



2007年版
～現役ママが作った～

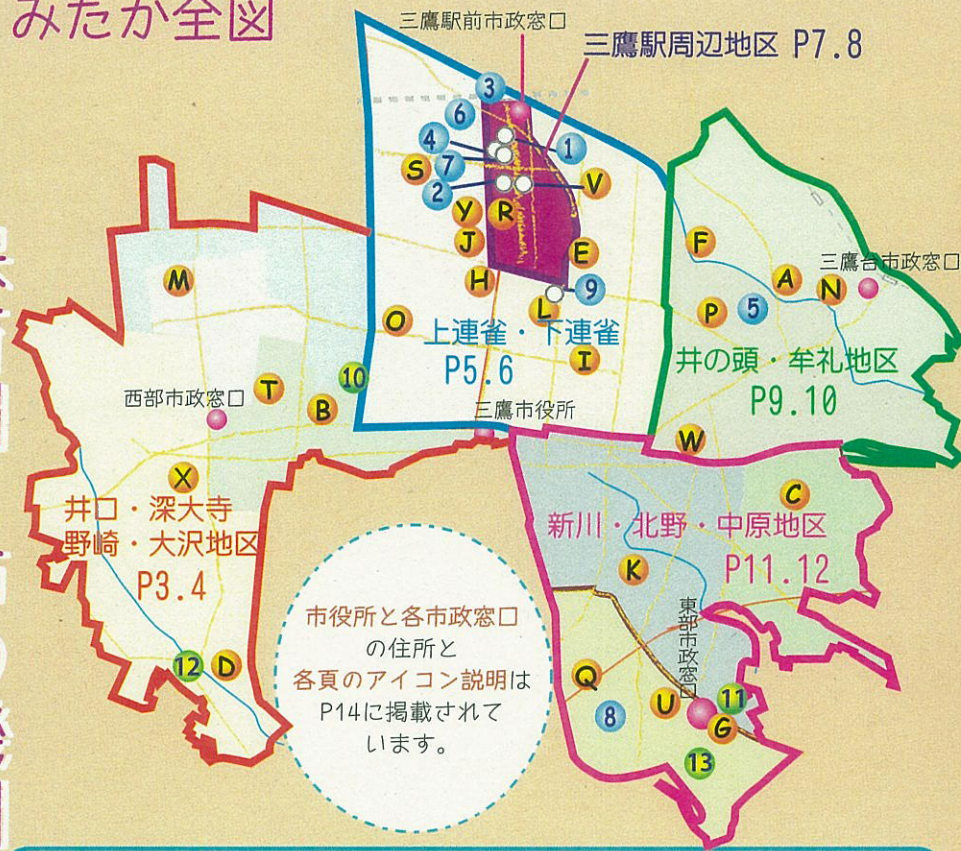
赤ちゃんといっしょ！

三鷹おでかけマップ

授乳所のある施設 オススメ公園 絵本shop etc...

発行 三鷹市健康福祉部 子育て支援室
発行日 平成19年4月
制作 NPO法人 子育てコンビニ

みたか全図



認可外保育室

(認証保育所)

- | | |
|--|---|
| 1 三鷹プチ・クレイシュ
下連雀3-34-22 3F 49-5818 | 5 保育園トキ 牟礼4-2-19 46-6977 |
| 2 みたか中央通り保育室
下連雀3-31-2 2F 40-0031 | 6 aim(アイム)保育園
上連雀2-8-20 1F 76-2676 |
| 3 あきやま保育室
上連雀1-1-5-106 55-5141 | 7 エンゼル保育園 三鷹駅前
下連雀3-37-12 2F 72-8545 |
| 4 ビーフエアこども愛々保育園三鷹
下連雀3-34-13 2F 71-5030 | 8 ひまわり保育室 中原4-19-1 46-7954 |
| | 9 さくらんぼ保育室 下連雀7-1-26 2F 44-4880 |

(家庭福祉員)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 10 遠藤 千代子 井口2-5-14 32-0789 | 12 岡田 孝子 大沢5-8-15 32-5102 |
| 11 小野寺 朱美 新川1-14-11 46-3519 | 13 篠原 由美子 中原1-23-1 03-3300-0094 |

