

1 三鷹市総合保健センター
 妊婦のときには両親学級や妊婦向け講習会。出産後は赤ちゃんの健康診断や講習会・相談などがあります。
 新川6-35-28
 0422-46-3254

4 仙川公園
 春はお花見。夏はよちよち歩きのお子様も遊べる。小川で水遊び。秋はどんぐり、落葉拾いが楽しい。
 新川6-7-1

7 仙川遊歩道
 (仙川公園～丸池公園)
 仙川で遊ぶ鳥、魚を見ることが大好き。自転車が少ないので、のんびりお散歩できます。

11 食茶房むつぶ
 日替わり定食はボリュームたっぷり体にやさしいメニュー。座敷があるので赤ちゃん連れも安心
 定休日：水土日・祝
 新川6-9-23
 0422-43-4600

5 丸池公園
 遊具などはないが、見晴らしのよい丘、芝生の原っぱ公園などがあり、親子でのびのびゆったりと遊べます。
 新川5-1-8



8 中仙川児童公園
 日当たりがよい明るい公園。滑り台は小さい子向きにできています。砂場も抗菌砂シート付き。
 中原2-8-14

6 新川あおやぎ公園
 グラウンドと併設しているので見た感じがすごく広々としています！
 新川1-11-16

10 無農薬野菜の無人販売
 完全無農薬の野菜、果物を80～200円で販売。無農薬だから形は不揃いでも味は抜群！
 無休 中原1-6-28
 03-33308-3187

9 スタジオアリス
 全てが女性スタッフなので子供の扱いはとても上手。まだお店が新しいので衣装がきれい。撮影1年後にCD-ROM(有料)にてお渡し。不定休 北野2-4-4 0422-40-1611

2 北野ハピネスセンター
 子どもの言葉の問題はもちろん、行動面の相談にものってくれる「ことばの相談室」があります。
 北野1-9-29
 0422-48-6331

3 新川中原コミュニティセンター
 幼児室で子供達を遊ばせることもできるほか、定期的に出張すくすくひろばがあります。
 新川1-11-1
 0422-49-6568

ママのコラム
地区公会堂について
 小さいお子さんがいるとお友達同士で集まろうと思っても、なかなか集まる場所が見つからず困ることも多いのではないのでしょうか？お天気が良ければ公園でピクニックも楽しいですが、雨が降りたり寒い季節には、どこで過ごせばいいか悩みますよね。
 そんな時・・・三鷹市内には地区公会堂という施設が32ヶ所あります。ちょっと大人数で集まりたいけど会場が・・・と悩んだ時は、三鷹くらしのガイド(市民便利帳)を参考に、お近くの地区公会堂にお問い合わせを！地区公会堂内には集会場・ホール・和室などがあるので、貸してもらえスペースがあるかもしれません。ただし、それぞれの地区公会堂によって施設内容や利用規則が異なりますので、事前に各委託先団体にご確認下さいね。利用の際には、規則を守り気持ち良く帰れるよう心掛けましょう。
 地区公会堂については
 三鷹市コミュニティ文化室 45-1151(代表) 内線2515へお問い合わせ下さい。

※各頁のアイコン説明はP14に掲載されています。