

る取組を進めるべきである。

こうした取組により地域における共助や連帯が進めば、独居者が増加する中での生活の支え合いが強化され、例えば地域の介護力が向上するとともに、地域社会における世代間交流が活発になることも可能になる。

<提言10>

地方や海外への移住を希望する年金生活者に効果的な情報提供やアドバイスを行うことにより、個々人のニーズに応じた高齢期の魅力ある生活の選択肢を増やすべきである。

特に地方への移住を促すことができれば、地方において質の高い個人サービス需要が生まれ、地域が活性化し、若者の地元就職機会の拡大が可能になる。

以 上