※市外局番0422は省略してあります。

保育園の地域開放・・・保育園に行ってみよう！

保育園では、地域の親子を行事に招待したり、園庭の開放や図書の貸し出し、離乳食の試食会などを行う「地域開放」を行っています。同じぐらいの子どもを持つお母さんたちとお友達になれたり、保育士さんと子育てで気になっていることを気軽に話したりできるととてもいい機会です。日程・内容については市報を参照してくださいね。また、保育園は行事のないときでも、いつでも親子で遊びに行くことができるんですよ！それから、「すすく保育園相談」という名前で、ベテランの保育士さんたちが子育ての悩みを聞いてくれる制度もあります。地域の保育園に足を運んでみませんか？詳しくは各保育園にお問い合わせください。



認可保育園

私立

- | |
|---|
| A 井の頭保育園
井の頭3-16-31 43-7916 |
| B 三鷹木の実保育園
野崎2-11-7 31-9088 |
| C 第二小羊チャイルドセンター
北野3-1-3 43-9754 |
| D 椎の実子供の家
大沢4-8-8 32-4103 |
| E あかね保育園
下連雀2-18-12 49-2671 |
| F みたか小鳥の森保育園
井の頭5-22-8 45-4558 |
| G みたかつくしんぼ保育園
中原1-29-35 03-3308-3507 |

市立

- | |
|---------------------------------|
| H 中央保育園
上連雀6-11-16 40-7540 |
| I 南浦東保育園
下連雀6-12-1 40-7166 |
| J あけぼの保育園
上連雀4-11-21 40-7555 |
| K 新川保育園
新川5-7-2 40-7553 |

L 南浦西保育園

- | |
|---------------------------------------|
| 下連雀7-2-8-101 40-7551 |
| M 西野保育園(公設民営)
深大寺3-3-10 39-7030 |
| N 三鷹台保育園
井の頭2-21-18 40-7164 |
| O 山中保育園
上連雀7-19-1-100 40-7542 |
| P 高山保育園
牟礼4-9-25 40-7162 |
| Q 中原保育園
中原4-35-4-101 40-7170 |
| R 下連雀保育園
下連雀4-19-4 40-7160 |
| S 上連雀保育園
上連雀5-1-27 40-7168 |
| T 野崎保育園
野崎3-12-11 39-7050 |
| U 東台保育園(公設民営)
中原2-17-39 79-7728 |
| V 三鷹駅前保育園(公設民営)
下連雀3-30-12 79-5441 |
| W 牟礼保育園(公設民営)
牟礼7-4-52 76-0883 |
| X 大沢台保育園(公設民営)
大沢2-2-52 39-3177 |
| Y ちどりこども園(公設民営)
上連雀4-12-26 72-9220 |

不用品の処分

ママのコラム

子供の服やおもちゃは、すぐにサイズが小さくなったり遊ばなくなったり、利用期間がみじかくてもったいないですね。そんな時は、リサイクルショップやフリマ、バザーなどを賢く利用しましょう。市内では様々な場所でフリーマーケットやバザーがたくさん開催されています。リサイクルショップで購入するよりも安く品物が手にはいるのが魅力です。幼稚園、保育園のバザー、すすくひろばのフリーマーケットなどに行けば、子供のものが中心なので効率よくお買い物ができます。すすくひろばのフリマならママ友数人が集まれば出店していないものを処分するのも簡単です。ブランドものやおしゃれにこだわるなら、リサイクルショップの方がおすすめです。フリーマーケット、バザー等の情報は市報に掲載される事が多いので是非活用して下さいね。

グルッペ三鷹店

元祖自然食品のお店。アレルギーを持った方にも安心な食材が豊富です。人と自然に優しい雑貨も充実。
無休 大沢3-3-7
0422-34-0922

野川公園

東八道路北側の湧き水ひろばでは冷たい湧水の清流があり、夏は乳幼児の水遊びで賑わいます。
大沢6-4-1
0422-31-6457

大沢ほたるの里

湿生花園、田んぼ、わさび田があります。野川では春～夏にザリガニやめだかをとって遊ぶ子どももいます。
0422-40-9669
(株) まちづくり三鷹

大沢コミュニティ・センター

遊戯室・子ども室で子どもと一緒に遊べます。幼稚園入園前のママ向けに、幼児お弁当講習会も開かれます。
大沢4-25-30
0422-32-6986

井口コミュニティ・センター

じゅうたん敷の幼児室で親子で遊べます。毎年3月開催のコミュニティセンター祭りではミニSSLにも乗れます。
井口1-13-32
0422-32-7141

ハッピーデリ

国産小麦100%の天然酵母パンと有機野菜たっぷりのスープ。天然酵母パンは基本的に卵と乳製品不使用。
定休日：日・月・火（日・月はパン教室開催）
井口5-3-23
0422-30-1981

