

# 精神科リハビリテーション学(60時間)

| 目標  | 内容  |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1 精神科リハビリテーションの概念について理解させる。</li> <li>2 精神科リハビリテーションの構成について理解させる。</li> <li>3 精神科リハビリテーションのプロセスと技術について理解させる。</li> <li>4 精神保健福祉士が行うリハビリテーションについて理解させる。</li> <li>5 精神科リハビリテーションにおける連携について理解させる。</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 精神科リハビリテーションの概念               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) リハビリテーションの概念と歴史</li> <li>2) リハビリテーションの理念、意義と基本原則</li> <li>3) 精神科リハビリテーションの概念</li> <li>4) 精神科リハビリテーションの理念と意義</li> <li>5) 精神科リハビリテーションの基本原則と技法</li> <li>6) わが国及び諸外国の精神科リハビリテーションの現状</li> </ol> </li> <li>2 精神科リハビリテーションの構成               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 精神科リハビリテーションの対象</li> <li>2) 精神科リハビリテーションにおける精神保健福祉士の役割</li> <li>3) 精神科リハビリテーションに関わる専門職等との連携</li> <li>4) 精神科リハビリテーションの施設                   <ol style="list-style-type: none"> <li>① 病院リハビリテーション施設等</li> <li>② 障害者自立支援法に規定する障害者福祉サービスを行う事業所等及びその他の社会資源</li> <li>③ 精神保健福祉センター及び保健所</li> <li>④ その他の協力機関、支援団体</li> </ol> </li> <li>5) 精神科リハビリテーションの関連領域</li> </ol> </li> <li>3 精神科リハビリテーションのプロセス               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) リハビリテーション計画</li> <li>2) アプローチの方法                   <ol style="list-style-type: none"> <li>① 病院におけるリハビリテーション</li> <li>② 障害者自立支援法に規定する障害福祉サービスを行う事業所等及びその他の社会資源におけるリハビリテーション</li> <li>③ 地域におけるリハビリテーション</li> </ol> </li> <li>3) 疾病の経過、ライフサイクルと精神科リハビリテーション</li> </ol> </li> </ol> |

| 目標 | 内容  |
|----|---|
|    | <p>4 医療機関におけるリハビリテーション</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 作業療法およびレクリエーション療法</li> <li>2) 集団精神療法</li> <li>3) 行動療法</li> <li>4) 認知行動療法(生活技能訓練を含む)</li> <li>5) 家族教育プログラム</li> <li>6) デイケアおよびナイトケア</li> <li>7) 精神科退院時指導、退院前訪問、訪問看護・指導</li> </ol> <p>5 精神保健福祉士が行うリハビリテーション</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 精神保健福祉士が関わる医学的リハビリテーション <ol style="list-style-type: none"> <li>① 集団精神療法における精神保健福祉士</li> <li>② 生活技能訓練における精神保健福祉士</li> <li>③ デイケアおよびナイトケアにおける精神保健福祉士</li> <li>④ 訪問看護・指導における精神保健福祉士</li> </ol> </li> <li>2) 社会的リハビリテーション <ol style="list-style-type: none"> <li>① 日常生活への適応のための訓練</li> <li>② 社会復帰のための相談・助言・指導</li> </ol> </li> </ol> <p>6 精神科リハビリテーションの総合化</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 地域リハビリテーション <ol style="list-style-type: none"> <li>① 地域ネットワーク</li> <li>② ケアマネジメント</li> <li>③ 地域生活支援事業と訪問援助</li> <li>④ 家族会および自助グループ</li> <li>⑤ ボランティアの育成と活用</li> </ol> </li> <li>2) 職業リハビリテーション</li> <li>3) 精神保健福祉施策と精神科リハビリテーション</li> </ol> |

