

# ひとつ「働き方」を変えてみよう!



## カエル! ジャパン Change! JPN

たとえば・・・

- 朝、To doリストを作ってみる → 仕事の優先順位が見える!
- 会議はみんなで1時間と決めてみる → 議題を進めるためムダ話が減る!
- 明日の分の1時間を今日やってみる → 明日に余裕が生まれる!

### 「仕事と生活の調和」(ワーク・ライフ・バランス)の実現に向けて

平成19年12月18日に、関係閣僚、経済界・労働界・地方公共団体の代表からなる「官民トップ会議」において、「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章」および「仕事と生活の調和推進のための行動指針」が策定されました。この「憲章」と「指針」を一人でも多くの方に理解していただき、今後の取組に参加していただくために、各企業・働く人たち・国・地方公共団体が協力して取り組む「国民運動」を推進することとしました。このマークやキャッチフレーズとともに、みなさまと意思をつなぐ輪を広げてゆきたいと考えています。さあ、あなたもできることからひとつ、働き方を変えてみませんか?

 内閣府/仕事と生活の調和推進室

[www8.cao.go.jp/wlb/](http://www8.cao.go.jp/wlb/)