本格炭火焼肉でん

子どもが遊べる遊戯室がある焼肉店です。小さい子も利用しやすいです。
無休 井口1-22-35
0422-32-3266

西児童館

室内遊具が充実。遊戯室では毎日午前中に乳幼児向けの遊具が登場し、親子体操、手遊び、歌を楽しめます。
深大寺2-3-5
0422-31-6039

ハワイアンフィットネス & スパ・レアレア

ベビースイミング、親子離れ・子離れスイミングの講座があります。託児室（1歳以上）もあります（有料）
定休日：月
井口3-6-4
0422-30-0808（レアレア）

C-café

ボランティアによる市民交流カフェ。子ども椅子、キッズコーナーあり。一品注文で持ち込み可。
定休日：土日祝 三鷹市公会堂内
野崎1-1-1
0422-45-1151（内線3937）

親子ひろばハミング

親子（就学前）で遊んだり母親同士の交流ができる広場。保育園開園日の午前10時から午後4時30分まで利用できます。
大沢2-2-52
0422-39-3177

9 堀合遊歩道
車が入れないので安心。
お砂場の公園で遊んでもOK。
隣接する堀合児童公園を思いやり
駆け回ってもOK。
上連雀1丁目地内

10 三鷹跨線橋（中央線の陸橋）
ここから電車で手を振って、
運転士さんが手を振り返してく
れたり、あいさつの警笛を鳴ら
してくれたらラッキー！
三鷹～武蔵境間

上連雀交通公園
三輪車や自転車を借りるこ
とができるので、交通ルー
ルを覚えながら楽しめます。
上連雀7-8-13
0422-48-8780

6 下連雀鷹の子児童公園
改修工事がすんでから幼児にも優しい
公園になりました。アスレチックもお砂場も
カラフルで見た目にも楽しい公園です。
三鷹市下連雀9-5-51

2 おもちゃ図書館
量のお部屋で主に3歳以下の子ども達が
楽しく遊べます。気に入ったおもちゃは
貸出しもあります。（1人1点です。）
開館時間
第2第4火曜日10時半～16時
第2土曜日13時～16時
上連雀8-3-10三鷹ボランティアセンター
0422-76-1271

8 若葉通り
街路樹やフラワーポットで彩られ、
整備された広めの歩道です。
ベンチのある公園や、野菜直売所
もあります。
下連雀7丁目・9丁目

11 三鷹駅前
広くはないですがお店の方は親切でゆ
っくり本が選べます。月1回あかちゃん
くらぶ（0～2歳児対象）開催。
定休日：水 上連雀1-1-5
0422-36-4771



自主グループ 社教の託児付講座 ママのコラム

市内に3カ所ある社会教育会館では、総合、一般教養、生活趣味実技などのコースに沿った様々な講座を開催しています。そして、講座の一部には子育て中も利用できるよう、保育が設けられています。また、お母さん方の自主グループ支援も行っており、活動中にも保育がつきます。気の合うママ友が数人集まったら、子供をあずけてひととき勉強や趣味の時間に没頭してみましょう。他にも各地区にあるコミュニティ・センターや公会堂でも各種の集会や講座が開催されています。必ずしも保育付きとは限りませんが、親子で参加できるもの、休日開催のものもありますのでお問い合わせしてみましょう。募集方法・利用方法は、各地区によって違います。

社会教育会館（本館） 49-2521 東社会教育会館 46-0408 西社会教育会館 32-8765
※市外局番0422は省略してあります。

14 連雀コミュニティセンター
絵本の読み聞かせなど未就園児向けのイベントがあります。
下連雀7-15-4
0422-45-5100

7 風の散歩道
道沿いの木々が、四季折々、様々な色
を見せてくれます。
広いのでベビーカーでのお散歩もゆ
つたりできます。
下連雀2丁目・3丁目

5 井の頭公園西園
ジブリ美術館裏の芝生広場には、幼児専用の芝生ス
ペースがあるので、安心して遊ばせることができます。
下連雀1-1-1

3 むらさき児童公園
きれいに整備された広い公園で、フリー
マーケットが開催されることも。むらさ
きこどもひろばにも近いです。
下連雀2-10-22

1 むらさきこどもひろば
乳幼児向けプログラム「ルンルンばぶるん」や
幼児向けプログラム「つどい」「のびのび王国」
が原則的に毎日あります。
下連雀1-25-2
0422-49-5500

