

「健やか親子21」第2回中間評価の進め方（案）

< A 指標（目標値）のデータ収集・分析・評価・検討 >

①各種調査・研究により収集されたデータに基づき、各指標について達成度の分析・評価を行う。

③新たなニーズに対する指標の設定について、検討を行い、追加する指標について、現状値を明らかにするとともに、今後の目標（値）を設定する。

< B 各機関等の取組状況の分析・評価・検討 >

②健やか親子21推進協議会、地方公共団体、国の取組状況の分析・評価を行う。

< C 今後の推進体制及び推進方策等の検討 >

④健やか親子21推進協議会、地方公共団体、国における効果的・効率的な活動方策について検討する。

⑤「健やか親子21」の今後の推進方策について検討する。

⑥「健やか親子21」第2回中間評価に関する報告書とりまとめ

指標別データ収集方法

H21.3.25現在 案

| 三段階 | 課題-NO | 指標名称 | データ収集方法 |
|----------------|-------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 保健水準の指標 | 2-2 | 妊娠・出産について満足している者の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 2-5 | 母性健康管理指導事項連絡カードを知っている就労している妊婦の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 2-12 | 出産後1か月時の母乳育児の割合(4-9再掲) | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 3-8 | 妊娠中の喫煙率、育児期間中の両親の自宅での喫煙率 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 3-9 | 妊娠中の飲酒率 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 3-10 | かかりつけの小児科医を持つ親の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 3-11 | 休日・夜間の小児救急医療機関を知っている親の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 3-12 | 事故防止対策を実施している家庭の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 3-13 | 乳幼児のいる家庭で風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 3-14 | 心肺蘇生法を知っている親の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 3-15 | 乳児期にうつぶせ寝をさせている親の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 3-16 | 6か月までにBCG接種を終了している者の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 3-17 | 1歳6か月までに三種混合・麻しんの予防接種を終了している者の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 保健水準の指標 | 4-3 | 子育てに自信が持てない母親の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 保健水準の指標 | 4-4 | 子どもを虐待していると思う親の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 保健水準の指標 | 4-5 | ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 4-6 | 育児について相談相手のいる母親の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 4-7 | 育児に参加する父親の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 4-8 | 子どもと一緒に遊ぶ父親の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 住民自らの行動の指標 | 4-9 | 出産後1か月時の母乳育児の割合(2-12再掲) | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 4-11 | 乳幼児の健康診査に満足している者の割合 | 1_母子保健課より139市町村に依頼し、研究班による乳幼児健康診査におけるアンケート調査を実施 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 1-13 | 思春期外来(精神保健福祉センターの窓口を含む)の数 | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼) |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 1-14 | 思春期保健対策に取り組んでいる地方公共団体の割合 | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼) |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 1-15 | 食育の取組を推進している地方公共団体の割合(4-14再掲) | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼) |

| 三段階 | 課題-NO | 指標名称 | データ収集方法 |
|----------------|-------|------------------------------------------|----------------------------------------|
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 3-19 | 事故防止対策を実施している市町村の割合 | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼) |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 3-21 | 院内学級・遊戯室を持つ小児病棟の割合 | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼) |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 3-22 | 慢性疾患児等の在宅医療の支援体制が整備されている市町村の割合 | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼) |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 4-10 | 周産期医療施設から退院したハイリスク児へのフォロー体制が確立している保健所の割合 | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼) |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 4-12 | 育児支援に重点をおいた乳幼児健康診査を行っている自治体の割合 | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼) |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 4-13 | 乳児健診未受診児など生後4か月までに全乳児の状況把握に取り組んでいる市町村の割合 | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼) |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 4-14 | 食育の取組を推進している地方公共団体の割合(1-15再掲) | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼) |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 4-17 | 育児不安・虐待親のグループの活動の支援を実施している保健所の割合 | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼) |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 3-18 | 初期、二次、三次の小児救急医療体制が整備されている都道府県の割合 | 2_母子保健課による自治体への調査(集計は研究班に依頼)／省内関係課とも協議 |
| 保健水準の指標 | 2-3 | 産後うつ病の発生率 | 3_母子保健課よりEPDS実施自治体に協力依頼済み。研究班で調査。 |
| 保健水準の指標 | 1-1 | 十代の自殺率 | 4_既存の統計調査引用 |
| 保健水準の指標 | 1-2 | 十代の人工妊娠中絶実施率 | 4_既存の統計調査引用 |
| 保健水準の指標 | 1-3 | 十代の性感染症罹患率 | 4_既存の統計調査引用 |
| 保健水準の指標 | 2-1 | 妊産婦死亡率 | 4_既存の統計調査引用 |
| 住民自らの行動の指標 | 2-4 | 妊娠11週以下での妊娠の届け出率 | 4_既存の統計調査引用 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 2-8 | 産婦人科医・助産師数① | 4_既存の統計調査引用 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 2-8 | 産婦人科医・助産師数② | 4_既存の統計調査引用 |
| 保健水準の指標 | 3-1 | 周産期死亡率 | 4_既存の統計調査引用 |
| 保健水準の指標 | 3-2 | 全出生数中の極低出生体重児の割合・全出生数中の低出生体重児の割合 | 4_既存の統計調査引用 |
| 保健水準の指標 | 3-3 | 新生児死亡率・乳児(1歳未満)死亡率 | 4_既存の統計調査引用 |
| 保健水準の指標 | 3-4 | 乳児のSIDS死亡率 | 4_既存の統計調査引用 |
| 保健水準の指標 | 3-5 | 幼児(1～4歳)死亡率 | 4_既存の統計調査引用 |
| 保健水準の指標 | 3-6 | 不慮の事故死亡率 | 4_既存の統計調査引用 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 3-20 | 小児人口に対する小児科医・新生児科医師・児童精神科医師の割合①小児科医 | 4_既存の統計調査引用 |

