

# 三鷹駅周辺地区

2

## ナチュラルテラ

保存料・着色料・香料・白砂糖を使用しない、素材を厳選した焼菓子が人気。ベビーカーのまま入れます！  
無休 下連雀3-37-41新栄ビル1F  
0422-47-8875

7

## はふや洋品店

学校用品が中心ですが、幼児用のレインコートやハットもあり。三鷹モールでも商品を購入できます。不定休 下連雀3-32-6  
0422-43-7914

## さかえや

三鷹駅近くで唯一の手芸店です。定休日：日・祝祭日  
下連雀3-27-13  
0422-43-5523

## らーめん たきたろ

PM5時30分まで禁煙タイム。ベビーカーを入れても余裕の広さ！ 定休日：月  
下連雀4-16-47  
第二城山ハイツ  
0422-41-7101

13

## すくすくひろば

親子（0歳～3歳）で遊んだり母親同士の交流ができる広場。定期的に各コミュニティ・センター（駅前・連雀を除く）への出張もあり。  
下連雀4-19-6 0422-45-7710

## 下連雀きたうら児童公園

すくすくひろばの隣にあるため、乳幼児がたくさん遊んでいます。すくすくひろばでお砂場道具の貸し出しあり！  
下連雀4-19-9

12

## 市民協働センター

市民協働センターのおやこひろば事業「おやこでよってチョコッとあつぷる一む」開催。トイレにベビーベッド完備。  
下連雀4-17-23 46-0048

## 上々堂

絵本の古本がいっぱい！通路が広く、ベビーカーでもゆったり本が選べます。子連れでも気兼ねないお店です。無休  
下連雀4-17-5-101  
0422-46-2393



# 悩み相談窓口

## ママのコラム

「子どもが最近すごいかんしゃくをおこす」「お友達にすぐ手を出してしまう」など…。子育てには悩みはつきものです。悩みとまではいなくても、気になることがあったら皆さんはどうされていますか？「のびのび、すくすく」「三鷹市総合保健センター」「保育園」「北野ハビネスセンター」。これら市の相談窓口では、子育てのあらゆる相談のつてくれます。堅苦しく考えず気軽に立ち寄ってみてはどうでしょう。

問い合わせ先 子ども家庭支援センターのびのびひろば 10 参照  
子ども家庭支援センターすくすくひろば 13 参照  
三鷹市総合保健センター・北野ハビネスセンター p11.12 参照  
保育園 p1.2 参照

## 心泉茶苑

酵素玄米ランチと中国茶で心も体もすっきり健康！店の奥には板張りの座敷があるので赤ちゃん連れでも問題なし。トイレにおむつ替えシート完備 無休  
下連雀3-1-24 0422-41-8617

## 三鷹駅前コミュニティ・センター

おもちゃが置いてある児童室あり。小学生未満の子どもが保護者同伴で利用できますよ。下連雀3-13-10  
0422-71-0025

## オートフィッツ

ドイツの健康靴を扱うお店。シューフィッターが子供の足にあった靴を選んでくれます。定休日：火 下連雀3-29-11  
0422-49-1314

## 自然食品 やさい村

無添加・無農薬の食品を多く取り扱っています。アレルギー対応食品も入手できます。定休日：日  
下連雀3-6-25  
0422-47-6639

## こどもとともに生きる仲間の広場

絵本、木や布のおもちゃ、自然素材の生活用品、自然食品等を販売。親子で楽しめるたくさんの講座も開催しています。定休日：月 下連雀3-30-12  
三鷹中央通りタウンプラザ1F  
0422-42-5333

## 金根勤

とにかく料理のボリュームがすごい！居酒屋なのに定食あり。子供の取り皿や食器も完備。座敷もありです。定休日：月 下連雀3-20-7  
0422-49-0120

10

## のびのびひろば

親子（0歳～3歳）で遊んだり、母親同士の交流ができる広場。火～土曜日の午前10時から午後4時30分まで利用できます。下連雀3-30-12  
三鷹中央通りタウンプラザ3F  
0422-40-5925

## トリアノン洋菓子店

有名なチョコレートのお店。クリスマスにはお菓子の家を販売します。喫茶あり。定休日：木 下連雀4-1-2  
0422-46-7151

18

## 下連雀しらかば児童公園

住宅地の中の公園ですが、遊具が豊富です。お砂場は抗菌砂を使用していて清潔！  
下連雀4-6-11

## はちや珈琲

デミカップで珈琲の試飲をさせてもらう間に、おいしい珈琲を飲むコッ、子育てや地域の情報など教えてもらえますよ。定休日：日・祝祭日  
下連雀4-5-23  
0422-43-1118

※各頁のアイコン説明はP14に掲載されています。