

ライフステージでの課題について <高齢者>

1. 「高齢者」WG立ち上げの経緯
2. 本策定で対象とした「高齢者」
 - (1) 対象となる高齢者
 - (2) 対象者の年齢と加齢の指標
 - (3) 高齢者の体位
3. 「高齢者」の現状
 - (1) 加齢による消化・吸収・代謝の変化
 - (2) 加齢によるエネルギーと身体活動量の変化
 - (3) 高齢者の栄養摂取状況
 - (4) 高齢者で考慮すべき栄養素
 - (5) 栄養欠乏、過多に関連する高齢者の健康状態ならびに疾病
4. 本策定で明らかになった今後の課題