| 三段階 | 課題-NO | 指標名称 | データ収集方法 |
|----------------|-------|-----------------------------------------|---------------------|
| 保健水準の指標 | 4-2 | 法に基づき児童相談所等に報告があった被虐待児数 | 4_既存の統計調査引用 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 3-20 | 小児人口に対する小児科医・新生児科医師・児童精神科医師の割合③児童精神医学分野 | 5_関連団体に照会 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 4-18 | 親子の心の問題に対応できる技術を持った小児科医の数 | 5_関連団体に照会 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 1-10 | 学校保健委員会を開催している学校の割合 | 6_文部科学省に照会 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 1-12 | スクール・カウンセラーを配置している中学校(一定の規模以上)の割合 | 6_文部科学省に照会 |
| 保健水準の指標 | 4-1 | 虐待による死亡数 | 7_警察庁に照会 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 2-6 | 周産期医療ネットワークの整備 | 8_厚生労働省 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 2-7 | 正常分娩緊急時対応のためのガイドラインの作成 | 8_厚生労働省 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 2-9 | 不妊専門相談センターの整備 | 8_厚生労働省 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 2-10 | 不妊治療を受ける際に、患者が専門家によるカウンセリングが受けられる割合 | 8_厚生労働省 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 2-11 | 不妊治療における生殖補助医療技術の適応に関するガイドラインの作成 | 8_厚生労働省 |
| 保健水準の指標 | 3-7 | う歯のない3歳児の割合 | 8_厚生労働省 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 3-20 | 小児人口に対する小児科医・新生児科医師・児童精神科医師の割合②新生児科医 | 8_厚生労働省 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 4-15 | 子どもの心の専門的な診療ができる医師がいる児童相談所の割合 | 8_厚生労働省 |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 4-16 | 情緒障害児短期治療施設数 | 8_厚生労働省 |
| 住民自らの行動の指標 | 1-7 | 十代の喫煙率(※「健康日本21」4. 2未成年者の喫煙をなくす) | 8_厚生労働省(健康日本21関連) |
| 住民自らの行動の指標 | 1-8 | 十代の飲酒率(※「健康日本21」5. 2未成年者の飲酒をなくす) | 8_厚生労働省(健康日本21関連) |
| 保健水準の指標 | 1-4 | 15歳の女性の思春期やせ症(神経性食欲不振症)の発生頻度 | 9_検討中 |
| 保健水準の指標 | 1-5 | 児童・生徒における肥満児の割合 | 9_検討中 |
| 住民自らの行動の指標 | 1-9 | 性行動による性感染症等の身体的影響等について知識のある高校生の割合 | 9_検討中 |
| 住民自らの行動の指標 | 1-6 | 薬物乱用の有害性について正確に知っている小・中・高校生の割合 | 9_検討中(文部科学省で既存統計あり) |
| 行政・関係団体等の取組の指標 | 1-11 | 外部機関と連携した薬物乱用防止教育等を実施している中学校、高校の割合 | 9_検討中(文部科学省で既存統計あり) |

親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金・子ども家庭総合研究事業

主任研究者 山縣然太朗(山梨大学医学部医学科社会医学講座)

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子 21」が策定されて9年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子 21」中間評価の一環として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください(返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください)。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3か月児健診または4か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

問1 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降 ()

問2 お子さんの性別 男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問3 出産はどこでされましたか。

1. 病院 2. 診療所(産科医院) 3. 助産所 4. その他 ()