# 精神保健福祉論(90時間)

| 目標  | 内容   |
|---|--|
| <p>1 障害者福祉の理念と意義及び障害者基本法等全ての障害者に共通の福祉施策の概要について理解させる。</p> <p>2 精神障害者の人権について理解させる。</p> <p>3 精神保健福祉士の理念、意義、対象について理解させる。</p> <p>4 精神障害者に対する相談援助活動等を理解させる。</p> <p>5 精神保健福祉法、障害者自立支援法、精神保健福祉士法等精神障害者に関する法律の意義と内容を理解させる。</p> <p>6 精神保健福祉施策の概要について理解させる。</p> <p>7 精神保健福祉の関連施策について理解させる。</p> | <p>1 障害者福祉の理念と意義</p> <p>1) 障害者福祉の理念</p> <p>① 障害者福祉の発達</p> <p>② ノーマライゼーション</p> <p>③ リハビリテーション</p> <p>④ 生活の質(QOL)</p> <p>⑤ 生活支援</p> <p>2) 障害及び障害者</p> <p>① 障害の概念</p> <p>② 障害分類(国際障害分類を含む)</p> <p>③ 精神障害の特性</p> <p>3) 障害者福祉の基本施策</p> <p>① 障害者基本法</p> <p>② 障害者プラン</p> <p>4) 現代社会と精神障害者</p> <p>① 精神障害者の概念</p> <p>② 精神障害者と家族</p> <p>③ 精神障害者と地域社会</p> <p>④ 精神障害者のノーマライゼーション</p> <p>2 精神障害者の人権</p> <p>1) 精神障害者の権利擁護</p> <p>2) 精神医療における権利擁護</p> <p>3) インフォームドコンセント</p> <p>4) 地域社会における精神障害者の人権</p> <p>3 精神保健福祉士の理念と意義</p> <p>1) 精神保健福祉の歴史と理念</p> <p>2) 精神保健福祉士の意義</p> <p>3) 精神保健福祉士の対象</p> |

| 目標 | 内容   |
|----|--|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>4) 精神保健福祉士の専門性と倫理</li> <li>4 精神障害者に対する相談援助活動 <ul style="list-style-type: none"> <li>1) 精神障害者を取りまく社会的障壁(バリアー)</li> <li>2) 精神障害者の主体性の尊重</li> <li>3) 相談援助活動の方法 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 医療施設における相談援助活動</li> <li>② 障害自立支援法に規定する障害福祉サービスを行う施設等における相談援助活動</li> <li>③ 地域社会における相談援助活動</li> </ul> </li> <li>4) 相談援助活動の事例</li> </ul> </li> <li>5 精神保健福祉法、障害者自立支援法、精神保健福祉士法等精神障害者に関する法律 <ul style="list-style-type: none"> <li>1) 精神保健福祉法の意義と内容</li> <li>2) 障害者自立支援法の意義と内容</li> <li>3) 精神保健福祉士法の意義と内容</li> <li>4) 関連法について</li> </ul> </li> <li>6 精神保健福祉施策の概要 <ul style="list-style-type: none"> <li>1) 精神保健福祉に関する行政組織</li> <li>2) 精神保健福祉に係る公的負担制度(公費負担医療等)</li> <li>3) 精神保健福祉施策の課題 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 精神障害者福祉対策</li> <li>② 社会復帰対策</li> </ul> </li> <li>4) 精神保健福祉における社会資源 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 精神障害者保健福祉に関わる専門職との連携</li> <li>② 社会資源</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>7 精神保健福祉の関連施策 <ul style="list-style-type: none"> <li>1) 雇用・就業(障害者雇用促進法等の概要を含む)</li> <li>2) 所得保障</li> <li>3) 経済負担の軽減</li> <li>4) 生活環境の改善</li> </ul> </li> </ul> |

## 精神保健福祉援助技術総論(60時間)

| 目標  | 内容   |
|---|--|
| <p>1 精神障害者を中心とした社会福祉サービスと援助活動について理解させる。</p> <p>2 精神障害者を中心とした社会福祉援助活動の目的・価値等を具体的事例に基づいて理解させる。</p> <p>3 社会福祉援助活動における専門的援助技術の体系について理解させる。</p> <p>4 精神保健福祉士と専門的援助技術について理解させる。</p> | <p>1 精神障害者を中心とした社会福祉サービスと援助活動</p> <p>1) 援助の適用と対象</p> <p>2) 社会福祉サービスと援助活動</p> <p>2 精神障害者を中心とした社会福祉援助活動の目的・価値・原則及び諸過程と共通課題</p> <p>1) 社会福祉援助活動の目的と価値</p> <p>2) 社会福祉援助活動の原則</p> <p>3) 社会福祉援助活動の方法と過程</p> <p>① 医学モデル</p> <p>② 生活モデル</p> <p>4) 社会福祉援助活動の共通課題</p> <p>① 契約・介入・課題の意義と方法</p> <p>② 面接の意義と方法</p> <p>③ 記録の意義と方法</p> <p>④ 評価の意義と方法</p> <p>⑤ スーパービジョンの意義と方法</p> <p>⑥ 自助グループ及びボランティアとの協力</p> <p>⑦ ケアマネジメントの意義と方法</p> |