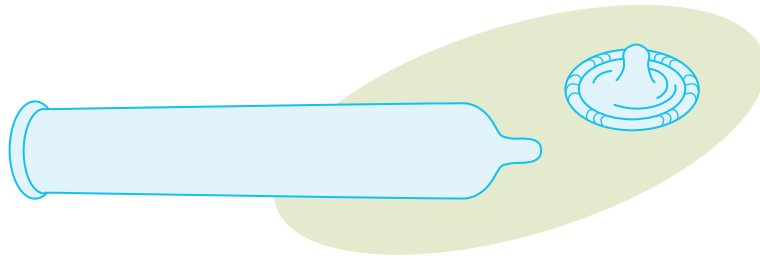


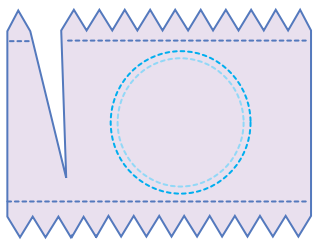
# 6 男性用コンドーム

日本ではもっともよく知られている避妊方法で、エイズを含むSTD（性感染症）を予防できます。天然ゴム製のサックでペニスをおおい、精子を膣に入れないことで妊娠を防ぎます。コンドームは正しく使うことが大切です。また、殺精子剤などを併用することにより、避妊効果を高めることができます。

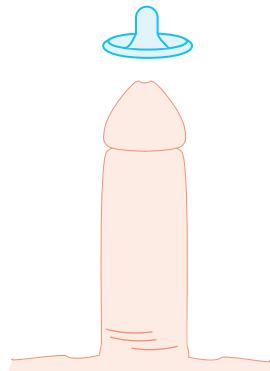
## (1) 使い方



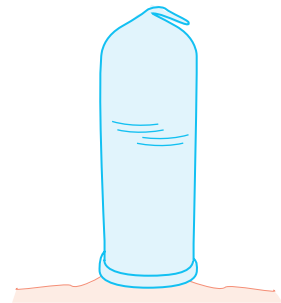
### 【使い方】



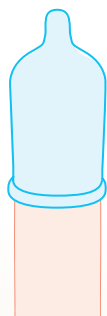
①ペニスが勃起したら、膣に挿入する前にパッケージから取り出す



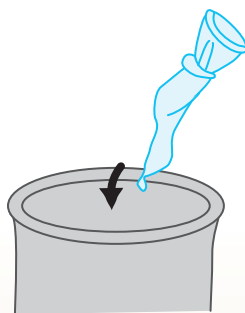
②精液だめの空気を指で押さえて抜き、表と裏を確かめてペニスにかぶせる



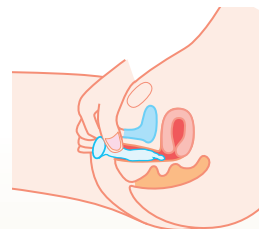
③根元まで完全に、静かに下ろす



④射精後はなるべくすみやかに、根元を持って精液が漏れないように外す



⑤口を結び、紙によく包んで燃えるごみとして捨てる



※膣内に残ってしまったとき  
コンドームの口をしっかりと押さえ、静かに抜き取る

## (2)失敗を防ぐには

- パッケージから取り出すときやペニスにかぶせるときは、爪などで傷を付けないように気をつけましょう。
- 勃起したら、すぐにコンドームを付けましょう。
- 途中で外れないように、十分に勃起してから根元までしっかりとかぶせましょう。
- 射精後は、できるだけすみやかに外しましょう。あまり長くそのまましていると、精液が漏れたり、コンドームを膣内に残してしまうことがあります。
- 性交渉が繰り返されるときは、そのつど新しいコンドームを使いましょう。
- 油性のクリームやオイルを付けないように気をつけましょう。コンドームが傷み、破れる原因になります。

## (3)保管するときは

- 必要なとき、すぐに使えるように、2～3個は取り出しやすいところにしまっておきましょう。
- 冷暗所に保管しましょう。タンスなどにしまう場合は、変質の恐れがあるので防虫剤などと一緒にはまわないようにしましょう。
- 使用期限の過ぎたものは、破損の恐れがあるので使わないようにしましょう。

## (4)使用中に破れたときは

- 性交渉後72時間以内であれば、緊急避妊法という手段もあります。
- 使用中に破れて、避妊に失敗したかもしれないと思ったときは、女性患者さんは、直ちにサリドマイドの服用を一時中止し、必ず多発性骨髄腫治療を受けている主治医に相談して下さい。

## 7 さいごに

**100%有効な妊娠回避の方法は、一切の性交渉を断つことしかないことを知っておいてください。**

もし何らかの理由で、避妊に失敗したかもしれないと思った場合は、女性患者さんは、直ちにサリドマイドの服用を一時中止し、必ず多発性骨髄腫治療を受けている主治医にご連絡ください。また、疑問に思ったことやさらに詳しい情報を希望される場合は、主治医にお問い合わせください。

