

「なりたい自分」への派遣活用術

ワークスタイルを自分で創り上げることができる派遣で、

あなたは輝ける理想の自分に近づくことができるでしょうか。

4つのステップをチェックして「なりたい自分」への道を見つけてみましょう。

Step 1

「派遣スタイルを選んだ理由」 自由度と柔軟性がキーワード！

「期間・時間を自分で決められる」「時間を有効活用できる」という「自由度・柔軟性」がある派遣スタイル。

たとえば、契約期間は頑張って働きお金を貯めて旅行に行こう、残業はしないで夜は自分のために使おう、家族のために時間は短くしていこう、など決めることができる。そんな多様性、柔軟性のある希望が叶うのが、派遣の魅力でしょう。

そのためには、自分が送りたい生活スタイルを考えておくことも必要ですね。

もちろん、自分の好きなこと、やりたいことをすぐに見つけることは難しいかもしれませんが、だからこそ、仕事をしながら自分に合った職を見つけていくという方法も一つの手段。それを見つけていくという方法も一つの手段。

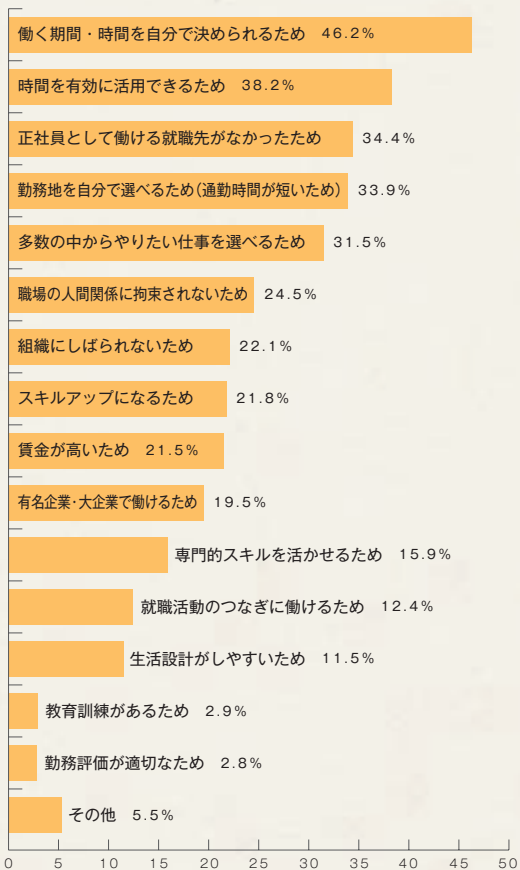
いろいろな企業を経験できる、さまざまな人と出会える、仕事内容も企業によって多彩。そんなワクワクする経験をしながら、自分スタイルを発見していくことができますね。

そして、正社員では就くことが難しい仕事でも、派遣というスタイルだからこそ、巡回、トライできるチャンスがあります。自分の未来を制限せずに、可能性を広げることができるのも派遣のよいところです。

「職場の人間関係」についても、割り切ることが可能なスタイル。たとえば、私はこの企業とは3か月の契約だから、この期間はしっかりと自分の仕事をして、まわりの人とも円滑にお付き合いしていこう、と自分で決めて働くことができます。これも派遣だからこそ可能な姿勢でしょう。

選べる職のスタイルはさまざま。正社員、契約社員、派遣、パート・アルバイト。自分がどんなスタイルが一番よいかを「なりたい自分」に照らし合わせて自分流のスタイルを選択することが必要となってくるでしょう。

派遣を選んだ理由



●派遣というワークスタイルを選択する理由の第1位、2位は「期間・時間を自分で決められる」「時間を有効活用できる」が挙げられています。

やはり「自由度・柔軟性」があるということが派遣を選択する最大の理由。自ら決めることができる、会社に束縛されないスタイルです。

●第3位は「正社員として働ける就職先がなかった」という理由。これはマイナスにもプラスにも捉えることが可能。正社員として就職ということは、企業探しから、面接やテストまですべて自力。多少面倒。そんなステップを省いて、登録すれば自分のスキルに合った企業を紹介してくれる、「派遣会社」というシステムは嬉しい存在です。

●他の理由では「職場の人間関係に拘束されないため」があります。仕事をしていく上で、人間関係はとても重要な要因。自分と気が合う人が多い職場であれば、とても楽しく過ごせますが、こればかりは、一緒に働いてみないとわかりません。

ストレスの原因の1位が職場の人間関係と言われるほど、人との関係は自分にとってプラスにもマイナスにもなり得るわけです。そんなわずらわしい関係も派遣ならば、割り切ってお付き合いすることができると考えられます。

また、「勤務地を自分で選べる」「多数の中からやりたい仕事を選べる」という理由も多い。いずれにせよ、「自分で決めることができる」というワークスタイルが派遣を選択している大きな要因となっています。

※ Web アンケート調査実施要領

1. 実施期間：平成19年7月1日(日)～7月31日(火)
2. 調査対象：現在派遣会社に登録中(待機中、育児休業中などの求職者を含む)で派遣で働いている方及び派遣で働いた経験のある方
3. 実施：協会HP上のアンケートページから直接入力しWeb送信により回答
4. 回収総数：13,738件
5. 有効回答：13,390件 (97.5%)

実施団体：社団法人 日本人材派遣協会



TEXT by：岡田 百合香

OL、派遣社員、営業などを経験し、人材ビジネス会社に落ち着き、「採用コンサルタント」という仕事に関わる。2002年に「ライフビタミ研究所」を設立。「心のトータルプロデューサー」として、メンタルからキャリアまで人が生き生きと人生を送るためにカウンセリングや、セミナー、執筆などを通して伝えている。産業カウンセラー・キャリアコンサルタント。著書に「幸せ美人への近道」「ハッピーになるセルフセラピー」(愛育社)がある。
URL：<http://www.life-vc.com>