12 トーホーベーカーリー
置いてある絵本を子供が見ている間
にママはゆっくりお買い物。店先の
イスとテーブルで購入したパンを頂
けます。ベビーカーで店内入店可能。
定休日：日・祝 下連雀1-9-19
0422-43-6311

13 セサミスポーツクラブ
セサミっこくらぶ（2～4歳児対象）開催。
スキンシップを大切にしたい遊びや、家ではできない遊びを親子で。
定休日：月
下連雀8-4-29
0422-71-0321

2

ナチュラルテラ

保存料・着色料・香料・白砂糖を使用しない、素材を厳選した焼菓子が人気。ベビーカーのまま入れます！
無休 下連雀3-37-41 新栄ビル1F
0422-47-8875

7

はふや洋品店

学校用品が中心ですが、幼児用のレインコートやハットもあり。三鷹モールでも商品を購入できます。不定休 下連雀3-32-6
0422-43-7914

さかえや

三鷹駅近くで唯一の手芸店です。定休日：日・祝祭日
下連雀3-27-13
0422-43-5523

らーめん たきたろ

PM5時30分まで禁煙タイム。ベビーカーを入れても余裕の広さ！ 定休日：月
下連雀4-16-47
第二城山ハイツ
0422-41-7101

13

すくすくひろば

親子（0歳～3歳）で遊んだり母親同士の交流ができる広場。定期的に各コミュニティ・センター（駅前・連雀を除く）への出張もあり。
下連雀4-19-6 0422-45-7710

下連雀きたうら児童公園

すくすくひろばの隣にあるため、乳幼児がたくさん遊んでいます。すくすくひろばでお砂場道具の貸し出しあり！
下連雀4-19-9

12

市民協働センター

市民協働センターのおやこひろば事業「おやこでよってチョコッとあつぷる一む」開催。トイレにベビーベッド完備。
下連雀4-17-23 46-0048

17

上々堂

絵本の古本がいっぱい！通路が広く、ベビーカーでもゆったり本が選べます。子連れでも気兼ねないお店です。無休
下連雀4-17-5-101
0422-46-2393



悩み相談窓口

「子どもが最近すごいかんしゃくをおこす」「お友達にすぐ手を出してしまう」など…。子育てには悩みはつきものです。悩みとまではいかなくても、気になることがあったら皆さんはどうされていますか？「のびのび、すくすく」「三鷹市総合保健センター」「保育園」「北野ハビネスセンター」。これら市の相談窓口では、子育てのあらゆる相談のつてくれます。堅苦しく考えず気軽に立ち寄ってみてはどうでしょう。

問い合わせ先

子ども家庭支援センターのびのびひろば
子ども家庭支援センターすくすくひろば
三鷹市総合保健センター・北野ハビネスセンター
保育園

10 参照
13 参照
p11.12 参照
p1.2 参照

3

心泉茶苑

酵素玄米ランチと中国茶で心も体もすっきり健康！店の奥には板張りの座敷があるので赤ちゃん連れでも問題なし。トイレにおむつ替えシート完備 無休
下連雀3-1-24 0422-41-8617

三鷹駅前コミュニティ・センター

おもちゃが置いてある児童室あり。小学生未満の子どもが保護者同伴で利用できますよ。下連雀3-13-10
0422-71-0025

11

6

オートフィッツ

ドイツの健康靴を扱うお店。シューフィッターが子供の足にあった靴を選んでくれます。定休日：火 下連雀3-29-11
0422-49-1314

自然食品 やさい村

無添加・無農薬の食品を多く取り扱っています。アレルギー対応食品も入手できます。定休日：日
下連雀3-6-25
0422-47-6639

9

金根勘

とにかく料理のボリュームがすごい！居酒屋なのに定食あり。子供用の取り皿や食器も完備。座敷もあります。定休日：月 下連雀3-20-7
0422-49-0120

こどもとともに生きる仲間の広場

絵本、木や布のおもちゃ、自然素材の生活用品、自然食品等を販売。親子で楽しめるたくさんの講座も開催しています。定休日：月 下連雀3-30-12
三鷹中央通りタウンプラザ1F
0422-42-5333

