

第1回 精神保健福祉士の養成の在り方等に関する検討会

平成19年12月19日

参考資料1

精神保健福祉士養成施設等における 授業科目の目標及び内容

精神保健福祉士養成施設等における授業科目の目標及び内容

「精神医学」

[目標]

- 1 精神医学、精神医療の歴史を理解させる。
- 2 脳および神経の生理・解剖の基礎を理解させる。
- 3 精神医学の概念について理解させる。
- 4 精神医学診断の基本的な方法について理解させる。
- 5 代表的な精神障害について理解させる。
- 6 治療の概要について理解させる。
- 7 病院精神医学および地域精神医学について理解させる。

[内容]

- 1 精神医学、精神医療の歴史
- 2 脳および神経の生理・解剖
- 3 精神医学の概念
 - 1) 精神医学の概念
 - 2) 精神障害の成因と分類
- 4 診断法
 - 1) 診断の手順と方法
 - 2) 精神症状と状態像
 - 3) 心理検査と身体的検査
- 5 代表的な精神障害
 - 1) 症状性を含む器質性精神障害（老人性認知症を含む）
 - 2) 精神作用物質使用による精神および行動の障害
 - 3) 統合失調症、統合失調症型障害および妄想性障害
 - 4) 気分（感情）障害
 - 5) 神経症性障害、ストレス関連障害および身体表現性障害
 - 6) 生理的障害および身体的要因に関連した行動症候群
 - 7) 成人の人格および行動の障害
 - 8) 精神遅滞
 - 9) 心理的発達の障害
- 10) 小児期および青年期に通常発症する行動および情緒の障害および特定不能の精神障害
 - 1) 1) 神経系の疾患（てんかんを含む）
- 6 治療法
 - 1) 身体的療法
 - ①薬物療法とその副作用
 - ②電気ショック療法
 - 2) 精神療法
 - 3) 環境・社会療法
 - 4) 精神科リハビリテーション
- 7 病院精神医療および地域精神医療
 - 1) 病院精神医療（身体合併症医療、インフォームドコンセントを含む）
 - 2) 精神科救急医療（インフォームドコンセントを含む）
 - 3) 地域精神医療

「精神保健学」

[目標]

- 1 精神保健についての基本知識について理解させる。
- 2 ライフサイクルにおける精神保健について理解させる。
- 3 精神保健における個別課題への取り組みと実際について理解させる。
- 4 地域精神保健と地域保健について理解させる。
- 5 諸外国における精神保健の概要について理解させる。
- 6 関連法規および施設について理解させる。

[内容]

- 1 精神保健についての基本知識
 - 1) 精神保健の概要
 - 2) 精神保健の意義と課題
- 2 ライフサイクルにおける精神保健
 - 1) 胎児期および乳幼児期における精神保健
 - 2) 学童期における精神保健
 - 3) 思春期における精神保健
 - 4) 青年期における精神保健
 - 5) 成人期における精神保健
 - 6) 老年期における精神保健
- 3 精神保健における個別課題への取り組み
 - 1) 精神障害者対策
 - 2) 老人性認知症疾患対策
 - 3) アルコール関連問題対策
 - 4) 薬物乱用防止対策
 - 5) 思春期精神保健対策
 - 6) 地域精神保健対策
 - 7) ターミナルケアと精神保健
- 4 精神保健活動の実際
 - 1) 家庭における精神保健
 - 2) 学校における精神保健
 - 3) 職場における精神保健
 - 4) 地域における精神保健
- 5 地域精神保健と地域保健
 - 1) 地域精神保健施策の概要
 - 2) 地域保健施策の概要
 - 3) 関係法規
 - 4) 関連施策
- 6 諸外国における精神保健

「精神科リハビリテーション学」

[目標]

- 1 精神科リハビリテーションの概念について理解させる。
- 2 精神科リハビリテーションの構成について理解させる。
- 3 精神科リハビリテーションのプロセスと技術について理解させる。
- 4 精神保健福祉士が行うリハビリテーションについて理解させる。
- 5 精神科リハビリテーションにおける連携について理解させる。

[内容]