問4 出産された時のお母さんの年齢

1. ~19歳 2. 20~24歳 3. 25~29歳 4. 30~34歳
5. 35~39歳 6. 40歳~

問5 産科施設では母児同室でしたか。

1. 24時間同室 2. 日中のみ同室 3. 別室

問6 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください(母子健康手帳でご確認ください)。

妊娠期間 _____ 週 体重 _____ g

問7 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している 2. 満足している
3. 満足していない 4. 全く満足していない

問8 妊娠・出産に関して、以下の項目はあなた（お母さん）にとって満足でしたか。

はい：○、いいえ：×、どちらとも言えない：△をつけてください。

（該当しない場合は斜線「/」を引いてください）

| | 項 目 | 評 価 |
|----|-----------------------------------------------------------|-----|
| 1 | 出産する場所（医療機関・助産所など）に関する情報を十分に得ることができましたか。 | |
| 2 | 自分が希望する場所で出産の予約ができましたか。 | |
| 3 | 出産した場所までの距離、交通の便、かかる時間に満足できましたか。 | |
| 4 | 出産した場所の設備や食事など、環境面での快適さには満足できましたか。 | |
| 5 | <u>妊娠中</u> 、健康管理に自分から積極的に取り組みましたか。 | |
| 6 | <u>妊娠中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。 | |
| 7 | <u>出産中</u> 、医療関係者に大切にされていると感じましたか。 | |
| 8 | <u>出産した後</u> 、出産体験を助産師等とともに振り返ることができましたか。 | |
| 9 | <u>産後の入院中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。 | |
| 10 | <u>産後、退院してからの1か月程度</u> 、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。 | |
| 11 | <u>妊娠中</u> 、周囲の人はタバコを吸わないようにしてくれましたか。 | |
| 12 | 妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）</u> の理解や対応に満足できましたか。 | |
| 13 | 妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）以外の、家族や親族</u> の理解や対応に満足できましたか。 | |
| 14 | 妊娠、出産に関して、 <u>職場</u> の理解や対応に満足できましたか。 | |
| 15 | 妊娠、出産に関して、 <u>社会</u> の理解や対応に満足できましたか。 | |

問9 次のお子さんを産みたいと思いますか。

1. はい 2. どちらかといえば、はい
3. どちらかといえば、いいえ 4. いいえ

問10 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問11 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問12 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問13 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問14 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり
↳ 1. 月に1～2回 2. 週に1～2回 3. 週3回以上

問 15 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満 2. 月に1～2回
3. 週に1～2回 4. 週3回以上

問 16 妊娠中、働いていましたか。

1. 働いていない 2. 働いていたことがある

↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」があることを知っていましたか

1. 知っていた 2. 知らなかった

↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」を実際に使用しましたか

1. 使用した 2. 使用しなかった

問 17 妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。

1. 知らなかった 2. 知っていた

↳ マタニティマークを身に付けたりするなどして利用したことがありますか。

1. 利用したことがある 2. 利用したことはない

↳ 利用して効果を感じたことがありますか

1. 感じたことがある 2. 感じたことはない

問 18 生後1か月時の栄養法はどうでしたか。

1. 母乳 2. 人工乳 3. 混合

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 19 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している 2. まあ満足している
3. あまり満足していない 4. 満足していない

問 20 現在、お母さんは働いていますか。

1. 働いている 2. 育児休業中である 3. 働いていない

問 21 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 22 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金・子ども家庭総合研究事業

主任研究者 山縣然太朗(山梨大学医学部医学科社会医学講座)

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて9年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」中間評価の一環として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください(返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください)。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、1歳6か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

問1 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降 ()

問2 お子さんの性別 男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問3 出産はどこでされましたか。

1. 病院 2. 診療所(産科医院) 3. 助産所 4. その他 ()

問4 出産された時のお母さんの年齢

1. ~19歳 2. 20~24歳 3. 25~29歳 4. 30~34歳
5. 35~39歳 6. 40歳~

問5 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください(母子健康手帳でご確認ください)。

妊娠期間 _____ 週 体重 _____ g

問6 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している 2. 満足している
3. 満足していない 4. 全く満足していない

問7 妊娠しているとわかった時の、あなた(お母さん)の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり(1日 本)

問 8 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. な し 2. あ り（1日 本）

問 9 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. な し 2. あ り（1日 本）

問 10 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. な し 2. あ り（1日 本）

問 11 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. な し 2. あ り

- ↳ 1. 月に1～2回 2. 週に1～2回 3. 週3回以上

問 12 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. な し 2. あ り

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満 2. 月に1～2回
3. 週に1～2回 4. 週3回以上

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 13 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している 2. まあ満足している
3. あまり満足していない 4. 満足していない

問 14 現在、お母さんは働いていますか。

1. 働いている 2. 育児休業中である 3. 働いていない

問 15 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. は い 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 16 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. は い 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 17 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. は い 2. いいえ 3. 何ともいえない

