ヶ月	臨床栄養 Vol.111 No.3 363- 370(2007)