- 1 精神科リハビリテーションの概念
 - 1) リハビリテーションの概念と歴史
 - 2) リハビリテーションの理念、意義と基本原則
 - 3) 精神科リハビリテーションの概念
 - 4) 精神科リハビリテーションの理念と意義
 - 5) 精神科リハビリテーションの基本原則と技法
 - 6) わが国及び諸外国の精神科リハビリテーションの現状
- 2 精神科リハビリテーションの構成
 - 1) 精神科リハビリテーションの対象
 - 2) 精神科リハビリテーションにおける精神保健福祉士の役割
 - 3) 精神科リハビリテーションに関わる専門職等との連携
 - 4) 精神科リハビリテーションの施設
 - ①病院リハビリテーション施設等
 - ②障害者自立支援法に規定する障害福祉サービスを行う事業所等及びその他の社会資源
 - ③精神保健福祉センター及び保健所
 - ④その他の協力機関、支援団体
 - 5) 精神科リハビリテーションの関連領域
- 3 精神科リハビリテーションのプロセス
 - 1) リハビリテーション計画
 - 2) アプローチの方法
 - ①病院におけるリハビリテーション
 - ②障害者自立支援法に規定する障害福祉サービスを行う事業所等及びその他の社会資源におけるリハビリテーション
 - ③地域におけるリハビリテーション
 - 3) 疾病の経過、ライフサイクルと精神科リハビリテーション
- 4 医療機関におけるリハビリテーション
 - 1) 作業療法およびレクリエーション療法
 - 2) 集団精神療法
 - 3) 行動療法
 - 4) 認知行動療法（生活技能訓練を含む）
 - 5) 家族教育プログラム
 - 6) デイケアおよびナイトケア
 - 7) 精神科退院時指導、退院前訪問、訪問看護・指導
- 5 精神保健福祉士が行うリハビリテーション
 - 1) 精神保健福祉士が関わる医学的リハビリテーション
 - ①集団精神療法における精神保健福祉士
 - ②生活技能訓練における精神保健福祉士
 - ③デイケアおよびナイトケアにおける精神保健福祉士

- ④訪問看護・指導における精神保健福祉士
- 2) 社会的リハビリテーション
 - ①日常生活への適応のための訓練
 - ②社会復帰のための相談・助言・指導
- 6 精神科リハビリテーションの総合化
 - 1) 地域リハビリテーション
 - ①地域ネットワーク
 - ②ケアマネジメント
 - ③地域生活支援事業と訪問援助
 - ④家族会および自助グループ
 - ⑤ボランティアの育成と活用
 - 2) 職業リハビリテーション
 - 3) 精神保健福祉施策と精神科リハビリテーション

「精神保健福祉論」

[目標]

- 1 障害者福祉の理念と意義及び障害者基本法等全ての障害者に共通の福祉施策の概要について理解させる。
- 2 精神障害者の人権について理解させる。
- 3 精神保健福祉士の理念、意義、対象について理解させる。
- 4 精神障害者に対する相談援助活動等を理解させる。
- 5 精神保健福祉法、障害者自立支援法、精神保健福祉士法等精神障害者に関する法律の意義と内容を理解させる。
- 6 精神保健福祉施策の概要について理解させる。
- 7 精神保健福祉の関連施策について理解させる。

[内容]

- 1 障害者福祉の理念と意義
 - 1) 障害者福祉の理念
 - ①障害者福祉の発達
 - ②ノーマライゼーション
 - ③リハビリテーション
 - ④生活の質（QOL）
 - ⑤生活支援
 - 2) 障害及び障害者
 - ①障害の概念
 - ②障害分類（国際障害分類を含む）
 - ③精神障害の特性
 - 3) 障害者福祉の基本施策
 - ①障害者基本法
 - ②障害者プラン
 - 4) 現代社会と精神障害者
 - ①精神障害者の概念
 - ②精神障害者と家族
 - ③精神障害者と地域社会
 - ④精神障害者のノーマライゼーション
- 2 精神障害者の人権
 - 1) 精神障害者の権利擁護
 - 2) 精神医療における権利擁護
 - 3) インフォームドコンセント
 - 4) 地域社会における精神障害者の人権
- 3 精神保健福祉士の理念と意義
 - 1) 精神保健福祉の歴史と理念
 - 2) 精神保健福祉士の意義
 - 3) 精神保健福祉士の対象
 - 4) 精神保健福祉士の専門性と倫理
- 4 精神障害者に対する相談援助活動
 - 1) 精神障害者を取りまく社会的障壁（バリアー）
 - 2) 精神障害者の主体性の尊重
 - 3) 相談援助活動の方法
 - ①医療施設における相談援助活動