↳それは、どのようなことですか。（いくつ○をつけてもかまいません）

1. たたくなど 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置
3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他（ ）

問 18 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている 2. 時々やっている
3. ほとんどしない 4. 何ともいえない

問 19 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる 2. 時々遊ぶことがある 3. ほとんど遊ばない

問 20 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。

(いくつ〇をつけてもかまいません)

1. 夫婦で相談する
2. 祖母 (または祖父)
3. 近所の人
4. 友人
5. かかりつけの医師
6. 保健師や助産師
7. 保育士や幼稚園の先生
8. 電話相談
9. インターネット
10. その他 ()
11. 誰もいない

問 21 お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていますか。

1. あおむけ寝
2. うつぶせ寝
3. 決めていない
4. その他 ()

問 22 かかりつけの医師はいますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない

問 23 休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。

1. 知っている
2. 知らない

問 24 あなたは心肺蘇生法 (心臓マッサージなどの救急処置) を知っていますか。

1. 知っている
2. 少し知っている
3. 知らない

問 25 これまでに乳幼児健診は主にどこで受けましたか。

1. 保健センターや保健所の集団健診
2. 開業医・診療所
3. 病院
4. 受けていない
5. その他 ()

問 26 健診についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している
2. 満足している
3. 満足していない
4. 全く満足していない

問 27 健診を受けた感想はいかがですか。(あてはまるもの全て〇をつけてください)

1. 信頼がおけて安心できた
2. 医師や保健師の話が勉強になった
3. 栄養士の話がためになった
4. 心理士の相談がためになった
5. もっとゆっくりした時間が欲しかった
6. 個別の相談がしたかった
7. 決まりだから受けた
8. 知っていることばかり教えられた
9. 形式的だった
10. 友達ができて良かった
11. その他 ()

問 28 BCG接種を済ませましたか。(母子健康手帳で確認してください)

1. はい
2. いいえ

↳ 接種したのはいつですか。

1. 生後3か月まで
2. 3か月～6か月まで
3. 6か月～1歳まで
4. 1歳以降

問 29 三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風) の予防接種 (I期初回3回) を済ませましたか。

1. はい
2. いいえ

↳ I期初回3回が済んだのはいつですか。

1. 1歳まで
2. 1歳～1歳6か月まで
3. 1歳6か月以降

問 30 麻疹（はしか）の予防接種を済ませましたか。（麻しん風しん混合ワクチンも含む）

1. 1歳過ぎてから接種した 2. 0歳の時にのみ接種した 3. いいえ

↳ 接種したのはいつですか。

1. 1歳～1歳3か月まで 2. 1歳3か月～1歳6か月まで
3. 1歳6か月以降

問 31 お母さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 32 お父さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 33 子どもの事故について、お尋ねします。あてはまるもの1つに○をつけてください

1) ベビー用品やおもちゃを購入するとき、デザインよりも安全性を重視していますか。

1. はい 2. いいえ

2) 子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

3) 自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

4) 浴槽に水をためたままにしないように注意していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

5) 浴室のドアには、子どもが一人で開けることができないような工夫がしてありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

6) タバコや灰皿はいつも子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

7) ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ

8) 医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ

9) ポットや炊飯器は子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ

10) ストーブやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

11) 階段に転落防止用の柵を取り付けていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

問 34 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

ご協力ありがとうございました

親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金・子ども家庭総合研究事業

主任研究者 山縣然太朗（山梨大学医学部医学科社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて9年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」中間評価の一環として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3歳児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

問1 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降（ ）

問2 お子さんの性別 男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問3 出産はどこでされましたか。

1. 病院 2. 診療所（産科医院） 3. 助産所 4. その他（ ）

問4 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19歳 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳
5. 35～39歳 6. 40歳～

問5 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 _____ 週 体重 _____ g

問6 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している 2. 満足している
3. 満足していない 4. 全く満足していない

問7 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問8 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問9 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問10 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問11 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

- ↳ 1. 月に1～2回 2. 週に1～2回 3. 週3回以上

問12 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満 2. 月に1～2回
3. 週に1～2回 4. 週3回以上

問13 1歳になるまでの間、お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていましたか。

1. あおむけ寝 2. うつぶせ寝 3. 決めていない 4. その他（ ）

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問14 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している 2. まあ満足している
3. あまり満足していない 4. 満足していない

問15 現在、お母さんは働いていますか。

1. 働いている 2. 育児休業中である 3. 働いていない

問16 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問17 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問18 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

↳それは、どのようなことですか。（いくつ〇をつけてもかまいません）

1. たたくなど 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置
3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他（ ）