

# 妊産婦ケアセンター(仮称)のイメージ

## 施設の規模

居室(定員10人程度)、食堂、カウンセリング室、乳児保育室、ランドリー室、体操等を行う多目的室 など

## 職員の配置

医師、助産師、保健師、看護師、臨床心理士、事務職員 など

## 妊産婦ケアセンター(仮称)の事業内容

一週間程度ケアセンターに宿泊し、助産師及び保健師又は臨床心理士等による妊産婦ケアを実施

①産前産後体操指導、②母体ケア、③乳児ケア、④乳房ケア、⑤各種育児、授乳、沐浴等について相談・指導

※日帰りのデイサービスも実施

### ①産前産後体操指導

### ②母体ケア

- ・母体の健康状態管理
- ・子宮の収縮等チェック

### ③乳児ケア

- ・乳児の健康状態管理
- ・体重、排便等チェック

### ④乳房ケア

- ・乳房マッサージ
- ・乳汁の分泌量の調整
- ・乳腺炎予防
- ・乳頭亀裂ケア

### ⑤各種相談・指導

- ・育児相談
- ・授乳指導
- ・沐浴指導