

不用品の処分

楽しいリサイクル

子供の服やおもちゃは、すぐにサイズが小さくなくなったり遊ばなくなったり、利用期間がみじかくてもったいないですね。そんな時は、リサイクルショップやフリマ、バザーなどを賢く利用しましょう。市内では様々な場所でフリーマーケットやバザーがたくさん開催されています。リサイクルショップで購入するよりも安く品物が手にはいるのが魅力です。幼稚園、保育園のバザー、すくすくひろばのフリーマーケットなどに行けば、子供のものが中心なので効率よくお買い物ができます。すくすくひろばのフリマならママ友数人が集まれば出店していないものを処分するのも簡単です。ブランドものやおしゃれにこだわるなら、リサイクルショップの方がおすすめです。フリーマーケット、バザー等の情報は市報に掲載される事が多いので是非活用して下さいね。

ママのコラム

グルッペ三鷹店

元祖自然食品のお店。アレルギーを持った方にも安心な食材が豊富です。人と自然に優しい雑貨も充実。
無休 大沢3-3-7
0422-34-0922

野川公園

東八道路北側の湧き水ひろばでは冷たい湧水の清流があり、夏は乳幼児の水遊びで賑わいます。
大沢6-4-1
0422-31-6457

大沢ほたるの里

湿生花園、田んぼ、わさび田があります。野川では春～夏にザリガニやめだかをとって遊ぶ子どももいます。
0422-40-9669
(株) まちづくり三鷹

大沢コミュニティ・センター

遊戯室・子ども室で子どもと一緒に遊べます。幼稚園入園前のママ向けに、幼児お弁当講習会も開かれます。
大沢4-25-30
0422-32-6986

井口コミュニティ・センター

じゅうたん敷の幼児室で親子で遊べます。毎年3月開催のコミュニティセンター祭りではミニSLにも乗れます。
井口1-13-32
0422-32-7141

ハッピーデリ

国産小麦100%の天然酵母パンと有機野菜たっぷりのスープ。天然酵母パンは基本的に卵と乳製品不使用。
定休日：日・月・火（日・月はパン教室開催）
井口5-3-23
0422-30-1981

本格炭火焼肉でん

子どもが遊べる遊戯室がある焼肉店です。小さい子も利用しやすいです。
無休 井口1-22-35
0422-32-3266

西児童館

室内遊具が充実。遊戯室では毎日午前中に乳幼児向けの遊具が登場し、親子体操、手遊び、歌を楽しめます。
深大寺2-3-5
0422-31-6039

ハワイアンフィットネス & スパ・レアレ

ベビースイミング、親離れ・子離れスイミングの講座があります。託児室（1歳以上）もあります(有料)
定休日：月
井口3-6-4
0422-30-0808 (レアレ)

C-café

ボランティアによる市民交流カフェ。子ども椅子、キッズコーナーあり。一品注文で持ち込み可。
定休日：土日祝 三鷹市公会堂内
野崎1-1-1
0422-45-1151 (内線3937)

親子ひろばハミング

親子（就学前）で遊んだり母親同士の交流ができる広場。保育園開園日の午前10時から午後4時30分まで利用できます。
大沢2-2-52
0422-39-3177



※各頁のアイコン説明はP14に掲載されています。