- ②障害者自立支援法に規定する障害福祉サービスを行う施設等における相談援助活動
- ③地域社会における相談援助活動
- 4) 相談援助活動の事例
- 5 精神保健福祉法、障害者自立支援法、精神保健福祉士法等精神障害者に関する法律
 - 1) 精神保健福祉法の意義と内容
 - 2) 障害者自立支援法の意義と内容
 - 3) 精神保健福祉士法の意義と内容
 - 4) 関連法について
- 6 精神保健福祉施策の概要
 - 1) 精神保健福祉に関する行政組織
 - 2) 精神保健福祉に係る公的負担制度（公費負担医療等）
 - 3) 精神保健福祉施策の課題
 - ①精神障害者福祉対策
 - ②社会復帰対策
 - 4) 精神保健福祉における社会資源
 - ①精神障害者保健福祉に関わる専門職との連携
 - ②社会資源
- 7 精神保健福祉の関連施策
 - 1) 雇用・就業（障害者雇用促進法等の概要を含む）
 - 2) 所得保障
 - 3) 経済負担の軽減
 - 4) 生活環境の改善

「社会福祉原論」

[目標]

- 1 現代社会における社会福祉の理念と意義について理解させる。
- 2 社会福祉の対象と援助の形態及び方法について、老人や障害者を中心に介護との関係に十分留意させつつ理解させる。
- 3 社会福祉サービス体系の概要について理解させる。
- 4 社会福祉の専門性と倫理について理解させる。
- 5 社会福祉関係職種の内容について理解させる。
- 6 社会福祉の法体系、実施体制及び財政全体の概要について理解させる。
- 7 社会福祉を巡る我が国及び諸外国の動向について理解させる。

[内容]

- 1 現代社会と社会福祉
 - 1) 社会福祉理念の発達
 - 2) 概念と範囲
 - 3) 役割と意義
- 2 社会福祉対象の把握方法
- 3 社会福祉援助の具体的な形態と方法
- 4 社会福祉援助活動における専門性と倫理
 - 1) 精神保健福祉士法の意義と内容
 - 2) 社会福祉士及び介護福祉士法の意義と内容
 - 3) 社会福祉専門職及び機能専門職の専門性と内容
 - 4) 保健・医療等関連分野の専門職との連携のあり方
 - 5) 社会福祉援助活動と倫理
- 5 社会福祉関係法制と実施体制及び財政の概要
 - 1) 社会福祉事業法・福祉六法及び関連法規の内容及び関係
 - 2) 社会福祉の実施体制
 - 3) 社会福祉の財政と費用負担
 - 4) 介護保険と社会福祉の関係
- 6 社会福祉を巡る我が国及び諸外国の動向

「社会保障論」

[目標]

- 1 現代社会における社会保障の理念と意義について理解させる。
- 2 社会保障制度の体系について理解させる。
- 3 社会保障の各制度の概要について理解させる。
- 4 我が国の年金保険について熟知させる。
- 5 我が国の医療保険について熟知させる。
- 6 我が国の介護保険について熟知させる。
- 7 我が国の民間保険の概要と公的施策との関係について理解させる。
- 8 社会保障の実施体制及び専門職について理解させる。

[内容]

- 1 現代社会と社会保障
 - 1) 社会保障理念の発達
 - 2) 概念と範囲
 - 3) 役割と意義
- 2 社会保障制度の体系
- 3 社会保障を構成する各制度の目的、対象、給付内容及び財源の概要
 - 1) 年金保険
 - 2) 医療保険
 - 3) 労災保険
 - 4) 失業保険（雇用保険）
 - 5) 家族手当（児童手当）
 - 6) 公的扶助
 - 7) その他関連制度
- 4 我が国の年金保険制度とその具体的内容
 - 1) 国民年金
 - 2) 厚生年金
 - 3) 各種共済組合の年金
 - 4) 障害基礎年金
- 5 我が国の医療保険制度とその具体的内容
 - 1) 国民健康保険
 - 2) 健康保険
 - 3) 各種共済組合の医療保険
- 6 我が国の介護保険とその具体的内容
- 7 公的施策と民間保険
 - 1) 公的施策との関係
 - 2) 現状
- 8 社会保障の実施体制及び専門職