トリアノン洋菓子店

有名なチョコレートのお店。クリスマスにはお菓子の家を販売します。喫茶あり。定休日：木 下連雀4-1-2
0422-46-7151

10

のびのびひろば

親子（0歳～3歳）で遊んだり、母親同士の交流ができる広場。火～土曜日の午前10時から午後4時30分まで利用できます。下連雀3-30-12
三鷹中央通りタウンプラザ3F
0422-40-5925

はちや珈琲

デミカップで珈琲の試飲をさせてもらう間に、おいしい珈琲を飲むコッ、子育てや地域の情報など教えてもらえますよ。定休日：日・祝祭日
下連雀4-5-23
0422-43-1118

18

下連雀しらかば児童公園

住宅地の中の公園ですが、遊具が豊富です。お砂場は抗菌砂を使用していて清潔！
下連雀4-6-11

ママのコラム

はじめてのお砂場・・・お砂場の使用方法・・・

公園に来るようになったら一番遊ぶのがお砂場。
お砂場おもちゃは100円ショップでも買えますが、おうちで不要になった物の方が子どもに受けたりします。
プリン・ゼリー・ヨーグルトなどの空き容器は必携です！
また、小さい人形やミニカーがあると遊びが広がるので、プリマなどで安く手に入れておくといいですよ！
トラブル防止に記名もお忘れなく。
お砂場にかかっている大きいシートは猫の糞よけです。
お砂場で遊んだあとは必ずシートをかけて帰しましょう。
お砂場に大きい穴を掘ったりしたときはちゃんと元に戻しておくのもルールです。



三角公園（井の頭公園）

広い原っぱで走り回しましょう！
木陰でお弁当を食べるのも楽しい。
神田川の川辺まで降りられます。

1

トッキーランド（保育園トキ）

いつでも遊べる公園型ひろば・
こどもレストランもあります。（有料）
牟礼4-2-19 0422-46-6977

アクラフ 12

6ヶ月の赤ちゃんから大人まで習える
スイミングスクール。
3歳からは子どもだけで入れます。
定休日：月
牟礼4-9-10 0422-49-7361



牟礼の里公園

小さい林と芝生の斜面
がウレシイ公園。きれ
いな芝生でのんびりで
きます。トイレもきれい
牟礼3-7-7

14

牟礼コミュニティ・センター

幼児室あり。
夏は幼児用プールで遊べます。
牟礼7-6-25
0422-49-3441

8

牟礼ひばり野児童公園

通称タイヤ公園。
タイヤの遊具が有名ですが、
午前中は小さい子どもで賑わいます。
牟礼7-3-17

※各頁のアイコン説明はP14に掲載されています。

3

井の頭コミュニティ・センター（本館）

図書室が充実！
月一回の乳幼児向け「手あそびとえほんの会」
があるほか、「絵本のよみきかせ」「おはなし会」
も月一回あります。当日には絵本の選び方の相談などもできます。
井の頭2-32-30
0422-44-7321

9

神田川遊歩道

三鷹駅でちょっと途切れますが、
三鷹駅～久我山駅間は春の桜がすばらしい！
ベンチもあり。

10

B/RABBITS

珍しい絵本専門の古本屋さん。絵本選びの
相談にものってくれますよ。
定休日：日
井の頭1-31-19
0422-76-2501

11

Monster5

おしゃれな子供服とかわいいおもちゃ・
雑貨がいっぱい！小さいですが遊べ
るスペースもあります。
定休日：月
井の頭1-28-45
0422-79-5596

5

アスレチック公園

（三鷹台児童公園）

バリアフリーのトイレと公衆電話
があります。砂場の周りにはママ
が休めるイスがあるのもうれしい。
井の頭1-3-26

4

三鷹台やすらぎ児童公園

小さい子に遊びやすい公園。
座面がゴム製のブランコは小さい子
のおしりにもぴったり！
井の頭1-10-2

2

東児童館
東社会教育会館

2

東児童館

幼児室があるほか、乳幼児向けの「ひよこランド」幼児向けの「わくわく
ランド」「げんきクラブ」などの会が定期的にあり。図書室が充実！
牟礼2-13-19 0422-44-2150



