

BOOKスタート

ママのコラム

ブックスタート運動、ご存知ですか？

絵本を介して親子のスキンシップをはかれるように、と自治体が定期健診の場などで赤ちゃんに絵本をプレゼントするというものです。三鷹市では3~4ヶ月健診で「ブックスタートバック」というものが配られています。

三鷹市内に5箇所ある図書館では赤ちゃん絵本から児童書まで子供向けの本、紙芝居が沢山あり、靴を脱いでゆっくり本を読めるスペースや子ども用の机と椅子が用意されています。

「子どもが図書館で騒いだらどうしよう・・・」と心配な方には移動図書館や絵本の通信販売などはいかがでしょう。

三鷹市内の「ブーの森」「りとる」などの書店でも絵本選びの相談や通販をしていますよ。図書館本館では、児童コーナー奥の「おはなしの部屋」の脇に授乳室があり、トイレにはベビーシートが設置されています。子どもを座らせ、荷物を乗せて館内を移動できる専用のカートも5台あり、赤ちゃん連れにも利用しやすい配慮がなされています。

家庭文庫リスト

あーす文庫	深大寺2-3-5 三鷹市西児童館図書室 毎週月曜日 11時~12時 1時~17時 松村玲子 ☎03-6761-0414
アトム文庫	井口3-12-18 園田宅 毎週水曜日 正午~17時 園田とき ☎32-8781
大沢家庭文庫	大沢5-13-6 栗山宅 毎週金曜日 15時~17時 栗山規子 ☎31-5768
おひさま文庫	井口1-22-3 みずほ幼稚園 毎週月曜日 14時半~15時半 笹尾公子 ☎34-5572
かつこう文庫	休庫中 大沢1-2-25 近藤宅 近藤伊津子 ☎31-8560
さくら文庫	大沢2-2-28 半田宅 毎週水曜日 14時半~17時 半田恵 ☎34-2633
たんぽぽ文庫	上連雀2-12-14 新道北公会堂 毎週水曜日 14時半~16時 大原盛子 ☎44-5498
どんぐり文庫	井口4-15-46 牛山宅 毎週水・金曜日 15時~17時 牛山史真 ☎32-3059
ちいさいおうち	牟礼7-4-52 内藤宅 毎週水曜日 15時~17時 内藤千津 ☎46-3369
ペガサス文庫	中原4-5-13 中原地区公会堂 毎週水曜日 14時~16時 小野桂子 ☎42-2537
みんなの本箱	上連雀8-3-3 三鷹図書館 第1・3土曜日 14時~16時 直岡美津子 ☎48-4254
やかまし村	大沢3-10-20 日本福音ルーテル三鷹教会 毎週土曜日 13時~15時 川田洋子 ☎76-3462

※市外局番0422は省略してあります。

図書館リスト

三鷹図書館本館 P5参照
上連雀8-3-3 ☎43-9151

9時半~20時 土・日、祝は17時まで
休館日：月 第3水曜日 年末年始

下連雀図書館 P6参照
下連雀6-13-13
社会教育会館内 ☎43-9159

9時半~17時
休館日：水 第1月曜日 祝 年末年始

東部図書館 P9参照
牟礼5-8-16 ☎49-3851

9時半~17時
休館日：月 第3水曜日 年末年始

西部図書館 P3参照
大沢2-6-47 ☎33-1311

9時半~17時
休館日：月 第3水曜日 年末年始

三鷹駅前図書館 P7参照
下連雀3-13-10 ☎71-0035

10時~20時 土・日、祝は17時まで
休館日：月 第3水曜日 年末年始

※全館、特別整理期間も休みです。特別整理期間は各館にお問い合わせ下さい。
年末年始の休館日は12月29日~1月3日です。

市役所・市政窓口リスト

三鷹市役所	野崎1-1-1	☎45-1151
三鷹市教育センター	下連雀9-11-7	☎45-1151
三鷹駅前市政窓口	下連雀3-24-3-202	☎42-5678
三鷹台市政窓口	井の頭2-13-2	☎42-0511
三鷹東部市政窓口	中原1-29-35	☎03-3326-8805
三鷹西部市政窓口	野崎3-28-11	☎33-4531

このmapは、まだまだ未完成です。

貴方の見つけたお気に入りのお店を是非加えて下さいね！
お問い合わせは info2@kosodate.or.jp まで。



本マップは、乳幼児をもつ三鷹市在住現役ママからの口コミ情報を参考にして作成しました。店舗情報については、「ベビーカーで入れる」「乳幼児向けの商品を扱っている」「店内に遊戯スペースがある」などの条件を満たす事を基準に、現役ママからの推薦があった店舗を掲載しています。お店の情報は基本的な事だけ掲載しています。年末年始休、臨時休業などがある場合もありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

アイコンリスト

各頁のアイコンは以下のとおりです。

- 市役所・市政窓口
- 市の施設
- 授乳場所あり
- おむつ替えスペースあり
- 公園
- レストラン
- お買い物、写真館
- おけいこ
- 公園近くのコンビニ
- 遊歩道
- 保育園
- 幼稚園
- 家庭福祉員