「公的扶助論」

[目標]

- 1 現代社会における公的扶助の理念と意義について理解させる。
- 2 生活保護のしくみと近年の動向について理解させる。
- 3 生活保護及び関連分野の組織・専門職及びその連携のあり方について理解させる。

[内容]

- 1 現代社会と公的扶助
 - 1) 公的扶助理念の発達
 - 2) 概念と範囲
 - 3) 役割と意義
- 2 低所得問題対策の概要
- 3 生活保護制度のしくみ
 - 1) 目的
 - 2) 基本原理
 - 3) 保護の原則
 - 4) 保護の種類と内容
 - 5) 保護の機関と実施体制及び財源
 - 6) 保護施設の種類
 - 7) 被保護者の権利及び義務
- 4 生活保護の最近の動向
- 5 生活保護及び関連分野の組織・専門職及びその連携のあり方
 - 1) 組織・専門職
 - 2) 連携のあり方

「地域福祉論」

[目標]

- 1 地域福祉の理念と内容について理解させる。
- 2 地域福祉の推進方法について理解させる。
- 3 地域福祉の現状について理解させる。

[内容]

- 1 現代社会におけるコミュニティと地域福祉
- 2 現代社会と地域福祉
 - 1) 地域福祉理念の発達
 - 2) 概念と範囲
 - 3) 役割と意義
- 3 地域福祉の構成
- 4 地域福祉の推進方法
 - 1) 推進の基本的な考え方
 - 2) 公私関係及び役割分担
 - 3) サービス提供組織とその運営方法
 - 4) マンパワーの構成及びその動員方法
 - 5) 財源の構成とその調達の方法
 - 6) 地域福祉推進の具体的な組織、団体、専門職及びその連携のあり方
- 5 地域福祉の現状

「精神保健福祉援助技術総論」

[目的]

- 1 精神障害者を中心とした社会福祉サービスと援助活動について理解させる。
- 2 精神障害者を中心とした社会福祉援助活動の目的・価値等を具体的事例に基づいて理解させる。
- 3 社会福祉援助活動における専門的援助技術の体系について理解させる。
- 4 精神保健福祉士と専門的援助技術について理解させる。

[内容]

- 1 精神障害者を中心とした社会福祉サービスと援助活動
 - 1) 援助の適用と対象
 - 2) 社会福祉サービスと援助活動
- 2 精神障害者を中心とした社会福祉援助活動の目的・価値・原則及び諸過程と共通課題
 - 1) 社会福祉援助活動の目的と価値
 - 2) 社会福祉援助活動の原則
 - 3) 社会福祉援助活動の方法と過程
 - ①医学モデル
 - ②生活モデル
 - 4) 社会福祉援助活動の共通課題
 - ①契約・介入・課題の意義と方法
 - ②面接の意義と方法
 - ③記録の意義と方法
 - ④評価の意義と方法
 - ⑤スーパービジョンの意義と方法
 - ⑥自助グループ及びボランティアとの協力
 - ⑦ケアマネジメントの意義と方法
- 3 専門的援助技術の体系
 - 1) 直接援助技術の内容と機能
 - ①個別援助技術（ケースワーク）
 - ②集団援助技術（グループワーク）
 - 2) 間接援助技術の内容と機能
 - ①地域援助技術（コミュニティーワーク）
 - ②社会福祉調査法（ソーシャルワーク・リサーチ）
 - ③社会福祉運営管理（ソーシャル・アドミニストレーション）
 - ④社会計画（ソーシャル・プランニング）
 - ⑤その他（ソーシャル・アクション、患者権利擁護、エンパワーメント）
- 4 精神保健福祉士と専門的援助技術
 - 1) チームアプローチと専門的援助技術
 - 2) 生活支援と専門的援助技術

「精神保健福祉援助技術各論」

[目標]

- 1 精神障害者の疾病及び障害に配慮した個別援助技術（ケースワーク）について具体的事例に基づき理解させる。
- 2 精神障害者の疾病及び障害に配慮した集団援助技術（グループワーク）について具体的事例に基づき理解させる。
- 3 精神障害者ケアマネジメントについて具体的事例に基づき理解させる。
- 4 精神障害者を対象とした地域援助技術（コミュニティワーク）について具体的事例に基づき理解させる。
- 5 精神障害者を対象とした援助技術について具体的事例に基づき理解させる。

