

# 既許可等の特定保健用食品の保健の用途による分類

保健の用途の表示 内容	代表的な関与成分	許可件数 (件)	既許可851 品目に対する 割合 (%)
お腹の調子を整える、 便秘改善等	各種オリゴ糖、ラクチュロース、ビフィズス菌、各種乳酸菌、食物繊維（難消化性デキストリン、ポリデキストロース、グアーガム、サイリウム種皮等）	306	36.0
血糖値関係	難消化性デキストリン、小麦アルブミン、グアバ葉ポリフェノール、L-アラビノース等	127	14.9
血圧関係	ラクトリペプチド、カゼインドデカペプチド、杜仲葉配糖体（ゲニポシド酸）、サーデンペプチド等	104	12.2
コレステロール関係	キトサン、植物ステロール、大豆たんぱく質、低分子化アルギン酸ナトリウム、茶カテキン等	102	12.0
歯関係	キシリトール、マルチトール、緑茶フッ素等	66	7.8
脂肪関係	ジアシルグリセロール、グロビン蛋白分解物等	65	7.6
コレステロール&お腹 の調子、コレステロール &脂肪関係等	低分子化アルギン酸ナトリウム、サイリウム種皮の食物繊維等	34	4.0
骨関係	大豆イソフラボン、ビタミンK <sub>2</sub> 等	30	3.5
ミネラルの吸収関係	クエン酸リンゴ酸カルシウム、カゼインホスホペプチド、ヘム鉄等	6	0.7
疾病リスク低減	カルシウム	8	0.9
ミネラル&お腹	フラクトオリゴ糖等	3	0.4

平成21年4月24日現在