1 三鷹市総合保健センター
妊婦のときには両親学級や妊婦向け講習会。出産後は赤ちゃんの健康診断や講習会・相談などがあります。
新川6-35-28
0422-46-3254

4 仙川公園
春はお花見。夏はよちよち歩きの赤ちゃんも遊べる。小川で水遊び。秋はどんぐり、落葉拾いが楽しい。
新川6-7-1

7 仙川遊歩道
(仙川公園～丸池公園)
仙川で遊ぶ鳥、魚を見てこどもは大喜び。自転車が少ないので、のんびりお散歩できます。

11 食茶房むつぶ
日替わり定食はボリュームたっぷり。体にやさしいメニュー。座敷があるので赤ちゃん連れも安心。
定休日：水・土・祝
新川6-9-23
0422-43-4600

5 丸池公園
遊具などはないが、見晴らしのよい丘、芝生の原っぱ公園などがあり、親子でのびのびゆつたりと遊べます。
新川5-1-8

8 中仙川児童公園
日当たりがよい明るい公園。滑り台は小さい子向きにできています。砂場も抗菌砂でシート付き。
中原2-8-14

※各頁のアイコン説明はP14に掲載されています。



9 スタジオアリス
全てが女性スタッフなので子供の扱いはとても上手。まだお店が新しいので衣装がきれい。撮影1年後にCD-ROM (有料) にてお渡し。不定休 北野2-4-4 0422-40-1611

2 北野ハピネスセンター

北野ハピネスセンター
子どもの言葉の問題はもちろん、行動面の相談にものってくれる「ことばの相談室」があります。
北野1-9-29
0422-48-6331

3 新川中原コミュニティ・センター
幼児室で子供達を遊ばせることもできるほか、定期的に出張すくすくひろばがあります。
新川1-11-1
0422-49-6568

6 新川あおやぎ公園
グラウンドと併設しているので見た感じがすくすく広々としています！
新川1-11-16

10 無農薬野菜の無人販売 (山崎繁さん家)
完全無農薬の野菜、果物を80～200円で販売。無農薬だから形は不揃いでも味は抜群！
無休 中原1-6-28
03-3308-3187

ママのコラム 地区公会堂について

小さいお子さんがいるとお友達同士で集まろうと思っても、なかなか集まる場所が見つからず困ることも多いのではないのでしょうか？お天気が良ければ公園でピクニックも楽しいですが、雨が続きたり寒い季節には、どこで過ごせばいいか悩みますよね。
そんな時・・・三鷹市内には地区公会堂という施設が32ヶ所あります。ちょっと大人数で集まりたいけど会場が・・・と悩んだ時は、三鷹くらしのガイド(市民便利帳)を参考に、お近くの地区公会堂にお問い合わせを！地区公会堂内には集会場・ホール・和室などがあるので、貸してもらえスペースがあるかもしれません。ただし、それぞれの地区公会堂によって施設内容や利用規則が異なりますので、事前に各委託先団体にご確認下さいね。利用の際には、規則を守り気持ちよく帰れるよう心掛けましょう。

地区公会堂については
三鷹市コミュニティ文化室 45-1151(代表) 内線2515へお問い合わせ下さい。

BOOKスタート

・・・子どもと一緒に読んで読もう？・・・

ブックスタート運動、ご存知ですか？

絵本を介して親子のスキンシップをはかれるように、と自治体が定期健診の場などで赤ちゃんに絵本をプレゼントするというものです。三鷹市では3～4ヶ月健診で「ブックスタートバック」というものが配られています。

三鷹市内に5箇所ある図書館では赤ちゃん絵本から児童書まで子供向けの本、紙芝居が沢山あり、靴を脱いでゆつくり本を読めるスペースや子ども用の机と椅子が用意されています。

「子どもが図書館で騒いだらどうしよう・・・」と心配な方には移動図書館や絵本の通信販売などはいかがでしょう。

三鷹市内の「ブーの森」「りとる」などの書店でも絵本選びの相談や通販をしていますよ。図書館本館では、児童コーナー奥の「おはなしの部屋」の脇に授乳室があり、トイレにはベビーシートが設置されています。子どもを座らせ、荷物を乗せて館内を移動できる専用のカートも5台あり、赤ちゃん連れにも利用しやすい配慮がなされています。

