

## 2 避妊方法

- 男性患者さんおよび妊娠する可能性のある女性患者さんが、サリドマイドによる治療を行う場合、避妊の徹底に同意していただきます。避妊期間は以下のとおりです。

### 避妊期間

- ・ 男性患者さん：サリドマイド服用開始時から服用終了後8週間
- ・ 妊娠する可能性のある女性患者さん：サリドマイド服用開始4週間前から服用終了後8週間

- 避妊方法にはいろいろな種類があります。しかし、サリドマイドによる治療をおこなうときは、より確実に避妊をするために、下記のように避妊方法を制限しています。避妊方法を選択するときは、必要に応じて医師に相談してください。

男性患者さんおよび妊娠する可能性のある女性患者さんには、患者さんと配偶者の方にそれぞれ1種類ずつ（少なくとも妊娠する可能性のある女性患者さんは下記の確実性の高い避妊方法を1種類使用）の方法による避妊を徹底していただきます。

なお、一切の性交渉をしないことが最良の避妊方法です。

### ● 女性の避妊の方法

- ◎ ホルモン性避妊薬（経口避妊薬）の服用
- ◎ 子宮内避妊具（IUD）の着用・使用
- ◎ 卵管結紮術らんかんけつさじゆつの実施

### ● 男性の避妊の方法

- ◎ ラテックスコンドームの着用