[内容]

- 1 精神障害者を対象とした個別援助技術（ケースワーク）
 - 1) 疾病及び障害に配慮した個別援助技術
 - 2) 個別援助技術の実際と適用分野
 - 3) 個別援助技術におけるスーパービジョン
 - 4) 具体的事例検討
- 2 精神障害者を対象とした集団援助技術（グループワーク）
 - 1) 疾病及び障害に配慮した集団援助技術
 - 2) 集団援助技術の実際と適用分野（生活技能訓練を含む）
 - 3) 集団援助技術におけるスーパービジョン
 - 4) 具体的事例検討
- 3 精神障害者を対象とした地域援助技術（コミュニティーワーク）
 - 1) 地域援助技術の概念と基本的性格
 - 2) 地域援助技術の具体的展開
 - ① ノーマライゼーションの推進と住民参加
 - ② 社会資源の活用と開発
 - ③ 地域社会における連携と調整機能
 - ④ 家族会、自助グループの支援
 - ⑤ ボランティア等地域マンパワーの育成と活用
 - ⑥ 地域援助
 - 3) 具体的事例検討
- 4 精神障害者のケアマネジメント
 - 1) ケアマネジメントの原則
 - ① ケアマネジメント
 - ② 適用と対象
 - ③ 人権への配慮
 - 2) ケアマネジメントの意義と留意点
 - ① ケアマネジメントの意義と留意点
 - ② 関係機関との連携
 - 3) ケアマネジメントのプロセス
 - ① 受理面接（インテーク）
 - ② ニーズの把握とその評価
 - ③ 目標設定と計画的実施
 - ④ 包括的サービスの実現
 - 4) チームケアとチームワーク
 - 5) 具体的事例検討
- 5 精神障害者援助と関連専門職種との連携

- 1) チーム医療における精神保健福祉士との役割
- 2) 専門職等の役割と機能
- 3) チームアプローチ及び生活支援の理念と精神保健福祉士の役割
- 4) 協力・連携による包括的保健・医療・福祉サービス

「精神保健福祉援助演習」

[目標]

- 1 精神保健福祉士の専門的援助技術及びリハビリテーション技法について、実技指導を中心とする演習形態により具体的事例を取り上げ、個別指導及び集団指導を通してその精度を高めつつ習得させる。
- 2 学生自身が自分自身で学習し、考え、主体的に行動する態度を養成する。

[内容]

精神障害者に対する援助技術及びリハビリテーション技法が学生個々人に身につくよう、精神障害者の社会復帰に対する援助事例を取り上げるなどして、担当教員による個別指導並びに集団指導の下で、学生自身が積極的に報告し議論しあう形で事例研究およびロールプレイ等を行う。その際、次の点に留意すること。

- 1 実習前においては、少なくとも精神科病院等保健・医療施設及び障害者自立支援法に規定する障害福祉サービスを行う施設等福祉施設における精神障害者援助技術のモデル的な事例を取り上げ、講義の内容を深め、実習の教育効果が上がるようにする。
- 2 演習を通して援助関係の実際及びチーム医療の実践を身につけるようにする。
- 3 実技指導等
 - 1) 面接実技指導
 - 2) 記録実技指導
 - 3) 集団実技指導
 - 4) 評価・効果測定実技指導
- 4 精神保健福祉士としての、職業倫理についての理解を身につけるようにする。
- 5 実習後においては、実習総括をふまえて、精神障害者に対する援助技術及びリハビリテーション技法をより深めて身につけさせるようにする。

「精神保健福祉援助実習」

[目標]

- 1 現場体験を通して精神保健福祉士として必要な知識及び技術並びに関連知識の理解を深める。
- 2 精神保健福祉士として必要な知識及び技術並びに関連知識を実際に活用し、精神障害者に対する相談援助及びリハビリテーションについて必要な資質・能力・技術を修得する。
- 3 職業倫理を身につけ、専門職としての自覚に基づいた行動ができるようになる。
- 4 具体的な体験や援助活動を、専門的援助技術として概念化し理論化し体系だてていくことができる能力を涵養する。
- 5 関連分野の専門職種との連携のあり方を理解する。

