

## 2 避妊方法

- サリドマイドによる治療を行う場合、男性患者さんおよび妊娠回避の必要な女性患者さんと男性パートナーは、妊娠回避を徹底していただきます。妊娠回避の期間は以下のとおりです。

### 妊娠回避の期間

- ・ 妊娠回避の必要な女性患者さんと男性パートナー：  
サリドマイド服用開始4週間前から服用中止8週間後まで
- ・ 男性患者さん：サリドマイド服用開始時から服用中止8週間後まで

- 避妊方法にはいろいろな種類があります。しかし、サリドマイドによる治療をおこなうときは、より確実に避妊をするために、下記のように避妊方法を制限しています。避妊方法を選択するときは、必要に応じて医師に相談してください。

妊娠回避の必要な女性患者さんと男性パートナーの方は、それぞれ以下の避妊方法を1種類以上実施し、男女合わせて2種類以上を組み合わせてください。

男性患者さんは、ラテックスコンドームを使用してください。なお、効果的な妊娠回避を行うため、女性パートナーも以下の避妊方法を実施することをお勧めします。

### ●女性の避妊の方法

- ◎ ホルモン性避妊薬（経口避妊薬）の服用
- ◎ 子宮内避妊具（IUD）の使用
- ◎ 卵管結紮術の実施

### ●男性の避妊の方法

- ◎ ラテックスコンドームの使用

### 3 経口避妊薬（ピル）

- ピルとは、女性が主体的に使用できるホルモン性避妊薬（経口避妊薬）です。
- 成分やのみ方の違いによりさまざまな種類のものがあり、パッケージに工夫を凝らしたものもあります。
- 合成された「卵胞ホルモン」と「黄体ホルモン」という2種類の女性ホルモンが含まれています。
- 体質や持病、年齢、生活習慣によっては服用できない人もいます。
- 医師の処方を受け、毎日一定の時刻に服用してください。
- ホルモン剤のため副作用と副効用があり、服用中も定期的に医師の指導を受けることが必要となります。
- 避妊効果を保つため、のみ忘れを防ぐことが大切です。

