

# 1 デイサービス利用者への昼食の盛り付け

## ・配膳・下膳(ケアハウス)

- デイサービス利用者へ昼食の盛り付けや配膳・下膳を行います。



## 2 筋力向上トレーニング教室での見守り・号令等（老人保健施設等）

- 筋力向上トレーニングを行なうため、使用者の体格に合わせて器具を調整します。
- 一緒に号令をかけながら安全を見守ります。



### 3 小物作り等の指導や話し相手 (特別養護老人ホーム)

- 高齢者の方々へ小物作り等のレクリエーションの指導をしたり、話し相手をします。