[内容]

精神科病院等保健・医療施設及び障害者自立支援法に規定する障害福祉サービスを行う施設等福祉施設における精神障害者援助実習には、精神障害者のプライバシーに十分配慮しつつ、下記の内容を必ず含めることとする。但し、4は必要に応じ行うこととする。

- 1 実習オリエンテーション
- 2 視聴覚学習
- 3 現場体験学習
- 4 見学実習（急性期病棟など）
- 5 専門援助技術実習指導
- 6 リハビリテーション実習指導
- 7 配属実習
- 8 全体総括

「医学一般」

[目標]

- 1 人体の基本的な構造や機能について理解させる。
- 2 臨床医学の各分野の概要について理解させる。
- 3 医学的リハビリテーションの概要について理解させる。
- 4 現代社会の代表的な疾患について理解させる。
- 5 公衆衛生の概要を理解させる。
- 6 保健医療対策の概要を理解させる。
- 7 医事法制と保健・医療機関及び専門職について理解させる。

[内容]

- 1 人体の構造・機能
- 2 一般臨床医学（内科学、外科学、整形外科学、精神・神経科学等）の概要
- 3 医学的リハビリテーションの概要
- 4 現代社会と疾病
 - 1) がん、成人病
 - 2) 各種感染症
 - 3) エイズ
 - 4) 精神・神経疾患
 - 5) 先天性疾患
 - 6) 難病
- 5 公衆衛生の現状
 - 1) 人口動態
 - 2) 疾病と受療状況
 - 3) 医療関係者
 - 4) 医療施設
- 6 保健医療対策の現状
- 7 医事法制と保健・医療機関及び専門職
 - 1) 医療法、医師法、保健師助産師看護師法等、医事法制の概要
 - 2) 保健・医療機関、専門職と福祉専門職の連携のあり方

「心 理 学」

[目標]

- 1 心理学の概要を理解させる。
- 2 乳幼児期・児童期・青年期・老年期等人間の発達段階のそれぞれの時期に特有な身体的、心理的特徴について理解させる。
- 3 心理学理論による人間理解とその技法の基礎について理解させる。
- 4 心理学的援助技法の概要について理解させる。

[内容]

- 1 人間の心理学的理解
 - 1) 欲求・動機づけと行動
 - 2) 感情・情動
 - 3) 感覚・知覚・認知
 - 4) 学習・記憶・思考
 - 5) 知能・創造性
 - 6) 人格
 - 7) 適応と適応異常
- 2 人間の成長・発達と心理
- 3 人間理解のための心理学理論と技法
 - 1) 基礎理論
 - ①精神分析
 - ②行動分析
 - 2) 測定と診断
 - ①発達
 - ②知能
 - ③性格
- 4 心理学的援助技法の概要
 - 1) 心理療法（個別面接法・集団面接法）
 - 2) 家族心理療法
 - 3) 行動療法

「社会学」

[目標]

- 1 現代社会の特質について理解させる。
- 2 現代社会における家族や地域社会の特徴について理解させる。
- 3 現代社会における社会問題について理解させる。

[内容]

- 1 経済社会の変化と国民の生活及び意識の変化
- 2 現代社会と科学技術
 - 1) 科学技術の展開
 - 2) 現代社会と科学技術
 - 3) 情報化社会と国民生活
- 3 現代社会と専門職
- 4 現代社会における家族
 - 1) 構造及び形態
 - 2) 機能
 - 3) 変化
 - 4) 家族と地域社会
- 5 現代社会における地域社会
 - 1) 都市化と地域社会
 - 2) 過疎化と地域社会
 - 3) 地域社会の社会集団・組織
- 6 現代社会における社会問題

「法 学」

[目標]

- 1 社会生活における法の作用や役割について理解させる。
- 2 憲法、民法及び行政法の基礎を理解させる。

[内容]

- 1 社会生活と法
- 2 憲法
 - 1) 基本原理
 - 2) 基本的人権
 - 3) 地方自治
- 3 民法
 - 1) 総則
 - 2) 物権
 - 3) 契約
 - 4) 不法行為
 - 5) 親族
 - 6) 相続
- 4 行政法
 - 1) 行政行為
 - 2) 行政不服審査
 - 3) 行政訴訟
 - 4) 行政手続き
 - 5) 地方行政組織