参考文献

6) 福渡幸, 柴田克己. パンを主食とした食事中に含まれる水溶性ビタミンの遊離型ビタミンに対する相対利用率. 日本家政学会誌 2009; 60: 57-63.
10) 柴田克己, 遠藤美佳, 山内麻衣子, 他. 日本人の母乳中（1～5か月）の水溶性ビタミン含量の分布（資料）. 日本栄養・食糧学会誌 2009; 62: 印刷中．
37) Tarr JB, Tamura T, Stokstad EL. Availability of vitamin B₆ and pantothenate in an
56) Krasinski SD, Russell RM, Samloff IM, et al. Fundic atrophic gastritis in an elderly


110) 厚生労働省．平成17 年国民健康・栄養調査報告．東京，2007．
111) 厚生労働省．平成18 年国民健康・栄養調査報告．東京，2009．
115) 齋東由紀．牛尾房雄．トータルダイエット調査による東京都民のビオチン，ビタミン B₆， ナイアシンの一日摂取量の推定．栄養学雑誌 2004; 62: 165–9．
118) 渡邉敏明．谷口歩美．日本における食事からのビオチン摂取量の推定．ビタミン 2009; 83: 印刷中．
123) 辻村卓日志．青野浩二．関知子．ビトにおけるデヒドロアスコルビン酸のビタミン C 効力[1]—経口負荷後の経時的ビタミン C 尿中排泄—．ビタミン 2006; 80: 281–5．


135) EFSA. Opinion of the Scientific Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies on a request from the Commission related to the tolerable upper intake level of vitamin C. The EFSA Journal 2004; 59: 1–21.

