

# 知っていますか

# 食品の期限表示？

—まずは正しく理解することが大切です！—



すべての加工食品には、

## 賞味期限 又は 消費期限

おいしく  
食べることが  
できる期限です！

(best-before)

この期限を過ぎても、すぐ食べられない  
ということではありません。

【どんな食品？】

スナック菓子、カップめん、缶詰など

(定義)

定められた方法により保存した場合において、期待されるすべての品質の保持が十分に可能であると認められる期限を示す年月日をいう。ただし、当該期限を超えた場合であっても、これらの品質が保持されていることがあるものとする。

期限を過ぎたら  
食べない方が  
良いんです！

(use-by date)

【どんな食品？】

弁当、サンドイッチ、惣菜など

(定義)

定められた方法により保存した場合において、腐敗、変敗その他の品質の劣化に伴い安全性を欠くこととなるおそれがないと認められる期限を示す年月日をいう。

## のどちらかの期限が表示されています！

■ふたや包装を開けてしまったら？

一度開封した食品は、表示されている期限にかかわらず、早めに食べるようにしましょう。