

ママのコラム

はじめてのお砂場・・・お砂場の使用方法・・・

公園に来るようになったら一番遊ぶのがお砂場。
お砂場おもちゃは100円ショップでも買えますが、おうちで不要になった物の方が子どもに受けたりします。
プリン・ゼリー・ヨーグルトなどの空き容器は必携です！
また、小さい人形やミニカーがあると遊びが広がるので、ブリマなどで安〜く手に入れておくといいですよ！
トラブル防止に記名もお忘れなく。
お砂場にかかっている大きいシートは猫の糞よけです。
お砂場で遊んだあとは必ずシートをかけて帰しましょう。
お砂場に大きい穴を掘ったりしたときはちゃんと元に戻しておくのもルールです。



6 三角公園 (井の頭公園)
広い原っぱで走り回しましょう！
木陰でお弁当を食べるのも楽しい。
神田川の川辺まで降りられます。

1 トッキーランド (保育園トキ)
いつでも遊べる公園型ひろば・
こどもレストランもあります。(有料)
牟礼4-2-19 0422-46-6977

12 アクラブ
6ヶ月の赤ちゃんから大人まで習える
スイミングスクール。
3歳からは子どもだけで入れます。
定休日：月
牟礼4-9-10 0422-49-7361

7 牟礼の里公園
小さい林と芝生の斜面
がウレシイ公園。きれ
いな芝生でのんびりで
きます。トイレもきれ
い牟礼3-7-7

14 牟礼コミュニティ・センター
幼児室あり。
夏は幼児用プールで遊べます。
牟礼7-6-25 0422-49-3441

8 牟礼ひばり野児童公園
通称タイヤ公園。
タイヤの遊具が有名ですが、
午前中は小さい子どもで賑わいます。
牟礼7-3-17

3 井の頭コミュニティ・センター(本館)
図書室が充実！
月一回の乳幼児向け「手あそびとえほんの会」
があるほか、「絵本のよみきかせ」「おはなし会」
も月一回あります。当日には絵本の選び方の相談などもできます。
井の頭2-32-30 0422-44-7321

9 神田川遊歩道
三鷹台駅でちよつと途切れますが、
三鷹台駅〜久我山駅間は春の桜がすばらしい！
ベンチもあり。

10 B/RABBITS
珍しい絵本専門の古本屋さん。絵本選びの
相談にものってくれますよ。
定休日：日
井の頭1-31-19 0422-76-2501

11 Monster5
おしゃれな子供服とかわいいおもちゃ
・雑貨がいっぱい！小さいですが遊べ
るスペースもあります。
定休日：月
井の頭1-28-45 0422-79-5596

5 アスレチック公園 (三鷹台児童公園)
バリアフリーのトイレと公衆電話
があります。砂場の周りにはママ
が休めるイスがあるのもうれしい。
井の頭1-3-26

4 三鷹台やすらぎ児童公園
小さい子に遊びやすい公園。
座面がゴム製のブランコは小さい子
のおしりにもぴったり！
井の頭1-10-2

2 東児童館
幼児室があるほか、乳幼児向けの「ひよこランド」幼児向けの「わくわく
ランド」「げんきクラブ」などの会が定期的にあります。図書室が充実！
牟礼2-13-19 0422-44-2150



※各頁のアイコン説明はP14に掲載されています。