ママのコラム

家庭文庫リスト

あーす文庫	深大寺2-3-5 三鷹市西児童館図書室 毎週月曜日 11時～12時 1時～17時 松村玲子 ☎03-6761-0414	
アトム文庫	井口3-12-18 園田宅 毎週水曜日 正午～17時	園田とき ☎32-8781
大沢家庭文庫	大沢5-13-6 栗山宅 毎週金曜日 15時～17時	栗山規子 ☎31-5768
おひさま文庫	井口1-22-3 みずほ幼稚園 毎週月曜日 14時半～15時半	笹尾公子 ☎34-5572
かつこう文庫	休庫中 大沢1-2-25 近藤宅	近藤伊津子 ☎31-8560
さくら文庫	大沢2-2-28 半田宅 毎週水曜日 14時半～17時	半田恵 ☎34-2633
たんぽぽ文庫	上連雀2-12-14 新道北公会堂 毎週水曜日 14時半～16時	大原盛子 ☎44-5498
どんぐり文庫	井口4-15-46 牛山宅 毎週水・金曜日 15時～17時	牛山史真 ☎32-3059
ちいさいおうち	牟礼7-4-52 内藤宅 毎週水曜日 15時～17時	内藤千津 ☎46-3369
ペガサス文庫	中原4-5-13 中原地区公会堂 毎週水曜日 14時～16時	小野桂子 ☎42-2537
みんなの本箱	上連雀8-3-3 三鷹図書館 第1・3土曜日 14時～16時	直岡美津子 ☎48-4254
やかまし村	大沢3-10-20 日本福音ルーテル三鷹教会 毎週土曜日 13時～15時	川田洋子 ☎76-3462

※市外局番0422は省略してあります。

図書館リスト

三鷹図書館本館 P5参照
上連雀8-3-3 ☎43-9151

9時半～20時 土・日、祝は17時まで
休館日：月 第3水曜日 年末年始

下連雀図書館 P6参照
下連雀6-13-13
社会教育会館内 ☎43-9159

9時半～17時
休館日：水 第1月曜日 祝 年末年始

東部図書館 P9参照
牟礼5-8-16 ☎49-3851

9時半～17時
休館日：月 第3水曜日 年末年始

西部図書館 P3参照
大沢2-6-47 ☎33-1311

9時半～17時
休館日：月 第3水曜日 年末年始

三鷹駅前図書館 P7参照
下連雀3-13-10 ☎71-0035

10時～20時 土・日、祝は17時まで
休館日：月 第3水曜日 年末年始

※全館、特別整理期間中も休みです。特別整理期間は各館にお問い合わせ下さい。
年末年始の休館日は12月29日～1月3日です。

市役所・市政窓口リスト

三鷹市役所	野崎1-1-1	☎45-1151
三鷹市教育センター	下連雀9-11-7	☎45-1151
三鷹駅前市政窓口	下連雀3-24-3-202	☎42-5678
三鷹台市政窓口	井の頭2-13-2	☎42-0511
三鷹東部市政窓口	中原1-29-35	☎03-3326-8805
三鷹西部市政窓口	野崎3-28-11	☎33-4531

このmapは、まだまだ未完成です。

貴方の見つけたお気に入りのお店を是非加えて下さいね！
お問い合わせは info2@kosodate.or.jp まで。



本マップは、乳幼児をもつ三鷹市在住現役ママからの口コミ情報を参考にして作成しました。店舗情報については、「ベビーカーで入れる」「乳幼児向けの商品を扱っている」「店内に遊戯スペースがある」などの条件を満たす事を基準に、現役ママからの推薦があった店舗を掲載しています。お店の情報は基本的な事だけ掲載しています。年末年始休、臨時休業などがある場合もありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

アイコンリスト

各頁のアイコンは以下のとおりです。

- 市役所・市政窓口
- 市の施設
- 授乳場所あり
- おむつ替えスペースあり
- 公園
- レストラン
- お買い物、写真館
- おけいこ
- 公園近くのコンビニ
- 遊歩道
- 保育園
- 幼稚園
- 家庭福祉員