

目次

第1章 就職活動を始める前に知っておこう	4
高卒者の就職は改善しているって本当?	4
就職活動って、いつから始めるの?	5
カッコよく仕事をしたいけど...	5
あこがれの職業には希望者も多いかな?	6
地元で就職できるかな?	7
とりあえずフリーターというのは?	8
フリーターをしながらやりたい仕事が見つかるかな?	9
第2章 就職活動を始める前に考えてみよう	10
働くってなんだ—自分と社会の関わり—	10
企業が望む人材像を知ろう	12
自分自身を知ろう	13
職業・仕事についての理解を深めよう	14
職場見学に行こう	15
就職準備講座Part 1 : 性にとらわれない職業選択	16
第3章 就職活動を進めるために	18
就職までの流れ (就職活動のスケジュール)	18
現実をよく知って就職先を選ぼう	19
卒業までに就職先が決まらなかったら	19
求人票の見方	20
履歴書の書き方	22
面接の受け方	23
先輩からのアドバイス	24
第4章 就職後の職業生活ってどんな感じ?	26
先輩の体験談から	26
やめたくなったときには	28
いろいろな相談窓口	29
就職準備講座Part 2 : 働くときに知っておきたい法律、制度	30
近くの相談窓口	32
ワークシート ①~⑬	33
マイ・ノート	43
付属資料 (本文図表のバックデータ・資料出所、参考)	44
キャリアマトリックスを使ってみよう	54